



# FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA E ATTIVITÀ SUBACQUEE

Settore Didattica Subacquea

## Corso di Specializzazione

# SALVAMENTO



## **Caratteristiche principali del Corso**

Denominazione	Salvamento (Rescue)
Codice	PSas
Organizzazione	Società Affiliate o CCF
Brevetto	Formato Credit Card
Abilitato al rilascio	Istruttore AR di 1° Grado (M1) o più elevato, iscritto all'AIS
Età minima	16 anni
Requisiti minimi	- Brevetto di 2° Grado AR (P2) o di 2° Grado Apnea (PAP2) o equiparati - Brevetto di Esecutore BLS (PBIs1)
Minime ore di Teoria	4
Minime ore di BD	8
Minime uscite in AL	2 esercitazioni
Abilitazione/Obiettivi	Durante il corso l'Allievo acquisisce le nozioni teoriche e le capacità tecniche relative al recupero e primo soccorso
Equivalenza CMAS	-
Visita medica	Certificato medico attestante lo stato di buona salute
Rapporto Allievi/Istr. in BD	Max 4 Allievi/1 Istruttore Max 6 Allievi/1 Istruttore + 1 Istruttore in Formazione (o 1 AIST) Max 10 Allievi/1 Istruttore + 2 Istruttori in Formazione (o 2 AIST)
Rapporto Allievi/Istr. in AL	Come BD
Kit	-

## **Indice**

<b>PARTE I: STANDARDS E SPECIFICHE .....</b>	<b>3</b>
1 - Classificazione del Corso .....	3
2 - Obiettivi del Corso .....	3
3 - Requisiti di accesso al Corso .....	3
4 - Struttura del Corso .....	3
5 - Rapporti minimi Istruttori / Allievi.....	3
6 - Durata minima del Corso .....	4
7 - Contenuti minimi del Corso .....	4
8 - Conseguimento del brevetto .....	4
9 - Norme specifiche del Corso .....	5
<b>PARTE II: PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO .....</b>	<b>6</b>
10 - Teoria .....	6
11 - Bacino Delimitato .....	7
12 - Acque Libere.....	9
13 - Dichiarazione di fine Corso .....	10



## **PARTE I: STANDARDS E SPECIFICHE**

### **1 - Classificazione del Corso**

Il Corso "Salvamento" è un Corso di Specializzazione.

### **2 - Obiettivi del Corso**

L'Allievo durante il Corso apprende

- le tecniche di salvamento in mare,
- le tecniche di assistenza a subacquei in difficoltà,
- la gestione e il riconoscimento degli stati di stress ed ansia,
- le nozioni di primo soccorso in riferimento agli incidenti legati all'attività subacquea.

### **3 - Requisiti di accesso al Corso**

- Brevetto di 2° Grado AR (P2) o di 2° Grado Apnea (PAp2) o equiparati.
- Brevetto di Esecutore BLS (PBlS1).
- 16 anni compiuti prima della fine del Corso (per i minori occorre l'autorizzazione firmata dei genitori o di chi ne fa le veci).
- Certificato medico in corso di validità, attestante lo stato di buona salute.
- Tessera associativa FIPSAS in corso di validità.

### **4 - Struttura del Corso**

- Il Corso è suddiviso in 3 parti:
  - T = Teoria,
  - BD = Bacino Delimitato (o Acque Confinato),
  - AL = Acque Libere non delimitate (Mare o Lago), ma segnalate.
- Ogni parte è suddivisa in moduli (lezioni, prove od esercitazioni).
- Ogni modulo è denominato attraverso la sigla ed un numero ordinale (es. T6, sesta lezione di Teoria).
- Ogni modulo può essere scomposto in sottomoduli propedeutici e/o accorpato ad altri, eseguito in una o più volte a seconda delle esigenze logistiche.
- Deve comunque essere rispettato il numero minimo di ore indicato in §6.

### **5 - Rapporti minimi Istruttori / Allievi**

#### **5.1 - Teoria**

Si consiglia la presenza di 1 membro dello Staff (compreso l'Istruttore docente) ogni 8 Allievi.

#### **5.2 - Bacino Delimitato**

- 1 Istruttore per massimo 4 Allievi,
- 1 Istruttore + 1 Istruttore in Formazione (o AIST) per massimo 6 Allievi,
- 1 Istruttore + 2 Istruttori in Formazione (o AIST) per massimo 10 Allievi.

#### **5.3 - Acque Libere**

- 1 Istruttore per massimo 4 Allievi,
- 1 Istruttore + 1 Istruttore in Formazione (o AIST) per massimo 6 Allievi,



- 1 Istruttore + 2 Istruttore in Formazione (o AIST) per massimo 10 Allievi.

