



**C.M.A.S.**



**Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal Coni**



**C.I.P.S.**

## **FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA E ATTIVITA' SUBACQUEE**



### **Settore NUOTO PINNATO/Orientamento**

Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma

Telefono 06.3685.8290 – Fax 06.3685.8109

Internet: [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it) – email: [nuotopinnato@fipsas.it](mailto:nuotopinnato@fipsas.it)

# **CIRCOLARE NORMATIVA 2009**

**PARTE PRIMA****PREMESSA**

L'attività del Settore Nuoto Pinnato - Orientamento è disciplinata dal Regolamento Nazionale Gare Settore Nuoto Pinnato, dalle disposizioni particolari della presente Circolare Normativa e dai Regolamenti particolari delle manifestazioni approvati dal Comitato di Settore.

**1- ISCRIZIONE DELLE GARE A CALENDARIO NAZIONALE**

Tutte le gare, con esclusione delle gare sociali, potranno essere iscritte al "CALENDARIO NAZIONALE GARE". Ogni richiesta, formulata sull'apposito modulo (Allegato NP-5), va accompagnata dal Regolamento particolare della manifestazione dovrà pervenire alla Sede Centrale, tramite le Sezioni Provinciali di appartenenza, entro il:

- 30 maggio: - per il Calendario Internazionale CMAS (Modulo CMAS);
- 30 agosto: a) per le gare organizzate dalle Società;
- b) per le prove zonali di qualificazione;
- c) per i Campionati Regionali e Provinciali;

**2- ORGANIZZAZIONE DEI CAMPIONATI NAZIONALI**

L'organizzazione dei Campionati Nazionali è di competenza del Comitato di Settore, che può delegare le società affiliate. Alle Società affiliate viene demandata l'organizzazione delle altre Manifestazioni istituzionali del Settore (Prove Zonali di Qualificazione).

Le società interessate all'organizzazione dei Campionati Nazionali, dovranno proporre la candidatura della propria sede inviando formale richiesta alla Sede Centrale, entro il 30 agosto di ogni anno.

**3- DESIGNAZIONE DELLE GIURIE**

Sono designate secondo quanto previsto dal Regolamento Nazionale Giudici di Gara e quanto specificato dal Regolamento Nazionale Gare Settore Nuoto Pinnato.

**4- CONTRIBUTI DI ORGANIZZAZIONE - ISCRIZIONE AI CAMPIONATI**

I contributi di organizzazione per i campionati e le prove zonali, nelle misure sotto indicate, dovranno essere versati direttamente alla Società organizzatrice della Manifestazione, o alla segreteria incaricata.

**CAMPIONATI ITALIANI, REGIONALI, PROVINCIALI, COPPA ITALIA E PROVE ZONALI**

<b>CONTRIBUTO FISSO DI ISCRIZIONE DELLA SOCIETA'</b>	<b>Euro 10,00</b>
--	-------------------

inoltre:

<b>GARE</b>	<b>INDIVIDUALI (atleta/gara)</b>	<b>STAFFETTE</b>
<b>VELOCITA'</b>	<b>Euro 3,00</b>	<b>Euro 7,00</b>
<b>FONDO</b>	<b>Euro 6,00</b>	<b>Euro 14,00</b>

Per i campionati nazionali, sarà discrezione del Settore NP/Or accettare iscrizioni oltre il termine ultimo di presentazione a fronte di una sovrattassa complessiva di Euro 50,00 per diritti di segreteria da versare direttamente alla società organizzatrice.

Il versamento della quota relativa al contributo di organizzazione (di società ed individuale) potrà essere effettuato anticipatamente. In questo caso contestualmente all'invio del modulo di iscrizione, dovrà essere allegata copia della ricevuta di pagamento. In alcun caso saranno rimborsate iscrizioni a gare non effettuate. La non partecipazione alla manifestazione comporta comunque il pagamento del contributo di organizzazione (tassa di iscrizione). Il mancato pagamento della tassa di iscrizione, comporterà la non iscrizione della società ai campionati nazionali successivi.

**5- PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI ITALIANI**

Fondo: Tutti gli atleti agonisti possono iscriversi alle gare di Campionato Italiano di Fondo.

Velocità: Gli atleti agonisti acquisiscono il diritto ad iscriversi alle gare di Campionato Italiano di Velocità dopo avere ottenuto il tempo limite richiesto e specificato nei paragrafi successivi.

**6- WILD CARD**

Gli atleti potranno iscriversi alle gare anche senza avere effettuato il tempo limite. In questo caso le Società dovranno effettuare, prima della manifestazione e direttamente sul campo di gara, un deposito cauzionale di Euro 25,00 per atleta/gara.

La presente deroga al tempo limite è comunque limitata, per ogni Società, a due iscrizioni in gare individuali per manifestazione (quattro per i Campionati Assoluti)

**7- COMUNICAZIONE DEGLI ATLETI ASSENTI**

La mancata comunicazione degli atleti assenti alla gara nei modi previsti dal Regolamento Nazionale Gare, entro 30 minuti dall'inizio del riscaldamento, comporterà una sanzione pecuniaria di Euro 10,00 per ogni atleta assente ingiustificato.

La comunicazione degli atleti assenti nelle manifestazioni che prevedono una "ultima serie" al pomeriggio, va data prima dell'inizio del riscaldamento della mattina. In caso di mancata comunicazione verrà applicata una sanzione pecuniaria di Euro10,00 per ogni atleta assente ingiustificato.

Nelle gare di finale o nelle ultime serie l'assenza ingiustificata o la mancata comunicazione degli atleti assenti all'eventuale spareggio, nei modi previsti dal RNG, entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, comporterà una sanzione pecuniaria di Euro 50,00.

Tale somma dovrà essere versata direttamente alla società organizzatrice entro il termine della manifestazione. Nel caso in cui alcune società non regolarizzino la loro propria posizione nei tempi e modi indicati, il Settore tramite il CED non accetterà le iscrizioni delle stesse nei Campionati successivi.

#### **8- RAPPRESENTANTE DI SOCIETA'**

Prima dell'inizio di ogni manifestazione è fatto obbligo a tutti i Rappresentanti di Società di presentarsi al Giudice Capo della Manifestazione, firmando l'apposito modulo di presenza e specificando il nome della società rappresentata. Il Rappresentante di Società accreditato, sarà l'unica persona ammessa a rapportarsi con l'organizzazione ed il Giudice Capo, come previsto dal RNG.

#### **9- COMUNICAZIONE ELENCO DIRIGENTI E TECNICI**

Tutte le società devono inviare alla Sede Centrale, prima dell'inizio dell'attività agonistica, l'elenco dei Dirigenti e dei Tecnici che operano nella società, specificando il numero di tessera federale e del brevetto di Tecnico SIT (vedi allegati).

#### **10- RECLAMI**

Vedi la Circolare Normativa Parte Generale, al punto Reclami.

#### **11- ATTIVITA' DEL SETTORE**

L'attività del Settore si suddivide in:

<b>ATTIVITA'</b>	<b>OBIETTIVI</b>
- "ATTIVITA' PROMOZIONALE"	- Scuole Federali FIPSAS e Circuito "Pinnato Tutte le età" - Pre-Agonismo e Gare
- "ATTIVITA' AMATORIALE Master"	- Campionati Italiani - Coppa Italia
- "ATTIVITA' AGONISTICA" di NUOTO PINNATO: - Specialità FONDO "Long Distance" - Specialità VELOCITA'	- Campionati Italiani - Attività di Club Nazionale ed Internazionale - Coppa Italia
- "ATTIVITA' AGONISTICA" di ORIENTAMENTO	- Campionati Italiani - Coppa Italia
- "ATTIVITA' PER DIVERSAMENTE ABILI"	- Promozionale - Agonistica
- "CLUB AZZURRO"	- Selezione - Raduni Collegiali - Attività Internazionale
- "SETTORE ISTRUZIONE TECNICA"	- Formazione - Informazione

#### **12- ATLETI MILITARI DI LEVA ED EFFETTIVI**

Oltre ai casi previsti dalla "Circolare Normativa - Parte Generale" relativa ai tesseramenti ed ai trasferimenti dei tesserati, un atleta che svolge il servizio militare di leva, oltre al tesseramento per la nuova società militare, mantiene la validità della tessera atleta della società civile di provenienza, fino al termine della stagione agonistica dello scadere del periodo di leva.

Un atleta che svolge il servizio militare effettivo, oltre al tesseramento per la società militare, può richiedere il rilascio di una seconda tessera atleta per una società civile nei termini previsti dalla "Circolare Normativa Parte Generale".

Società rappresentata: l'atleta gareggerà con i colori e sotto l'inquadramento tecnico e disciplinare della società sportiva militare.

