



**C.M.A.S.**



**C.I.P.S.**



**FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO**

Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma  
Telefono 06.8798.0525 / 06.8798.0513 – Fax 06.8798.0089  
Internet: [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it) – email: [nuotopinnato@fipsas.it](mailto:nuotopinnato@fipsas.it)  
CED NP - e-mail: [cednuotopinnato@fipsas.it](mailto:cednuotopinnato@fipsas.it)

# **CIRCOLARE NORMATIVA NUOTO PINNATO e OR. 2020**

## **PARTE PRIMA**

### **PREMESSA**

L'attività generale del Nuoto Pinnato – Orientamento è disciplinata dal Regolamento Nazionale Gare Nuoto Pinnato, successivamente dalle disposizioni particolari della presente Circolare Normativa per le manifestazioni in essa indicate e, quindi, dai Regolamenti particolari delle manifestazioni approvati dal Comitato di Settore. Per quanto non espressamente indicato, valgono le norme presenti negli altri Documenti ufficiali della FIPSAS (ad esempio Statuto, Regolamento Organico e per l'attività annuale la Circolare Normativa – Parte Generale).

### **1- ISCRIZIONE DELLE GARE A CALENDARIO NAZIONALE**

Solo le gare Nazionali potranno essere iscritte al "CALENDARIO NAZIONALE GARE" (CNG). Per queste è prevista una tassa di Iscrizione al CNG pari a 50,00 Euro da inviarsi alla Sede Centrale. L'iscrizione rimarrà sospesa fino alla ricezione della tassa di iscrizione.

Ogni richiesta, formulata sull'apposito modulo (Allegato NP-4), va accompagnata dal Regolamento particolare della manifestazione.

Il Calendario Nazionale Gare viene periodicamente aggiornato e pubblicato dalla Sede Centrale in relazione alle nuove richieste.

Per l'iscrizione al Calendario Gare Internazionale le richieste dovranno pervenire alla Sede Centrale, tramite le Sezioni Provinciali di appartenenza, entro il:

- 30 maggio: - per il Calendario Internazionale CMAS (Modulo CMAS);

Tutte le iscrizioni a Calendario Nazionale Gare verranno accettate "con riserva" sino alla pubblicazione delle date ufficiali di svolgimento dei Campionati Italiani e delle manifestazioni Istituzionali di Settore. In caso di concomitanza, le date delle manifestazioni verranno accettate e modificate dalla Sede Centrale secondo le indicazioni presenti nel modulo di iscrizione e comunicate alle società organizzatrici. In caso di evidente impossibilità, l'iscrizione verrà respinta e tempestivamente comunicata per l'indicazione di una nuova data.

Al fine di permettere alle Società una migliore programmazione dei propri eventi, sarà cura del Comitato di Settore, in relazione alle date di svolgimento delle manifestazioni coinvolgenti le rappresentative nazionali e di Coppa del Mondo, ufficializzare con il maggior anticipo possibile, anche parzialmente, le date delle manifestazioni di propria competenza.

### **1.1- ISCRIZIONE DELLE GARE A CALENDARIO GARE GENERICO**

Il "Calendario Gare Generico" (CGG) raccoglie tutte le gare di rilevanza Sociale, Provinciale, Regionale e Nazionale che le società organizzatrici NON desiderano iscrivere al CALENDARIO NAZIONALE GARE. Di queste competizioni la Federazione non darà divulgazione, ma verranno esclusivamente inserite all'interno delle pagine regionali di competenza del sito federale. Non sono previste tasse di iscrizione.

Ogni richiesta, formulata sull'apposito modulo (Allegato NP-5), va accompagnata dal Regolamento particolare della manifestazione.

### **2- OMOLOGAZIONE DEI RISULTATI**

Tutte le gare di cui si desidera omologare i risultati secondo quanto successivamente indicato dovranno essere iscritte a CNG oppure a CGG almeno 30 giorni prima la loro data di svolgimento.

Tutte le gare, per poter ottenere l'omologazione dei risultati, devono vedere la presenza:

- di una Giuria designata secondo quanto previsto dal Regolamento Nazionale Giudici di Gara e quanto specificato dal Regolamento Nazionale Gare Nuoto Pinnato ed in numero adeguato all'importanza della manifestazione;
- dei Cronometristi ufficiali della F.I.Cr. o di altra struttura di Cronometraggio incaricata dalla FIPSAS

L'omologazione dei risultati avviene con l'invio alla Sede Centrale, da parte del Giudice Capo della manifestazione, della classifica finale, dell'elenco iscritti e del Verbale di Gara

### **3- ORGANIZZAZIONE DEI CAMPIONATI NAZIONALI**

L'organizzazione dei Campionati Nazionali è di competenza del Comitato di Settore, che può delegare le società affiliate.

Alle Società affiliate viene demandata l'organizzazione delle altre Manifestazioni istituzionali del Settore (Prove Zonali di Qualificazione).

Le società interessate all'organizzazione dei Campionati Nazionali dovranno proporre la candidatura della propria sede, inviando formale richiesta alla Sede Centrale, entro il 30 agosto di ogni anno.

#### 4- CONTRIBUTI DI ORGANIZZAZIONE - ISCRIZIONE AI CAMPIONATI

I contributi di organizzazione per i campionati e le prove zonali, nelle misure sotto indicate, dovranno essere versati direttamente alla Società organizzatrice della Manifestazione o alla segreteria incaricata.

#### CAMPIONATI ITALIANI, REGIONALI, PROVINCIALI, COPPA ITALIA, PROVE ZONALI E CRITERIUM GIOVANISSIMI

<b>CONTRIBUTO FISSO DI ISCRIZIONE DELLA SOCIETA'</b>	<b>Euro 15,00</b>
--	-------------------

inoltre:

GARE	INDIVIDUALI (atleta/gara)	STAFFETTE e SQUADRE (OR)
<b>VELOCITA'</b>	<b>Euro 4,00</b>	<b>Euro 8,00</b>
<b>FONDO e Orientamento</b>	<b>Euro 8,00</b>	<b>Euro 16,00</b>

Si ricorda alle società che è possibile procedere anche in proprio alla stampa, sia singola che per gruppi di atleti, delle Tessere Federali e delle Tessere Atleta attraverso l'accesso con le proprie credenziali alle Applicazioni Informatiche Federali sul sito [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it) e che quest'ultima a breve verrà resa obbligatoria sul campo gara.

#### CAMPIONATI ITALIANI ATLETI CON DISABILITÀ FISICA/SENSORIALE, INTELLETTIVA E RELAZIONALE

<b>CONTRIBUTO UNICO E INDISTINTO FISSO DI ISCRIZIONE DELLA SOCIETA'</b>	<b>Euro 5,00</b>
---	------------------

GARE	INDIVIDUALI (atleta/gara)	STAFFETTE
<b>VELOCITA'</b>	<b>Euro 2,00</b>	<b>Euro 6,00</b>
<b>FONDO</b>	<b>Euro 5,00</b>	<b>Euro 10,00</b>

Per i campionati nazionali e le prove di Coppa Italia, sarà discrezione del delegato FIPSAS incaricato accettare iscrizioni o variazioni oltre il termine ultimo di presentazione, a fronte del versamento della doppia quota di iscrizione prevista, da versare direttamente alla società organizzatrice.

~~Il versamento della quota relativa al contributo di organizzazione (di società ed individuale) dovrà essere effettuato anticipatamente, in base alle istruzioni riportate nella circolare particolare delle singole manifestazioni. In questo caso, il contributo di iscrizione (di società ed individuale) dovrà essere effettuato contestualmente all'invio delle iscrizioni, dovrà essere allegata~~ **allegandone** ~~una~~ **una** ~~copia della ricevuta di pagamento. In alcun caso saranno rimborsate iscrizioni a gare non effettuate. La non partecipazione alla manifestazione comporta comunque il pagamento del contributo di organizzazione~~ **iscrizione** ~~(tassa di iscrizione). Il mancato pagamento della tassa di iscrizione, comporterà la non iscrizione della società ai campionati nazionali successivi, attraverso il blocco automatico del sistema online, che avverrà 48 ore dopo il termine della manifestazione. L'eventuale riapertura del sistema di iscrizioni sarà autorizzata solamente dopo l'accredito delle tasse non pagate addizionate alla sanzione di Euro 100,00 a favore della società organizzatrice.~~

~~A partire dal 1 ottobre 2017,~~ In tutte le manifestazioni statutarie, sia in piscina che nelle acque libere, le iscrizioni verranno raccolte da una piattaforma on-line raggiungibile attraverso il sito federale, all'interno della quale verranno pre-caricati tutti gli atleti in base alla anagrafica federale riportata nel tesseramento. Le società potranno richiedere la password di accesso al CED ([cednuotopinnato@fipsas.it](mailto:cednuotopinnato@fipsas.it)) che sarà, comunque, a disposizione per eventuali esigenze particolari. A tutti si sottolinea che il sistema chiuderà possibilità di ingresso e di modifica o inserimento dati alla mezzanotte della domenica precedente ogni singola manifestazione e che soltanto gli atleti presenti in piattaforma potranno essere iscritti. Si consiglia, pertanto, di visionare in anticipo il sistema e di contattare il CED per tempo onde evitare iscrizioni errate o tardive.

#### 5- PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI REGIONALI e NAZIONALI

~~Atleti:~~ Possono partecipare solo atleti di Nazionalità Italiana. ~~Atleti di diversa nazionalità, ma comunque regolarmente tesserati per società italiana concorrono "fuori gara" senza assegnazione di alcun titolo. Anch'essi devono aver ottenuto eventuali tempi limite di accesso e con questi inseriti nelle start list. Questi ultimi possono comunque integrare, ma non completamente comporre, le staffette, e non potranno prendere parte alle finali (sia A che B) o serie più veloci. Ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti di velocità, sarà comunque a loro riconosciuta la prestazione realizzata, intesa come ipotetica posizione di classifica finale, con eventuale medaglia aggiuntiva, attraverso l'inserimento senza indicazione della posizione e con la dicitura "fuori gara" all'interno delle classifiche nella posizione da loro conquistata. Il loro nominativo deve chiaramente essere indicato nel modulo di iscrizione con la dicitura "(Cittadino .....)" accanto al nome (Ad Esempio "Cittadino Tedesco").~~

~~Fondo:~~ Tutti gli atleti agonisti possono iscriversi alle gare di Campionato Italiano di Fondo.

~~Velocità:~~ Gli atleti agonisti acquisiscono il diritto ad iscriversi alle gare di Campionato Italiano di Velocità dopo avere ottenuto l'eventuale tempo limite richiesto e specificato nei paragrafi successivi. Nelle gare dove il tempo limite non è previsto, o in caso di tempo superiore al tempo limite (v/ paragrafo wild card), gli atleti devono comunque essere iscritti con il loro tempo migliore realizzato in una manifestazione ufficiale riconosciuta ed approvata dalla FIPSAS (V/ RNG punto 4.11.1 d).

Tutti i tempi di iscrizione devono essere stati acquisiti durante la stagione agonistica in corso o quella precedente.

~~Iscrizioni:~~ Le iscrizioni alle gare di Campionato Italiano dovranno pervenire entro la domenica antecedente i Campionati Italiani. Il CED modificherà o accetterà le iscrizioni di quanti non in regola con quanto indicato. In fase di iscrizione dovrà essere specificato, quindi, oltre al tempo d'iscrizione, anche il luogo e la data di conseguimento dello stesso.

**Staffette:** Anche le iscrizioni delle staffette, complete dei nomi degli atleti e del tempo di iscrizione, dovranno essere presentate in sede di iscrizione nei termini previsti per le gare individuali. Eventuali sostituzioni, dichiarazioni di nuotata nelle mistaffette o assenze dovranno essere comunicate entro il termine della sessione precedente a quella di interesse. Nella prima sessione di gara, tale termine è fissato 30 minuti prima dall'orario di inizio delle gare. Oltre i termini previsti sarà possibile effettuare variazioni solamente dietro presentazione di certificazione medica. In caso di Staffette di Categoria, è ammessa la libera sostituzione degli atleti, purché permanga almeno un atleta appartenente alla categoria identificante la staffetta stessa. Non è ammesso il cambio di categoria in conseguenza della variazione di composizione. Non sarà possibile inserire un tempo di iscrizione staffetta al di sotto del record nazionale in vigore. In questo caso il CED potrà modificarne l'iscrizione in "senza tempo".

#### **6- WILD CARD (CAMPIONATI ITALIANI)**

Gli atleti potranno iscriversi alle gare anche senza avere effettuato il tempo di iscrizione (sarà sufficiente inserire solamente WC). In questo caso le Società dovranno effettuare, prima della manifestazione e direttamente sul campo di gara, un deposito cauzionale di Euro 50,00 per atleta/gara.

La deroga al tempo limite è comunque limitata, per ogni Società, a due iscrizioni in gare individuali per manifestazione.

Due ulteriori Wild Card aggiuntive vengono concesse esclusivamente per la distanza dei 1500 metri. La cauzione sopra indicata non viene richiesta in caso di mancata partecipazione dell'atleta, comunicata nei termini previsti dal regolamento.

Il deposito cauzionale verrà restituito entro il termine della competizione al responsabile di società presente dietro sua richiesta. Trascorso tale termine il deposito stesso rimarrà acquisito dall'organizzazione.

#### **7- COMUNICAZIONE DEGLI ATLETI ASSENTI**

La mancata comunicazione degli atleti assenti alla gara nei modi previsti dal Regolamento Nazionale Gare, entro 30 minuti dall'inizio del riscaldamento, comporterà una sanzione pecuniaria di Euro 10,00 per ogni atleta assente ingiustificato.

La comunicazione degli atleti assenti nelle manifestazioni che prevedono una "ultima serie" al pomeriggio va data prima dell'inizio del riscaldamento della mattina. In caso di mancata comunicazione, verrà applicata una sanzione pecuniaria di Euro 10,00 per ogni atleta assente ingiustificato.

