



1° Trofeo Apnea UMBRIA

**Gara di qualificazione nazionale di
Apnea Dinamica
CON e SENZA Attrezzi**

PERUGIA

Domenica 25 Novembre 2018

“Piscina Comunale Pellini”

REGOLAMENTO PARTICOLARE



INDICE

ARTICOLI.....	4
Articolo 1. ORGANIZZAZIONE.....	4
Articolo 2. PARTECIPAZIONE.....	4
Articolo 3. ISCRIZIONI.....	4
Articolo 4. LUOGO CONVOCAZIONE.....	5
Articolo 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA.....	5
Articolo 6. ATTREZZATURE.....	6
Articolo 7. APNEA DINAMICA CON E SENZA ATTREZZATURE.....	6
Articolo 8. SICUREZZA.....	6
Articolo 9. PREMIAZIONI.....	6
Articolo 10. RECLAMI.....	7
Articolo 11. INTERPRETAZIONI.....	7
Articolo 12. IL DOPING.....	7
Articolo 13. UFFICIALI DI GARA.....	7
PROGRAMMA DELLA GARA.....	8
INFORMAZIONI LOGISTICHE.....	9
COME RAGGIUNGERCI.....	10
CONSIGLI SUL DORMIRE E MANGIARE A PERUGIA.....	12



ARTICOLI

Articolo 1. ORGANIZZAZIONE

La Società A.S.D. UMBRIASUB organizza, per il 25 Novembre 2018, il “**1° Trofeo Apnea UMBRIA**”, gara di Apnea Dinamica **CON e SENZA Attrezzi**, valevole come prova di qualificazione per il Campionato Italiano FIPSAS.

La gara è **aperta alla partecipazione di tutti gli atleti della disciplina**. Questo a prescindere dal territorio di appartenenza.

La gara è **valida per l'acquisizione dei diritti previsti per il passaggio di categoria**.

La manifestazione è disciplinata dai Regolamenti Nazionali Gare di Immersione in Apnea, dal Regolamento Apnea Dinamica, dalla Circolare Normativa 2018/2019 e dal presente Regolamento Particolare di gara, che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare.

I regolamenti FIPSAS sono disponibili sul sito federale www.fipsas.it.

Articolo 2. PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti, nelle varie categorie, in regola con quanto previsto dal presente regolamento e dalle norme in esso richiamate. La partecipazione è riservata ai primi 50 atleti iscritti (complessivi delle due specialità DNF e DYN).

Ciascun atleta potrà partecipare ad UNA SOLA SPECIALITA'.

Articolo 3. ISCRIZIONI

Le iscrizioni degli atleti dovranno essere redatte sull'apposito modulo d'iscrizione (Modulo_Iscrizione_Apnea_V3), debitamente compilato e firmato, e dovranno pervenire, entro e non oltre il **18 Novembre 2018 ore 17:00**, tramite e-mail, all'indirizzo di posta elettronica:

capezzi@umbriasub.it

Le società partecipanti devono obbligatoriamente elencare i propri iscritti per mezzo del Modulo_Iscrizione_Apnea_V3 nel formato excel (xls, xlsx, ods) e non sarà accettato alcun formato elettronico diverso.



Scaduto il termine perentorio del 18 Novembre 2018 ore 17:00, le domande che perverranno saranno valutate dall'organizzazione.

Per comunicazioni urgenti con l'organizzazione è attivo il numero di telefono: 3332018010.

La verifica della posizione dell'atleta (dei documenti e del versamento) verrà ratificata la mattina stessa della gara, domenica 25 Novembre 2018, dalle ore 12:00, presso la piscina Pellini. Le operazioni di controllo verranno concluse tassativamente **entro e non oltre le ore 13:00**. Al termine delle operazioni di verifica, sarà pubblicato l'ordine di partenza in base alla misura dichiarata per la categoria Elite, mentre per le categorie inferiori (1^a cat., 2^a cat., 3^a cat., cat. es, cat. juniores etc.) in base al tempo dichiarato e a parità di tempo dichiarato, in base alla data e ora di ricevimento dell'iscrizione.

La quota d'iscrizione è fissata in **€ 25,00** per ciascun atleta per ogni specialità e dovrà essere versata esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a:

ASD UMBRIASUB c/c presso

Credito Cooperativo Umbro - Bcc Mantignana - filiale Marsciano

Codice IBAN: IT02Y0863038510000000619006

Causale "Iscrizione 1° Trofeo Apnea UMBRIA - *Nome Atleta o società*".

