

C.M.A.S.

C.O.N.I.

C.I.P.S.



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

(F. I. P. S. A. S.)
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

Programmi Didattici Pesca in Apnea

Attività Subacquee

Indice

Indice	2
Premessa	3
Tipologia di Corso.....	4
Programmi Didattici.....	5
Scheda di Addestramento ai Corsi di Pesca in Apnea	10

PREMESSA

La didattica federale della pesca in apnea ha avuto origine nel 1995.

Dopo diversi anni, è necessaria una revisione ed aggiornamento delle modalità organizzative, dei programmi didattici e degli standard tecnici di questa specializzazione sportiva.

Una esigenza non più rinviabile a causa delle mutate condizioni socio-ambientali che da tempo caratterizzano l'esercizio di questa attività e della necessità di avviare un impegno formativo ed un più stretto rapporto con la pesca in apnea amatoriale.

In previsione di una opportuna soluzione del problema relativo all'esercizio della pesca in apnea nelle AMP e della possibile introduzione in Italia di una Licenza di Pesca, la F.I.P.S.A.S. intende predisporre un piano tecnico ed organizzativo aggiornato, allo scopo di sfruttare in modo adeguato la potenzialità associativa strettamente correlata alla realizzazione di questi due problemi.

Tipologia di Corso

I Corsi di Pesca in Apnea prevedono due soggetti distinti:

- a) Tecnici;**
- b) Allievi.**

E' prevista una sola tipologia di Corsi per Tecnici:

a1) Corso per Istruttori

Corso riservato a tutti coloro che operano per la formazione dei pescatori amatoriali, sportivi ed agonistici.

È organizzato dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato con la collaborazione di Società affiliate.

Allievi

Sono previste tre distinte tipologie di Corsi per Allievi:

b1) Corso Amatoriale

E' riservato a tutti coloro che desiderano esercitare la pesca in apnea come attività ludico-amatoriale

È di competenza dell'Istruttore e del Maestro di Pesca Apnea.

b2) Corso Sportivo

E' riservato a coloro che desiderano esercitare in modo continuativo la pesca in apnea come attività tecnica e sportiva – non agonistica.

È di competenza dell'Istruttore e del Maestro di Pesca in Apnea.

b3) Corso Agonistico

E' riservato ai pescatori sportivi che intendono svolgere attività agonistica.

È di competenza dell'Istruttore e del Maestro di Pesca in Apnea.

Programmi Didattici

Corso di Pesca in Apnea Amatoriale

Finalità

Il corso è indirizzato a tutti coloro che desiderano praticare la pesca in apnea in modo estemporaneo ed amatoriale.

La finalità del corso è quella di offrire all'allievo:

- a) una conoscenza della legislazione vigente in materia di pesca in apnea;
- b) adeguate misure di sicurezza;
- c) un codice di comportamento;
- d) informazioni sulle AMP e sulle zone di tutela biologica.

Il programma didattico prevede semplici nozioni su:

- 1) norme che regolano l'esercizio della pesca in apnea in Italia;
- 2) politica ambientale;
- 3) rischi connessi all'immersione ed alla pesca in apnea;
- 4) biologia marina e tecniche di pesca;
- 5) FIPSAS e Sport Subacqueo;
- 6) AMP, zone di tutela biologica e codice di comportamento del pescatore in apnea.

Standard Tecnici

Denominazione	Pesca in Apnea Amatoriale	
Codice	PPm	
Organizzazione	Società affiliate al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato	
Brevetto	Formato credit card	supporto FP_93
Abilitato al rilascio	Istruttore o Maestro di Pesca in Apnea, iscritti all'ATS	
Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiore a 18 anni)	
Requisiti minimi	Sufficiente abilità natatoria	
Ore minime in bacino delimitato	2 (DUE)	
Ore minime in acque libere	2 (DUE)	
Abilitazione	Attesta la capacità di esercitare la pesca in apnea in modo estemporaneo e amatoriale, nel rispetto dell'ambiente, della sicurezza e delle leggi vigenti.	
Equivalenza CMAS	nessuna	
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico	
Rapporto allievi ISTR in B.D.	6/1	
Rapporto allievi ISTR in A.L.	2/1	

Corso di Pesca in Apnea Sportiva

Finalità

Il corso è indirizzato a tutti coloro che desiderano praticare la pesca in apnea in modo continuativo, in condizioni di sicurezza, con un adeguato bagaglio di conoscenze tecniche ed una corretta preparazione psico-fisica.