Nelle gare di finale o nelle ultime serie l'assenza ingiustificata o la mancata comunicazione degli atleti assenti all'eventuale spareggio, nei modi previsti dal RNG, entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, comporterà una sanzione pecuniaria di Euro 50,00.

Tale somma dovrà essere versata direttamente alla società organizzatrice entro il termine della manifestazione. Nel caso in cui alcune società non regolarizzino **dovessero regolarizzare** la loro posizione nei tempi e modi indicati, il Settore, tramite il CED, non accetterà le iscrizioni delle stesse nei Campionati successivi.

#### **8- RAPPRESENTANTE DI SOCIETA'**

Prima dell'inizio di ogni manifestazione, è fatto obbligo a tutti i Rappresentanti di Società di presentarsi al Giudice Capo della Manifestazione, firmando l'apposito modulo di presenza e specificando il nome della società rappresentata. Il Rappresentante di Società accreditato sarà l'unica persona ammessa a rapportarsi con l'organizzazione e il Giudice Capo, come previsto dal RNG. Il Rappresentante accreditato deve essere un tecnico iscritto agli albi tecnici federali in regola con le disposizioni e gli aggiornamenti previsti dal SIT.

#### **9- COMUNICAZIONE ELENCO DIRIGENTI, TECNICI E ATLETI MILITARI**

Tutte le società devono inviare alla Sede Centrale, prima dell'inizio dell'attività agonistica, l'elenco dei Dirigenti e dei Tecnici che operano nella società, specificando il numero di tessera federale e del brevetto di Tecnico SIT (vedi allegati).

Le società che annoverano tra i propri tesserati atleti tesserati anche per Società militari devono inviare alla segreteria del Settore e al CED all'inizio della Stagione Agonistica apposito elenco nominativo

#### **10- RECLAMI**

Vedi la Circolare Normativa Parte Generale, al punto Reclami.

#### **11- ATTIVITA' DEL SETTORE**

L'attività del Settore si suddivide in:

<b>ATTIVITA'</b>	<b>OBIETTIVI</b>
- "ATTIVITA' PROMOZIONALE"	- Scuole Federali FIPSAS e Circuito "Pinnato Tutte le età" - Pre-Agonismo e Gare
- "ATTIVITA' AMATORIALE Master"	- Campionati Italiani - Attività di Club Nazionale e Internazionale - Coppa Italia
- "ATTIVITA' AGONISTICA" di NUOTO PINNATO: - Specialità FONDO "Long Distance" - Specialità VELOCITA'	- Campionati Italiani - Attività di Club Nazionale e Internazionale - Coppa Italia
- "ATTIVITA' AGONISTICA" di ORIENTAMENTO	- Campionati Italiani - Coppa Italia Esordienti
- "ATTIVITA' PER ATLETI CON DISABILITÀ"	- Promozionale (Circuito "Pinnato per tutte le età")

<b>FISICA/SENSORIALE, RELAZIONALE</b>	<b>INTELLETIVA</b>	<b>E</b>	- Agonistica (Circuito "Pinnato per tutte le età") - Campionati Italiani
- "CLUB AZZURRO"			- partecipazione a Competizioni Internazionali Statutarie CMAS
- "SETTORE ISTRUZIONE TECNICA"			- Formazione - Aggiornamento - Informazione

### 12- ATLETI MILITARI

In caso di atleti appartenenti a gruppi militari, di leva o effettivi:

Società rappresentata: l'atleta gareggerà con i colori e sotto l'inquadramento tecnico e disciplinare della società sportiva militare di appartenenza. Qualora la società sportiva militare non intenda partecipare a una manifestazione di qualsiasi tipo, l'atleta potrà essere iscritto per la Società civile per cui è tesserato. In nessun caso verranno considerati doppi punteggi o medaglie nella stessa manifestazione.

### 13- ATLETI STRANIERI

In tutte le gare statutarie, Provinciali, Regionali e Nazionali, comprese le prove di Coppa Italia, sono ammessi solamente atleti in possesso di cittadinanza italiana. Coloro non in possesso di tale requisito potranno gareggiare "fuori gara" in tutte le distanze previste, sia individuali che di staffetta.

### 14- CED (Centro Elaborazione Dati)

Il CED del Nuoto Pinnato si occupa della gestione informatizzata delle competizioni, della gestione delle tabelle Record, della pubblicizzazione degli eventi Federali tramite mailing list agli iscritti e alle società del Settore. Diviene, pertanto, il centro di raccolta delle iscrizioni delle società alle manifestazioni Istituzionali della FIPSAS.

**PARTE SECONDA**

**ATTIVITA' PROMOZIONALE**

**1- NORME GENERALI**

Rientra nella competenza della "PROMOZIONE" tutta l'attività delle Società che riguarda:

- SCUOLA FEDERALE FIPSAS ATTIVITA' NATATORIE DI AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO ED ALL'ORIENTAMENTO SUBACQUEO **ALLE ATTIVITA' SUBACQUEE** – CIRCUITO "PINNATO TUTTE L'ETÀ"
- PRE-AGONISMO DI NUOTO PINNATO

**2- SCUOLA FEDERALE ATTIVITA' NATATORIE e CIRCUITO "Pinnato Tutte le Età"**

Ogni Società è tenuta ad organizzare Corsi di Avviamento al Nuoto che siano propedeutici al Nuoto Pinnato.

Il riconoscimento della qualifica di "SCUOLA FEDERALE FIPSAS ATTIVITA' NATATORIE DI AVVIAMENTO AL NUOTO PINNATO ED ALL'ORIENTAMENTO SUBACQUEO **ALLE ATTIVITA' SUBACQUEE**" viene conferita dalla FIPSAS in base al regolamento specifico alle società che ne faranno richiesta.

**3- PRE AGONISMO DI NUOTO PINNATO**

Rappresenta la fase immediatamente successiva alla Scuola di Nuoto Pinnato. Comporta l'inserimento degli allievi nella categoria Esordienti secondo le seguenti fasce di età:

**ESORDIENTI "A2" - 11 Anni (nati nel 2009)**  
**ESORDIENTI "A1" - 10 Anni (nati nel 2010)**  
**ESORDIENTI "B2" - 9 Anni (nati nel 2011)**  
**ESORDIENTI "B1" - 8 Anni (nati nel 2012)**

~~ESORDIENTI "A2" - 11 Anni (nati nel 2008)~~  
~~ESORDIENTI "A1" - 10 Anni (nati nel 2009)~~  
~~ESORDIENTI "B2" - 9 Anni (nati nel 2010)~~  
~~ESORDIENTI "B1" - 8 Anni (nati nel 2011)~~

**4- STILI - DISTANZE - ATTREZZATURE**

Gli Stili, le Distanze e le Attrezzature consentite per l'attività della PROMOZIONE sono:

Categoria	Attrezzatura di Spinta	Tubo	Stile	Distanze
<b>Esordienti B1 e B2</b>	<b>Pinne di gomma</b>	<b>NO</b>	<b>Pinne</b>	<b>50-100-200-500 in acque libere Staffetta 4 x 50 e 4x100</b>
<b>Esordienti A1 e A2</b>	<b>Pinne di gomma</b>	<b>Facoltativo</b>	<b>Pinne</b>	<b>50-100-200-500 in acque libere Staffette 4 x 50 e 4x100</b>
	<b>Monopinna in gomma</b>	<b>Obbligatorio Facoltativo</b>	<b>Monopinna</b>	<b>25 apnea 50-100-200-500 in acque libere Staffette 4 x 50 e 4x100</b>

A differenza delle categorie agonistiche è permesso l'utilizzo del nastro adesivo sulle pinne. In tutte le gare individuali e di staffetta con la monopinna in gomma non è consentito l'utilizzo delle bi-pinne, e la nuotata è obbligatoria in posizione prona (sul petto). Non è consentita alcuna bracciata simultanea con entrambi gli arti superiori (vedi bracciata delfino).

**5- ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI PROMOSSE DAL SETTORE**

I Comitati Regionali dovranno sviluppare l'attività promozionale attraverso l'istituzione di un circuito di manifestazioni che si concluderanno con l'organizzazione di una fase finale denominata "Criterium Giovanissimi Regionale".

Verrà altresì valutata dal C.d.S. la possibilità di autorizzare l'organizzazione di meeting nazionali a carico della società che ne faccia richiesta.

**6- PROVE DI QUALIFICAZIONE ZONALE**

**6.1- DATE DI SVOLGIMENTO**

- a) A discrezione delle società organizzatrici, dietro autorizzazione del responsabile competente per zona.

**6.2- NORME SPECIFICHE**

Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti alle categorie Esordienti da svolgersi sulle distanze previste.

Non sono previsti tempi limite di ammissione.

Non è prevista FINALE di alcuna gara. Le Classifiche saranno derivate direttamente dalle serie.

Lo svolgimento delle gare dovrà prevedere un programma di mezza giornata.

Le gare dovranno essere programmate in modo da non eccedere in alcun modo le ore 2:30 di durata massima. Casi eccezionali potranno essere autorizzati dal responsabile competente per zona.

**6.3- STAFFETTE**

Ogni società può iscrivere più staffette per ogni categoria e sesso.

#### **6.4- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta può prendere parte a due sole gare individuali e ad una staffetta, per giornata.

#### **6.5- CLASSIFICHE**

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso. Sarà predisposta una classifica di società secondo la tabella FIPSAS.

### **7- FINALI ZONALI**

#### **7.1- DATE DI SVOLGIMENTO**

Entro il 31 maggio.

#### **7.2- NORME SPECIFICHE**

Manifestazioni riservate agli atleti appartenenti alle categorie Esordienti da svolgersi sulle distanze previste.

Non sono previsti tempi limite di ammissione.

L'ammissione è consentita a tutti gli atleti che abbiano preso parte ad almeno una delle prove di qualificazione.

Non è prevista FINALE di alcuna gara. Le Classifiche saranno derivate direttamente dalle serie.

Quando non diversamente specificato, valgono le regole generali delle prove di qualificazione zonali.

#### **7.3- STAFFETTE**

Ogni società può iscrivere solamente una staffetta per categoria e sesso.

#### **7.4- LIMITI ALLA PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta può prendere parte a due sole gare individuali, oltre ad una staffetta.

#### **7.5- CLASSIFICHE**

Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria e sesso.

Sarà predisposta una classifica di società secondo la tabella FIPSAS.

### **8- NORME GENERALI DI SVOLGIMENTO DELLE COMPETIZIONI**

#### **8.1- GIURIE**

Esclusivamente nel settore Attività Promozionale, in ambito locale, l'omologazione della competizione avviene anche con la sola presenza di una giuria minima composta dal Giudice Capo designato e dal Segretario Capo.

#### **8.2- RILEVAMENTO DEI TEMPI**

Non essendo prevista la creazione di una tabella ufficiale di Record per questa categoria, il rilevamento dei tempi per il settore Promozionale, in ambito locale, è consentito sia svolto anche da personale non appartenente alla Federazione Italiana Cronometristi. Tali tempi saranno comunque considerati validi in sede di classifica e di manifestazioni di selezione.

**PARTE TERZA**

**ATTIVITÀ AMATORIALE**

**PREMESSA NORMATIVA:**

Per le categorie Master, sono in vigore le seguenti prescrizioni regolamentali riassunte nella seguente tabella:

	<i>Campionati Italiani di Fondo</i>	<i>Campionati Italiani in piscina</i>	<i>Altre competizioni</i>	
			<i>Fondo</i>	<i>Piscina</i>
<b><i>Boccaglio</i></b>	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO (Eccetto nei 50 m. Monopinna in cui è obbligatorio – Art. 2.2.b) RNG	FACOLTATIVO	
<b><i>Costume integrale (Modello Bodysuits)</i></b>	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO	VEDI RNG
<b><i>Attrezzature Stile Pinne</i></b>			VEDI RNG	
<b><i>Attrezzatura Stile Monopinna</i></b>			VEDI RNG	

Nota provvisoria: per la corrente stagione sono consentiti anche costumoni integrali non omologati CMAS purché non contenenti poliuretano o derivati ma esclusivamente in tessuto. Per quanto altro si rimanda alla vigente normativa prevista dal RNG.

**1- CATEGORIE:**

Le categorie sono le seguenti:

MASTER 20	da anni 20 ad anni 24	(nati dal 2000 al 1996)
MASTER 25	da anni 25 ad anni 29	(nati dal 1995 al 1991)
MASTER 30	da anni 30 ad anni 34	(nati dal 1990 al 1986)
MASTER 35	da anni 35 ad anni 39	(nati dal 1985 al 1981)
MASTER 40	da anni 40 ad anni 44	(nati dal 1980 al 1976)
MASTER 45	da anni 45 ad anni 49	(nati dal 1975 al 1971)
MASTER 50	da anni 50 ad anni 54	(nati dal 1970 al 1966)
MASTER 55	da anni 55 ad anni 59	(nati dal 1965 al 1961)
MASTER 60	da anni 60 ad anni 64	(nati dal 1960 al 1956)
MASTER 65	da anni 65 ad anni 69	(nati dal 1955 al 1951)
MASTER 70	da anni 70 ad anni 74	(nati dal 1950 al 1946)
MASTER 75	da anni 75 ed oltre	(nati dal 1945 e precedenti)

<del>MASTER 20</del>	<del>da anni 20 ad anni 24</del>	<del>(nati dal 1999 al 1995)</del>
<del>MASTER 25</del>	<del>da anni 25 ad anni 29</del>	<del>(nati dal 1994 al 1990)</del>
<del>MASTER 30</del>	<del>da anni 30 ad anni 34</del>	<del>(nati dal 1989 al 1985)</del>
<del>MASTER 35</del>	<del>da anni 35 ad anni 39</del>	<del>(nati dal 1984 al 1980)</del>
<del>MASTER 40</del>	<del>da anni 40 ad anni 44</del>	<del>(nati dal 1979 al 1975)</del>
<del>MASTER 45</del>	<del>da anni 45 ad anni 49</del>	<del>(nati dal 1974 al 1970)</del>
<del>MASTER 50</del>	<del>da anni 50 ad anni 54</del>	<del>(nati dal 1969 al 1965)</del>
<del>MASTER 55</del>	<del>da anni 55 ad anni 59</del>	<del>(nati dal 1964 al 1960)</del>
<del>MASTER 60</del>	<del>da anni 60 ad anni 64</del>	<del>(nati dal 1959 al 1955)</del>
<del>MASTER 65</del>	<del>da anni 65 ad anni 69</del>	<del>(nati dal 1954 al 1950)</del>
<del>MASTER 70</del>	<del>da anni 70 ad anni 74</del>	<del>(nati dal 1949 al 1945)</del>
<del>MASTER 75</del>	<del>da anni 75 ed oltre</del>	<del>(nati dal 1944 e precedenti)</del>

- Ogni società, all'atto del tesseramento ed in caso di successive variazioni, dovrà inviare alla sede centrale ed al CED l'elenco dei propri atleti "Master".
- In mancanza della predetta comunicazione, all'atto della prima iscrizione di un atleta ad una qualunque competizione, questi si considera comunque vincolato per l'intera annata agonistica al Settore Agonistico o Amatoriale anche in caso di assenza alla competizione stessa, secondo la categoria indicata.
- L'attività Master non potrà interessare i punteggi per società dell'Attività Agonistica.

