



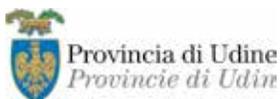
10<sup>a</sup> EDIZIONE

# CAMPIONATO MONDIALE CMAS DI APNEA INDOOR



Lignano Sabbiadoro (UD) - 11/17 Giugno 2018

Con il patrocinio di:



In collaborazione con:





La CMAS ha assegnato alla FIPSAS l'organizzazione della decima edizione del Campionato Mondiale di Apnea Indoor. La manifestazione, per la cui realizzazione è stato costituito un apposito Comitato Organizzatore denominato "Underwater Activities International Events" avrà luogo a Lignano Sabbiadoro (UD), presso il Villaggio Sportivo Bella Italia, dall'11 al 17 Giugno 2018. Nel programma della manifestazione sono previste le seguenti prove:

- 1- Dinamica con Monopinna (DYN) M/F
- 2- Dinamica con Bi-Pinne (DYN BF) M/F
- 3- Dinamica senza Attrezzi (DNF) M/F
- 4- Endurance 16x50 m. M/F
- 5- Endurance 8x50 m. M/F
- 6- Speed 100 m. M/F
- 7- Statica (STA) M/F

Underwater Activities International Events: [subacquea@fipsas.it](mailto:subacquea@fipsas.it)

Ufficio Stampa: [media@monyarossi.it](mailto:media@monyarossi.it)

Sito web: <http://www.fipsas.it/aiwc2018>

[www.facebook.com/FipsasApneaEvents](http://www.facebook.com/FipsasApneaEvents)



Hanno confermato la loro partecipazione le seguenti Nazioni:

-  Algeria
-  Argentina
-  Belgio
-  Cile
-  Colombia
-  Corea
-  Croazia
-  Danimarca

-  Ecuador
-  Francia
-  Germania
-  Grecia
-  Italia
-  Marocco
-  Repubblica Ceca
-  Russia

-  Serbia
-  Slovacchia
-  Slovenia
-  Spagna
-  Tunisia
-  Turchia
-  Ucraina
-  Venezuela



Siamo stati invitati dal nostro amico, il Prof. Ugo Claudio Matteoli, Presidente della FIPSAS, a partecipare a questa importante manifestazione, il 10° Campionato Mondiale di Apnea Indoor 2018, a cui aderiamo non solo con piacere, ma anche con grande onore.

Come saprete, la disciplina dell'apnea sta assumendo un ruolo sempre maggiore nelle attività sportive che svolgiamo.

Il numero di qualificazioni è in aumento e auspichiamo per questa attività un futuro brillante e pieno di successi.

La FIPSAS e le principali Federazioni affiliate alla CMAS sono consapevoli dell'elevato livello di interesse necessario affinché questa disciplina continui ad espandersi nel futuro.

***Siamo profondamente e fortemente convinti che attraverso gli sforzi congiunti di tutti l'apnea riuscirà ad approdare alle Olimpiadi.***

La FIPSAS, in quanto partner di rilievo della CMAS, attraverso questa manifestazione offre un contributo importante ai fini della promozione di questa disciplina.

Formuliamo a tutti i nostri migliori auguri. Un sincero in bocca al lupo!!!!

***Presidente CMAS  
Anna Arzhanova***



Con grande piacere saluto la 10ª Edizione del "Campionato Mondiale CMAS di Apnea Indoor", che si svolgerà in Italia, a Lignano Sabbiadoro (UD), presso il Villaggio Sportivo Bella Italia, dall'11 al 17 Giugno 2018, nella quale sono in programma sette specialità di apnea praticate in piscina. Come ogni anno questa competizione inaugurerà la stagione apneistica internazionale in piscina e fa molto piacere che la città di Lignano Sabbiadoro abbia entusiasticamente aderito, di nuovo, nell'organizzare ed ospitare l'appuntamento mondiale. Anche in questa stagione il Campionato Mondiale è stato affidato all'Italia e questo è motivo di grande orgoglio per la FIPSAS perché è un chiaro segnale di come la nostra Federazione continui a contribuire a livello internazionale allo sviluppo di questa disciplina così avvincente e spettacolare.

Mi è particolarmente gradito, quindi, porgere il più vivo e cordiale benvenuto a tutti gli atleti delle numerose Nazioni che parteciperanno, ricordando loro che per raggiungere risultati importanti sono necessari dedizione, costanza e grande spirito di sacrificio, ma allo stesso tempo è necessario sapersi divertire con responsabilità e all'insegna dello Sport. Colgo l'occasione per ricordare ai tanti giovani che spero assistano alle gare in programma che lo sport dell'apnea è esercizio per il corpo, sì, ma anche per la mente, e che l'etica della competizione si fonda su alcuni valori portanti e imprescindibili, come la lealtà e il rispetto degli altri, che devono essere, sempre e comunque, buona regola del vivere insieme. Avremo la possibilità di goderci uno

spettacolare evento sportivo. Infatti, sono più che convinto di poter assistere a prestazioni di altissimo livello agonistico considerate le indubbie qualità tecniche di molti dei concorrenti che scenderanno in acqua.

