

CORSO ED ESAME NAZIONALE PER ISTRUTTORI FEDERALI DI APNEA

27 Settembre – 1° Ottobre 2023

BANDO DI AMMISSIONE

1. ORGANIZZAZIONE

Il Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e il Consiglio di Settore Didattica Subacquea che si avvalgono, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione delle ASD Deep Blue Sardinia APS e Polisportiva Air Sub Apnea Competition.

2. FINALITA'

Il corso punta a far conseguire la formazione tecnico – pratica altamente qualificata della figura di Istruttore Federale di Apnea (Freediving Instructor One Star CMAS – 2° livello SNaQ), con competenze specifiche legate alla gestione dei corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Discovery Apnea (PApn0);
- Apneista Federale di I Grado (PApn1);
- Apneista Federale di II Grado (PApn2);
- Allenare atleti nelle specialità outdoor fino alla profondità di 30 metri, 40 m in presenza di un Safety Diver.

3. DESTINATARI

Il Corso ha carattere nazionale ed è destinato a un numero massimo di sedici (16) candidati e a un numero minimo di sei (6) candidati.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di sedici (16) candidati e l'organizzazione logistica lo permetterà, si procederà alla selezione degli ulteriori candidati, fino a un massimo di ventiquattro (24), secondo un criterio prettamente cronologico in cui varrà la data d'invio dell'iscrizione.

4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al Corso, come previsto dal Programma Formativo Apneistico ([PFAP 2022-3](#)) consistono nel possesso di:

- Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l'anno in corso;

- Non avere subito espulsione o radiazione da una FSN;
- Non avere subito dalla F.I.P.S.A.S provvedimenti disciplinari che abbiano comportato la squalifica o l'inibizione per una durata complessiva superiore a un anno;
- Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
- Avere compiuto i 18 anni di età;
- Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell'Unione Europea);
- Titolo di studio della scuola dell'obbligo;
- Certificato medico sportivo agonistico (il quale deve risultare dall'Anagrafica Federale);
- Brevetto di Apneista di III Grado (PApn3) o ex Brevetto di Apneista Agonista (PAp3) o Brevetto di Assistente Istruttore (PAiAp) o equivalente terzo livello di altra didattica riconosciuta dalla Fipsas;
- MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) che può essere conseguito contestualmente alla formazione per il conseguimento del brevetto MApn1 (Istruttore di Apnea);
- Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1);
- Abilitazione BLS in stato attivo (PBlsd) o superiore;
- Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx);
- Scheda di presentazione compilata e firmata da parte del DTAP o di un Istruttore di 2° grado di apnea dell'idoneità alla partecipazione al corso.

N.B. Tutti questi requisiti devono essere posseduti nel momento in cui si trasmette il modulo di adesione. Le domande trasmesse da coloro che non risulteranno possedere i requisiti previsti non verranno prese in esame.

5. LUOGO DI SVOLGIMENTO

Le lezioni teoriche si svolgeranno in presenza presso i locali della Marina di Porto Corallo, nella sede della ASD APS Deep Blue Sardinia. Le sessioni pratiche si svolgeranno nelle acque antistanti Porto Corallo (vedasi il Programma al punto 10).

L'attività formativa, come prevista dal Programma Didattico del Corso PrDt-MApn1_210707 disponibile all'interno dell'[Area Riservata DS](#) apnea, prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche. La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

6. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al Corso è di **€ 380,00 (trecentoottanta)**. Tale quota, comprensiva dell'utilizzo di imbarcazioni adeguatamente attrezzate per i tuffi in assetto costante, del Maestro e del Commissario, designati congiuntamente dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e dal Consiglio di Settore Didattica Subacquea, dello staff di valutazione e assistenza e dell'emissione del brevetto, andrà versata direttamente alla ASD APS Deep Blue Sardinia.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico dei partecipanti.

7. DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO E PAGAMENTO DELL'ACCONTO

La domanda di ammissione al Corso deve essere redatta sull'apposita scheda allegata e fatta pervenire via email, unitamente a copia del pagamento dell'acconto di € 200,00 (duecento) entro e non oltre la data di venerdì 4 Agosto p.v., sia agli Uffici dei Settori Didattica Subacquea (e-mail: didattica@fipsas.it) e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: subacquea@fipsas.it) che alla ASD APS Deep Blue Sardinia (deepblue.sardinia@gmail.com)
Nel pagamento dell'acconto va OBBLIGATORIAMENTE indicata quale causale: COGNOME NOME ACCONTO CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA.

