

C.M.A.S.

C.O.N.I.

C.I.P.S.



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA  
ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

(F. I. P. S. A. S.)  
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

# **Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2021**



## INDICE

<b>Indice .....</b>	<b>2</b>
<b>Rapporti con la segreteria generale.....</b>	<b>3</b>
Gli altri documenti della Federazione.....	3
Acronimi e abbreviazioni .....	3
<b>Premessa.....</b>	<b>4</b>
<b>Norme generali.....</b>	<b>4</b>
Requisiti per la partecipazione ai Corsi .....	4
Quadri: Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari .....	4
<b>Organizzazione.....</b>	<b>4</b>
Corsi e attività formativa .....	4
<b>Corsi Istruttori/Allenatori/MAESTRI .....</b>	<b>4</b>
Elenco iscritti e verifiche .....	5
Aspiranti Quadri .....	5
Conclusioni della Commissione .....	5
Raccomandazioni.....	5
Richiesta Titoli.....	5
<b>ALBO DEI TECNICI E DEGLI ISTRUTTORI DI APNEA .....</b>	<b>5</b>
Forma del contenuto .....	5
Requisiti.....	6
Periodicità.....	6
Norme generali per la verifica dei requisiti e per il loro mantenimento .....	6
Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari: verifica dei requisiti e loro mantenimento .....	6
<b>Programma di Formazione Apneistica.....</b>	<b>7</b>
Brevetto Apneista Federale di I Grado Indoor.....	10
Brevetto Apneista Federale di II Grado Indoor .....	10
Brevetto Apneista Federale di III Grado Indoor .....	10
Brevetto Istruttore di Attività Natatorie di Base .....	11
Brevetto Istruttore Federale di Apnea Indoor .....	12
Brevetto Allenatore Federale di Apnea.....	13
<b>APNEA - Freediving.....</b>	<b>14</b>
Brevetto Discovery Apnea.....	14
Brevetto Apneista Federale di I Grado .....	14
Brevetto Apneista Federale di II Grado .....	14
Brevetto Apneista Federale di III Grado.....	15
Brevetto Istruttore Federale di Apnea.....	15
Brevetto Istruttore Federale di Apnea di II Grado .....	16
Brevetto Maestro Federale di Apnea .....	17
Commissario Federale di Apnea.....	17
<b>APNEA AGONISTICA.....</b>	<b>18</b>
Brevetto Istruttore Federale di Monopinna in Apnea .....	18
Brevetto di Assistente di Gara Indoor.....	18
Brevetto di Assistente di Gara .....	19
Brevetto di Oxygen Deco .....	19
Brevetto Istruttore Safety Diver.....	20
Brevetto Tecnico Federale di Apnea per Diversamente Abili .....	20
Brevetto Allenatore Federale di Apnea per Diversamente Abili .....	21
<b>Norme Transitorie .....</b>	<b>21</b>
<b>Tabella comparativa di brevetti di altre didattiche .....</b>	<b>23</b>



## RAPPORTI CON LA SEGRETERIA GENERALE

Nella corrispondenza con la Sede Centrale F.I.P.S.A.S., è preferibile utilizzare il mezzo @mail, allo scopo di raggiungere in modo inequivocabile l'ufficio di pertinenza.

Gli indirizzi mail degli uffici sono:

- Didattica Subacquea (DS) [didattica@fipsas.it](mailto:didattica@fipsas.it)
- Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (SN) [subacquea@fipsas.it](mailto:subacquea@fipsas.it)

Gli Uffici della Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. possono essere raggiunti direttamente; i riferimenti dei contatti possono essere reperiti sul portale federale [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)

Si raccomanda di usare il telefono solo come mezzo di contatto e in caso di effettiva necessità.

### IMPORTANTE

I versamenti alla Sede Centrale dovranno essere effettuati con le seguenti modalità:

- 1) BONIFICO BANCARIO  
Banca BNL – Codice IBAN: IT24V010050330900000010103
- 2) CONTO CORRENTE POSTALE  
c/c postale n° 25054008 utilizzando i normali bollettini di c/c postale.

Il “bonifico bancario” è il sistema più sicuro per rimettere somme di denaro. Tale procedura deve essere seguita, in via tassativa, per importi superiori a Euro 200,00.

**Specificare con chiarezza la causale del versamento.**

### Gli altri documenti della Federazione

Statuto

Regolamento d'attuazione dello statuto

Circolare Normativa Parte Generale

### Acronimi e abbreviazioni

AIST	Assistente Istruttore
AL	Acqua Libera
Apn	Apnea
ATIA	Albo Tecnici e Istruttori Apnea (il quale racchiude gli Albi dei singoli Quadri Tecnici di Apnea)
BD	Bacino Delimitato
BO	Black Out
CeFIS	Centro Federale di Formazione Istruttori Subacquei
CWT	Assetto Costante
CICF	Centro Immersioni Convenzionato FIPSAS
DS	Settore Didattica Subacquea
DTAP	Direttore Tecnico Apnea
IF	Istruttore in Formazione
LIF	Libretto dell'Istruttore in formazione
PFAp	Programma Formativo Apneistico
SIT	Regolamento del Settore Istruzione Tecnica attività natatorie di avviamento al nuoto pinnato e al fitness in acqua
SIF	Sistema Informativo federale
SdS CONI	Scuola dello Sport CONI
SN	Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
SNaQ	Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (CONI)



## **PREMESSA**

La presente normativa riguarda il Programma Formativo Apneistico (PFAp) e le Norme Generali di applicazione dello stesso. La Federazione, come di norma, può verificare in qualsiasi momento e con qualsiasi metodo la corretta applicazione della presente normativa.

La presente normativa entra in vigore il: 01/04/2021

La presente versione abroga e sostituisce tutte le precedenti.

## **NORME GENERALI**

### **Requisiti per la partecipazione ai Corsi**

Tutti coloro che sono impegnati in attività didattiche devono essere in possesso di:

- a) tessera federale in corso di validità;
- b) per i minorenni è necessaria espressa autorizzazione degli esercenti la responsabilità genitoriale;
- c) visita medica in corso di validità.

### **Quadri: Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari**

Fanno parte dei **Quadri** federali di Apnea: gli Istruttori, gli Allenatori, i Maestri e i Commissari. Si segnala che, nel prosieguo del documento, il termine Istruttore verrà utilizzato, molto spesso, in maniera generica, in modo tale da indicare con esso tutte le altre figure tecniche.

- a) Sono considerati “attivi” gli Istruttori, gli Allenatori e i Maestri che negli ultimi 24 mesi (da tale calcolo va escluso il 2020) abbiano partecipato ad almeno una attività di loro competenza.
- b) Tutti coloro non considerati “attivi”, se vorranno insegnare o allenare, dovranno frequentare un corso d’aggiornamento.
- c) Il curriculum dell’attività dei Quadri è informatizzato.
- d) Ogni Quadro iscritto all’albo, accedendo alla propria anagrafica tramite il Sistema Informatico Federale (SIF), potrà trovare il materiale relativo alla propria qualifica. Le modalità d’accesso sono illustrate nel portale federale, nell’area Tesseramento ([www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)).

## **ORGANIZZAZIONE**

### **Corsi e attività formativa**

- a) I Corsi possono essere organizzati solo da Società o CICF in regola con quanto previsto dai regolamenti federali.
- b) Per lo svolgimento delle attività didattiche, formative, agonistiche e l’organizzazione dei Corsi previsti dal Programma Formativo Apneistico è indispensabile che la Società sia affiliata al Settore Didattica Subacquea (DS) o al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (SN).
- c) Una Società potrà organizzare Corsi e attività formativa o agonistica sul territorio di altra Sezione o Comitato Provinciale, previa comunicazione alla Sezione o al Comitato Provinciale competente per territorio.
- d) Tutti i Corsi e le attività formative devono essere finanziariamente autosufficienti.
- e) Tutti i Corsi dovranno essere inseriti nel Sistema Informatico Federale (SIF) e le Società/CICF dovranno richiedere i brevetti con metodologia On-Line ed effettuare il pagamento con carta di credito o carta prepagata.

