

C.M.A.S.

C.O.N.I.

C.I.P.S.



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

(F. I. P. S. A. S.)
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2019



INDICE

Indice	2
Rapporti con la segreteria generale.....	3
Gli altri documenti della Federazione.....	3
Acronimi e abbreviazioni	3
Premessa.....	4
Norme generali.....	4
Requisiti per la partecipazione ai Corsi	4
Quadri: Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari	4
Organizzazione.....	4
Corsi e attività formativa	4
Corsi Istruttori/Allenatori/ MAESTRI	4
Elenco iscritti e verifiche	5
Aspiranti Quadri	5
Conclusioni della Commissione	5
Raccomandazioni.....	5
Richiesta Titoli.....	5
ALBO DEI TECNICI E DEGLI ISTRUTTORI D'APNEA.....	5
Forma del contenuto	5
Requisiti.....	6
Periodicità.....	6
Norme generali per la verifica dei requisiti e per il loro mantenimento	6
Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari: verifica dei requisiti e loro mantenimento	6
Programma di Formazione Apneistica	7
APNEA INDOOR	10
Brevetto Discovery Apnea Indoor	10
Brevetto Apneista Federale di I Grado Indoor	10
Brevetto Apneista Federale di II Grado Indoor	10
Brevetto Apneista Federale di III Grado Indoor	11
Brevetto Istruttore di Attività Natatorie di Base	11
Brevetto Istruttore Federale di Apnea Indoor	12
Brevetto Istruttore Federale di Apnea di II Grado Indoor.....	12
Brevetto Allenatore Federale di Apnea Indoor	13
APNEA OUTDOOR.....	15
Brevetto Discovery Apnea.....	15
Brevetto Apneista Federale di I Grado	15
Brevetto Apneista Federale di II Grado	15
Brevetto Apneista Federale di III Grado.....	16
Brevetto Istruttore Federale di Apnea.....	16
Brevetto Istruttore Federale di Apnea di II Grado	17
Commissario Federale d'Apnea.....	17
Brevetto Allenatore Federale di Apnea.....	18
Brevetto Maestro Federale di Apnea	18
Norme Transitorie	19
Tabella comparativa di brevetti di altre didattiche	21



RAPPORTI CON LA SEGRETERIA GENERALE

Nella corrispondenza con la Sede Centrale F.I.P.S.A.S. è preferibile utilizzare il mezzo @mail, allo scopo di raggiungere in modo inequivocabile l'ufficio di pertinenza.

Gli indirizzi mail degli uffici sono:

- Didattica Subacquea (DS) didattica@fipsas.it
- Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (SN) subacquea@fipsas.it

Gli Uffici della Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. possono essere raggiunti direttamente; i riferimenti dei contatti possono essere reperiti sul portale federale www.fipsas.it

Si raccomanda di usare il telefono solo come mezzo di contatto e in caso di effettiva necessità.

IMPORTANTE

I versamenti alla Sede Centrale dovranno essere effettuati con le seguenti modalità:

- 1) BONIFICO BANCARIO
Banca BNL – Codice IBAN: IT24V010050330900000010103
- 2) CONTO CORRENTE POSTALE
c/c postale n° 25054008 utilizzando i normali bollettini di c/c postale.

Il “bonifico bancario” è il sistema più sicuro per rimettere somme di denaro. Tale procedura deve essere seguita, in via tassativa, per importi superiori a Euro 200,00.

Specificare con chiarezza la causale del versamento.

Gli altri documenti della Federazione

Statuto

Regolamento d'attuazione dello statuto

Circolare Normativa Parte Generale

Acronimi e abbreviazioni

AIST	Assistente Istruttore
AL	Acqua Libera
Apn	Apnea
ATIA	Albo Tecnici e Istruttori Apnea
BD	Bacino Delimitato
BO	Black Out
CeFIS	Centro Federale di Formazione Istruttori Subacquei
CWT	Assetto Costante
DS	Settore Didattica Subacquea
DTAP	Direttore Tecnico Apnea
IF	Istruttore in Formazione
LIF	Libretto dell'Istruttore in formazione
PFAP	Programma Formativo Apneistico
SIT	Regolamento del Settore Istruzione Tecnica attività natatorie di avviamento al nuoto pinnato e al fitness in acqua
SIF	Sistema Informatico federale
SdS CONI	Scuola dello Sport CONI
SN	Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
SNaQ	Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (CONI)



PREMESSA

La presente normativa riguarda il Programma Formativo Apneistico (PFAP) e le Norme Generali di applicazione dello stesso. La Federazione, come di norma, può verificare in qualsiasi momento e con qualsiasi metodo la corretta applicazione della presente normativa.

La presente normativa entra in vigore il: 01/03/2019

La presente versione abroga e sostituisce tutte le precedenti.

NORME GENERALI

Requisiti per la partecipazione ai Corsi

Tutti coloro che sono impegnati in attività didattiche devono essere in possesso di:

- a) tessera federale in corso di validità;
- b) per i minorenni è necessaria espressa autorizzazione degli esercenti la responsabilità genitoriale;
- c) visita medica in corso di validità.

Quadri: Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari

Fanno parte dei **Quadri** federali di Apnea: gli Istruttori, gli Allenatori, i Commissari e i Maestri.

- a) Sono considerati “attivi” gli Istruttori, gli Allenatori e i Maestri che negli ultimi 24 mesi abbiano partecipato ad almeno una attività di loro competenza.
- b) Tutti coloro non considerati “attivi”, se vorranno insegnare o allenare, dovranno frequentare un corso d’aggiornamento.
- c) Il curriculum dell’attività dei Quadri è informatizzato.
- d) Ogni Quadro iscritto all’albo accedendo alla propria anagrafica tramite il Sistema Informatico Federale (SIF), potrà trovare il materiale inerente alla propria qualifica. Le modalità d’accesso sono illustrate nel portale federale nell’area Tesseramento (www.fipsas.it).