Punteggi e classifiche: i punteggi acquisiti dall'atleta, nelle sole gare individuali, vengono riconosciuti ad entrambe le società. Nel caso in cui l'atleta sia iscritto dalla società civile i punteggi vengono riconosciuti alla sola società civile.

Iscrizione alle gare: Gli atleti militari, in caso che non vengano iscritti ad una manifestazione dalla società militare, se autorizzati dalla società militare stessa, possono essere iscritti dalla società civile.

**PARTE SECONDA**

**ATTIVITA' PROMOZIONALE**

**1- NORME GENERALI**

Rientra nella competenza della "PROMOZIONE" tutta l'attività delle Società che riguarda:

- SCUOLA FEDERALE FIPSAS ATTIVITA' NATATORIE DI AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO ED ALL'ORIENTAMENTO SUBACQUEO – CIRCUITO "PINNATO TUTTE L'ETÀ"
- PRE AGONISMO DI NUOTO PINNATO

**2- SCUOLA FEDERALE ATTIVITA' NATATORIE e CIRCUITO "Pinnato Tutte le Età"**

Ogni Società è tenuta ad organizzare Corsi di Avviamento al Nuoto che siano propedeutici al Nuoto Pinnato.

Il riconoscimento della qualifica di "SCUOLA FEDERALE FIPSAS ATTIVITA' NATATORIE DI AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO ED ALL'ORIENTAMENTO SUBACQUEO" viene conferita dalla FIPSAS in base al regolamento specifico alle società che ne faranno richiesta.

**3- PRE AGONISMO DI NUOTO PINNATO**

Rappresenta la fase immediatamente successiva alla Scuola di Nuoto Pinnato. Comporta l'inserimento degli allievi nella categoria Esordienti secondo le seguenti fasce di età:

ESORDIENTI "A" - 10 / 11 Anni (nati nel 1998 / 1999)

ESORDIENTI "B" - 8 / 9 Anni (nati nel 2000 / 2001)

**4- STILI - DISTANZE - ATTREZZATURE**

Gli Stili, le Distanze e le Attrezzature consentite per l'attività della PROMOZIONE sono:

<b>Categoria</b>	<b>Attrezzatura di Spinta</b>	<b>Tubo</b>	<b>Stile</b>	<b>Distanze</b>
<b>Esordienti B</b>	<b>Pinne</b>	<b>NO</b>	<b>Pinne</b>	<b>50-100-200 Staffetta 4 x 50 e 4x100</b>
<b>Esordienti A</b>	<b>Pinne</b>	<b>Consentito</b>	<b>Pinne</b>	<b>50-100-200 Staffette 4 x 50 e 4x100</b>

Attrezzature di spinta è quella prevista per lo Stile Pinne (vedi RNG). A differenza delle categorie agonistiche è permesso l'utilizzo del nastro adesivo sulle pinne.

E' permessa la nuotata sul dorso.

Il tubo aeratore è consentito alla sola Categoria Esordienti A.

**5- ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI PROMOSSE DAL SETTORE**

I Comitati Regionali dovranno sviluppare l'attività promozionale attraverso l'istituzione di un circuito di manifestazioni che si concluderanno con l'organizzazione di una fase finale denominata "Criterium Giovanissimi Regionale".

Verrà altresì valutata dal C.d.S. la possibilità di autorizzare l'organizzazione di un meeting nazionale a carico della società che ne faccia richiesta.

**6- PROVE DI QUALIFICAZIONE ZONALE**

**6.1- DATE DI SVOLGIMENTO**

- a) A discrezione delle società organizzatrici, dietro autorizzazione del responsabile del SIT competente per zona.

**6.2- NORME SPECIFICHE**

Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti alle categorie Esordienti da svolgersi sulle distanze previste.

Non sono previsti tempi limite di ammissione.

Non è prevista FINALE di alcuna gara. Le Classifiche saranno derivate direttamente dalle serie.

Lo svolgimento delle gare dovrà prevedere un programma di mezza giornata.

Le gare dovranno essere programmate in modo da non eccedere in alcun modo le ore 2:30 di durata massima. Casi eccezionali potranno essere autorizzati dal responsabile del S.I.T. competente per zona.

**6.3- STAFFETTE**

Ogni società può iscrivere più staffette per ogni categoria e sesso.

**6.4- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta può prendere parte a due sole gare individuali e ad una staffetta, per giornata.

**6.5- CLASSIFICHE**

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso.

Sarà predisposta una classifica di società secondo la tabella FIPSAS.

## **7- FINALI ZONALI**

### **7.1- DATE DI SVOLGIMENTO**

Entro il 31 maggio.

### **7.2- NORME SPECIFICHE**

Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti alle categorie Esordienti da svolgersi sulle distanze previste. Non sono previsti tempi limite di ammissione. L'ammissione è consentita a tutti gli atleti che abbiano preso parte ad almeno una delle prove di qualificazione. Non è prevista FINALE di alcuna gara. Le Classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Quando non diversamente specificato, valgono le regole generali delle prove di qualificazione zonali.

### **7.3- STAFFETTE**

Ogni società può iscrivere solamente una staffetta per categoria e sesso.

### **7.4- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta può prendere parte a due sole gare individuali, oltre ad una staffetta.

### **7.5- CLASSIFICHE**

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso. Sarà predisposta una classifica di società secondo la tabella FIPSAS.

## **PARTE TERZA**

## **ATTIVITA' AMATORIALE**

### **1- CATEGORIE:**

Le categorie sono le seguenti:

MASTER 25	da anni 25 ad anni 29	(nati dal 1984 al 1980)
MASTER 30	da anni 30 ad anni 34	(nati dal 1979 al 1975)
MASTER 35	da anni 35 ad anni 39	(nati dal 1974 al 1970)
MASTER 40	da anni 40 ad anni 44	(nati dal 1969 al 1965)
MASTER 45	da anni 45 ad anni 49	(nati dal 1964 al 1960)
MASTER 50	da anni 50 ad anni 54	(nati dal 1959 al 1955)
MASTER 55	da anni 55 ad anni 59	(nati dal 1954 al 1950)
MASTER 60	da anni 60 ad anni 64	(nati dal 1949 al 1945)
MASTER 65	da anni 65 ad anni 69	(nati dal 1944 al 1940)
MASTER 70	anni 70 ed oltre	(nati dal 1939 e precedenti)

Ogni società, all'atto del tesseramento, dovrà inviare alla sede centrale ed al CED l'elenco dei propri atleti "Master". L'attività Master, non potrà interessare i punteggi per società dell'Attività Agonistica.

### **2- CAMPIONATI ITALIANI DI VELOCITA' MASTER:**

#### **2.1- NORME SPECIFICHE**

- Non sono previsti tempi limite di ammissione.
- Ai Campionati Italiani Master potranno partecipare tutti gli atleti delle categorie amatoriali in forma di categoria unificata Master
- Si disputa in concomitanza con il campionato italiano assoluto di società.

#### **2.2- PARTECIPAZIONE**

- Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di una distanza per frazione di giornata.

#### **2.3. CLASSIFICHE CAMPIONATO ITALIANO MASTER di VELOCITÀ**

- INDIVIDUALE: Saranno predisposte classifiche Assoluti suddivise per sesso.
- PER SOCIETA': Sarà predisposta una classifica Master Generale per Società.
- Le classifiche verranno stilate sommando il punteggio FIPSAS delle classifiche individuali, e vedranno l'assegnazione del titolo di Società vincitrice del CAMPIONATO ITALIANO MASTER di VELOCITÀ

#### **2.4 - PREMIAZIONI CAMPIONATO ITALIANO MASTER di VELOCITÀ**

- Coppa alle prime tre società classificate (classifica generale).
- Premiazioni individuali per sesso e stile.

### 3- CAMPIONATO ITALIANO FONDO

Sono previste due prove individuali di Campionato Nazionale nella specialità FONDO.

Le distanze previste sono di metri 4.000 (Fondo) e metri 2.000 (Mezzo-Fondo).

Le staffette previste saranno svolte tutte sulla distanza di 3x1.000. Verranno inoltre distinte per sesso e stile. Nello Stile Nuoto Pinnato l'attrezzatura di ciascun atleta è libera, mentre nello Stile Pinne tutti gli atleti componenti la staffetta dovranno utilizzare attrezzature caratterizzanti lo stile Pinne.

Vi sarà inoltre una ulteriore distinzione in base alle due categorie di appartenenza sotto indicate:

Categoria Under 135 (U135): La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 135

Categoria Over 135 (O135): La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è superiore a 135

Esempio: Tre atleti rispettivamente appartenenti alla M30, M50 ed M60. La somma  $30+50+60=140$  determina l'appartenenza alla Categoria Over 135 (O135)

#### 3.1- CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche individuali maschili e femminili per ogni categoria e per ogni stile.