**2- CAMPIONATI ITALIANI DI VELOCITA' MASTER:**

**2.1- NORME SPECIFICHE**

- Non sono previsti tempi limite di ammissione.
- Ai Campionati Italiani Master potranno partecipare tutti gli atleti delle categorie amatoriali secondo le categorie sopra indicate



- c) La composizione delle batterie avverrà con il metodo ad elenco  
 d) E' ammesso indicare nel modulo di iscrizione tempi non omologati in deroga a quanto indicato al punto 4.11.1 d del RNG

## 2.2- PARTECIPAZIONE

- a) Non vi sono limiti alla partecipazione. Ogni atleta non potrà partecipare alla stessa distanza individuale nei due differenti stili. Ogni Atleta potrà partecipare ad una sola staffetta.  
 b) Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.  
 c) Ogni atleta potrà partecipare ad una sola prova tempo libera, da scegliere in sede di iscrizione, tra tutte quelle non previste dal programma ufficiale della manifestazione.

## 2.3. CLASSIFICHE CAMPIONATO ITALIANO MASTER di VELOCITÀ

- a) INDIVIDUALE: Saranno predisposte classifiche Assoluti suddivise per sesso, distanza, stile e Categoria di appartenenza.  
 b) PER SOCIETA': Saranno predisposte una classifica Master Femminile, una Maschile ed una Generale per Società, in base al punteggio CMAS, **nelle sole gare individuali.**  
 c) Le classifiche verranno stilate sommando le classifiche relative alle edizioni primaverile ed estiva e vedranno l'assegnazione alle Società dei titoli di CAMPIONE ITALIANO MASTER di VELOCITÀ, di CAMPIONE ITALIANO MASTER FEMMINILE di VELOCITÀ e di CAMPIONE ITALIANO MASTER MASCHILE di VELOCITÀ.

### 2.3.1- PROGRAMMA DEL CAMPIONATO

Campionato Italiano Invernale di Velocità Master (vasca mt. 50)			
1° sessione mattino	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 Monopinna CMAS m. 200 Pinne CMAS m. 200 Monopinna CMAS m. 50 Pinne CMAS Prove tempo libere	2° sessione pomeriggio	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 AP CMAS m. 100 Pinne CMAS m. 100 Monopinna CMAS staffetta <b>mista 3-4</b> x100 Pinne <b>2M+2F</b> CMAS staffetta <b>mista 3-4</b> x100 Monopinna <b>2M+2F</b> CMAS

Campionato Italiano Estivo di Velocità Master (vasca mt. 25)			
1° sessione mattino	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 50 Monopinna CMAS m. 200 Pinne CMAS m. 200 Monopinna CMAS m. 50 Pinne CMAS Prove tempo libere	2° sessione pomeriggio	- Riscaldamento (1 ora) - Gare: m. 400 Pinne CMAS m. 100 Monopinna CMAS m. 100 Pinne CMAS staffetta <b>mista 3-4</b> x100 Pinne <b>2M+2F</b> CMAS staffetta <b>mista 3-4</b> x100 Monopinna <b>2M+2F</b> CMAS

Le staffette previste saranno svolte tutte sulla distanza di **3-4x100 metri - 2 uomini e 2 donne.** Verranno distinte per stile, ~~sesso~~ e categoria secondo quanto di seguito indicato. Non vi sono limiti al numero di staffette iscritte per ogni società. Per favorire la massima partecipazione, ogni società può **presentare anche 3 o 4 atlete femminili** integrare ~~con un solo atleta con di sesso femminile~~ **in** una soltanto delle proprie staffette ~~maschili.~~ Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta.  
**Nelle staffette l'ordine di partenza è libero.**

La distinzione di categoria sarà in base alle ~~due~~ **tre** categorie di appartenenza sotto indicate:

**Categoria Under 140 (U140):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 140.

**Categoria Under 200 220 (U220):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 220.

**Categoria Over 220 (O220):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è superiore a 220.

**Esempio:** Tre Quattro atleti rispettivamente appartenenti alla M30, M40, M50 ed M60. La somma  $30+40+50+60=180$  determina l'appartenenza alla Categoria Under 140 (U220).

**Categoria Under 135 (U135):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 135

**Categoria Over 135 (O135):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è superiore a 135

**Esempio:** Tre atleti rispettivamente appartenenti alla M30, M50 ed M60. La somma  $30+50+60=140$  determina l'appartenenza alla Categoria Over 135 (O135)

## 2.4 - PREMIAZIONI CAMPIONATO ITALIANO MASTER di VELOCITÀ

- a) Coppa o targa alle prime tre società classificate (classifica generale).

- b) Coppa o targa alle prime tre società classificate Maschile e Femminile.
- c) Premiazioni individuali per sesso, stile, distanza e Categoria.
- d) Coppa o targa alle prime tre società classificate di ogni singola prova.

### 3 - FONDO

Sono previste due prove individuali di Campionato Nazionale nella specialità FONDO.

Le distanze previste sono di metri 4.000 (Fondo) e metri 2.000 (Mezzo-Fondo) – n.b. Distanze in corso di revisione CMAS  
Le staffette previste saranno svolte tutte sulla distanza di 3 x1.000 – 2 uomini e 2 donne. Verranno inoltre distinte per sesso e stile Pinne e Mono. Nello Stile Monopinna l'attrezzatura di ciascun atleta è libera, mentre nello Stile Pinne tutti gli atleti componenti la staffetta dovranno utilizzare attrezzature caratterizzanti lo stile Pinne. Non vi sono limiti al numero di staffette iscritte per ogni società. Per favorire la massima partecipazione, ogni società può presentare anche 3 o 4 atlete femminili integrare con un solo atleta con di sesso femminile in una soltanto delle proprie staffette maschili. Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta.

Nelle staffette l'ordine di partenza è libero.

La distinzione di categoria sarà in base alle due tre categorie di appartenenza sotto indicate:

**Categoria Under 140 (U140):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 140.

**Categoria Under 200 220 (U220):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 220.

**Categoria Over 220 (O220):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è superiore a 220.

**Esempio:** Tre Quattro atleti rispettivamente appartenenti alla M30, M40, M50 ed M60. La somma  $30+40+50+60=180$  determina l'appartenenza alla Categoria Under 140 (U220).

Vi sarà inoltre una ulteriore distinzione in base alle due categorie di appartenenza sotto indicate:

**Categoria Under 135 (U135):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è inferiore o pari a 135

**Categoria Over 135 (O135):** La somma delle rispettive categorie di appartenenza degli atleti componenti la staffetta è superiore a 135

**Esempio:** Tre atleti rispettivamente appartenenti alla M30, M50 ed M60. La somma  $30+50+60=140$  determina l'appartenenza alla Categoria Over 135 (O135)

#### 3.1 - CLASSIFICHE

Saranno predisposte classifiche individuali maschili e femminili per ogni categoria e per ogni stile, con assegnazione dei seguenti punteggi: 10 punti per l'oro, 6 punti per l'argento, 4 per il bronzo ed 1 punto dal 4° atleta classificato in poi regolarmente giunto al traguardo, distinti per sesso, stile e categoria.

#### 3.2 - PREMIAZIONI

STAFFETTA DI FONDO

A SQUADRE Medaglie agli atleti della prima, seconda e terza staffetta classificata di ogni categoria, sesso e stile.

MEZZO-FONDO e FONDO

INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, sesso e stile.

#### 3.3 - CAMPIONATI ITALIANI DI FONDO

Viene svolto contestualmente ai Campionati di Fondo Assoluti.

La distanza di gara è di metri 4000 per tutte le categorie e stili. – n.b. Distanze in corso di revisione CMAS

Il programma orario di svolgimento è indicato unitamente ai Campionati Assoluti di Fondo.

Il percorso dovrà essere impostato su di un circuito variabile da un minimo di 1.000 ad un massimo di 2.000 metri per tutte le distanze.

#### 3.4 - CAMPIONATI ITALIANI DI MEZZOFONDO E STAFFETTA DI FONDO

Viene svolto contestualmente alla prova di Coppa Italia a Staffetta Assoluti.

La distanza individuale di gara è di metri 2000 per tutte le categorie e stili. – n.b. Distanze in corso di revisione CMAS

La distanza di gara a staffetta è di metri 3 x1000 per tutte le categorie e stili previsti. – n.b. Distanze in corso di revisione CMAS

##### 3.4.1 - PROGRAMMA

L'ordine di partenza avverrà secondo il seguente programma:

1° Giornata: **CAMPIONATO ITALIANO MASTER DI STAFFETTA DI FONDO (Ritrovo ore 15.00 – Inizio Gare ore 16.00)**

- Staffetta Master 3x1.000 NP e Pinne con partenza unificata Maschile e Femminile

2° Giornata:      **CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZOFONDO MASTER (Ritrovo ore 9.00 – Inizio Gare 10.00)**

- m. 2.000 NP e Pinne con partenza unificata Maschile e Femminile

#### **4- COPPA ITALIA MASTER**

La Coppa Italia si compone di un circuito di gare di fondo più le prove di Campionato Italiano Master di Fondo e Campionato Italiano Master di Mezzofondo.

Le gare si svolgeranno in concomitanza con quelle della Coppa Italia di Fondo riservata alla Categoria Assoluti.

Le distanze previste variano dai 1000 ai 6000 metri Monopinna e Pinne nelle gare a circuito; può essere superiore se autorizzata su competizioni in linea. **- n.b. Distanze in corso di revisione CMAS**

Il Programma orario e tecnico delle gare è quello indicato nella Sezione dedicata alle Categorie Agonistiche

#### **4.1- CLASSIFICHE**

- a) Dalle classifiche delle singole prove di Coppa Italia, il punteggio complessivo avverrà assegnando 10 punti per l'oro, 6 punti per l'argento, 4 per il bronzo ed 1 punto dal 4° atleta classificato in poi regolarmente giunto al traguardo, distinti per sesso, stile e categoria. Si assegnerà quindi il punteggio alle società così come dalla tabella FIPSAS per Società prevista dal RNG. La somma dei punteggi maschile e femminile determinerà la classifica generale per singola prova.
- b) Tutti i risultati generali di società delle prove di Coppa Italia da disputare verranno considerati valevoli per il punteggio finale.
- c) La somma delle singole prove dei Campionati Italiani di Fondo e dei Campionati Italiani di Mezzofondo determinerà un'unica classifica di società che assegnerà il titolo di CAMPIONE ITALIANO MASTER DI SOCIETÀ DI FONDO.
- d) Con lo stesso criterio verrà assegnato il titolo di CAMPIONE ITALIANO MASTER DI SOCIETÀ DI FONDO "MASCILE" e "FEMMINILE".
- e) In caso di parità nel punteggio finale saranno presi in considerazione i migliori piazzamenti di società in tutte le prove disputate.
- f) In caso di annullamento delle prove di qualificazione, decretata dal giudice capo della manifestazione per causa di forza maggiore (es. maltempo, etc.), si procederà alla creazione di una classifica "virtuale", assegnando 1 punto a ciascun atleta iscritto e presente alla manifestazione. Se tale manifestazione viene successivamente recuperata in altra data, verrà utilizzata la classifica della manifestazione realmente svolta.

#### **4.2- PREMIAZIONI**

Coppa o targa alle prime tre società classificate Maschile, Femminile e Generale della classifica finale

Durante ogni prova realmente disputata verranno premiati con medaglie i primi tre classificati di ogni categoria sesso e stile oltre alle classifiche Assoluta Maschile e Femminile distinta per stile.

**PARTE QUARTA**

**ATTIVITA' AGONISTICA**

**PREMESSA NORMATIVA:**

Per le categorie Agonistiche, sono in vigore le seguenti prescrizioni regolamentari ali riassunte nella seguente tabella:

	<i>Campionati Italiani di Fondo</i>	<i>Campionati Italiani di Categoria</i>	<i>Campionati Italiani Primavera ed Estivi Assoluti</i>	<i>Altre competizioni</i>	
				<i>Fondo</i>	<i>Piscina</i>
<b>Boccaglio</b>	FACOLTATIVO	OBBLIGATORIO IN TUTTE LE GARE MONOPINNA DI SUPERFICIE  FACOLTATIVO NELLE GARE PINNE	OBBLIGATORIO IN TUTTE LE GARE MONOPINNA DI SUPERFICIE E PINNE	FACOLTATIVO	
<b>Costume integrale (Modello Bodysuits)</b>	VEDI RNG				
<b>Attrezzature Stile Pinne</b>	VEDI RNG				
<b>Attrezzatura Stile Monopinna</b>	Solo monopinne rispondenti alle caratteristiche riportate nel RNG. Non ammesse bi-pinne di qualsiasi dimensione o materiale				

Per quanto altro si rimanda alla vigente normativa prevista dal RNG.