ORGANIZZAZIONE

Corsi e attività formativa

- a) I Corsi possono essere organizzati solo da Società o CCF in regola con quanto previsto dai regolamenti federali.
- b) Per lo svolgimento delle attività didattiche, formative, agonistiche e l’organizzazione dei Corsi previsti dal Programma Formativo Apneistico, è indispensabile che la Società sia affiliata al Settore Didattica Subacquea (DS) o al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (SN).
- c) Una Società potrà organizzare Corsi e attività formativa o agonistica sul territorio di altra Sezione o Comitato Provinciale, previa comunicazione alla Sezione o al Comitato Provinciale competente per territorio.
- d) Tutti i Corsi e le attività formative devono essere finanziariamente autosufficienti.
- e) Tutti i Corsi dovranno essere inseriti nel Sistema Informatico Federale (SIF) e le Società/CCF dovranno richiedere i brevetti con metodologia On-Line ed effettuare il pagamento con carta di credito o carta prepagata.

CORSI ISTRUTTORI/ALLENATORI/ MAESTRI

Entro il 30 Aprile di ogni anno i Settori Didattica Subacquea (DS) e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (SN) indicheranno alla Sede Centrale il numero e la tipologia di Corsi per Istruttori, Allenatori, e Maestri che hanno valutato necessari per l’anno corrente, secondo le loro strategie di sviluppo dell’attività.

Sarà discrezione dei singoli Settori affidare l’organizzazione di questi Corsi alle Società affiliate al proprio Settore o alla Scuola dello Sport, a seconda della tipologia del Corso. Sarà compito della Segreteria del Settore organizzatore l’inserimento del Corso e il relativo controllo dei requisiti dei candidati.

La preparazione degli Allievi Istruttori potrà essere svolta dalle Società SN o dai CeFIS, rispettando i programmi formativi. Ogni Allievo per essere ammesso all’Esame Istruttori dovrà dimostrare di essere in possesso di una relazione,



non vincolante per la Commissione d'Esame, appositamente compilata dall'Allenatore o dal Direttore Tecnico Apnea (DTAP) o un istruttore di 2° grado (MApn2x o MApP2x) della Società là dove non vi sia un CeFIS, che ne ha seguito la formazione.

Pool Freediving Instructor One Star e Freediving Instructor One Star

Le Commissioni per la valutazione degli Istruttori di Apnea (*Pool Freediving Instructor One Star e Freediving Instructor One Star*) saranno composte da un Commissario (di nomina DS) e da un Maestro (di nomina SN).

I componenti la Commissione (Commissario, Maestro) provvederanno a mettersi in contatto con l'Ente Organizzatore per gli accordi necessari alla migliore organizzazione logistica.

Pool Freediving Instructor Two Stars e Freediving Instructor Two Stars

Nel caso dei Corsi per l'abilitazione degli Istruttori di Apnea di II Grado (*Pool Freediving Instructor Two Stars e Freediving Instructor Two Stars*) le Commissioni saranno composte da un Commissario e da un Trainer (di nomina DS). Nel caso dei Corsi per l'abilitazione degli Allenatori di Apnea (*Pool Freediving Instructor Two Stars e Freediving Instructor Two Stars*) le Commissioni saranno composte da due Maestri (di nomina SN).

Elenco iscritti e verifiche

L'elenco dei candidati dovrà essere comunicato al Settore di competenza almeno 20 giorni prima dell'inizio della prova. I candidati verranno inseriti nel sistema e, verificati i requisiti almeno 10 giorni prima dell'inizio della prova, l'elenco dei partecipanti ammessi verrà inviato sia all'organizzazione sia alla Commissione incaricata della verifica.

Aspiranti Quadri

Gli aspiranti Quadri dovranno presentarsi all'Esame con un documento d'identità in corso di validità.

Gli altri requisiti verranno verificati dal Settore di competenza prima della prova.

Nel caso si presentassero delle difformità e queste non venissero corrette prima di una settimana dall'inizio del Corso, il candidato non sarà ammesso alla prova.

Conclusioni della Commissione

Terminata la prova, i componenti la Commissione saranno tenuti a spedire al Settore di competenza l'elenco degli iscritti, dallo stesso ricevuto, riportando a fianco di ogni nominativo l'esito della verifica, con una delle seguenti diciture: "idoneo", "non idoneo", "assente". Allegheranno inoltre una breve relazione relativa all'organizzazione e alla preparazione degli Allievi.

Raccomandazioni

Si raccomanda di far inserire, dalle Sezioni o dai Comitati Provinciali o dalle Società già attive, tutti i dati anagrafici corretti e completi, sia dei componenti la Commissione (Commissario, Maestro, Trainer) sia dei candidati. In particolar modo oltre al nome, cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale e indirizzo di residenza, anche i numeri di telefono, compreso quello di cellulare e l'indirizzo @mail.

Richiesta Titoli

Al termine del Corso, il Settore di competenza provvederà alla richiesta on-line dei titoli. Il supporto fisico verrà inviato successivamente e, per chi avrà inserito nell'anagrafica federale l'indirizzo di posta elettronica, verrà inviata, contestualmente al rilascio del titolo, una mail con la copia del brevetto. L'interessato potrà in qualsiasi momento stampare il titolo, collegandosi alla propria area del Sistema Informatico Federale (SIF) tramite www.fipsas.it.

ALBO DEI TECNICI E DEGLI ISTRUTTORI D'APNEA

Lo scopo dell'Albo dei Tecnici e degli Istruttori d'Apnea (ATIA) è quello di istituzionalizzare il corpo docente per sviluppare il Programma Formativo Apneistico (PFAP). Solo chi è inserito nell'ATIA può svolgere le funzioni di Istruttore, di Allenatore, di Maestro, di Istruttore (di II Grado) o di Commissario, secondo quanto è prescritto nel PFAP.

Forma del contenuto

L'ATIA contiene un elenco registrazioni costituite da:

- cognome;
- nome;
- provincia d'attività;



- descrizione del brevetto;
- n° del brevetto.