Sarà predisposto il medagliere unico di società.

#### 3.2- PREMIAZIONI

STAFFETTA DI FONDO

A SQUADRE Medaglie agli atleti della prima, seconda e terza staffetta classificata di ogni categoria, sesso e stile.

MEZZO-FONDO

INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, sesso e stile.

DI SOCIETA' Targa o Coppa a tutte le società partecipanti indistintamente del settore Amatoriale e Agonistico

### 4- COPPA ITALIA MASTER

La Coppa Italia si compone di un circuito di diverse gare di fondo più le prove di Campionato Italiano Master di Fondo e Campionato Italiano Master di Mezzofondo.

Le gare si svolgeranno in concomitanza con quelle della Coppa Italia di Fondo riservata alla Categoria Assoluti.

La distanza di gara prevista è di metri 3.000 per la Coppa Italia, mentre saranno quelle dalla norma prevista in occasione dei Campionati Italiani sopra indicati.

#### 4.1- CLASSIFICHE

- Dalle classifiche delle singole prove, verranno estrapolati i piazzamenti del primo atleta classificato per categoria, stile e sesso di ogni società partecipante, assegnando il punteggio alle società così come dalle tabelle FIPSAS (tabelle individuali e per società) previste dal RNG.
- I tre migliori risultati di società delle prove di Coppa Italia da disputare, verranno considerati valevoli per il punteggio finale.
- La somma delle tre prove ritenute valide, dei Campionati Italiani di Fondo e dei Campionati Italiani di Mezzofondo determinerà un'unica classifica di società che assegnerà il titolo di CAMPIONE ITALIANO MASTER DI FONDO.
- Con lo stesso criterio verrà assegnato il titolo di CAMPIONE ITALIANO MASTER DI FONDO "MASCILE" e "FEMMINILE".
- In caso di parità nel punteggio finale, saranno presi in considerazione i migliori piazzamenti di società in tutte le prove disputate.
- In caso di annullamento delle prove di qualificazione, decretata dal giudice capo della manifestazione per causa di forza maggiore (es. maltempo ecc.), verranno comunque assegnati 5 punti alle società iscritte e presenti sul luogo della manifestazione. I punti saranno assegnati nella categoria, stile e sesso (maschile, femminile, nuoto pinnato, pinne) dove la società risultava iscritta e presente sul campo gara.

#### 4.2- PREMIAZIONI

Coppa alle prime tre società delle classifiche Generale, Maschile e Femminile.

**PARTE QUARTA****ATTIVITA' AGONISTICA****1- CATEGORIE**

- 1° Categoria anni 12 e 13 (anni 1997 / 1996)
- 2° Categoria anni 14 e 15 (anni 1995 / 1994)
- 3° Categoria anni 16 e 17 (anni 1993 / 1992)
- JUNIORES anni 18 e 19 (anni 1991 / 1990)
- SENIORES anni 20 ed oltre (1989 e precedenti)

La categoria ASSOLUTI comprende tutte le categorie agonistiche.

**2- SPECIALITA' FONDO – LONG DISTANCE****2.1- DISTANZE**

Le distanze massime previste nelle gare di Fondo, per le categorie agonistiche sono le seguenti:

- 1° e 2° Categoria fino a metri 6.000.
- Per le altre categorie nessun limite.

Distanze Previste ai Campionati Italiani di Fondo e di Fondo a Cronometro						
	Assoluti	Seniores	Juniors	3° Categoria	2° Categoria	1° Categoria
<b>Maschile</b>	6.000 NP/6.000 Pinne	6.000 NP / 6.000 Pinne				4.000 NP
<b>Femminile</b>	12.000 n.p./3.000 NP					4.000 Pinne

Distanze Previste ai Campionati Italiani di Mezzo-Fondo						
	Assoluti	Seniores	Juniors	3° Categoria	2° Categoria	1° Categoria
<b>Maschile</b>	3.000 NP / 3.000 Pinne					2.000 NP
<b>Femminile</b>						2.000 Pinne

Gare Previste ai Campionati Italiani Di Staffetta Di Fondo		
Maschile	Assoluti	3 x 2.000 NP
<b>Femminile</b>		

**2.3- CAMPIONATI ITALIANI DI FONDO****2.3.1- CAMPO DI GARA**

Il percorso dovrà essere impostato su di un circuito di metri 3.000 e metri 2.000.

**2.3.2- PROGRAMMA**

L'ordine di partenza avverrà secondo il seguente programma:

**1° Giornata: CAMPIONATO ITALIANO FONDO MASTER**

- m. 4.000 con partenza unificata Maschile e Femminile
- a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultimo atleta:

**CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO A CRONOMETRO**

- m. 3.000 Femminile con partenza individuale ad intervalli di un minuto tra gli atleti con ordine decrescente derivato dai tempi di iscrizione.
- a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultimo atleta:
- m. 3.000 Maschile con partenza individuale ad intervalli di un minuto tra gli atleti con ordine decrescente derivato dai tempi di iscrizione.

**2° Giornata: CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO**

- m. 12.000, m. 6.000 e 4.000 Femminile con partenza di tutte le categorie.
- a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultimo atleta:
- m. 12.000, m. 6.000 e 4.000 Maschile con partenza di tutte le categorie

Sarà discrezione del Giudice Capo predisporre eventuali partenze unificate per sesso e categoria, variando il programma gare previsto.

**2.3.3- CLASSIFICHE**

- a) Saranno predisposte classifiche individuali maschili e femminili per tutte le categorie e per la categoria Assoluti; Per il Campionato di fondo a cronometro verrà predisposta la sola classifica Assoluta.
- b) I partecipanti alla prova dei m 12.000 verranno comunque inseriti nella classifica dei m 6000, con il loro passaggio a tale distanza.
- c) Sarà predisposto il medagliere unico di società.

**2.3.4- PREMIAZIONI**

- a) INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria e sesso.
- b) DI SOCIETA' Targa o Coppa di partecipazione a tutte le società.

## 2.4- CAMPIONATI ITALIANI DI MEZZO-FONDO E STAFFETTA DI FONDO

### 2.4.1- CAMPO DI GARA

Il percorso dovrà essere impostato su di un circuito di 1.000 e 2.000 metri.

### 2.4.2- STAFFETTE

Nessun limite al numero di staffette per società e con composizione libera.

### 2.4.3- PROGRAMMA

L'ordine di partenza avverrà secondo il seguente programma:

- 1° Giornata:     **CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI STAFFETTA DI FONDO**
- Staffetta Femminile Assoluta 3x2.000 NP
- a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultima staffetta:
- Staffetta Maschile Assoluta 3x2.000 NP
- a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultima staffetta:
- CAMPIONATO ITALIANO MASTER DI STAFFETTA DI FONDO**
- Staffetta Master 3x1.000 NP con partenza unificata Maschile e Femminile
- 2° Giornata:     **CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZO-FONDO**
- m. 3.000 e 2.000 Femminile con partenza di tutte le categorie e stili.
- a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultimo atleta:
- m. 3.000 e 2.000 Maschile con partenza di tutte le categorie e stili.
- a 15 minuti di intervallo dall'arrivo dell'ultimo atleta:
- CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZOFONDO MASTER**
- m. 2.000 con partenza unificata Maschile e Femminile

Sarà discrezione del Giudice Capo predisporre eventuali partenze unificate per sesso e categoria, variando il programma gare previsto.

### 2.4.4- CLASSIFICHE

CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI STAFFETTA DI FONDO

Saranno predisposte due classifiche Assolute a squadre (maschili e femminili).

CAMPIONATI ITALIANI DI MEZZO-FONDO

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria, sesso e stile.

Sarà predisposto il medagliere unico suddiviso per società.

### 2.4.5- PREMIAZIONI

STAFFETTA DI FONDO

A SQUADRE           Targa alla prima, seconda e terza staffetta classificata maschile e femminile.  
Medaglie agli atleti delle staffette premiate.

MEZZO-FONDO

INDIVIDUALI       Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, sesso e stile.  
DI SOCIETA'       Targa o Coppa a tutte le società partecipanti indistintamente del settore Amatoriale e Agonistico

## 2.5-COPPA ITALIA E CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO PER SOCIETA' DI FONDO

### 2.5.1- PROGRAMMA

La Coppa Italia si compone di un circuito di diverse gare di fondo più la prova di Campionato Italiano Assoluto di Staffetta di Fondo. L'organizzazione è di competenza del C.d.S. che può delegare le società affiliate.

Le gare potranno essere prescelte tra quelle già iscritte a calendario nazionale gare, che presentino caratteristiche ritenute idonee dal Comitato di Settore.

La distanza di gara prevista è di metri 3.000.

### 2.5.2- CLASSIFICHE

Da ogni classifica assoluta delle singole prove, verranno estrapolati i piazzamenti dei primi tre atleti maschi e delle prime due atlete femmine per ogni società partecipante, assegnando il punteggio alle società così come dalle tabelle FIPSAS (tabelle individuali e per società) previste dal RNG.

I tre migliori risultati di società, delle prove disputate, verranno considerati valevoli per il punteggio generale.

- a) Alla classifica dei Campionati Italiani di Staffetta, verrà assegnato per ogni squadra classificata il punteggio realmente conseguito secondo la tabella FIPSAS di società. Il punteggio ottenuto dal miglior piazzamento di una sola staffetta maschile e di una sola staffetta femminile di ogni società verrà considerato ai fini della formazione della Classifica di Coppa Italia.

La somma delle tre prove ritenute valide e della prova di staffetta determinerà un'unica classifica di società che assegnerà il titolo di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI FONDO.

Con lo stesso criterio verrà assegnato il titolo di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI FONDO "MASCILE" e "FEMMINILE".

In caso di parità nel punteggio finale, saranno presi in considerazione i migliori piazzamenti di società nelle diverse prove disputate.

- b) In caso di annullamento di una delle prove, decretata dal giudice capo della manifestazione per causa di forza maggiore (es. maltempo ecc.), verranno comunque assegnati 5 punti alle società iscritte e presenti sul luogo della manifestazione. I punti saranno assegnati nella categoria (maschile, femminile e generale) dove la società risultava iscritta e presente sul campo gara.

### 2.5.3- PREMIAZIONI

Coppa alle prime tre società classificate Maschile e Femminile.

## 3- SPECIALITA' " VELOCITÀ "

### 3.1- LE DISTANZE

Le distanze previste, nelle gare in piscina, per le categorie agonistiche sono le seguenti:

	CATEGORIE →	ASSOLUTI				
		SENIORES	JUNIORES	3° CATEGORIA	2° CATEGORIA	1° CATEGORIA
Distanze ↓	50 NP/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
	100 NP/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
	200 NP/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
	400 NP	SI	SI	SI	SI	SI
	800 NP	SI	SI	SI	SI	SI
	1500 NP	SI	SI	SI	SI	NO
	25 Apnea	NO	NO	NO	NO	SI
	50 Apnea	SI	SI	SI	SI	NO
	100 Velosub	SI	SI	SI	SI	NO
	400 Velosub	SI	SI	SI	SI	NO
	800 Velosub	SI	SI	SI	SI	NO
	4 x 50 Pinne/NP	SI	SI	SI	SI	SI
	4 x 100 Pinne/NP	SI	SI	SI	SI	SI
	4 x 200 Pinne/NP	SI	SI	SI	SI	SI

#### 3.1.1- VELOCITÀ SUBACQUEA

In tutte le competizioni previste ai Campionati Italiani è fatto obbligo agli atleti iscritti presentarsi al blocco di partenza con la propria bombola da utilizzarsi in gara pronta all'uso.

### 3.2- CAMPIONATI ITALIANI DI VELOCITA'

#### 3.2.1- Distanze Previste ai Campionati Italiani di Categoria – Invernali

<b>1°/2°/3°/SEN</b>	Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200 – staffetta 4x50
<b>JUN</b>	Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200

#### 3.2.2- Distanze Previste ai Campionati Italiani di Categoria – Primavera ed Estivi

<b>1^ CATEGORIA</b>	Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200 – staffetta 4x100 Stile Nuoto Pinnato: m. 50 – m. 100 – m. 200 – m. 400 – staffetta 4x100
<b>2^/3^/SEN</b>	Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200 – staffetta 4x100 Stile Nuoto Pinnato: m. 50 – m. 100 – m. 200 – m. 400 – m. 800 – m. 50 apnea – staffetta 4x100
<b>JUN</b>	Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200 Stile Nuoto Pinnato: m. 50 – m. 100 – m. 200 – m. 400 – m. 800 – m. 50 apnea

#### 3.2.3- Distanze Previste ai Campionati Italiani Assoluti - Primavera ed Estivi

<b>ASSOLUTI</b>	Stile Nuoto Pinnato: m. 50 – m. 100 – m. 200 – m. 400 – m. 800 – m. 1.500 Stile Apnea: m. 50 Stile Velocità Subacquea: m. 100 – m. 400 – m. 800 Stile Pinne: m. 50 – m. 100 – m. 200 staffetta 4x100 NP – staffetta 4x200 NP
-----------------	--

#### 3.2.4- Distanze Previste ai Campionati Italiani di Società

<b>ASSOLUTI</b>	Stile Nuoto Pinnato: m. 50 – m. 100 – m. 200 – m. 400 – m. 800 – staffetta 4x100 Stile Pinne: m. 50 Pinne – m. 100 Pinne
-----------------	---

**3.3- CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA****3.3.1- NORME SPECIFICHE**

- a) Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti a tutte le categorie agonistiche da svolgersi in base al programma delle gare di seguito specificato. Non è prevista la categoria Assoluti.
- b) Tempi Limite: Sono previsti tempi limite di ammissione come di seguito specificato. Ai fini dell'ottenimento dei tempi limite di ammissione, quelli ottenuti con cronometraggio elettronico verranno considerati al decimo, decurtato del centesimo (es. 29.09 viene considerato 29.00; 29.11 viene considerato 29.10).
- c) Serie: Le classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Non è prevista la finale di alcuna gara.
- d) Batterie: La composizione delle batterie sarà effettuato per categorie e sesso separate fra loro. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di categoria e sesso diverso.
- e) Riscaldamento: Il riscaldamento degli atleti previsto prima dell'inizio di ogni sessione di gare, potrà essere suddiviso in due parti distinte da dedicare: la prima parte femminile, la seconda maschile.

**Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani di Categoria**

Distanza	1F	1M	2F	2M	3F	3M	JF	JM	SF	SM
50 Pinne	28"60	28"00	27"60	26"00	27"10	24"80	27"00	23"80	27"00	23"80
100 Pinne	1'03"60	1'02"50	1'00"00	57"30	59"50	55"00	59"00	54"00	59"00	54"00
200 Pinne	2'21"00	2'19"00	2'15"00	2'10"00	2'13"50	2'02"00	2'10"00	1'58"00	2'10"00	1'58"00
50 NP	28"00	27"50	25"50	24"00	24"50	22"50	23"70	20"80	23"70	20"80
100 NP	1'03"00	1:02"00	56"70	54"00	53"20	49"00	51"50	46"00	51"50	46"00
200 NP	2'20"00	2:18"00	2'04"00	2'00"00	1'57"20	1'51"00	1'54"80	1'43"50	1'54"80	1'43"50
400 NP	5'00"00	4:50"00	4'20"00	4'15"00	4'12"00	3'55"00	4'05"00	3'46"00	4'05"00	3'46"00
800 NP	NO	NO	9'00"00	8'50"00	8'42"00	8'10"00	8'30"00	8'00"00	8'30"00	8'00"00
50 apnea	NO	NO	24"10	22"50	23"00	20"50	22"10	19"00	22"10	19"00

**3.3.2- STAFFETTE**

- a) Le società potranno iscrivere una sola staffetta per Sesso, Stile e Categoria.
- b) Le società potranno iscrivere un massimo di sei (6) staffette.
- c) Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti delle staffette, le quali resteranno inserite nelle distanze e nelle categorie dichiarate in sede di iscrizione.
- d) Nella staffetta senior è obbligatoria la presenza di almeno 1 concorrente della categoria senior.

**3.3.3- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE**

- a) Ogni atleta non potrà partecipare alla stessa distanza nei due differenti stili.
- b) Ai Campionati Invernali, ogni atleta potrà prendere parte a due sole gare individuali oltre ad una staffetta.

**3.3.4- CLASSIFICHE**

- a) Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso.
- b) Sarà predisposto il medagliere unico suddiviso per società.

**3.3.5- PREMIAZIONI**

- a) INDIVIDUALE: Medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato di ogni categoria e sesso.
- b) DI SOCIETA': Targa o Coppa di partecipazione a tutte le società.

**3.3.6- PROGRAMMA DELLE GARE**

<b>Campionati Italiani Invernali di Categoria</b>			
<b>1° sessione mattina</b>	- Riscaldamento Femminile 30 minuti - Riscaldamento Maschile 30 minuti - Gare: m. 50 Pinne m. 200 Pinne	<b>2° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento Femminile 30 minuti - Riscaldamento Maschile 30 minuti - Gare: m. 100 Pinne Staffetta 4x50 Pinne
<b>Campionati Italiani Primavera ed Estivi di Categoria ( vasca metri 50 )</b>			
<b>1° sessione mattina</b>	- Riscaldamento NP 30 minuti - Riscaldamento Pinne 30 minuti - Gare: m. 50 NP m. 50 Pinne m. 800 NP	<b>2° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento NP 30 minuti - Riscaldamento Pinne 30 minuti - Gare: m. 50 apnea m. 200 Pinne m. 200 NP
<b>3° sessione mattina</b>	- Riscaldamento NP 30 minuti - Riscaldamento Pinne 30 minuti - Gare: m. 100 NP m. 100 Pinne m. 400 NP	<b>4° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento NP 30 minuti - Riscaldamento Pinne 30 minuti - Gare: staffetta 4x100 NP staffetta 4x100 Pinne

**3.4- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI****3.4.1- TEMPI LIMITE**

I tempi limite, come da tabella annessa, per l'ammissione ai Campionati Italiani dovranno essere conseguiti entro il termine utile per l'iscrizione dell'atleta alla gara.

<b>Tempi Limite per l'ammissione ai Campionati Italiani Assoluti</b>		
<b>DISTANZA</b>	<b>MASCHI</b>	<b>FEMMINE</b>
<b>50 NP</b>	<b>20"20</b>	<b>23"60</b>
<b>100 NP</b>	<b>44"40</b>	<b>51"10</b>
<b>200 NP</b>	<b>1'40"30</b>	<b>1'52"30</b>
<b>400 NP</b>	<b>3'38"00</b>	<b>4'03"00</b>
<b>800 NP</b>	<b>7'33"60</b>	<b>8'20"00</b>
<b>1500 NP</b>	<b>14'30"00</b>	<b>15'30"00</b>
<b>50 Apnea</b>	<b>18"50</b>	<b>22"10</b>
<b>100 VS</b>	<b>42"00</b>	<b>48"00</b>
<b>400 VS</b>	<b>3'30"00</b>	<b>4'08"00</b>
<b>800 VS</b>	<b>7'30"00</b>	<b>8'45"00</b>
<b>50 Pinne</b>	<b>23"80</b>	<b>27"00</b>
<b>100 Pinne</b>	<b>54"00</b>	<b>59"00</b>
<b>200 Pinne</b>	<b>1'58"00</b>	<b>2'10"00</b>

**3.4.2- PARTECIPAZIONE**

Non vi è limite di partecipazione per gli atleti alle gare, staffette comprese.

**3.4.3- CLASSIFICHE**

- Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per sesso.
- Sarà predisposto il medagliere unico di società.

**3.4.4- PREMIAZIONI**

- INDIVIDUALE: Medaglia ai primi tre classificati per ogni categoria e sesso.
- SOCIETA': Targa o Coppa di partecipazione a tutte le società.
- Tutte le premiazioni delle gare verranno effettuate al termine delle finali.

**3.4.5- PROGRAMMA DEI CAMPIONATI**

<b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI (vasca mt. 50)</b>			
<b>1° sessione mattino</b>	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 NP m. 50 Pinne m. 1500 NP m. 400 VS	<b>2° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 100 NP m. 100 Pinne m. 400 NP m. 100 VS staffetta 4 x 200 NP
<b>3° sessione mattino</b>	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 200 NP m. 200 Pinne m. 800 VS	<b>4° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 Apnea m. 800 NP staffetta 4x100 NP

**3.5- CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ****3.5.1- NORME SPECIFICHE**

- Ai Campionato Italiano Assoluto di Società potranno partecipare tutti gli atleti delle categorie agonistiche, ferme restando le limitazioni previste per le categorie di appartenenza.
- Non sono previsti tempi limite di ammissione.

**3.5.2- PARTECIPAZIONE**

- Ogni società potrà iscrivere un solo atleta per ogni gara ed ogni atleta potrà essere iscritto ad una sola gara per ogni frazione di giornata.

**3.5.3- CLASSIFICHE CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ**

- INDIVIDUALE: Saranno predisposte classifiche Assoluti suddivise per sesso.
- PER SOCIETA': Saranno predisposte classifiche Assoluti per società Femminile, Maschile e Generale.
- Le classifiche verranno stilate sommando il punteggio FIPSAS delle classifiche individuali, e vedranno l'assegnazione alle società dei titoli di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO, CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE e CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE.

**3.5.4- PREMIAZIONI CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ**

- a) Coppa alle prime tre società classificate Assolute.
- b) Targhe alle prime tre società classificate Maschile e Femminile.
- c) Targa o Coppa a tutte le società.
- d) Non sono previste premiazioni individuali.

**3.5.5- PROGRAMMA DEL CAMPIONATO**

<b>Campionato Italiano Assoluto di Società (vasca mt. 50)</b>			
<b>1° sessione mattino</b>	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 NP m. 50 Pinne m. 800 NP m. 200 NP  Campionato Italiano Master m. 100 NP Master m. 100 Pinne Master	<b>2° sessione pomeriggio</b>	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 Apnea m. 100 NP m. 100 Pinne m. 400 NP staffetta 4x100 NP  Campionato Italiano Master m. 200 NP Master m. 200 Pinne Master

NB: Contestualmente al Campionato Italiano Assoluto di Società, si disputa il Campionato Italiano Master di Velocità

**PARTE QUINTA**

**ATTIVITÀ AGONISTICA DI "ORIENTAMENTO"**

**1- ATTIVITA'**

CAMPIONATO ITALIANO DI ORIENTAMENTO OPEN e COPPA ITALIA

**2- CATEGORIE**

ESORDIENTI - 14/16 anni. Vi appartengono, inoltre, tutti gli atleti che non hanno mai partecipato a gare nella Cat. Assoluti, indipendentemente dall'età. Sarà permesso inoltre farne parte agli atleti con attività interrotta nelle ultime tre stagioni agonistiche che ne facciano richiesta.

ASSOLUTI - oltre 17 anni. Il primo classificato della cat. Esordienti, indipendentemente dall'età, passa, nell'anno successivo, definitivamente nella Cat. Assoluti. L'atleta Esordiente che partecipa ad una gara individuale nella Cat. Assoluti, perde il diritto, per l'anno agonistico in corso, di gareggiare nella Cat. Esordienti.

**3- GARE ESORDIENTI**

Le gare per Esordienti sono finalizzate esclusivamente all'incremento ed alla divulgazione della specialità dell'Orientamento Subacqueo ed hanno, per questo preciso scopo, un Regolamento Particolare facilitato.

Le gare per Esordienti sono articolate in prove di "Ricerca", di "Aggiramento" e "Miste".

Nelle gare per Esordienti, al concorrente, durante il percorso, è permesso anche di affiorare con l'attrezzatura e/o parte del corpo, purché il viso rimanga sott'acqua. Al concorrente è consentito, inoltre, di effettuare le misurazioni metriche e di rotta direttamente sul campo, fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara.

**4- GARE DI RICERCA**

Il tempo limite per il ritrovamento delle singole boe è a discrezione dell'Organizzazione in base alla lunghezza del percorso ed al numero dei concorrenti, e dovrà essere chiaramente specificato nel Regolamento Particolare della Gara inviato alle società.

In caso di mancato ritrovamento della boa entro il tempo limite, o di emersione in prossimità della stessa, il concorrente deve posizionarsi sulla boa mancata e ripartire dalla stessa dopo un nuovo "VIA" dello starter. Al concorrente, in questo caso, verrà aggiunto, quale penalità, il corrispondente tempo limite stabilito per quella boa. In tal caso il "punteggio di boa" non gli verrà assegnato.

**5- GARE DI AGGIRAMENTO**

In caso di mancato aggiramento delle boe il concorrente verrà squalificato.

**6- GARE MISTE**

Nelle gare miste di "Ricerca" ed "Aggiramento" vale l'applicazione delle norme dei punti precedenti ( 4 e 5 ).

**7- CLASSIFICHE**

L'Organizzatore della Manifestazione ha il diritto di stabilire una classifica generale individuale e/o per società, per una o più gare e con relative separate premiazioni.

Il mancato invio alla sede centrale dei risultati di una gara, da parte del Giudice Capo, comporta la NON omologazione dei risultati stessi.

Le classifiche verranno fatte attribuendo:

- ♦ i punti di traguardo ( secondo la Tabella 1° del Regolamento Internazionale ).
- ♦ i punti di boa ( secondo le Tabelle 1° bis e 2° del Regolamento Internazionale ).
- ♦ i punti di velocità ( secondo l'allegata Tabella Punti per Velocità Categoria Esordienti ).

**8- ATTREZZATURE**

I numeri di gara che identificano i concorrenti, dovranno essere applicati, in modo ben visibile, sui due lati di un supporto verticale fissato alla boetta di sicurezza.

**9- "COPPA ITALIA"**

Il circuito di manifestazioni per Esordienti organizzato nell'ambito del territorio nazionale dalle società affiliate viene denominato "Coppa Italia".