**N.B.:** Se le condizioni di visibilità sono ridotte, i rapporti vanno modificati in modo tale che gli Allievi siano sempre in contatto visivo con l'Istruttore (o l'Istruttore in Formazione o AIST).

## **6 - Durata minima del Corso**

- T                4 ore,
- BD              8 ore,
- AL              2 esercitazioni.

## **7 - Contenuti minimi del Corso**

### **7.1 - Teoria**

T1 - Stress ed ansia.

T2 - Primo soccorso nelle emergenze subacquee.

T3 - Prese di salvamento e trasporto dell'infortunato.

### **7.2 - Bacino Delimitato**

BD1a- Prove di manovra e soccorso subacqueo.

BD1b - Prove di assistenza a sub stanco.

BD1c - Prove di assistenza a sub privo di sensi in superficie.

BD2 - Prove su smzt ARA in difficoltà in superficie.

BD3 - Prove di recupero smzt ARA su fondo.

### **7.3 - Acque libere**

AL1 - Prove su apneista.

AL2 - Prove su sommozzatore ARA.

## **8 - Conseguimento del brevetto**

Il conseguimento del brevetto è subordinato al superamento dei moduli di T, BD e AL.

### **8.1 - Teoria**

La parte di T si ritiene superata quando l'Allievo dimostra di aver acquisito sufficiente conoscenza dei contenuti minimi.

La valutazione deve avvenire mediante verifica scritta (quiz a risposta).

L'Allievo deve rispondere positivamente all'80% delle domande previste.

### **8.2 - Bacino Delimitato**

La parte di BD si ritiene superata quando l'Allievo ha eseguito tutti gli esercizi, mostrando di avere acquisito in modo sufficiente le relative tecniche componenti.

L'Allievo deve ricevere spiegazioni sugli errori commessi e dimostrare di averne compreso le motivazioni.

### **8.3 - Acque Libere**

La parte di AL si ritiene superata quando l'Allievo ha effettuato tutte le immersioni ed esercizi, dimostrando di aver acquisito in modo adeguato le relative tecniche componenti.

L'Allievo deve ricevere spiegazioni sugli errori commessi e dimostrare di averne compreso le motivazioni.



## **9 - Norme specifiche del Corso**

- Salvo diversa indicazione valgono le norme generali previste nei Corsi Base.
- La parti di BD e AL del presente Programma Didattico sono specificatamente proposte per l'indirizzo AR. Nel caso di indirizzo Apnea è compito dell'Istruttore adattare o sostituire in modo adeguato gli esercizi che prevedono l'attrezzatura ARA con esercizi che abbiano una analoga valenza didattica per l'Apneista.



## **PARTE II: PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO**

Il programma proposto costituisce una linea guida di base e il riferimento per i contenuti minimi da svolgere.

### **10 - Teoria**

#### **T1 - Stress ed ansia**

- Definizioni.
- Cause dovute a stato psicologico generale o di ordine fisico.
- Cause dovute alle attrezzature.
- Cause ambientali.
- Riconoscimento.
- Risoluzione.

#### **T2 - Primo soccorso**

- Contusione.
- Ferita lacero-contusa.
- Distorsione.
- Lussazione.
- Frattura.
- Ferita da taglio.
- Ferita da punta.
- Emorragie ed emostasi.
- Assistenza all'infortunato.
- Arresto respiratorio e arresto cardiaco.
- Crisi epilettiche.
- Infarto miocardico.
- Patologia da decompressione.
- Schemi riassuntivi.
- Basic Life Support.

#### **T3 - Prese di salvamento e trasporto dell'infortunato**

- Prese di recupero dal fondo:
  - infortunato in Apnea,
  - infortunato con attrezzatura ARA.
- Prese di trasporto in superficie:
  - infortunato in Apnea,
  - infortunato con attrezzatura ARA.
- Prese di estrazione dall'acqua:
  - a sella,
  - a sella con una mano sola,
  - alla pompieristica,
  - a zaino,
  - tecnica Croce Rossa,
  - per trascinamento sulla battigia,
  - per rotolamento con rete od asciugamano.



## **11 - Bacino Delimitato**

### **BD1a - Prove di manovra e soccorso subacqueo**

#### Attrezzatura prevista

Infortunato: attrezzatura Apnea completa.

Soccorritore: attrezzatura da Apnea completa.