L'ordinamento è alfabetico e/o per Regione/Provincia.

Requisiti

Per essere iscritti all'ATIA, oltre ad almeno uno dei brevetti previsti, servono i seguenti titoli:

- tessera in corso di validità;
- iscrizione a una Società regolarmente affiliata alla FIPSAS per l'anno in corso;
- essere in regola con la visita medica (scadenza inserita nel sistema);
- essere regolarmente in attività;
- avere un'abilitazione al BLS-D attiva;
- avere un'abilitazione oxygen (obbligatorio dal 01/01/2020);
- avere l'indirizzo mail, il numero di telefono e il codice fiscale inserito nell'anagrafica prevista nel Sistema Informatico Federale (SIF).

I Quadri in possesso di tutti questi requisiti compariranno automaticamente nell'ATIA.

Periodicità

Una volta l'anno, a dicembre, viene redatto, in forma cartacea, l'Albo da porre agli atti. L'ATIA è in ogni modo gestito in forma informatica ed è dinamico.

Norme generali per la verifica dei requisiti e per il loro mantenimento

La verifica dei requisiti è semiautomatica. Essendo l'Albo dei Tecnici e degli Istruttori di Apnea parte dell'anagrafica unica, questo è integrato con le informazioni relative al tesseramento e alla regolarità della Società alla quale il singolo è iscritto. La scadenza della visita medica deve essere inserita dalla Società di appartenenza nell'anagrafica dei Quadri. Le normative prevedono anche un controllo sull'attività dei Quadri. Ogni Quadro inserito nell'Albo la prima volta viene classificato "in attività" fintanto che la Segreteria del Consiglio di Settore DS o SN, venuti a mancare i requisiti d'attività prescritti dal presente Regolamento, non lo dichiara inattivo. Questa informazione è inserita nella medesima anagrafica dei Quadri, in modo tale che il risultato finale sia gestito e gestibile in tempo reale e in automatico.

La verifica dei requisiti deve essere svolta da un Maestro, da un Commissario o da un DTAP.

Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari: verifica dei requisiti e loro mantenimento

Ogni 36 mesi gli Istruttori, gli Allenatori, i Maestri e i Commissari dovranno partecipare alla verifica dei requisiti di sicurezza, consistenti in:

- una prova di discesa a 30 metri di profondità in CWT;
- una prova di recupero di apneista incosciente da 20 metri di profondità, salpando il cavo;
- una simulazione di soccorso su apneista incosciente a 15 metri di profondità, per intervento diretto.

I Tecnici brevettati prima del 31/12/2018 che, nella verifica dei requisiti, dovessero raggiungere solo i 20 m e non i 30 m previsti, avranno la possibilità di continuare ad insegnare, ma con le abilitazioni previste per Istruttore di Apnea MAPn1. Non sono previste attività di aggiornamento obbligatorie per il mantenimento dello stato per gli Istruttori Indoor.

Per i Maestri, i Commissari e i DTAP dei CeFIS sono previsti ulteriori aggiornamenti teorico/pratici allo scopo di mantenere l'uniformità didattica nazionale per l'aggiornamento e la formazione dei Quadri, tali aggiornamenti saranno organizzati dai Settori DS e SN in stretta collaborazione.

Gli Istruttori, gli Allenatori, i Maestri e i Commissari che non partecipassero alla prova entro i termini stabiliti o non risultassero idonei verranno dichiarati temporaneamente inattivi nell'abilitazione a svolgere corsi ed emettere brevetti di Apnea. Saranno autorizzati, comunque, a svolgere i Corsi Indoor (*Pool CMAS*), rilasciando i relativi brevetti. Saranno, inoltre, abilitati a svolgere le funzioni formative previste dal proprio brevetto, fermo restando che nelle attività AL dovranno avvalersi di collaboratori regolarmente inseriti nell'ATIA.

Le date e i luoghi di svolgimento delle verifiche, organizzate dalle singole Società o, promosse dai CeFIS, dovranno essere comunicate agli uffici dei Settori competenti (SN o DS) via posta elettronica (subacquea@fipsas.it) o (didattica@fipsas.it), con un preavviso di almeno quindici giorni rispetto all'inizio delle suddette verifiche, in modo tale che i Settori possano procedere alle designazioni dei Valutatori e le informazioni ad essi relativi possano essere inserite nel Sistema Informatico Federale (SIF) ed essere pubblicate nella sezione del portale federale dedicata.



PROGRAMMA DI FORMAZIONE APNEISTICA

- L'Apnea Indoor (denominata *Pool Freediving* da CMAS) è indipendente da quella Outdoor (denominata semplicemente *Freediving*, senza altra specificazione, da CMAS). Il tesserato può, quindi, avanzare da un grado Indoor al successivo, fino al massimo di Istruttore di Apnea di II Grado Indoor o Allenatore Indoor *Pool Freediving Instructor Two Stars*, senza mai dover transitare da alcun grado "Outdoor".
- L'Apnea "Outdoor", a differenza di quella Indoor, è da considerarsi formazione completa sia IN sia OUTdoor. Per questo motivo le denominazioni dei gradi non prevedono la dicitura *Outdoor*, ma solo la più generica *Apnea Federale* (scelta condivisa anche da CMAS).
- Nel percorso Allievi, ogni corso "Outdoor" comprende anche la necessaria parte Indoor, la quale può, a discrezione del Docente, essere riconosciuta con crediti formativi al corsista che già possiede il relativo brevetto Indoor.
- Nel percorso Istruttore, Istruttore di II Grado e Allenatore, ogni brevetto "Outdoor" deve essere preceduto dal relativo brevetto Indoor, diversamente da quanto avviene in CMAS. Di conseguenza le durate minime dei corsi Outdoor sono state ridotte rispetto alle corrispondenti CMAS, in quanto comprendono solo la formazione Outdoor specifica, mancante nei corrispettivi corsi Indoor.
- La figura dell'Assistente, specificata e descritta all'interno dei singoli Programmi Didattici, permette l'aumento del rapporto discenti/docenti.
- La durata minima dei Corsi è espressa in ore. Nei singoli Programmi vengono individuate anche le lezioni minime da svolgere. Come suggerito da CMAS, si potrà seguire l'iter classico, con lezioni in serie ed esame finale, oppure il sistema più moderno e sportivo dell'educazione continua, con verifica delle prestazioni minime durante la formazione.
- Le performance effettuate in gare ufficiali FIPSAS e CMAS sono da considerarsi valide ai fini della brevettazione.
- Durante la stagione didattico-sportiva/agonistica, un Circolo può alternare fasi formative (tecnica) a sessioni di allenamento. I rapporti discenti/docenti indicati nelle griglie si riferiscono alle sole fasi formative; durante gli allenamenti, invece, vanno rispettate esclusivamente le norme di sicurezza previste dalla FIPSAS.
- Durante le sessioni in acqua (BD e AL) deve essere previsto un presidio per la somministrazione di ossigeno da fornire a un eventuale infortunato.



