



# FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA E ATTIVITÀ SUBACQUEE

Settore Didattica Subacquea

## Corso di Specializzazione

# ESECUTORE BLS



## Caratteristiche principali del Corso

Denominazione	Esecutore BLS Fipsas/DAN
Codice	PBIs1
Organizzazione	Società Affiliate o CCF
Brevetto	Formato Credit Card
Abilitato al rilascio	Istruttore di BLS (MBIs), iscritto all'AIS nella sezione di Specialità
Età minima	14 anni
Requisiti minimi	-
Minime ore di Corso	4
Abilitazione	Abilita all'esecuzione delle manovre di BLS
Equivalenza CMAS	-
Visita medica	-
Rapporto Allievi/Istr.	Max 12 Allievi/1 Istruttore
Kit	<a href="http://www.fipsas.it">www.fipsas.it</a>

## Indice

<b>PARTE I: STANDARDS E SPECIFICHE .....</b>	<b>3</b>
1 - Classificazione del Corso .....	3
2 - Obiettivi del Corso .....	3
3 - Requisiti di accesso al Corso .....	3
4 - Struttura del Corso .....	3
5 - Rapporti minimi Istruttori / Allievi.....	3
6 - Durata minima del Corso .....	3
7 - Contenuti minimi del Corso .....	4
8 - Conseguimento del brevetto .....	4
9 - Norme specifiche del Corso .....	4
<b>PARTE II: PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO .....</b>	<b>5</b>
10 - Teoria .....	5
11 - Pratica .....	5
12 - Dichiarazione di fine Corso .....	6

© 2008 FIPSAS - Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee  
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma.  
Tel.: 0636851, Fax: 0636858109, Sito web: [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it), E-mail: [didattica@fipsas.it](mailto:didattica@fipsas.it)  
**Tutti i diritti riservati**



## **PARTE I: STANDARDS E SPECIFICHE**

### **1 - Classificazione del Corso**

- Il Corso "Esecutore BLS Fipsas/DAN" è un Corso di Specializzazione.

### **2 - Obiettivi del Corso**

L'Allievo durante il Corso apprende

- come valutare la sicurezza ambientale sul luogo dell'infortunio,
- come praticare la rianimazione cardiopolmonare ad una persona che non respira,
- come mettere una persona infortunata priva di conoscenza nella posizione di sicurezza,
- come prestare soccorso ad una persona adulta che sta soffocando,
- come prestare soccorso per un'emorragia esterna,
- come prestare soccorso ad una persona in stato di shock.

### **3 - Requisiti di accesso al Corso**

- 14 anni compiuti prima della fine del Corso (per i minori occorre l'autorizzazione firmata dei genitori o di chi ne fa le veci).
- Tessera associativa FIPSAS in corso di validità.

### **4 - Struttura del Corso**

- Il Corso è suddiviso in 2 parti:
  - T = Teoria,
  - P = Pratica.
- Ogni parte è suddivisa in moduli (lezioni, prove ed esercitazioni).
- Ogni modulo è denominato attraverso la sigla ed un numero ordinale (es. T6, sesta lezione di Teoria).
- Ogni modulo può essere scomposto in sottomoduli propedeutici e/o accorpato ad altri, eseguito in una o più volte a seconda delle esigenze logistiche.
- Deve comunque essere rispettato il numero minimo di ore indicato in §6.

### **5 - Rapporti minimi Istruttori / Allievi**

#### **5.1 - Teoria**

Si consiglia la presenza di 1 membro dello Staff (compreso l'Istruttore docente) ogni 8 Allievi.

#### **5.2 - Pratica**

- 1 Istruttore per massimo 12 Allievi.
- 1 Istruttore più un assistente Qualificato per massimo 18 Allievi,
- 1 Istruttore più 2 Assistenti Qualificati per massimo 21 Allievi.

### **6 - Durata minima del Corso**

- Teoria 1,5 ore,
- Pratica 2,5 ore.



## **7 - Contenuti minimi del Corso**

### **7.1 - Teoria**

T1 - Sviluppo delle conoscenze.

### **7.2 - Pratica**

P1 - Sviluppo delle abilità.

## **8 - Conseguimento del brevetto**

Il conseguimento del brevetto è subordinato al superamento dei moduli di Teoria e Pratica.

### **8.1 - Teoria**

La parte di T si ritiene superata quando l'Allievo dimostra di aver acquisito sufficiente conoscenza dei contenuti minimi.

La valutazione deve avvenire mediante verifica scritta (quiz a risposta).

L'Allievo deve rispondere positivamente all'80% delle domande previste.

### **8.2 - Pratica**

La parte di Pratica si ritiene superata quando l'Allievo ha effettuato tutte le prove previste, dimostrando di aver acquisito in modo adeguato le previste e abilità pratiche.

L'Allievo deve ricevere spiegazioni sugli errori commessi e dimostrare di averne compreso le motivazioni.

## **9 - Norme specifiche del Corso**

- È compito della società organizzatrice mettere a disposizione durante il Corso
  - 1 manichino ogni 6 Allievi,
  - 1 mascherina per ogni manichino,
  - guanti in lattice usa e getta.
- Dato che le capacità individuali dell'esecutore possono diminuire col tempo, si suggerisce un riaddestramento ogni 24 mesi.



## **PARTE II: PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO**

Il programma proposto costituisce una linea guida di base e il riferimento per i contenuti minimi da svolgere.

### **10 - Teoria**

#### **T1 - Sviluppo delle conoscenze**

- Anatomia e fisiologia di base.
- La catena della sopravvivenza.
- Basic Life Support.
- Verifica della sicurezza ambientale.
- Rianimazione - CPR.
- Posizione di sicurezza.
- Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo.
- Controllo dell'emorragia esterna.
- Gestione dello shock.
- Il DAN Europe.

### **11 - Pratica**

#### **P1 - Sviluppo delle abilità**

- Verifica della sicurezza ambientale.
- Rianimazione - CPR.
- Posizione di sicurezza.
- Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo.
- Controllo dell'emorragia esterna.
- Gestione dello shock.



## 12 - Dichiarazione di fine Corso

Si consiglia l'Istruttore di far firmare all'Allievo una dichiarazione di fine Corso (come quella di seguito riportata) e conservarne una copia per i 5 anni successivi alla brevettazione.

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

DICHIARA CHE

il Corso di Specializzazione "Esecutore BLS Fipsas/DAN" n° \_\_\_\_\_

a cui ha partecipato è stato svolto nella sua intera completezza come da regolamento e dichiara altresì di aver ricevuto e compreso tutto le nozioni teorico-pratiche per le immersioni come da abilitazione.

In fede

\_\_\_\_\_  
Firma dell'Allievo

\_\_\_\_\_  
data

\_\_\_\_\_  
Firma del genitore in caso di minore

\_\_\_\_\_  
data