



CAMPUS ESTIVI ASD “I DELFINI”

L’A.S.D. “I Delfini” ha come scopo sociale la promozione dello sport come forma di espressione di salute sia fisica che mentale, di lealtà, di aggregazione sociale e la promozione della conoscenza del mare, della natura e del rispetto dell’ambiente attraverso la pratica degli sport acquatici, con particolare riferimento alle immersioni in apnea.

Per la stagione estiva 2019 l’ASD “I Delfini” propone due diverse tipologie di campi estivi per ragazzi

- un Campus estivo “Canoa e biologia marina”, presso l’Hotel villaggio “Le Maree”, in località Pisciotta (SA), e il camping “Le Feniglie”, in località Porto Ercole (GR).
- un Campus estivo “Subacquea e apnea”, presso il villaggio “Le Maree”, in località Pisciotta (SA).

Programma Campus “Subacquea e Apnea”

1° giorno	Test di verifica e primi insegnamenti di acquaticità + teoria
2° giorno	Conoscenza attrezzature ara +teoria
3° giorno	Fisiologia e fisica dell'ARA, training autogeno e pratica
4° giorno	Apnea e tecnica di nuoto con le pinne e respirazione + teoria
5° giorno	Snorkeling lungo la costa e nozioni di biologia ed archeologia pomeriggio visita all’antiquarium di palinuro
6° giorno	ARA (pratica)
7° giorno	Escursione
8° giorno	Contatti e conoscenze dell'attrezzatura fotografica subacquea e teoria Esercizi in piscina
9° giorno	Esercizi in acque delimitate con le bombole e apparecchiature fotosub + teoria
10° giorno	Prima immersione in mare + teoria
11° giorno	Due immersioni in mare + teoria
12° giorno	Una immersione in mare + esame teorico
13° giorno	Esame pratico in mare
14° giorno	Escursione

Programma campus “Canoa e Biologia marina”

1° settimana, attività canoa

1° giorno	Teoria + pratica davanti al villaggio
2° giorno	Teoria + pratica davanti al villaggio
3° giorno	Teoria + pratica davanti al villaggio
4° giorno	Pratica verso le calette di Ascea + teoria
5° giorno	Pratica verso stazione di Pisciotta mare
6° giorno	Test di verifica per attestato
7° giorno	Escursione



2° settimana (o settimana alternativa), corso di biologia

Sistemazione, orari ed animazione come per il corso di canoa.

Il corso sarà composto da un'ora di teoria con proiezioni multimediali alle quali seguiranno sessioni di snorkeling per l'osservazione dal vero di quanto visto precedentemente in aula.

Nota: I programmi potranno subire variazioni per le condizioni meteo, esigenze tecniche, ecc.

Attività di biologia marina ed escursioni

Hotel villaggio "Le Maree"

L'attività di biologia marina sarà svolta nelle cristalline acque prospicenti il villaggio è presente in gran quantità la posidonia oceanica e, a breve distanza circa alcune centinaia di metri sulla destra è presente una "prateria" di pinna nobilis molto rare oltre a numerosissime specie di pesci ed organismi marini.

Sono previste le seguenti escursioni

- Museo del mare di Pioppi, con partecipazione a due laboratori, uno sul mare con le vasche dei pesci del Cilento, e una proiezione multimediale sulle tartarughe marine, nel pomeriggio gita all'oasi naturalistica dell'Alento sempre con le guide del museo
- Per chi sceglie il soggiorno di due settimane è prevista oltre all'escursione al museo del mare ed all'oasi dell'Alento, una escursione a punta Licosa.

Camping "Feniglia"

L'attività di biologia viene svolta all'Isola di Giannutri e davanti alla Feniglia e lungo la costa dell'Argentario presso l'isolotto di Porto Ercole per la canoa.

Sono previste le seguenti escursioni:

- una all'isola di Giannutri con visita alla villa romana,
- una all'oasi WWF di Burano.



