



## FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

SETTORE TECNICO

Attività Subacquee e Nuoto Pinnato

Circ. n. 6

Prot.: 252/CA/fs

Roma, 17 Gennaio 2022

Agli Atleti aventi diritto di partecipazione  
Alle Società di appartenenza  
Ai Comitati Regionali F.I.P.S.A.S.  
Ai Comitati Provinciali F.I.P.S.A.S.  
Ai Delegati Provinciali F.I.P.S.A.S.  
Alle Sezioni Provinciali Conv. F.I.P.S.A.S.  
Al Comitato per i Controlli Antidoping C.O.N.I.  
Al Ministero della Salute

e, p.c.: Al Comitato di Settore Attività Subacquee e  
Nuoto Pinnato  
Agli Ufficiali di Gara  
Alla Società organizzatrice  
Allo Staff Tecnico dell'Apnea  
Ai Coordinatori di Zona dell'Apnea

=LORO INDIRIZZI E – MAIL=

**OGGETTO: *Campionato Italiano Primavera Open per Categorie di Apnea Indoor  
Novara – 19/20 Marzo 2022***

Unitamente al Regolamento, si trasmette in allegato il Protocollo di dettaglio per lo svolgimento delle competizioni sportive Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, il quale costituisce parte integrante e sostanziale della normativa che disciplina l'evento in questione.

L'iscrizione al Campionato Italiano Primavera Open per Categorie di Apnea Indoor 2022 dovrà essere effettuata sul sito <https://iscrizioni.novarapnea.it/>, come da istruzioni indicate all'art. 3 del presente documento, entro e non oltre il **7 Marzo 2022**.

**La tassa d'iscrizione di € 25,00 per ciascun atleta, per ogni specialità, dovrà essere versata, tramite bonifico bancario, entro il 7 Marzo 2022, a:**

**A.S.D. 1° Club Lacustre Sommozzatori**

**Banco Popolare Sede di Novara – Codice IBAN: IT66Y050341010000000028683**

**Causale: Quota iscrizione Campionato Italiano Primavera Open di Apnea Indoor 2022 (si prega di specificare anche il nome dell'atleta o degli atleti per i quali si sta pagando la quota di partecipazione).**

I partecipanti devono essere in possesso della Tessera Federale e della Tessera Atleta, valide per l'anno in corso, e, conseguentemente, del certificato medico sportivo agonistico in corso di validità. I partecipanti dovranno, altresì, sottoscrivere una idonea autodichiarazione, allegata in calce al documento denominato "Protocollo di dettaglio per lo svolgimento delle competizioni sportive Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato". Le autodichiarazioni, debitamente sottoscritte, dovranno essere consegnate all'organizzazione.

Per tutto quanto non previsto dalle norme allegate, vale quanto riportato nelle Carte Federali.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

**Mara Agazzone** Tel. 348-3014155 E-mail: [primaverili2022@novarapnea.it](mailto:primaverili2022@novarapnea.it)

Terminata la manifestazione, la Società Organizzatrice dovrà inviare le classifiche all'indirizzo e-mail: [subacquea@fipsas.it](mailto:subacquea@fipsas.it), per la pubblicazione sul sito federale.

Si ricorda, inoltre, che con il tesseramento e/o rinnovo vengono accettate le Norme Sportive Antidoping attuative del Programma Mondiale Antidoping WADA. La normativa antidoping è visionabile sia sul sito FIPSAS ([WWW.FIPSAS.IT](http://WWW.FIPSAS.IT)) che sul sito CONI ([WWW.CONI.IT](http://WWW.CONI.IT)) ai link antidoping.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Barbara DURANTE



# CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE OPEN PER CATEGORIE DI APNEA INDOOR

Novara – 19/20 Marzo 2022

## REGOLAMENTO PARTICOLARE

### ART. 1 ORGANIZZAZIONE

La F.I.P.S.A.S., in collaborazione con la Società "A.S.D. 1° Club Lacustre Sommozzatori", indice e organizza per i giorni **19 e 20 Marzo 2022** il Campionato Italiano Primavera Open per Categorie di Apnea Indoor (specialità coinvolte: Dinamica senza Attrezzi, Dinamica con Attrezzi – monopinna, Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato, Endurance 16x50 m. monopinna, Endurance 8x50 m. monopinna, Speed 100 m. monopinna e Statica). La manifestazione è disciplinata dal Regolamento Nazionale Gare, dalla Circolare Normativa, dai Regolamenti relativi alle varie specialità coinvolte, dal Protocollo di dettaglio per lo svolgimento delle competizioni sportive Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e dalle presenti Modalità Organizzative (scaricabili dal sito federale: [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)), che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare.

