







FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma Telefono 06-8798.0513 / 06-8798.0525

Internet: www.fipsas.it – E-mail: subacquea@fipsas.it / nuotopinnato@fipsas.it / nuotopinnat

Settore Istruzione Tecnica Attività Natatorie di avviamento al Nuoto Pinnato e al Fitness in Acqua

REGOLAMENTO 2024

Sommario

Sommario	2
1 - IL SETTORE ISTRUZIONE TECNICA	4
2 – ALBO DEI TECNICI NUOTO PINNATO, NUOTO PINNATO E NUOTO PER	
SALVAMENTO, FITNESS IN ACQUA E NUOTO PINNATO PARALIMPICO	4
2.1 Contenuto	4
2.2 Requisiti	4
2.3 Rinnovo titolo	
2.4. Cancellazione o sospensione dall'albo tecnico	4
2.5. Duplicato brevetto	
3 - REGOLAMENTO DEL SETTORE ISTRUZIONE TECNICA	4
3.1. Organi del S.I.T	
A – Direzione Centrale del SIT	
B – Responsabili Zonali del SIT	5
C - Docente Nazionale di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (MNp2)	
D - Docente Regionale di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (MNp1)	
E – Docente Nazionale di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (NFT4)	
F – Docente Regionale di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (NFT3)	
G – Docente Nazionale di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (DIFIR3)	
H – Docente Regionale di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (DIFIR2)	
3.2. Qualifiche Tecniche	
NUOTO PINNATO	
I LIVELLO: Istruttore Attività Natatorie di Base F.I.P.S.A.S. (cod. NP1)	
II LIVELLO: Tecnico di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (cod. NP2)	
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (cod. NP3)	12
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (cod. NP3)	
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A.	S.
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3)	<mark>S.</mark> 16
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A.: (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA	<mark>S.</mark> 16 19
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A.: (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA I LIVELLO: Istruttore di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT1)	<mark>S.</mark> 16 19 19
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA I LIVELLO: Istruttore di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT1) II LIVELLO: Tecnico di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT2)	<mark>S.</mark> 16 19 19 22
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA I LIVELLO: Istruttore di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT1)	S. 16 19 19 22 25
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA	S. 16 19 22 25
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA	S. 16 19 22 25 25
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA I LIVELLO: Istruttore di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT1)	S. 16 19 22 25 25 27 27
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA	S. 16 19 22 25 25 27 27
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA	S 16 19 22 25 27 27 27 27 30
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA	S 16 19 22 25 27 27 30 30
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA	S 16 19 22 25 27 27 27 30 30
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA I LIVELLO: Istruttore di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT1) II LIVELLO: Tecnico di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT2) NUOTO PINNATO PARALIMPICO Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (cod. DIFIR1) 3.3. Riconoscimento qualifiche tecniche all'estero e qualifiche estere in Italia 4 – ORGANIZZAZIONE CORSI 4.1. Procedure per l'organizzazione dei corsi 4.2. Procedure specifiche per lo svolgimento della formazione on-line 4.2.1 Piattaforma Tecnica 4.2.2 Durata delle sessioni 4.2.3 Lezioni pratiche	S 16 19 25 27 27 30 30 31
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA	S 16 19 22 25 27 27 27 30 30 31
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA	S 16 19 22 25 27 27 30 30 31 31
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA I LIVELLO: Istruttore di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT1) II LIVELLO: Tecnico di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT2). NUOTO PINNATO PARALIMPICO Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (cod. DIFIR1) 3.3. Riconoscimento qualifiche tecniche all'estero e qualifiche estere in Italia 4 - ORGANIZZAZIONE CORSI 4.1. Procedure per l'organizzazione dei corsi 4.2. Procedure specifiche per lo svolgimento della formazione on-line 4.2.1 Piattaforma Tecnica 4.2.2 Durata delle sessioni 4.2.3 Lezioni pratiche 4.2.4 Tirocinio 4.2.5 Esami 4.2.6 Quote di partecipazione	S 16 19 22 25 27 27 30 30 31 31
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA I LIVELLO: Istruttore di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT1) II LIVELLO: Tecnico di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT2) NUOTO PINNATO PARALIMPICO Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (cod. DIFIR1) 3.3. Riconoscimento qualifiche tecniche all'estero e qualifiche estere in Italia 4 - ORGANIZZAZIONE CORSI	S 16 19 22 25 27 27 30 31 31 31 31
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA	S 16 19 22 25 27 27 30 30 31 31 31 31
III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A. (cod. NPS3) FITNESS IN ACQUA I LIVELLO: Istruttore di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT1) II LIVELLO: Tecnico di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT2) NUOTO PINNATO PARALIMPICO Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (cod. DIFIR1) 3.3. Riconoscimento qualifiche tecniche all'estero e qualifiche estere in Italia 4 - ORGANIZZAZIONE CORSI	S 16 19 25 27 27 30 31 31 31 31 35 36

Allegato A4	42
Allegato B1/1	47
Allegato B1/2	48
Allegato B2/1	
Allegato B2/2	50
Allegato B3	
Allegato B4	
Allegato B5	
Allegato C1 – Verbale di Esame Corsi di 1º e 2º Livello di Nuoto Pinnato	54
Allegato C2 – Verbale di Esame Corsi di 1º e 2º Livello di Fitness in Acqua	
Allegato C3 – Verbale di Esame Corso Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico	56
Allegato D – Verbale di Esame Corsi di 3º Livello	57
Allegato E1	
Allegato E2	
Allegato G	
Allegato H	63
ola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S	
DGETTO "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS"	
Allegato I	

1 – IL SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

E' l'organo che inquadra, regolamentandone la formazione e l'attività, i Tecnici di "Nuoto Pinnato", "Fitness in Acqua" e "DiFir", secondo le norme stabilite dal CONI attraverso il sistema SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche Sportive).

2 – ALBO DEI TECNICI NUOTO PINNATO, NUOTO PINNATO E NUOTO PER SALVAMENTO, FITNESS IN ACQUA E NUOTO PINNATO PARALIMPICO

Lo scopo dell'Albo dei Tecnici è quello di istituzionalizzare il corpo dei tecnici di Nuoto Pinnato, di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento, di Fitness in Acqua e di Nuoto Pinnato Paralimpico. Solo chi è inserito nell'Albo dei Tecnici può esercitare le attività specifiche per conto della Federazione e delle Società affiliate.

2.1 Contenuto

L'Albo Tecnico comprende tutti i tecnici in attività. L'Albo dei tecnici è gestito in forma elettronica ed aggiornato in modo dinamico, oltre ad essere costantemente visualizzabile sul sito federale.

2.2 Requisiti

Per essere inseriti nell'Albo Tecnico, è necessario:

- Possedere un brevetto tecnico;
- Possedere la TESSERA FEDERALE in corso di validità.

2.3 Rinnovo titolo

Il suo rinnovo avviene automaticamente e contestualmente al rinnovo della propria Tessera Federale FIPSAS e ne acquista la scadenza. Non sono previste ulteriori quote.

Se un Istruttore di Attività Natatorie di Base o un Tecnico di Nuoto Pinnato o un Allenatore di Nuoto Pinnato o un Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento o un Istruttore di Fitness in Acqua o un Tecnico di Fitness in Acqua o un Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico non rinnova la tessera Federale FIPSAS per un periodo di 24 mesi consecutivi, per il rinnovo del brevetto in suo possesso dovrà frequentare – come uditore, senza esami finali, ma con obbligo di presenza (versando Euro 60,00 all'Ente Organizzatore) – un corso di pari livello al titolo posseduto.

2.4. Cancellazione o sospensione dall'albo tecnico

La cancellazione si può avere nei sequenti casi:

- richiesta da parte dell'interessato (da inviare alla F.I.P.S.A.S.);
- per un provvedimento adottato dalla F.I.P.S.A.S. nel rispetto delle norme disciplinari.

2.5. Duplicato brevetto

Nel caso di smarrimento o furto del brevetto, può essere richiesto un duplicato dello stesso, il cui costo è di Euro 20,00, qualora la tessera federale di cui si è in possesso risulti in corso di validità. Nel caso in cui, invece, la tessera federale risultasse scaduta, il duplicato del brevetto avrebbe un costo di Euro 50,00.

3 - REGOLAMENTO DEL SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

3.1. Organi del S.I.T.

A - DIREZIONE CENTRALE

B - RESPONSABILI ZONALI

C - DOCENTI TECNICI DI 2º LIVELLO (NAZIONALE)

D - DOCENTI TECNICI DI 1º LIVELLO (REGIONALE)

A – Direzione Centrale del SIT

Viene coordinata da un componente il Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in qualità di referente. La F.I.P.S.A.S., su proposta del Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, nomina il "Direttore Didattico del SIT" (vedi organigramma).

B - Responsabili Zonali del SIT

I Responsabili Zonali del SIT vengono nominati dalla F.I.P.S.A.S. su proposta della Direzione Centrale del SIT. Curano l'organizzazione dei corsi nel territorio di loro competenza e ne garantiscono lo svolgimento nel massimo rispetto delle regole dettate dalla F.I.P.S.A.S. e nell'ambito delle direttive CONI–SNaQ.

C – Docente Nazionale di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (MNp2)

Viene nominato dalla F.I.P.S.A.S. tra i Docenti Regionali in possesso della qualifica minima di 3º livello (Allenatori di Nuoto Pinnato o Allenatori di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A.S.) o tra figure con requisiti culturali e scientifici certificati, funzionali allo svolgimento del corso. Presta la sua opera sull'intero territorio nazionale e svolge le lezioni nei corsi di II livello (Tecnici di Nuoto Pinnato) e III Livello (Allenatori di Nuoto Pinnato e Allenatori di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento).

D - Docente Regionale di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (MNp1)

Presta la sua opera nei corsi di I livello (**Istruttori di Attività Natatorie di Base**) e II livello (**Tecnici di Nuoto Pinnato**) in ambito regionale o interregionale.

Si accede alla qualifica di Docente Regionale attraverso un corso di formazione nazionale. I requisiti vengono specificati ogni volta nell'apposito bando (a numero chiuso) indetto periodicamente dalla FIPSAS.

Requisiti minimi sono il possesso di Brevetto FIPSAS di Nuoto Pinnato, almeno di 3º livello, e il Diploma di Scuola Media Superiore.

I membri della Commissione Nazionale del SIT e i componenti lo Staff Tecnico delle Squadre Nazionali sono qualificati di diritto quali Docenti Tecnici Nazionali e Regionali per le materie di loro competenza.

E - Docente Nazionale di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (NFT4)

Viene nominato dalla F.I.P.S.A.S. tra i Docenti Regionali di Fitness in Acqua che abbiano frequentato con successo uno specifico corso o tra figure con requisiti culturali e scientifici certificati, funzionali allo svolgimento del corso. Presta la sua opera sull'intero territorio nazionale e svolge le lezioni nei corsi di II Livello (**Tecnici di Fitness in Acqua**).

F - Docente Regionale di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (NFT3)

Presta la sua opera nei corsi di I livello (**Istruttori di Fitness in Acqua**) in ambito regionale o interregionale.

Si accede alla qualifica di Docente Regionale attraverso un corso di formazione nazionale. I requisiti vengono specificati ogni volta nell'apposito bando (a numero chiuso) indetto periodicamente dalla FIPSAS.

G – Docente Nazionale di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (DIFIR3)

Viene nominato dalla F.I.P.S.A.S. tra i Docenti Regionali e Nazionali in possesso della qualifica minima di 3º livello (Allenatori di Nuoto Pinnato o Allenatori di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A.S.) o tra figure con requisiti culturali e scientifici certificati, funzionali allo svolgimento del corso. Presta la sua opera sull'intero territorio nazionale e svolge le lezioni nei corsi di specializzazione di nuoto pinnato paralimpico.

H - Docente Regionale di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (DIFIR2)

Presta la sua opera nei corsi per Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico in ambito regionale o interregionale.

Si accede alla qualifica di Docente Regionale attraverso un corso di formazione nazionale. I requisiti vengono specificati ogni volta nell'apposito bando (a numero chiuso) indetto periodicamente dalla F.I.P.S.A.S.

3.2. Qualifiche Tecniche

Le qualifiche tecniche del Nuoto Pinnato sono:

a. Istruttore di Attività Natatorie di Base (I livello SNaQ);

- b. Tecnico di Nuoto Pinnato (II livello SNaQ);
- c. Allenatore di Nuoto Pinnato (III livello SNaQ);
- d. Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento (III livello SNaO).

Le qualifiche tecniche del Fitness in Acqua sono:

- a. Istruttore di Fitness in Acqua (I livello SNaQ);
- b. **Tecnico di Fitness in Acqua** (II livello SNaQ).

La qualifica tecnica per svolgere attività con disabili è:

a. **Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico** (tale qualifica abilita a svolgere attività con soggetti disabili).

NUOTO PINNATO

<u>I LIVELLO:</u> Istruttore Attività Natatorie di Base F.I.P.S.A.S. (cod. NP1)

Ambito di intervento: Istruttore di Base.

Rappresenta la prima figura tecnica federale; si occupa dell'accoglienza degli allievi e dell'istruzione di base. Conosce e padroneggia in maniera approfondita la tecnica e la didattica del Nuoto ed è in possesso delle competenze tecniche e didattiche di base del Nuoto Pinnato. Non è abilitato all'allenamento giovanile o di livello agonistico.

L'Istruttore di Attività Natatorie di Base corrisponde al I livello SNaQ.

Requisiti:

- età minima 16 anni da compiere entro il giorno di svolgimento dell'esame;
- licenza media inferiore;
- idoneità fisica generica;
- superamento della prova di ammissione;
- pagamento della quota di iscrizione pari a 270,00 Euro complessivi, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto;
- possesso della Tessera Federale FIPSAS in corso di validità per tutta la durata del corso e dell'esame;
- certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva in carta libera da allegare alla domanda di iscrizione);
- Domanda di iscrizione redatta sul Modulo E1 allegato in calce.

NOTA INTEGRATIVA

I candidati minorenni che supereranno l'esame prima del compimento del diciottesimo anno di età riceveranno il brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base e potranno svolgere l'attività didattica, ma esclusivamente sotto la supervisione di un tecnico di I, II o III livello, maggiorenne. Il supervisore dovrà essere sempre presente in vasca insieme a loro e si assumerà le responsabilità, di natura civile e penale, inerenti alla conduzione del corso. Solamente con il raggiungimento della maggiore età l'Istruttore potrà lavorare in completa autonomia.

PROVA PRATICA DI AMMISSIONE

Per essere ammesso al corso, l'aspirante deve padroneggiare almeno 3 nuotate (Crawl, Dorso, Rana) ed evidenziare un buon livello complessivo di acquaticità e sub acquaticità. La prova pratica consiste nel nuotare consecutivamente 3 vasche (m. 75)₇ una per ciascuno stile ed una ulteriore vasca in nuotata in apnea di almeno 25 metri a stile libero con le pinne. Non sono richieste competenze tecniche approfondite nel campo del Nuoto Pinnato o dell'Apnea Sportiva. In caso di impossibilità di svolgimento della prova pratica prima dell'inizio del corso, l'allievo viene ammesso con riserva al corso stesso, accettando la possibilità di venirne successivamente escluso causa il mancato superamento della suddetta prova senza nulla a pretendere. La quota pagata rimane comunque acquisita dall'organizzazione. In tale situazione, all'allievo è permesso concludere la frequenza al corso in qualità di uditore. Potrà, successivamente – e, comunque, entro e non oltre 365 giorni dal mancato superamento della suddetta prova e per un massimo di due volte – richiedere l'accesso ad un nuovo corso, rieseguendo la prova pratica e, nel caso in cui la dovesse superare, sarà ammesso al corso, senza obbligo di frequenza, a fronte del pagamento di una quota di ammissione ridotta, pari a Euro 100,00.

Sono ammessi al corso senza la necessità di effettuare la prova pratica tutti coloro che abbiano preso parte a gare di nuoto pinnato o nuoto di qualsiasi livello o che siano in possesso del brevetto di assistente bagnanti.

DURATA DEL CORSO

Il corso prevede una durata di <u>30 ore</u> ed è organizzato in 6 moduli didattici, da distribuire preferibilmente in due week-end.

TIROCINIO

Per sostenere l'esame di valutazione finale, gli aspiranti istruttori devono svolgere 30 ore di tirocinio presso una società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS. La frequenza deve essere certificata da un'attestazione redatta su carta intestata della società, a firma di un Tecnico di Nuoto Pinnato (II livello) o di un Allenatore di Nuoto Pinnato (III livello) o di un Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento (III livello). La documentazione deve essere consegnata alla Commissione di esame prima dell'esame, o contestualmente allo stesso, a pena di esclusione del candidato dal medesimo. Gli allievi istruttori esentati dalla frequenza delle lezioni teoriche di nuoto, secondo quanto indicato nella successiva nota integrativa, per l'accesso ai corsi devono svolgere un tirocinio ridotto di 15 ore esclusivamente sulle tematiche del nuoto pinnato.

Per accedere all'esame, oltre allo svolgimento delle ore previste, il candidato dovrà produrre e consegnare, al momento dell'esame stesso, una breve relazione tecnica illustrativa dell'attività di tirocinio svolta. Il tirocinio può essere completato anche dopo lo svolgimento dell'esame, nel termine di 365 giorni dalla data di svolgimento dell'esame. Fino al completamento del tirocinio e alla avvenuta certificazione, il risultato dell'esame e l'assegnazione del titolo tecnico rimangono sospesi. In caso di superamento dei termini, si ricade nel caso già previsto di candidato "non idoneo".

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

L'organizzazione del corso viene affidata ad una o più società affiliate al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. Il corso può essere effettuato anche attraverso la collaborazione di più Società, una delle quali si assumerà il compito formale dell'organizzazione e raccoglierà e gestirà tutta la documentazione, fornendo ai candidati il materiale didattico nelle forme e nei contenuti indicati dalla Direzione Centrale del SIT. Quest'ultima Società dovrà essere in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS.

Il Responsabile Zonale SIT si rivolgerà al coordinatore della Scuola Regionale dello Sport del CONI per la richiesta del Docente di Metodologia dell'Insegnamento per una lezione di 4 ore. La comunicazione deve essere effettuata almeno 30 giorni prima della data fissata per l'inizio del corso. Nella comunicazione, che dovrà essere trasmessa, per conoscenza, al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, devono essere specificati sede, data e orario, confermando la disponibilità degli strumenti audiovisivi. Alla Scuola Regionale dello Sport dovranno anche essere comunicati gli argomenti della lezione di competenza del CONI (lo sviluppo psicomotorio del fanciullo, il processo di apprendimento, la comunicazione didattica, la motivazione) e inviata, via e-mail, la dispensa di metodologia dell'Insegnamento della FIPSAS, alla quale il docente farà riferimento per lo svolgimento della lezione.