ESEMPIO di progressione formativa

Allievi Indoor

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Pool Discovery Freediver	Discovery Apnea Indoor (PApP0)	
-	Apneista di I Grado Indoor (PApP1)	Crediti riconosciuti per Apneista di I Grado
Pool Freediver One Star	Apneista di II Grado Indoor (PApP2)	Crediti riconosciuti per Apneista di II Grado
Pool Freediver Two Stars	Apneista di III Grado Indoor (PApP3)	Crediti riconosciuti per Apneista di III Grado

Istruttori Indoor DS

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
	Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1 – I Livello CONI SNaQ)	Formazione territoriale
Pool Freediving Instructor One Star	Istruttore federale di Apnea Indoor (MApP1 II Livello CONI SNaQ)	CeFIS Società
Pool Freediving Instructor Two Stars	Istruttore federale di Apnea di II Grado Indoor (MApP2x)	CeFIS Società

Tecnici Indoor SN

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
	Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1 – I Livello CONI SNaQ)	Formazione territoriale
Pool Freediving Instructor One Star	Istruttore federale di Apnea Indoor (MApP1 – II Livello CONI SNaQ)	Formazione territoriale
Pool Freediving Instructor Two Stars	Allenatore federale di Apnea Indoor (MApP2 – III Livello CONI SNaQ)	Formazione presso SdS CONI Roma



Allievi Outdoor

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Discovery Freediver	Discovery Apnea (PApn0)	
Freediver One Star	Apneista di I Grado (PApn1)	
Freediver Two Stars	Apneista di II Grado (PApn2)	
Freediver Three Stars	Apneista di III Grado (PApn3)	

Istruttori Outdoor DS

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Freediving Instructor One Star	Istruttore federale di Apnea (MApn1 II Livello CONI SNaQ)	CeFIS Società
Freediving Instructor Two Stars	Istruttore federale di Apnea di II Grado (MApn2x)	CeFIS Società
Freediving Instructor Three Stars	Commissario federale di Apnea (CAp)	Nominato dal Consiglio Federale su proposta del Settore DS

Tecnici Outdoor SN

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Freediving Instructor One Star	Istruttore federale di Apnea (MApn1 – II Livello CONI SNaQ)	Formazione territoriale
Freediving Instructor Two Stars	Allenatore federale di Apnea (MApn2 – III Livello CONI SNaQ)	Formazione territoriale
Freediving Instructor Three Stars	Maestro federale di Apnea (MApn3 – Formatore CONI SNaQ)	SdS CONI Roma



APNEA INDOOR

Brevetto Discovery Apnea Indoor

Denominazione	Discovery Apnea Indoor
Equivalenza CMAS	Pool Discovery Freediver
Codice	PAP0
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApp1 (Istruttore di Apnea Indoor) o superiore iscritto nell'ATIA
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica (durata minima)	2 ore
Definizione	È uno stage di formazione che introduce concetti di Apnea Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Docente/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Docente/6 Allievi• 1 Docente e 1 Assistente (PAP3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Dispensa su Apnea Federale – In preparazione
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1' 00"• DYN: 25m

Brevetto Apneista Federale di I Grado Indoor

Denominazione	Apneista Federale di I Grado Indoor
Equivalenza CMAS	-
Codice	PAP1
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApp1 (Istruttore di Apnea Indoor) o superiore iscritto nell'ATIA
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica (durata minima)	4 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici, e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor della disciplina dell'Immersione in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Docente/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Docente/6 Allievi• 1 Docente e 1 Assistente (PAP3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 1 - In uso</i>
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1' 30"• DYN: 25m

Brevetto Apneista Federale di II Grado Indoor

Denominazione	Apneista Federale di II Grado Indoor
Equivalenza CMAS	Pool Freediver One Star
Codice	PAP2
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApp1 (Istruttore di Apnea Indoor) o superiore iscritto nell'ATIA
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	PAP1 (Apneista di I Grado Indoor) o PAPn1 (Apneista di I Grado) o verifica teorico-pratica da parte del Docente
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica (durata minima)	8 ore



Definizione	Si completa la formazione dell'apneista sviluppando concetti avanzati: fisici, tecnici e teorici nelle specialità Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Docente/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Docente/6 Allievi• 1 Docente e 1 Assistente (PAP3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 2 - In uso</i>
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 2' 00"• DYN: 50m• DNF: 25m

Brevetto Apneista Federale di III Grado Indoor

Denominazione	Apneista Federale III Grado Indoor
Equivalenza CMAS	Pool Freediver Two Stars
Codice	PAP3
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAP2 (Allenatore di Apnea Indoor) o MAP2x (Istruttore di Apnea di II Grado Indoor) o superiore iscritto nell'ATIA
Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	PAP2 (Apneista di II Grado Indoor) o PApn2 (Apneista di II Grado) o PAP2 (ex brevetto di Apnea di II Grado) o PAP (ex Apneista Sportivo Indoor) o PAPio (ex Apneista Sportivo)
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica (durata minima)	12 ore
Definizione	Formazione mirata all'approfondimento delle conoscenze e all'incremento delle capacità apneistiche, anche con la finalità di assistere il Docente durante i Corsi e nelle sessioni di allenamento, nelle specialità Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Docente/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Docente/4 Allievi• 1 Docente e 1 Assistente (PAP3 o PSAPn o PAiAp)/6 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 2 - In uso</i>
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 00"• DYN: 75m• DNF: 50m