Al termine dell'ultima gara saranno compilate, a cura del Giudice Capo della stessa, anche le classifiche finali per l'assegnazione:

- del titolo di CAMPIONE ITALIANO ESORDIENTI, per somma dei punti gara acquisiti da ciascuno nelle singole prove;
- della COPPA ITALIA alla società vincitrice, prendendo in considerazione i primi tre piazzamenti degli atleti di ogni società nelle varie gare.

<b>Orientamento - Tabella Punti per Velocità Categoria Esordienti</b>													
<b>minuti</b>	<b>4:00</b>	<b>5:00</b>	<b>6:00</b>	<b>7:00</b>	<b>8:00</b>	<b>9:00</b>	<b>10:00</b>	<b>11:00</b>	<b>12:00</b>	<b>13:00</b>	<b>14:00</b>	<b>15:00</b>	<b>16:00</b>
<b>sec. 0</b>	2120	1700	1340	1010	800	620	470	350	260	200	140	80	20
<b>1</b>	2113	1694	1335	1036	797	617.5	468	348	259	199	139	79	19
<b>2</b>	2106	1688	1330	1032	794	615	466	347	258	198	138	78	18
<b>3</b>	2099	1682	1325	1028	791	612.5	464	345.5	257	197	137	77	17
<b>4</b>	2092	1676	1320	1024	788	610	462	344	256	196	136	76	16
<b>5</b>	2085	1670	1315	1020	785	607.5	460	342.5	255	195	135	75	15
<b>6</b>	2078	1664	1310	1016	782	605	458	341	254	194	134	74	14
<b>7</b>	2071	1658	1305	1012	779	602.5	456	339.5	253	193	133	73	13
<b>8</b>	2064	1652	1300	1008	776	600	454	338	252	192	132	72	12
<b>9</b>	2057	1646	1295	1004	773	597.5	452	336.5	251	191	131	71	11
<b>10</b>	2050	1640	1290	1000	770	595	450	335	250	190	130	70	10
<b>11</b>	2043	1634	1285	996	767	592.5	448	333.5	249	189	129	69	9
<b>12</b>	2036	1628	1280	992	764	590	446	332	248	188	128	68	8
<b>13</b>	2029	1622	1275	988	761	587.5	444	330.5	247	187	127	67	7
<b>14</b>	2022	1616	1270	984	758	585	442	329	246	186	126	66	6
<b>15</b>	2015	1610	1265	980	755	582.5	440	327.5	245	185	125	65	5
<b>16</b>	2008	1604	1260	976	752	580	438	326	244	184	124	64	4
<b>17</b>	2001	1598	1255	972	749	577.5	436	324.5	243	183	123	63	3
<b>18</b>	1994	1592	1250	968	746	575	434	323	242	182	122	62	2
<b>19</b>	1987	1586	1245	964	743	572.5	432	321.5	241	181	121	61	1
<b>20</b>	1980	1580	1240	960	740	570	430	320	240	180	120	60	
<b>21</b>	1973	1574	1235	956	737	567.5	428	318.5	239	179	119	59	
<b>22</b>	1966	1568	1230	952	734	565	426	317	238	178	118	58	
<b>23</b>	1959	1562	1225	948	731	562.5	424	315.5	237	177	117	57	
<b>24</b>	1952	1556	1220	944	728	560	422	314	236	176	116	56	
<b>25</b>	1945	1550	1215	940	725	557.5	420	312.5	235	175	115	55	
<b>26</b>	1938	1544	1210	936	722	555	418	311	234	174	114	54	
<b>27</b>	1931	1538	1205	932	719	552.5	416	309.5	233	173	113	53	
<b>28</b>	1924	1532	1200	928	716	550	414	308	232	172	112	52	
<b>29</b>	1917	1526	1195	924	713	547.5	412	306.5	231	171	111	51	
<b>30</b>	1910	1520	1190	920	710	545	410	305	230	170	110	50	
<b>31</b>	1903	1514	1185	916	707	542.5	408	303.5	229	169	109	49	
<b>32</b>	1896	1508	1180	912	704	540	406	302	228	168	108	48	
<b>33</b>	1889	1502	1175	908	701	537.5	404	300.5	227	167	107	47	
<b>34</b>	1882	1496	1170	904	698	535	402	299	226	166	106	46	
<b>35</b>	1875	1490	1165	900	695	532.5	400	297.5	225	165	105	45	
<b>36</b>	1868	1484	1160	896	692	530	398	296	224	164	104	44	
<b>37</b>	1861	1478	1155	892	689	527.5	396	294.5	223	163	103	43	
<b>38</b>	1854	1472	1150	888	686	525	394	293	222	162	102	42	
<b>39</b>	1847	1466	1145	884	683	522.5	392	291.5	221	161	101	41	
<b>40</b>	1840	1460	1140	880	680	520	390	290	220	160	100	40	
<b>41</b>	1833	1454	1135	876	677	517.5	388	288.5	219	159	99	39	
<b>42</b>	1826	1448	1130	872	674	515	386	287	218	158	98	38	
<b>43</b>	1819	1442	1125	868	671	512.5	384	285.5	217	157	97	37	
<b>44</b>	1812	1436	1120	864	668	510	382	284	216	156	96	36	
<b>45</b>	1805	1430	1115	860	665	507.5	380	282.5	215	155	95	35	
<b>46</b>	1798	1424	1110	856	662	505	378	281	214	154	94	34	
<b>47</b>	1791	1418	1105	852	659	502.5	376	279.5	213	153	93	33	
<b>48</b>	1784	1412	1100	848	656	500	374	278	212	152	92	32	
<b>49</b>	1777	1406	1095	844	653	497.5	372	276.5	211	151	91	31	
<b>50</b>	1770	1400	1090	840	650	495	370	275	210	150	90	30	
<b>51</b>	1763	1394	1085	836	647	492.5	368	273.5	209	149	89	29	
<b>52</b>	1756	1388	1080	832	644	490	366	272	208	148	88	28	
<b>53</b>	1749	1382	1075	828	641	487.5	364	270.5	207	147	87	27	
<b>54</b>	1742	1376	1070	824	638	485	362	269	206	146	86	26	
<b>55</b>	1735	1370	1065	820	635	482.5	360	267.5	205	145	85	25	
<b>56</b>	1728	1364	1060	816	632	480	358	266	204	144	84	24	
<b>57</b>	1721	1358	1055	812	629	477.5	356	264.5	203	143	83	23	
<b>58</b>	1714	1352	1050	808	626	475	354	263	202	142	82	22	
<b>59</b>	1707	1346	1045	804	623	472.5	352	261.5	201	141	81	21	

**PARTE SESTA**

**ATTIVITÀ PER "DIVERSAMENTE ABILI"**

**1 -PREMESSA:**

Visto il protocollo d'intesa tra Comitato Italiano Paralimpico C.I.P. e Federazione Italiana Pesca Sportiva ed Attività Subacquee F.I.P.S.A.S.

Visto il protocollo d'intesa tra Comitato Italiano Paralimpico C.I.P. e Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti U.I.C.;

Vista la convenzione tra Comitato Italiano Paralimpico e Special Olympics Italia Onlus:

Si ritiene per garantire una appropriata tutela sanitaria, degli atleti partecipanti alle competizioni indette dalla FIPSAS e specificatamente al Settore Nuoto Pinnato, come stabilito dal "Regolamento Sanitario e delle Classificazioni" del CIP a cui si rinvia integralmente (Parte 1, articolo 3 e seguenti), di seguire il presente regolamento, e per quanto non previsto di adottare il Regolamento Nazionale Gare o quanto previsto dalle Circolari Normative Parte Generale.

**2 –ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI**

Considerato che per la stagione agonistica 2008 – 2009 l'attività con atleti diversamente abili, visto il carattere sperimentale, sarà condotta esclusivamente a livello promozionale, potranno partecipare alle manifestazioni oltre a tutti i tesserati FIPSAS, tutti gli atleti diversamente abili appartenenti al CIP o allo Special Olympics Italia Onlus, purché le società di appartenenza ne diano comunicazione preventiva rispetto allo svolgimento delle gare.

Tutti gli atleti dovranno essere in possesso di:

- Certificato di stato di Buona Salute (art. 2 D.M. 28/02/1983) previsto per l'attività sportiva non agonistica con validità annuale;
- Elettrocardiogramma a riposo con validità annuale da effettuarsi all'inizio della stagione sportiva;
- Per i soli atleti con Sindrome di Down, un esame radiografico dinamico del rachide cervicale per verificare eventuale instabilità atlanto – assiale, effettuato almeno una volta;

Per partecipare a tutte le attività, promozionali sia a livello nazionale che a livello periferico, non è previsto nella stagione sportiva 2008/2009 il raggiungimento di alcun standard di qualificazione. Le attività saranno dunque aperte a tutti.