Non è previsto un numero minimo di partecipanti. Tutti i costi dell'organizzazione (docenti, aule, rimborso dei commissari di esame, eventuale riproduzione di documenti, impianti sportivi e quant'altro) saranno sostenuti dall'organizzatore del corso, senza alcun intervento economico da parte della FIPSAS.

FREQUENZA E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI

Il corso prevede una frequenza obbligatoria di almeno il 50% delle ore di teoria e la presenza obbligatoria a quelle di pratica. Le stesse devono essere certificate da un apposito registro delle presenze con la firma dei partecipanti. La mancanza di uno o più dei suddetti requisiti comporterà l'esclusione dall'esame finale. Per poter essere ammesso il candidato dovrà frequentare ex novo un corso versandone l'intera quota di partecipazione.

L'esame di valutazione finale consiste per tutti gli allievi in un questionario scritto, della durata di 30 minuti, composto da 20 domande a "risposta chiusa", del valore di 1 punto per ciascuna risposta corretta (almeno una domanda per modulo didattico e con 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta), su tutte le materie trattate nel corso.

La commissione d'esame è formata da almeno un docente del corso e dal Responsabile Zonale SIT o un componente la Direzione Centrale SIT, salvo diverse disposizioni.

Il candidato viene ritenuto idoneo se risponde correttamente ad almeno 12 domande sulle 20 del questionario.

La data di esame verrà comunicata all'inizio del corso e dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, <u>salvo diverse disposizioni</u>.

In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno), inoltrando domanda scritta alla direzione del corso e pagando una tassa di 50,00 Euro, da versare direttamente all'organizzazione del corso. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (30 ORE - 7 moduli didattici)

Presentazione del corso. Organizzazione e struttura Federale

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo d'aula

Teoria

1 ora

1º Modulo on-line 60 minuti • Presentazione del corso, orari e organizzazione logistica

Carte federali, documenti del Settore e tesseramento

Introduzione generale alle attività sportive del Settore SN e percorso SNaQ

Tipologia didattica Teoria

Durata complessiva modulo d'aula 1 ora

Durata complessiva modulo d'aula 1º Modulo on-line 60 minuti

Storia della FIPSAS

Struttura federale e dei Settori

 Struttura e rappresentanti del Settore Nuoto Pinnato e Attività Subacquee

 Lo SNAQ e la struttura dei quattro livelli di formazione

• Le attività del <u>S</u>ettore

> Nuoto: tecnica e didattica (12 ore totali)

Tipologia didattica **Teoria**Durata complessiva modulo d'aula **7 ore**

1° Modulo on-line 90 minuti • La Scuola Attività Natatorie di Base

 L'ambientamento come presupposto della tecnica (La "nascita" della coordinazione acquatica)

- L'ambientamento (Tipologie)

I fondamenti dell'ambientamento (rilassamento,

respirazione e battuta di gambe)

2° Modulo on-line **90 minuti** • Dal crawl al dorso (galleggiamento, scivolamento)

Organizzazione lezione

3° Modulo on-line 90 minuti • Tecnica e Didattica delle nuotate parte 1

- Il Crawl – tecnica e didattica

- Il Dorso - tecnica e didattica

4° Modulo on-line 90 minuti • Tecnica e Didattica delle nuotate parte 2

- La Rana – tecnica e didattica

- Il Delfino – tecnica e didattica

5° Modulo on-line 60 minuti • Virate e tuffi di partenza – tecnica e didattica

Tipologia didattica Pratica in piscina

Durata complessiva modulo **5 ore**

Ambientamento

Dal crawl al dorso

Didattica crawl

Didattica dorso

Didattica rana

Didattica delfino

Tuffi e virate

Nuoto Pinnato: elementi di base – Le pinne (5 Ore) (Docente Regionale Nuoto Pinnato MNp1 o superiore)

Tipologia didattica Teoria
Durata complessiva modulo d'aula 2 ore

1° Modulo on-line 60 minuti • Le attrezzature, panoramica generale

L'uso delle pinne nella scuola nuoto

2° Modulo on-line 60 minuti • Le pinne come "lente di ingrandimento"

 Uso delle pinne nell'apprendimento della didattica degli stili

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo

Pratica in piscina

3 ore

 Dimostrazione e proposizione di progressione didattica con particolare cura al tuffo di partenza e virate

Nuoto Pinnato: elementi di base – la mono in gomma (4 Ore) (Docente Regionale Nuoto Pinnato MNp1 o superiore)

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo d'aula **Teoria 2 ore**

1° Modulo on-line 60 minuti • Le attrezzature: la monopinna in gomma

2° Modulo on-line 60 minuti • Tecnica di base della monopinna

L'uso della monopinna in gomma

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo

Pratica in piscina

2 ore

 Dimostrazione e proposizione di progressione didattica della tecnica con monopinna in gomma

Nuoto Pinnato: elementi di base di apnea nel nuoto e nel nuoto pinnato (3 Ore) (Docente Regionale Nuoto Pinnato MNp1 o superiore in possesso preferibilmente anche del titolo di MApP2/MApn2)

Tipologia didattica Teoria

Durata complessiva modulo d'aula 2 ore

1° Modulo on-line **60 minuti** • Basi concettuali dell'apnea nel nuoto e nel nuoto pinnato

2° Modulo on-line 60 minuti

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo

L'apnea nelle attività natatorie

Pratica in piscina

1 ora

 Dimostrazione e proposizione di progressione didattica per lo sviluppo dell'apnea per le attività natatorie

Metodologia dell'insegnamento (4 ore - Aula) (Docente CONI - Scuole Regionali dello Sport)

Tipologia didattica Teoria

Durata complessiva modulo d'aula 4 ore

1° Modulo on-line 60 minuti • Obiettivi e caratteristiche del percorso di

apprendimento

- Le capacità motorie e la loro applicazione 2° Modulo on-line **60 minuti** • Obiettivi e caratteristiche del percorso

apprendimento

- Obiettivi finalizzati al loro sviluppo

3° Modulo on-line 60 minuti • Comunicazione didattica e motivazione: figura e

ruolo dell'istruttore

4º Modulo on-line 60 minuti • Metodologia dell'apprendimento e della correzione

tecnica

di

II LIVELLO: Tecnico di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (cod. NP2)

E' abilitato all'avviamento e alla conduzione dell'attività sportiva specialistica del Nuoto Pinnato (preagonistica, agonistica e promozionale). Può programmare e gestire l'allenamento specifico di atleti agonisti e di squadre del settore giovanile; ha competenze nella preparazione fisica generale e nell'organizzazione e la promozione dell'attività.

La sua formazione avviene con un corso nazionale di 30 ore, teorico e pratico.

Questa figura corrisponde al secondo livello SNaQ.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

- età minima 18 anni da compiere entro il giorno di svolgimento dell'esame;
- licenza media inferiore:
- idoneità fisica generica;
- pagamento della quota di iscrizione pari a 270,00 Euro complessivi, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto;
- possesso della Tessera Federale FIPSAS in corso di validità per tutta la durata del corso e dell'esame;
- certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva);
- domanda di iscrizione redatta sul Modulo E1 allegato in calce.

DURATA DEL CORSO

Il corso prevede una durata di 30 ore, da distribuire in almeno in due week-end.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

L'organizzazione del corso è nazionale e viene affidata a una società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. Il corso può essere effettuato attraverso la collaborazione di più società, anche dislocate in Regioni limitrofe; la Società sportiva sede del corso si assume il compito formale dell'organizzazione e raccoglie e gestisce tutta la documentazione, fornendo ai candidati iscritti il materiale didattico nelle forme e nei contenuti indicati dalla Direzione Centrale del SIT. Quest'ultima Società dovrà essere in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS.

I corsi, nazionali, saranno organizzati, come poc'anzi specificato, a livello territoriale e la Scuola dello Sport Nazionale metterà a disposizione i docenti per le materie di area generale (Metodologia dell'Allenamento Sportivo – 8 ore).

Lo stesso Comitato di Settore provvederà a comunicare alla Scuola dello Sport Nazionale l'apertura dei corsi, richiedendo i docenti di area generale (con una richiesta ufficiale della Federazione indirizzata al Direttore della Scuola). Nella richiesta devono essere specificati:

- Livello e tipologia del corso (Corso Nazionale per Tecnici specializzati di Nuoto Pinnato classificati nel sistema SNaQ come Allenatori di II livello);
- Sede, data e orari;
- La materia da trattare (Metodologia dell'Allenamento), le ore previste (8) e gli argomenti dettagliati;
- I riferimenti (telefono, e-mail) del responsabile locale dell'organizzazione del corso per le comunicazioni di servizio;
- L'eventuale materiale didattico che i Docenti dovranno fornire all'organizzazione del corso (slide, appunti, etc.).

La richiesta dovrà essere inoltrata alla Scuola dello Sport Nazionale almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso. La Scuola dello Sport confermerà l'accettazione della richiesta e comunicherà il nominativo del Docente (o dei Docenti) con i suoi riferimenti.

Non è previsto un numero minimo di partecipanti. Tutti i costi dell'organizzazione (docenti, aule, rimborso dei commissari di esame, eventuale riproduzione di documenti, impianti sportivi e quant'altro) saranno sostenuti dall'organizzatore del corso, senza alcun intervento economico da parte della FIPSAS.

La frequenza al corso prevede una frequenza obbligatoria di almeno il 50% delle ore complessive e deve essere certificata da un apposito registro delle presenze con la firma dei partecipanti. La mancanza di uno o più dei suddetti requisiti comporterà l'esclusione dall'esame finale. Per poter essere ammesso il candidato dovrà frequentare ex novo un corso versandone l'intera quota di partecipazione.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI

La commissione d'esame è composta da almeno un Docente del corso e dal Responsabile Zonale SIT e/o un componente la Direzione Centrale SIT, salvo diverse disposizioni.

L'esame è finalizzato all'accertamento delle conoscenze di tutte le materie trattate durante il corso. Ha una durata di 40 minuti; consiste in un questionario scritto formato da 27 domande a "risposta chiusa" del valore di 1 punto per ciascuna risposta corretta (almeno una domanda per modulo didattico e 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta) ed una domanda "aperta" del valore massimo attribuibile di 3 punti (massimo 4 righe di risposta) attribuiti in seguito alla valutazione eseguita dalla Commissione di esame

Verranno considerati idonei i candidati che raggiungeranno il punteggio minimo di 18/30.

La valutazione finale dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, salvo diverse disposizioni. In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno), inoltrando domanda scritta alla direzione del corso e pagando una tassa di 50,00 Euro, da versare direttamente all'organizzazione del corso. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.

Le somme versate per l'iscrizione al corso non saranno restituite.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (30 ore - 9 moduli didattici)

Teoria e metodologia generale dell'allenamento. 1^ parte: le basi generali dell'allenamento sportivo (Docente CONI - Scuola Nazionale dello Sport)

Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 90 minuti

Teoria 4 ore

- Fattori della prestazione sportiva (strutturali e funzionali)
- Basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi ed apparati; modificazioni legate all'allenamento; lo sviluppo motorio: età biologica e cronologica
- 2° Modulo on-line 60 minuti
- Il sistema delle capacità motorie: definizione, classificazione e sviluppo
- 3° Modulo on-line 90 minuti
- Capacità coordinative e mobilità articolare: definizione fattori e metodiche di sviluppo
- Capacità condizionali: forza, resistenza e rapidità
- Teoria e metodologia generale dell'allenamento. 2^ parte: l'allenamento giovanile (Docente CONI - Scuola Nazionale dello Sport)

Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula **Teoria** 4 ore

1° Modulo on-line

90 minuti

- Fasi sensibili e prestazioni
- Metodologia generale dell'allenamento giovanile: strategie, obiettivi, metodiche
- 2° Modulo on-line 90 minuti
- L'allenamento delle capacità coordinative
- 3° Modulo on-line 60 minuti
- Cenni di sviluppo delle capacità condizionali
- Analisi delle problematiche specifiche dell'allenamento giovanile; prevenzione delle patologie da sovraccarico e correzione comportamenti motori inappropriati
- Tecnica e didattica della monopinna (5 ore totali)

Tipologia didattica

Teoria 3 ore

Durata complessiva modulo d'aula

1° Modulo on-line 90 minuti

Evoluzione storica ed analisi delle attrezzature Le attrezzature della velosub e la legge italiana

2° Modulo on-line 90 minuti Tecnica e biomeccanica del movimento

Tipologia didattica

Pratica in piscina 2 ore

Durata complessiva modulo

Progressioni didattiche

Correzione errori tecnici della nuotata in superficie, in apnea e in velosub

Tecnica e didattica dell'Orientamento Subacqueo

Tipologia didattica **Teoria** Durata complessiva modulo d'aula 1 ora 1° Modulo on-line 60 minuti

Descrizione dell'attività: i video delle gare, delle attrezzature e del rilevamento

\triangleright Tecnica e didattica delle pinne

Tipologia didattica Durata complessiva modulo

Pratica in piscina

2 ore

- Correzione errori tecnici della nuotata in superficie, partenze e virate
- Analisi pratica delle differenti pinne da competizione

Metodologia dell'allenamento del Nuoto Pinnato (8 ore totali)

Tipologia didattica **Teoria** Durata complessiva modulo d'aula 6 ore 1° Modulo on-line

90 minuti L'Allenamento giovanile della rapidità 2° Modulo on-line 90 minuti • L'Allenamento giovanile della forza

L'Allenamento giovanile della 3° Modulo on-line 90 minuti resistenza alla rapidità e alla forza 4° Modulo on-line 90 minuti L'Allenamento giovanile della tecnica e delle

simulazioni di gara Tipologia didattica Pratica in piscina Durata complessiva modulo 2 ore

> Osservazione e valutazione di una seduta di allenamento giovanile

\triangleright Laboratorio didattico - Pianificazione dell'allenamento giovanile

Tipologia didattica **Teoria** Durata complessiva modulo d'aula 2 ore

1° Modulo on-line 60 minuti Organizzazione della società agonistica

2° Modulo on-line 60 minuti Pianificazione dell'allenamento

Laboratorio didattico - Mobilità articolare e prevenzione infortuni giovanili

Tipologia didattica Pratica in palestra Durata complessiva modulo

Psicologia - motivazione e capacità di pianificazione agonistica

Tipologia didattica **Teoria** Durata complessiva modulo d'aula 2 ore

1° Modulo on-line 60 minuti La motivazione: il successo, l'insuccesso e l'età

2 ore

60 minuti 2° Modulo on-line • Motivazione e competenze mentali

III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. (cod. NP3)

Ambito di intervento: Allenatore di Nuoto Pinnato abilitato per tutte le categorie e specialità.

Tecnico specializzato nell'allenamento di atleti e squadre; progetta, conduce e verifica la preparazione agonistica. Può accedere alla selezione per Docenti Regionali. Il tecnico in possesso del brevetto NP3 è l'unica figura che può essere inserita quale rappresentante di società nelle gare di livello nazionale (per ricoprire il suddetto ruolo nelle gare del settore Master non è previsto l'obbligo del possesso del brevetto NP3).

Questa figura corrisponde al terzo livello SNaQ.

I corsi per allenatore vengono organizzati centralmente dalla F.I.P.S.A.S. (Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato) in collaborazione con la Scuola Nazionale dello Sport. del CONI Requisiti per l'ammissione al corso:

- età minima 18 anni da compiere entro il giorno di svolgimento dell'esame;
- licenza media superiore;
- idoneità fisica generica;
- pagamento della quota di iscrizione al corso di Euro 300,00;
- possesso della Tessera Federale FIPSAS in corso di validità per tutta a durata del corso e dell'esame;

- certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva);
- domanda di iscrizione redatta sul Modulo E1 allegato in calce.

La richiesta di ammissione al corso, completa di tutta la documentazione richiesta, deve essere inoltrata direttamente alla Sede Centrale della FIPSAS, salvo diverse disposizioni.

Il corso prevede una frequenza obbligatoria di almeno il 50% delle ore complessive e deve essere certificata da un apposito registro delle presenze con la firma dei partecipanti. La mancanza di uno o più dei suddetti requisiti comporterà l'esclusione dall'esame finale. Per poter essere ammesso il candidato dovrà frequentare ex novo un corso versandone l'intera quota di partecipazione.

VALUTAZIONE FINALE

La commissione d'esame è composta da almeno un docente del Corso e da un membro della Direzione Nazionale del SIT, salvo diverse disposizioni.

L'esame è finalizzato all'accertamento delle conoscenze di tutte le materie trattate durante il corso. Ha una durata di 50 minuti; consiste in un questionario scritto formato da 31 domande a "risposta chiusa" del valore di 1 punto per ciascuna risposta corretta (almeno una domanda per modulo didattico e 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta) e 3 domande "aperta" del valore massimo attribuibile di 3 punti ciascuna (massimo 4 righe di risposta) attribuiti in seguito alla valutazione eseguita dalla Commissione di esame.

Verranno considerati idonei i candidati che raggiungeranno il punteggio minimo di 25/40.

La valutazione finale dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, <u>salvo diverse disposizioni</u>. In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno) di fronte ad una nuova Commissione di Esame regolarmente costituita, inoltrando domanda scritta alla Commissione Nazionale SIT e versando una tassa di 100,00 Euro. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.