Brevetto Istruttore di Attività Natatorie di Base

Denominazione	Istruttore di Attività Natatorie di Base
Equivalenza CONI SNaQ	I Livello
Equivalenza CMAS	-
Codice	NP1
Organizzazione	La Federazione, anche tramite Società affiliate al Settore SN in possesso della qualifica di Scuola di Attività Natatorie FIPSAS oppure un CeFIS d'Apnea. Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente PFAP in materia di organizzazione di corsi per Istruttori di Attività Natatorie di Base, si rimanda a quanto stabilito dal Regolamento SIT
Brevetto	Formato credit card
Formazione	<ul style="list-style-type: none">• Docenti del Settore SN (Allenatori/Maestri)
Abilitato al rilascio	Maestro di Apnea o docente regionale di Nuoto Pinnato aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	16 anni (fino ai 18, però, non può essere autonomo, ma deve essere affiancato da un Assistente Bagnanti maggiorenne)
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PAP3• Rimane inteso che chi non ha il PAP3 fa quanto previsto dal SIT per il corso NP1



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2019

Teoria (durata minima) Questo è un programma che è valido <u>solo</u> per coloro che hanno come requisito il PApP3 diversamente fa testo quanto riportato nel SIT.	12 ore, così ripartite: <ul style="list-style-type: none">• 4 ore di Metodologia dell'Insegnamento (aspetti psico-pedagogici)• 6 ore di Tecnica e Didattica dell'Insegnamento del Nuoto• 2 ore di Nuoto Pinnato
Pratica (durata minima) Questo è un programma che è valido <u>solo</u> per coloro che hanno come requisito il PApP3 diversamente fa testo quanto riportato nel SIT.	8 ore, così ripartite: <ul style="list-style-type: none">• 5 ore di Nuoto• 3 ore di Nuoto Pinnato
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi di Nuoto con finalità di utilizzo degli attrezzi (pinne e monopinna) e di introduzione all'Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Allenatore/Allievi	Fino a 1/20
Materiale didattico	Dispense

Brevetto Istruttore Federale di Apnea Indoor

Denominazione	Istruttore Federale di Apnea Indoor
Equivalenza CONI SNaQ	II Livello
Equivalenza CMAS	Pool Freediving Instructor One Star
Codice	MApP1
Organizzazione	CeFIS o Società su delega del Settore DS o Società SN su delega settore SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario (designato da DS) e 1 Maestro (designato da SN), aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PApP3 (Apneista di III Grado Indoor) o PApn3 (Apneista di III Grado) o PAp3i (ex brevetto di Apneista Agonista Indoor) o PAp3 (ex brevetto di Apneista Agonista) o PAiAp (brevetto Assistente Istruttore)• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)• Abilitazione BLS in stato attivo (PBlSD) o superiore• Abilitazione Oxygen in stato attivo (POx)• Certificazione da parte del DTAP o di 1 Maestro di Apnea dell'avvenuto svolgimento di almeno 16 ore di tirocinio nei corsi di Apnea
Teoria (durata minima)	10 ore (presso Società DS o SN o CeFIS)
Pratica (durata minima)	10 ore (presso Società DS o SN o CeFIS)
Tirocinio (durata minima)	<ul style="list-style-type: none">• 6 ore in aula presso Società o CeFIS con MApP2 o MApP2x o superiore (Outdoor)• 10 ore in acqua nell'ambito di Corsi con MApP2 o MApP2x o superiore (Outdoor)
Minimi giorni di Esame	<ul style="list-style-type: none">• 1
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: <ul style="list-style-type: none">• PApP0 (Discovery Apnea Indoor)• PApP1 (Apneista di I Grado Indoor)• PApP2 (Apneista di II Grado Indoor)
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Commissario e 1 Maestro/12 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale per Istruttori - In uso</i>
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 30"• DYN: 75m• DYN: 4x50m con 60" di recupero• Nuoto Pinnato: 400m in max 6'• DNF: 50m

Brevetto Istruttore Federale di Apnea di II Grado Indoor

Denominazione	Istruttore Federale di Apnea di II Grado Indoor
Equivalenza CONI SNaQ	-



Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2019

Equivalenza CMAS	Pool Freediving Instructor Two Stars
Codice	MApP2x
Organizzazione	CeFIS o Società su delega del Settore DS
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario e 1 Trainer (designati da DS), aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor)• Abilitazione BLS/D in stato attivo (PBLSD) o superiore• Abilitazione Oxygen in stato attivo (POx)• Dopo il conseguimento del titolo MApP1, aver fatto l'Istruttore di Corso in almeno due Corsi PApP2• 10 ore presso il CeFIS di pratica nella formazione Istruttori in T e BD
Teoria (durata minima)	10 ore (presso Società DS o CeFIS)
Pratica (durata minima)	10 ore (presso Società DS o CeFIS)
Tirocinio (durata minima)	8 ore in acqua nell'ambito di Corsi con MApP2x (Istruttore di Apnea di II Grado Indoor) o superiore (Outdoor)
Minimi giorni di Esame	<ul style="list-style-type: none">• 1
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: <ul style="list-style-type: none">• PApP0 (Discovery Apnea Indoor)• PApP1 (Apneista di I Grado Indoor)• PApP2 (Apneista di II Grado Indoor)• PApP3 (Apneista di III Grado Indoor) Attesta la competenza di formare gli Istruttori di Apnea Indoor Rilascia attestati di partecipazione a Stage formativi riconosciuti dalla Federazione
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Commissario e 1 Trainer/8 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale per Istruttori</i> - In uso
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 30"• DYN: 75m• DYN: 4x50m con 60" di recupero• Nuoto Pinnato: 400m in max 6'• DNF: 50m

