**CORSO PER ISTRUTTORI DI ATTIVITA’ NATATORIE DI BASE (NP1)**

**Mantova – 14/15 Dicembre 2019**

1. **ORGANIZZAZIONE**

Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Consiglio di Settore Didattica Subacquea che si avvalgono, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione della Società “Accademia Subacquea Mantova ASD”.

1. **FINALITA’**

Formare degli Istruttori di Attività Natatorie di Base (NP1) attraverso un corso della durata di 20 ore, riservato ai brevettati di 3° Grado Apnea.

1. **DESTINATARI**

Il Corso ha carattere nazionale ed è aperto alla partecipazione di tutti i possessori dei requisiti minimi di cui al punto 4 ed è destinato a un numero massimo di trenta (30) e a un numero minimo di dodici (12) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di trenta (30), si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: sarà valida la data d’invio dell’iscrizione.

Qualora le domande di adesione non dovessero arrivare a dodici (12), sarà facoltà dell’organizzazione annullare il Corso, fornendo adeguato preavviso ai partecipanti.

Le domande di ammissione al Corso dovranno essere redatte sull’apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre la data del 7 Dicembre 2019**, alla A.S.D. Accademia Subacquea Mantova (E-mail: [accademiasubmantova@gmail.com](mailto:accademiasubmantova@gmail.com)).

1. **REQUISITI MINIMI DI PARTECIPAZIONE**

I requisiti minimi per partecipare al Corso consistono nel possesso di:

1. Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l’anno in corso;
2. Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
3. Avere compiuto i 16 anni di età;
4. Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell’Unione Europea);
5. Brevetto di 3° Grado Apnea;
6. Certificato medico sportivo non agonistico, il quale deve risultare dall’anagrafica federale.
7. **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

Le sessioni teoriche si svolgeranno presso la sede dell’Accademia Subacquea Mantova, sita in Via Bachelet, 21 a Bancole di Porto Mantovano – Mantova, mentre quelle in bacino delimitato si terranno presso il Centro Natatorio E. Dugoni, sito in Viale Montegrappa, 8 – Mantova.

1. **STRUTTURA DIDATTICA DEL CORSO**

Il Corso di 20 ore si svolgerà in due giornate, a partire dalle ore 08:30 del 14 Dicembre p.v. fino alle ore 19:30 del 15 Dicembre p.v.

Sono richieste per le ore di pratica in piscina: cuffia, occhialini da nuoto facoltativi, maschera e aeratore, pinne corte con scarpetta, monopinna da allenamento.

**7. QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione ammonta a Euro 180,00.

Tale quota comprende il costo della sala, della piscina, dei docenti, del Maestro di Apnea, del Docente Regionale di Nuoto Pinnato e del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1).

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

**8. MODALITA’ DI PAGAMENTO**

Il pagamento va effettuato in due tranches.

La prima, di un importo pari alla metà della quota di partecipazione, ovvero Euro 90,00, va versata alla Accademia Subacquea Mantova A.S.D. tramite bonifico bancario:

IBAN: IT66L0707657820000000262982 Banca Cremasca e Mantovana

Intestato Accademia Subacquea Mantova A.S.D.

Tale prima tranche va versata entro il **7 Dicembre 2019**.

La seconda tranche dovrà essere versata alla Società “Accademia Subacquea Mantova A.S.D.” direttamente al momento dell’accredito, in sede di aggiornamento.

Colui che, per motivi suoi personali o per mancata ammissione dovuta alla carenza dei requisiti minimi di cui al punto 4, non dovesse più prendere parte al Corso, non potrà richiedere la restituzione della prima tranche della quota di partecipazione versata.

**9. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE**

Le date e gli orari previsti sono specificati al punto 10 di questo bando.

L’attività formativa prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria e attestata da apposito foglio presenze da firmare.

**10. PROGRAMMA**

**Sabato 14 Dicembre**

|  |  |
| --- | --- |
| 08:30 – 08:45 | ACCOGLIENZA ACCREDITO |
| 08:45 – 11:15 | Metodologia dell’insegnamento del nuoto FIPSAS/Nuoto Pinnato |
| 11:30 – 13:30 | Piscina: pratica nuoto |
| 13:30 – 14:30 | PAUSA |
| 14:30 – 16:30 | Tecnica didattica |
| 17:45 – 20:45 | Piscina: pratica nuoto pinnato |

**Domenica 15 Dicembre**

|  |  |
| --- | --- |
| 08:30 – 08:45 | ACCOGLIENZA ACCREDITO (per i soli partecipanti al Corso di Aggiornamento) |
| 08:45 – 10:45 | Presentazione del Progetto Scuola Nuoto e dell’Apnea Federale SN+DS.  La figura dell’Istruttore di Attività Natatorie di Base NP1 e  dei Quadri Tecnici Federali di Apnea |
|  | Metodologia dell’insegnamento del nuoto FIPSAS/Nuoto Pinnato |
| 11:00 – 14:00 | Piscina: pratica nuoto |
| 14:00 – 15:00 | PAUSA |
| 15:00 | SIT per bambini e adulti modello progressioni didattiche |
|  | Il Programma Formativo Apneistico (PFAp), struttura, metodologia obiettivi, analisi dei programmi Allievo e Istruttore |
|  | Normativa SN-RNG- Regolamento specialità-Regolamenti CMAS |
| 19:30 | FINE LAVORI |

N.B. Gli orari e l’ordine cronologico delle lezioni potrebbero subire delle variazioni a seconda delle esigenze organizzative.

**11. ABILITAZIONE**

Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale di Attività Natatorie di Base (NP1) abilita i suoi possessori a gestire corsi di nuoto con finalità di utilizzo degli attrezzi (pinne e monopinna) e di introduzione all’apnea.

**12. CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO DI NP1**

Il conseguimento del brevetto è subordinato alla frequenza delle lezioni e al superamento di uno scritto teorico di 12 domande su 20 a risposta chiusa con 4 opzioni esclusive.

La commissione di esame è composta da almeno un docente del corso e da un responsabile zonale o nazionale SIT o da un Maestro di Apnea.

**13. MATERIALI ED ATTREZZATURE INDIVIDUALI E COLLETTIVE**

I corsisti dovranno essere in possesso di tutte le attrezzature personali per poter insegnare in pratica (pinne corte, pinne lunghe, monopinna, aereatore, occhialini e stringinaso o maschera, muta da piscina).

Per informazioni relative alla logistica, si prega di contattare il responsabile organizzativo del Corso, Claudio Zacché, i cui recapiti sono:

Cell. 335-6961216

E-mail: [cla.zac@fastwebnet.it](mailto:cla.zac@fastwebnet.it)