

# CAMPIONATO ITALIANO DI APNEA E NUOTO PINNATO PER DIVERSAMENTE ABILI

Lignano Sabbiadoro (UD) – 19/21 Novembre 2021

## PROGRAMMA

### Venerdì 19 Novembre 2021

Vasca da 50 m

14:00 – 19:00

Shooting fotografico e riprese video aventi per protagoniste le campionesse di nuoto pinnato Erica Barbon, Carolina Trocca, Consuelo Dametto e Silvia Sevignani. Le foto e i video, realizzati, rispettivamente, da Virginia Salzedo (Campionessa Italiana in carica di Fotografia Subacquea per Società) e Santo Tirnetta (Campione Italiano in carica di Video Subacqueo), verranno impiegati a supporto della campagna contro la violenza sulle donne

Sala infermeria Villaggio Sportivo Bella Italia

Ore 16:00 – 19:30

Sessione di classificazione ufficiale nazionale (CUF) per gli atleti disabili, da prenotare all'organizzazione (E-mail: [pinnasub@libero.it](mailto:pinnasub@libero.it)) o al Referente per l'attività dei diversamente abili nuoto pinnato, Massimiliano Popaiz (Cell. 335-6094044), con le modalità previste in circolare normativa e nel regolamento nazionale gare, per quel che riguarda il nuoto pinnato, e nel regolamento nazionale gare per diversamente abili, per quel che riguarda l'apnea (disabilità motoria in presenza, intellettuale-relazionale e sensoriale documentale). Non verranno effettuate classificazioni nel corso delle giornate di gara e gli atleti sprovvisti di classificazione gareggeranno come fuori gara.

Vasca da 25 m

Ore 18:00 – 19:30

Eserciziario pratico di nuoto pinnato e apnea per diversamente abili con Fabrizio Pagani, Daniele Capezzali, Massimiliano Popaiz e Andrea Vitturini (per atleti e tecnici su iscrizione gratuita <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-eserciziario-pratico-di-nuoto-pinnato-e-apnea-paralimpico-194322111667>).

Ore 19:30 – 20:30

Cena

Sala Auditorium

Ore 20:30 – 22:00

Presentazione del libro "Apnea. Viaggio nella profondità del corpo e dell'oceano" di Alessia Zecchini, pluricampionessa mondiale di apnea (partecipazione gratuita su prenotazione <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-apnea-viaggio-nella-profondita-del-corpo-e-delloceano-di-alessia-zecchi-194339754437>).

### Sabato 20 Novembre 2021

Vasca da 25 m

Ore 08:00

Accredito atleti – chiusura accredito ore 08:45

Ore 08:30

Briefing rappresentanti di società

Ore 09:00 – 11:00

Campionato Italiano di Apnea Dinamica con Attrezzi per Diversamente Abili  
Premiazioni

Ore 11:00 – 11:30

Riscaldamento Campionato Italiano di Nuoto Pinnato per Diversamente Abili

Ore 11:30 – 13:00

Inizio gare (sessione mattino) Campionato Italiano di Nuoto Pinnato per Diversamente Abili

25 m pinne (FUORI GARA) aperta a tutte le classi DIFIR anche con ausili natatori (tavoletta, galleggianti, etc.)

25 m pinne classe A – B (solo under 18) – C1

50 m pinne classe A – B – C (tutte)

25 m apnea classe A – B – C (tutte)

Staffetta 4x50 pinne classe C unificata – A

Premiazioni

Ore 13:00 Chiusura sessione gare del mattino

Ore 15:30 Campionato Italiano di Apnea Statica per diversamente abili

Vasca da 50 m

Ore 09:00 – 13:00 Stage di Allenamento atleti universitari di nuoto pinnato, diretto dallo staff tecnico FIPSAS. Tra gli atleti partecipanti ci saranno anche alcuni dei medagliati del Mondiale di Nuoto Pinnato di Fondo svoltosi a Santa Marta, in Colombia, nel mese di Settembre u.s.