INFORMAZIONI GENERICHE

Sistemazione

Hotel villaggio “La Maree”, Pisciotta (SA)

I ragazzi e le ragazze saranno alloggiati/e presso l'hotel Villaggio la Maree situato direttamente sul mare, nel cuore del Cilento, in un tratto di costa incantevole e dall'acqua cristallina. Recentemente rinnovato ed immerso in un uliveto di 140.000 mq. che degrada dolcemente verso il mare ed offre spazi verdi e sicuri, in una proprietà ben delimitata, dispone di cottage costruiti interamente in muratura ed ubicati nella parte alta del villaggio. La struttura è priva di barriere architettoniche, con servizi dedicati all'interno degli spazi comuni (zona piscina, ristorante) ed ha una camera appositamente studiata per portatori di handicap. Tutte le camere sono a norma CE. L'età di ammissione è dai 12 anni compiuti fino ai 17 anni. Le sistemazioni in cottage mono o bilocali, hanno spazi essenziali con ingresso costituito da porta finestra, letto matrimoniale più letto a castello, ventilatore a pale e servizi.

“Camping Feniglia”, Porto Ercole (GR)

Il Camping Feniglia è situato in una zona incontaminata, a 500 mt. dalla riserva naturale duna Feniglia a 14 km dal parco naturale della maremma, in piena zona etrusca, vicino a Sovana e Saturnia. Si sviluppa su una superficie di 16.000 mq ben ombreggiata e dispone di circa 142 piazzole e case mobili, è dotato di due gruppi di servizi igienici, dispone anche di supermarket, bar, servizi per disabili, docce calde, barbecue, servizi lavanderia e ambulatorio medico.

I ragazzi saranno alloggiati in bungalow in legno da 6 posti molto ampi divisi in quattro ambienti, due camere da letto con tre letti, un soggiorno, un ampio bagno e aria condizionata.

Per il tempo libero è presente una valida animazione, con attività sulla spiaggia davanti al camping, una delle più belle del mondo, affacciata su uno dei mari più limpidi e puliti d'Italia.

L'argentario è una delle zone più belle d'Italia e del mondo, non a caso hanno casa numerosi vip nazionali ed internazionali, si ricorda la splendida villa che ha la famiglia Agnelli e, Susanna Agnelli, che è stata Sindaco del Comune di Monte Argentario e che Makula ha avuto il piacere di conoscere e da cui ha ottenuto una sponsorizzazione. Quella della famiglia di Feltrinelli e quella, proprio a Porto Ercole della Regina di Olanda. Durante il soggiorno sono previste 2 escursioni di una giornata l'una all'isola di Giannutri ed all'oasi naturalistica del WWF del lago di Burano ed una di mezza giornata alle terme di Saturnia.

Trattamento

Pensione completa, merenda e 2 litri di acqua al giorno.

Menù

- Prima colazione: scelta fra caffè, tè, cappuccino, caffelatte, succo di frutta, muesli, corn-flakes, pane burro e marmellata, dolce, fette biscottate, miele, cornetto;
- Pranzo: pasta o riso al pomodoro o in bianco; carne o pesce ai ferri; verdure fresche e cotte di tutti i tipi; frutta
- Cena: pasta o riso al pomodoro o in bianco; carne o pesce ai ferri; verdure di tutti i tipi; frutta e dolce.
- Bevande: acqua minerale senza limiti e una bibita.

La scelta tra carne e pesce sarà fatta dal partecipante secondo i suoi gusti e necessità, così come ogni giorno potrà scegliere tra altri due tipi di primo oltre a quelli elencati che variano a pranzo e cena e di giorno in giorno.

Possibilità anche di menù per celiaci.



Abbigliamento necessario (indicazioni di massima)

Il corredo consigliato per 2 settimane, da riporre in uno zaino o borsone, contrassegnato e diviso in sacchetti per tipo di indumento, recanti ciascun capo le iniziali del nome e cognome, è il seguente:

- Costumi (almeno 2),
- accappatoio,
- asciugamani da mare (almeno 2),
- t-shirt (almeno 2),
- scarpe da ginnastica,
- un k-way.