## **CORSI ISTRUTTORI/ALLENATORI/MAESTRI**

Entro il 30 Aprile di ogni anno, i Settori Didattica Subacquea (DS) e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (SN) indicheranno alla Sede Centrale il numero e la tipologia di Corsi per Istruttori, Allenatori e Maestri che hanno valutato necessari per l’anno corrente, secondo le loro strategie di sviluppo dell’attività.

Sarà discrezione dei singoli Settori affidare l’organizzazione di questi Corsi alle Società affiliate al proprio Settore o alla Scuola dello Sport, a seconda della tipologia del Corso. Sarà compito della Segreteria del Settore organizzatore l’inserimento del Corso e il relativo controllo dei requisiti dei candidati.

La preparazione degli Allievi Istruttori potrà essere svolta dalle Società SN, DS o dai CeFIS, rispettando i programmi formativi. Ogni Allievo, per essere ammesso all’Esame Istruttori, dovrà dimostrare di essere in possesso di una relazione,



non vincolante per la Commissione d'Esame, appositamente compilata dal Maestro incaricato Direttore del Corso Istruttori con allegata la scheda del tirocinio redatta dall'Allenatore o Istruttore di apnea 2° grado.

***Pool Freediving Instructor One Star e Freediving Instructor One Star***

Le Commissioni per la valutazione degli Istruttori di Apnea Indoor e Apnea (*Pool Freediving Instructor One Star e Freediving Instructor One Star*) saranno composte da un Commissario (di nomina congiunta DS e SN) e dal Maestro incaricato di svolgere le funzioni di Direttore del Corso (di nomina congiunta DS e SN).

***Pool Freediving Instructor Two Stars e Freediving Instructor Two Stars***

Nei Corsi per Allenatori federali di Apnea e per Istruttori di Apnea di 2° grado (*Pool Freediving Instructor Two Stars e Freediving Instructor Two Stars*) le Commissioni saranno composte da un Commissario federale e da un Maestro in affiancamento (di nomina congiunta DS e SN).

I componenti la Commissione (Commissario e Maestro) provvederanno a mettersi in contatto con l'Ente Organizzatore per gli accordi necessari alla migliore organizzazione logistica.

***Elenco iscritti e verifiche***

L'elenco dei candidati dovrà essere comunicato al Settore di competenza almeno 20 giorni prima dell'inizio della prova. I candidati verranno inseriti nel sistema e, verificati i requisiti almeno 10 giorni prima dell'inizio della prova, l'elenco dei partecipanti ammessi verrà inviato sia all'organizzazione sia alla Commissione incaricata della verifica.

***Aspiranti Quadri***

Gli aspiranti Quadri dovranno presentarsi all'Esame con un documento d'identità in corso di validità.

Gli altri requisiti verranno verificati dal Settore di competenza prima della prova.

Nel caso si presentassero delle difformità e queste non venissero corrette prima di una settimana dall'inizio del Corso, il candidato non sarà ammesso alla prova.

***Conclusioni della Commissione***

Terminata la prova, i componenti la Commissione saranno tenuti a spedire ai Settori DS e SN, riportando a fianco di ogni nominativo l'esito della verifica, con una delle seguenti diciture: "idoneo", "non idoneo", "assente". Allegheranno inoltre una breve relazione relativa all'organizzazione e alla preparazione degli Allievi.

***Raccomandazioni***

Si raccomanda di far inserire, dalle Sezioni o dai Comitati Provinciali o dalle Società già attive, tutti i dati anagrafici corretti e completi, sia dei componenti la Commissione (Commissario, Maestro) sia dei candidati. In particolar modo, oltre al nome, cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale e indirizzo di residenza, anche i numeri di telefono, compreso quello di cellulare e l'indirizzo @mail.

***Richiesta Titoli***

Al termine del Corso, il Settore di competenza provvederà alla richiesta on-line dei titoli. Il supporto fisico verrà inviato successivamente e, per chi avrà inserito nell'anagrafica federale l'indirizzo di posta elettronica, verrà inviata, contestualmente al rilascio del titolo, una e-mail con la copia del brevetto. L'interessato potrà in qualsiasi momento stampare il titolo, collegandosi alla propria area del Sistema Informatico Federale (SIF) tramite [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)

## **ALBO DEI TECNICI E DEGLI ISTRUTTORI DI APNEA**

Lo scopo dell'Albo dei Tecnici e degli Istruttori di Apnea (ATIA), che si compone di tanti Albi quanti sono i Quadri Tecnici di Apnea riconosciuti, è quello di istituzionalizzare il corpo docente per sviluppare il Programma Formativo Apneistico (PFAP). Solo chi è inserito nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA può svolgere le funzioni di Istruttore, di Allenatore, di Maestro o di Commissario, secondo quanto è prescritto nel PFAP.

***Forma del contenuto***

Ciascuno degli Albi facenti parte dell'ATIA contiene un elenco registrazioni costituite da:

- cognome;
- nome;
- provincia d'attività;
- descrizione del brevetto;
- n° del brevetto.



L'ordinamento è alfabetico e/o per Regione/Provincia.

### **Requisiti**

Per essere iscritti ad uno degli Albi facenti parte dell'ATIA, oltre al brevetto previsto, servono i seguenti titoli:

- tessera in corso di validità;
- iscrizione a una Società regolarmente affiliata alla FIPSAS per l'anno in corso;
- essere in regola con la visita medica agonistica (scadenza inserita nel sistema);
- essere regolarmente in attività;
- avere un'abilitazione al BLSd attiva (PBlsd o equivalente);
- avere un'abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx);
- avere l'indirizzo mail, il numero di telefono e il codice fiscale inseriti nell'anagrafica prevista nel Sistema Informatico Federale (SIF).

I Quadri in possesso di tutti questi requisiti compariranno automaticamente nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA.

### **Periodicità**

Una volta l'anno, a dicembre, viene redatto, in forma cartacea, l'Albo da porre agli atti. I singoli Albi e, conseguentemente, anche l'ATIA sono in ogni modo gestiti in forma informatica e sono dinamici.

### **Norme generali per la verifica dei requisiti e per il loro mantenimento**

La verifica dei requisiti è semiautomatica. Essendo gli Albi dei Tecnici e degli Istruttori di Apnea parte dell'anagrafica unica, questi sono integrati con le informazioni relative al tesseramento e alla regolarità della Società alla quale il singolo è iscritto. La scadenza della visita medica deve essere inserita dalla Società di appartenenza nell'anagrafica dei Quadri. Le normative prevedono anche un controllo sull'attività dei Quadri. Ogni Quadro inserito nell'Albo la prima volta viene classificato "in attività" fintanto che la Segreteria del Consiglio di Settore DS o SN, venuti a mancare i requisiti d'attività prescritti dal presente Regolamento, non lo dichiara inattivo. Questa informazione è inserita nella medesima anagrafica dei Quadri, in modo tale che il risultato finale sia gestito e gestibile in tempo reale e in automatico.

La verifica dei requisiti deve essere svolta da un Maestro, da un Commissario.