La finalità del corso è quella di offrire all'allievo conoscenze su:

- a) tecniche di pesca in apnea;
- b) ambiente marino;
- c) misure di sicurezza;

- d) preparazione atletica;
- e) legislazione vigente sulla pesca in apnea in Italia;
- f) codice di comportamento del pescatore in apnea.

Il Programma didattico dovrà prevedere:

- 1) Nozioni di anatomia e fisiologia;
- 2) Patologie legate all'immersione;
- 3) Ecologia ed etologia dell'ambiente marino;
- 4) L'immersione in apnea ed i rischi connessi;
- 5) Teoria e pratica delle tecniche di pesca;
- 6) Le attrezzature sportive;
- 7) Leggi sulla pesca;
- 8) AMP e codice di comportamento del pescatore in apnea;
- 9) Rianimazione e primo soccorso;
- 10) La FIPSAS e il Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato;
- 11) Storia dello Sport Subacqueo e della pesca in apnea.

Standard Tecnici

Denominazione	Pesca in Apnea Sportiva	
Codice	PPa	
Organizzazione	Società affiliate al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato	
Brevetto	Formato credit card	supporto FP_93
Abilitato al rilascio	Istruttore o Maestro di Pesca in Apnea, iscritti all'ATS	
Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori ai 18 anni)	
Requisiti minimi	Buone capacità natatorie e apneistiche	
Ore minime in bacino delimitato	8 (OTTO). Per gli allievi in possesso del brevetto di apneista federale di II grado o del brevetto di apneista federale di III (o equiparato) o del brevetto di istruttore federale di apnea o del brevetto di allenatore federale di apnea le ore minime in bacino delimitato sono 3 (TRE).	
Ore minime in acqua libere	6 (SEI)	
Teoria	Minimo 10 (DIECI) ore	
Abilitazione	Attesta la capacità di esercitare la pesca in apnea in modo sportivo e continuativo nel rispetto dell'ambiente marino, delle condizioni di sicurezza e delle leggi vigenti.	
Equivalenza CMAS	nessuna	
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico	
Rapporto allievi ISTR in B.D.	6/1	
Rapporto allievi ISTR in A.L.	2/1	
Kit ed il suo contenuto	Manuale di Pesca in Apnea (facoltativo e acquistabile soltanto on-line).	

Corso di Pesca in Apnea Agonistica

Finalità

Il corso è riservato a tutti coloro che desiderano partecipare a gare di pesca in apnea organizzate dalla F.I.P.S.A.S. attraverso il Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato.

La finalità del corso è quella di formare pescatori in apnea in grado di affrontare il circuito agonistico federale con una adeguata preparazione tecnica e psico-fisica, conoscenza delle misure di sicurezza ed il rispetto di un codice etico – sportivo.

Il corso sarà svolto da un Istruttore o da un Maestro di pesca in apnea, il quale avrà il compito di certificare la idoneità dell'allievo a partecipare al circuito agonistico federale.

Il Programma comprenderà (oltre a quanto previsto per il subacqueo sportivo):

- 1) Tecniche di allenamento;
- 2) Principi di alimentazione e dietetica;
- 3) Tecniche di gara;
- 4) Attrezzature specialistiche;
- 5) Conoscenza e lettura dei fondali;
- 6) Normative sulle gare di pesca in apnea.

Standard Tecnici

Denominazione	Pesca in Apnea Agonistica	
Codice	PPs	
Organizzazione	Società affiliate al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato	
Brevetto	Formato credit card	supporto FP_93
Abilitato al rilascio	Istruttore o Maestro di Pesca in Apnea, iscritti all'ATS	
Età minima	18 anni	
Requisiti minimi	Ottime capacità natatorie e apneistiche	
Ore minime in bacino delimitato	10 (DIECI). Per gli allievi in possesso del Brevetto di Pesca in Apnea Sportiva le ore minime in bacino delimitato sono 3 (TRE). Per gli allievi in possesso del brevetto di apneista federale di II grado o del brevetto di apneista federale di III grado (o equiparato) o del brevetto di istruttore federale di apnea o del brevetto di allenatore federale di apnea le ore minime in bacino delimitato sono 5 (CINQUE).	
Ore minime in acque libere	10 (DIECI). Per gli allievi in possesso del Brevetto di Pesca in Apnea Sportiva le ore minime in acque libere sono 4 (QUATTRO).	
Teoria	Minimo 15 (QUINDICI) ore. Per gli allievi in possesso del Brevetto di Pesca in Apnea Sportiva le ore minime di teoria sono 5 (CINQUE)	
Abilitazione	Attesta la capacità a partecipare a gare di pesca in apnea in condizioni di sicurezza con una preparazione tecnica ed atletica adeguata.	
Equivalenza CMAS	nessuna	
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico. Il certificato medico sportivo agonistico è obbligatorio solo per chi intende partecipare a gare di pesca in apnea.	
Rapporto allievi ISTR in B.D.	6/1	
Rapporto allievi ISTR in AL	2/1	
Kit ed il suo contenuto	Manuale di Pesca in Apnea (soltanto per chi non lo possiede). Il manuale è acquistabile soltanto on-line.	