Brevetto Allenatore Federale di Apnea Indoor

Denominazione	Allenatore Federale di Apnea Indoor
Equivalenza CONI SNaQ	III Livello
Equivalenza CMAS	Pool Freediving Instructor Two Stars
Codice	MApP2
Organizzazione	Sede Centrale tramite SdS CONI, Roma
Brevetto	Formato credit card
Teoria (durata minima)	10 ore (presso Società SN)
Pratica (durata minima)	10 ore (presso Società SN)
Formazione (SdS CONI)	<ul style="list-style-type: none">• Parte Generale: Docenti della SdS CONI• Parte Specifica: Docenti del Settore SN (Allenatori/Maestri)
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 2 Maestri (designati da SN) aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MApP1 (Istruttore federale di Apnea Indoor) o equivalente• NP1 (Istruttore Attività Natatorie di Base)• Abilitazione BLS/D in stato attivo (PBLSD) o superiore• Abilitazione oxygen;



Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2019

Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di <ul style="list-style-type: none">• gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor con relativo rilascio di brevetto di: PApP0 (Discovery Apnea Indoor) PApP1 (Apneista di I Grado Indoor) PApP2 (Apneista di II Grado Indoor) PApP3 (Apneista di III Grado Indoor) Assistente di gara indoor (PAGRP)• allenare Atleti nelle specialità Indoor dell'Immersione in Apnea;• attesta la capacità di formare gli aspiranti Istruttori di Apnea Indoor• rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi agonistici riconosciuti dalla Federazione
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	2 Maestri /12 Allievi
Materiale didattico	Da definirsi di volta in volta in accordo con SdS CONI
Performance indicative richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 30"• DYN: 75m• DYN: 4x50m con 60" di recupero• Nuoto Pinnato: 400m in max 6'• DNF: 50m



APNEA OUTDOOR

Brevetto Discovery Apnea

Denominazione	Discovery Apnea
Equivalenza CMAS	Discovery Free Diver
Codice	PAPn0
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAPn1 (Istruttore di Apnea) o superiore, aggiornato e iscritto nell'ATIA
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica (durata minima)	2 ore
Definizione	È uno stage di formazione che introduce concetti di Apnea Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Docente/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Docente/6 Allievi• 1 Docente e 1 Assistente (PAPn3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Dispensa su Apnea Federale – In preparazione
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1' 00"• DYN: 15m• CWT: 2m

Brevetto Apneista Federale di I Grado

Denominazione	Apneista Federale di I Grado
Equivalenza CMAS	Freediver One Star
Codice	PAPn1
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAPn1 (Istruttore di Apnea) o superiore, aggiornato e iscritto nell'ATIA
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica (durata minima)	12 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor e Outdoor della disciplina dell'Immersione in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Docente/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Docente/6 Allievi• 1 Docente e 1 Assistente (PAPn3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea - Vol. 1 - In uso
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1'30"• DYN: 25m• CWT: 10m

Brevetto Apneista Federale di II Grado

Denominazione	Apneista Federale di II Grado
Equivalenza CMAS	Freediver Two Stars
Codice	PAPn2
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAPn1 (Istruttore di Apnea) o superiore, aggiornato e iscritto nell'ATIA
Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	PAPn1 (Apneista di I Grado) oppure verifica teorico-pratica da parte del Docente o PAP1 (ex Apneista di 1° grado)
Teoria (durata minima)	10 ore



Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2019

Pratica (durata minima)	22 ore
Definizione	Si completa la formazione dell'apneista sviluppando concetti avanzati: fisici, tecnici e teorici nelle specialità Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Docente/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Docente/6 Allievi• 1 Docente e 1 Assistente (PAp3 o PSAp3 o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea Vol. 2 - In uso
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 2' 30"• DYN: 50m• CWT: 20m

Brevetto Apneista Federale di III Grado

Denominazione	Apneista Federale di III Grado
Equivalenza CMAS	Freediver Three Stars
Codice	PAp3
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAp2 (Allenatore di Apnea) o MAp2x (Istruttore di Apnea di II Grado) o superiore, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	PAp2 (Apneista di II Grado) o PAp3 (ex brevetto di Apneista Sportivo) o PAp2 (ex brevetto di Apnea di 2° grado)
Teoria (durata minima)	14 ore
Pratica (durata minima)	24 ore
Definizione e abilitazioni	Formazione mirata all'approfondimento delle conoscenze e all'incremento delle capacità apneistiche, anche con la finalità di assistere il Docente durante i corsi e nelle sessioni di allenamento, nelle specialità Indoor ed Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Docente/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Docente/4 Allievi• 1 Docente e 1 Assistente (PAp3 o PSAp3 o PAiAp)/6 Allievi
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 30"• DYN: 75m• CWT: 30m

Brevetto Istruttore Federale di Apnea

Denominazione	Istruttore Federale di Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	II Livello
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor One Star
Codice	MAp1
Organizzazione	Società su delega del Settore DS o SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario (designato da DS) e 1 Maestro (designato da SN), aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PAp3 (Apneista di III Grado) o PAp3 (ex brevetto di Apneista Agonista) o PAiAp (brevetto Assistente Istruttore)• MAp1 (Istruttore di Apnea Indoor) che può essere conseguito contestualmente alla formazione del MAp1• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)• Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlSD) o superiore• Abilitazione Oxygen in stato attivo (POx)
Teoria (durata minima)	10 ore (presso Società DS o SN o CeFIS)
Pratica (durata minima)	10 ore (presso Società DS o SN o CeFIS)
Tirocinio (durata minima)	10 ore in AL con MAp2 (Allenatore di Apnea) o MAp2x (Istruttore di Apnea di II Grado)
Minimi giorni di Esame	2



Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2019

Minime ore di uscite in AL	-
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: <ul style="list-style-type: none">• PApn0 (Discovery Apnea)• PApn1 (Apneista di I Grado)• PApn2 (Apneista di II Grado)
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione /Allievi	• 1 Commissario e 1 Maestro/12 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• CWT 30m• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"• Nuoto Pinnato: 1500m in max 30'• Simulazione di BO a 15m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30m, e rianimazione per 4'• Una prova di recupero di apneista incosciente da 20 metri di profondità, salpando il cavo

Brevetto Istruttore Federale di Apnea di II Grado

Denominazione	Istruttore Federale di Apnea di II Grado
Equivalenza CONI SNaQ	-
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Two Stars
Codice	MApn2x
Organizzazione	Società su delega del Settore DS
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario e 1 Trainer (designati da DS), aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MApn1 (Istruttore di Apnea)• MApP2x (Istruttore di Apnea di II Grado Indoor)• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)• Abilitazione BLS/D in stato attivo (PBLSD) o superiore• Istruttore in almeno 6 Corsi Allievo• 10 ore di pratica sulla formazione Istruttori in AL, presso il CeFIS
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica (durata minima)	10 ore
Minimi giorni di Esame	4 consecutivi
Minime ore di uscite in AL	6
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none">• gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor e Outdoor• curare la formazione degli aspiranti Istruttori di Apnea Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione /Allievi	• 1 Commissario e 1 Trainer (designati da DS)/ 8 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• CWT 30m• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"• VWT 30m• FIM 30m• Simulazione di BO a 15m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30m e rianimazione per 4'• Una prova di recupero di apneista incosciente da 20 metri di profondità, salpando il cavo

Commissario Federale d'Apnea

Denominazione	Commissario Federale di Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	-
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Three Stars



Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2019

Codice	Cap
Organizzazione	Consiglio di Settore Didattica Subacquea
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Consiglio Federale
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MApn2x (Istruttore di Apnea di II Grado)• Abilitazione BLSA in stato attivo (PBLSD) o superiore• Avere partecipato alla formazione di istruttori di Apnea• Aver ricoperto il ruolo di Trainer in almeno tre sessioni d'esame con valutazione positiva da parte del Commissario• Verifica finale come da programma
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none">• valutare la preparazione degli aspiranti Istruttori in Teoria, Bacino delimitato e Acque libere
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico

Brevetto Allenatore Federale di Apnea

Denominazione	Allenatore Federale di Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	III Livello
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Two Stars
Codice	MApn2
Organizzazione	Società su delega del Settore SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 2 Maestri (designati da SN), aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MApn1 (Istruttore di Apnea) o equivalente• MApP2 (Allenatore di Apnea Indoor)• Abilitazione BLSA in stato attivo (PBLSD) o superiore• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)• Abilitazione oxygen;
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica (durata minima)	10 ore
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none">• gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor e Outdoor• curare la formazione degli aspiranti Istruttori di Apnea Indoor e Outdoor• allenare atleti Outdoor a profondità superiori a 50 metri• brevettare assistenti di gara indoor e outdoor• rilasciare il brevetto di ossigeno decompressivo per apneisti (POxD, vedi PFA)• rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federazione
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 2 Maestri (designati da SN /12 Allievi)
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• CWT 30m• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"• VWT 30m• FIM 30m• Simulazione di BO a 15m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30m e rianimazione per 4'• Simulazione di BO a 20m con piattello a 40m, recupero dalla superficie salpando il cavo in meno di 40"

Brevetto Maestro Federale di Apnea

Denominazione	Maestro Federale di Apnea
---------------	---------------------------



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2019

Equivalenza CONI SNaQ	Formatore
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Three Stars
Codice	MApn3
Organizzazione	Sede Centrale tramite SdS CONI, Roma
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 2 Maestri designati da SN, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MApn2 (Allenatore Federale di Apnea)• Abilitazione BLS/D in stato attivo (PBLSD) o superiore
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica (durata minima)	10 ore
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none">• gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor e Outdoor• curare la formazione degli aspiranti Allenatori di Apnea Indoor e Outdoor• rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federazione
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 2 Maestri (designati da SN)/12 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance indicative richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• CWT 30m• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"• VWT 30m• FIM 30m• Simulazione di BO a 15m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30m e rianimazione per 4'

NORME TRANSITORIE

Le norme transitorie scadono il 31/12/2019.

La non partecipazione, entro i termini stabiliti, degli Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari all'aggiornamento sotto riportato, comporta l'uscita dall'ATIA.

Il rientro nell'Albo sarà subordinato alla partecipazione a un Corso di aggiornamento organizzato dal Settore SN o DS, al quale dovrà essere presente un Maestro di Apnea o un Commissario.

Fino al 31/12/2019, i Quadri potranno continuare a rilasciare i brevetti PApP0, PApP1, PApP2, PApP3, PApn0, PApn1, PApn2, PApn3, anche se non ancora aggiornati.

Gestione dell'aggiornamento: ad opera dei Maestri di Apnea in accordo con le Società affiliate al Settore SN, tramite e con il contributo di Tecnici di Nuoto Pinnato.

Durata dell'aggiornamento: un'intera giornata con 8 ore di teoria in aula e 2 ore di esercitazioni pratiche in piscina, con il riconoscimento di eventuali crediti formativi.