### ART. 2 PARTECIPAZIONE

Ai Campionati Italiani Primavera Open per Categorie di Apnea Dinamica con e senza Attrezzi potranno partecipare tutti gli atleti che, alla data prevista come termine ultimo per le iscrizioni, risulteranno appartenere alle seguenti categorie: Elite Maschile, Elite Femminile, 1<sup>a</sup> Categoria Maschile, 1<sup>a</sup> Categoria Femminile, 2<sup>a</sup> Categoria Maschile, 2<sup>a</sup> Categoria Femminile e 3<sup>a</sup> Categoria Maschile.

Gli atleti appartenenti alla categoria Elite, Maschile e Femminile, per poter partecipare ai Campionati Italiani Primavera Open, alla data prevista come termine ultimo per le iscrizioni e nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti), dovranno aver realizzato, per ciascuna delle seguenti tre specialità: dinamica con monopinna (sono consentite anche le due pinne), dinamica con pinne con stile alternato e dinamica senza attrezzi, almeno la distanza prevista per il passaggio alla categoria Elite.

Gli atleti e le atlete che abbiano effettuato l'accesso in categoria Elite tramite la specialità Dinamica con Attrezzi vedranno registrata la distanza, rispettivamente, di 125 m. o 100 m. sia per l'Apnea Dinamica con Monopinna (sono consentite anche le due pinne) che per l'Apnea Dinamica con Pinne con stile alternato, acquisendo, quindi, la qualificazione in entrambe le suddette specialità.

Ai Campionati Italiani Primavera Open di Apnea Speed 100 m. monopinna, di Apnea Endurance 8x50 m. monopinna e di Apnea Endurance 16x50 m. monopinna potranno partecipare gli atleti appartenenti a tutte le categorie, compresa quella Esordienti, Maschile e Femminile, che abbiano realizzato, nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti) e per ciascuna delle suddette tre specialità, dei tempi inferiori ai seguenti tempi limite:

Apnea Speed 100 m. con monopinna: 1 minuto;  
Apnea Endurance 8x50 m. con monopinna: 8 minuti;  
Apnea Endurance 16x50 m. con monopinna: 18 minuti.

Per quel che riguarda l'Apnea Endurance, si segnala che, con l'ottenimento di un solo tempo utile, si potrà accedere sia alla gara di Apnea Endurance 8x50 m. con monopinna che alla gara di Apnea Endurance 16x50 m. con monopinna.

Gli atleti praticanti il nuoto pinnato possono accedere ai Campionati Italiani Primavera di Apnea Speed 100 m. con Monopinna e di Apnea Endurance 8x50 m. e 16x50 m. con Monopinna indipendentemente dal conseguimento, nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti), di tempi inferiori ai suddetti tempi limite.

Ai Campionati Italiani Primavera Open di Apnea Statica potranno partecipare gli atleti appartenenti a tutte le categorie, compresa quella Esordienti, Maschile e Femminile, che abbiano realizzato, nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti), i seguenti tempi minimi:

3 minuti per la categoria femminile;  
4 minuti per la categoria maschile.

Le Categorie Apnea, al pari dei Regolamenti di cui sopra, sono scaricabili anch'esse dal sito federale. Ai vincitori delle Categorie Elite, Maschile e Femminile, verrà assegnato il titolo di Campione Italiano Primavera Elite nelle seguenti specialità indoor: Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna (sono consentite anche le due pinne. Resta inteso che la classifica sarà in ogni caso unica), Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato e Apnea Dinamica senza Attrezzi.

Ai vincitori delle altre cinque Categorie, 1<sup>a</sup> Maschile, 1<sup>a</sup> Femminile, 2<sup>a</sup> Maschile, 2<sup>a</sup> Femminile e 3<sup>a</sup> Maschile, verrà assegnato il titolo di Campione Italiano nelle seguenti specialità indoor: Apnea Dinamica con Attrezzi e Apnea Dinamica senza Attrezzi.

**A differenza di quanto avviene per la Categoria Elite, dove nella specialità della Dinamica con Attrezzi i titoli individuali sono due, monopinna e pinne con stile alternato, per tutte le altre Categorie ammesse a partecipare al Campionato Italiano Primavera di Apnea Dinamica con Attrezzi il titolo è unico, a prescindere se si gareggia con le pinne o con la monopinna.**

I limiti massimi di iscrizioni sono:

12 posti Campionato Italiano speed 100 m. monopinna;

12 posti Campionato Italiano endurance 8x50 m. monopinna;

12 posti Campionato Italiano endurance 16x50 m. monopinna;

40 posti Campionato Italiano statica;

100 posti Campionato Italiano senza attrezzi: 50 Categoria Elite e 50 Categorie 1<sup>o</sup>M-F 2<sup>o</sup>M-F 3<sup>o</sup>M;

120 posti Campionato Italiano con Attrezzi: 60 posti Categoria Elite monopinna (sono consentite anche le due pinne) e 60 posti Categoria Elite pinne con stile alternato;

Campionato Italiano con Attrezzi: 60 posti Categorie 1<sup>o</sup>M-F 2<sup>o</sup>M-F 3<sup>o</sup>M tra monopinna e pinne.