**1- CATEGORIE**

- 1° Categoria anni 12 e 13 (anni 2008 / 2007)
- 2° Categoria anni 14 e 15 (anni 2006 / 2005)
- 3° Categoria anni 16 e 17 (anni 2004 / 2003)
- JUNIORES anni 18 e 19 (anni 2002 / 2001)
- SENIORES anni 20 ed oltre (2000 e precedenti)

- ~~1° Categoria anni 12 e 13 (anni 2006 / 2007)~~
- ~~2° Categoria anni 14 e 15 (anni 2004 / 2005)~~
- ~~3° Categoria anni 16 e 17 (anni 2002 / 2003)~~
- ~~JUNIORES anni 18 e 19 (anni 2000 / 2001)~~
- ~~SENIORES anni 20 ed oltre (1999 e precedenti)~~

La categoria ASSOLUTI comprende tutte le categorie agonistiche, quella "UNDER 18" l'insieme delle categorie 1^, 2^ e 3^.

**2- SPECIALITA' FONDO – LONG DISTANCE**

**2.1 - CAMPO DI GARA**

Il percorso dovrà essere impostato su di un circuito variabile da un minimo di 1.000 ad un massimo di 2.000 metri per tutte le distanze, adeguandosi a quanto previsto nel Regolamento Nazionale Gare in relazione alla preparazione dei campi gara

**2.2 – PROVE DI CAMPIONATO**

Le specialità previste ai Campionati Italiani secondo le diverse categorie sono le seguenti:

- Campionato Italiano di Mezzofondo:

m. 1.000 Monopinna e m. 1.000 Pinne	m. 2.000 Monopinna e m. 2.000 Pinne
1^ Categoria	2^ Categoria 3^ Categoria Categoria Juniores Categoria Seniores

- Campionato Italiano di Fondo:

m. 2.000 Monopinna e m. 2.000 Pinne	m. 6.000 Monopinna e m. 6.000 Pinne
1^ Categoria	2^ Categoria

	3^ Categoria Categoria Juniores Categoria Seniores
--	--

Tutti gli atleti devono obbligatoriamente competere nella propria categoria di appartenenza anagrafica.

– n.b. Distanze in corso di revisione CMAS

### 2.3 - PROGRAMMA

L'ordine di partenza avverrà secondo il seguente programma:

**1° Giornata: CAMPIONATO ITALIANO DI MEZZOFONDO E FONDO 1^ CAT (Ore 14,30 Ritrovo – Ore 15,30 Inizio Gare)**

- m. 2.000 (anche per la 1^ categoria) Maschile con partenza di tutte le categorie e stili.
- m. 2.000 (anche per la 1^ categoria) Femminile con partenza di tutte le categorie e stili.

**2° Giornata: CAMPIONATO ITALIANO DI FONDO E MEZZOFONDO 1^ CAT (Ore 8.30 Ritrovo – Ore 9.15 Inizio Gare)**

- m. 6.000 (1.000 x 1^ categoria) Maschile e Femminile con partenza di tutte le categorie

**CAMPIONATO ITALIANO FONDO MASTER**

- m. 4.000 con partenza unificata Maschile e Femminile

Eventuali modifiche all'ordine di partenza saranno valutate dal Giudice Capo della manifestazione.

### 2.4 - CLASSIFICHE

- Saranno predisposte classifiche individuali maschili e femminili in ogni stile per tutte le categorie e per la categoria Assoluti;
- Sarà predisposto il medagliere unico di società.

### 2.5 - PREMIAZIONI SETTORE ASSOLUTO

Campionati Italiani di Mezzofondo

- INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di 1^ Cat. distinti per stile e sesso dei 1.000 m.  
Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, stile e sesso dei 2.000 m.  
Medaglia al primo, secondo e terzo classificato assoluto per ogni stile e sesso dei 2.000 m.

Campionati Italiani di Fondo

- INDIVIDUALI Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di 1^ Cat. distinti per stile e sesso dei 2.000 m.  
Medaglia al primo, secondo e terzo classificato di ogni categoria, stile e sesso dei 6.000 m.  
Medaglia al primo, secondo e terzo classificato assoluto per ogni stile e sesso dei 6.000 m.

## 2.6- COPPA ITALIA o CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO PER SOCIETÀ DI FONDO

### 2.6.1- PROGRAMMA

La Coppa Italia si compone di un circuito di diverse gare di fondo individuali e dei Campionati di Fondo e Mezzofondo. L'organizzazione è di competenza del C.d.S. che può delegare le società affiliate.

Le gare potranno essere prescelte tra quelle già iscritte a calendario nazionale gare, che presentino caratteristiche ritenute idonee dal Comitato di Settore.

La distanza di gara prevista va dai 2.000 ai 6000 MONOPINNA e PINNE nelle gare a circuito; può essere superiore se autorizzata su competizioni in linea. Per la prima categoria la distanza massima è di 1.000 metri Monopinna e pinne. Questa competizione non concorrerà alla formazione delle classifiche assolute di coppa Italia. Atleti di prima categoria che desiderassero concorrere ai fini della Classifica Assoluta di Coppa Italia dovranno concorrere obbligatoriamente nella distanza prevista per la categoria Assoluti e non sarà prevista per loro alcuna premiazione di categoria. **- n.b. Distanze in corso di revisione CMAS**

Il circuito deve essere strutturato in un semplice percorso geometrico individuabile ai propri angoli da una boa di virata o di percorso aventi idonea dimensione e colore tale da poter essere facilmente individuate sin dalla boa precedente del percorso. Eventuali boe intermedie e corsie galleggianti non devono pregiudicare la direzione di nuoto prescelta dall'atleta, ad eccezione della boa posta nella zona di arrivo e di passaggio che, se preceduta da una corsia di delimitazione galleggiante di lunghezza compresa tra i 50 ed i 100 metri atta ad individuare la boa stessa, diverrà tale. In questo caso la corsia di delimitazione costituisce il limite obbligatorio del campo gara e non può essere superata.

Le Prove di Coppa Italia prevedono la premiazione da parte dell'organizzazione della classifica assoluta per sesso nonché di tutte le categorie e gli stili partecipanti.

Programma Gare individuali:

Ore 10.00 — 11.00 Ritrovo concorrenti

Ore 11.20 — Partenza mt 1000 1^ categoria Femminile e Maschile

Ore 11.40 — Partenza Unificata Categorie Masters

Ore 12.30 — Partenza Assoluti Maschile e Femminile

Ore 09.30 – 10,20 Ritrovo concorrenti

Ore 10.40 – Partenza mt 1000 1^ categoria Femminile e Maschile

Ore 11.00 – Partenza Assoluti Maschile e Femminile

Ore 12.30 – Partenza Unificata Categorie Masters

(N.B. i suddetti orari possono essere modificati su autorizzazione del CDS o per cause di forza maggiore)

Limite gare: gli atleti di 1^ categoria possono prendere parte ad una sola distanza scegliendo la distanza ufficiale assoluta di Coppa Italia o la distanza dei 1000 metri, a loro rivolta quale propagandistica e di avviamento al nuoto pinnato di fondo.

Eventuali modifiche all'ordine di partenza saranno valutate dal Giudice Capo della manifestazione.

### 2.6.2- CLASSIFICHE

Da ogni classifica assoluta delle singole prove individuali, sia delle prove di Coppa Italia che dei Campionati Italiani di Fondo e Mezzofondo, verranno estrapolati i piazzamenti dei primi due atleti maschi e delle prime due atlete femmine delle classifiche Monopinna, e dei primi due atleti maschi e delle prime due atlete femmine delle classifiche pinne, per ogni società partecipante, assegnando il punteggio alle società così come dalle tabelle FIPSAS (tabelle individuali e per società) previste dal RNG.

I risultati globali di società di tutte le prove individuali disputate, verranno considerati valevoli per il punteggio generale.

- La somma di tutte le prove disputate determinerà un'unica classifica di società che assegnerà il titolo di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI FONDO.
- Con lo stesso criterio verrà assegnato il titolo di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETA' DI FONDO "MASCILE" e "FEMMINILE".
- In caso di parità nel punteggio finale, saranno presi in considerazione i migliori piazzamenti di società in tutte le diverse prove disputate.
- In caso di annullamento di una delle prove, decretata dal giudice capo della manifestazione per causa di forza maggiore (es. maltempo, etc.), si procederà alla creazione di una classifica "virtuale" assegnando 1 punto a ciascun atleta iscritto e presente sul luogo della manifestazione. In questo caso non è prevista la formazione di un medagliere. Se tale manifestazione viene successivamente recuperata in altra data, verrà utilizzata la classifica della manifestazione realmente svolta

### 2.6.3- PREMIAZIONI

Coppa alle prime tre società classificate Maschile, Femminile e Generale della classifica finale

Durante ogni prova realmente disputata verranno premiati con medaglie i primi tre classificati individuali di ogni categoria sesso e stile oltre alle classifiche Assoluta Maschile e Femminile distinta per stile.

## 3- SPECIALITÀ "VELOCITÀ"

### 3.1- LE DISTANZE

Le distanze previste, nelle gare in piscina, per le categorie agonistiche, sono le seguenti:

CATEGORIE →	ASSOLUTI E UNDER 18				
	SENIORES	JUNIORES	3° CATEGORIA	2° CATEGORIA	1° CATEGORIA
50 Monopinna/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
100 Monopinna/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
200 Monopinna/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
400 Monopinna/Pinne	SI	SI	SI	SI	SI
800 Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI
1500 Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI
25 Apnea					SI
50 Apnea Monopinna	SI	SI	SI	SI	
100 Velosub Monopinna	SI	SI	SI	SI	
400 Velosub Monopinna	SI	SI	SI	SI	
4 x 50 Pinne/ Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI
4 x 100 Pinne/ Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI
4 x 200 Monopinna	SI	SI	SI	SI	SI
4 x 50 Mista 2P + 2M	SI	SI	SI	SI	SI

Le competizioni devono essere distinte per sesso. Non è prevista una partecipazione mista ad esclusione di specifiche gare a staffetta.

#### 3.1.1- VELOCITÀ SUBACQUEA

In tutte le competizioni previste ai Campionati Italiani è fatto obbligo agli atleti iscritti presentarsi al blocco di partenza con la propria bombola da utilizzarsi in gara pronta all'uso.

### 3.2- CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA PRIMAVERILI ED ESTIVI

Note Generali:

- E' previsto lo svolgimento di Campionati Italiani Primavera e di Campionati Italiani Estivi. Durante tali manifestazioni saranno assegnati i titoli di Categoria. E' previsto lo svolgimento di gare in batterie con le modalità di gare in serie ad elenco (Art. 4.12.1 RNG) suddivise per categoria e sesso durante cui verranno assegnati i titoli individuali e di staffetta per ciascuna delle categorie, sesso e distanze contemplate dal regolamento.

- b) **Tempi Limite:** Sono previsti tempi limite di ammissione come di seguito specificato. Ai fini dell'ottenimento dei tempi limite di ammissione, si segnala che gli stessi verranno considerati al decimo, decurtato del centesimo (es. 29.09 viene considerato 29.00; 29.11 viene considerato 29.10).
- c) **Batterie:** Tutte le batterie vedranno, per ogni distanza, lo svolgimento dell'intero settore femminile di tutte le categorie e successivamente di quello maschile. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di categoria e sesso diverso.
- d) Limite di partecipazione: 3 gare individuali ed una staffetta per ogni giornata di gara.
- e) Tutti gli atleti devono obbligatoriamente partecipare, nelle competizioni individuali, nella propria categoria di appartenenza.
- f) Non è consentito l'uso di costumoni integrali (body-suit) e monopinne carenate e/o inclinate di alcun tipo (v/RNG).
- g) Nella sola edizione "estiva" è prevista in via promozionale la partecipazione di 3 atleti maschi e 3 femmine per società appartenenti alla categoria Esordienti A unificata (A1 + A2) nelle distanze previste con monopinna in gomma. Tali atleti non potranno però completare staffette di categoria superiore.
- h) Iscrizioni: riferimento parte prima punto 5 C.N. e 4.11.1 d) R.N.G.

### 3.2.1- STAFFETTE

Le competizioni a staffetta indicate nel programma assegnano il titolo di categoria, pertanto in queste:

- 01 - Sono previste staffette delle categorie 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup>, 3<sup>^</sup>, jun e sen
- 02 - Non è previsto lo svolgimento di staffette per la categoria "assoluti"
- 03 - Le società potranno iscrivere una sola staffetta per Sesso, Stile, Distanza e Categoria, per un massimo di 6 staffette complessive
- 04 - Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti delle staffette, le quali resteranno inserite nelle distanze, stile e categorie dichiarate in sede di iscrizione.
- 05 - In tutte le staffette è obbligatoria la presenza di un atleta appartenente alla categoria iscritta.
- 06 - Nel modulo di iscrizione è obbligatorio indicare i nominativi e le categorie di appartenenza di tutti gli atleti iscritti. Indicazioni generiche comporteranno la mancata iscrizione della staffetta.
- 07 - Ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta per ogni giornata di gara.
- 08 - Gli Esordienti A non potranno essere in alcun modo impiegati nelle staffette di categoria superiore (agonistiche).
- 09 - Nelle staffette miste mono e pinne l'ordine di partenza vede obbligatoriamente il primo e terzo frazionista con pinne, il secondo e quarto con mono.