### **Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari: verifica dei requisiti e loro mantenimento**

Ogni 36 mesi gli Istruttori, gli Allenatori, i Maestri e i Commissari dovranno partecipare alla verifica dei requisiti di sicurezza, consistenti in:

- una prova di discesa in tranquillità e con la tecnica corretta a 30 metri di profondità in CWT;
- una prova di recupero di apneista incosciente da 20 metri di profondità, salpando il cavo;
- una simulazione di soccorso su apneista incosciente a 15 metri di profondità, per intervento diretto.

Il 2020 non verrà conteggiato ai fini del calcolo dei 36 mesi. Pertanto, tutti i Quadri Tecnici che avrebbero dovuto effettuare la verifica nel 2020, potranno realizzare la stessa entro il 31 Dicembre 2021.

I Tecnici brevettati prima del 31/12/2018 che, nella verifica dei requisiti (la prima volta), dovessero raggiungere solo i 20 m e non i 30 m previsti, avranno la possibilità di continuare ad insegnare, ma con le abilitazioni previste per l'Istruttore di Apnea (MApn1).

Non sono previste attività di aggiornamento obbligatorie per il mantenimento dello stato per gli Istruttori Indoor.

Per i Maestri, i Commissari e i DTAP dei CeFIS sono previsti ulteriori aggiornamenti teorico/pratici, allo scopo di mantenere l'uniformità didattica nazionale per l'aggiornamento e la formazione dei Quadri. Tali aggiornamenti saranno organizzati dai Settori DS e SN in stretta collaborazione.

Gli Istruttori, gli Allenatori, i Maestri e i Commissari che non partecipassero alla prova entro i termini stabiliti o non risultassero idonei verranno dichiarati temporaneamente inattivi nell'abilitazione a svolgere corsi e ad emettere brevetti di apnea. Saranno autorizzati, comunque, a svolgere i Corsi Indoor (*Pool* CMAS), rilasciando i relativi brevetti. Saranno, inoltre, abilitati a svolgere le funzioni formative previste dal proprio brevetto, fermo restando che nelle attività AL dovranno avvalersi di collaboratori regolarmente inseriti in uno degli Albi facenti parte dell'ATIA.

Le date e i luoghi di svolgimento delle verifiche, organizzate dalle singole Società o promosse dai CeFIS, dovranno essere comunicati agli uffici dei Settori competenti (SN o DS), via posta elettronica ([subacquea@fipsas.it](mailto:subacquea@fipsas.it) o [didattica@fipsas.it](mailto:didattica@fipsas.it)), con un preavviso di almeno quindici giorni rispetto all'inizio delle suddette verifiche, in modo tale che i Settori possano procedere alle designazioni dei Valutatori e le informazioni ad esse relative possano essere inserite nel Sistema Informatico Federale (SIF) ed essere pubblicate nella sezione del portale federale dedicata.



## **PROGRAMMA DI FORMAZIONE APNEISTICA**

- L'Apnea Indoor (denominata *Pool Freediving* da CMAS) è indipendente da quella Outdoor (denominata semplicemente *Freediving*, senza altra specificazione, da CMAS). Il tesserato può, quindi, avanzare da un grado Indoor al successivo, fino al massimo di Allenatore Federale di Apnea (*Pool Freediving Instructor Two Stars*), senza mai dover transitare da alcun grado "Outdoor".
- L'Apnea "Outdoor", a differenza di quella Indoor, è da considerarsi formazione completa sia IN sia OUTdoor. Per questo motivo le denominazioni dei gradi non prevedono la dicitura *Outdoor*, ma solo la più generica *Apnea Federale* (scelta condivisa anche da CMAS).
- Nel percorso Allievi, ogni corso "Outdoor" comprende anche la necessaria parte Indoor, la quale può, a discrezione dell'Istruttore, essere riconosciuta con crediti formativi al corsista che già possiede il relativo brevetto Indoor.
- Nel percorso Istruttore, Istruttore di II Grado, ogni brevetto "Outdoor" deve essere preceduto dal relativo brevetto Indoor, diversamente da quanto avviene in CMAS. Di conseguenza, le durate minime dei corsi Outdoor sono state ridotte rispetto alle corrispondenti CMAS, in quanto comprendono solo la formazione Outdoor specifica, mancante nei corrispettivi corsi Indoor.
- La figura dell'Assistente, specificata e descritta all'interno dei singoli Programmi Didattici, permette l'aumento del rapporto discenti/istruttori.
- La durata minima dei Corsi è espressa in ore. Nei singoli Programmi vengono individuate anche le lezioni minime da svolgere. Come suggerito da CMAS, si potrà seguire l'iter classico, con lezioni in serie ed esame finale, oppure il sistema più moderno e sportivo dell'educazione continua, con verifica delle prestazioni minime durante la formazione.
- Le performance effettuate in gare ufficiali FIPSAS e CMAS sono da considerarsi valide ai fini della brevettazione.
- Durante la stagione didattico-sportiva/agonistica, un Circolo può alternare fasi formative (tecnica) a sessioni di allenamento. I rapporti discenti/istruttori indicati nelle griglie si riferiscono alle sole fasi formative; durante gli allenamenti, invece, vanno rispettate esclusivamente le norme di sicurezza previste dalla FIPSAS.
- Durante le sessioni in acqua (AL) deve essere previsto un presidio per la somministrazione di ossigeno da fornire a un eventuale infortunato.



## Allievi Indoor

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Pool Discovery Freediver	Apneista di I Grado Indoor (PApp1)	Crediti per Apneista di I gr
Pool Freediver One Star	Apneista di II Grado Indoor (PApp2)	Crediti per Apneista di II gr
Pool Freediver Two Stars	Apneista di III Grado Indoor (PApp3)	Crediti per Apneista di III gr

## Istruttori e Tecnici Indoor

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
	Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1 – I Livello CONI SNaQ)	Formazione territoriale
Pool Freediving Instructor One Star	Istruttore federale di Apnea Indoor (MApP1 – II Livello CONI SNaQ)	CeFIS o Società
Pool Freediving Instructor Two Stars	Allenatore federale di Apnea (MApP2 – III Livello CONI SNaQ)	Modulo 1 CeFIS o Società Modulo 2 CeFIS o Società presso SdS CONI Roma

## Allievi Outdoor

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Discovery Freediver	Discovery Apnea (PApn0)	
Freediver One Star	Apneista di I Grado (PApn1)	
Freediver Two Stars	Apneista di II Grado (PApn2)	
Freediver Three Stars	Apneista di III Grado (PApn3)	

