



Bando per Corso Istruttore SIDEMOUNT (MSm1) Sessione esame – 23-25 Febbraio 2024

Caratteristiche generali

- Il corso prevede la partecipazione di massimo 3 (tre) candidati.
- I partecipanti devono essere in regola, **alla data di pubblicazione di questo bando**, con tutti i requisiti previsti dalla normativa vigente.

Informazioni

- Organizzazione: ASD “CIRCOLO SUBACQUEO MARLIN” FROSINONE
- Segreteria: info@centrosubmarlin.it
- Giancarlo Spaziani, Cell. 3316025020
- Date: 23-25 febbraio 2024
- Località:
 - Lezioni di teoria a Frosinone presso la Sede del CONI;
 - Lezioni di BD presso la piscina del centro Federale FIN Stadio del Nuoto Frosinone;
 - Acque libere presso il lago di San Giorgio a Liri (FR) e presso il lago di Posta Fibreno (FR).
- Quota della sessione di esame: 310,00 euro. La quota comprende:
 - immersioni
 - ricariche bombole,
 - spese rilascio brevetto,
 - La quota non comprende: tutto quanto non previsto nella voce “la quota comprende”.
- I candidati devono arrivare al corso con tutta l’attrezzatura personale standard compreso le zavorre;

Requisiti e iscrizione al Corso

- I candidati alla data di pubblicazione del bando devono essere in regola con i requisiti previsti dal Percorso Didattico 2023, ovvero
 - Esecutore BLSA (PBLSD),
 - Esecutore OFA (POX),
 - Salvamento (PSAs),
 - Istruttore di 1° Grado AR (M1) o superiore,
 - Brevetto Sidemount base (PSm1),
 - Affiancamento con giudizio positivo, in almeno 1 corso di sidemount (PSm1) in qualità di AIST;
 - 50 immersioni in sidemount certificate.
- Per iscriversi è necessario inviare alla segreteria didattica il modulo di iscrizione pubblicato contestualmente alla pubblicazione del bando alla seguente mail: didattica@fipsas.it.
- Per ogni iscritto la Segreteria DS verificherà che i requisiti previsti siano in regola sul SIF.



- Copia della richiesta di iscrizione deve essere inoltrata, per conoscenza, anche all'Organizzazione del corso alla seguente mail: info@centrosubmarlin.it.
- **Termine iscrizioni 31 gennaio 2024.** Per la priorità si terrà conto del momento di ricezione del modulo di iscrizione
- L'Organizzazione si occuperà inoltre della riscossione delle quote d'iscrizione secondo le modalità di seguito elencate:
 - ⇒ Acconto di € 93,00 entro il 10 febbraio 2024 mediante bonifico bancario intestato a ASD Circolo Subacqueo "Marlin" sul seguente IBAN IT 77 A 03069 09606 100000187232 causale: "Acconto per esame istruttori MSm1".
 - ⇒ Saldo di € 217,00 entro l'inizio del corso, mediante bonifico bancario intestato a ASD Circolo Subacqueo "Marlin" sul seguente IBAN IT 77 A 03069 09606 100000187232 causale: "Saldo esame istruttori MSm1".

Qualora il Corso dovesse essere annullato, sarà cura dell'Organizzazione provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate.

Nessun rimborso è previsto, invece, in caso di mancata partecipazione al Corso da parte del richiedente.

Programma del corso

Il corso si terrà nelle date e orari indicati nel seguente programma. La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

Il programma potrebbe subire variazioni, in base a necessità tecnico-organizzative. Se ciò si dovesse verificare, le stesse saranno comunicate per tempo ai partecipanti al Corso.

DETTAGLIO PROGRAMMA

23 febbraio 2024

| | |
|---------------|---|
| 15:00 – 16:00 | Gestione formalità amministrative e verifica prerequisiti |
| 16:00 – 17:00 | T1 - Il Sidemount nell'immersione ricreativa. T2 - Caratteristiche del sistema Sidemount; assetto e trim. |
| 18:00 – 18:20 | Pausa. |
| 18:20 – 20:00 | T3 – La tecnica Sidemount; elementi di base e configurazione. T4 – Gestione delle attrezzature, ingresso ed uscita dall'acqua. |

24 febbraio 2024

| | |
|---------------|---|
| 10:00 – 15:00 | Prove in secco degli esercizi in BD. BD1 - Preparazione e configurazione del sistema; tecniche d'ingresso ed uscita dall'acqua. BD2 - Assetto, postura, stili di pinneggiata. BD3 - Esercizi di base. |
|---------------|---|



25 febbraio 2024

AL1 - Esercitazioni e prove in acque libere.

AL2 - Dimostrazione esercizi di base.

Ad ogni candidato, a rotazione, verrà richiesto di svolgere le mansioni di Istruttore sia nelle parti pratiche che teoriche.

Le attività in BD e AL saranno sempre precedute e seguite da briefing e procedure di preimmersione e debriefing.

Abilitazione

Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale Sidemount (MSm1) abilita i suoi possessori a gestire corsi con relativo rilascio di brevetto Sidemount (PSm1);