Il pagamento tramite bonifico dovrà essere effettuato entro e non oltre il 18 Novembre 2018, comunicando l'avvenuto pagamento con mail, per posta elettronica, allegando copia della distinta di bonifico.

Ogni atleta deve essere in possesso di:

- Scheda di iscrizione firmata dal Presidente della Società;
- Documento d'identità in corso di validità;
- Tessera Federale in corso di validità;
- Tessera atleta in corso di validità;
- Certificato medico sportivo agonistico (originale o fotocopia autenticata dal Presidente di Società) in corso di validità.

Durante le operazioni di accredito, se richiesto dalla Direzione di Gara, ogni atleta, in sostituzione dei suddetti documenti, dovrà esibire in aggiunta al *Modulo di Iscrizione* debitamente compilato e firmato, la tessera federale e un documento d'identità valido.

Ciascun atleta dovrà inoltre comunicare la dichiarazione del tempo di percorrenza (esclusa Cat. Elite) o la dichiarazione della misura (solo Cat. Elite).



Articolo 4. LUOGO CONVOCAZIONE

Tutti i concorrenti dovranno essere a disposizione del Giudice e del Direttore di Gara dalle ore 12:00, del giorno 25 Novembre 2018, presso la **Piscina Comunale Pellini, in Via Arturo Checchi 4, 06123 Perugia PG**, fino al termine delle premiazioni.

Informazioni sulle vasche della piscina:

Vasca per la dinamica

Dimensioni 25 x 16,5 metri - 8 corsie -. Profondità variabile da 1,65 a 2,95 metri.

La vasca è omologata FIN e ha una temperatura di 28-28,5°.

Vasca per la statica

Dimensioni 15 x 6 metri, profonda 0,9 metri, temperatura 30-31°

Articolo 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA

Come previsto dal Regolamento Nazionale di Apnea e secondo quanto previsto dalla Circolare Normativa 2018/2019, la gara avrà inizio secondo il programma allegato.

Durante lo svolgimento dell'intera manifestazione, è obbligatorio per tutti i presenti tenere un comportamento decoroso, onde favorire la concentrazione degli atleti.

E', altresì, vietato utilizzare supporti musicali se non dotati di cuffie, sia durante la fase di riscaldamento che durante lo svolgimento delle gare.

Articolo 6. ATTREZZATURE

Gli atleti devono e/o possono utilizzare zavorre personali che abbiano lo sgancio rapido e siano collocate sopra eventuale muta o costume.

Chi usa lo schienale dovrà predisporlo per uno sgancio rapido.

Articolo 7. APNEA DINAMICA CON E SENZA ATTREZZATURE

Per quanto riguarda le norme tecniche, si fa riferimento al Regolamento Nazionale Gare di Apnea ed in particolare al Regolamento di Apnea Dinamica (con e senza attrezzi).

I suddetti Regolamenti sono consultabili sul sito federale al link <http://www.fipsas.it/attivita-agonistiche/attivita-subacquee-e-nuoto-pinnato/discipline-attivita-subacquee-nuoto-pinnato/apnea/documenti-e-modulistica-apnea/regolamenti-apnea>.

Articolo 8. SICUREZZA

Durante la gara sarà consentito l'ingresso in acqua solo a:



- gli atleti di volta in volta impegnati;
- i Commissari;
- il Personale di assistenza designato dal Direttore di Gara;
- gli eventuali operatori video.

A bordo vasca si troveranno:

- i Giudici di Gara;
- lo Staff medico di sicurezza;
- il personale di assistenza designato dal Direttore di Gara (Cronometristi, etc.)

Atleti e accompagnatori dovranno sostare in zona sicurezza predisposta e indicata.

Il **presidio ospedaliero** più vicino al luogo di svolgimento della gara è “Ospedale S. Maria della Misericordia” con annesso Pronto Soccorso che dista 6,3 Km dal luogo di svolgimento della competizione sportiva (circa 10 minuti il tragitto).

I recapiti telefonici della struttura ospedaliera sono i seguenti:

Direzione Sanitaria	0755784281
Portineria	0755782296
Centralino	0755781

Articolo 9. PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate presso la Piscina Comunale Pellini, alle **ore 18:00**, nel rispetto del protocollo CONI-FIPSAS. L'eventuale consegna di ulteriori premi dovrà essere effettuata al termine della cerimonia protocolcolare (eventuali premi saranno elencati al momento del raduno prima dell'inizio della gara).