Le somme versate per l'iscrizione al corso non saranno restituite.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (34 ore + 2 ore facoltative - 11 moduli didattici)

> APPROFONDIMENTO FACOLTATIVO SULLE CONOSCENZE DI BASE DELLE PINNE E DELLA MONOPINNA

Tipologia didattica Teoria
Durata complessiva modulo d'aula 2 ore

1° Modulo on-line **60 minuti** • Le pinne: caratteristiche, tipologie, tecnica e didattica

2º Modulo on-line **60 minuti** • La monopinna: caratteristiche, tipologie, tecnica e didattica

> TEORIA E METODOLOGIA GENERALE DELL'ALLENAMENTO

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo d'aula

8 ore

1° Modulo on-line 90 minuti • Principi di bioenergetica e prestazione

2º Modulo on-line **90 minuti** • Fatica e rigenerazione: adattamento e superallenamento

3° Modulo on-line **90 minuti** • Programmazione, periodizzazione e controllo dell'allenamento

4° Modulo on-line **60 minuti** • Le strutture cicliche dell'allenamento (Micro-Meso e Macrocicli)

5° Modulo on-line **60 minuti** • La valutazione dell'allenamento

6° Modulo on-line **90 minuti** • Il modello a lungo termine dell'allenamento e la periodizzazione pluriennale

> METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO

Tipologia didattica Teoria Durata complessiva modulo d'aula 2 ore

1° Modulo on-line 60 minuti Capacità motorie e lo sviluppo nell'alto livello

2° Modulo on-line 60 minuti Biomeccanica del gesto

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEL NUOTO PINNATO 1^ parte Tipologia didattica Teoria

Durata complessiva modulo d'aula 3 ore La scelta dell'attrezzatura, le categorie e le 1° Modulo on-line 90 minuti distanze di gara nelle varie specialità 2° Modulo on-line 90 minuti Codici di allenamento e applicazione al nuoto pinnato METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DEL NUOTO PINNATO 2^ parte - La costruzione dell'allenamento di alto livello Tipologia didattica Teoria Durata complessiva modulo d'aula 4 ore 1° Modulo on-line Il velocista "puro" (50 metri) 60 minuti Il velocista "resistente" (100, 200 e 400 metri) 2° Modulo on-line 60 minuti 3° Modulo on-line 60 minuti Il mezzofondista (400 e 800 metri) 4° Modulo on-line 60 minuti Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) Preparazione generale a secco (4 ore totali) **Teoria** Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 2 ore 1° Modulo on-line 60 minuti Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva 60 minuti 2° Modulo on-line Sviluppo allenamento della rapidità е neuromuscolare e della forza pura e applicata Tipologia didattica Pratica in palestra Durata complessiva modulo 2 ore Esercitazione pratica L'Orientamento Subacqueo: Tecnica, Attrezzature e Laboratorio didattico di rilevamento Tipologia didattica **Pratica** Durata complessiva modulo 2 ore Esercitazione pratica sul campo di semplice tracciamento con tavola pretoriana e brevi percorsi terrestri con bussola Laboratorio didattico (Esercitazioni pianificazione pratiche in aula di dell'allenamento) Tipologia didattica **Teoria** Durata complessiva modulo d'aula 3 ore 1° Modulo on-line 90 minuti Esercitazione pratica collettiva o a piccoli gruppi sulla costruzione dell'allenamento 2° Modulo on-line 90 minuti Programmazione di un ciclo di allenamenti con riferimento ad un obiettivo specifico di gara LA FEDERAZIONE: TESSERAMENTI E DOCUMENTI Tipologia didattica **Teoria** Durata complessiva modulo d'aula 1 ora 1° Modulo on-line 60 minuti La "Circolare Normativa" e i suoi contenuti Cenni sul "Regolamento Nazionale Gare" I Tesseramenti I regolamenti tecnici e le gare Tipologia didattica **Pratica** Durata complessiva modulo d'aula 3 ore I regolamenti tecnici sulle attrezzature 90 minuti Le gare (tipologie, caratteristiche, regolamento particolare) Composizione della giuria, dei delegati e le loro funzioni I reclami: modalità e stesura 90 minuti Osservazione e approfondimenti teorici durante una sessione di gara Elementi di Medicina dello Sport \triangleright Tipologia didattica **Teoria**

2 ore

Durata complessiva modulo d'aula

1º Modulo on-line 60 minuti • Cenni generali di anatomia e fisiologia, elementi di ortopedia e traumatologia dello sport

2° Modulo on-line 60 minuti • Elementi di nutrizione

Il doping

Elementi di psicologia (aspetti psicologici di base per alto livello)

Tipologia didattica Teoria
Durata complessiva modulo d'aula 2 ore

1° Modulo on-line 60 minuti • Ottimizzazione delle competenze mentali e

relazionali

2° Modulo on-line 60 minuti • Tecniche applicate di psicologia dello sport

I POSSESSORI DEL BREVETTO NP3 DOVRANNO FREQUENTARE I CORSI DI AGGIORNAMENTO PREVISTI DALLA FEDERAZIONE PERIODICAMENTE PER MANTENERE IL TITOLO IN CORSO DI VALIDITA'.

Nota integrativa per l'accesso ai corsi FIPSAS di Nuoto Pinnato per istruttori provenienti da altre Federazioni, Enti di Promozione Sportiva ed iscritti/laureati alla Facoltà di Scienze Motorie o equivalenti

A.-Possono accedere ai **corsi di 1º livello (Istruttore Attività Natatorie di Base FIPSAS)**anche soggetti in possesso di brevetto di Istruttore di Nuoto o equivalente, rilasciato da Federazioni o Enti di Promozione Sportiva, e gli allievi della facoltà di Scienze Motorie (o ex Isef) che abbiano superato l'esame di Nuoto con il punteggio di 24/30. La domanda di iscrizione verrà accettata previa analisi dei piani di studio da parte del Responsabile Zonale SIT, che, a suo insindacabile giudizio, deciderà l'ammissione.

L'iscrizione comporta:

—Possesso della tessera federale FIPSAS in corso di validità;

—Il pagamento della quota di iscrizione ridotta, pari a 200,00 € da versare alla Società organizzatrice, che provvederà a sua volta a versarne 20,00 € alla FIPSAS per l'acquisto del brevetto;

 La frequenza, secondo i termini di obbligo previsti, per tutte le lezioni con esclusione di guelle inerenti alla tecnica e alla didattica del nuoto (12 ore);

- Una valutazione <u>sulle materie per le quali è richiesta la frequenza.</u>

- B. Gli Istruttori in possesso di brevetti tecnici, validi per l'anno in corso o scaduti da non più di 2 anni, rilasciati da altre Federazioni o Enti di Promozione Sportiva possono (in alternativa) iscriversi ai corsi di 2° livello (Tecnico di Nuoto Pinnato FIPSAS). La domanda di iscrizione verrà accettata previa analisi dei rispettivi piani di studio da parte del Responsabile Zonale SIT, che deciderà l'ammissione a suo insindacabile giudizio. La partecipazione al corso comporta la frequenza integrale a tutte le lezioni ed una valutazione finale su tutte le materie. Non è prevista alcuna riduzione della quota di iscrizione.
- C.—I tecnici di FEDERAZIONI AFFINI (Nuoto, Triathlon, Nuoto per Salvamento, etc.) in possesso del brevetto di allenatore valido per l'anno in corso, o scaduto da non più di 2 anni, possono iscriversi ai corsi di 3° livello (Allenatore di Nuoto Pinnato FIPSAS) e su richiesta potranno essere esentati dalle lezioni di Teoria e Metodologia dell'Allenamento e dell'Insegnamento e di preparazione fisica generale. La partecipazione al corso comporta una valutazione finale su tutte le materie. Non è prevista alcuna riduzione della quota di iscrizione.
- D.-Quanto sopra previsto salvo diverse disposizioni autorizzate dal Direttore Didattico SIT.

VECCHIE QUALIFICHE - Istruttore, Allenatore di primo e secondo livello di Nuoto Pinnato (cod: NP1X, NP2X E NP3X).

Tali qualifiche non sono più in vigore dal 01.01.2012 ed i titoli sono da considerarsi decaduti. Pertanto, i loro possessori non potranno più esercitare. Per ripristinare il brevetto federale, gli interessati dovranno frequentare un corso corrispondente al proprio livello tecnico e, quindi, di Istruttore di Attività Natatorie di Base o di Tecnico di Nuoto Pinnato o di Allenatore di Nuoto Pinnato, sostenendo l'esame finale di valutazione con esito vincolante per l'ottenimento della qualifica. Per la partecipazione dovranno essere in possesso dei requisiti previsti per l'ammissione al corso di riferimento come sopra.

III LIVELLO: Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento F.I.P.S.A.S. (cod.

Ambito di intervento: Allenatore di Nuoto Pinnato abilitato per tutte le categorie e specialità.

Tecnico specializzato nell'allenamento di atleti e squadre; progetta, conduce e verifica la preparazione agonistica. Può accedere alla selezione per Docenti Regionali. Il tecnico in possesso del brevetto NPS3 è l'unica figura, oltre al tecnico in possesso del brevetto NP3, che può essere inserita quale rappresentante di società nelle gare di livello nazionale (per ricoprire il suddetto ruolo nelle gare del settore Master non è previsto l'obbligo del possesso del brevetto NPS3). Tecnico abilitato a formare e ad allenare coloro che sostengono il corso per diventare Assistenti Bagnanti (P. - I.P. -M.I.P.), nonché a partecipare alle commissioni di esame indette per la valutazione dei candidati. Questa figura corrisponde al terzo livello SNaQ.

corsi per allenatore vengono organizzati centralmente dalla F.I.P.S.A.S. (Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato) in collaborazione con la Scuola Nazionale dello Sport. Requisiti per l'ammissione al corso:

- età minima 18 anni compiuti il giorno di iscrizione al corso;
- licenza media superiore;
- idoneità fisica generica;
- possesso del brevetto di Tecnico di Nuoto Pinnato (NP2) o Allenatore di Apnea Outdoor (MApn2);
- pagamento della quota di iscrizione al corso di Euro 300,00;
- possesso della Tessera Federale FIPSAS in corso di validità per tutta la durata del corso e dell'esame:
- certificato casellario giudiziario (o dichiarazione sostitutiva);
- domanda di iscrizione redatta sul Modulo E2 allegato in calce.

La richiesta di ammissione al corso, completa di tutta la documentazione richiesta, deve essere inoltrata direttamente alla Sede Centrale della FIPSAS, salvo diverse disposizioni.

Il corso prevede una frequenza obbligatoria e deve essere certificata da un apposito registro delle presenze con la firma dei partecipanti. La mancanza di uno o più dei suddetti requisiti comporterà l'esclusione dall'esame finale. Per poter essere ammesso il candidato dovrà frequentare ex novo un corso versandone l'intera quota di partecipazione.

VALUTAZIONE FINALE

La commissione d'esame è composta da almeno un docente del Corso e da un membro della Direzione Nazionale del SIT, salvo diverse disposizioni.

L'esame è finalizzato all'accertamento delle conoscenze di tutte le materie trattate durante il corso. Ha una durata di 50 minuti; consiste in un questionario scritto formato da 31 domande a "risposta chiusa" del valore di 1 punto per ciascuna risposta corretta (almeno una domanda per modulo didattico e 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta) e 3 domande "aperta" del valore massimo attribuibile di 3 punti ciascuna (massimo 4 righe di risposta) attribuiti in seguito alla valutazione eseguita dalla Commissione di esame.

Verranno considerati idonei i candidati che raggiungeranno il punteggio minimo di 25/40.

La valutazione finale dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, salvo diverse disposizioni. In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno) di fronte ad una nuova Commissione di Esame regolarmente costituita, inoltrando domanda scritta alla Commissione Nazionale SIT e versando una tassa di 150,00 Euro. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.

Le somme versate per l'iscrizione al corso non saranno restituite.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (58 ore + 2 ore facoltative - 14 moduli didattici)

APPROFONDIMENTO FACOLTATIVO SULLE CONOSCENZE DI BASE DELLE PINNE E DELLA MONOPINNA

Tipologia didattica Teoria Durata complessiva modulo d'aula 2 ore

Le pinne: caratteristiche, tipologie, tecnica e 1° Modulo on-line 60 minuti

didattica

2° Modulo on-line 60 minuti La monopinna: caratteristiche, tipologie, tecnica e

didattica

TEODIA E METODOLOGIA GENED	
/ ILONIA E METODOLOGIA GENER	ALE DELL'ALLENAMENTO
Tipologia didattica	<mark>Teoria</mark>
	and the control of th
Durata complessiva modulo d'aula	<mark>8 ore</mark>
1° Modulo on-line 90 minuti	 Principi di bioenergetica e prestazione
2° Modulo on-line 90 minuti	Fatica e rigenerazione: adattamento e
2 Trodato off fille	
	superallenamento
3° Modulo on-line 90 minuti	Programmazione, periodizzazione e controllo
	dell'allenamento
40 Madula an lina	
4° Modulo on-line 60 minuti	Le strutture cicliche dell'allenamento (Micro-Meso
	e Macrocicli)
5° Modulo on-line 60 minuti	La valutazione dell'allenamento
6° Modulo on-line 90 minuti	Il modello a lungo termine dell'allenamento e la
	periodizzazione pluriennale
METODOLOGIA DELL'INSEGNAMI	
Tipologia didattica	<mark>Teoria</mark>
Durata complessiva modulo d'aula	<mark>2 ore</mark>
1° Modulo on-line 60 minuti	Capacità motorie e lo sviluppo nell'alto livello
2° Modulo on-line 60 minuti	Biomeccanica del gesto
METODOLOGIA DELL'ALLENAMEN	NTO DEL NUOTO PINNATO 1^ parte
Tipologia didattica	Teoria
Durata complessiva modulo d'aula	<mark>3 ore</mark>
1° Modulo on-line 90 minuti	La scelta dell'attrezzatura, le categorie e le
	distanze di gara nelle varie specialità
2° Modulo on-line 90 minuti	Codici di allenamento e applicazione al nuoto
	<mark>pinnato</mark>
METODOLOGIA DELL'ALLENAMEN	NTO DEL NUOTO PINNATO 2^ parte - La
	the state of the s
costruzione dell'allenamento di a	aito iiveiio
Tipologia didattica	<mark>Teoria</mark>
Durata complessiva modulo d'aula	<mark>4 ore</mark>
1° Modulo on-line 60 minuti	Il velocista "puro" (50 metri)
2° Modulo on-line 60 minuti	Il velocista "resistente" (100, 200 e 400 metri)
	· II VEIDLISLA TESISLETTLE (100, 200 E 400 HIELIT)
3º Modulo on-line 60 minuti	
3° Modulo on-line 60 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri)
4° Modulo on-line 60 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri)
4° Modulo on-line 60 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri)
4° Modulo on-line 60 minuti Preparazione generale a secco (4)	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali)
4° Modulo on-line 60 minuti ▶ Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria
 4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore
 4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore
4° Modulo on-line 60 minuti ▶ Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione,
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva
 4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line 60 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line 60 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica Durata complessiva modulo	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria 14 ore
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica Durata complessiva modulo 1° Modulo on-line 120 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria 14 ore Figura e ruolo dell'Assistente Bagnanti
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica Durata complessiva modulo 1° Modulo on-line 2° Modulo on-line 120 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria 14 ore Figura e ruolo dell'Assistente Bagnanti Conduzione dell'impianto natatorio
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica Durata complessiva modulo 1° Modulo on-line 120 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria 14 ore Figura e ruolo dell'Assistente Bagnanti Conduzione dell'impianto natatorio
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica Durata complessiva modulo 1° Modulo on-line 1° Modulo on-line 2° Modulo on-line 3° Modulo on-line 100 minuti 110 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria 14 ore Figura e ruolo dell'Assistente Bagnanti Conduzione dell'impianto natatorio Psicologia dell'emergenza
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica Durata complessiva modulo 1° Modulo on-line 2° Modulo on-line 120 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria 14 ore Figura e ruolo dell'Assistente Bagnanti Conduzione dell'impianto natatorio Psicologia dell'emergenza Attrezzature di soccorso in piscina, acque interne
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica Durata complessiva modulo 1° Modulo on-line 1° Modulo on-line 2° Modulo on-line 3° Modulo on-line 3° Modulo on-line 4° Modulo on-line 120 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria 14 ore Figura e ruolo dell'Assistente Bagnanti Conduzione dell'impianto natatorio Psicologia dell'emergenza Attrezzature di soccorso in piscina, acque interne ed esterne
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica Durata complessiva modulo 1° Modulo on-line 1° Modulo on-line 2° Modulo on-line 3° Modulo on-line 100 minuti 110 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria 14 ore Figura e ruolo dell'Assistente Bagnanti Conduzione dell'impianto natatorio Psicologia dell'emergenza Attrezzature di soccorso in piscina, acque interne
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica Durata complessiva modulo 1° Modulo on-line 1° Modulo on-line 2° Modulo on-line 3° Modulo on-line 3° Modulo on-line 4° Modulo on-line 120 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria 14 ore Figura e ruolo dell'Assistente Bagnanti Conduzione dell'impianto natatorio Psicologia dell'emergenza Attrezzature di soccorso in piscina, acque interne ed esterne Tecniche di salvataggio in piscina, acque interne
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica Durata complessiva modulo 1° Modulo on-line 2° Modulo on-line 3° Modulo on-line 3° Modulo on-line 4° Modulo on-line 120 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria 14 ore Figura e ruolo dell'Assistente Bagnanti Conduzione dell'impianto natatorio Psicologia dell'emergenza Attrezzature di soccorso in piscina, acque interne ed esterne Tecniche di salvataggio in piscina, acque interne ed esterne
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica Durata complessiva modulo 1° Modulo on-line 1° Modulo on-line 2° Modulo on-line 3° Modulo on-line 3° Modulo on-line 4° Modulo on-line 120 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria 14 ore Figura e ruolo dell'Assistente Bagnanti Conduzione dell'impianto natatorio Psicologia dell'emergenza Attrezzature di soccorso in piscina, acque interne ed esterne Tecniche di salvataggio in piscina, acque interne ed esterne Fisiopatologia del corpo umano e supporto delle
4° Modulo on-line Preparazione generale a secco (4 Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 2° Modulo on-line Tipologia didattica Durata complessiva modulo METODOLOGIA DELL' INSEGNAM Tipologia didattica Durata complessiva modulo 1° Modulo on-line 2° Modulo on-line 3° Modulo on-line 3° Modulo on-line 4° Modulo on-line 120 minuti	Il mezzofondista (400 e 800 metri) Il fondista (1500, 2000 e 5000 metri) 4 ore totali) Teoria 2 ore Sviluppo e allenamento della coordinazione, mobilità articolare e propriocettiva Sviluppo e allenamento della rapidità neuromuscolare e della forza pura e applicata Pratica in palestra 2 ore IENTO DEL NUOTO PER SALVAMENTO Teoria 14 ore Figura e ruolo dell'Assistente Bagnanti Conduzione dell'impianto natatorio Psicologia dell'emergenza Attrezzature di soccorso in piscina, acque interne ed esterne Tecniche di salvataggio in piscina, acque interne ed esterne

Leggi, ordinanze e regolamenti

Aspetti amministrativi, fiscali e lavoristici

60 minuti

60 minuti

7° Modulo on-line

8° Modulo on-line

ESERCITAZIONI PRATICHE (10 ore totali) Tipologia didattica Pratica in piscina e sul campo Durata complessiva modulo 10 ore 1° Modulo 240 minuti Attrezzature e tecniche di soccorso in piscina e acque interne 2° Modulo 240 minuti Attrezzature e tecniche di soccorso in piscina e acque esterne 3° Modulo 120 minuti Il supporto delle funzioni vitali L'Orientamento Subacqueo: Tecnica, Attrezzature e Laboratorio didattico di rilevamento Tipologia didattica **Pratica** Durata complessiva modulo 2 ore Esercitazione pratica sul campo di semplice tracciamento con tavola pretoriana e brevi percorsi terrestri con bussola Laboratorio didattico (Esercitazioni pratiche in aula di pianificazione dell'allenamento) **Teoria** Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 3 ore Esercitazione pratica collettiva o a piccoli gruppi 1° Modulo on-line 90 minuti sulla costruzione dell'allenamento 2° Modulo on-line Programmazione di un ciclo di allenamenti con 90 minuti riferimento ad un obiettivo specifico di gara LA FEDERAZIONE: TESSERAMENTI E DOCUMENTI Tipologia didattica Teoria Durata complessiva modulo d'aula 1 ora La "Circolare Normativa" e i suoi contenuti 1° Modulo on-line 60 minuti Cenni sul "Regolamento Nazionale Gare" I Tesseramenti I regolamenti tecnici e le gare Tipologia didattica **Pratica** Durata complessiva modulo d'aula 3 ore 90 minuti I regolamenti tecnici sulle attrezzature Le gare (tipologie, caratteristiche, regolamento particolare) Composizione della giuria, dei delegati e le loro funzioni I reclami: modalità e stesura Osservazione e approfondimenti teorici durante 90 minuti una sessione di gara Elementi di Medicina dello Sport Tipologia didattica Teoria Durata complessiva modulo d'aula 2 ore 1° Modulo on-line 60 minuti Cenni generali di anatomia e fisiologia, elementi di ortopedia e traumatologia dello sport 2° Modulo on-line Elementi di nutrizione 60 minuti Il dopina Elementi di psicologia (aspetti psicologici di base per alto livello) Tipologia didattica Teoria Durata complessiva modulo d'aula 2 ore 1° Modulo on-line 60 minuti Ottimizzazione delle competenze relazionali 2° Modulo on-line 60 minuti Tecniche applicate di psicologia dello sport

I POSSESSORI DEL BREVETTO NPS3 DOVRANNO FREQUENTARE I CORSI DI AGGIORNAMENTO PREVISTI DALLA FEDERAZIONE PERIODICAMENTE PER MANTENERE IL TITOLO IN CORSO DI VALIDITA'.