Giunga, infine, il mio saluto ed il mio ringraziamento al Comitato Organizzatore "Underwater Activities International Events", presieduto da Carlo Allegrini, al Comitato Regionale FIPSAS Friuli Venezia Giulia, alle Società SottoSotto e Circolo Sommozzatori Trieste per la collaborazione organizzativa prestata, sia alle Autorità locali per l'impegno profuso e la sensibilità dimostrata, sia a tutti coloro che parteciperanno alla manifestazione, dirigenti, tecnici, atleti che si attiveranno per fare in modo che questa edizione riesca nel migliore dei modi.

***A tutti gli Atleti il mio caloroso in bocca al lupo: vinca il migliore!***

***Presidente FIPSAS  
Prof. Ugo Claudio Matteoli***



Rivolgo il mio saluto personale e quello dell'intero Comitato Organizzatore a tutti coloro che, a vario titolo, saranno protagonisti della decima edizione del Campionato Mondiale CMAS di Apnea Indoor, in programma a Lignano Sabbiadoro (UD), presso il Villaggio Sportivo Bella Italia, dall'11 al 17 Giugno 2018. In particolare desidero ringraziare la FIPSAS per il prezioso sostegno, tecnico ed economico, che ci ha voluto concedere, rendendo possibile l'organizzazione in Italia di questo attesissimo evento apneistico internazionale. Il quarto di fila che il nostro Paese ospita, dopo il 1° Campionato Mondiale di Apnea Outdoor, svoltosi a Sant'Angelo d'Ischia (NA) nel 2015, il 9° Campionato Mondiale di Apnea Indoor, disputatosi a Lignano Sabbiadoro (UD) nel 2016, e il 5° Campionato Europeo Open di Apnea Indoor, andato in scena a Cagliari nel 2017. Il Campionato Mondiale di Apnea Indoor, considerate le indubbie qualità tecnico-atletiche degli atleti che vi prenderanno parte, saprà certamente regalarci delle grandissime emozioni. Non solo, ma, complice la diretta streaming dell'intero evento, costituirà un'ulteriore occasione per promuovere, d'intesa con la CMAS, l'Immersione in Apnea in campo internazionale, dove la popolarità e la diffusione di questo bellissimo sport non fanno che accrescersi di giorno in giorno. In tale occasione auguro a tutti gli interpreti di questa avvincente manifestazione sportiva di trascorrere una settimana all'insegna dell'amicizia e del sano confronto sportivo.

***Presidente del Comitato Organizzatore "Underwater Activities International Events"  
Carlo Allegrini***



## Luogo evento

Il 10° Campionato Mondiale CMAS di Apnea Indoor 2018 si disputerà a Lignano Sabbiadoro (UD), presso il Villaggio Sportivo Bella Italia, situato in una posizione di pregio nell'ambito del tessuto urbano di Lignano Sabbiadoro, in Viale Centrale, 29. E' costituito da un moderno centro turistico-sociale, immerso in 60 ettari di verdeggianti pineta.

La tranquillità, l'aroma fragrante dei pini e della salsedine marina, il mare limpido e la spiaggia frontali riservati esclusivamente agli ospiti del Villaggio (1120 mt. di lunghezza e 60 mt. di profondità) creano l'ambiente ideale per tonificanti vacanze individuali o per gruppi, all'insegna dello sport, del relax e del divertimento. Dodici chilometri di strade e di sentieri percorrono tutta l'area, creando soluzioni amene per la corsa, il podismo, la promenade en plain air, tutti i percorsi possono essere esclusi dal traffico automobilistico. Il centro si compone di ben tredici residenze con 700 camere, in grado di accogliere fino a duemilaottocento persone. Le camere sono tutte con toilette riservata interna, ampiamente illuminate con luce diretta, alcune con balcone e vista mare; l'accessibilità alle stesse è priva di ogni barriera; molte sono predisposte per ospitare persone diversamente abili. Tutto il Villaggio è disseminato di campi per attività sportiva all'aria aperta; offre inoltre alcune soluzioni di grande pregio per tutte le discipline sportive indistintamente nell'ambito del Palazzetto polifunzionale, che può accogliere fino a tremila persone e, per gli sport acquatici, nelle due piscine coperte e condizionate, di cui una olimpica.



## Come raggiungere il Villaggio Sportivo Bella Italia

**In automobile** – l'uscita autostradale A4 è al casello di Latisana. Una comoda superstrada di 20 km collega il tratto Latisana – Lignano.

**In treno** – due sono le stazioni più comode per raggiungere Lignano: Latisana e Portogruaro. Autobus di linea, con corse giornaliere frequenti, garantiscono i collegamenti con Lignano in circa 20 minuti da Latisana e in circa 40 minuti da Portogruaro.