Il pagamento della quota d'acconto è considerato requisito essenziale per l'accoglimento della richiesta d'iscrizione, la quale verrà registrata secondo un criterio prettamente cronologico. Gli Uffici dei Settori Didattica Subacquea e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato provvederanno alla verifica della regolarità dei requisiti minimi per partecipare al Corso.

8. PAGAMENTO DEL SALDO DEL CORSO

Copia del pagamento del saldo del Corso di € 180,00 (centottanta) deve essere fatta pervenire via e-mail entro e non oltre la data di venerdì 8 Settembre p.v., sia agli Uffici dei Settori Didattica Subacquea (e-mail: didattica@fipsas.it) e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: subacquea@fipsas.it) che alla ASD APS Deep Blue Sardinia (e-mail: deepblue.sardinia@gmail.com).

Nel pagamento del saldo va OBBLIGATORIAMENTE indicata quale causale: COGNOME NOME SALDO CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA.

Qualora il Corso dovesse essere annullato, sarà cura della ASD APS Deep Blue Sardinia provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate. Nessun rimborso è previsto, invece, in caso di mancata partecipazione al Corso da parte del richiedente.

9. DATI BANCARI PER IL PAGAMENTO DELL'ACCONTO E DEL SALDO

Conto bancario intestato a:

DEEP BLUE SARDINIA ASD APS IBAN: IT07 A030 6909 6061 0000 0193 827

Inserire OBBLIGATORIAMENTE la causale secondo quanto indicato ai punti 7 e 8.

10. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE

Gli argomenti che verranno affrontati durante il Corso sono specificati al punto 11 del presente bando.

L'attività formativa, come previsto dal Programma Didattico del Corso, prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche. La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

11. PROGRAMMA

MERCOLEDI' 27-09-2023

POMERIGGIO AULA
Dalle 15:00 alle 20:00

T0 - Presentazione Corso e Regolamenti
T4 - Prevenzione e gestione delle emergenze
T3 - **Compensazione** (Metodologia dell'insegnamento)

GIOVEDI' 28-09-2023

MATTINA MARE
Dalle 09:00 alle 14:00

Esercitazioni pratiche in AL (da P1 a P2)
P1 - Esercitazioni pratiche in AL – FIM e compensazione
P2 - Esercitazioni pratiche in AL – CWT (costante con attrezzi)
➤ **Mare Prove d'esame (tuffo -30m, recupero -15m, recupero salpando -20m).**

GIOVEDI' 28-09-2023

POMERIGGIO AULA
Dalle 15:00 alle 20:00

T1 - Marineria
T2 - Metodologia dell'Insegnamento dell'Apnea Outdoor
T5 - Metodologia dell'Allenamento dell'Apnea Sportiva (Outdoor)

VENERDI' 29-09-2023

MATTINA AULA
Dalle 09:00 alle 14:00

- Prove d'Esame: Test scritto Outdoor.
- Prove d'Esame: Esposizione della 1^a lezione di teoria Outdoor.

VENERDI' 29-09-2023

POMERIGGIO AULA
Dalle 15:00 alle 20:00

(T6) - Mental Training.

SABATO 30-09-2023

MATTINA MARE
Dalle 09:00 alle 14:00

Esercitazioni pratiche in AL (da P3 a P5)

- Prove d'esame (tuffi 4x15m recuperi 20", 15", 10"; 1.500m nuoto pinnato).

SABATO 30-09-2023

POMERIGGIO AULA
Dalle 15:00 alle 20:00

(T7) - Tecniche di Respirazione.

DOMENICA 01-10-2023

MATTINA AULA
Dalle 09:00 alle 14:00

- Prove d'Esame: Esposizione della 2^ lezione di teoria Outdoor.
- Eventuali recuperi.
- Conclusione corso MApn1 con esiti.

Il programma potrebbe subire variazioni in base a necessità tecnico-organizzative. Nel caso in cui ciò si dovesse verificare, le variazioni verranno comunicate per tempo a tutti i partecipanti al Corso.

12. ABILITAZIONE

Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale di Apnea abilita i suoi possessori a gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Discovery Apnea (PApn0);
- Apneista Federale di I Grado (PAn1);
- Apneista Federale di II Grado (PApn2);
- Allenare atleti nelle specialità outdoor fino alla profondità di 30 metri, 40 m in presenza di un Safety Diver.

13. INFORMAZIONI LOGISTICHE

Per informazioni relative alla logistica, si prega di contattare il responsabile organizzativo del Corso, **Nicola Atzori**, i cui recapiti sono:

Cell. + 39 334/1172605 – E – mail: deepblue.sardinia@gmail.com