#### Descrizione

L'infortunato giace nell'acqua in contatto con l'aeratore in galleggiamento, il compagno lo manovra spostandolo e ruotandolo con i vari sistemi conosciuti e quindi prova le varie prese di trasporto:

- per la nuca a due mani,
- per presa con le due mani sotto ascelle,
- per prese a bandoliera,
- per presa con braccio sottoascella mentre la mano afferra il mento,
- per immobilizzo posteriore a due ed ad un braccio (il soccorritore da dietro passa le braccia sotto le ascelle dell'infortunato, le mani si incrociano dietro la nuca di questi, quindi un braccio si libera per facilitare manovre di approdo e nuoto).

#### Tecniche componenti

- corretta esecuzione delle manovre,
- corrette ed efficaci prese.

### **BD1b - Prove di assistenza a sub stanco**

#### Attrezzatura prevista

Infortunato: attrezzatura Apnea completa.

Soccorritore: attrezzatura da Apnea completa.

#### Descrizione

Il subacqueo stanco si adagia all'indietro sulla schiena e allunga le mani fino alle spalle del soccorritore, che si avvicina a lui dalla parte dei piedi e, nuotando in avanti, lo spinge percorrendo 50 m in questa posizione.

Il subacqueo stanco si adagia all'indietro sulla schiena. Il soccorritore prende le sue pinne e, appoggiandone la pianta alle spalle, nuota in avanti spingendolo, percorrendo 50 m in questa posizione.

Gli Allievi si scambiano i ruoli.

Al termine escono dall'acqua per reciproca intesa.

#### Tecniche componenti

- corrette posizioni,
- è in grado di effettuare i percorsi richiesti.

### **BD1c - Prove di assistenza a sub privo di sensi in superficie**

#### Attrezzatura prevista

Infortunato: attrezzatura Apnea completa.

Soccorritore: attrezzatura da Apnea completa.

#### Descrizione

L'infortunato simula la perdita di sensi in posizione bocconi in superficie. Il soccorritore, partito dall'altro bordo della vasca si avvicina nuotando a stile libero e, a distanza opportuna e sempre nuotando, cerca di richiamare l'attenzione del subacqueo inffortunato con rumori e suoni (richiami vocali e battendo sull'acqua), quindi non avendo ottenuto risposta alcuna agisce per il recupero.

Avvicinandosi dalla parte della testa dell'infortunato, il soccorritore afferra con la propria mano destra la mano destra dell'infortunato (o sinistra con sinistra), quindi affondando il braccio del subacqueo privo di sensi ne causa la rotazione automatica sfruttando la spinta idrostatica.

Una volta girato a viso in su provvede alla presa sottoascellare (ascella dell'infortunato in contatto con ascella del soccorritore mentre la stessa mano mantiene il capo iperesteso manovrandolo per la nuca).



Durante il trasporto il soccorritore toglie la maschera dell'infortunato, mentre mantiene la propria sul viso o la abbassa sotto al mento per simulare la respirazione artificiale. Durante il trasporto il capo dell'infortunato deve essere mantenuto iperesteso.

Il soccorritore effettua il trasporto per un percorso di almeno 50 m.

Gli Allievi si scambiano i ruoli.

Al termine escono dall'acqua per reciproca intesa.

#### Tecniche componenti

- corretta esecuzione delle prese e manovre,
- è in grado di effettuare i percorsi richiesti.

### **BD2 - Prove su smzt ARA in difficoltà in superficie**

#### Attrezzatura prevista

Infortunato: Attrezzatura ARA completa.

Soccorritore: Attrezzatura Apnea completa.

#### Descrizione

Il soccorritore percorre 25 m avvicinandosi all'infortunato che galleggia in superficie.

Arrivato in prossimità dell'infortunato (3-5 m) gli formula domande o impartisce dei comandi per constatarne la lucidità (Esempio: "tutto OK?", "sgancia la zavorra", "gonfia il GAV", ecc.).

L'infortunato non reagisce, simulando stato di shock, e quindi il soccorritore attua le tecniche di aggiramento o di immersione e rotazione, lo afferra alla rubinetteria e, dopo avergli gonfiato il GAV ed essersi assicurato che l'infortunato non lo possa scaricare ed eventualmente avergli sganciato la zavorra (che viene afferrata da un compagno per non danneggiare gli impianti), effettua il trasporto per un percorso di almeno 50 m.

Gli Allievi si scambiano i ruoli.

Al termine escono dall'acqua per reciproca intesa.

#### Tecniche componenti

- efficace approccio in superficie,
- corrette tecniche di aggiramento,
- corrette prese di trasporto,
- corrette manovre durante il trasporto,
- tempo massimo per l'intero esercizio: 120 secondi.

### **BD3 - Prove di recupero smzt ARA su fondo**

#### Attrezzatura prevista

Infortunato: Attrezzatura ARA completa.