Attività ludiche

Pomeridiane (vedere ALLEGATO per le attività che si possono svolgere)

Assistenza Sanitaria

- Infermeria all'interno del villaggio.
- Medico a disposizione a poca distanza dal villaggio (4 km circa).
- Presenza di un medico accordata in orari prestabiliti e disponibilità 24 h su 24.

Documenti Necessari

Carta d'identità, tessera sanitaria, tessera FIPSA (anche in loco), visita medica per attività sportiva non agonistica

Servizio di Segreteria

- Ore 8.00 - 21.00: Villaggio La Maree 0974 973891 - Camping Feniglia 0564 831090
- Ore 21.00 - 8.00: Stefano Makula: 348 6656079
- Orario dedicato: 14.00-15.00 / 19.00-20.00

Trasferimenti

Sono inclusi i seguenti servizi di transfert in pullman nell'quota unitaria del servizio

- da e per Aeroporto di Napoli
- da e per ferrovia di Grosseto o Roma
- da e per Aeroporto di Roma

Se necessario è possibile accompagnare i ragazzi in paese (Pisciotta e Porto Ercole), ad esempio per chi desidera partecipare al culto festivo.

Sconto

Per prenotazioni entro il 25 maggio.

- Canoa e biologia marina: 10%
- Subacquea e Apnea: 15%.

Allotment

In ogni struttura sono stati riservati 50 posti per ciascun turno (senza limite minimo).



Assicurazione

- Cattolica con copertura fino a € 2.000.000,00 per l'attività subacquea.
- Lloyd Adriatico per infortuni generici con rimborso spese mediche fino a € 2.582,00
- Unipol R.C. e per danni relativi alla struttura fino ad € 500.000,00.

Servizi Accessori

- Servizio telefonico con orario dedicato ai giovani ospiti
- Servizio lavanderia quotidiano
- Realizzazione cd con materiale fotografico e video a cura operatore professionale.

Costo

- Costo unitario del servizio € 1100,00 (millecento euro) per tutto quanto descritto, compreso transfer da e per stazione in Aeroporto Napoli.
- Costo unitario del servizio per soggiorni settimanali € 700,00 (settecento)

Fascia di età

- Canoa e biologia marina: 8-12 anni, 13-17 anni
- Subacquea e apnea: 13-17 anni

Durata soggiorno

14 giorni, 13 notti

Turni

Hotel Villaggio "Le Maree"

- 18 giugno /2 luglio solo porto ercole
- 2 luglio / 16 luglio
- 16 luglio / 30 luglio

Camping "Feniglie"

- 16-30 giugno

Attestati

Per la Biologia Marina verranno rilasciati gli attestati da parte dell'Università di riferimento del biologo, per la canoa sarà rilasciato un attestato della FICK, per le attività subacquee e l'apnea i relativi brevetti FIPSAAS-CMAS.

Portatori di Handicap

Le strutture sono dotate di stanze per portatori di handicap e la ns. organizzazione è abilitata e strutturata per l'insegnamento dei corsi subacquei per portatori di handicap (Stefano Makula è stato insignito del prestigiosissimo premio internazionale "Sirena" per la sua attività a favore dei portatori di handicap).



Servizio di culto festivo

I ragazzi che desiderano partecipare al culto festivo saranno accompagnati alla Chiesa del paese (Pisciotta o Porto Ercole).

Personale tecnico

Il ns. personale tecnico è fornito dalla

- FICK, federazione italiana canoa e kajak
- FIPSAS, Federazione Italiana Pesca Sportiva Attività Subacquee e Nuoto Pinnato

Recapiti e comunicazioni

<p><u>Hotel Villaggio La Maree</u> Via Marina, 84066 - Pisciotta (Sa) Tel. 0974 973242 Fax 0974 973891 Mail: villaggio@lamaree.it Sito www.lamaree.net Resp. Centro Stefano Makula</p>	<p><u>Camping Feniglia</u> Via Fosso della Marina Campagna Località Feniglia, 58019 - Porto Ercole (GR) Tel. 0564831090 Fax 0564 834211 Mail: info@campingfeniglia.it www.campingfeniglia.it Resp. Centro Stefano Makula</p>
---	---