**3 -CATEGORIE**

Nell'ambito promozionale sono inserite le seguenti categorie di disabilità

- **Ritardo mentale** ( DIR )
- **Disabilità Sensoriale** ( Non vedenti ) secondo le classificazioni **S11 S12 S13**
- **Disabilità Fisica** parteciperanno gli atleti delle seguenti classi di valutazione funzionale **S7 – S10** che seguiranno le classificazioni secondo il protocollo sanitario previsto dal CIP.

Per gli atleti privi di classificazione in questa fase promozionale verranno inseriti nella categoria di appartenenza (Sensoriale o Fisica) più alta.

Per ogni categoria di disabilità gli atleti saranno ulteriormente suddivisi per età, nel modo seguente:

- LIVELLO PROMOZIONALE INIZIALE dagli 8 anni agli 11 anni di età (2001/1998)
- LIVELLO PROMOZIONALE INTERMEDIO dai 12 anni ai 15 anni di età (1997/1994)
- LIVELLO PROMOZIONALE AVANZATO dai 16 anni ai 20 anni di età (1993/1989)
- LIVELLO PROMOZIONALE ASSOLUTO dai 21 anni di età e oltre (1988 e precedenti)

**4 - CAMPIONATI ITALIANI**

Per l'anno agonistico 2008/2009 si prevedono i seguenti campionati:

- Campionato Italiano Promozionale di Categoria Velocità
  - Senza limiti di tempo di iscrizione e aperti a tutte le categorie di disabilità e di età
- Campione italiano Promozionale di Categoria Fondo
  - Senza limiti di tempo di iscrizione e aperti a tutte le categorie di disabilità e di età.

**PARTE SETTIMA****1- CLUB AZZURRO**

- Vengono chiamati a fare parte del Club Azzurro, per l'anno in corso, tutti gli atleti che sono stati convocati dal Settore, in selezioni nazionali nel corso dell'anno precedente.
- Questa rosa di nomi, potrà inoltre essere integrata, nel corso dell'anno, da eventuali atleti che, per motivi tecnici, risultino funzionali alle esigenze delle rappresentative nazionali.
- L'atleta chiamato a fare parte del Club Azzurro potrà essere convocato per le diverse esigenze tecnico programmatiche quali: visite mediche, test di controllo, raduni collegiali, manifestazioni nazionali ed internazionali, Rappresentative Nazionali.
- I componenti del Club Azzurro sono assoggettati al Regolamento delle Squadre Nazionali della FIPSAS.

**2- SELEZIONE DELLA NAZIONALE ASSOLUTA E GIOVANILE (Under 17)****2.1- PISCINA**

- Per quanto riguarda le rappresentative nazionali di velocità tutti gli atleti che, nella stagione agonistica in corso, conseguono, in occasione delle prove valide per la selezione, prestazioni uguali o inferiori ai tempi indicati nella tabella A che segue, acquisiscono il diritto alla convocazione. Gli atleti che conseguono i tempi indicati nella tabella B non acquisiscono il diritto alla convocazione ma saranno inseriti in un elenco da sottoporre all'attenzione dello Staff Tecnico Federale, che a propria discrezione potrà proporre la convocazione.
- In caso che più atleti, sulla stessa distanza, ottengano il tempo limite di ammissione, avrà diritto alla convocazione l'atleta che avrà ottenuto il tempo migliore.
- E' possibile che la rappresentativa nazionale sia inoltre composta da atleti che, pur non avendo conseguito alcun tempo limite, vengano considerati funzionali alle esigenze della squadra.
- La convocazione degli atleti della squadra nazionale assoluta di velocità sarà attuata tenendo conto dei tempi effettuati nelle gare di cui al successivo punto 2.2, in relazione alle classifiche internazionali della stagione in corso.

Tempi Limite Nazionale Assoluta Tabella A		
Distanze	Maschile	Femminile
50 NP	16"24	18"87
100 NP	36"13	40"64
200 NP	1'22"47	1'32"56
400 NP	3'03"54	3'24"84
800 NP	6'31"13	7'05"57
1500 NP	12'41"47	13'44"28
50 AP	14"94	16"92
100 VS	33"42	38"09
400 VS	2'49"87	3'13"06
800 VS	6'03"97	6'46"94
50 Pinne	20"39	22"96
100 Pinne	44"10	49"30
200 Pinne	1'39"42	1'52"31
4x100 NP	2'25"43	2'47"89
4x200 NP	5'39"88	6'23"07

Tempi Limite Nazionale Giovanile Tabella A		
Distanze	Maschile	Femminile
50 NP	17.14	20.03
100 NP	39.07	43.69
200 NP	1.28.86	1.36.68
400 NP	3.15.23	3.34.99
800 NP	6.47.80	7.25.36
1500 NP	13.16.03	14.33.46
50 AP	16.04	18.20
100 VS	37.56	41.28
400 VS	3.05.00	3.30.00
800 VS	6.50.00	7.20.00
50 Pinne	21.00	23.86
100 Pinne	45.85	51.48
200 Pinne	1.45.02	1.54.72
4x100 NP	2.42.17	2.56.25
4x200 NP	6.04.47	6.48.19

Tempi Limite Nazionale Assoluta Tabella B		
Distanze	Maschile	Femminile
50 NP	16"63	18"94
100 NP	36"36	41"97
200 NP	1'25"22	1'35"03
400 NP	3'08"73	3'26"46
800 NP	6'36"05	7'08"92
1500 NP	12'49"73	14'07"22
50 AP	15"17	17"08
100 VS	33"75	38"87
400 VS	2'55"05	3'16"61
800 VS	6'19"10	6'59"87
50 Pinne	20"50	23"50
100 Pinne	45"44	51"00
200 Pinne	1'41"70	1'53"75

Tempi Limite Nazionale Giovanile Tabella B		
Distanze	Maschile	Femminile
50 NP	18"17	21"08
100 NP	40"57	45"50
200 NP	1'32"35	1'43"00
400 NP	3'20"18	3'42"00
800 NP	7'04"85	7'49"00
1500 NP	13'55"45	14'52"00
50 AP	16"51	19"50
100 VS	38"25	43"50
400 VS	3'08"88	3'40"35
800 VS	7'06"31	7'48"87
50 Pinne	21"50	24"50
100 Pinne	46"80	53"50
200 Pinne	1'48"00	1'57"50

**2.2- PROVE DI SELEZIONE DELLE SQUADRE NAZIONALI**

- Tutte le gare soggette a convocazione in nazionale;
- Tutte le prove di World Cup;
- Tutti i Campionati Italiani in vasca da 50 metri;
- 24° Pinnuotata della Ghirlandina – Modena;

### 2.3- FONDO

La Selezione della Squadra Nazionale di fondo avverrà a discrezione dello Staff Tecnico tenendo in considerazione il risultato cronometrico dei 1500 metri (vedi punto 2.2), delle Prove di Coppa Italia e del Campionato Italiano di Fondo.

Tempi Accesso Selezione Nazionale Fondo		
Distanza	Uomini	Donne
<b>1500 NP</b>	13'30"00	14'45"00

Tempi Accesso Selezione Nazionale Fondo Giovanile		
Distanze	Maschile	Femminile
<b>1500 NP</b>	14'00"00	15'15"00

### 3- RADUNI COLLEGIALI

Saranno previsti collegiali finalizzati alle diverse esigenze tecnico programmatiche che il Settore individuerà, con finalità e modalità diverse a seconda degli obiettivi che ogni selezione nazionale si propone.

**PARTE OTTAVA**

<p style="text-align: center;"><b>ALLEGATI ALLA CIRCOLARE NORMATIVA SETTORE NUOTO PINNATO / ORIENTAMENTO</b></p>
--

Dalla Circolare Normativa "Parte Generale":

I versamenti alla Sede Centrale dovranno essere effettuati con le seguenti modalità:

1) BONIFICO BANCARIO

- sul c/c bancario della F.I.P.S.A.S. n° IT24V010050330900000010103 - B.N.L. CONI

- sul c/c postale della F.I.P.S.A.S. n° IT22R0760103200000025054008 - POSTE ITALIANE SPA

2) CONTO CORRENTE POSTALE

sul c/c postale n° 25054008 utilizzando i normali bollettini di c/c postale.

In via del tutto eccezionale con: ASSEGNO CIRCOLARE NON TRASFERIBILE INTESTATO alla F.I.P.S.A.S..

Il "bonifico bancario" è il sistema più sicuro per rimettere somme di denaro. Tale procedura deve essere seguita, in via tassativa, per importi superiori ad € 1.000,00.