### 3.2.2- CLASSIFICHE E PREMIAZIONI CAMPIONATI DI CATEGORIA

- a) Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria, distanza e sesso per tutte le competizioni a programma;
- b) Sarà predisposto il medagliere unico suddiviso per società sui risultati di categoria, nel quale non saranno però incluse le medaglie degli esordienti, in quanto facenti parte di attività "promozionale".
- c) INDIVIDUALE: Medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato di ogni categoria, sesso e distanza;

### 3.2.3- PROGRAMMA DEI CAMPIONATI DI CATEGORIA

<b>CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA PRIMAVERILI (vasca mt. 25)</b>			
<b>1<sup>^</sup> sessione mattino</b>	Riscaldamento: Ore 8.30 – 9.00 (FEMMINILE) Inizio gare FEMMINILE: Ore 09.05 Ore 10.45 – 11.15 (MASCCHILE) Inizio gare MASCHILE: Ore 11.20  - Gare: m. 50 Monopinna m. 400 Pinne m. 200 Monopinna staffetta 4 x 100 Monopinna	<b>2<sup>^</sup> sessione pomeriggio</b>	Riscaldamento: Ore 15.00 – 15.30 (FEMMINILE) Inizio gare FEMMINILE: Ore 15.35 Ore 17.00 – 17.30 (MASCCHILE) Inizio gare MASCHILE: Ore 17.35  - Gare: m. 100 Pinne m. 400 Monopinna staffetta 4 x 100 Pinne
<b>3<sup>^</sup> sessione mattino</b>	Riscaldamento: Ore 08.00 – 08.30 (FEMMINILE) Inizio gare FEMMINILE: Ore 08.35 Ore 10.00 – 10.30 (MASCCHILE) Inizio gare MASCHILE: Ore 10.35  - Gare: m. 100 Monopinna m. 200 Pinne staffetta 4x50 Monopinna MISTA 2M + 2F  *le staffette miste F/M verranno svolte al termine del programma maschile	<b>4<sup>^</sup> sessione pomeriggio</b>	Riscaldamento: Ore 14.10 – 14.40 (FEMMINILE) Inizio gare FEMMINILE: Ore 14.45 Ore 15.45 – 16.15 (MASCCHILE) Inizio gare MASCHILE: Ore 16.20  - Gare: m. 50 apnea Monopinna m. 50 Pinne staffetta 4 x 50 MISTA 2 Monopinna 2 PINNE



Gli orari sono indicativi e possono essere variati per esigenze tecniche.

<b>CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA ESTIVI (vasca mt. 50)</b>			
<b>1^ sessione Mattino</b>	Riscaldamento: Ore 9.00 – 9.30 (FEMMINILE) Ore 9.30 – 10.00 (MASCHILE)  Inizio gare: Ore 10.10  - Gare: m. 50 Monopinna m. 50 Pinne m. 200 Monopinna staffetta 4 x 100 Monopinna	<b>2^ sessione pomeriggio</b>	Riscaldamento: Ore 15.00 – 15.30 (FEMMINILE) Ore 15.30 – 16.00 (MASCHILE)  Inizio gare: Ore 16.10  - Gare: m. 100 Pinne m. 400 Monopinna staffetta 4 x 100 Pinne
<b>3^ sessione Mattino</b>	Riscaldamento: Ore 8.30 – 9.00 (FEMMINILE) Ore 9.00 – 9.30 (MASCHILE)  Inizio gare: Ore 9.40  <del>Ore 8.00 – 8.30 (FEMMINILE)</del> <del>Ore 8.30 – 9.00 (MASCHILE)</del>  Inizio gare: Ore 9.10  - Gare: m. 100 Monopinna es. A m. 100 Monopinna m. 200 Pinne staffetta 4x50 Monopinna MISTA 2M + 2F staffetta 4x50 Monopinna MISTA 2M+2F es. A	<b>4^ sessione pomeriggio</b>	Riscaldamento: Ore 15.00 – 15.30 (FEMMINILE) Ore 15.30 – 16.00 (MASCHILE)  Inizio gare: Ore 16.10  - Gare: m. 50 Monopinna es. A m. 50 apnea Monopinna m. 400 Pinne staffetta 4 x 50 MISTA 2 Monopinna 2 PINNE

<b>Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani di Categoria Primavera ed Estivi</b>											
Distanza	ES. A	1F	1M	2F	2M	3F	3M	JF	JM	SF	SM
50 Pinne		28"60	28"00	28"00	27"00	27"50	25"00	27"00	24"00	27"00	24"00
100 Pinne		1'03"00	1'02"00	1'02"00	1'00"50	1'00"50	56"00	59"00	53"00	59"00	53"00
200 Pinne		2'21"00	2'19"00	2'19"00	2'16"00	2'14"00	2'06"00	2'09"00	1'59"00	2'09"00	1'59"00
400 Pinne		5'00"00	4'55"00	4'54"00	4'48"00	4'43"00	4'30"00	4'34"00	4'14"00	4'34"00	4'14"00
50 Monopinna	NO TEMPO	28"00	27"50	27"20	25"70	26"20	24"20	25"40	22"50	25"40	22"50
100 Monopinna	NO TEMPO	1'03"00	1'02"00	58"50	57"50	56"70	52"50	55"00	49"50	55"00	49"50
200 Monopinna		2'20"00	2'18"00	2'11"00	2'07"00	2'04"20	1'58"50	2'01"80	1'51"00	2'01"80	1'51"00
400 Monopinna		5'00"00	4'50"00	4'34"00	4'29"00	4'26"00	4'09"00	4'19"00	4'00"00	4'19"00	4'00"00
50 Apnea Monopinna				25"80	24"20	24"70	22"20	23"80	20"70	23"80	20"70

### 3.3- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI PRIMAVERILI ED ESTIVI

Note Generali.

Premesso che, la categoria ASSOLUTI comprende tutte le categorie agonistiche, quella "UNDER 18" l'insieme delle categorie 1^, 2^ e 3^, e che a tutti è concesso l'utilizzo di attrezzature e/o costumoni previsti dal regolamento CMAS in vigore:

- E' previsto lo svolgimento di Campionati Italiani Primavera e di Campionati Italiani Estivi. Durante tali manifestazioni saranno assegnati i titoli Assoluti e Under 18, da dichiarare in sede di iscrizione. Un atleta "UNDER 18" potrà scegliere se essere iscritto nella categoria under 18 o assoluta, fermo restando il rispetto di tale scelta in tutte le distanze individuali della manifestazione. Nelle staffette invece un atleta "UNDER 18" potrà essere schierato sia nella staffetta assoluta che in quella "UNDER 18".
- E' previsto lo svolgimento di gare per batterie (Art. 4.12.1 b RNG) suddivise per categoria e sesso durante cui verranno assegnati i titoli individuali e di staffetta per ciascuna delle 2 categorie, sesso e distanze contemplate dal regolamento. I migliori otto tempi assoluti ed i migliori otto tempi Under 18 risultanti da queste competizioni, svolgeranno le finali assoluta e Under 18 individuale per l'assegnazione del titolo assoluto e Under 18 sulla distanza.
- Sarà possibile notificare eventuali assenze della giornata solamente entro 30' dal termine del riscaldamento del mattino. Successivamente, le assenze verranno accettate solamente se accompagnate da certificato medico di indisponibilità, con il quale l'assenza riguarderà tutte le gare della giornata in cui l'atleta è iscritto. Eventuali casi diversi dai sopraelencati saranno soggetti a sanzione pecuniaria prevista al punto 7, Parte Prima, del presente documento.

- d) Le liste degli 8 atleti ammessi alle finali, comprensiva di ulteriori quattro nominativi di riserva, verrà esposta al pubblico con l'indicazione dell'orario di esposizione. Eventuali rinunce devono essere comunicate alla segreteria entro 30 minuti dall'esposizione della stessa. Anche gli atleti indicati quali "riserve" devono comunicare una loro eventuale indisponibilità alla partecipazione entro i termini sopra indicati. Assenze comunicate oltre tale termine, se non accompagnate da idonea documentazione medica fornita dal medico della manifestazione, comporteranno, quale penalizzazione, il divieto per l'atleta alla partecipazione a tutte le competizioni della sessione pomeridiana dello stesso giorno.
- e) Le specialità che prevedono invece lo svolgimento della sola finale diretta vedranno l'assegnazione dei titoli direttamente in base ai tempi ottenuti. In questo caso al pomeriggio verranno disputate le gare con i migliori otto tempi di iscrizione "UNDER 18" e con i migliori otto tempi di iscrizione "ASSOLUTI".
- f) **Tempi Limite:** Ai fini dell'ottenimento dei tempi limite di ammissione ai Campionati Italiani, si segnala che gli stessi verranno considerati al decimo, decurtato del centesimo (es. 29.09 viene considerato 29.00; 29.11 viene considerato 29.10). Tali tempi potranno essere conseguiti in occasione di gare iscritte nel calendario FIPSAS o CMAS anche fuori dal territorio italiano.
- g) **Batterie:** Tutte le batterie vedranno, per ogni distanza, lo svolgimento dell'intero settore femminile di tutte le categorie e successivamente di quello maschile. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare, il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di categoria e sesso diverso, in base al suo insindacabile giudizio.
- h) Non vi è limite di partecipazione per gli atleti alle gare.
- i) In nessun caso atleti non cittadini italiani iscritti "fuori gara" potranno prendere parte alle finali delle gare individuali, neanche in caso di gare con meno di otto partecipanti o di tempo migliore nelle gare a finale diretta. In queste ultime gare un eventuale miglior tempo di iscrizione verrà riconosciuto quale nono miglior tempo.
- j) Iscrizioni: riferimento parte prima punto 5 C.N. e 4.11.1 d) R.N.G.

### 3.3.1- STAFFETTE

- a) Le competizioni a staffetta indicate nel programma del mattino assegnano il titolo Under 18
- Le società potranno iscrivere una sola staffetta per Sesso, Stile, Distanza e Categoria.
  - Non vi sono limiti sul numero delle staffette iscritte, ma ogni atleta potrà prendere parte ad una sola staffetta per sessione di gara.
  - Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti della staffette, le quali resteranno inserite nelle distanze, stile e categorie dichiarate in sede di iscrizione.
  - Nel modulo di iscrizione è obbligatorio indicare i nominativi e le categorie di appartenenza di tutti gli atleti iscritti. Indicazioni generiche comporteranno la mancata iscrizione della staffetta.
  - Ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta per ogni frazione di giornata.
- b) Le competizioni a staffetta indicate nel programma del pomeriggio assegnano il titolo assoluto, pertanto in queste:
- Le società potranno iscrivere una sola staffetta per Sesso, distanza e Stile.
  - Sul campo di gara saranno consentite variazioni esclusivamente nelle composizioni dei frazionisti della staffette, le quali resteranno inserite nelle distanze e stili dichiarati in sede di iscrizione.
  - Non vi sono limiti sul numero delle staffette iscritte, ma ogni atleta potrà prendere parte ad una sola staffetta per sessione di gara.

### 3.3.2- CLASSIFICHE E PREMIAZIONI CAMPIONATI ASSOLUTI

- Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per categoria (assoluti e Under 18), distanza e sesso in tutte le competizioni a programma;
- Sarà predisposto un medagliere generale, maschile e femminile suddiviso per società sui risultati Assoluti, ed un medagliere generale, maschile e femminile suddiviso per società Under 18, che verranno però pubblicati successivamente alla chiusura della manifestazione
- INDIVIDUALE: Medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato di ogni sesso e distanza.

### 3.3.3- PROGRAMMA DEI CAMPIONATI ASSOLUTI

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI PRIMAVERILI ED ESTIVI (vasca mt. 50)			
<b>1^ sessione</b>  <b>Mattino</b>	Riscaldamento: Ore 8.30 – 9.00 (FEMMINILE) Ore 9.00 – 9.30 (MASCHILE)	<b>2^ sessione</b>  <b>pomeriggio</b>	Riscaldamento: Ore 15.30 16.15
	Inizio gare: Ore 09.40 - Gare: m. 50 Monopinna CMAS (Qualifiche) m. 50 Pinne CMAS (Qualifiche) m. 200 Monopinna CMAS (Qualifiche) m. 400 Pinne CMAS m. 1500 Monopinna CMAS <del>m. 1500 Monopinna CMAS</del> (Ultima Batteria Under 18) staffetta 4x100 Monopinna CMAS		Inizio gare: Ore 16.25 - Gare: m. 50 Monopinna CMAS (Finale) m. 50 Pinne CMAS (Finale) m. 200 Monopinna CMAS (Finale) m. 400 Pinne CMAS (Ultima Batteria) m. 1500 Monopinna CMAS (Ultima Batteria <del>assoluti</del> ) staffetta 4x100 Monopinna CMAS (Assoluta)

	(Under 18) premiazioni gare mattino		
<b>3^ sessione</b> <b>Mattino</b>	Riscaldamento: Ore 8.30 – 9.00 (FEMMINILE) Ore 9.00 – 9.30 (MASCHILE)  Inizio gare: Ore 09.40 - Gare: m. 50 Apnea Monopinna CMAS (Qualifiche) m. 400 Monopinna CMAS m. 200 Pinne CMAS (Qualifiche) m. 100 VS Monopinna CMAS staffetta 4 x 100 pinne CMAS 2M + 2F (Under 18) staffetta 4 x 50 Monopinna CMAS 2M + 2F (Under 18) premiazioni gare mattino	<b>4^ sessione</b> <b>pomeriggio</b>	Riscaldamento: Ore 15.30 16.15  Inizio gare: Ore 16.25 - Gare: m. 50 Apnea Monopinna CMAS (Finale) m. 400 Monopinna CMAS (Ultima Batteria) m. 200 Pinne CMAS (Finale) m. 100 VS CMAS Monopinna (Ultima Batteria) staffetta 4 x 100 pinne CMAS 2M + 2F (Assoluta) staffetta 4 x 50 Monopinna CMAS 2M + 2F (Assoluta)
<b>5^ sessione</b> <b>Mattino</b>	Riscaldamento: Ore 8.30 – 9.00 (FEMMINILE) Ore 9.00 – 9.30 (MASCHILE)  Inizio gare: Ore 09.40 - Gare: m. 100 Monopinna CMAS (Qualifiche) m. 100 Pinne CMAS (Qualifiche) m. 800 Monopinna CMAS <del>m. 800 Monopinna CMAS (Ultima Batteria under 18)</del> m. 400 VS Monopinna CMAS (tutte le batterie) staffetta 4x50 pinne CMAS (Under 18) staffetta 4x200 Monopinna CMAS (Under 18) premiazioni gare mattino	<b>6^ sessione</b> <b>pomeriggio</b>	Riscaldamento: Ore 15.30 16.15  Inizio gare: Ore 16.25 - Gare: m. 100 Monopinna CMAS (Finale) m. 100 Pinne CMAS (Finale) m. 800 Monopinna CMAS (Ultima Batteria assoluti) staffetta 4x50 pinne CMAS (Assoluta) staffetta 4x200 Monopinna CMAS (Assoluta)

Gli orari sono indicativi e possono essere variati per esigenze tecniche.