Il criterio di accesso per gli atleti Elite classificati secondo le modalità sopra indicate è cronologico, ovvero in base alla data d'iscrizione.

Avranno comunque diritto di accesso, indipendentemente dalla cronologia d'iscrizione, purché in ogni caso la relativa modulistica venga trasmessa entro i termini stabiliti, gli atleti che abbiano raggiunto, nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti), i seguenti tempi o misure:

Apnea Dinamica con Monopinna: Maschile 225 m. / Femminile 200 m.;

Apnea Dinamica con Pinne con stile alternato: Maschile 215 m. / Femminile 190 m.;

Apnea Dinamica senza Attrezzi: Maschile 175 m. / Femminile 150 m.;

Apnea Statica: Maschile 7' e 30" / Femminile 6';

Apnea Speed 100 m. con Monopinna: Maschile 40" / Femminile 45";

Apnea Endurance 8x50 m. con Monopinna: Maschile 5 minuti / Femminile 5 minuti;

Apnea Endurance 16x50 m. con Monopinna: Maschile 12 minuti / Femminile 12 minuti.

Tutte le prestazioni di qualifica sopra indicate dovranno essere state effettuate nel corso di Gare di Qualificazione Nazionale (escluse quelle infrasettimanali), Campionati Italiani, Campionati Europei e Mondiali.

I posti che si liberano della categoria Elite saranno resi disponibili e distribuiti sulle altre Categorie e viceversa.

L'ammissione degli atleti appartenenti alle categorie diverse dalla Elite avverrà secondo le modalità previste dall'Art. 7.4 della Circolare Normativa – Attività Subacquee.

Ai vincitori, Maschile e Femminile, delle specialità della Statica, della Speed 100 m. con Monopinna, dell'Endurance 8x50 m. con Monopinna e dell'Endurance 16x50 con Monopinna verrà assegnato il titolo di Campione Italiano Primavera.

In tale occasione si procederà alla definizione della Migliore Società di Apnea Indoor per Categorie sulla base delle prove di tutte le specialità in programma, conseguite dagli atleti appartenenti a tutte le categorie partecipanti ai Campionati Italiani in questione: Elite Maschile, Elite Femminile, 1<sup>a</sup> Categoria Maschile, 1<sup>a</sup> Categoria Femminile, 2<sup>a</sup> Categoria Maschile, 2<sup>a</sup> Categoria Femminile e 3<sup>a</sup>

Categoria Maschile. Per la sola categoria Elite (Maschile e Femminile) verranno prese in considerazione le prove di dinamica con attrezzi conseguite sia con la monopinna (o con le due pinne) che con le due pinne con stile alternato.

La classifica finale sarà determinata assegnando ai primi sei (6) atleti classificati e alle prime sei (6) atlete classificate di ogni specialità e di ogni categoria (laddove sono previste le categorie) un punteggio che seguirà il seguente criterio:

10 punti al primo classificato/alla prima classificata, 6 punti al secondo classificato/alla seconda classificata, 4 punti al terzo classificato/alla terza classificata, 3 punti al quarto classificato/alla quarta classificata, 2 punti al quinto classificato/alla quinta classificata e 1 punto al sesto classificato/alla sesta classificata. Tali punti andranno poi moltiplicati per il coefficiente di categoria, pari a 2 per l'Elite, 1,5 per la 1<sup>a</sup> Categoria, 1 per la 2<sup>a</sup> Categoria e 0,5 per la 3<sup>a</sup> Categoria Maschile. Per le specialità che non prevedono categorie, il coefficiente sarà pari a 1. La Società vincitrice sarà quella che avrà ottenuto il punteggio maggiore.

### **ART. 3 ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere obbligatoriamente effettuate sul sito: <https://iscrizioni.novarapnea.it/>, seguendo le istruzioni qui di seguito illustrate, entro e non oltre il **7 Marzo 2022**. La chiusura delle iscrizioni per tutte le specialità incluse nel programma dell'evento potrebbe essere anticipata qualora si dovesse raggiungere prima il numero massimo di iscritti.

**Istruzioni per iscrizione on line:** La società deve registrarsi all'indirizzo: <https://iscrizioni.novarapnea.it/> Dopodiché, riceverà una password utilizzabile per iscrivere i propri atleti e modificare le dichiarazioni, scaricare il modulo di iscrizione in formato pdf e caricarlo firmato. Le dichiarazioni sono modificabili fino al 13 Marzo 2022.