“talentoplnnato” – evento promozionale riservato agli studenti under 25 sia di alcune Scuole Superiori della Regione Friuli Venezia Giulia sia dell’Università di Udine. Gli studenti effettueranno delle prove di nuoto pinnato sotto la supervisione dello staff tecnico FIPSAS. Questa iniziativa è parte integrante della progettualità di Sport e Salute finalizzata alla promozione dell’attività sportiva di base e alla ricerca dei talenti

Ore 14:00 Riscaldamento atleti Campionato Italiano di Nuoto Pinnato per diversamente abili

Ore 14:30 Inizio gare (sessione pomeriggio) Campionato Italiano di Nuoto Pinnato per diversamente abili

100 m pinne classe A – B – C2 – C3 – C4

200 m pinne e mono classe C3 – C4 – B – A

100 m mono classe A – B – C2 – C3 – C4

Staffetta 4x50 m pinne assoluta mix

Ore 16:00 – 18:00 Stage di Allenamento atleti universitari di nuoto pinnato, diretto dallo staff tecnico FIPSAS. Tra gli atleti partecipanti ci saranno anche alcuni dei medagliati del Mondiale di Nuoto Pinnato di Fondo svoltosi a Santa Marta, in Colombia, nel mese di Settembre u.s.

“talentoplnnato” – evento promozionale riservato agli studenti under 25 sia di alcune Scuole Superiori della Regione Friuli Venezia Giulia sia dell’Università di Udine. Gli studenti effettueranno delle prove di nuoto pinnato sotto la supervisione dello staff tecnico FIPSAS. Questa iniziativa è parte integrante della progettualità di Sport e Salute finalizzata alla promozione dell’attività sportiva di base e alla ricerca dei talenti

Sala Auditorium

Ore 18:30

Presentazione 1<sup>a</sup> edizione Coppa del Mondo Universitaria di Nuoto Pinnato. Saranno presenti alcune delle massime autorità politiche e sportive della Regione Friuli Venezia Giulia. La madrina della presentazione sarà la conduttrice televisiva Roberta Ammendola.

A seguire è prevista la premiazione sia delle gare del Campionato Italiano di Nuoto Pinnato per Diversamente Abili svoltesi nel corso della sessione pomeridiana sia del Campionato Italiano di Apnea Statica per Diversamente Abili

Ore 20:30 A cena con i campioni, alla quale prenderanno parte alcuni atleti olimpionici paralimpici, tra cui Katia Aere

Ore 21:30 Presentazione delle attività FIPSAS e riconoscimenti eccellenze regionali Friuli Venezia Giulia

### **Domenica 21 Novembre 2021**

Vasca da 25 m

Ore 09:00 Riscaldamento atleti Campionato Italiano di Apnea Dinamica senza Attrezzi per diversamente abili

Ore 09:30 Inizio Campionato Italiano di Apnea Dinamica senza Attrezzi per diversamente abili  
Premiazioni

Vasca da 50 m

Ore 09:00 – 13:00 Stage di Allenamento atleti universitari di nuoto pinnato, diretto dallo staff tecnico FIPSAS. Tra gli atleti partecipanti ci saranno anche alcuni dei medagliati del Mondiale di Nuoto Pinnato di Fondo svoltosi a Santa Marta, in Colombia, nel mese di Settembre u.s.

“talentopinnato” – evento promozionale riservato agli studenti under 25 sia di alcune Scuole Superiori della Regione Friuli Venezia Giulia sia dell’Università di Udine. Gli studenti effettueranno delle prove di nuoto pinnato sotto la supervisione dello staff tecnico FIPSAS. Questa iniziativa è parte integrante della progettualità di Sport e Salute finalizzata alla promozione dell’attività sportiva di base e alla ricerca dei talenti

Ore 14:30 Trofeo Pinna Sub San Vito di nuoto pinnato velocità 50 e 100 m pinne e monopinna tutte le categorie normodotati  
Prove tempo  
Premiazioni

**NB: Gli orari indicati potrebbero subire delle variazioni in relazione ad esigenze tecnico organizzative. In ogni caso, qualora ciò dovesse accadere, tali variazioni sarebbero tempestivamente indicate nelle forme opportune.**