<b>Tempi Limite per l'Ammissione ai Campionati Italiani Assoluti Primavera ed Estivi</b>										
Distanza	UNDER 18						ASSOLUTI			
	1F	1M	2F	2M	3F <b>F</b>	3M <b>M</b>	3F	3M	SF <b>F</b>	SM <b>M</b>
50 Pinne CMAS	28"60	28"00	27"60	26"00	26"50	24"00	26"00	23"00	26"00	23"00
100 Pinne CMAS	1'03"00	1'02"00	1'00"00	58"50	58"50	54"00	57"00	51"00	57"00	51"00
200 Pinne CMAS	2'21"00	2'19"00	2'15"00	2'12"00	2'10"00	2'02"00	2'05"00	1'55"00	2'05"00	1'55"00
400 Pinne CMAS	5'00"00	4'55"00	4'46"00	4'40"00	4'35"00	4'22"00	4'26"00	4'06"00	4'26"00	4'06"00
50 NP CMAS	28"00	27"50	25"50	24"00	24"50	22"50	23"70	20"80	23"70	20"80
100 Monopinna CMAS	1'03"00	1'02"00	55"00	54"00	53"20	49"00	51"50	46"00	51"50	46"00
200 Monopinna CMAS	2'20"00	2'18"00	2'04"00	2'00"00	1'57"20	1'51"00	1'54"80	1'43"50	1'54"80	1'43"50
400 Monopinna CMAS	5'00"00	4'50"00	4'20"00	4'15"00	4'12"00	3'55"00	4'05"00	3'46"00	4'05"00	3'46"00
800 Monopinna CMAS			9'00"00	8'50"00	8'42"00	8'10"00	8'30"00	8'00"00	8'30"00	8'00"00
1500 Monopinna CMAS			17'00"00	16'40"00	16'30"00 16'45"00	15'40"00 16'00"00	16'00"00	15'10"00	16'00"00	15'10"00
50 apnea Monopinna CMAS			24"10	22"50	23"00	20"50	22"10	19"00	22"10	19"00
100 VS Monopinna CMAS			NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.
400 VS Monopinna CMAS			NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.	NO T.L.

### **3.4- CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ**

#### **3.4.1- NORME SPECIFICHE**

Il titolo di società della specialità velocità (piscina), verrà assegnato sulla somma delle medaglie riportate ai due Campionati Italiani Primavera ed Estivi Assoluti. Sono previsti medagliere maschile, femminile e generale sulla base dei medaglieri assoluti e under 18 elaborati nelle singole manifestazioni che porteranno ai titoli di CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO, CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO MASCHILE, CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO FEMMINILE.

#### **3.4.2- PREMIAZIONI CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ**

- a) Coppa o targa alle prime tre società classificate Assolute.
- b) Targhe alle prime tre società classificate Maschile e Femminile
- c) Non sono previste premiazioni individuali.
- d) La premiazione avrà luogo in una competizione nazionale successiva alla chiusura dei Campionati Italiani Estivi Assoluti.

#### **3.4.3- PREMIAZIONI CAMPIONATO ITALIANO "UNDER 18" DI SOCIETÀ**

- a) Coppa o targa alle prime tre società classificate Assolute.
- b) Targhe alle prime tre società classificate Maschile e Femminile.
- c) Non sono previste premiazioni individuali.
- d) La premiazione avrà luogo in una competizione nazionale successiva alla chiusura dei Campionati Italiani Estivi Assoluti.

**PARTE QUINTA**

**ATTIVITÀ AGONISTICA DI "ORIENTAMENTO"**

**1- ATTIVITÀ'**

CAMPIONATO ITALIANO DI ORIENTAMENTO ASSOLUTO e COPPA ITALIA ESORDIENTI

**2- CATEGORIE**

ESORDIENTI GIOVANI- (15/20 anni) e ESORDIENTI SENIOR (oltre 21 anni). Vi appartengono tutti gli atleti che non hanno mai partecipato a gare nella Cat. Assoluti, indipendentemente dall'età. Sarà permesso inoltre farne parte agli atleti della Categoria Assoluti con attività interrotta nelle ultime tre stagioni agonistiche che ne facciano richiesta. ASSOLUTI - da 15 anni. L'atleta Esordiente che partecipa ad una gara individuale e/o nella Cat. Assoluti, perde il diritto da quel momento in poi di gareggiare nella Cat. Esordienti.

**3- GARE ESORDIENTI – Tipologia di competizioni**

Le gare per Esordienti sono finalizzate esclusivamente all'incremento ed alla divulgazione della specialità dell'Orientamento Subacqueo ed hanno, per questo preciso scopo, un Regolamento Particolare facilitato.

Le gare per Esordienti sono articolate in prove di "Velocità", "Precisione".

Nelle gare per Esordienti, al concorrente, durante il percorso, è permesso anche di affiorare con l'attrezzatura e/o parte del corpo, purché il viso rimanga sott'acqua. L'affioramento con il volto determinerà la squalifica del concorrente.

In tutte le gare Esordienti è obbligatoria la boetta di sicurezza del tipo omologato per l'orientamento Sub oppure di un qualunque pallone segnasub fornito di sagola galleggiante. La lunghezza massima della sagola utilizzata è di 3 metri

La partenza deve chiaramente essere segnalata da una boa o pedagno di superficie.

La ricarica delle attrezzature della categoria Esordienti rimane a carico delle rispettive società partecipanti.

Nelle competizioni Esordienti è permesso agli atleti la prova del campo gara. Questo verrà reso disponibile dall'organizzazione per 30 minuti, sino a 15 minuti prima dell'inizio della gara. Durante le prove ogni atleta dovrà essere dotato dell'attrezzatura di sicurezza. E' consentito l'uso del campo prova ad un solo atleta alla volta.

Per questa categoria non è prevista l'organizzazione di un Campionato Italiano, ma esclusivamente trofei e prove di Coppa Italia.

**3.1 - Gara di Velocità**

Consistono in un percorso di lunghezza compresa tra i 25 ed i 30 metri rettilinei da effettuarsi completamente in apnea privi di ogni indicazione di direzione. La partenza viene effettuata da un punto fisso quale la boa di partenza delle competizioni Assolute. Al segnale di partenza il concorrente dovrà immergersi in apnea e dirigersi verso il traguardo misurato di arrivo. Il traguardo è contraddistinto da almeno 25 settori di ugual misura dal centro alle estremità a denotare la precisione all'arrivo con suddivisioni di un metro. Verrà rilevato il tempo di percorrenza dal segnale di partenza fino al tocco della boetta di sicurezza sul traguardo. La boetta stessa determinerà la precisione dell'atleta. La classifica verrà stilata in base alla precisione all'arrivo. In caso di parità si farà ricorso al tempo di percorrenza in ordine crescente. La precisione al traguardo è a decrescere dalla zona centrale verso i lati.

**3.2 - Gara di Precisione**

La competizione è analoga a quella di velocità, ma il percorso viene allungato a 80/100 metri rettilinei da percorrersi con l'utilizzo di una bombola da Velocità Subacquea, di qualsiasi dimensione a partire da 0,5 litri, purché in regola con le normative di legge vigenti ed omologata per l'uso con Aria compressa. E' inoltre vietato l'uso di miscele arricchite di ossigeno. L'uso della strumentazione completa da Orientamento (bussola e contimetri) è opzionale.

**4- CLASSIFICHE**

L'Organizzatore della Manifestazione dovrà stabilire una classifica generale individuale, per una o più gare e con relative separate premiazioni per sesso, categoria esordienti giovani ed esordienti senior. In caso di presenza di un numero di atleti femminili pari o superiori a 3 per ciascuna categoria, sono previste premiazioni separate per sesso. In caso contrario potranno essere unificate in una unica classifica priva di distinzione.

**5- ATTREZZATURE**

A discrezione della giuria si possono utilizzare numeri di gara che identificano i concorrenti. Questi dovranno essere eventualmente applicati, in modo ben visibile, sulla boetta di sicurezza.

Lo Staff Tecnico Nazionale dell'Orientamento fornirà agli organizzatori delle competizioni Esordienti il materiale necessario all'organizzazione dei campi gara ai fini della standardizzazione delle competizioni

**6- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI**

Possono partecipare esclusivamente atleti della Categoria Assoluti. E' prevista una unica categoria senza distinzione di età. Un atleta che si iscrive nel corso dell'anno ad una manifestazione nella categoria Assoluti permane in questa categoria sino al termine della stagione agonistica in corso.

Verranno organizzati i Campionati Italiani assoluti individuali delle prove Slalom, 5 punti, parallel e Stella oltre alle competizioni a squadre e Monk. Il programma delle gare verrà preventivamente comunicato alle società tramite il calendario nazionale gare anche in relazione ad eventuali prove di carattere internazionale che si terranno sul territorio italiano.

Le regole delle competizioni sono indicate nel Regolamento Nazionale Gare dell'Orientamento o in mancanza dello stesso secondo la vigente Normativa CMAS.

### **6.1- CAMPO DI GARA**

Il posizionamento dei campi gara e di prova dovrà avvenire nei giorni precedenti la competizione così da poter permettere il rilevamento di tutte le boe relative alle gare in programma sin dalle ore 15 del giorno precedente la competizione. Dovrà pertanto poter essere dato libero accesso al campo gara ai rilevatori delle varie squadre con il seguente orario:

Dalle 15 alle 19 del giorno precedente la manifestazione

Dalle ore 7.30 del giorno della manifestazione

L'organizzazione dovrà inoltre obbligatoriamente rendere disponibile il campo prova, almeno durante l'orario previsto per il rilevamento. Se non vi fosse disponibilità del medesimo durante lo svolgimento delle gare, tale impedimento dovrà essere comunicato ai partecipanti prima dell'inizio del rilevamento stesso.

### **6.2- PROGRAMMA**

Tutte le manifestazioni di campionato avranno il seguente programma orario di svolgimento:

Entro le ore 08.30: Ritrovo concorrenti e consegna degli ordini di partenza societari

Ore 08.45 Sorteggio delle liste di partenza

Ore 09.15 Esposizione delle start-list

Ore 10.00 Partenza della prima competizione

A seguire Partenza delle competizioni successive

Tutte le manifestazioni avranno un intervallo di 30 minuti esatti tra la partenza dell'ultimo concorrente di una manifestazione e la partenza del primo concorrente della manifestazione successiva. Tali intervallo potrà essere variato dal Giudice Capo per sopraggiunte motivazioni tecniche concordate con l'organizzazione.

### **6.3- CLASSIFICHE**

Saranno predisposte classifiche Assolute suddivise per ogni manifestazione. La suddivisione eventuale per sesso avverrà secondo i criteri indicati nel RNG

### **6.4- PREMIAZIONI**

Medaglia ai primi tre atleti classificati.

## **7- COPPA ITALIA ESORDIENTI E SHORT TRACK ASSOLUTI**

Si compone di un circuito di gare abbinato alla Coppa Italia di Nuoto Pinnato ai Campionati Nazionali di Orientamento.

Congiuntamente ad ogni competizione di Coppa Italia di Nuoto Pinnato, compatibilmente con la situazione logistica e su precisa autorizzazione dello Staff Tecnico Nazionale di Orientamento, sarà organizzata una prova riservata alla Categoria Esordienti in cui saranno previste separate premiazioni Maschili e Femminili, Giovani e Senior. In occasione dei Campionati Nazionali Assoluti di Orientamento saranno invece organizzate, a discrezione dello Staff Tecnico Nazionale di Orientamento Subacqueo, due prove a scelta riservate alla categoria Esordienti. Durante le competizioni di Coppa Italia potranno essere organizzate delle prove di Short Track riservata alla Categoria Assoluti.

Non è prevista una classifica congiunta finale.

**PARTE SESTA**

**ATTIVITÀ PER ATLETI CON DISABILITÀ FISICA/SENSORIALE, INTELLETTIVA E RELAZIONALE (DIFIR)**

**1 -PREMESSA:**

Visto il protocollo d'intesa tra Comitato Italiano Paralimpico C.I.P. e Federazione Italiana Pesca Sportiva ed Attività Subacquee F.I.P.S.A.S.

Si ritiene di adottare le seguenti norme specifiche per l'attività del Nuoto Pinnato con atleti affetti da disabilità fisica/sensoriale, intellettiva e relazionale. Tali norme sono integrative della Normativa Tecnica specifica adottata nel Regolamento Nazionale Gare del Settore Nuoto Pinnato.

L'attività per atleti con disabilità Fisica/sensoriale è distinta da quella con Atleti con disabilità intellettiva e Relazionale

L'attività per atleti con disabilità Fisica/Sensoriale, intellettiva e relazionale viene inserita nel contesto più generale della attività del circuito "Pinnato per tutte le età" al quale si fa riferimento in relazione alle normative di tesseramento. E' comunque consentito anche il tesseramento tradizionale.

**2 - TIPOLOGIA DELLE MANIFESTAZIONI**

La tipologia di manifestazioni riservate ad atleti con disabilità possono essere anche distinte in:

- Manifestazioni riservate ad atleti con disabilità Fisica/Sensoriale;
- Manifestazioni riservate ad atleti con disabilità intellettiva e relazionale;

**3 - TUTELA SANITARIA**

Tutte le attività sportive federali, sia promozionali che agonistiche secondo quanto precedentemente indicato praticate da atleti con disabilità fisica richiedono il possesso del certificato di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili" secondo i protocolli del D.M. 4 marzo 1993;

**4 – CLASSIFICAZIONE UFFICIALE NAZIONALE (CUF)**

La Classificazione Nazionale Ufficiale, necessaria per la partecipazione ai Campionati Nazionali di tutti gli atleti disabili, è svolta secondo quanto indicato nel Regolamento Nazionale Gare. Ha un costo (tassa per classificazione) pari a 15,00 Euro esclusivamente per le classificazioni di disabilità motoria e disabilità visiva, che necessitano di visita, mentre per la classificazione di disabilità intellettiva e/o relazionale, nessuna tassa è dovuta, in quanto è prevista la sola consultazione della documentazione prevista dal RNG.