È prevista una **classifica per ogni categoria** maschile e femminile.

È prevista una **classifica per società**, stilata con i piazzamenti ottenuti dagli atleti in relazione alla categoria di appartenenza. È esclusa dalla classifica la società organizzatrice.

La società avrà un punteggio dato dalla somma dei punteggi degli atleti che ne fanno parte. Ogni atleta che si classifica ottiene un punteggio come segue: il primo classificato ha un punteggio uguale al numero di atleti presenti nella sua categoria. Il secondo classificato ha un punteggio uguale al numero di atleti presenti nella sua categoria diminuito di uno e così via; l'ultimo ottiene un punteggio pari a uno.

Articolo 10. RECLAMI

Tutti i partecipanti alla gara hanno facoltà di presentare reclami, nella forma, modi e termini previsti dalla Circolare Normativa in vigore e dal Regolamento Nazionale FIPSAS.



Articolo 11. INTERPRETAZIONI

Il giudizio in merito ad eventuali divergenze sul presente Regolamento è riservato esclusivamente al Giudice di Gara, fatta salva la facoltà degli interessati di presentare reclamo così come indicato all'art. 10 del presente Regolamento.

Articolo 12. IL DOPING

Il doping è tassativamente vietato e possono essere disposti, a carico degli atleti, accertamenti antidoping, in attuazione dei vigenti Regolamenti.

Articolo 13. UFFICIALI DI GARA

Sono Ufficiali di gara il Giudice Capo e il Direttore di Gara.

Collaborano con gli Ufficiali di gara: il medico di gara, il segretario di gara, i commissari di gara ed eventuali commissari designati dagli organismi preposti della FIPSAS.

- **Direttore di Gara:** Cesarini Francesco
- **Giudice Capo:** nominato dal Coordinatore Regionale dei G.d.G.
- **Giudici di Superficie:** Capezzali Daniele e Giorgi Marzio
- **Medico di gara:** A cura della C.R.I. di Perugia
- **Segretario di gara:** Gallina Carlo
- **Responsabile sicurezza:** Monica Nucciarelli
- **Responsabili di superficie, Assistenti:** a cura dei club umbri.



1° TROFEO Apnea UMBRIA

PROGRAMMA DELLA GARA

Domenica 25 Novembre 2018

- Ore 12:00 operazioni preliminari e controllo documenti presso la Piscina Comunale Pellini, in Via Arturo Checchi 4, 06123 Perugia PG.
- Ore 13:00 Raduno concorrenti, redazione e pubblicazione ordine di partenza atleti
Riunione capitani delle squadre
- Ore 13:15 Pubblicazione ordine di partenza
- Ore 13:45 Inizio riscaldamento
- Ore 14:20 Inizio gara apnea dinamica SENZA attrezzature
- Ore 15:20 Inizio gara apnea dinamica CON attrezzature
- Ore 17:30 Pubblicazione risultati
- Ore 18:00 Cerimonia di premiazione

NB: Gli orari indicati potrebbero subire delle variazioni in relazione ad esigenze tecnico organizzative. In ogni caso, qualora ciò dovesse avvenire, tali variazioni saranno tempestivamente indicate nelle forme opportune.