Nota integrativa per l'accesso ai corsi FIPSAS di Nuoto Pinnato per istruttori provenienti da altre Federazioni, Enti di Promozione Sportiva ed iscritti/laureati alla Facoltà di Scienze Motorie o equivalenti

- A. Possono accedere ai **corsi di 1º livello (Istruttore Attività Natatorie di Base FIPSAS)** anche soggetti in possesso di brevetto di Istruttore di Nuoto o equivalente, rilasciato da Federazioni o Enti di Promozione Sportiva, e gli allievi della facoltà di Scienze Motorie (o ex Isef) che abbiano superato l'esame di Nuoto con il punteggio di 24/30. La domanda di iscrizione verrà accettata previa analisi dei piani di studio da parte del Responsabile Zonale SIT, che, a suo insindacabile giudizio, deciderà l'ammissione. L'iscrizione comporta:
 - Possesso della tessera federale FIPSAS in corso di validità;
 - Il pagamento della quota di iscrizione ridotta, pari a 200,00 € da versare alla Società organizzatrice, che provvederà a sua volta a versarne 20,00 € alla FIPSAS per l'acquisto del brevetto;
 - La frequenza, secondo i termini di obbligo previsti, per tutte le lezioni con esclusione di quelle inerenti alla tecnica e alla didattica del nuoto (12 ore);
 - Una valutazione <u>sulle materie per le quali è richiesta la frequenza</u>.
- B. Gli Istruttori in possesso di brevetti tecnici, validi per l'anno in corso o scaduti da non più di 2 anni, rilasciati da altre Federazioni possono (in alternativa) iscriversi ai corsi di 2º livello (Tecnico di Nuoto Pinnato FIPSAS). La domanda di iscrizione verrà accettata previa analisi dei rispettivi piani di studio da parte del Responsabile Zonale SIT, che deciderà l'ammissione a suo insindacabile giudizio. La partecipazione al corso comporta la frequenza integrale a tutte le lezioni ed una valutazione finale su tutte le materie. Non è prevista alcuna riduzione della quota di iscrizione.
- C. I tecnici SNAQ di FEDERAZIONI AFFINI (Nuoto, Triathlon, etc.) in possesso del brevetto di allenatore valido per l'anno in corso, o scaduto da non più di 2 anni, possono iscriversi ai corsi di 3° livello (Allenatore di Nuoto Pinnato FIPSAS e Allenatore di nuoto pinnato e nuoto per salvamento FIPSAS) e su richiesta potranno essere esentati dalle lezioni di Teoria e Metodologia dell'Allenamento e dell'Insegnamento e di preparazione fisica generale. La partecipazione al corso comporta una valutazione finale su tutte le materie. Non è prevista alcuna riduzione della quota di iscrizione.
- D. I possessori dei titoli NP3 (Allenatore di Nuoto Pinnato) e MApn3 (Maestro di Apnea) possono accedere alla certificazione NPS3 (Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento) frequentando i due moduli specifici previsti, ovvero "Metodologia dell'insegnamento del nuoto per salvamento" (14 ore) ed "Esercitazioni pratiche" (10 ore).

VECCHIE QUALIFICHE - Istruttore, Allenatore di primo e secondo livello di Nuoto Pinnato (cod: NP1X, NP2X E NP3X).

Tali qualifiche non sono più in vigore dal 01.01.2012 ed i titoli sono da considerarsi decaduti. Pertanto, i loro possessori non potranno più esercitare. Per ripristinare il brevetto federale, gli interessati dovranno frequentare un corso corrispondente al proprio livello tecnico e, quindi, di Istruttore di Attività Natatorie di Base o di Tecnico di Nuoto Pinnato o di Allenatore di Nuoto Pinnato, sostenendo l'esame finale di valutazione con esito vincolante per l'ottenimento della qualifica. Per la partecipazione dovranno essere in possesso dei requisiti previsti per l'ammissione al corso di riferimento come sopra.

FITNESS IN ACQUA

I LIVELLO: Istruttore di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT1)

E' abilitato all'avviamento e alla conduzione del fitness in acqua a corpo libero e con l'utilizzo di piccoli attrezzi.

L'Istruttore di Fitness in Acqua corrisponde al I livello SNaQ.

Requisiti:

- età minima 18 anni da compiere entro il giorno di svolgimento dell'esame;
- diploma di maturità o iscrizione ad un Istituto Superiore valido per il riconoscimento del diploma di maturità;
- idoneità fisica generica;
- possesso del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (cod. NP1) o di un brevetto inerente al fitness rilasciato da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o di un brevetto di istruttore di nuoto rilasciato da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o semplicemente evidenziare un buon livello complessivo di acquaticità;
- pagamento della quota di iscrizione pari a 150,00 Euro complessivi, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto. Per i possessori del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (cod. NP1) o di un brevetto inerente al fitness rilasciato da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva la quota di partecipazione è di Euro 100,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto;
- possesso della Tessera Federale FIPSAS in corso di validità per tutta la durata del corso e dell'esame;
- superamento della prova di ammissione consistente in un colloquio o in una prova pratica, a discrezione della commissione tecnica responsabile del corso. I possessori del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (cod. NP1) sono esonerati dalla prova di ammissione;
- certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva in carta libera da allegare alla domanda di iscrizione);
- domanda di iscrizione redatta sul Modulo F allegato in calce.

DURATA DEL CORSO

Il corso prevede una durata di **16 ore** ed è organizzato in 4 moduli didattici, da svolgersi in un unico week-end.

Nel caso in cui il candidato non fosse in possesso di alcun titolo per l'insegnamento del fitness, lo stesso può comunque partecipare al corso, integrando le ore previste nelle giornate di sabato e domenica con 4 ore aggiuntive da svolgersi nella giornata di venerdì che precede l'inizio del corso. I possessori del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (cod. NP1) sono esonerati dal frequentare le 4 ore di lezione inerenti:

- presentazione del corso (2 ore);
- elementi base di fisiologia (2 ore).

TIROCINIO

Per sostenere l'esame di valutazione finale, gli aspiranti istruttori devono svolgere da 25 a 35 ore di tirocinio presso una società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS. La frequenza deve essere certificata da un'attestazione redatta su carta intestata della società a firma di un Istruttore di Fitness in Acqua (I livello) o di un Tecnico di Fitness in Acqua (II livello). La documentazione deve essere consegnata alla Commissione di esame prima dell'esame, o contestualmente allo stesso, a pena di esclusione del candidato dal medesimo. Il tirocinio dovrà svolgersi in affiancamento a istruttori di fitness a corpo libero o con piccoli attrezzi.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

L'organizzazione del corso viene affidata ad una o più società affiliate al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. Il corso può essere effettuato anche attraverso la collaborazione di più Società, una delle quali si assumerà il compito formale dell'organizzazione e raccoglierà e gestirà tutta la documentazione, fornendo ai candidati il materiale didattico nelle forme e nei contenuti indicati dalla Direzione Centrale del SIT. Quest'ultima Società dovrà essere in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS.

Non è previsto un numero minimo di partecipanti. Tutti i costi dell'organizzazione (docenti, aule, rimborso dei commissari di esame, eventuale riproduzione di documenti, impianti sportivi e quant'altro) saranno sostenuti dall'organizzatore del corso, senza alcun intervento economico da parte della FIPSAS.

FREQUENZA E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI

La frequenza ai corsi è obbligatoria e deve essere certificata tramite un apposito registro di presenza su cui gli allievi dovranno apporre la propria firma. L'esame di valutazione finale, della durata di 30 minuti, consiste per tutti gli allievi in un questionario scritto composto da 20 domande a "risposta chiusa" (con 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta) su tutte le materie trattate nel corso.

La commissione d'esame è formata da almeno un docente del corso e dal Responsabile Zonale SIT o un componente la Direzione Centrale SIT e un Docente Regionale di Fitness in Acqua, salvo diverse disposizioni.

Il candidato viene ritenuto idoneo se risponde correttamente ad almeno 12 domande sulle 20 del questionario.

E' previsto un confronto orale di approfondimento per i candidati che risponderanno in modo corretto a 11 domande sulle 20 del questionario.

Verranno ritenuti non idonei i candidati che risponderanno in modo errato a 10 o più domande sulle 20 del guestionario.

La data di esame verrà comunicata all'inizio del corso e dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, <u>salvo diverse disposizioni</u>.

In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno), inoltrando domanda scritta alla direzione del corso e pagando una tassa di 50,00 Euro, da versare direttamente all'organizzazione del corso. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (16 ORE - 4 moduli didattici)

Venerdì pomeriggio (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore integrative esclusivamente per i candidati che non fossero in possesso di alcun titolo per l'insegnamento del fitness.

· ····seg···a····c···ce ac							
Tipologia didattica			Teoria				
Durata complessiva	modulo d'aula		4 ore				
1° Modulo on-line	60 minuti	•	Basi teoriche del movimento biomeccanica	umano:	piani,	assi	е
2° Modulo on-line	60 minuti	•	Basi teoriche del movimento biomeccanica	umano:	piani,	assi	е
3° Modulo on-line	60 minuti	•	Caratteristiche dell'ambiente galleggiamento	acqua:	resiste	nza	е
4° Modulo on-line	60 minuti	•	Caratteristiche dell'ambiente galleggiamento	acqua:	resiste	nza	е

Sabato mattina (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore (I possessori del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base F.I.P.S.A.S. – cod. NP1 – sono esonerati dal dover frequentare queste 4 ore)

esonerati dai dover frequentare queste 4 ore)					
Tipologia didattica	Teoria				
Durata complessiva modulo	d'aula 4 ore				
1° Modulo on-line 60 min	 Presentazione del corso, orari e organizzazione logistica 				
	 Carte federali, documenti del Settore e tesseramento 				
2° Modulo on-line 60 min	 Storia della FIPSAS Struttura federale e dei Settori Struttura e rappresentanti del Settore Nuoto Pinnato e Attività Subacquee Lo SNAQ e la struttura dei quattro livelli di formazione Le attività del Settore 				

60 minuti • Elementi base di fisiologia

3° Modulo on-line

4° Modulo on-line 60 minuti • Elementi base di fisiologia

 Sabato pomeriggio (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore Totali

Tipologia didattica Teoria
Durata complessiva modulo d'aula 2 ore

1º Modulo on-line 60 minuti • Attività motoria in verticale e principali distretti

muscolo/scheletrici coinvolti

muscolo/scheletrici coinvolti

2º Modulo on-line **60 minuti** • Attività motoria in verticale e principali distretti muscolo/scheletrici coinvolti

Tipologia didattica Pratica in piscina

Durata complessiva modulo

2 ore

Attività motoria in verticale e principali distretti

 Domenica mattina (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo d'aula

Teoria

1 ora

1º Modulo on-line 60 minuti • Tecnica dei movimenti base di fitness in acqua a

corpo libero

Tipologia didattica Pratica in piscina

Durata complessiva modulo 1 ora

Tecnica dei movimenti base di fitness in acqua a

corpo libero

Tipologia didattica Teoria

Durata complessiva modulo d'aula 1 ora

1° Modulo on-line 60 minuti • Musica e tempi musicali Tipologia didattica • Pratica in piscina

Durata complessiva modulo **1 ora**

Musica e tempi musicali

 Domenica pomeriggio (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) – 4 ore

Tipologia didattica Teoria

Durata complessiva modulo d'aula 1 ora

1° Modulo on-line 60 minuti • Fitness a corpo libero e con piccoli attrezzi:

struttura, didattica e programmazione della

lezione

Tipologia didattica Pratica in piscina

Durata complessiva modulo **1 ora**

 Fitness a corpo libero e con piccoli attrezzi: struttura, didattica e programmazione della

lezione

Tipologia didattica Teoria

Durata complessiva modulo d'aula 2 ore

1° Modulo on-line 60 minuti • La figura dell'istruttore: fondamenti generali (ruolo

e comunicazione)

2° Modulo on-line **60 minuti** • La figura dell'istruttore: fondamenti generali (ruolo

e comunicazione)

II LIVELLO: Tecnico di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT2)

E' abilitato all'avviamento e alla conduzione del fitness in acqua con grandi attrezzi, con riferimento specifico all'attività di Hydrospin e Treadmill. Ha competenze nella preparazione fisica in generale, nello sviluppo degli aspetti condizionali legati alle attività di fitness in acqua e, infine, nella promozione e programmazione dell'attività.

La sua formazione avviene con un corso nazionale di 16 ore.

Questa figura corrisponde al secondo livello dello SNaQ.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

- età minima 18 anni da compiere entro il giorno di svolgimento dell'esame;

- diploma di maturità o iscrizione ad un Istituto Superiore valido per il riconoscimento del diploma di maturità;
- idoneità fisica generica;
- possesso del titolo di Istruttore di Fitness in Acqua (cod. NFT1) o di un brevetto inerente al fitness rilasciato da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o di un brevetto di istruttore di nuoto rilasciato da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o semplicemente evidenziare un buon livello complessivo di acquaticità;
- pagamento della quota di iscrizione pari a 150,00 Euro complessivi, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto;
- possesso della tessera federale FIPSAS in corso di validità per tutta la durata del corso e dell'esame;
- certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva);
- domanda di iscrizione redatta sul Modulo F allegato in calce.

DURATA DEL CORSO

Il corso prevede una durata di 16 ore, da svolgersi in un unico week-end.

TIROCINIO

Per sostenere l'esame di valutazione finale, gli aspiranti istruttori devono svolgere da 25 a 35 ore di tirocinio presso una società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS. La frequenza deve essere certificata da un'attestazione redatta su carta intestata della società a firma di un Tecnico di Fitness in Acqua (II livello). La documentazione deve essere consegnata alla Commissione di esame prima dell'esame, o contestualmente allo stesso, a pena di esclusione del candidato dal medesimo. Il tirocinio dovrà svolgersi in affiancamento a istruttori di Hydrospin e Treadmill.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

L'organizzazione del corso è nazionale e viene affidata a una società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. Il corso può essere effettuato attraverso la collaborazione di più società, anche dislocate in Regioni limitrofe; la Società sportiva sede del corso si assume il compito formale dell'organizzazione e raccoglie e gestisce tutta la documentazione fornendo ai candidati iscritti il materiale didattico nelle forme e nei contenuti indicati dalla Direzione Centrale del SIT. Quest'ultima Società dovrà essere in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS.

Non è previsto un numero minimo di partecipanti. Tutti i costi dell'organizzazione (docenti, aule, rimborso dei commissari di esame, eventuale riproduzione di documenti, impianti sportivi e quant'altro) saranno sostenuti dall'organizzatore del corso, senza alcun intervento economico da parte della FIPSAS.

La frequenza al corso è obbligatoria e deve essere certificata da un apposito registro delle presenze con la firma dei partecipanti.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI

La commissione d'esame è composta da almeno un Docente del corso e dal Responsabile Zonale SIT e/o un componente la Direzione Centrale SIT e un Docente Nazionale di Fitness in Acqua, salvo diverse disposizioni.

La frequenza ai corsi è obbligatoria e deve essere certificata tramite un apposito registro di presenza su cui gli allievi dovranno apporre la propria firma. L'esame di valutazione finale, della durata di 30 minuti, consiste per tutti gli allievi in un questionario scritto composto da 20 domande a "risposta chiusa" (con 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta) su tutte le materie trattate nel corso.

Il candidato viene ritenuto idoneo se risponde correttamente ad almeno 12 domande sulle 20 del questionario.

E' previsto un confronto orale di approfondimento per i candidati che risponderanno in modo corretto a 11 domande sulle 20 del questionario.

Verranno ritenuti non idonei i candidati che risponderanno in modo errato a 10 o più domande sulle 20 del questionario.

La data di esame verrà comunicata all'inizio del corso e dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, <u>salvo diverse disposizioni</u>.

In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno), inoltrando domanda scritta alla direzione del corso e pagando una tassa di 50,00 Euro, da versare direttamente all'organizzazione del corso. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (16 ORE - 4 moduli didattici)

Sabato mattina (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali): Fondamenti dell'attività motoria in acqua - 4 ore

Tipologia didattica **Teoria** Durata complessiva modulo d'aula 4 ore 1° Modulo on-line 60 minuti Fisiologia dell'esercizio: sistemi eneraetici caratteristiche della contrazione muscolare 2° Modulo on-line 60 minuti Fisiologia dell'esercizio: sistemi energetici caratteristiche della contrazione muscolare 3° Modulo on-line 60 minuti Capacità motorie coordinative e condizionali 4° Modulo on-line 60 minuti Capacità motorie coordinative e condizionali

Sabato pomeriggio (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) - 4 ore Totali

Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula

1° Modulo on-line 60 minuti

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo d'aula

60 minuti

60 minuti

1° Modulo on-line Tipologia didattica

Durata complessiva modulo

Teoria 1 ora

Fitness con grandi attrezzi: Hydrospin

Pratica in piscina

Fitness con grandi attrezzi: Hydrospin

Teoria 1 ora

Hydrospin: didattica e obiettivi

Pratica in piscina

Hydrospin: didattica e obiettivi

Domenica mattina (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) - 4 ore

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo d'aula

1° Modulo on-line 60 minuti

Durata complessiva modulo d'aula

Tipologia didattica

Tipologia didattica

1° Modulo on-line

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo

Durata complessiva modulo

Teoria

1 ora

Fitness con grandi attrezzi: Treadmill

Pratica in piscina

1 ora

Fitness con grandi attrezzi: Treadmill

Teoria

1 ora

Treadmill: didattica e obiettivi

Pratica in piscina

1 ora

Treadmill: didattica e obiettivi

Domenica pomeriggio (tale riferimento temporale è vincolante esclusivamente per i corsi che si svolgono secondo le modalità abituali) - 4 ore

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo d'aula

1° Modulo on-line 60 minuti

Tipologia didattica

Durata complessiva modulo

Teoria

1 ora

Teoria e metodologia dell'allenamento applicata al fitness in acqua

Pratica in piscina

1 ora

Teoria e metodologia dell'allenamento applicata al fitness in acqua

Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1º Modulo on-line **60 minuti**

Teoria 2 ore

La programmazione delle attività di fitness in acqua

La figura dell'istruttore: priorità nella correzione degli errori e conduzione del gruppo

NUOTO PINNATO PARALIMPICO

2° Modulo on-line

Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico F.I.P.S.A.S. (cod. DIFIR1)

60 minuti

Il Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico è abilitato a svolgere le varie funzioni conferite con persone disabili. Ha competenze nella preparazione fisica generale e nell'organizzazione e la promozione dell'attività con persone disabili sotto la supervisione di un medico afferente alla struttura in cui opera.

DEROGA TRANSITORIA: allo scopo di consentire alle Società di adeguare i propri quadri tecnici, il possesso di tale qualifica, per operare con atleti disabili, sarà obbligatorio a partire dal 1° Ottobre 2024.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

- possesso del titolo di Istruttore, Tecnico o Allenatore di Nuoto Pinnato o Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento o di Istruttore o Tecnico di Fitness in Acqua;
- età minima 18 anni da compiere entro il giorno di svolgimento dell'esame;
- idoneità fisica generica;
- pagamento della quota di iscrizione pari a Euro 150,00 complessivi, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della FIPSAS per l'acquisto del brevetto (i 15,00 Euro non dovranno essere versati per i partecipanti con lo status di "uditori", ai quali verrà rilasciato un attestato di partecipazione da parte della Società organizzatrice);
- possesso della Tessera Federale FIPSAS in corso di validità per tutta la durata del corso e dell'esame;
- certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva);
- domanda di iscrizione redatta sul Modulo G allegato in calce.

NOTA INTEGRATIVA

Considerata la natura specialistica del corso, potranno essere ammessi con lo status di "uditore" anche i possessori di titoli ritenuti equipollenti rilasciati da altri Enti o organizzazioni o i tesserati appartenenti a una A.S.D. affiliata F.I.P.S.A.S. muniti di lettera di presentazione del Presidente. I candidati con status di "uditore" privi di un brevetto tecnico di I, II o III livello (nuoto pinnato o fitness in acqua) che supereranno l'esame riceveranno un attestato di partecipazione (modello D1 allegato in calce) da parte dell'A.S.D. organizzatrice e potranno svolgere solo un'attività di supporto, sotto la supervisione di un Tecnico maggiorenne. Il supervisore dovrà essere sempre presente in vasca insieme a loro e si assumerà le responsabilità, di natura civile e penale, inerenti alla conduzione del corso. Solamente con il conseguimento di un brevetto tecnico di I, II o III livello (nuoto pinnato o fitness in acqua), "l'uditore" potrà richiedere alla Sede Centrale il brevetto di Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico al costo di Euro 15,00 e potrà lavorare in completa autonomia.

DURATA DEL CORSO

Il corso prevede una durata di 24 ore ed è organizzato in 4 moduli didattici, da distribuire preferibilmente in due week-end.

TIROCINIO

Per sostenere l'esame di valutazione finale, gli aspiranti Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico devono svolgere 30 ore di tirocinio presso una Società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS. Tale Società deve prevedere l'attività con portatori di handicap. La frequenza deve essere certificata da un'attestazione redatta su carta intestata della Società a firma di un Tecnico di Nuoto Pinnato (II livello) o di un Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento

(III livello) o di un Tecnico di Fitness in Acqua (II livello). Qualora non siano presenti società FIPSAS in zona con tali requisiti, sarà possibile svolgere il tirocinio, previa autorizzazione del responsabile Zonale SIT, in una Società sportiva affiliata alla FISDIR – nuoto o FINP. La documentazione deve essere consegnata alla Commissione di esame prima dell'esame, o contestualmente allo stesso, a pena di esclusione del candidato dal medesimo. Per accedere all'esame, oltre allo svolgimento delle ore previste, il candidato dovrà produrre e consegnare, al momento dell'esame stesso, una breve relazione tecnica illustrativa dell'attività di tirocinio svolta.

ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

L'organizzazione del corso è nazionale e viene affidata a una Società affiliata al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato. Il corso può essere effettuato attraverso la collaborazione di più Società, anche dislocate in Regioni limitrofe; la Società sportiva sede del corso si assume il compito formale dell'organizzazione e raccoglie e gestisce tutta la documentazione, fornendo ai candidati iscritti il materiale didattico nelle forme e nei contenuti indicati dalla Direzione Centrale del SIT. Quest'ultima Società dovrà essere in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS ed avere tra i suoi associati atleti disabili. Non è previsto un numero minimo di partecipanti. Tutti i costi dell'organizzazione (docenti, aule, rimborso dei commissari di esame, eventuale riproduzione di documenti, impianti sportivi e quant'altro) saranno sostenuti dall'organizzatore del corso, senza alcun intervento economico da parte della FIPSAS. La frequenza al corso è obbligatoria e deve essere certificata da un apposito registro delle presenze con la firma dei partecipanti.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ESAMI

La frequenza ai corsi è obbligatoria e deve essere certificata tramite un apposito registro di presenza su cui gli allievi dovranno apporre la propria firma. L'esame di valutazione finale, della durata di 30 minuti, consiste per tutti gli allievi in un questionario scritto composto da 20 domande a "risposta chiusa" (con 4 risposte per ogni domanda, di cui una sola corretta) su tutte le materie trattate nel corso.

La commissione d'esame è formata da almeno un docente del corso e dal Responsabile Zonale SIT e/o un componente la Direzione Centrale SIT, salvo diverse disposizioni.

Il candidato viene ritenuto idoneo se risponde correttamente ad almeno 12 domande sulle 20 del questionario.

La data di esame verrà comunicata all'inizio del corso e dovrà essere effettuata almeno 15 giorni dopo lo svolgimento dell'ultima lezione, <u>salvo diverse disposizioni</u>.

In caso di assenza, il candidato sarà ritenuto "non idoneo". Tutti I candidati risultati "non idonei" potranno sostenere un'ulteriore prova di esame in altra data (non oltre un anno), inoltrando domanda scritta alla direzione del corso e pagando una tassa di 50,00 Euro, da versare direttamente all'organizzazione del corso. L'eventuale ripetizione del corso del medesimo livello è facoltativa e a titolo gratuito. Una eventuale seconda inidoneità comporta la completa reiscrizione ad un nuovo corso.

PROGRAMMA DIDATTICO E ARTICOLAZIONE ORARIA (24 ORE – 4 moduli didattici)

> Area Informativa

Tipologia didattica

2° Modulo on-line

Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti 2° Modulo on-line 60 minuti 3° Modulo on-line 60 minuti 4° Modulo on-line 60 minuti 5° Modulo on-line 60 minuti **Area Tecnica (Totale 8 ore)** Tipologia didattica Durata complessiva modulo d'aula 1° Modulo on-line 60 minuti

Teoria 5 ore

- Obiettivi e contenuti del corso
- Indicazioni e controindicazioni attività natatoria per persone con disabilità fisica
- Elementi di comunicazione e Psicologia dello Sport
 parte generale
- Elementi di comunicazione e Psicologia dello Sport
 focus sul gioco
- Il CIP, il Paralimpismo e la FIPSAS

Teoria 5 ore

- I principi generali dell'insegnamento adattato ambientamento e gesto grezzo
- I principi generali dell'insegnamento adattato –

60 minuti

	3° Modulo on-line 4° Modulo on-line		•	perfezionamento Classificazioni funzionali e regolamento tecnico Laboratorio didattico: allenare un disabile fisico o sensoriale
	5° Modulo on-line	60 minuti	•	Laboratorio didattico: allenare un disabile intellettivo relazionale
	Tipologia didattica			Pratica
	Durata complessiva	modulo		3 ore
			•	Esercitazioni pratiche in vasca con allievi/atleti disabili dimostratori, disabilità fisica, disabilità visiva, disabilità intellettivo relazionale
\triangleright	Area Psicopedago	gica – Medica		
	Tipologia didattica			Teoria
	Durata complessiva			9 ore
	1° Modulo on-line	60 minuti	•	Sistema Nervoso Centrale e Periferico: le principali
	2° Modulo on-line	60 minuti	•	patologie con accento al deficit fisico Sistema Nervoso Centrale e Periferico: le principali patologie con accento al deficit intellettivo relazionale
	3° Modulo on-line	90 minuti	•	Disabilità Fisica: il primo approccio e aspetti metodologici
	4° Modulo on-line	90 minuti	•	Disabilità Fisica: aspetti tecnici e didattici
	5° Modulo on-line	60 minuti	•	Disabilità Visiva: il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici
	6° Modulo on-line	90 minuti	•	Disabilità Intellettiva relazionale: il primo approccio e aspetti metodologici
	7° Modulo on-line	90 minuti	•	Disabilità Intellettiva relazionale: aspetti tecnici e didattici
>	Area Giuridica: la modalità gestiona			ia delle attività sportive per atleti disabili,

Tipologia didattica		Teoria
Durata complessiva r	modulo d'aula	2 ore
1° Modulo on-line	60 minuti	La tutela sanitaria delle attività sportive per atleti disabili
2° Modulo on-line	60 minuti •	La tutela sanitaria degli atleti disabili, modalità gestionali e organizzative

3.3. Riconoscimento qualifiche tecniche all'estero e qualifiche estere in Italia

Le qualifiche tecniche di "Attività Natatorie" F.I.P.S.A.S. sono riconosciute all'interno dei Paesi dell'Unione Europea (UE).

Qualora non esistano precisi accordi con Federazioni di un altro Paese, i tecnici stranieri possono inoltrare domanda di riconoscimento della loro qualifica tecnica alla F.I.P.S.A.S. ed ottenere, dietro pagamento di una specifica quota a loro riservata, l'ammissione diretta ad un esame di abilitazione da svolgere in lingua italiana. In caso di superamento della prova, verrà rilasciata loro la qualifica più idonea alla loro preparazione.

4 - ORGANIZZAZIONE CORSI

4.1. Procedure per l'organizzazione dei corsi

La/le Società affiliate al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS che intendono organizzare un corso per Istruttori di I livello (Attività Natatorie di Base) o di II livello (Tecnico di Nuoto Pinnato) devono inoltrare richiesta alla FIPSAS, Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, compilando in tutte le sue parti il modulo A1 oppure A2, allegato in calce. Il corso deve essere approvato dal Responsabile Zonale SIT, che deve controfirmare il modulo stesso e portare a conoscenza dell'iniziativa le società affiliate della Regione (o delle Regioni, se più di una) e di quelle limitrofe.

La richiesta di apertura del corso deve essere inviata dal Responsabile Zonale SIT alla Sede Centrale FIPSAS almeno 30 giorni prima che lo stesso abbia inizio. Il Responsabile Zonale SIT ha il compito di:

- effettuare le verifiche tecniche relative alla regolarità dell'organizzazione del corso;
- provvedere all'approvazione del corso e inoltrare la richiesta alla Sede Centrale nei tempi sopra indicati;
- nominare il Docente Regionale di Nuoto Pinnato che assumerà la Direzione Tecnica del medesimo;
- provvedere all'incarico dei docenti in collaborazione con la società organizzatrice e il Direttore del corso;
- contattare la Scuola Regionale dello Sport (corsi di I livello), o, tramite la FIPSAS, la Scuola Nazionale dello Sport (corsi di II livello), per richiedere i Docenti per le materie di area generale.

Una volta raggiunto un numero di aspiranti ritenuto sufficiente dalla società organizzatrice e verificato il possesso dei requisiti richiesti, il corso viene approvato e il Docente Regionale nominato alla Direzione Tecnica organizza la prova natatoria attitudinale e certifica l'idoneità nel modulo in elenco (ALLEGATO B1/1):

- La Società comunicherà poi l'elenco definitivo degli allievi alla Sede Centrale, compilando il modulo B1/1 o B1/2 allegato in calce, completo della validazione precedentemente indicata;
- L'elenco dovrà essere inviato non oltre 15 gg. prima dell'inizio del corso.

Il Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato comunicherà l'eventuale autorizzazione con il codice di corso.

La Segreteria provvederà ad inserire gli iscritti nel sistema, verificherà i requisiti di sua pertinenza e li comunicherà al Direttore del Corso, il quale, terminata la prova, invierà alla Sede Centrale l'elenco degli allievi con l'esito di idoneità o non idoneità.

La segreteria provvederà al rilascio del titolo.

I corsi di Allenatore di Nuoto Pinnato (III livello SNaQ) e Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento (III livello SNaQ) sono organizzati direttamente dalla Sede Centrale, la quale, tuttavia, può avvalersi del supporto logistico di una Società affiliata.

La/le Società affiliate al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS che intendono organizzare un corso per Istruttori di Fitness in Acqua (I livello) o di Tecnico di Fitness in Acqua (II livello) devono inoltrare richiesta alla FIPSAS, Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, compilando in tutte le sue parti il modulo A3 oppure A4, allegato in calce. Il corso deve essere approvato dal Responsabile Zonale SIT, che deve controfirmare il modulo stesso e portare a conoscenza dell'iniziativa le società affiliate della Regione (o delle Regioni, se più di una) e di quelle limitrofe.

La richiesta di apertura del corso deve essere inviata dal Responsabile Zonale SIT alla Sede Centrale FIPSAS almeno 30 giorni prima che lo stesso abbia inizio. Il Responsabile Zonale SIT ha il compito di:

- effettuare le verifiche tecniche relative alla regolarità dell'organizzazione del corso;
- provvedere all'approvazione del corso e inoltrare la richiesta alla Sede Centrale nei tempi sopra indicati;
- nominare il Docente Regionale di Fitness in Acqua che assumerà la Direzione Tecnica del medesimo;
- provvedere all'incarico dei docenti in collaborazione con la società organizzatrice e il Direttore del corso.

Una volta raggiunto un numero di aspiranti ritenuto sufficiente dalla società organizzatrice e verificato il possesso dei requisiti richiesti, il corso viene approvato e il Docente Regionale di Fitness in Acqua nominato alla Direzione Tecnica organizza la prova di ammissione (i possessori del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (cod. NP1) o superiore sono esonerati dalla prova di ammissione) e certifica l'idoneità nel modulo in elenco (ALLEGATO B2/1):

- la Società comunicherà poi l'elenco definitivo degli allievi alla Sede Centrale, compilando il modulo B2/1 o B2/2 allegato in calce, completo della validazione precedentemente indicata;
- l'elenco dovrà essere inviato non oltre 15 gg. prima dell'inizio del corso.

Il Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato comunicherà l'eventuale autorizzazione con il codice di corso.

La Segreteria provvederà ad inserire gli iscritti nel sistema, verificherà i requisiti di sua pertinenza e li comunicherà al Direttore del Corso, il quale, terminata la prova, invierà alla Sede Centrale l'elenco degli allievi con l'esito di idoneità o non idoneità.

La segreteria provvederà al rilascio del titolo.

La/le Società affiliata/e al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola di Attività Natatorie FIPSAS che intendono organizzare un corso per Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico devono inoltrare richiesta alla FIPSAS, Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, compilando in tutte le sue parti il modulo A5, allegato in calce. Il corso deve essere approvato dal Responsabile Zonale SIT, che deve controfirmare il modulo stesso e portare a conoscenza dell'iniziativa le società affiliate della Regione (o delle Regioni, se più di una) e di quelle limitrofe. Sarà inoltre necessario che il Responsabile Zonale SIT ne dia comunicazione al Referente Nazionale Attività Paralimpica Nuoto Pinnato.

La richiesta di apertura del corso deve essere inviata dal Responsabile Zonale SIT alla Sede Centrale FIPSAS almeno 30 giorni prima che lo stesso abbia inizio. Il Responsabile Zonale SIT ha il compito di:

- effettuare le verifiche tecniche relative alla regolarità dell'organizzazione del corso;
- provvedere all'approvazione del corso e inoltrare la richiesta alla Sede Centrale nei tempi sopra indicati;
- nominare il Docente Regionale di Nuoto Pinnato Paralimpico che assumerà la Direzione Tecnica del medesimo. Qualora nella Regione in cui si svolgerà il corso non fosse presente alcun Docente Regionale di Nuoto Pinnato Paralimpico, il Responsabile Zonale SIT chiederà al Referente Nazionale Attività Paralimpica Nuoto Pinnato di individuarne uno;
- provvedere all'incarico dei docenti in collaborazione con la società organizzatrice e il Direttore del corso;
- dare comunicazione di avvio del corso al Referente Nazionale Attività Paralimpica Nuoto Pinnato.

Una volta raggiunto un numero di aspiranti ritenuto sufficiente dalla società organizzatrice e verificato il possesso dei requisiti richiesti, il corso viene approvato.

La Società comunicherà poi l'elenco definitivo degli allievi alla Sede Centrale, compilando il modulo B3 allegato in calce, completo della validazione precedentemente indicata.

L'elenco dovrà essere inviato non oltre 15 gg. prima dell'inizio del corso.

Il Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato comunicherà l'eventuale autorizzazione con il codice di corso.

La Segreteria provvederà ad inserire gli iscritti nel sistema, verificherà i requisiti di sua pertinenza e li comunicherà al Direttore del Corso, il quale, terminata la prova, invierà alla Sede Centrale l'elenco degli allievi con l'esito di idoneità o non idoneità.

La segreteria provvederà al rilascio del titolo.

Tutti i partecipanti ai corsi, staff docenti ed allievi, devono avere inserito nell'anagrafica i numeri di telefono, l'e-mail e il codice fiscale.

Al termine della prova di esame, il verbale dello stesso (Modello allegato C1 per i corsi di I o II livello oppure D per i corsi di terzo livello di Nuoto Pinnato – Modello allegato C2 per i corsi di I e II livello di Fitness in Acqua – Modello allegato C3 per i corsi per Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico), debitamente firmato, dovrà essere inviato alla Sede Centrale da parte dal Direttore del Corso per la successiva firma del Direttore Didattico SIT.