Nel caso in cui l'atleta sia portatore della Sindrome di Down, la FIPSAS richiede che l'atleta per una sola volta, in via preventiva rispetto all'inizio dell'attività sportiva, si sottoponga ad un esame radiografico nelle proiezioni standard e dinamiche del rachide cervicale al fine di individuare eventuali patologie correlate alla sindrome di Down (ad esempio l'instabilità del rachide cervicale). I referti delle suddette radiografie devono essere esibiti al medico che rilascia il certificato di stato di buona salute o di "idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili", all'atto della relativa visita.

**4.1 - CLASSI E CATEGORIE**

~~Non sono previste distinzioni di età, esclusivamente di sesso. Viene pertanto definita esclusivamente la Categoria "ASSOLUTI"~~

Sono previste le categorie "Under 18" (nati nel 2003 e successivi) e "Seniores" (nati nel 2002 e precedenti), suddivise ulteriormente per sesso e classe di appartenenza.

**5 – ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI**

Per partecipare a tutte le attività, promozionali e agonistiche, non è previsto nella stagione sportiva vigente il raggiungimento di alcun standard di qualificazione. Le attività saranno dunque aperte a tutti.

Gli Atleti in possesso di regolare tesseramento FIPSAS, possono partecipare indifferentemente sia alle competizioni agonistiche che a quelle riservate ad atleti con disabilità senza per questo necessitare della tessera "Pinnato per tutte le età".

Nel caso in cui partecipino a competizioni promozionali o agonistiche non riservate ad atleti con disabilità, viene a cadere, durante queste competizioni, ogni normativa a loro riservata, gareggiando quindi per categoria di appartenenza e non per classe di disabilità. Verrà in questo caso applicata la normativa generale del Settore Nuoto Pinnato a cui dovranno attenersi con la sola eccezione della certificazione medica richiesta che rimane quella di idoneità allo sport agonistico adattato ad atleti disabili.

**6 - CAMPIONATI ITALIANI**

Per l'anno agonistico vigente sono previsti i seguenti campionati:

- Campionato Italiano di Velocità DIFIR
  - Senza limiti di tempo di iscrizione e aperti alle categorie suddivisi per sesso e classificazioni di disabilità.
  - Possono partecipare solo società regolarmente affiliate alla FIPSAS
  - Possono partecipare solo atleti in possesso di tesseramento FIPSAS indifferentemente se tesserati con "Pinnato per tutte le età" o tessera federale
  - Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di tre gare individuali ed una staffetta.
  - Il Campionato dovrà essere organizzato in vasca da 25 metri ma con un numero minimo di 8 corsie



- o disponibili
- o Si prevedono le seguenti distanze per le categorie "Under 18" e "Assoluti" e per le rispettive classi di appartenenza:

Distanze	Classe di appartenenza					
	C1	C2	C3	C4	B	A
25 m.	Si	Ne	Ne	Ne	Ne	Ne
50 m.	Si	Si	Si	Si	Si	Si
100 m.	Ne	Si	Si	Si	Si	Si
200 m.	Ne	Ne	Si	Si	Si	Si
400 m.	Ne	Ne	Ne	Si	Si	Si
4x50 m.	Si	Si	Si	Si	Si	Si

Distanze	Classe di appartenenza					
	C1	C2	C3	C4	B	A
25 m. pinne	Si	No	No	No	Solo Under 18	Solo Under 18
25 m. monopinna	No	No	No	No	Solo Under 18	Solo Under 18
50 m. pinne	Si	Si	Si	Si	Si	Si
50 m. monopinna	No	No	Si	Si	Si	Si
100 m. pinne	No	Si	Si	Si	Si	Si
100 m. monopinna	No	Si	Si	Si	Si	Si
200 m. pinne/monopinna	No	No	Si	Si	Si	Si
4x50 m. pinne mista (2F+2M)	Si (classe C unificata)				No	Si

- o La composizione delle staffette dovrà essere conforme a quanto indicato nel RNG. E' prevista una ~~unica categoria di staffetta nella Classe C~~ E' prevista l'unificazione della classe C pur mantenendo la ~~suddivisione in categorie~~. Le staffette della categoria "Senior" possono essere integrate da atleti delle ~~categorie inferiori fino a un massimo di tre nel rispetto delle classi di appartenenza~~.
- o Serie: Le classifiche saranno derivate direttamente dalle serie. Non è prevista la finale di alcuna gara.
- o Batterie: La composizione delle batterie sarà effettuato per categoria e classe di disabilità e sesso separate fra loro. Qualora si presentino condizioni operative difficoltose per il normale svolgimento delle gare il Giudice Capo potrà modificare il criterio di composizione delle batterie accorpandole con atleti di sesso diverso ma non di diversa classe di appartenenza. Nel caso di un unico atleta presente sarà possibile accorpate le batterie lasciando sempre almeno una vasca libera fra classi diverse
- o Riscaldamento: Il riscaldamento degli atleti previsto prima dell'inizio di ogni sessione di gare, potrà essere suddiviso in due parti distinte da dedicare: la prima parte femminile, la seconda maschile.
- o Le società potranno iscriverne un massimo di tre staffette per sesso e classe di disabilità
- o Sul campo di gara saranno consentite variazioni nelle composizioni dei frazionisti della staffette
- o Ogni atleta può prendere parte ad una sola staffetta.
- o ~~Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per classificazione assoluta M\F con assegnazione di medaglia al 1°, 2°, e 3° classificato.~~ Saranno predisposte classifiche individuali suddivise per classificazione e categoria di appartenenza M/F con assegnazione di medaglia al 1°, 2° e 3° classificato.

## 6.1- PROGRAMMA DELLE GARE

Campionati Italiani per Atleti con disabilità DIFIR			
1° sessione Mattino	- Riscaldamento 30 minuti	2° sessione pomeriggio	- Riscaldamento 30 minuti
	- Gare:		- Gare:
	m. 25 Pinne		m. 25 Pinne
	m. 50 Pinne\Monopinna		m. 50 Monopinna
	m. 200 Pinne\Monopinna		m. 100 Pinne\Monopinna
	m. 100 Pinne		m. 200 Pinne/Monopinna
	m. 400 Pinne		Staffetta 4x50 Pinne\Monopinna
	Staffetta 4x50 Pinne		m. 100 Monopinna

**PARTE SETTIMA****1 - ATLETA NAZIONALE - CLUB AZZURRO**

- a) Sono qualificati Nazionali gli atleti componenti le Squadre Nazionali che prendono parte ad incontri internazionali ufficiali statuari CMAS nel corso dell'anno precedente.
- b) Gli Atleti componenti il Club Azzurro sono invece qualificati Azzurri. Il Club Azzurro è composto da tutti gli atleti Nazionali che hanno preso parte ad incontri Internazionali Statuari CMAS.
- c) Questa rosa di nomi potrà inoltre essere integrata dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato su proposta dello Staff Tecnico Nazionale del Settore stesso.
- d) L'atleta chiamato a fare parte del Club Azzurro potrà essere convocato per le diverse esigenze tecnico programmatiche quali: visite mediche, test di controllo, raduni collegiali, manifestazioni nazionali e internazionali, Rappresentative Nazionali.
- e) I componenti il Club Azzurro sono assoggettati al Regolamento delle Squadre Nazionali della FIPAS.

**2 – TEMPI LIMITE NAZIONALE ASSOLUTA – NUOTO PINNATO**

Assoluta Femminile	TABELLA ASS. A	TABELLA ASS. B	
		1999-2000	2001-2008
50 Monopinna	18" 12	18" 46	18" 8
100 Monopinna	40" 37	41" 13	41" 89
200 Monopinna	1' 31" 60	1' 33" 65	1' 35" 70
400 Monopinna	3' 19" 60	3' 22" 65	3' 25" 70
800 Monopinna	7' 02" 08	7' 09" 30	7' 16" 52
1500 Monopinna	13' 41" 80	13' 55" 43	14' 09" 06
50 Apnea	16" 59	16" 93	17" 27
100 VS	38" 16	39" 14	40" 12
400 VS	3' 09" 70	3' 15" 04	3' 20" 38
50 Pinne	21" 98	22" 38	22" 78
100 Pinne	47" 54	48" 64	49" 74
200 Pinne	1' 45" 60	1' 47" 57	1' 49" 54
400 Pinne	3' 48" 31	3' 52" 16	3' 56" 01

Assoluta Maschile	TABELLA ASS. A	TABELLA ASS. B	
		1999-2000	2001-2008
50 Monopinna	15" 87	16" 23	16" 59
100 Monopinna	34" 99	35" 85	36" 71
200 Monopinna	1' 21" 70	1' 23" 84	1' 25" 98
400 Monopinna	3' 03" 27	3' 06" 74	3' 10" 21
800 Monopinna	6' 30" 29	6' 40" 20	6' 50" 11
1500 Monopinna	12' 42" 19	12' 49" 45	12' 56" 71
50 Apnea	14" 68	14" 93	15" 18
100 VS	33" 42	34" 2	34" 98
400 VS	2' 53" 93	2' 58" 97	3' 04" 01
50 Pinne	19" 24	19" 6	19" 96
100 Pinne	42" 63	43" 32	44" 01
200 Pinne	1' 36" 97	1' 38" 07	1' 39" 17
400 Pinne	3' 31" 73	3' 34" 75	3' 37" 77

**Tabella A NAZIONALE ASSOLUTA (da diritto alla convocazione in Nazionale)**

Nel caso in cui più di due atleti conseguissero il tempo limite verranno convocati in Nazionale gli atleti che hanno conseguito le migliori due prestazioni.

**Tabella B NAZIONALE ASSOLUTA**

E' riservata agli atleti under 21 (età max nati dal 1999-2000). Gli atleti che conseguono **due tempi della tabella B** verranno convocati in Nazionale Assoluta (non saranno convocabili solo nel caso in cui altri due atleti realizzassero prestazioni inferiori). Gli atleti che conseguano un solo tempo della tabella B potranno essere selezionati per manifestazioni e stage di allenamento e verranno considerati a tutti gli effetti atleti di interesse nazionale (**non acquisiranno, però, il diritto ad essere convocati in Nazionale**).

**Tabella C NAZIONALE ASSOLUTA**

E' riservata agli atleti under 19 (età max nati dal 2001-2008). Gli atleti che conseguano **due tempi della tabella C** verranno convocati in Nazionale Assoluta (non saranno convocabili solo nel caso in cui altri due atleti realizzassero prestazioni inferiori). Gli atleti che conseguano un solo tempo della tabella C potranno essere selezionati per manifestazioni e stage di allenamento e verranno considerati a tutti gli effetti atleti di interesse nazionale (**non acquisiranno, però, il diritto ad essere convocati in Nazionale**).

### 3 – TEMPI LIMITE NAZIONALE GIOVANILE

Per la stagione corrente non è prevista alcuna tabella tempi limite.  
Le convocazioni per le manifestazioni internazionali verranno diramate dal Commissario Tecnico.

### 4 – GARE DI SELEZIONE PER OTTENERE I TEMPI LIMITE

Ai fini della selezione verranno prese in considerazione le prestazioni realizzate in tutte le prove di Coppa del Mondo e nei Campionati Italiani Primavera ed Estivi Assoluti. Per quanto riguarda il fondo, verranno prese in considerazione le prestazioni realizzate in tutte le prove di Coppa Italia e nei Campionati Italiani di Fondo e Mezzofondo.  
Per le prove in piscina saranno ritenute valide solo le prestazioni ottenute con cronometraggio elettronico.  
Le ultime date utili per stabilire i tempi limite nelle prove in piscina sono costituite dal 22-24 Maggio 2020.  
L'ultima gara utile per ottenere la selezione nella Nazionale Assoluta e Giovanile di fondo è costituita dalla 3<sup>a</sup> Prova di Coppa Italia di Suviana.

### 5 – SELEZIONE UNIVERSITARI

Per consentire al Commissario Tecnico di poter visionare gli atleti iscritti regolarmente alle varie Università, si chiede alle società di comunicare all'indirizzo di posta elettronica [nuotopinnato@fipsas.it](mailto:nuotopinnato@fipsas.it), **entro il 20 Febbraio 2020**, gli elenchi dei tesserati iscritti in possesso dei requisiti. **ATTENZIONE: LA NON COMUNICAZIONE O LA COMUNICAZIONE TARDIVA potrebbe escludere gli atleti dalla selezione.**

### 6 – SELEZIONE DELLA NAZIONALE ASSOLUTA E GIOVANILE (Under 21) - ORIENTAMENTO

Per la selezione della Nazionale Assoluta e Giovanile verranno prese in considerazione solo le prestazioni ottenute dagli atleti durante le gare statutarie dei Campionati Italiani, delle Competizioni Internazionali svolte in Italia e delle Prove di Coppa del Mondo 2020.

Gli atleti medagliati Assoluti e Giovanili ai Campionati Statutari CMAS 2019 acquisiscono di diritto la convocazione 2020, purché partecipino ai Campionati Italiani della stagione corrente.

Le selezioni si chiuderanno entro il mese di Luglio e comunque entro i termini comunicati dalla CMAS per l'iscrizione ai Campionati. Solo le gare svolte entro tale termine verranno prese in considerazione ai fini della selezione.

E' prevista una Tabella selettiva di doppio livello.

La Tabella A, di carattere prestazionale, è ricavata dai risultati dei Campionati Europei 2019 (12° Classificato Assoluto e 10° Classificato Giovanile)

La Tabella B, di carattere esclusivamente cronometrico, considera l'eventuale mancata conclusione della gara, ma nella fase intermedia prevede una prestazione cronometrica ritenuta tecnicamente "interessante" (Valutazione indicata sulla singola tabella).

In ogni caso il raggiungimento della prestazione minima indicata non garantisce la convocazione, che rimane ad esclusiva discrezione del Direttore Tecnico della Squadra Nazionale di Orientamento.