INFORMAZIONI LOGISTICHE

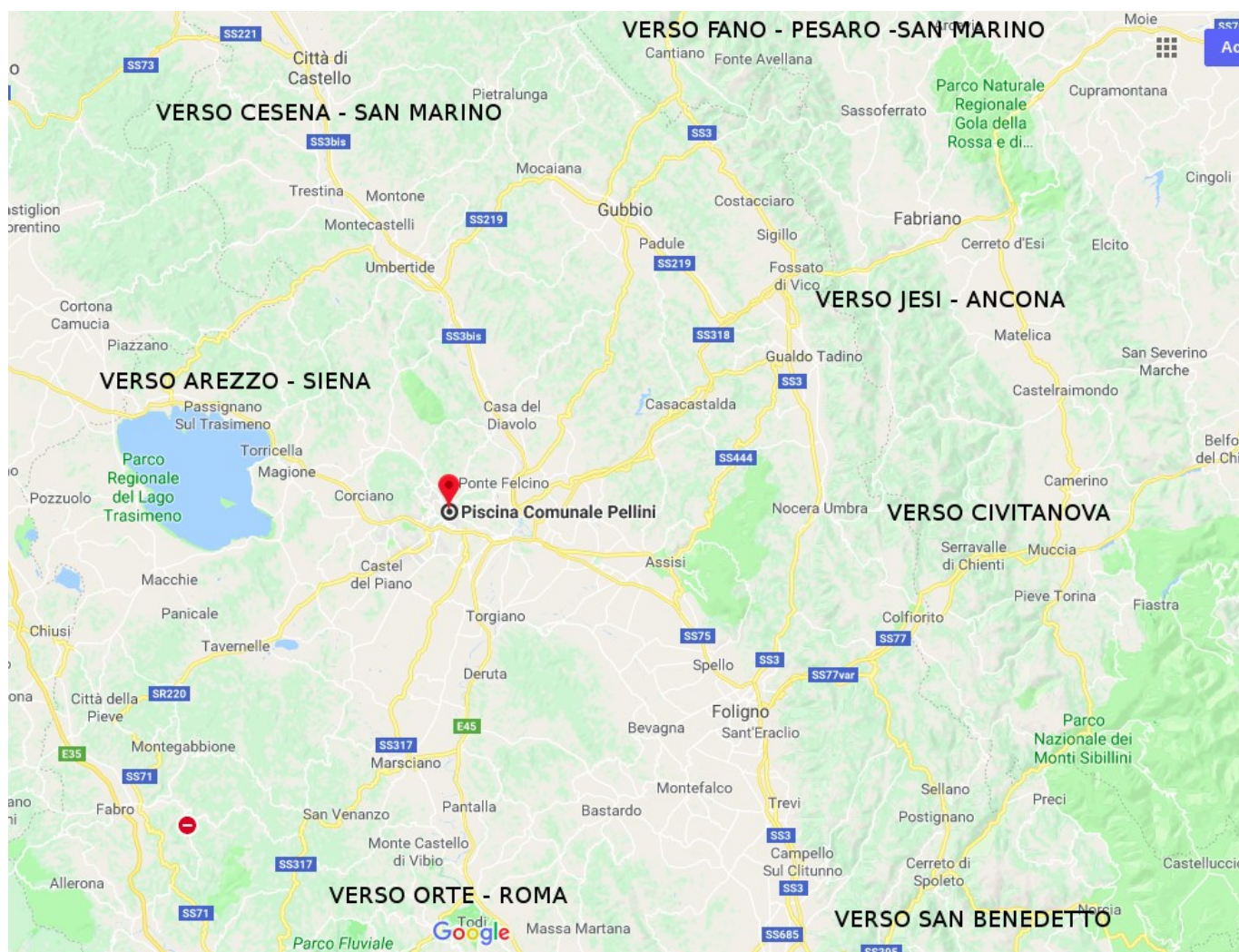
La Piscina Comunale Pellini, in Via Arturo Checchi 4, 06123 Perugia PG, è situata a Perugia centro ed ha a disposizione un ampio parcheggio dedicato.

Il sito web dell'impianto è : <http://www.amatorinuoto.it/impianti/piscina-pellini>

Il numero di telefono dell'Impianto è 0755758069.

La piscina è situata a 2 passi dal centro storico di Perugia, che ha ben 33 secoli ed è raggiungibile con le scale mobili.

Perugia è un crocevia verso molte città del centro Italia.





COME RAGGIUNGERCI

Aeroporto Internazionale dell'Umbria -

Perugia "San Francesco d'Assisi" (<https://www.airport.umbria.it/ita/>) :