Gli argomenti e le attività saranno così suddivise:

1 ora Aula	Accoglienza e accredito Presentazione del progetto Scuola Nuoto e dell'Apnea Federale SN+DS La figura dell'Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1) e dei Quadri Federali di Apnea
2 ore Aula	Metodologia dell'insegnamento del nuoto FIPSAS – Nuoto Pinnato



Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2019

2 ore Aula	SIT per bambini e adulti, modello e progressioni didattiche
2 ore Piscina	Pratica in acqua – esercitazioni e progressioni didattiche di Nuoto
2 ore Aula	Il Programma Formativo Apneistico (PFAP); struttura, metodologia, obiettivi Analisi dei programmi Allievo e Istruttore
1 ora Aula	Organizzazione Sportiva Nazionale e Internazionale CIO-FSI-CMAS-CONI-FSN Panoramica su: visita Medica d'Idoneità – Circolare Normativa SN – Regolamento Nazionale Gare – Regolamenti di Specialità – Regolamenti CMAS

Brevetto

Gli Istruttori di Apnea (MAp1) e gli Istruttori di Apnea di II Grado (MAp2a), che entro il 31/12/2019 effettueranno il corso di aggiornamento sopra riportato (contenente nozioni di Attività Natatoria di Base), vedranno aggiornato il loro brevetto rispettivamente a Istruttore di Apnea (MApn1) e Istruttore di Apnea di II Grado (MApn2x). Gli stessi, con l'aggiornamento, conseguiranno il brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1).

La tabella che segue sintetizza la comparazione dei brevetti posseduti e quelli che verranno conseguiti con l'aggiornamento sopra riportato.

Brevetto/i posseduto/i (vecchio/i)	Brevetti seguito aggiornamento (Nuovo)
MTAp1	NP1 + MApP1
MTAp1-IO	NP1 + MApn1
MAp1	NP1 + MApn1
MAp2	NP1 + MApP2
MAp2-IO	NP1 + MApn2x+ MApn2
MAp2a	NP1 + MApn2x
MAp2a + MAp2	NP1 + MApn2 + MApn2x
CAp + MAp2	NP1 + CAp + MApn2
CAp2	NP1+ MApn3+MApn2x
MApn3	NP1+ MApn2x

Costo

La quota per ogni partecipante non potrà essere superiore a Euro 130,00. In questa quota dovranno essere compresi i costi dei brevetti acquisiti, il cui ammontare è pari a Euro 15,00 cadauno. La somma andrà versata dalla Società organizzatrice dell'aggiornamento alla Sede Centrale, tramite bonifico bancario intestato a:

FIPSAS

Banca: BNL CONI – Codice IBAN: IT24V0100503309000000010103

Causale: Agg. Apnea del xx/xx/2018 in Località xxxxxxxxxxxx

Oltre alle eventuali spese di viaggio, vitto e alloggio, la Società organizzatrice dovrà erogare al Maestro e al Tecnico di Nuoto Pinnato un compenso pari a Euro 100,00 per ognuno.

Le date, i luoghi di svolgimento, i costi, il Maestro responsabile e i riferimenti della Società organizzatrice dei vari aggiornamenti dovranno essere comunicati, tramite posta elettronica (subacquea@fipsas.it), alla FIPSAS con un preavviso di almeno quindici giorni rispetto all'inizio delle suddette attività, in modo tale che le informazioni ad esse relative possano essere pubblicate nella sezione del portale federale dedicata.



Successivamente all'aggiornamento, l'organizzazione provvederà a comunicare alla Sede Centrale l'elenco dei partecipanti e la tipologia di brevetti da emettere.

Sul portale www.fipsas.it sarà possibile consultare l'elenco con i relativi riferimenti dei Maestri abilitati agli aggiornamenti.

Si consiglia di far sì che gli aggiornamenti siano fatti nel più breve tempo possibile.

Le organizzazioni che hanno provveduto ad aprire i corsi di Apnea conformemente al percorso della DS precedentemente in vigore, nel dettaglio i corsi di PAp0, PAp1, PAp2 e PAiAp, avranno la facoltà di completare l'attività purché questa si esaurisca entro il 31/12/2019 (data ultima per il rilascio). In questo caso gli Allievi riceveranno il brevetto conforme alla normativa precedente, con equiparazione CMAS. Questo brevetto permetterà comunque l'accesso ai corsi successivi del nuovo PFAp. Le organizzazioni che lo desiderano, possono invece decidere di annullare i corsi precedentemente inseriti e reinserirli secondo la nuova normativa; anche in questo caso il brevetto avrà l'equiparazione CMAS, secondo i nuovi standard.

Si consiglia di adottare la metodologia più coerente con i programmi didattici adottati nel corso (ovvero se sono coerenti con i programmi precedenti della DS piuttosto che con quelli nuovi a cui si riferisce il presente PFAp).

TABELLA COMPARATIVA DI BREVETTI DI ALTRE DIDATTICHE

Di seguito riportiamo la tabella relativa alle equivalenze dei brevetti di altre didattiche. L'equivalenza viene riconosciuta come requisito d'ingresso ai corsi del presente Programma Formativo Apneistico.

Livello	FIPSAS	CMAS new	CMAS old	AIDA	ANS	Apnea Academy	NAUI	PADI	PSS	SNSI	SSI
1	Apneista federale 1° grado	ONE star apnea diver	Apnoea I	AIDA 1 beginner	1° livello	Open	Snorkeler	Freediver	Freediver	Freediver	Level 1
2	Apneista federale 2° grado	TWO stars apnea diver	Apnoea II	AIDA 2 intermediate	2° livello	Advanced	Freediver	Advanced freediver	Advanced freediver	Advanced freediver	Level 2
3	Apneista federale 3° grado	THREE stars apnea diver	Apnoea II	AIDA 3 advanced	3° livello	Deep	PFI Advanced freediver	Master freediver	Master freediver	Deep freediver	Level 3
Istr.	Istruttore federale di apnea	ONE star apnea instructor	Apnoea instructor II	AIDA instructor	Istruttore 2° livello	Istruttore	Advanced Freediver Instructor PFI	Advanced Freediver Instructor	Advanced Free Diver Instructor	Advanced Freediver Instructor	Freediving Level 2 Instructor

Le equivalenze si intendono come requisito di accesso al corso successivo.

I primi livelli possono iscriversi al corso PApn2 FIPSAS.

I secondi livelli al corso PApn3 FIPSAS.

I terzi livelli in possesso del brevetto NP1 possono iscriversi al corso MApP1.

Gli istruttori, fermo restando il possesso degli altri requisiti in ingresso, possono iscriversi al corso di Allenatore Federale di Apnea (MApP2 e MApn2).