## Istruttori e Tecnici Outdoor

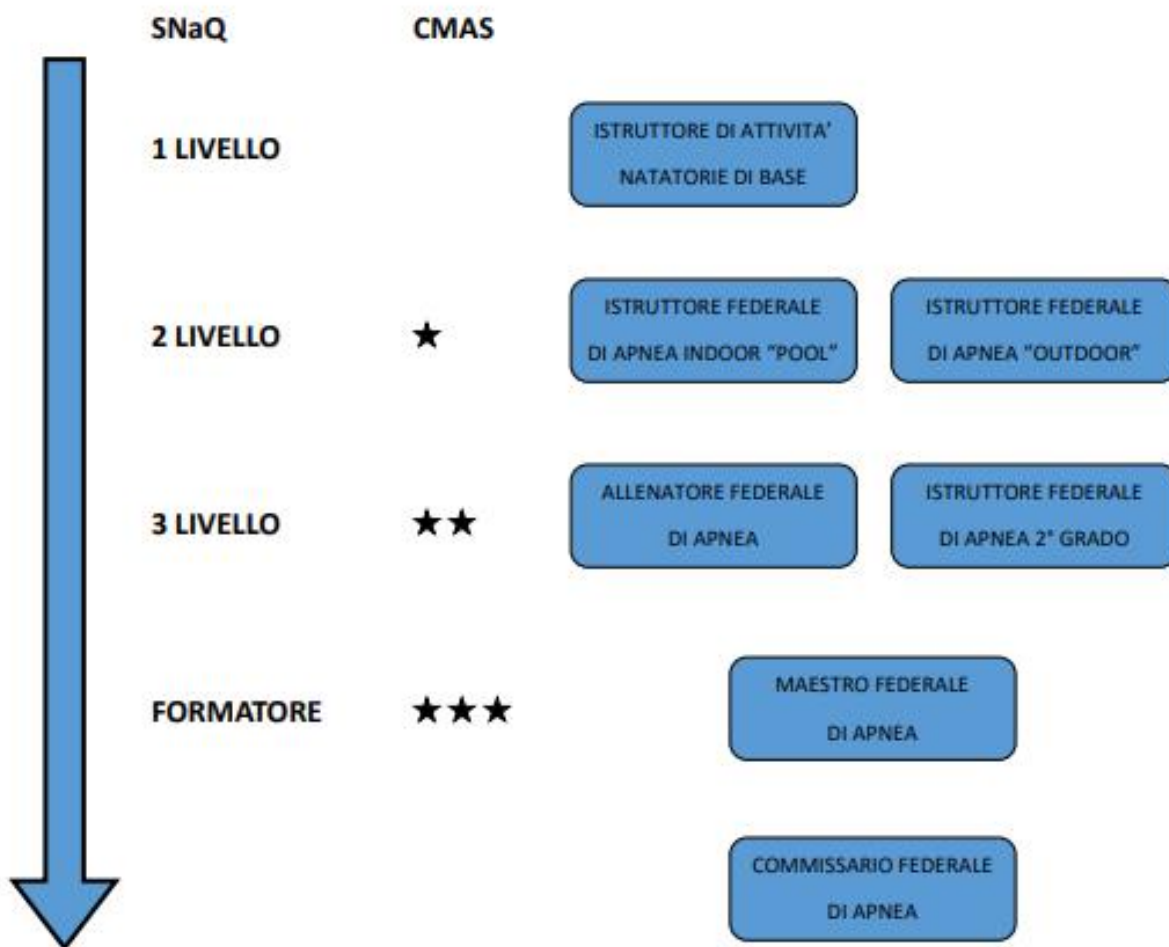
DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Freediving Instructor One Star	Istruttore federale di Apnea (MApn1 – II Livello CONI SNaQ)	CeFIS o Società
Freediving Instructor Two Stars	Istruttore federale di Apnea di II Grado (MApn2 – III Livello CONI SNaQ)	CeFIS o Società
Freediving Instructor Three Stars	Maestro federale di Apnea (MApn3 – Formatore CONI SNaQ)	SdS CONI Roma
Freediving Instructor Three Stars	Commissario federale di Apnea (CAp)	Nominato dal Consiglio Federale a seguito di Bando/Corso organizzato dai Settori DS e SN

## Specializzazioni agonistiche

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
-	Assistente di gara indoor (PAGRP)	Rilasciato dall'Allenatore
Safety Diver	Assistente di gara (PAGR)	Safety Diver
-	Oxygen Deco (POxD)	Abilitazione all'ossigeno decompressivo
Safety Instructor	Istruttore Safety Diver (MAGR)	Abilita ad allenare oltre i 50 metri e al rilascio dei brevetti di safety diver (PAGR)
-	Tecnico Federale di Apnea per Diversamente Abili	
-	Allenatore Federale di Apnea per Diversamente Abili	



# PERCORSO FORMATIVO APNEISTICO ISTRUTTORI





## APNEA INDOOR - POOL

### Brevetto Apneista Federale di I Grado Indoor

Denominazione	Apneista Federale di I Grado Indoor
Equivalenza CMAS	Pool Discovery Freediver
Codice	PApP1
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) o superiore iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica in BD (durata minima)	4 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor della disciplina dell'Immersione in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Istruttore/6 Allievi</li><li>• 1 Istruttore e 1 Assistente (PApP3 o PSApn o PAiAp)/8 Allievi</li></ul>
Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 1</i> - In uso (L'acquisto del manuale è facoltativo)
Performance minime	<ul style="list-style-type: none"><li>• STA: 1' 00"</li><li>• DYN: 25m</li></ul>

### Brevetto Apneista Federale di II Grado Indoor

Denominazione	Apneista Federale di II Grado Indoor
Equivalenza CMAS	Pool Freediver One Star
Codice	PApP2
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) o superiore iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	PApP1 (Apneista di I Grado Indoor) o PApn1 (Apneista di I Grado) o verifica teorico-pratica da parte dell'Istruttore
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica in BD (durata minima)	8 ore
Definizione	Si completa la formazione dell'apneista sviluppando concetti avanzati: fisici, tecnici e teorici nelle specialità Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Istruttore/6 Allievi</li><li>• 1 Istruttore e 1 Assistente (PApP3 o PSApn o PAiAp)/8 Allievi</li></ul>
Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 2</i> - In uso (L'acquisto del manuale è facoltativo)
Performance minime	<ul style="list-style-type: none"><li>• STA: 2' 00"</li><li>• DYN: 50m</li><li>• DNF: 25m (virati)</li></ul>

### Brevetto Apneista Federale di III Grado Indoor

Denominazione	Apneista Federale III Grado Indoor
Equivalenza CMAS	Pool Freediver Two Stars
Codice	PApP3
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card



## Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2021

Abilitato al rilascio	MApP2 (Allenatore di Apnea) o superiore iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	PAP2 (Apneista di II Grado Indoor) o PApn2 (Apneista di II Grado) o PAP2 (ex brevetto di Apnea di II Grado) o PAP (ex brevetto di Apneista Sportivo Indoor) o PAPio (ex brevetto di Apneista Sportivo) o secondo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica in BD (durata minima)	12 ore
Definizione	Formazione mirata all'approfondimento delle conoscenze e all'incremento delle capacità apneistiche, anche con la finalità di assistere l'Istruttore durante i Corsi e nelle sessioni di allenamento nelle specialità Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Istruttore/4 Allievi</li><li>• 1 Istruttore e 1 Assistente (PAP3 o PSAPn o PAiAp)/6 Allievi</li></ul>
Performance minime	<ul style="list-style-type: none"><li>• STA: 3' 00"</li><li>• DYN: 75m</li><li>• DNF: 50m</li></ul>

### Brevetto Istruttore di Attività Natatorie di Base

Denominazione	Istruttore di Attività Natatorie di Base
Equivalenza CONI SNaQ	I Livello
Equivalenza CMAS	-
Codice	NP1
Organizzazione	La Federazione, anche tramite Società affiliate al Settore SN in possesso della qualifica di Scuola di Attività Natatorie FIPSAS oppure un CeFIS d'Apnea. Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente PFAp in materia di organizzazione di corsi per Istruttori di Attività Natatorie di Base, si rimanda a quanto stabilito dal Regolamento SIT
Brevetto	Formato credit card
Formazione	<ul style="list-style-type: none"><li>• Docenti di Nuoto Pinnato e di Apnea</li><li>• Docenti della Scuola dello Sport</li></ul>
Abilitato al rilascio	Maestro di Apnea o Docente Regionale di Nuoto Pinnato aggiornati e iscritti nei rispettivi Albi
Età minima	16 anni (I candidati minorenni che supereranno l'esame prima del compimento del diciottesimo anno di età riceveranno il brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base e potranno svolgere l'attività didattica, ma esclusivamente sotto la supervisione di un tecnico di I, II o III livello, maggiorenne)
Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• PAP3 (Apneista di III Grado Indoor) o PApn3 (Apneista di III Grado) o equivalente terzo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS</li><li>• Rimane inteso che chi non risulta in possesso dei titoli indicati al punto precedente fa quanto previsto dal Regolamento SIT per il corso NP1</li></ul>
Teoria (durata minima)	12 ore, così ripartite: Questo è un programma che è valido <u>solo</u> per coloro che hanno come requisito il PAP3 o il PApn3 o equivalente terzo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS. Diversamente, fa testo quanto riportato nel Regolamento SIT. <ul style="list-style-type: none"><li>• 4 ore di Metodologia dell'Insegnamento (aspetti psico-pedagogici)</li><li>• 6 ore di Tecnica e Didattica dell'Insegnamento del Nuoto</li><li>• 2 ore di Nuoto Pinnato</li></ul>
Pratica (durata minima)	8 ore, così ripartite: Questo è un programma che è valido <u>solo</u> per coloro che hanno come requisito il PAP3 o il PApn3 o equivalente terzo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS. Diversamente, fa testo quanto riportato nel Regolamento SIT. <ul style="list-style-type: none"><li>• 5 ore di Nuoto</li><li>• 3 ore di Nuoto Pinnato</li></ul>



## Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2021

Definizione e abilitazioni	Si occupa dell'accoglienza degli allievi e dell'istruzione di base. Conosce e padroneggia in maniera approfondita la tecnica e la didattica del nuoto ed è in possesso delle competenze tecniche e didattiche di base del nuoto pinnato e delle attività subacquee
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Allenatore/Allievi	Fino a 1/20
Materiale didattico	Dispense

### Brevetto Istruttore Federale di Apnea Indoor

Denominazione	Istruttore Federale di Apnea Indoor
Equivalenza CONI SNaQ	II Livello
Equivalenza CMAS	Pool Freediving Instructor One Star
Codice	MApP1
Organizzazione	CeFIS o Società DS o SN su delega dei rispettivi Settori
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario e 1 Maestro (designati congiuntamente dai settori DS e SN) aggiornati e iscritti nei rispettivi Albi e, quindi, nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• PApP3 (Apneista di III Grado Indoor) o PApn3 (Apneista di III Grado) o PAp3i (ex brevetto di Apneista Agonista Indoor) o PAp3 (ex brevetto di Apneista Agonista) o PAiAp (brevetto di Assistente Istruttore) o terzo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS o NP2 (Tecnico di Nuoto Pinnato)</li><li>• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)</li><li>• Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore</li><li>• Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx)</li><li>• Certificazione da parte del DTAP o di un Allenatore di apnea dell'avvenuto svolgimento di almeno 16 ore di affiancamento nei corsi di Apnea (per i possessori del brevetto NP2 l'affiancamento non è obbligatorio)</li></ul>
Affiancamento (durata minima)	<ul style="list-style-type: none"><li>• 6 ore in aula presso Società o CeFIS con MApP2 (Allenatore Apnea) o superiore (Outdoor)</li><li>• 10 ore in acqua nell'ambito di Corsi con MApP2 (Allenatore Apnea) o superiore (Outdoor)</li></ul> L'affiancamento con valutazione tramite schede di esame dovrà essere effettuato nel lasso temporale che intercorre tra il conseguimento dei brevetti PApP3 (Apneista di III Grado Indoor) o PApn3 (Apneista di III Grado) e NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base) e la partecipazione al corso/esame Istruttori di Apnea Indoor.
Minimi giorni di Corso/Esame	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 consecutivi. Nel caso in cui l'esame per Istruttori di Apnea Indoor e l'esame per Istruttori di Apnea si dovessero svolgere in modo continuativo e nella medesima location, la durata complessiva degli stessi sarebbe di 7 giorni.</li></ul>
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: <ul style="list-style-type: none"><li>• PApP1 (Apneista di I Grado Indoor)</li><li>• PApP2 (Apneista di II Grado Indoor)</li></ul>
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Commissario e 1 Maestro/12 Allievi</li></ul>
Materiale didattico	<i>Manuale Federale per Istruttori - In uso</i>
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none"><li>• STA: 3' 30"</li><li>• DYN: 75m</li><li>• DYN: 4x50m con 60" di recupero</li><li>• Nuoto Pinnato: 400m in max 6'</li><li>• DNF: 50m</li></ul>



**Brevetto Allenatore Federale di Apnea**

Denominazione	Allenatore Federale di Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	III Livello
Equivalenza CMAS	Pool Freediving Instructor Two Stars
Codice	MApP2
Organizzazione	Sede Centrale tramite SdS CONI, Roma
Brevetto	Formato credit card
Formazione territoriale (durata minima)	20 ore
Formazione (SdS CONI)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Parte Generale: Docenti della SdS CONI</li><li>• Parte Specifica: Docenti federali (Allenatori/Maestri)</li></ul>
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario e 1 Maestro in affiancamento (designati congiuntamente dai Settori DS e SN) aggiornati e iscritti nei rispettivi Albi e, quindi, nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• MApP1 (Istruttore federale di Apnea Indoor) o equivalente</li><li>• NP1 (Istruttore Attività Natatorie di Base)</li><li>• Abilitazione BLS in stato attivo (PBlSD) o superiore</li><li>• Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx)</li></ul>
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di <ul style="list-style-type: none"><li>• gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor con relativo rilascio di brevetto di: PApP1 (Apneista di I Grado Indoor) PApP2 (Apneista di II Grado Indoor) PApP3 (Apneista di III Grado Indoor) PAGRP (Assistente di gara indoor)</li><li>• allenare Atleti nelle specialità Indoor dell'Immersione in Apnea</li><li>• attestare la capacità di formare gli aspiranti Istruttori di Apnea Indoor</li><li>• rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi agonistici riconosciuti dalla Federazione</li></ul>
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	1 Commissario e 1 Maestro/12 Allievi
Materiale didattico	Da definirsi di volta in volta in accordo con SdS CONI
Performance indicative richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none"><li>• STA: 3' 30"</li><li>• DYN: 75m</li><li>• DYN: 4x50m con 60" di recupero</li><li>• Nuoto Pinnato: 400m in max 6'</li><li>• DNF: 50m</li></ul>



## APNEA - FREEDIVING

### Brevetto Discovery Apnea

Denominazione	Discovery Apnea
Equivalenza CMAS	Discovery Freediver
Codice	PAp0
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAp1 (Istruttore di Apnea) o superiore, aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica in AL (durata minima)	2 ore
Definizione	È uno stage di formazione che introduce concetti di Apnea Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Istruttore/6 Allievi</li><li>• 1 Istruttore e 1 Assistente (PAp3 o PSAp o PAiAp)/8 Allievi</li></ul>
Materiale didattico	Dispensa su Apnea Federale – In preparazione
Performance minime	<ul style="list-style-type: none"><li>• STA: 1'00"</li><li>• DYN: 15m</li><li>• CWT: 2m</li></ul>

### Brevetto Apneista Federale di I Grado

Denominazione	Apneista Federale di I Grado
Equivalenza CMAS	Freediver One Star
Codice	PAp1
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAp1 (Istruttore di Apnea) o superiore, aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica in BD (durata minima)	6 ore
Pratica in AL (durata minima)	6 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor e Outdoor della disciplina dell'Immersione in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Istruttore/6 Allievi</li><li>• 1 Istruttore e 1 Assistente (PAp3 o PSAp o PAiAp)/8 Allievi</li></ul>
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea - Vol. 1 - In uso (L'acquisto del manuale è facoltativo)
Performance minime	<ul style="list-style-type: none"><li>• STA: 1'30"</li><li>• DYN: 25m</li><li>• CWT: 10m</li></ul>