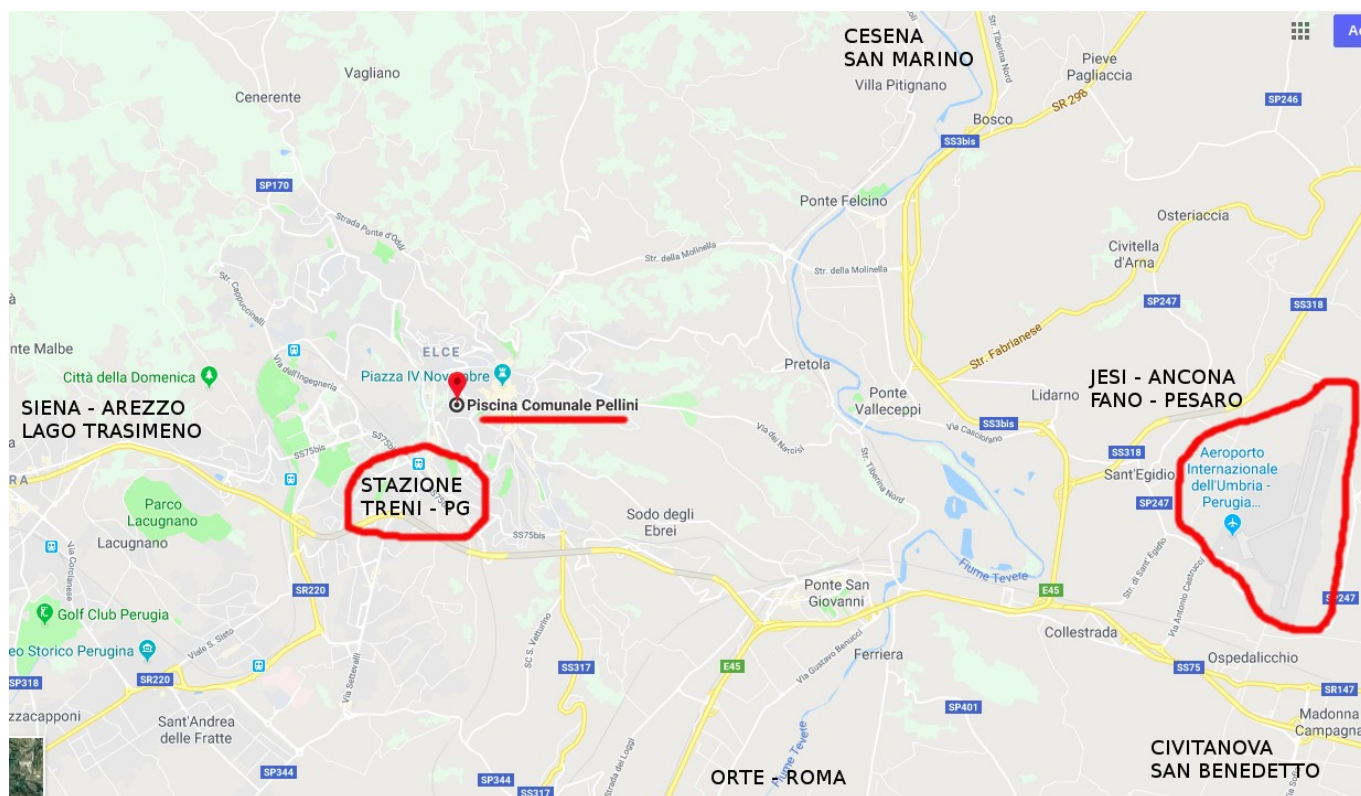
L'aeroporto dista dalla Piscina Pellini 15 Km percorribili in auto in 20 minuti con traffico medio-sostenuto.

- Servizio Taxi sempre attivo (<https://www.perugiataxi.it/>).

Stazione ferroviaria di Perugia (www.trenitalia.com):