E' possibile che la rappresentativa nazionale sia composta da atleti che, pur non avendo conseguito alcun tempo limite, vengano considerati funzionali alle esigenze della squadra.

#### Corsa M

La Tabella B prevede il corretto svolgimento della gara fino all'aggiramento della terza boa entro il tempo indicato senza una eventuale conclusione della gara.

	Assoluta		Giovanile	
	Maschile	Femminile	Maschile	Femminile
Tabella A (Prova conclusa)	1601 punti	1525 punti	1477 punti	1736 punti
Tabella B (Tempo alla boa III) (m. 390)	4'55"	5'30"	4'45"	5'00"

#### 5 Punti

La Tabella B prevede il raggiungimento del 3° palo nel tempo indicato senza la conclusione della prova.

	Assoluta		Giovanile	
	Maschile	Femminile	Maschile	Femminile
Tabella A (Prova conclusa)	2172 punti	1720 punti	2079 punti	2052 punti
Tabella B (Tempo alla boa 3) (m. 300)	3'45"	4'06"	4'10"	4'25"

#### STELLA

La Tabella B prevede l'aggiramento della boa IV nel tempo indicato senza la conclusione della prova.

	Assoluta		Giovanile	
	Maschile	Femminile	Maschile	Femminile

Tabella A (Prova conclusa)	2183 punti	2022 punti	1942 punti	2148 punti
Tabella B (Tempo alla boa IV) (m. 380)	4'55"	5'25"	5'40"	5'50"

### Paralleli

La Tabella A è pari al tempo realizzato dall'ultimo ammesso alla finale dei Campionati Internazionali 2019.

La Tabella B prevede un minimo cronometrico anche senza la corretta conclusione al traguardo.

	Assoluta		Giovanile	
	Maschile	Femminile	Maschile	Femminile
Tabella A (Prova conclusa)	2'20"	2'48"	3'04"	3'01"
Tabella B (Prova non conclusa al traguardo) (m. 220)	2'25"	2'55"	3'05"	3'10"

### 7 - RADUNI COLLEGIALI

Saranno previsti collegiali finalizzati alle diverse esigenze tecnico programmatiche che il Settore individuerà, con finalità e modalità diverse a seconda degli obiettivi che ogni selezione nazionale si propone.

**PARTE OTTAVA**

**ALLEGATI ALLA CIRCOLARE NORMATIVA  
NUOTO PINNATO / ORIENTAMENTO**

Dalla Circolare Normativa "Parte Generale":

I versamenti alla Sede Centrale dovranno essere effettuati con le seguenti modalità:

1) BONIFICO BANCARIO

- sul c/c bancario della F.I.P.S.A.S. n° IT24V010050330900000010103 - B.N.L. CONI

- sul c/c postale della F.I.P.S.A.S. n° IT22R0760103200000025054008 - POSTE ITALIANE SPA

2) CONTO CORRENTE POSTALE

sul c/c postale n° 25054008 utilizzando i normali bollettini di c/c postale.

In via del tutto eccezionale con: ASSEGNO CIRCOLARE NON TRASFERIBILE INTESTATO alla F.I.P.S.A.S.

Il "bonifico bancario" è il sistema più sicuro per rimettere somme di denaro. Tale procedura deve essere seguita, in via tassativa, per importi superiori ad € 1.000,00.

(nb: inserire sempre la causale del versamento)

**Allegato NP-1** - Tabella di Merito delle Società di Nuoto Pinnato.

**Allegato NP-2** - I Centri di Avviamento allo Sport (C.A.S./C.O.N.I.).

**Allegato NP-3** - Modulo Elenco Quadri Dirigenziali e Tecnici Sociali.

**Allegato NP-4** - Richiesta di iscrizione al Calendario Nazionale Gare.

(Allegato NP-1)

<b>TABELLA GENERALE DI ATTIVITÀ DELLE SOCIETÀ - NUOTO PINNATO E OR</b>						
1	2	3	4	5	6	7
<b>MANIFESTAZIONI VALIDE</b>	<b>PRESENZA</b>	<b>CLASS. SOCIETÀ'</b>	<b>CLASS. ATLETI</b>	<b>TOTALE PARZIALE</b>	<b>COEFF.</b>	<b>TOTALE PUNTI</b>
<b>Campionati Italiani PRIMAVERILI di CATEGORIA (Agonismo)</b>	1				2	
<b>Campionati Italiani PRIMAVERILI ASSOLUTI</b>	1				8	
<b>Campionati Italiani PRIMAVERILI UNDER 18</b>	1				4	
<b>Campionati Italiani Assoluti di SOCIETÀ (PISCINA)</b>	1				8	
<b>Campionati Italiani ESTIVI di CATEGORIA (Agonismo)</b>	1				2	
<b>Campionati Italiani ESTIVI ASSOLUTI</b>	1				8	
<b>Campionati Italiani ESTIVI UNDER 18</b>	1				4	
<b>Campionati Italiani FONDO E MEZZOFONDO di CATEGORIA (Agonismo)</b>	1				2	
<b>Campionati Italiani FONDO E MEZZOFONDO ASSOLUTI</b>	1				4	
<b>Campionati Italiani di FONDO Società (COPPA ITALIA) (Agonismo)</b>	1				8	
<b>Campionati Italiani VELOCITA' MASTER Estivi</b>	1				2	
<b>Campionati Italiani VELOCITA' MASTER Invernali</b>	1				2	
<b>Campionati Italiani FONDO MASTER</b>	1				1	
<b>Campionati Italiani MEZZOFONDO MASTER</b>	1				1	
<b>Classifica finale Generale COPPA ITALIA MASTER</b>					1	
<b>Scuola Federale di Attività Natatorie (Iscrizione)</b>	1				50	
<b>Campionati Italiani di ORIENTAMENTO (2 Punti a Campionato)</b>	2				1	
<b>Meeting Esordienti A e B – Christmas Cup (Nella Class. Atleti si assegna 1 punto ogni 5 Atleti esordienti presenti)</b>					5	
<b>Meeting Esordienti – Trofeo Nazionale Giovani Speranze (Nella Class. Atleti si assegna 1 punto ogni 5 Atleti esordienti presenti)</b>					5	
<b>Campionati Italiani per atleti con disabilità fisica/sensoriale, intelletiva e relazionale</b>	10				1	
<b>Campionato Nazionale Finball</b>	10				1	
<b>Campionato Nazionale Finbasket</b>	10				1	

**LEGENDA**

**-1)** Manifestazioni valide ai fini dell'assegnazione dei punteggi di merito. **-2)** Iscrizione e presenza alla manifestazione comporta l'assegnazione di punti 1. **-3)** Vengono assegnati i punti in base al numero delle società a decrescere (es. 10 società partecipanti = punti 10, 9, 8, 7, 6, 5, ....) (Sul medagliere se non prevista una classifica di società). **4)** Per ogni gara, i primi otto atleti classificati ottengono rispettivamente punti 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. **-5)** Totale parziale. **-6)** Coefficiente di moltiplicazione. **-7)** Totale generale

(Allegato NP-2)

## **CENTRI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT - (C.A.S. – C.O.N.I.)**

### **1- COSA SONO:**

I Centri di Avviamento allo Sport (C.A.S.) nascono da un progetto che nel corso degli anni ha consentito ad un grande numero di giovani di avvicinarsi allo sport. Costituiscono un patrimonio consolidato dell'organizzazione sportiva italiana.

Oggi i C.A.S. mirano alla costruzione di un processo educativo sportivo, allo scopo di produrre simultaneamente formazione sportiva ed emersione dei giovani talenti.

Per raggiungere quest' obiettivo i Centri di Avviamento allo Sport, la cui storia inizia nel 1978, e che oggi trovano collocazione culturale nell'ambito del "*progetto CON-I-Giovani*", offrono un'efficace azione formativa di base ad ogni giovane residente sul territorio italiano, qualunque sia la sua condizione sociale o culturale di partenza.

Nell'odierna cultura sportiva la formazione del talento non è più considerata come ricerca di qualcosa che già c'è, ma come un processo di costruzione in conformità alla potenzialità che ciascuno è in grado di esprimere.

Poiché il talento dipende anche dal contesto nel quale può trovare l'occasione di esprimersi, c'è bisogno di organizzazione efficace e competente perché un giovane possa costruire le proprie prestazioni di eccellenza, percorrendo un cammino che dura anni, in compagnia di istruttori, dirigenti, professionisti, istituzioni sportive. Per questo il "*progetto CON-I-Giovani*" non lavora solo direttamente sul giovane atleta ma soprattutto sulle condizioni che gli permettono di esprimersi, ponendolo, in ogni modo, al centro dell'intero progetto che ha come idea forte quella delle "Buone Pratiche" sportive.

Per realizzare questo programma il CONI si rivolge all'Associazione Sportiva come struttura di base del movimento sportivo, fornendole gli strumenti per migliorare le strategie dell'attività giovanile.

I due soggetti primari dell'attività sportiva giovanile attuata nei C.A.S., sono:

- il bambino compreso nella fascia 5-10 anni;
- il ragazzo della fascia 11-16 anni.

### **2- Gli Obiettivi:**

Avviare i giovani allo sport attraverso la pratica motoria, polivalente e multilaterale prima, estensiva e, quindi, orientata progressivamente verso una disciplina specifica, con i seguenti obiettivi:

- promuovere l'attività sportiva come fattore di crescita e formazione dei giovani;
- favorire i partecipanti nello sviluppo progressivo e graduale delle capacità motorie di base e nell'acquisizione delle abilità specifiche della disciplina praticata, anche attraverso test motori di valutazione;
- curare la formazione di Tecnici/Istruttori Giovanili - Seminari per Istruttori giovanili e Seminari per Educatori Sportivi ed il progressivo miglioramento delle loro competenze generali e specifiche;
- reperire nuovi Dirigenti sportivi e garantire a tutti una formazione ampia e permanente, mediante la partecipazione alle iniziative proposte dalle FSN d'intesa con il CONI;
- partecipare a manifestazioni di confronto tra i vari C.A.S.

### **3- I gestori ed Organizzatori:**

I C.A.S. sono gestiti direttamente ed esclusivamente dalle Società Sportive affiliate alle FSN, nell'ambito della loro autonomia e nel rispetto dei regolamenti CONI/FSN e delle norme e leggi vigenti.

Uno dei Dirigenti della Società è nominato Direttore del Centro per i rapporti con il CONI, con le FSN e per le attività dello stesso.

Il Centro deve disporre di un Capo istruttori in possesso di qualifica di Istruttore Giovanile o equiparata e di un numero di istruttori adeguato al volume dell'attività programmata, sulla base del rapporto istruttore/allievi definito dalla FSN d'intesa con il CONI.

### **4- Come si costituiscono:**

Per costituire un C.A.S., la società sportiva deve richiedere al proprio Comitato Provinciale C.O.N.I. l'apposito questionario e deve essere inviata al settore la comunicazione dell'avvenuta costituzione.

Tutte le normative ed altre informazioni sul sito [www.coni.it](http://www.coni.it).





(Allegato NP-4)

(da inviare alla Sede Centrale)

**(su carta intestata della società)**

**Alla Federazione Italiana Pesca Sportiva  
e Attività Subacquee  
Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato  
Viale Tiziano, 70  
00196 - Roma**

**OGGETTO: Richiesta di iscrizione di manifestazione al CALENDARIO NAZIONALE GARE (CNG)**

Con la presente, la società \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

l'iscrizione nel Calendario Nazionale Gare della manifestazione denominata: \_\_\_\_\_

che si svolgerà nei giorni \_\_\_\_\_ presso il campo gara di \_\_\_\_\_

2^ data alternativa \_\_\_\_\_ 3^ data alternativa \_\_\_\_\_

Manifestazione a carattere:

Nazionale     Zonale     Regionale     Provinciale     Open

Altro (specificare) \_\_\_\_\_

Circuito Agonistico

Categorie interessate:

Esordienti     1° cat.     2° cat.     3° cat.     Junior     Senior     Master

Circuito "Pinnato per tutte le età"

Categorie interessate:

DIFIR     Altre (Specificare) \_\_\_\_\_

Gara di  Velocità    Lunghezza della Vasca  m. 25     m. 50    Numero Corsie \_\_\_\_\_

Gara di  Fondo     Lago/Bacino     Fiume     Mare

Lunghezza del percorso metri \_\_\_\_\_

Distanze di gara \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Il Presidente della Società Sportiva

\_\_\_\_\_

Si allega copia del pagamento di 50,00 euro effettuato a favore della Sede Centrale con causale "Pagamento Iscrizione CNG Nuoto Pinnato Competizione ....."

(Allegato NP-5)

(da inviare alla Sede Centrale)

**(su carta intestata della società)**

**Alla Federazione Italiana Pesca Sportiva  
ed Attività Subacquee  
Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato  
Viale Tiziano, 70  
00196 - Roma**

**OGGETTO: Richiesta di iscrizione di manifestazione al CALENDARIO GARE GENERICO (CGG)**

Con la presente, la società \_\_\_\_\_

**CHIEDE**

l'iscrizione nel Calendario Gare Generico della manifestazione denominata: \_\_\_\_\_

che si svolgerà nei giorni \_\_\_\_\_ presso il campo gara di \_\_\_\_\_

2^ data alternativa \_\_\_\_\_ 3^ data alternativa \_\_\_\_\_

Manifestazione a carattere:

Nazionale     Zonale     Regionale     Provinciale     Open

Altro (specificare) \_\_\_\_\_

Circuito Agonistico

Categorie interessate:

Esordienti     1° cat.     2° cat.     3° cat.     Junior     Senior     Master

Circuito "Pinnato per tutte le età"

Categorie interessate:

DIFIR     Altre (Specificare) \_\_\_\_\_

Gara di  Velocità    Lunghezza della Vasca  m. 25     m. 50    Numero Corsie \_\_\_\_\_

Gara di  Fondo     Lago/Bacino     Fiume     Mare

Lunghezza del percorso metri \_\_\_\_\_

Distanze di gara \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Il Presidente della Società Sportiva

\_\_\_\_\_