### Brevetto Apneista Federale di II Grado

Denominazione	Apneista Federale di II Grado
Equivalenza CMAS	Freediver Two Stars
Codice	PAp2
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card



## Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2021

Abilitato al rilascio	MApn1 (Istruttore di Apnea) o superiore, aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	PAPn1 (Apneista di I Grado) oppure verifica teorico-pratica da parte dell'Istruttore o PAP1 (ex brevetto di Apnea di 1° grado)
Teoria (durata minima)	10 ore
Pratica in BD (durata minima)	14 ore
Pratica in AL (durata minima)	8 ore
Definizione	Si completa la formazione dell'apneista sviluppando concetti avanzati: fisici, tecnici e teorici nelle specialità Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Istruttore/6 Allievi</li><li>• 1 Istruttore e 1 Assistente (PApn3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi</li></ul>
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea Vol. 2 - In uso (L'acquisto del manuale è facoltativo)
Performance minime	<ul style="list-style-type: none"><li>• STA: 2' 30"</li><li>• DYN: 50m</li><li>• DNF: 25m (virati)</li><li>• CWT: 20m</li></ul>

### Brevetto Apneista Federale di III Grado

Denominazione	Apneista Federale di III Grado
Equivalenza CMAS	Freediver Three Stars
Codice	PApn3
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApn2 (Istruttore di Apnea di II Grado) o superiore, aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	PApn2 (Apneista di II Grado) o PAPio (ex brevetto di Apneista Sportivo) o PAP2 (ex brevetto di Apnea di 2° grado) o equivalente secondo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS
Teoria (durata minima)	14 ore
Pratica in BD (durata minima)	18 ore
Pratica in AL (durata minima)	8 ore
Definizione e abilitazioni	Formazione mirata all'approfondimento delle conoscenze e all'incremento delle capacità apneistiche, anche con la finalità di assistere l'Istruttore durante i corsi e nelle sessioni di allenamento nelle specialità Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Istruttore/4 Allievi</li><li>• 1 Istruttore e 1 Assistente (PApn3 o PSAPn o PAiAp)/6 Allievi</li></ul>
Performance minime	<ul style="list-style-type: none"><li>• STA: 3' 30"</li><li>• DYN: 75m</li><li>• DNF: 50m</li><li>• CWT: 30m</li></ul>

### Brevetto Istruttore Federale di Apnea

Denominazione	Istruttore Federale di Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	II Livello
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor One Star
Codice	MApn1
Organizzazione	Società su delega del Settore DS o SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario e 1 Maestro (designati congiuntamente dai settori DS e SN) aggiornati e iscritti nei rispettivi Albi e, quindi, nell'ATIA



## Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2021

Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• PApn3 (Apneista di III Grado) o PAp3 (ex brevetto di Apneista Agonista) o PAiAp (brevetto di Assistente Istruttore) o equivalente terzo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS</li><li>• MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) che può essere conseguito contestualmente alla formazione per il conseguimento del brevetto MApn1 (Istruttore di Apnea)</li><li>• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)</li><li>• Abilitazione BLS/D in stato attivo (PBI/d) o superiore</li><li>• Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx)</li><li>• Certificazione da parte del DTAP o di un Istruttore di 2° grado di apnea dell'avvenuto svolgimento di almeno 10 ore di affiancamento nei corsi di Apnea nella parte outdoor (AL)</li></ul>
Affiancamento (durata minima)	10 ore in AL con MApn2 (Istruttore di Apnea di II Grado) L'affiancamento con valutazione tramite schede di esame dovrà essere effettuato nel lasso temporale che intercorre tra il conseguimento dei brevetti PApn3 (Apneista di III Grado) e NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base) e la partecipazione al corso/esame istruttori di apnea.
Minimi giorni di Corso/Esame	4 consecutivi. Nel caso in cui l'esame per Istruttori di Apnea Indoor e l'esame per Istruttori di Apnea si dovessero svolgere in modo continuativo e nella medesima location, la durata complessiva degli stessi sarebbe di 7 giorni.
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: <ul style="list-style-type: none"><li>• PApn0 (Discovery Apnea)</li><li>• PApn1 (Apneista di I Grado)</li><li>• PApn2 (Apneista di II Grado)</li><li>• Allenare atleti nelle specialità outdoor fino alla profondità di 30 metri, 40 m in presenza di un Safety Diver</li></ul>
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione /Allievi	• 1 Commissario e 1 Maestro/12 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none"><li>• CWT 30m</li><li>• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"</li><li>• Nuoto Pinnato: 1500m in max 30'</li><li>• Simulazione di BO a 15 metri di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30 metri, e rianimazione per 4'</li><li>• Una prova di recupero di apneista incosciente da 20 metri di profondità, salpando il cavo</li></ul>

### Brevetto Istruttore Federale di Apnea di II Grado

Denominazione	Istruttore Federale di Apnea di II Grado
Equivalenza CONI SNaQ	III Livello
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Two Stars
Codice	MApn2
Organizzazione	Società su delega del Settore DS o SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario e 1 Maestro in affiancamento (designati congiuntamente dai settori DS e SN) aggiornati e iscritti nei rispettivi Albi e, quindi, nell'ATIA
Età minima	21 anni





## Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2021

Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• MApn1 (Istruttore di Apnea) o equivalente Istruttore di altra didattica riconosciuta da FIPSAS</li><li>• MApP2 (Allenatore di Apnea)</li><li>• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)</li><li>• Abilitazione BLS/D in stato attivo (PBLSD) o superiore</li><li>• Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx)</li><li>• Aver rilasciato (staff didattico come istruttore) almeno 10 brevetti di apneista (Indoor e Outdoor)</li></ul>
Minimi giorni di Corso/Esame	4 consecutivi
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none"><li>• gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor e Outdoor</li><li>• curare la formazione degli aspiranti Istruttori di Apnea Indoor e di Apnea</li><li>• rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federazione</li><li>• allenare atleti nelle specialità outdoor fino alla profondità di 50 metri</li></ul>
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione /Allievi	• 1 Commissario e 1 Maestro (designati dai Settori DS e SN)/8 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none"><li>• CWT: 30m</li><li>• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"</li><li>• VWT: 30m</li><li>• FIM: 30m</li><li>• Simulazione di BO a 15 metri di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30 metri e rianimazione per 4'</li><li>• Una prova di recupero di apneista incosciente da 20 metri di profondità, salpando il cavo</li></ul>

### Brevetto Maestro Federale di Apnea

Denominazione	Maestro Federale di Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	Formatore regionale
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Three Stars
Codice	MApn3
Organizzazione	Sede Centrale tramite SdS CONI, Roma
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 2 Commissari (designati congiuntamente dai Settori DS e SN), aggiornati e iscritti nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• MApn2 (Istruttore Federale di Apnea di II Grado) *</li><li>• Aver preso parte a due corsi istruttori come staff</li><li>• Abilitazione BLS/D in stato attivo (PBLSD) o superiore</li><li>• Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx)</li></ul> * La FIPSAS valuterà eventuali accessi diretti al Corso Maestri per candidati in possesso di credenziali sportive e didattiche di alto livello.
Minimi giorni di Corso/Esame	3 giorni
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none"><li>• gestire tutti i corsi allievi nelle specialità indoor e outdoor</li><li>• curare la formazione degli aspiranti Istruttori di Apnea Indoor e di Apnea, Allenatori di Apnea e Istruttori Federali di Apnea di II Grado</li><li>• rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federazione</li></ul>
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	• 2 Commissari (designati congiuntamente dai Settori DS e SN)/12 Allievi

### Commissario Federale di Apnea

Denominazione	Commissario Federale di Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	Formatore nazionale



## Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2021

Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Three Stars
Codice	CAP
Organizzazione	Nominato dal Consiglio Federale su indicazione congiunta dei Presidenti dei Settori D.S. e S.N.
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Consiglio Federale
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maestro Federale di Apnea (MApN3)</li><li>• Abilitazione BLSd in stato attivo (PBlsd) o superiore</li><li>• Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx)</li><li>• Avere partecipato alla formazione di Istruttori di Apnea</li><li>• Aver ricoperto il ruolo di Maestro in almeno tre sessioni d'esame con valutazione positiva da parte del Commissario</li></ul>
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none"><li>• valutare la preparazione degli aspiranti Istruttori, Allenatori e Maestri in Teoria, Bacino delimitato e Acque libere</li></ul>
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico

## APNEA AGONISTICA

### Brevetto Istruttore Federale di Monopinna in Apnea

Denominazione	Istruttore Federale di Monopinna in Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	-
Equivalenza CMAS	-
Codice	MApm
Organizzazione	Società SN o DS su delega del Settore SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Maestro designato dal Settore SN, aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA. Tra gli Istruttori vi dovrà essere obbligatoriamente almeno un Docente Regionale di Nuoto Pinnato (MNp1), aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo.
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor) o MApN1 (Istruttore di Apnea) o equivalente Istruttore di altra didattica riconosciuta da FIPSAS</li><li>• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)</li><li>• Abilitazione BLSd in stato attivo (PBlsd) o superiore</li></ul>
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica in bacino delimitato (durata minima)	6 ore (2 ore a secco + 4 ore in acqua)
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none"><li>• gestire corsi di monopinna in apnea, i quali non prevedono il rilascio di alcun brevetto</li><li>• rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federazione</li><li>• l'insegnamento della monopinna nelle specialità outdoor è vincolato al possesso del brevetto di Istruttore di Apnea (MApN1) o superiore od equivalente</li></ul>
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Maestro/12 Allievi</li></ul>
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	75 m DYN con monopinna

### Brevetto di Assistente di Gara Indoor

Denominazione	Assistente di Gara Indoor (Pool Safety Diver)
---------------	---



## Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2021

Equivalenza CMAS	-
Codice	PAGRP
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP2 (Allenatore di Apne) o MAGR (Istruttore Safety Diver) aggiornati e iscritti nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• PApP1 (Apneista Federale di I Grado Indoor) o equivalente</li><li>• Abilitazione BLSd in stato attivo (PBlsd) o superiore</li></ul>
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica (durata minima)	2 ore
Abilitazione	Attesta la capacità di svolgere le funzioni di assistente di gara durante le competizioni indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico

### Brevetto di Assistente di Gara

Denominazione	Assistente di Gara (Safety Diver)
Equivalenza CMAS	Safety Diver
Codice	PAGR
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAGR (Istruttore Safety Diver) aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• PApn3 (Brevetto di Apneista Federale di III Grado) o equivalente</li><li>• Abilitazione BLSd in stato attivo (PBlsd)</li><li>• Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx)</li><li>• Abilitazione Advanced Oxygen First Aid in stato attivo (PAdv)</li><li>• Abilitazione On-Site Neurological Assessment (PNeu)</li><li>• Abilitazione First Aid Hazardous Marine Life Injuries (PMli)</li><li>• Abilitazione Oxygen Deco (POxD)</li><li>• Corso di compensazione (Equaleasy Freediving DAN) o equivalente</li></ul>
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica BD (durata minima)	2 ore (se non in possesso del brevetto PAGRP "pool")
Pratica AL (durata minima)	8 ore
Abilitazione	Attesta la capacità di svolgere le funzioni di assistente di gara (Giudice di Fondo, in occasione degli eventi outdoor, se in possesso della qualifica di Giudice di Gara) durante le competizioni, i tentativi di record e gli allenamenti inerenti alle discipline indoor e outdoor federali. Se in possesso del brevetto sommozzatore AR può assistere gli atleti con l'utilizzo dell'autorespiratore alla profondità massima del brevetto FIPSAS o equivalente posseduto
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Istruttore/6 Allievi</li><li>• 1 Istruttore e 1 Assistente/8 Allievi</li></ul>

### Brevetto di Oxygen Deco

Denominazione	Oxygen Deco
Equivalenza CMAS	-
Codice	POxD
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CICF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAGR (Istruttore Safety Diver) aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	18 anni



## Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2021

Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• PApn3 (Brevetto di Apneista Federale di III Grado) o equivalente</li><li>• Abilitazione BLS in stato attivo (PBlsd)</li><li>• Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx)</li></ul>
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica BD o AL (durata minima)	2 ore
Abilitazione	Abilita alla respirazione di aria compressa e miscele iperossigenate fino all'ossigeno puro in immersione tramite autorespiratore. Profondità massima 5 metri.
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico

### Brevetto Istruttore Safety Diver

Denominazione	Istruttore Safety Diver
Equivalenza CONI SNaQ	-
Equivalenza CMAS	Safety Instructor
Codice	MAGR
Organizzazione	Società SN o DS su delega del Settore SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Maestro in possesso della qualifica di Istruttore Safety Diver designato dal Settore SN, aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• MApn2 (Istruttore Federale di Apnea di II grado) o equivalente</li><li>• Abilitazione Oxygen Deco (POxD)</li><li>• Istruttore BLS in stato attivo (MBlsd)</li><li>• Istruttore Oxygen e Advanced Oxygen First Aid in stato attivo (MAdv)</li><li>• Istruttore On-Site Neurological Assessment (PNeu)</li><li>• Istruttore First Aid Hazardous Marine Life Injuries (PMli)</li><li>• Istruttore di compensazione (Equaleasy Freediving Instructor DAN) o equivalente</li></ul>
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica (durata minima)	10 ore
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none"><li>• allenare atleti outdoor a profondità superiori a 50 metri</li><li>• brevettare assistenti di gara indoor e outdoor</li><li>• rilasciare il brevetto di ossigeno decompressivo per apneisti (POxD)</li><li>• rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federazione</li></ul>
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Maestro/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Maestro/12 Allievi</li></ul>
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none"><li>• CWTbi: 40m</li><li>• FIM 30m</li><li>• CNF: 20m</li><li>• Simulazione di BO a 20m di profondità</li><li>• Simulazione di BO a 20m con piattello a 40m, recupero dalla superficie salpando il cavo in meno di 40"</li></ul>

### Brevetto Tecnico Federale di Apnea per Diversamente Abili

Denominazione	Tecnico Federale di Apnea per Diversamente Abili
Codice	MDaAp1
Organizzazione	Società SN su delega Settore SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Maestro in possesso della qualifica di Allenatore di apnea per disabili (designato da SN), aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	18 anni



## Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2021

Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• Np1 (Brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base) o MApP1 (Brevetto di Istruttore di Apnea Indoor)</li><li>• Abilitazione BLSd in stato attivo (PBlsd) o superiore</li></ul>
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica (durata minima)	4 ore
Tirocinio (durata minima)	10 ore di tecnica/insegnamento
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità a svolgere le varie funzioni conferite con persone disabili
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Maestro/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Maestro/25 Allievi</li></ul>

### Brevetto Allenatore Federale di Apnea per Diversamente Abili

Denominazione	Allenatore Federale di Apnea per Diversamente Abili
Codice	MDaAp2
Organizzazione	Società SN su delega settore SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Maestro in possesso della qualifica di Allenatore di apnea per disabili (designato da SN), aggiornato e iscritto nel rispettivo Albo e, quindi, nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none"><li>• MApP2 (Brevetto di Allenatore di Apnea) o MApn2 (Istruttore di Apnea di 2° grado)</li><li>• Abilitazione BLSd in stato attivo (PBlsd) o superiore</li></ul>
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica (durata minima)	4 ore
Tirocinio (durata minima)	10 ore di tecnica/insegnamento più 5 ore di allenamento specifico
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità a svolgere le varie funzioni conferite con persone disabili.
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Maestro/Allievi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Maestro/25 Allievi</li></ul>

## NORME TRANSITORIE

I Commissari Federali aggiornati sono in automatico anche Maestri Federali di apnea.