**In aereo** – due sono gli scali aeroportuali internazionali per raggiungere Lignano: Venezia – Marco Polo e Trieste – Ronchi dei Legionari. Gli aeroporti sono situati a circa un'ora di strada da Lignano ed entrambi garantiscono il collegamento con Lignano con un servizio di autobus navetta



## Apnea Dinamica

L'Apnea Dinamica (DYN – DYN BF – DNF) è una specialità in cui l'atleta mira a effettuare in apnea, con monopinna (DYN) o con bi-pinne (DYN BF) o senza attrezzi (DNF), la massima distanza in orizzontale, mantenendo il corpo sotto la superficie dell'acqua. Tale specialità viene svolta in piscina e con l'uso di pinne (bi-pinne o monopinna) o senza. Quando vengono utilizzate, le bi-pinne o la monopinna devono essere mosse esclusivamente dalla forza muscolare dell'atleta, senza l'uso di qualsiasi meccanismo, anche se quest'ultimo è attivato dall'apparato muscolare.

## Apnea Speed & Endurance

L'Apnea Speed-Endurance (S&E) è una specialità in cui l'atleta si propone di effettuare in apnea una distanza fissa nel minor tempo possibile. Tale specialità si svolge in piscina e consiste nel percorrere delle frazioni della lunghezza della piscina, alternando il nuoto in apnea con recuperi passivi al termine di ogni frazione. La specialità dell'Apnea Speed-Endurance (S&E) può essere svolta con l'uso di monopinna (SWF – EWF) o pinne (SWF BF – EWF BF) o senza (SNF – ENF). Se vengono utilizzate, le bi-pinne o la monopinna devono essere mosse esclusivamente dalla forza muscolare dell'atleta, senza l'uso di qualsiasi meccanismo, anche se quest'ultimo è attivato dall'apparato muscolare.

## Apnea Statica

L'Apnea Statica (STA) è una specialità in cui l'atleta si propone di effettuare un'apnea di una durata massima molto vicina al tempo inizialmente dichiarato e, se possibile, anche superiore a questo tempo. Tale specialità si svolge in piscina.



## Programma

### Lunedì 11 Giugno

11:00 – 12:30	Arrivo e sistemazione delle Delegazioni; controllo documenti e rilascio accrediti
12:30 – 14:00	Pranzo
14:00 – 17:30	Arrivo e sistemazione delle Delegazioni; controllo documenti e rilascio accrediti
17:30 – 19:00	Riunione Tecnica
19:30 – 21:00	Cena

### Martedì 12 Giugno

07:00 – 08:30	Colazione
09:00 – 12:00	Allenamento (vasca da 50 m.)
12:30 – 14:00	Pranzo
14:30 – 16:30	Allenamento (vasca da 50 m.)
17:00 – 18:00	Riunione Tecnica
18:30 – 19:30	Cerimonia di Apertura
19:30 – 21:00	Cena

### Mercoledì 13 Giugno

07:00 – 08:30	Colazione
09:00 – 12:00	Allenamento (vasca da 25 m.)
12:30 – 14:00	Pranzo
15:00 – 19:00	Mondiale di Apnea Dinamica senza Attrezzi (vasca da 50 m.)
19:30 – 20:00	Cerimonia di Premiazione
20:00 – 21:00	Cena
21:00 – 22:00	Riunione Tecnica

### Giovedì 14 Giugno

07:00 – 08:00	Colazione
08:30 – 12:30	Mondiale di Apnea Statica (vasca da 25 m.)
08:30 – 12:30	Allenamento (vasca da 50 m.)
13:00 – 14:00	Pranzo
14:30 – 17:00	Mondiale di Apnea Endurance 8x50 m. (vasca da 50 m.)
17:30 – 18:30	Riunione Tecnica
19:00 – 19:30	Cerimonia di Premiazione
19:30 – 21:00	Cena



## Venerdì 15 Giugno

07:00 – 08:00	Colazione
08:30 – 13:00	Mondiale di Apnea Dinamica con Pinne (vasca da 50 m.)
13:00 – 14:00	Pranzo
14:30 – 16:00	Mondiale di Apnea Speed 100 m. (vasca da 50 m.)
16:30 – 18:00	Allenamento (vasca da 50 m.)
18:30 – 19:30	Riunione Tecnica
19:30 – 20:00	Cerimonia di Premiazione
20:00 – 21:00	Cena

## Sabato 16 Giugno

07:00 – 08:00	Colazione
08:00 – 13:00	Mondiale di Apnea Dinamica con Monopinna (vasca da 50 m.)
13:00 – 14:00	Pranzo
15:00 – 18:00	Mondiale di Apnea Endurance 16x50 m. (vasca da 50 m.)
19:00 – 20:00	Cerimonia di Premiazione e Cerimonia di Chiusura
20:00 – 21:00	Cena
21:00 – 24:00	Festa finale

## Domenica 17 Giugno

08:00 – 09:00	Colazione
09:00	Partenza delle Delegazioni

N.B. L'organizzazione si riserva di modificare l'ordine cronologico e gli orari delle gare in relazione ad esigenze tecnico - organizzative.



10<sup>a</sup> EDIZIONE

# CAMPIONATO MONDIALE CMAS DI APNEA INDOOR

**FLUYD**   
SALVIMAR

In collaborazione con:

