



## PROGETTO DIDATTICO DI FORMAZIONE SPORTIVA E AMBIENTALE PER LE SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE I GRADO

LA FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO (FIPSAS) E' RICONOSCIUTA DAL C.O.N.I. COME L'UNICA TITOLATA A ORGANIZZARE E GESTIRE LA PESCA SPORTIVA A LIVELLO NAZIONALE.

INOLTRE

**La F.I.P.S.A.S. è:**

- **un'Associazione di Protezione Ambientale**, riconosciuta dal **Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica** con Decreto nr° DEC/RAS/555/2004 - emesso in data 22/04/2004 con ultimo rinnovo del 29/05/2024.
- **Ente Nazionale con Finalità Assistenziali** riconosciuto dal Ministero dell'Interno con Decreto - PAS915712000.A (167) con nota prot.nr.557 del 13/11/2007
- **Associazione iscritta nell'elenco Nazionale del Dipartimento di Protezione Civile** DPR 194/01 art.1 comma 4 riconosciuto con nota DCP/VRE/0047328 del 28/10/2003.
- **Associazione iscritta al Registro Nazionale delle Associazioni di Protezione Sociale** riconosciuto dal Ministero delle Politiche Sociali con Decreto nr°291/II/2011 del 28/09/2011.
- **Componente del CIP - Comitato Italiano Paraolimpico** comunicato con nota del Presidente C.I.P. dell'11/06/2012

### **“ La F.I.P.S.A.S. e la scuola”**

Le attività didattiche ludico-sportive promosse dalla FIPSAS, che sono a carattere inclusivo e a favore dei giovani, mirano alla pratica sportiva, alla valorizzazione dei nostri ambienti acquatici e alla comprensione della necessità della loro tutela attraverso comportamenti responsabili e sostenibili.

Il progetto propone due percorsi, il primo di educazione ambientale e il secondo di pratica sportiva, basati sulla tutela degli ecosistemi acquatici e delle loro biodiversità. Lo scopo principale è di accompagnare gli alunni nell'esplorazione della natura che li circonda, rendendoli protagonisti del proprio apprendimento attraverso divertenti esperienze sportive e giochi scientifici e naturalistici.

L'esperienza pluriennale maturata nel settore dei corsi ambientali in ambito scolastico nazionale (circa 2800 corsi effettuati negli anni) ci permette di affermare che i temi da noi trattati riescono sempre a stimolare la curiosità nei giovani e ad avvicinarli alle problematiche relative all'ambiente e alla biodiversità.

Per quanto sopra detto, la Federazione propone alla Sua cortese attenzione e a quella del Collegio Docenti e del Consiglio d'Istituto l'inserimento nel P.O.F. d'Istituto il seguente percorso di educazione ambientale e pratica sportiva motoria.

## **Target di riferimento**

Il progetto è rivolto agli alunni delle scuole primarie e secondarie di I grado, con il coinvolgimento degli studenti in laboratori tematici basati sulla conoscenza dell'ambiente acquatico e dei suoi abitanti nelle diverse situazioni del nostro territorio (pianura, collina, montagna, mare) e con la pratica della pesca sportiva.

## **Obiettivi**

- Favorire un rapporto di rispetto, cura e familiarità con la natura.
- Conoscere l'elemento acqua in tutte le sue valenze.
- Conoscere gli ambienti d'acqua dolce e salata.
- Conoscere gli elementi naturali che compongono l'ambiente osservato.
- Scoprire le catene alimentari dell'ambiente studiato.
- Conoscere la flora e la fauna dell'ambiente acquatico.
- Conoscere i macro e i micro invertebrati presenti nell'ecosistema.
- Conoscere i pesci: elementi anatomici e morfologici.
- Attivare delle semplici procedure in grado di modificare eventuali comportamenti scorretti propri o altrui, nell'ottica della formazione di un cittadino attivo e responsabile.
- Favorire l'avvicinamento alla pratica della pesca sportiva.

## **Finalità educative**

- Diffondere la cultura dello sport.
- Scoprire le proprie potenzialità e capacità e incrementare nei ragazzi la fiducia in sé stessi. Ridurre le situazioni di disagio sociale dei ragazzi nell'ambito della lotta alle devianze sociali.
- Abbattere i comportamenti aggressivi, passivi e disinteressati dei ragazzi.
- Prevenire e contenere i fenomeni di insuccesso e disagio scolastico.
- Avvicinare gli studenti al tema dell'acqua vista come risorsa indispensabile e limitata che occorre conoscere per poterla salvaguardare ed utilizzare nell'ottica di uno sviluppo sostenibile.
- Conoscere il degrado ambientale ed i fattori inquinanti e proporre eventuali soluzioni di salvaguardia e tutela dell'ambiente. Conoscere e rispettare le norme che tutelano la vita dei pesci nei fiumi, nei laghi e in mare.
- Favorire le conoscenze geografiche di fiumi, laghi, torrenti e mari.
- Favorire lo spirito di aggregazione, solidarietà, fair play.

## **Moduli proposti**

**Educazione ambientale:** E' previsto il coinvolgimento e la sensibilizzazione dei ragazzi sulle tematiche di emergenza planetaria quali l'inquinamento dei corsi d'acqua e del mare, gli effetti dei cambiamenti climatici sugli oceani e lo sfruttamento non sostenibile delle risorse marine, enfatizzando il legame inestricabile dell'uomo con l'oceano per promuoverne la salvaguardia per l'umanità.

**Pratica sportivo-motoria:** E' previsto lo sviluppo del coordinamento motorio, della velocità di movimento, della concentrazione, della gestione dello stato emotivo e delle capacità coordinative.

I due moduli di **Educazione ambientale** e di **Pratica sportivo-motoria** potranno essere svolti anche singolarmente.

I moduli didattici avranno orientativamente la seguente tempistica:

- **Modulo di Educazione ambientale**: minimo 1 ora per attività proposta per un totale di tre ore complessive.
- **Modulo di Pratica sportivo-motoria**: minimo 1 ora per attività proposta per un totale di due ore complessive.

Ogni istituto scolastico potrà scegliere e modulare tempistiche e numero di classi da coinvolgere nei progetti adattandoli in funzione delle specifiche esigenze educativo/didattiche, in accordo con il Responsabile/Istruttore federale.

Il percorso interamente curato da Istruttori Federali FIPSAS qualificati SNaQ 1° livello (Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi) prevede:

- **Biologia e Pesca FIPSAS** in spazi scolastici idonei: giochi di posizionamento e riconoscimento organismi acquatici. “La pesca magnetica” su lavagne magnetiche.
- **Escursione didattica** di educazione ambientale presso tratti costieri o ambienti lacustri con esperienze pratiche di pesca; attività ludico-didattica in ambiente naturale o nel cortile della scuola “Raccolta degli oggetti dimenticati e educazione al corretto smaltimento”.
- **Laboratorio didattico** “Ecologicamente pescando” in aula: lezione introduttiva sull’inquinamento da rifiuti solidi (litter): catalogazione di materiali indifferenziati naturali e non naturali campionati durante l’escursione didattica; il “gioco del piccolo naturalista” creazione di una piccola collezione naturalistica di materiali naturali.
- **Tecnica di pesca a Roubasienne** - La tecnica di pesca a roubasienne viene impiegata in numerose competizioni di pesca sportiva, anche a livello mondiale. L’azione motoria consiste nel far scorrere la canna fra le mani dopo aver collegato la punta al fusto attuando un movimento coordinato di apertura e chiusura delle braccia con l’ausilio di un rullo posto dietro alla postazione di pesca, sino a distenderla completamente raggiungendo la distanza voluta, che può variare da 4 a 13 metri. A seguire, il pescatore posiziona l’esca con precisione nel posto prescelto e attende l’abboccata del pesce mantenendo la massima concentrazione al fine di effettuare un movimento di ferrata rapido e controllato. Il recupero della preda avviene ritraendo la canna fino ad afferrare la parte iniziale dotata di elastico interno. A questo punto sarà sufficiente staccare la punta dal resto della canna ed effettuare le operazioni di recupero avendo la massima attenzione nella cura del pesce. Nella versione Indoor i partecipanti eseguiranno tutte le operazioni previste da questa tecnica federale senza interazione con pesci reali, ma con finti pesci che saranno dotati di una parte metallica che consentirà di “catturarli” mediante una calamita.
- **Lancio Tecnico** – Il Lancio tecnico si suddivide in due discipline: il **Casting** e il **Fly Casting** che si praticano utilizzando canne da spinning o canne da mosca dotate di mulinello. Il **Casting** si suddivide a sua volta in tre specialità: Precisione Target, Precisione Aremberg e Distanza piombo, mentre il **Fly Casting** in due: Precisione mosca e Distanza mosca

In pratica il Lancio Tecnico è una sorta di tiro al bersaglio che si svolge su prato o in palestra utilizzando come oggetti da colpire dei tabelloni in plastica e come esca da lanciare un leggero pesetto in materiale plastico.

All'inizio delle attività di pratica sportiva potrà essere svolto un periodo di riscaldamento motorio in collaborazione con il personale dell'Istituto, atto ad affrontare la lezione nelle migliori condizioni fisiche.

Si precisa che tutti i materiali utilizzati nel percorso di educazione ambientale e pratica sportiva motoria sono nel totale rispetto della sicurezza e nel rispetto dei ragazzi che li useranno.

#### Materie coinvolte

Verranno coinvolte in maniera diversa varie materie:

- **Italiano** per quanto riguarda la stesura di elaborati di vario genere.
- **Matematica/ Scienze** per le conoscenze degli ecosistemi e la parte scientifica.
- **Ed. all'immagine** per rappresentazioni grafico/pittoriche e cartellonistica.
- **Ed. motoria** per le attività di pratica sportiva.
- **Ed. civica** per promuovere lo sviluppo di comportamenti responsabili ecosostenibili.

**Commissione Nazionale  
Didattica e Formazione  
FIPSAS**

Telefono: 06.87980532/0094 - cell.: 3409393146/3460158306

Email: [didattica@fipsas.it](mailto:didattica@fipsas.it)

Pec: [didattica.fipsas@pcert.it](mailto:didattica.fipsas@pcert.it)

## MODULO BIOLOGIA E PESCA MAGNETICA

Lavagne magnetiche per il corretto posizionamento delle specie animali nel proprio ambiente



### Studio dei Macrobenthos



## PROPOSTA TECNICA

Dettaglio della proposta tecnica “Roubasienne Indoor;



**Guarda il Video <https://youtu.be/e5zoJRWfWD4>**