Per quanto riguarda i corsi per Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico, si segnala che per i corsisti ammessi con il titolo di "uditori" la Società organizzatrice provvederà alla stampa e consegna dell'attestato di partecipazione come da modello allegato in calce D1.

La/le Società affiliata/e al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato in possesso della qualifica di Scuola Federale di Attività Natatorie FIPSAS che intendono organizzare un corso di aggiornamento per le qualifiche di Istruttore di Attività Natatorie di Base, Tecnico, alla riqualificazione di Nuoto Pinnato e Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento, finalizzato alla riqualificazione secondo i parametri SNaQ, devono inoltrare richiesta alla FIPSAS, Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, compilando in tutte le sue parti il modulo A6, allegato in calce. Il corso deve essere approvato dal Responsabile Zonale SIT, che deve controfirmare il modulo stesso e portare a conoscenza dell'iniziativa le società affiliate della Regione (o delle Regioni, se più di una) e di quelle limitrofe. La richiesta di apertura del corso deve essere inviata dal Responsabile Zonale SIT alla Sede Centrale FIPSAS almeno 30 giorni prima che lo stesso abbia inizio. Il Responsabile Zonale SIT ha il compito di:

- effettuare le verifiche tecniche relative alla regolarità dell'organizzazione del corso;
- provvedere all'approvazione del corso e inoltrare la richiesta alla Sede Centrale nei tempi sopra indicati;
- nominare il Docente Regionale di Nuoto Pinnato che assumerà la Direzione Tecnica del medesimo:
- provvedere all'incarico dei docenti in collaborazione con la società organizzatrice.

Una volta raggiunto un numero di aspiranti ritenuto sufficiente dalla società organizzatrice e verificato il possesso dei requisiti richiesti, il corso viene approvato.

La Segreteria verificherà i requisiti di sua pertinenza e li comunicherà al Direttore del Corso, il quale, terminato il corso stesso, invierà alla Sede Centrale l'elenco definitivo degli allievi compilando il modulo B5.

4.2. Procedure specifiche per lo svolgimento della formazione on-line

Nell'ottica di offrire un servizio più ampio possibile e in linea anche con le tecniche di formazione consentite dalle moderne tecnologie, è possibile svolgere le lezioni teoriche, tradizionalmente eseguite con modalità d'aula, anche tramite formazione a distanza, sia parzialmente che nell'intera programmazione didattica del corso previsto.

Nel caso della formazione on-line, FIPSAS indica gli elementi base, quali: la durata delle sessioni, la tipologia di piattaforma, il tirocinio, le lezioni pratiche e simili. Per quanto concerne, invece, la calendarizzazione del corso, questa rimane a completa discrezione dell'organizzazione, in una fascia oraria in cui sia possibile la maggiore facilità di accesso al corso.

Il programma didattico e l'articolazione oraria complessiva sono quelli indicati per le rispettive tipologie di brevetto.

4.2.1 Piattaforma Tecnica

Nell'attesa che FIPSAS fornisca una propria piattaforma dedicata, la stessa rimane a discrezione dell'organizzatore e dovrà essere indicata nel modulo di richiesta. Sono presenti sul mercato varie tipologie, quali: Zoom, Cisco, Messenger, etc.

La scelta è indifferente, purché:

- siano garantiti almeno 60 minuti consecutivi di connessione;
- sia garantito l'accesso contemporaneo ad almeno 40 persone;
- sia permessa l'interattività audio e video tra docente e allievi;
- permetta al docente la condivisione in tempo reale del materiale didattico (ad esempio la proiezione di filmati, slides ed una lavagna su cui scrivere);
- sia possibile per il docente controllare la presenza fisica alle lezioni degli allievi, stante l'obbligo di presenza;
- non deve permettere la registrazione dei contenuti senza la preventiva autorizzazione del docente;
- deve essere utilizzabile su PC e dispositivi mobili con i più comuni sistemi operativi (Windows, IOS, Linux, Android).

I partecipanti all'evento possono utilizzare le funzionalità messe a disposizione, con l'obbligo di disporre di camera e microfono funzionanti.

L'accesso alle lezioni da parte degli allievi sarà concordato con il Responsabile Zonale SIT. Le procedure informatiche di creazione delle sessioni, comprensive della gestione della piattaforma informatica, rimangono a cura dell'organizzazione del corso.

Le sessioni devono essere schedulate con apertura e chiusura automatica della connessione. Pertanto, è di fondamentale importanza che il docente e gli allievi rispettino gli orari indicati dalla Direzione del corso.

4.2.2 Durata delle sessioni

Considerata la difficoltà relazionale della formazione on-line, si deve strutturare il corso con le seguenti modalità:

- ogni sessione di collegamento deve avere obbligatoriamente una durata minima di 60 minuti, ma non deve superare i 90 minuti;
- eventuali sessioni multiple devono essere separate da un intervallo di completa interruzione del collegamento della durata di almeno 15 minuti;

- non è possibile svolgere più di due sessioni ogni mezza giornata. In fascia serale, dopo le ore 20:00, si consiglia di non superare i 90 minuti complessivi;
- durante i giorni festivi, anche allo scopo di poter raggruppare alcune lezioni, è possibile svolgere un massimo di 4 ore e 30 minuti complessivi di connessione, non superando comunque il tetto di 3 ore ogni mezza giornata;
- è preferibile che, in ogni sessione, gli ultimi 5-15 minuti vengano dedicati dal docente alla interazione con gli allievi.

4.2.3 Lezioni pratiche

Alcuni corsi prevedono lo svolgimento di lezioni pratiche o laboratori che, ovviamente, nella formazione on-line non è possibile svolgere. Pertanto, l'erogazione di tali lezioni deve essere svolta con un effettivo richiamo, presso la location individuata dalla Società organizzatrice del corso, per lo svolgimento della lezione pratica, a cura del docente incaricato.

4.2.4 Tirocinio

Le modalità di svolgimento e certificazione del tirocinio sono quelle già previste.

4.2.5 Esami

Prima dello svolgimento degli esami, da programmarsi nei consueti termini, l'intero programma didattico deve essere portato a compimento. Nel caso della formazione on-line viene derogato il termine per l'eventuale tirocinio. Lo stesso, infatti, può essere completato anche dopo lo svolgimento dell'esame, nel termine di 365 giorni dalla data di svolgimento dell'esame. Fino al completamento del tirocinio e alla avvenuta certificazione, il risultato dell'esame e l'assegnazione del titolo tecnico rimangono sospesi. In caso di superamento dei termini, si ricade nel caso già previsto di candidato "non idoneo".

La modalità di svolgimento preferenziale degli esami è quella in modalità d'aula. E', comunque, possibile effettuare gli stessi a distanza, grazie all'applicazione di supporti come Google Form. In tale caso, i contenuti e i termini dell'esame sono quelli già indicati, con l'aggiunta delle seguenti particolarità:

- l'esame deve avvenire per tutti gli allievi nel medesimo giorno e nella medesima ora. Tramite moduli come Google Form, è possibile fornire al sistema orari di apertura e chiusura automatizzati; la durata prevista per l'esame è la medesima dei corsi in presenza già indicata
- non deve essere fornita in automatico all'allievo una copia del proprio compito svolto. Una copia dello stesso può essere fornita soltanto dopo l'ufficializzazione del risultato finale su richiesta dell'esaminando;
- è consigliata la correzione manuale dei risultati;
- durante tutta la fase di esame gli allievi devono utilizzare le cuffiette mantenendo aperta la videocamera e il microfono. La disconnessione, la chiusura della videocamera o del microfono, se non autorizzati dalla Commissione, comportano l'immediata inidoneità dell'allievo che dovrà sottoporsi al colloquio orale come successivamente indicato.

Considerato che non è possibile per il docente interagire con gli esaminandi durante la compilazione del modulo, la Commissione Esaminatrice, in caso di raggiungimento di un punteggio inferiore al minimo, ma comunque pari o superiore ad almeno il 50% del massimo previsto dal livello di corso, effettuerà un breve colloquio orale con l'esaminando, svolto a distanza in modalità meeting-call, nella medesima giornata, al fine di valutarne le effettive conoscenze e dichiararne o meno l'idoneità. Al termine della compilazione del verbale, deve essere prevista una sessione di collegamento on-line della durata massima di 60 minuti tra tutti i partecipanti e la Commissione Esaminatrice, in cui quest'ultima ufficializza i risultati dell'esame e si pone a disposizione per eventuali domande. La Commissione esaminatrice deve, inoltre, rendere visibile copia del compito di esame completo delle risposte corrette. Su richiesta, deve, inoltre, rendere disponibile ai partecipanti il punteggio ottenuto durante la prova. Non è prevista in alcun caso la consegna della copia dell'elaborato.

4.2.6 Quote di partecipazione

Tutti i costi di approntamento della piattaforma, in attesa che la FIPSAS ne ponga a disposizione una gratuitamente, sono per il momento a carico dell'organizzazione del corso.

Fatto salvo quanto previsto relativamente dagli eventuali accordi con la Scuola dello Sport precedentemente indicati, tutti i costi di organizzazione e docenza rimangono a carico della Società organizzatrice.

1° Livello – Istruttore di Attività Natatorie di Base

Euro 250,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.

2° Livello – Tecnico di Nuoto Pinnato

Euro 250,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.

<u>3° Livello – Allenatore di Nuoto Pinnato</u>

Euro 270,00.

<u> 3º Livello – Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento</u> Euro 270,00.

Fitness - Istruttore di Fitness in acqua

Euro 150,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.

Per i possessori del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (cod. NP1) o di un brevetto inerente al fitness rilasciato da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva la quota di partecipazione è di Euro 100,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.

Fitness - Tecnico di Fitness in acqua

Euro 150,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.

<u>DIFIR - Tecnico di Nuoto Pinnato Paralimpico</u>

Euro 150,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.

<u>Aggiornamento</u>

Euro 50,00, di cui Euro 20,00 la Società organizzatrice dovrà versarli alla Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. per l'acquisto del brevetto.

4.3 Modalità di formazione mista aula/on-line

E' consentita anche la modalità di formazione mista. Nel modulo di richiesta deve però essere indicata la modalità prioritaria. La modalità di formazione secondaria non dovrà, comunque, avere una durata superiore al 20% delle ore complessive. Ogni riferimento normativo ed economico viene desunto dalla modalità di formazione principale.

La sessione di esame può sempre essere erogata con entrambe le modalità, indifferentemente, anche se è da preferirsi la valutazione in aula.

Allegato richiesta corsi tecnici:

Alla FEDERAZIONE ITALIANA
PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ
SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

RICHIESTA DI ORGANIZZ	ZAZIONE CORS	SI ATTIVITA' I	IATATOR.	IE F.I.P.S.A.S	
La Società:	affiliata alla	F.I.P.S.A.S.	(cod.	di affiliazione	e n.
) chiede l'organizzazione di u	n Corso per Is	truttore di <i>A</i>	\ttività N	latatorie di l	Base
F.I.P.S.A.S. (NP1) per il qua	le affida:				
La Direzione Tecnica al Sig			tel		
N° tessera					
La Segreteria al Sig.			tel		
N° tessera					
Modalità corso: Aula 🗌	On-Line 🗌 (Pi	attaforma:)
Nota: in caso di corso on-lir	ne non va indic	ato il luogo d	svolgim	ento delle lezi	ioni
MODALITÀ E PROGRAMMI DI	SVOLGIMENT	<u>):</u>			
MATERIE GENERALI (a d	cura della Scuc	ola Regionale	dello Spo	rt del CONI):	
 Metodologia dell'insegn 	amento (Teor	ia: 4 ore)			
Luogo Docente			le	alle	•••••
Luogo Docente	giorno	dal	le	alle	••••
Luogo Docente			le	alle	•••••
Luogo Docente	giorno	dal	le	alle	•••••
MATERIE	SPECIFICHE (A	A cura della F	[PSAS):		
 Presentazione del corso 	. Organizzazio	ne e struttura	federale	(Teoria: 1 c	ra)
Luogo Docente			le	alle	•••••
 Introduzione generale Nuoto Pinnato e percors 			ttore Att	ività Subacqu	iee e
Luogo			le	alle	
Docente					

Approvato con delibera del Presidente Federale n. 58 del 27 Settembre 2023 Modificato con delibera del Consiglio Federale n. 76 del 26 Gennaio 2024 Modificato con delibera del Consiglio Federale n. 211 del 26 Marzo 2024

•	nuoto: tecnica e didattica dei	i insegnamento d	ei nuoto (Teoria:	/ ore)
	o			alle
Doce	nte			
	o			alle
	nte			
	0			alle
	nte			
	0nte			alle
	nte o			alle
	nte			ane
	o			alle
	nte			
	o			alle
	nte			
	Pratica dell'insegnamento del			
Luog	o	giorno	dalle	alle
	nte			
Luog	o	giorno	dalle	alle
Doce	nte			
•	Nuoto Pinnato: elementi di ba	ase – Le Pinne (T	eoria: 2 ore)	
	o			alle
	nte			
	o			alle
	nte			
•	Nuoto Pinnato: elementi di ba	ase – Le Pinne (P	ratica: 3 ore)	
	0			alle
	nte			
	0 nte			alle
	nte Nuoto Pinnato: elementi di ba			2 050)
			-	-
	onte			aiie
	o			alle
	nte			anc
	Nuoto Pinnato: elementi di ba			2 ore)
			-	-
Luog	o	giorno		ane

 Nuoto Pinnato: element (Teoria: 2 ore) 	ti di base di apnea r	nel nuoto e nel r	nuoto pinnato
Luogo Docente			alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
 Nuoto Pinnato: element (Pratica: 1 ora) 	ti di base di apnea r	nel nuoto e nel r	nuoto pinnato
Luogo Docente			alle
LUOGO E DATA SVOLGIMENT			
Modalità Esame: Aula 🗌	On-Line 🗌 (Piattaf	orma:)
Nota: in caso di esame on-li	ne non va indicato	il luogo di svolgi	imento dello stesso
,			
c/oalle ore		dalle (ore
Luogo e Data			
		Il Presidente d timbro e	
ACCETTAZIONE RESPONSABI	LE ZONALE SIG:		
FIRMA			

Allegato richiesta corsi tecnici:

Alla FEDERAZIONE ITALIANA
PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ
SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

RICHIESTA DI ORGANIZZAZIONE CORSI ATTIVITA' NATATORIE F.I.P.S.A.S.

La Società:		affiliata all	a F.I.P.S.A.S. (cod.			
d'affiliazione n.), chiede l'organizzazione di un Corso per					
Tecnico di Nuoto Pinnato F.]	[.P.S.A.S. (NP2)	, per il quale affi	da:			
La Direzione Tecnica al Sig		tel				
Nº tessera						
La Segreteria al Sig.		tel				
Nº tessera						
Modalità corso: Aula 🗌 O	n-Line 🗌 (Piatta	forma:)			
Nota: in caso di corso on-line	non va indicato	il luogo di svolgi	mento delle lezioni			
<u>MODALITÀ E PROGRAMMI DI S</u>	VOLGIMENTO:					
MATERIE GENERALI (a cu	ra della Scuola N	azionale dello S _l	oort del CONI):			
 Teoria e Metodologia gen Basi generali dell'allen 		nento 1^ parte (Teoria 4 ore: Le			
Luogo Docente			alle			
Luogo Docente	giorno	dalle	alle			
Luogo Docente	giorno	dalle	alle			
Luogo Docente	giorno	dalle	alle			
 Teoria e Metodologia ge L'allenamento giovanil 		amento 2^ pai	te (Teoria 4 ore :			
Luogo Docente			alle			
Luogo Docente			alle			
Luogo Docente			alle			

Approvato con delibera del Presidente Federale n. 58 del 27 Settembre 2023 Modificato con delibera del Consiglio Federale n. 76 del 26 Gennaio 2024 Modificato con delibera del Consiglio Federale n. 211 del 26 Marzo 2024

Luogo Docente			alle
	E SPECIFICHE (A cur		
• Tecnica e didattica de	lla monopinna (Teo i	ria: 3 ore)	
Luogo Docente			alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
 Tecnica e didattica de 			
Luogo Docente			alle
• Tecnica e didattica de	ell'Orientamento Suba	acqueo (Teoria:	1 ora)
Luogo Docente			alle
 Tecnica e didattica de 	elle Pinne (Pratica: 2	ore)	
Luogo Docente			alle
 Metodologia dell'Allen 	amento del Nuoto Pi	nnato (Teoria: 6	ore)
Luogo Docente			alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
 Metodologia dell'Allen 			2 ore)
Luogo		•	-
Docente			
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
 Laboratorio didattico 			ovanile (Teoria: 2

ore)

Approvato con delibera del Presidente Federale n. 58 del 27 Settembre 2023

Luogo Docente			alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
 Laboratorio didattico (Pratica: 2 ore) 	o – Mobilità articolare e	e prevenzio	ne infortuni giovanili
Luogo Docente			alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
• Psicologia (Teoria: 2			
Luogo Docente			alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
LUOGO E DATA SVOLGIME			
Modalità Esame: Aula 🗌	On-Line [] (Piattaforn	na:)
Nota: in caso di esame or	n-line non va indicato il lu	uogo di svol	gimento dello stesso
c/o alle ore Luogo e Data		dalle	e ore
		timbro	della Società e firma
ACCETTAZIONE RESPONSA	ABILE ZONALE SIG:		
FIRMA			

Allegato richiesta corsi tecnici:

Alla FEDERAZIONE ITALIANA
PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ
SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

RICHIESTA DI ORGANIZZAZIONE CORSI FITNESS IN ACQUA F.I.P.S.A.S.

La Società:		affiliata all	a F.I.P.S.A.S. (cod.
d'affiliazione n.), chied	e l'organizzazio	ne di un Corso per
Istruttore di Fitness in	Acqua F.I.P.S.A.S. (co	od. NFT1), per i	l quale affida:
La Direzione Tecnica al Si	ig	tel	
N° tessera			
La Segreteria al Sig		tel	
Nº tessera			
Modalità corso: Aula 🗌	On-Line [] (Piattafo	orma:)
Nota: in caso di corso o	n-line non va indicato il	luogo di svolgi	mento delle lezioni
MODALITÀ E PROGRAMM.	I DI SVOLGIMENTO:		
 Basi teoriche del more) 	ovimento umano: piani,	assi e biomeco	anica (Teoria: 2
Luogo Docente			alle
Luogo Docente			alle
Caratteristiche dell' ore)	ambiente acqua: resiste	enza e galleggia	mento (Teoria: 2
Luogo Docente			alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
 Presentazione del c 			
Luogo Docente			alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
	siologia (Teoria: 2 ore)		
Luogo	giorno	dalle	alle

Doc	ente		**********	
Luo	go	giorno	dalle	alle
Doc	ente			
•	Attività motoria in vertica (4 ore: 2 di teoria e 2 di	•	distretti muscolo,	scheletrici coinvolti
	go ente			alle
•	Tecnica dei movimenti ba teoria e 1 di pratica)	se di fitness in	acqua a corpo	ibero (2 ore: 1 di
	go ente			alle
	go ente			alle
•	Musica e tempi musicali (2	ore: 1 di teo	ria e 1 di pratica	a)
	go ente			alle
Luo	go ente	giorno	dalle	alle
•	Fitness a corpo libero programmazione della lezi	•		-
	go ente			alle
Luo	go ente	giorno	dalle	alle
•	La figura dell'istruttore: fo (Teoria: 2 ore)	ndamenti genei	rali (ruolo e comu	nicazione)
	go ente			alle
Luo	go ente	giorno	dalle	alle
	GO E DATA SVOLGIMENTO S			
Mod	alità Esame: Aula 🗌 🔻 On-	-Line 🗌 (Piatta	forma:)

Nota: in caso di esame on-line non va indicato il luogo di svolgimento dello stesso

c/o	data	dalle ore	alle ore	
Luogo e Data				
			ite della Società ro e firma	
ACCETTAZIONE RESPO	NSABILE ZONALE SIG	:		
FIRMA				

Allegato richiesta corsi tecnici:

Alla FEDERAZIONE ITALIANA
PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ
SUBACQUEE E NUOTO PINNATO
Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

RICHIESTA DI ORGANIZZAZIONE CORSI FITNESS IN ACQUA F.I.P.S.A.S. La Società: affiliata alla **F.I.P.S.A.S.** (cod. d'affiliazione n.), chiede l'organizzazione di un Corso per Tecnico di Fitness in Acqua F.I.P.S.A.S. (cod. NFT2), per il quale affida: La Direzione Tecnica al Sig. tel ______tel _____ N° tessera _____ La Segreteria al Sig. tel ______tel ____ N° tessera On-Line (Piattaforma: _____) Modalità corso: Aula □ Nota: in caso di corso on-line non va indicato il luogo di svolgimento delle lezioni MODALITÀ E PROGRAMMI DI SVOLGIMENTO: Fondamenti dell'attività motoria in acqua (4 ore) ▼ Fisiologia dell'esercizio: sistemi energetici e caratteristiche della contrazione muscolare (Teoria: 2 ore) Luogo giorno dalle alle Docente _____ Luogo giorno dalle alle Docente _____ Capacità motorie coordinative e condizionali (Teoria: 2 ore) Luogo _____ giorno ____ dalle ____ alle ____ Docente _____ Luogo giorno dalle alle Docente _____ Fitness con grandi attrezzi: Hydrospin (2 ore: 1 di teoria e 1 di pratica) Luogo giorno dalle alle Docente _____ Luogo _____ giorno ____ dalle ____ alle ____

Hydrospin: didattica e obiettivi (2 ore: 1 di teoria e 1 di pratica)

Docente _____

Luogo Docente			alle
Luogo	giorno	dalle	alle
Docente			
_	attrezzi: Treadmill (2 d		
Luogo Docente			alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
• Treadmill: didattica	e obiettivi (2 ore: 1	di teoria e 1 di _l	pratica)
Luogo Docente			alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
 Teoria e metodolog di teoria e 1 di pre 	ia dell'allenamento app atica)	olicata al fitness	in acqua (2 ore: 1
Luogo Docente			alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
• La programmazione	e delle attività di fitnes	s in acqua (Teor	ia: 1 ora)
Luogo Docente			alle
 La figura dell'istrutt gruppo (Teoria: 1 	ore: priorità nella corr ora)	ezione degli erro	ri e conduzione del
Luogo Docente			alle
LUOGO E DATA SVOLGIM	ENTO SESSIONE D'ES	AME:	
Modalità Esame: Aula 🗌	On-Line 🗌 (Piatta	forma:)
Nota: in caso di esame d	on-line non va indicato	il luogo di svolgi	imento dello stesso
c/o alle ore Luogo e Data		dalle	ore
		Il Presidente d timbro e	
ACCETTAZIONE RESPONSABIL	E ZONALE SIG:		
	-	трмл	

Allegato A5

Allegato richiesta corsi tecnici:

Alla FEDERAZIONE ITALIANA
PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ
SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

RICHIESTA DI ORGANIZZAZIONE CORSI TECNICI NUOTO PINNATO PARALIMPICO FIPSAS

	111115171151
La Società:	affiliata alla F.I.P.S.A.S. (cod
d'affiliazione n.), chiede l'organizzazione di un Corso pe
Tecnico di Nuoto Pinnato Pinna	to Paralimpico F.I.P.S.A.S. (cod. DIFIR1), pe
il quale affida:	
La Direzione Tecnica al Sig.	tel
Nº tessera	
La Segreteria al Sig.	tel
N° tessera	
Modalità corso: Aula 🗌 On-Lin	ne 🗌 (Piattaforma:)
Nota: in caso di corso on-line non	va indicato il luogo di svolgimento delle lezioni
MODALITÀ E PROGRAMMI DI SVOLO	GIMENTO:
Area Informativa (modulo	da 5 ore)
✓ Obiettivi e contenuti del cors	
	giorno dalle alle
Docente	
	oni attività natatoria per persone con disabilità
	giorno dalle alle
Docente	
✓ Elementi di comunicazione (Teoria: 1 ora)	e e psicologia dello sport – Parte generale
Luogo	giorno dalle alle
Docente	
✓ Elementi di comunicazione (Teoria: 1 ora)	e psicologia dello sport – Focus sul gruppo
Luogo	giorno dalle alle
Docente	
/ Il CID il Daralimniamo o la E	IDCAC (Tooria: 1 ora)

✓ II CIP, il Paralimpismo e la FIPSAS (**Teoria: 1 ora**)

	te			alle
	Area Tecnica (modulo da		•••	
✓	I principi generali dell'inse grezzo (Teoria: 1 ora)	egnamento adatta		_
				alle
	te			
	I principi generali dell'inseg 1 ora)			_
				alle
Docen	te		•••	
	Le classificazioni funzionali			
	te		•••	
✓	Laboratorio didattico – alle ora)	enare un disabile	fisico o sensorial	e (Teoria: 1
Luogo		giorno	dalle	alle
Docen	te			
✓	Laboratorio didattico – allei 1 ora)	nare un disabile ir	ntellettivo relazior	nale (Teoria:
Luogo	·	giorno	dalle	alle
	te		•••	
	Esercitazioni pratiche in disabilità fisica, disabilità vi 3 ore)	vasca con alliev		
			dalle	<i>all</i> e
Docen	te		•••	
• A	Area Psicopedagocica – M	edica (modulo d	da 9 ore)	
	Sistema nervoso centrale al deficit fisico (Teoria: 1	ora)		
				<i>all</i> e
Docen	te		•••	
✓	Sistema nervoso centrale e al deficit intellettivo relazio			con accento
				<i>all</i> e
Docen	te		•••	
✓	La Disabilità fisica: il prim ora e 30 minuti)	o approccio e as	petti metodologio	i (Teoria: 1
Luogo		giorno	dalle	<i>alle</i>
	te			
Luogo	La Disabilità fisica: aspetti i e te	giorno	dalle	

✓ La Disabilita visiva: il pri didattici (Teoria: 1 ora)	mo approccio,	aspetti metod	ologici, tecnici e
Luogo			alle
Docente			
✓ La Disabilità intellettiva metodologici (Teoria: 1 or			occio e aspetti
Luogo	giorno	dalle	alle
✓ La Disabilità intellettiva re ora e 30 minuti)	lazionale: aspet	ti tecnici e did	attici (Teoria: 1
Luogo Docente			alle
Luogo Docente	giorno	dalle	alle
Area Giuridica (modulo da			
✓ La tutela sanitaria delle atti Luogo Docente	giorno	dalle	_
✓ La tutela sanitaria degli at (Teoria: 1 ora)			li e organizzative
Luogo			alle
LUOGO E DATA SVOLGIMENTO SE			
Modalità Esame: Aula 🗌 On-Li	ne 🗌 (Piattafor	ma:)
Nota: in caso di esame on-line no	n va indicato il i	luogo di svolgir	mento dello stesso
c/o data alle ore Luogo e Data		dalle o	re
	I	l Presidente de timbro e f	
ACCETTAZIONE RESPONSABILE ZO	ONALE SIG:		
FIRMA			

Allegato B1/1

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

ELENCO PARTECIPANTI AL CORSO ATTIVITÀ	NATATORIE DI BASE F.I.P.S.A.S.
La Società: Cod. af	ffiliazione
invia l'elenco dei partecipanti al seguente Corso n'	o

Cognome Nome	Tessera F.I.P.S.A.S.	Idoneità Natatoria (Solo 1° Liv)
		SI NO
Data e luogo		
Il Docente Regionale di Nuoto Pinnato Direttore Tecnico del Corso	Il Presidente d timbro e	

timbro e firma

ELENCO PARTECIPANTI AL CORSO TECNICI DI NUOTO PINNATO F.I.P.S.A.S. La Società: Cod. affiliazione invia l'elenco dei partecipanti al seguente Corso n° Cognome Tessera Nome F.I.P.S.A.S. Data e luogo Il Docente Regionale di Nuoto Pinnato Il Presidente della Società

Direttore Tecnico del Corso

La Società: Cod. affiliazione invia l'elenco dei partecipanti al seguente Corso n°			
Cognome Nome	Tessera F.I.P.S.A.S.	Idoneità (Solo 1º Liv)	
		SI NO	
Data e luogo	_		
Il Docente Regionale di Fitness in Acqua Direttore Tecnico del Corso	Il Presidente d timbro e		

ELENCO PARTECIPANTI AL CORSO ISTRUTTORI DI FITNESS IN ACQUA F.I.P.S.A.S.

ELENCO PARTECIPANTI AL CORSO TECNICI DI FITNESS IN ACQUA F.I.P.S.A.S.			
La Società:	Cod. affiliazione		
La Società: Cod. affiliazione invia l'elenco dei partecipanti al seguente Corso n°			
Cognome Nome	Tessera F.I.P.S.A.S.		
	1 10		
Data e luogo			
Il Docente Regionale di Fitness in Acqua Direttore Tecnico del Corso	Il Presidente della Società timbro e firma		
Direttore Tecnico del Corso	timbro e firma		

	PARTECIPANTI	AL	CORSO	TECNICI	DI	NUOT	O PINNATO	PARALIMPICO
F.I.P.S.A La Societ	tà:					Cod.	affiliazione	
invia l'ele	nco dei partecipanti	i al se	guente Co	orso nº				
Cognome Nome	•						Tessera F.I.P.S.A.S.	
Data e luc	ogo				_			
	nte Regionale di Nu Paralimpico irettore Tecnico del					1	Il Presidente de timbro e f	

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

ELENCO PARTECIPANTI AL CORSO ALLENATORI DI NUOTO PINNATO F.I.P.S.A.S. Corso nº

Cognome Nome	Tessera F.I.P.S.A.S.
Data e luogo	

Il Referente incaricato dalla FIPSAS

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

<u>ELENCO PARTECIPANTI AL CORSO ALLENATORI DI NUOTO PINNATO E NUOTO PER SALVAMENTO F.I.P.S.A.S.</u>

Corso nº

Cognome Nome	Tessera F.I.P.S.A.S.

Data e luogo _____

Il Referente incaricato dalla FIPSAS

Allegato C1 - Verbale di Esame Corsi di 1º e 2º Livello di Nuoto Pinnato Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO Sett. Attività Subacquee e Nuoto Pinnato Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma La Società comunica che il giorno ____ si è svolto l'esame del Corso di _____ livello per la qualifica di ISTRUTTORE ATTIVITA' NATATORIE DI BASE TECNICO DI NUOTO PINNATO Docente Regionale di Nuoto Pinnato incaricato Sig. Responsabile Zonale il Sig. ☐ AULA ON-LINE (Firma di accettazione dell'allievo non necessaria) Modalità: All'esame hanno partecipato i seguenti aspiranti corsisti. Gli stessi dopo aver sostenuto l'esame sono stati giudicati, come da tabella sotto indicata. Idoneo / Firma dell'allievo per N٥ Cognome Nome non idoneo accettazione 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 Eventuali annotazioni od osservazioni ___ Si allegano alla presente i seguenti documenti: atti di esame di tutti i corsisti, dichiarazione di avvenuto tirocinio (solo per i corsi di primo livello), copia dell'avvenuto pagamento dei brevetti. Data e luogo Il Docente Regionale di Nuoto Pinnato Il Responsabile Zonale SIT

Allegato C2 - Verbale di Esame Corsi di 1º e 2º Livello di Fitness in Acqua Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO Sett. Attività Subacquee e Nuoto Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma comunica che il giorno _____ La Società _____ si è svolto l'esame del Corso di _____ livello per la qualifica di ISTRUTTORE DI FITNESS IN ACQUA TECNICO DI FITNESS IN ACQUA **Docente Regionale di Fitness in Acqua incaricato Sig.** Responsabile Zonale il Sig. ☐ AULA ON-LINE (Firma di accettazione dell'allievo non necessaria) Modalità: All'esame hanno partecipato i seguenti aspiranti corsisti. Gli stessi dopo aver sostenuto l'esame sono stati giudicati, come da tabella sotto indicata. Idoneo / Firma dell'allievo per N٥ Cognome Nome non idoneo accettazione 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 Eventuali annotazioni od osservazioni ___ Si allegano alla presente i seguenti documenti: atti di esame di tutti i corsisti, dichiarazione di avvenuto tirocinio, copia dell'avvenuto pagamento dei brevetti. Data e luogo Il Docente Regionale di Fitness in Il Responsabile Zonale SIT Acqua

Allegato C3 - Verbale di Esame Corso Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO Sett. Attività Subacquee e Nuoto Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma La Società __ comunica che il giorno _ _ si è svolto l'esame del Corso n° ______ di TECNICO DI NUOTO PINNATO PARALIMPICO Docente Regionale di Nuoto Pinnato Paralimpico incaricato Sig. Responsabile Zonale il Sig. ON-LINE (Firma di accettazione dell'allievo non necessaria) Modalità: ☐ AULA All'esame hanno partecipato i seguenti aspiranti corsisti. Gli stessi dopo aver sostenuto l'esame sono stati giudicati, come da tabella sotto indicata. Idoneo / Firma dell'allievo per N٥ Cognome Nome non idoneo accettazione 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 Eventuali annotazioni od osservazioni Si allegano alla presente i seguenti documenti: atti di esame di tutti i corsisti, dichiarazione di avvenuto tirocinio, copia dell'avvenuto pagamento dei brevetti.

Approvato con delibera del Presidente Federale n. 58 del 27 Settembre 2023 Modificato con delibera del Consiglio Federale n. 76 del 26 Gennaio 2024 Modificato con delibera del Consiglio Federale n. 211 del 26 Marzo 2024

Il Responsabile Zonale SIT

Data e luogo

Il Docente Regionale di Nuoto Pinnato

Paralimpico

Allegato D - Verbale di Esame Corsi di 3º Livello

Alla FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO Sett. Attività Subacquee e Nuoto

			ale Tiziano, 70 – 00	
	nunica che il giorno to l'esame del Corso di 3º livello	presso		Si
	ENATORE DI NUOTO PINNATO			E NUOTO PER
SALVA	MENTO			
	oro della Commissione Nazio nte Nazionale di Nuoto Pinna		la	
Modali			azione dell'allievo r	non necessaria)
All'esa	me hanno partecipato i seguen	ti aspiranti corsisti		
stati g	iudicati, come da tabella sotto	indicata.		
N°	Cognome	Nome	Idoneo / non idoneo	Firma dell'allievo per accettazione
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
Eventu	uali annotazioni od osservazioni			
	gano alla presente i seguenti do	ocumenti: atti di es	ame di tutti i corsis	sti e copia dell'avvenuto
pagam	nento dei brevetti.			
Data e	luogo			
	Il Docente Nazionale di Nuoto	Pinnato	Il membro dell Nazion	a Commissione ale SIT
_				
	Approvato con delibera d	lel Presidente Fede	rale n. 58 del 27 Se	ttembre 2023











ATTESTATO DI FREQUENZA

CON VERIFICA DI APPRENDIMENTO

SI ATTESTA

che				nato\a	a
(.) il		, Codi	ce Fisc	cale
		•	•	•	
qualità di uditore e per u	n totale d	li ore e su	iccessiva v	erifica, al	
	Corso d	i Formazio	one		
		per			
Tecnici di	Nuoto	Pinnato F	Paralim	pico	
I contenuti del materiale Regolamento Settore Istruzio		,	a quanto	stabilito	dal
Data e luogo					
Il Resp. Zonale SIT			Il Direttore	del Corso	



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (Settore Istruzione Tecnica)

SCHEDA DI ISCRIZIONE Corso Istruttore/Tecnico/Allenatore di Nuoto Pinnato

Il sottoscritto: NATO/A A ______ IL _____ C.F. _____ CITTADINANZA _____ C.A.P. _____ PROV. _____ TEL. ______ FAX _____ CELL. _____ E-MAIL _____ Tessera FIPSAS nº _____ Scadenza ____ Società di appartenenza _____ Risultato IDONEO alla prova di verifica delle proprie capacità natatorie, Chiede l'iscrizione al corso per: ☐ Istruttore (1° Liv.) ☐ Tecnico (2° Liv.) ☐ Allenatore (3° Liv.) che si svolgerà a ______ nel periodo _____ Al fine di certificare i titoli richiesti di ammissione dichiara quanto segue: Anno di consequimento: Titolo di Studio: Scuola Media Inf. Scuola Media Sup. Laurea • Allega copia di certificazione di idoneità fisica: SI NO • Si impegna ad effettuare il saldo della quota entro la data di inizio del corso, presentandone contestuale ricevuta all'organizzatore dello stesso; • Di aver superato l'esame di Nuoto presso la facoltà di Scienze Motorie (o equivalente) di ______ con il voto di _____/30; • Di essere in possesso del brevetto di ______ rilasciato da ai fini dell'iscrizione al corso di livello precedentemente indicato. • Dichiara, inoltre, che, nel caso in cui il corso preveda moduli formativi on-line, dispone di strumentazione informatica adatta alla formazione a distanza, nonché di connessione internet adequata al caso. Dichiara, infine, di essere a conoscenza che tutti i moduli pratici verranno svolti presso la location individuata dalla Società organizzatrice del corso stesso. IL PARTECIPANTE Data:



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (Settore Istruzione Tecnica)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Corso Allenatore di Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento

Il sottoscritto:	
NATO/A A	<u>IL</u>
C.F	CITTADINANZA
INDIRIZZO	
C.A.P CI	TTÀ PROV
TEL	FAX
CELL.	E-MAIL
Tessera FIPSAS nº	Scadenza
Società di appartenenza _	
Chiede l'iscrizione al co	<mark>rso per:</mark>
the state of the s	Nuoto Pinnato e Nuoto per Salvamento (3° Liv.) nel periodo
Al fine di certificare i tit	coli richiesti di ammissione dichiara quanto segue:
 Allenatore di Apnea Out Anno di conseguimento Titolo di Studio: Scu Allega copia di certifica: Si impegna ad effettua presentandone contesto Dichiara, inoltre, che, dispone di strumentazio di connessione interriconoscenza che tutti 	
• Data:	IL PARTECIPANTE



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (Settore Istruzione Tecnica)

SCHEDA DI ISCRIZIONE Corso per Istruttore / Tecnico di Fitness in Acqua

Il sottoscritto:	
NATO/A A	IL
C.F	CITTADINANZA
INDIRIZZO	
C.A.P CITTÀ	PROV
TEL	FAX
CELL.	E-MAIL
Tessera FIPSAS n°	Scadenza
Società di appartenenza	
Chiede l'iscrizione al corso per:	
	(NFT1) Tecnico di Fitness in Acqua (NFT2) nel periodo
Al fine di certificare i titoli richi	esti di ammissione dichiara quanto segue:
	° Liv.) – anno di conseguimento: na FSN o da un EPS – anno di conseguimento:
Istr. di Nuoto rilasciato da un	a FSN o da un EPS - anno di conseguimento:
 oppure evidenziare un buon livello comp Titolo di Studio: Scuola Media Allega copia di certificazione di i Si impegna ad effettuare il sala presentandone contestuale ricev Dichiara, inoltre, che, nel caso dispone di strumentazione infordi connessione internet adeg 	a Inf. Scuola Media Sup. Laurea doneità fisica: SI NO do della quota entro la data di inizio del corso, duta all'organizzatore dello stesso; in cui il corso preveda moduli formativi on-line, matica adatta alla formazione a distanza, nonché quata al caso. Dichiara, infine, di essere a uli pratici verranno svolti presso la location



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (Settore Istruzione Tecnica)

SCHEDA DI ISCRIZIONE Corso per Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico

Il sottoscritto:	
NATO/A A	IL
C.F	CITTADINANZA
INDIRIZZO	
C.A.P CITTÀ	PROV
TEL	FAX
CELL.	E-MAIL
Tessera FIPSAS nº	Scadenza
Società di appartenenza	
Chiede l'iscrizione al corso	per Tecnici di Nuoto Pinnato Paralimpico in
qualità di:	
Allievo aspirante T che si svolgerà a	ecnico Uditore nel periodo
Al fine di certificare i titoli ric	hiesti di ammissione, dichiara quanto segue:
• Possesso del titolo FIPSAS di:	nº
o Possesso del titolo di rilasciato da • Anno di conseguimento:	nº
 Allega copia di certificazione di Allega la lettera di presentazi (solo per gli uditori) Si impegna ad effettuare il si presentandone contestuale rici. Dichiara, inoltre, che, nel casi dispone di strumentazione infedi connessione internet adi conoscenza che tutti i mo individuata dalla Società organi. 	cione del Presidente della A.S.D. di appartenenza aldo della quota entro la data di inizio del corso, evuta all'organizzatore dello stesso. o in cui il corso preveda moduli formativi on-line, ormatica adatta alla formazione a distanza, nonché eguata al caso. Dichiara, infine, di essere a duli pratici verranno svolti presso la location nizzatrice del corso stesso.
Data:	TI PARTECIPANTE



IL PARTECIPANTE



Data:

FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (Settore Istruzione Tecnica)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Corso di Aggiornamento per Quadri Tecnici di Nuoto Pinnato - SNaQ

Il sottoscritto: NATO/A A ______ IL _____ C.F. _____ CITTADINANZA _____ C.A.P. _____ PROV. _____ TEL. _____ FAX _____ CELL. _____ E-MAIL _____ Tessera FIPSAS nº _____ Scadenza _____ Brevetto nº _____ Società di appartenenza Chiede l'iscrizione al corso in oggetto che si svolgerà a ______ nel periodo _____ Al fine di certificare i titoli richiesti di ammissione, dichiara quanto segue: • Si impegna ad effettuare il saldo della guota entro la data di inizio del corso, presentandone contestuale ricevuta all'organizzatore dello stesso. • Dichiara, inoltre, che, nel caso in cui il corso preveda moduli formativi on-line, dispone di strumentazione informatica adatta alla formazione a distanza, nonché di connessione internet adeguata al caso. Dichiara, infine, di essere a conoscenza che tutti gli eventuali moduli pratici verranno svolti presso la location individuata dalla Società organizzatrice del corso stesso.



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO



Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma tel. 06-8798.0513 / 06-8798.0525

Internet: www.fipsas.it / E-mail: subacquea@fipsas.it / nuotopinnato@fipsas.it

C.O.N.I. - SCUOLA DELLO SPORT

Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S.

Progetto "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS"

REGOLAMENTO Edizione 2024

Scuola Federale Attività Natatorie FIPSAS di Avviamento al Nuoto Pinnato e alle Attività Subacquee

I centri sportivi, lungi dal rappresentare solo il luogo deputato all'avviamento e alla pratica agonistica delle diverse discipline, sono divenuti, nel contesto sociale in cui sono inseriti, veri e propri poli di aggregazione, capaci di attrarre, accanto ai giovani sportivi, adulti ed anziani attenti sia all'aspetto formativo e didattico della pratica sportiva che alla sua spiccata valenza salutistica ed aggregante.

Pertanto, appare anacronistico, per soddisfare il nuovo e più complesso "bisogno di sport" dell'utenza, l'atteggiamento di quelle Società che continuano a reputare trainanti valori come la competizione e l'agonismo.

E' fondamentale non perdere l'occasione di divenire protagonisti di questo cambiamento, mettendo a disposizione dell'utenza tutti gli strumenti atti a soddisfare questo nuovo modo di vivere l'acqua con proposte innovative, fantasiose ed altamente qualificate, che soddisfino sia il bisogno di gioco e divertimento dei bambini che le aspettative degli adulti durante il processo di apprendimento, conducendo alla scoperta del pianeta acqua nella sua globalità: sotto (attività subacquee, orientamento, hockey subacqueo), sopra (nuoto pinnato, pesca) ed insieme agli altri (l'impegno agonistico, la formazione e l'aggiornamento tecnico) in un itinerario ricco di stimoli.

In questo contesto si inserisce il progetto di **SCUOLA FEDERALE ATTIVITA' NATATORIE F.I.P.S.A.S.**, nel quale trovano spazio tutte le indicazioni e gli strumenti atti a garantire alle Società sportive che lo faranno proprio quel valore aggiunto che la nostra Federazione è in grado di assicurare. Questo grazie alla variegata gamma di esperienze acquatiche che da oltre 60 anni assicura agli sportivi di tutte le età, coniugandole con una forte e quanto mai attuale vocazione ambientalista, che ha concretamente contribuito alla salvaguardia del patrimonio naturale nazionale.

La proposta di un "modello" didattico ed organizzativo di Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. non vuole rappresentare un espediente per omologare le proposte attuate dalle diverse realtà sportive – alle quali, invece, si vuole assicurare una piena autonomia gestionale, che meglio si adatta al contesto in cui esse si trovano ad operare – ma si tratta di una strategia con finalità molto più ampie, che ha come obiettivo la diffusione su tutto il territorio nazionale di una "cultura dell'acqua" promossa dalla nostra Federazione, attraverso l'enunciazione di linee guida, in ambito metodologico e didattico, che rendano riconoscibile un prodotto di qualità.

La proposta F.I.P.S.A.S. ha lo scopo di promuovere il nome delle Società affiliate, attribuire dignità e professionalità ai tecnici che in esse operano e certificare la qualità dei loro programmi.

Sul sito federale <u>www.fipsas.it</u> sarà possibile visionare il progetto F.I.P.S.A.S. nella sua interezza, navigando nella Sezione "Didattica" – "Didattica Attività Subacquee e Nuoto Pinnato".

Qualsiasi ulteriore informazione potrà essere richiesta ai responsabili zonali del Settore Istruzione Tecnica NP/Or o alla Segreteria Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato F.I.P.S.A.S. – Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma - tel. 06/8798.0513 – 06/8798.0525.

• Perché aderire alla Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S.

- per fare proprio il valore aggiunto in essa insito, veicolato da programmi didattici attenti alla valorizzazione di tutte le esperienze motorie conducibili nel mondo acquatico, grazie all'apporto della subacquea, del nuoto con le pinne, dell'orientamento e del contatto diretto con l'ambiente per conoscerne la complessità e preservarne l'equilibrio. Tutte le proposte sono strutturate in modo tale da rendere accessibili le suddette esperienze sia ai giovani, utilizzando metodologie di apprendimento ricche di stimoli e fantasia, sia agli adulti ed anziani come occasione di mantenimento dello stato di buona salute, fisica e mentale, sia a chi dall'acqua può trarre benefici fondamentali come i disabili o i soggetti interessati ad un recupero motorio post-traumatico;
- per certificare la qualità dei servizi erogati, qualità garantita da una meticolosa formazione degli operatori sportivi e continue occasioni di aggiornamento, dall'applicazione di un modello didattico di riconosciuta efficacia, dalla visibilità che verrà assicurata alla Società nella sua scelta di aderire al marchio F.I.P.S.A.S.;
- ✓ per semplificare numerosi adempimenti burocratici che gravano oggi sulle Società sportive, avvalendosi della possibilità di usufruire di interessanti agevolazioni fiscali, come prevede il vigente ordinamento tributario per il quale l'appartenenza ad una Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. che attua programmi istituzionali rappresenta un elemento rafforzativo utile a identificarne la natura non speculativa (art.111 del DPR 917/1986). In aggiunta l'affiliazione alla F.I.P.S.A.S., in quanto Federazione riconosciuta dal CONI, permette di fruire dell'esenzione IVA sulle quote incamerate con l'iscrizione ai corsi, contemplata per l'attuazione di attività didattiche ai sensi dell'art. 10-comma 20 del DPR 1972/633;
- per accedere al circuito di manifestazioni ed eventi ispirati al progetto "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS", più diffusamente descritto in seguito, che, grazie all'utilizzo delle pinne in gomma, consente agli amatori di tutte le età di sperimentare il "nuoto veloce" partecipando a vere e proprie competizioni, individuali e di squadra, dalla forte valenza propagandistica, indette in ambito provinciale e regionale;
- ✓ per avvalersi del sostegno garantito dalla nostra Federazione nel dialogo con le Istituzioni.

• Quali prodotti propone la Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S.

L'affiliazione alla F.I.P.S.A.S. consente di avvalersi degli strumenti e delle competenze idonee alla gestione di tutte le attività connesse con l'elemento acqua, grazie all'applicazione di un nuovo modello didattico, ricco e duttile, che facilita l'avvicinamento al "Pianeta acqua":

- ✓ acquaticità prescolare (3 mesi-5 anni);
- ✓ per bambini e adulti;
- ✓ over 60;
- acquatraining con le pinne;
- ✓ fitness in acqua con piccoli e grandi attrezzi anche con l'ausilio delle pinne e in immersione con autorespiratori (ARA);
- ✓ avviamento al Nuoto Pinnato, all'Orientamento e alle Attività Subacquee;
- ✓ programmi di rilevanza formativa sui temi dell'ambiente e della sua salvaguardia in collaborazione con il mondo scolastico.

Per ciascuna di queste attività, la Società avrà a disposizione programmi tecnici dettagliati e attività di supporto organizzate direttamente dalla Federazione (gare, esibizioni, aggiornamenti) con i quali aggiornare le proprie proposte e arricchirle di nuovi contenuti.

• Quali requisiti sono indispensabili per divenire una Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S.

La Società che intende avvalersi della certificazione F.I.P.S.A.S. nell'attuazione della propria Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. dovrà ottenere un vero e proprio Diploma di promozione F.I.P.S.A.S., garanzia di adesione ad un modello didattico federale. Il Diploma, con validità anno data rispetto al giorno della richiesta agli Organi competenti, verrà rilasciato alle Società che possiedono i seguenti requisiti:

• REQUISITI TECNICI

- ✓ affiliazione alla F.I.P.S.A.S. Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato per la stagione sportiva in corso;
- ✓ individuazione di un tecnico in possesso della qualifica di Allenatore di Nuoto Pinnato o Apnea (lo stesso aspirante Formatore potrà ricoprire codesto ruolo);
- Versamento di € =50,00= sul c/c bancario della BNL (IBAN IT24V010050330900000010103) intestato a F.I.P.S.A.S. Viale Tiziano, 70 00196 Roma, specificando la causale (Licenza Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. anno)

• REOUISITI STRUTTURALI

- ✓ attuazione di una Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. che preveda corsi per bambini in età scolare, prescolare e adulti, nel rispetto dei contenuti previsti dal modello federale;
- ✓ presenza di un settore pre-agonistico che partecipi all'attività organizzata dalla Federazione;
- disponibilità a costituire all'interno della Società un centro di formazione Istruttori guidato dal Tecnico formatore, che rilascerà ai membri del proprio staff il brevetto di Istruttore Attività Natatorie di Base F.I.P.S.A.S., primo gradino dell'istruzione federale F.I.P.S.A.S.

• Come divenire una Scuola Federale F.I.P.S.A.S.

Fatto salvo il possesso dei suddetti requisiti, la Società che intenderà aderire al progetto Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. dovrà compilare in ogni sua parte l'apposito modulo (**Allegato I**) a disposizione anche sul sito federale www.fipsas.it nella sezione "Didattica e Formazione" – "Didattica Attività Subacquee

e Nuoto Pinnato" oppure facendo richiesta alla Segreteria F.I.P.S.A.S. – Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato tel. 06/8798.0513 – 06/8798.0525 e, quindi, spedire il suddetto modulo alla F.I.P.S.A.S. – Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato – Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma – allegando la ricevuta di versamento relativa all'affiliazione per la stagione sportiva in corso (per procedere alla affiliazione si vedano le modalità riferite nel precedente paragrafo).

La F.I.P.S.A.S., acquisito il documento, provvederà al conferimento del Diploma di Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S., che verrà recapitato direttamente presso le sedi delle Società.

• <u>Come si rende riconoscibile una Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S.</u>

La Società che aderirà alla Scuola Federale Attività Natatorie F.I.P.S.A.S. sarà dotata di un diploma federale personalizzato, atto a rendere visibile all'utenza l'appartenenza ad un modello federale compiuto, garanzia di qualità.

• <u>Formazione ed aggiornamento ad opera del Settore Istruzione Tecnica</u> <u>F.I.P.S.A.S.</u>

Con il precipuo intento di soddisfare le nuove esigenze del settore sportivo, la F.I.P.S.A.S. ha inaugurato un innovativo percorso formativo, che consentirà di formare "in proprio" i tecnici che operino secondo le esigenze e le caratteristiche delle singole realtà sportive, grazie allo snellimento burocratico dell'iter di formazione. I nuovi programmi didattici, infatti, elaborati in accordo con la Scuola Nazionale dello Sport, nel rispetto delle normative europee, sono strutturati in modo tale da concentrare in due sole sedute collegiali la trattazione degli argomenti generali riservati al CONI, per poi addentrarsi nella formazione specifica in ambito locale con gli stessi operatori presenti all'interno delle singole strutture societarie, preventivamente abilitati dalla F.I.P.S.A.S. mediante un breve corso di aggiornamento, a provvedere alla formazione tecnica degli istruttori.

Qualsiasi ulteriore informazione potrà essere richiesta ai Responsabili Zonali del Settore Istruzione Tecnica NP/Or.

PROGETTO "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS"

Rientrano in questo programma F.I.P.S.A.S. tutte le iniziative di rilevanza propagandistica rivolte agli sportivi che ricercano occasioni motivanti per allenarsi e competere con i coetanei. L'utilizzo delle pinne, che rende appunto possibile il "nuoto veloce", aggiunge valore e competitività alle manifestazioni indette in ambito regionale ad opera dei Comitati F.I.P.S.A.S.

Il programma tecnico delle manifestazioni "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS" prevede competizioni in piscina e in acque libere rivolte a tutte le categorie promozionali, amatoriali e agonistiche, nonché ad atleti con disabilità fisica/sensoriale, intellettiva e relazionale.

La partecipazione al circuito pre-agonistico "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS" è consentita a tutte le Società affiliate, le quali potranno iscrivere un numero illimitato di partecipanti, fatte salve due condizioni:

- non saranno ammessi al circuito "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS" atleti tesserati agonisti per la stagione in corso;
- le Società aderenti dovranno depositare presso le Sezioni/Comitati Provinciali elenco dei partecipanti al circuito "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS" sottoscritto dal Presidente a garanzia della regolare idoneità medica.

La normativa specifica da applicare per atleti con disabilità fisica/sensoriale, intellettiva e relazionale è indicata nella Circolare Normativa vigente.

• Regolamento Settore Propaganda Attività Natatorie FIPSAS

La F.I.P.S.A.S. ha previsto per i partecipanti alle manifestazioni "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS" l'adesione mediante un tesseramento pre-agonistico nominale per ciascun atleta, purché, come si è già enunciato, quest'ultimo non sia già titolare di un tesseramento agonistico per la stagione in corso.

Il costo del tesseramento e le modalità sono riportate nella Circolare Normativa – Parte Generale.

Le pinne da utilizzare devono essere conformi a quanto riportato nel "Regolamento Nazionale Gare".

Al termine di ciascuna manifestazione si svolgeranno le staffette con criteri organizzativi a discrezione delle varie organizzazioni regionali. Ciascun atleta potrà prendere parte a due gare individuali più una eventuale staffetta.

• Organizzazione Manifestazioni

Le manifestazioni "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS" saranno indette avvalendosi della collaborazione delle Società sportive interessate. Le Società che intendono ospitare una manifestazione dovranno darne comunicazione al Responsabile Zonale, il quale, valutata l'idoneità dell'impianto, provvederà ad autorizzare la manifestazione.

Per la realizzazione delle presenti manifestazioni si coinvolgeranno gli stessi tecnici delle Società con mansione di cronometristi, con la presenza di un Giudice di Gara F.I.P.S.A.S. in qualità di Giudice Capo designato dal Responsabile dei Giudici di Gara.

A seguito di ogni manifestazione sarà stilata una classifica, assegnando a ciascuna Società un punteggio in funzione dei piazzamenti. A fine stagione, sarà decretata la Società vincitrice del circuito "Propaganda Attività Natatorie FIPSAS".

F.I.P.S.A.S.

Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

e.p.c.: Sezione/Comitato Prov.le F.I.P.S.A.S. di

SCUOLA FEDERALE ATTIVITÀ NATATORIE F.I.P.S.A.S. DI AVVIAMENTO
AL NUOTO PINNATO E ALLE ATTIVITA' SUBACQUEE

Pichiesta o Pinnovo

Il Presidente della Società