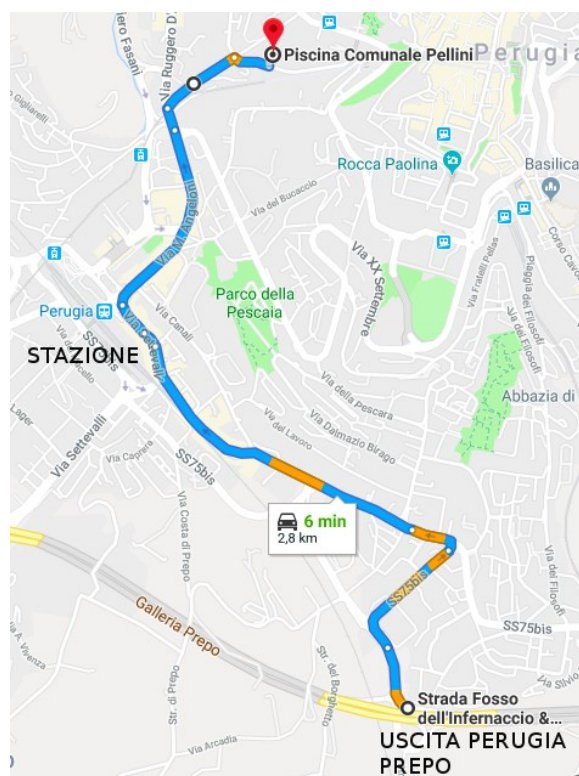
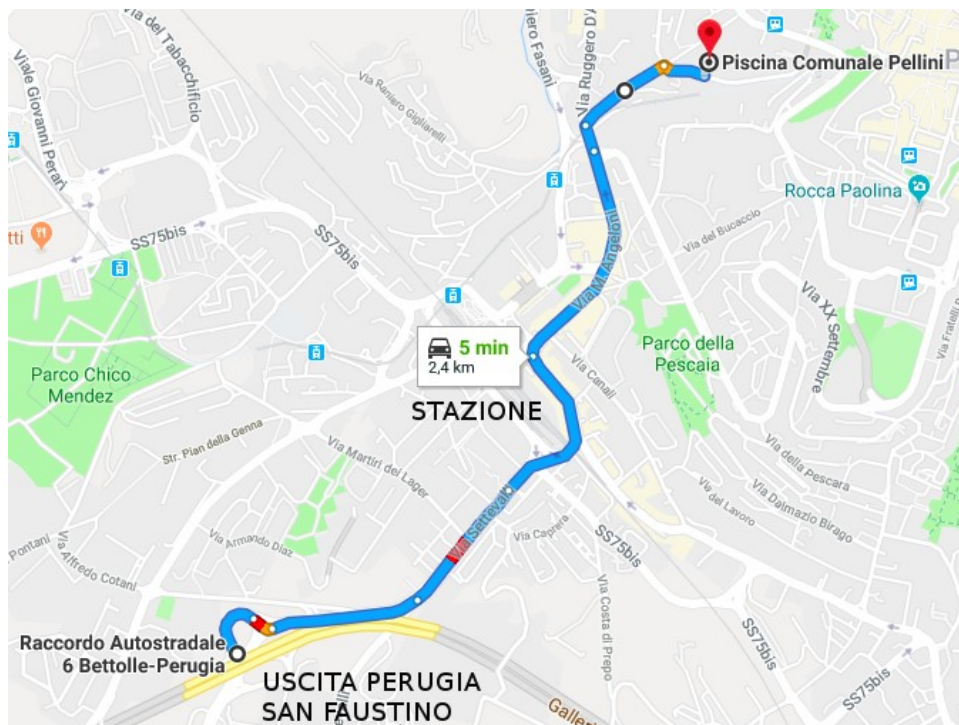
La Piscina Pellini di Perugia dista dalla stazione ferroviaria 1000 metri.

- Servizio Taxi sempre attivo (<https://www.perugiataxi.it/>)





In **automobile**:





CONSIGLI SUL DORMIRE E MANGIARE A PERUGIA

Riportiamo di seguito strutture di sicura affidabilità :

A 450 m dalla Piscina Pellini

HOTEL EUROPA DI MUGNANI GIACOMO & **Residenza Domus Minervae - 3 stelle -**

Viale Pompeo Pellini 19, 06124 Perugia

Tel. 0755726883 - info@hoteleuropapg.com - www.hoteleuropapg.com

Hotel senza ristorante in palazzina storica in stile Liberty.

13 camere, 2 appartamenti, 35 posti letto

A 2 Km dalla Piscina Pellini

ETRUSCAN CHOCO HOTEL - 3 stelle -

Via Campo di Marte, 134 - 06124 Perugia

Tel. 0755837314 - etruscan@chocohotel.it - <https://www.chocohotel.it/>

Hotel moderno con ristorante e parcheggio

94 camere, 200 posti letto

A 2,6 Km dalla Piscina Pellini

PERUGIA PLAZA HOTEL - Centro Congressi - 4 stelle -

Via Palermo 88 06124 - Perugia - Tel. 07534643 -

perugiaplaza@umbriahotels.com - <https://www.hotelplazaperugia.com/it/> -

Hotel moderno con ristorante e parcheggio

108 camere, 250 posti letto

A 1100 metri a piedi o a 2,1 Km in auto dalla piscina Pellini

Trattoria tipica Umbra - DAL MI COCCO -

Corso Garibaldi 12, 06123, Perugia - Tel. 0755732511

<https://www.facebook.com/ristorantedalmicocco/>

A 800 metri a piedi o a 1,5 Km in auto dalla piscina Pellini

SUSHI DAO - (secondo i Nippo-Perugini, il sushi più fedele alla tradizione)

Via Cortonese, 1, 06100 - Perugia - Tel. 0755057954

<https://www.sushidao-perugia.it/>

A 1200 metri a piedi o a 2 Km in auto dalla piscina Pellini

ENONÈ - enoteca e cucina -

Di fronte Museo Archeologico Nazionale dell'Umbria

Corso Cavour 61, 06121 Perugia - Tel. 0755721950

<http://www.enone.it/>