Soccorritore: Attrezzatura ARA completa.

#### Descrizione

L'infortunato giace sul fondo a pancia in giù (a differenza della posizione in apnea non serve il movimento ritmico del braccio perché lo stato d'effettiva coscienza della "finta" vittima viene confermato dallo scarico delle bolle dall'erogatore, sinonimo di respirazione!).

Il soccorritore in assetto ARA parte dalla superficie, si immerge ed effettua un percorso di 25 m in immersione, si avvicina e quindi effettua il trasporto in superficie, provvedendo nel frattempo a

- tenergli l'erogatore in bocca,
- estendergli il capo all'indietro per evitare la sovradistensione,
- controllare l'assetto utilizzando anche il GAV del compagno.

Si consiglia di provare e adottare uno dei seguenti metodi per il trasporto in superficie:

- posizionati dietro all'infortunato, prendergli la rubinetteria delle bombole con la mano destra e con la sinistra da dietro provvedere alle manovre di cui sopra,
- posizionati di lato all'infortunato, passargli il nostro braccio sinistro sotto la spalla destra e con la nostra destra provvedere alle manovre di cui sopra.

**È estremamente importante che in risalita il capo dell'asfittico sia tenuto in iperestensione in modo da permettere all'aria in eccesso di fuoriuscire.**



In superficie il soccorritore sgancia la zavorra dell'infortunato (che prende un compagno per non danneggiare gli impianti) ed effettua il trasporto per un percorso di almeno 50 m con presa sottoascellare o per la nuca con incrocio (l'infortunato galleggia viso in su, il soccorritore si trova alla sua sinistra e gli afferra la nuca con la mano destra, mantenendolo e manovrandolo come se dovesse eseguire un bocca a bocca, la sinistra è libera per chiudere il naso od effettuare svestizione durante il tragitto).

Gli Allievi si scambiano i ruoli.

Al termine escono dall'acqua per reciproca intesa.

#### Tecniche componenti

- corretta esecuzione delle manovre di recupero e trasporto,
- è in grado di effettuare i percorsi richiesti,
- corretta svestizione durante i tragitti,
- tempo dall'immersione all'arrivo al bordo, 180 sec.

## **12 - Acque Libere**

### **AL1 - Prove su Apneista**

#### Attrezzatura prevista

Infortunato: Attrezzatura Apnea completa.

Soccorritore: Attrezzatura Apnea completa.

#### Descrizione

Gli Allievi a turno effettuano

- prove di avvicinamento ad Apneista (in superficie, immobile) con richiami sonori e spruzzi, rapida rotazione e presa sottoascellare o per la nuca incrociata,
- prove di recupero di Apneista sul fondo (profondità massima 3 m con sgancio della zavorra, risalita con presa sottoascellare) e trasporto in superficie per almeno 80 m,
- simulazione di respirazione artificiale in acqua con presa sottoascellare in attesa di imbarcazione in avvicinamento,
- estrazione e simulazione delle procedure di BLS.

#### Tecniche componenti

- corrette manovre di avvicinamento e presa,
- corrette prese di trasporto,
- trasporto tempestivo,
- corrette manovre di estrazione dall'acqua,
- corretta procedura di BLS.

### **AL2 - Prove su sommozzatore ARA**

#### Attrezzatura prevista

Infortunato: Attrezzatura ARA completa.

Soccorritore: Attrezzatura ARA completa.

#### Descrizione

Gli allievi a turno effettuano prove complete di recupero di sommozzatore ARA (profondità massima 15 m, presa sottoascellare con iperestensione del capo in risalita), trasporto in superficie per almeno 50 m, estrazione dall'acqua e simulazione delle procedure di BLS.

#### Tecniche componenti

- corretta presa sottoascellare con iperestensione del capo durante la risalita,
- corretta svestizione durante i tragitti,
- trasporto tempestivo,
- corrette manovre di estrazione dall'acqua,
- corretta procedura di BLS.



### **13 - Dichiarazione di fine Corso**

Far firmare all'Allievo la presente dichiarazione di fine Corso e conservarne copia per i 5 anni successivi alla brevettazione.

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

DICHIARA CHE

il Corso di Specializzazione "Salvamento" n° \_\_\_\_\_

a cui ha partecipato è stato svolto interamente come da programma e dichiara altresì di aver ricevuto e compreso tutto le nozioni teorico-pratiche per le immersioni come da abilitazione.

In fede

\_\_\_\_\_

Firma dell'Allievo

\_\_\_\_\_

data

\_\_\_\_\_

Firma del genitore in caso di minore

\_\_\_\_\_

data