(nb: inserire sempre la causale del versamento)

**Allegato NP-1** - Tabella di Merito delle Società di Nuoto Pinnato.

**Allegato NP-2** - I Centri di Avviamento allo Sport (C.A.S./C.O.N.I.).

**Allegato NP-3** - Modulo Elenco Quadri Dirigenziali e Tecnici Sociali.

**Allegato NP-4** - Richiesta di iscrizione al Calendario Nazionale Gare.

(Allegato NP-1)

**TABELLA DI MERITO DELLE SOCIETÀ DI NUOTO PINNATO - 2009**

1	2	3	4	5	6	7
MANIFESTAZIONI VALIDE	PRESENZA	CLASSIFICA SOCIETÀ	CLASSIFICA ATLETI	TOTALE PARZIALE	COEFFICIENTI	TOTALE PUNTI
Campionati Italiani INVERNALI di CATEGORIA (Agonismo)	1				1	
Campionati Italiani PRIMAVERILI di CATEGORIA (Agonismo)	1				1	
Campionati Italiani PRIMAVERILI ASSOLUTI	1				2	
Campionati Italiani di SOCIETÀ (PISCINA)	1				5	
Campionati Italiani ESTIVI di CATEGORIA (Agonismo)	1				1	
Campionati Italiani ESTIVI ASSOLUTI	1				2	
Campionati Italiani FONDO di CATEGORIA (Agonismo)	1				1	
Campionati Italiani FONDO ASSOLUTI	1				2	
Campionati Italiani VEL. PROLUNGATA CRONO ASSOLUTI	1				2	
Campionati Italiani MEZZO-FONDO di CATEGORIA (Agonismo)	1				1	
Campionati Italiani MEZZO-FONDO ASSOLUTI	1				2	
Campionati Italiani di FONDO Società (COPPA ITALIA) (Agonismo)	1				5	

**LEGENDA**

-1) Manifestazioni valide ai fini dell'assegnazione dei punteggi di merito. -2) Iscrizione e presenza alla manifestazione comporta l'assegnazione di punti 1. -3) Vengono assegnati i punti in base al numero delle società a decrescere (es. 10 società partecipanti = punti 10, 9, 8, 7, 6, 5, ....). -4) Per ogni gara, i primi otto atleti classificati ottengono rispettivamente punti 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. -5) Totale parziale. -6) Coefficiente di moltiplicazione. -7) Totale generale punti. **Nota Bene:** Per i Campionati Italiani di Fondo per Società si terrà conto della sola classifica generale assoluta (classifica finale di Coppa Italia).

**TABELLA DI MERITO DELLE SOCIETÀ DI NUOTO PINNATO SETTORE MASTERS - 2009**

1	2	3	4	5	6	7
MANIFESTAZIONI VALIDE	PRESENZA	CLASSIFICA SOCIETÀ	CLASSIFICA ATLETI	TOTALE PARZIALE	COEFFICIENTI	TOTALE PUNTI
Campionati Italiani VELOCITA' MASTERS	1				5	
Campionati Italiani FONDO MASTERS	1				3	
Campionati Italiani MEZZOFONDO MASTERS	1				3	
Campionati Italiani STAFFETTA MASTERS	1				4	
Prove di Coppa Italia FONDO MASTERS (1 punto ogni gara disputata)	1				1	

**LEGENDA**

1) Manifestazioni valide ai fini dell'assegnazione dei punteggi di merito. 2) Iscrizione e presenza alla manifestazione comporta l'assegnazione di punti 1. 5) Totale parziale. 6) Coefficiente di moltiplicazione. 7) Totale Punti.

(Allegato NP-2)

## **CENTRI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT - ( C.A.S. – C.O.N.I.)**

### **1- COSA SONO:**

I Centri di Avviamento allo Sport (C.A.S.) nascono da un progetto che nel corso degli anni ha consentito ad un grande numero di giovani di avvicinarsi allo sport. Costituiscono un patrimonio consolidato dell'organizzazione sportiva italiana.

Oggi i C.A.S. mirano alla costruzione di un processo educativo sportivo, allo scopo di produrre simultaneamente formazione sportiva ed emersione dei giovani talenti.

Per raggiungere quest' obiettivo i Centri di Avviamento allo Sport, la cui storia inizia nel 1978, e che oggi trovano collocazione culturale nell'ambito del *"progetto CON-I-Giovani"*, offrono un'efficace azione formativa di base ad ogni giovane residente sul territorio italiano, qualunque sia la sua condizione sociale o culturale di partenza.

Nell'odierna cultura sportiva la formazione del talento non è più considerata come ricerca di qualcosa che già c'è, ma come un processo di costruzione in conformità alla potenzialità che ciascuno è in grado di esprimere.

Poiché il talento dipende anche dal contesto nel quale può trovare l'occasione di esprimersi, c'è bisogno di organizzazione efficace e competente perché un giovane possa costruire le proprie prestazioni di eccellenza, percorrendo un cammino che dura anni, in compagnia di istruttori, dirigenti, professionisti, istituzioni sportive. Per questo il *"progetto CON-I-Giovani"* non lavora solo direttamente sul giovane atleta ma soprattutto sulle condizioni che gli permettono di esprimersi, ponendolo, in ogni modo, al centro dell'intero progetto che ha come idea forte quella delle "Buone Pratiche" sportive.

Per realizzare questo programma il CONI si rivolge all'Associazione Sportiva come struttura di base del movimento sportivo, fornendole gli strumenti per migliorare le strategie dell'attività giovanile.

I due soggetti primari dell'attività sportiva giovanile attuata nei C.A.S., sono:

- il bambino compreso nella fascia 5-10 anni
- il ragazzo della fascia 11-16 anni

### **2- Gli Obiettivi:**

Avviare i giovani allo sport attraverso la pratica motoria, polivalente e multilaterale prima, estensiva e, quindi, orientata progressivamente verso una disciplina specifica, con i seguenti obiettivi:

- promuovere l'attività sportiva come fattore di crescita e formazione dei giovani;
- favorire i partecipanti nello sviluppo progressivo e graduale delle capacità motorie di base e nell'acquisizione delle abilità specifiche della disciplina praticata, anche attraverso test motori di valutazione;
- curare la formazione di Tecnici/Istruttori Giovanili - Seminari per Istruttori giovanili e Seminari per Educatori Sportivi ed il progressivo miglioramento delle loro competenze generali e specifiche;
- reperire nuovi Dirigenti sportivi e garantire a tutti una formazione ampia e permanente, mediante la partecipazione alle iniziative proposte dalle FSN d'intesa con il CONI;
- partecipare a manifestazioni di confronto tra i vari C.A.S.

### **3- I gestori ed Organizzatori:**

I C.A.S. sono gestiti direttamente ed esclusivamente dalle Società Sportive affiliate alle FSN, nell'ambito della loro autonomia e nel rispetto dei regolamenti CONI/FSN e delle norme e leggi vigenti.

Uno dei Dirigenti della Società è nominato Direttore del Centro per i rapporti con il CONI, con le FSN e per le attività dello stesso.

Il Centro deve disporre di un Capo istruttori in possesso di qualifica di Istruttore Giovanile o equiparata e di un numero di istruttori adeguato al volume dell'attività programmata, sulla base del rapporto istruttore/allievi definito dalla FSN d'intesa con il CONI.

### **4- Come si costituiscono:**

Per costituire un C.A.S., la società sportiva deve richiedere al proprio Comitato Provinciale C.O.N.I. l'apposito questionario e deve essere inviata al settore la comunicazione dell'avvenuta costituzione.

Tutte le normative ed altre informazioni sul sito [www.coni.it](http://www.coni.it).



(Allegato NP-4)

(da inviare alla Sede Centrale entro il 30 agosto)

**(su carta intestata della società)**

**Alla Federazione Italiana Pesca Sportiva  
ed Attività Subacquee  
Settore Nuoto Pinnato/Orientamento**  
**Viale Tiziano, 70  
00196 - Roma**

**OGGETTO: Richiesta di iscrizione di manifestazione al Calendario Nazionale Gare**

Con la presente, la società \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

l'iscrizione nel Calendario Nazionale Gare della manifestazione denominata: \_\_\_\_\_

che si svolgerà nei giorni \_\_\_\_\_ presso il campo gara di \_\_\_\_\_

Manifestazione a carattere:

Internazionale  Nazionale  Zonale  Regionale  Provinciale

Altro (specificare) \_\_\_\_\_

Categorie interessate:

Esordienti  1° cat.  2° cat.  3° cat.  Junior  Senior  Master

Gara di  Velocità Lunghezza della Vasca  m. 25  m. 50 Numero Corsie \_\_\_\_\_

Gara di  Fondo  Lago/Bacino  Fiume  Mare

Lunghezza del percorso metri \_\_\_\_\_

Distanze di gara \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Il Presidente della Società Sportiva

\_\_\_\_\_