Considerazioni di carattere generale

Una lezione teorica non dovrà superare mai i 30/45 minuti.

Tempi più lunghi tendono a diminuire l'attenzione dell'allievo.

E' compito dell'istruttore mantenere sempre vivo l'interesse dell'allievo.

L'istruttore dovrà cercare di trasmettere all'allievo l'amore e le conoscenze dell'ambiente subacqueo che egli possiede, utilizzando esperienze dirette e simulando situazioni verosimili.

Sarà compito imprescindibile dell'istruttore realizzare una sintesi tra le tecniche di pesca e la conoscenza ed il rispetto dell'ambiente marino.

Corso per Istruttori

Il corso per istruttori di pesca in apnea si articola in una serie di lezioni teorico/pratiche e nella verifica finale, per una durata minima di 30 ore, comprensive di almeno due uscite in acque libere e di un minimo di quattro ore in bacino delimitato.

Il corso è organizzato da Società affiliate al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, su autorizzazione del Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato.

PROGRAMMA

Presentazione delle finalità di un corso di Pesca in Apnea
Nozioni di fisica e di anatomia che interessano l'immersione, con particolare riferimento alla pesca in apnea
La pressione e la compensazione
Gli incidenti in apnea e le tecniche di RCP
Nozioni di biologia marina
Attrezzature
Tecniche di pesca
Legislazione vigente in materia di Pesca in Apnea
Codice Etico del Pescatore in Apnea
La F.I.P.S.A.S. in generale, la sua struttura organizzativa, il Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
Tecniche di comunicazione
Prove pratiche
Verifica finale

Prove teoriche e pratiche del candidato istruttore

Il candidato istruttore dovrà presentarsi al corso con la parte della guida istruttore intitolata "APPRENDIMENTO" debitamente compilata. Le eventuali correzioni saranno discusse in aula.

Dovrà tenere una micro-lezione teorica nella quale il candidato avrà 15 minuti per preparare la lezione, che dovrà durare circa 10 minuti.

Alla fine l'istruttore dovrà rispondere a 50 domande a risposta multipla.

L'istruttore dovrà essere in grado di eseguire correttamente i seguenti esercizi:

10 vasche da 25 mt stile libero senza interruzione;

10 vasche da 25 mt rana di superficie senza interruzione;

25 metri a rana subacquea;

75 metri con pinneggiata a stile alternato subacquea;
25 metri di profondità in mare con pinneggiata a stile alternato;
10 metri di profondità in mare a rana subacquea;
Assetto costante a -10 senza maschera;
Recupero dell'infortunato a -15 con simulazione dello sgancio della zavorra.

Esercizi per le tecniche di pesca

Avvicinamento ad una tana
Aspetto
Agguato



**SCHEMA DI ADDESTRAMENTO
AI CORSI DI PESCA IN APNEA**



Nome Allievo:

Data di nascita

Indirizzo

Telefono

Fax

Cellulare

E-Mail

In caso di emergenza contattare

Parentela

Indirizzo

Telefono

Nome istruttore e numero:

Nome circolo, associazione, negozio:

Richiesta brevetto

Firma

.....

Data.....

CORSO DI PESCA IN APNEA

Amatoriale **Sportiva** **Agonistica**

Datate e firmare ogni sessione dopo il completamento.

	SESSIONE TEORIA	ACQUE CONFINATE	ACQUE LIBERE	ALLIEVO	ISTRUTTORE
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____
Data	_____	_____	_____	_____	_____

L'istruttore dichiara che l'allievo è preparato e pronto ad effettuare in acque libere ciò per cui è stato addestrato, sempre nel rispetto degli standard FIPSAS. L'allievo concorda che quanto sopra corrisponde a verità.

Una copia del presente documento deve essere inviata sia alla FIPSAS – Ufficio Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (E-mail: subacquea@fipsas.it – Fax: 06/8798.0089).

Data _____

L'allievo

L'istruttore