I Maestri Federali di Apnea che in questi anni hanno svolto attività di valutazione ad esami istruttori, con comprovata esperienza, saranno presi in considerazione da entrambi i Settori DS e SN per la proposta al Consiglio Federale di nomina a Commissario Federale di Apnea.

Gli attuali Istruttori Federali di Apnea di II Grado (MApn2x) e Allenatori Federali di Apnea Outdoor (MApn2) con brevetto rilasciato prima del 31/12/2019 sono equiparati alla nuova qualifica tecnica di Istruttore Federale di Apnea di II Grado (MApn2).

### Aggiornamento NP1

Un Tecnico di Apnea (Istruttore) non aggiornato è fuori dall'ATIA.

Il rientro nell'Albo sarà subordinato alla partecipazione a un Corso di aggiornamento organizzato dal Settore SN o DS, al quale dovrà essere presente un Maestro di Apnea o un Commissario.

**Gestione dell'aggiornamento:** ad opera dei Maestri o Commissari di Apnea in accordo con le Società affiliate al Settore SN, tramite e con il contributo di Docenti Regionali di Nuoto Pinnato.

**Durata dell'aggiornamento:** un'intera giornata con 8 ore di teoria in aula e 2 ore di esercitazioni pratiche in piscina, con il riconoscimento di eventuali crediti formativi.

Gli argomenti e le attività saranno così suddivise:

1 ora Aula	Accoglienza e accredito Presentazione del progetto Scuola Nuoto e dell'Apnea Federale SN+DS La figura dell'Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1) e dei Quadri Federali di Apnea
---------------	--



## Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2021

2 ore Aula	Metodologia dell'insegnamento del nuoto FIPSAS – Nuoto Pinnato
2 ore Aula	SIT per bambini e adulti, modello e progressioni didattiche
2 ore Piscina	Pratica in acqua – esercitazioni e progressioni didattiche di Nuoto
2 ore Aula	Il Programma Formativo Apneistico (PFAp); struttura, metodologia, obiettivi Analisi dei programmi Allievo e Istruttore
1 ora Aula	Organizzazione Sportiva Nazionale e Internazionale CIO-FSI-CMAS-CONI-FSN Panoramica su: visita Medica d'Idoneità – Circolare Normativa SN – Regolamento Nazionale Gare – Regolamenti di Specialità – Regolamenti CMAS

### Standardizzazione di vecchi brevetti

Gli Istruttori di Apnea (MAp1) e gli Istruttori di Apnea di II Grado (MAp2a) che effettueranno il corso di aggiornamento sopra riportato (contenente nozioni di Attività Natatorie di Base) vedranno aggiornato il loro brevetto rispettivamente a Istruttore di Apnea (MAp1) e Istruttore di Apnea di II Grado (MAp2). Gli stessi, con l'aggiornamento, conseguiranno il brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1).

La tabella che segue sintetizza la comparazione dei brevetti posseduti e quelli che verranno conseguiti con l'aggiornamento sopra riportato.

Brevetto/i posseduto/i (vecchio/i)	Brevetti seguito aggiornamento (Nuovo)
MTAp1	NP1 + MApP1
MTAp1-IO	NP1 + MAp1
MAp1	NP1 + MAp1
MAp2	NP1 + MApP2
MAp2-IO	NP1 + MAp2
MAp2a	NP1 + MAp2
CAp	NP1 + CAp + MAp3
CAp2	NP1+ MAp3

### Costo

La quota per ogni partecipante non potrà essere superiore a Euro 130,00. In questa quota dovranno essere compresi i costi dei brevetti acquisiti, il cui ammontare è pari a Euro 15,00 cadauno. La somma andrà versata dalla Società organizzatrice dell'aggiornamento alla Sede Centrale, tramite bonifico bancario intestato a:

FIPSAS

Banca: BNL CONI – Codice IBAN: IT24V010050330900000010103

Causale: Agg. Apnea del xx/xx/2021 in Località xxxxxxxxxxxx

Oltre alle eventuali spese di viaggio, vitto e alloggio, la Società organizzatrice dovrà erogare al Maestro o Commissario e al Docente Regionale di Nuoto Pinnato un compenso pari a Euro 100,00 per ognuno.

Le date, i luoghi di svolgimento, i costi, il Maestro o Commissario responsabile e i riferimenti della Società organizzatrice dei vari aggiornamenti dovranno essere comunicati, tramite posta elettronica ([subacquea@fipsas.it](mailto:subacquea@fipsas.it)), alla FIPSAS con un preavviso di almeno quindici giorni rispetto all'inizio delle suddette attività, in modo tale che le informazioni ad esse relative possano essere pubblicate nella sezione del portale federale dedicata.



Successivamente all'aggiornamento, l'organizzazione provvederà a comunicare alla Sede Centrale l'elenco dei partecipanti e la tipologia di brevetti da emettere.

Sul portale [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it) sarà possibile consultare l'elenco con i relativi riferimenti dei Maestri/Commissari abilitati agli aggiornamenti.

Si consiglia di far sì che gli aggiornamenti siano fatti nel più breve tempo possibile.

## **TABELLA COMPARATIVA DI BREVETTI DI ALTRE DIDATTICHE**

Di seguito si riporta la tabella relativa alle equivalenze dei brevetti di altre didattiche. L'equivalenza viene riconosciuta come requisito d'ingresso ai corsi del presente Programma Formativo Apneistico.

Livello	FIPSAS	CMAS new	CMASold	AIDA	ANS	Apnea Academy	NAUI	PADI	PSS	SNSI	SSI
1	Apneista federale 1° grado	ONE star apnea diver	ApnoeaI	AIDA 1 beginner	1° livello	Open	Snorkeler	Freediver	Freediver	Freediver	Level 1
2	Apneista federale 2° grado	TWO stars apnea diver	ApnoeaII	AIDA 2 intermediate	2° livello	Advanced	Freediver	Advanced freediver	Advanced freediver	Advanced freediver	Level 2
3	Apneista federale 3° grado	THREE stars apnea diver	ApnoeaII	AIDA 3 advanced	3° livello	Deep + Assistente	PFI Advanced freediver	Master freediver	Master freediver	Deep freediver	Level 3
Istr.	Istruttore federale di apnea	ONE star apnea instructor	Apnoea instructor II	AIDA instructor	Istruttore 2° livello	Istruttore	Advanced Freediver Instructor PFI	Advanced Freediver Instructor	Advanced Free Diver Instructor	Advanced Freediver Instructor	Freediving Level 2 Instructor

Le equivalenze si intendono come requisito di accesso al corso successivo.

I primi livelli possono iscriversi al corso PApn2 FIPSAS.

I secondi livelli al corso PApn3 FIPSAS.

I terzi livelli in possesso del brevetto NP1 possono iscriversi al corso MApP1.

Gli istruttori, fermo restando il possesso degli altri requisiti in ingresso, possono iscriversi al corso di Allenatore Federale di Apnea (MApP2) e, successivamente, al corso di Istruttore Federale di Apnea di II Grado (MAp2) se hanno effettuato il crossover previsto a Istruttore Federale di Apnea (MApP1 o MApn1).