**La data del 7 Marzo 2022 costituisce l'ultimo giorno utile per tutti gli atleti aventi diritto.**

La conferma della partecipazione è subordinata al pagamento della quota d'iscrizione, che deve avvenire tassativamente entro e non oltre il giorno 7 Marzo 2022 e comunicata via e-mail all'indirizzo: [primaverili2022@novarapnea.it](mailto:primaverili2022@novarapnea.it), inviando la copia dell'avvenuto versamento della tassa d'iscrizione per ciascun atleta, secondo le seguenti modalità:

Euro 25,00 per ciascun atleta per ogni specialità.

**Le iscrizioni si intendono valide solo dopo che è stato effettuato il versamento della quota di partecipazione.**

**La mancata partecipazione al Campionato Italiano di un atleta, quale che sia il motivo, non esime la Società di appartenenza dal pagamento delle relative quote di adesione.**

**La mancata partecipazione al Campionato Italiano, quale che sia il motivo, non dà diritto al rimborso della quota di adesione versata.**

**Le quote di adesione vanno versate in un importo unico per società partecipante. Versamenti integrativi sono ammessi previo accordo con la società organizzatrice.**

***N.B. Scaduto il termine perentorio del 7 Marzo 2022, le domande che perverranno saranno tassativamente respinte.***

### **ART. 4 MIGLIORE PERFORMANCE / DICHIARAZIONI**

Come previsto dal Regolamento Nazionale e allo scopo di agevolare la predisposizione degli ordini di partenza, è richiesto per tutte le categorie, ad eccezione di quella Elite, nelle specialità della Dinamica con e senza Attrezzi, di comunicare alla società organizzatrice, entro il 13 Marzo 2022, i tempi nei quali gli atleti intendono compiere la distanza prestabilita per ogni categoria.

La mancata comunicazione della dichiarazione dei tempi entro i termini previsti comporta l'inserimento negli ordini di partenza e in gara con la seguente dichiarazione: zero (0) secondi per DYN e DNF.

Per tutte le categorie nelle specialità della Statica e della Speed & Endurance e per la sola categoria Elite nelle specialità della Dinamica con Monopinna, Dinamica con Pinne con stile alternato e Dinamica senza Attrezzi, l'ordine di partenza è stabilito in base alla migliore performance effettuata nelle ultime tre stagioni agonistiche (quella in corso e le due precedenti) per ciascuna delle suddette specialità. Le prestazioni dovranno essere effettuate nel corso di Gare di Qualificazione Nazionale (escluse quelle infrasettimanali), Campionati Italiani o Campionati Europei e Mondiali. La migliore performance dovrà essere indicata nel modulo d'iscrizione, da parte del Presidente della Società di appartenenza dell'atleta, unitamente alla data e al luogo in cui la stessa è stata realizzata. All'accesso in Elite verranno attribuite all'atleta le misure di Starting Rank pari a quelle di accesso in Elite per DYN e DNF.

**La mancata comunicazione della migliore performance entro il 13 Marzo p.v. comporta l'esclusione dalla gara.**

Inoltre, si segnala che le dichiarazioni dei tempi non potranno essere superiori ai rispettivi tempi di accesso:

- 18 minuti per il Campionato Italiano di Apnea Endurance 16x50 m. con monopinna;
- 8 minuti per il Campionato Italiano di Apnea Endurance 8x50 m. con monopinna;
- 1 minuto per il Campionato Italiano di Apnea Speed 100 m. con monopinna.

La direzione di gara e l'organizzazione si impegnano fin da ora a trattare con la massima riservatezza le dichiarazioni, in particolare nessun atleta iscritto avrà accesso alle dichiarazioni, nessun atleta iscritto potrà leggere o avrà accesso all'account [primaverili2022@novarapnea.it](mailto:primaverili2022@novarapnea.it), gli unici designati a leggere e a trattare le dichiarazioni di gara sono il direttore e il segretario di gara. Alla pubblicazione degli ordini di partenza, anche parziale, nessuna dichiarazione potrà essere aggiunta o modificata.

## **ART. 5 LUOGO E ORARIO DELLA COMPETIZIONE**

Il Campionato Italiano Primavera Open per Categorie di Apnea Indoor si svolgerà il 19 e 20 Marzo 2022 presso la **Piscina dell'Impianto Sportivo Comunale del Terdoppio**, sito in Piazzale Olimpico, 2 – 28100 Novara.

Dimensioni vasca: 50x25 m. – Temperatura: 27°

L'accREDITAMENTO degli atleti partecipanti al Campionato Italiano avverrà secondo quanto previsto dal programma allegato.

## **ART. 6 SVOLGIMENTO DELLE GARE**

### **Apnea Statica**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 8:45 del 19 Marzo 2022 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Endurance 8x50 m. con monopinna**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 11:00 del 19 Marzo 2022 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Dinamica senza Attrezzi**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 13:00 del 19 Marzo 2022 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Speed 100 m. con monopinna**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 17:00 del 19 Marzo 2022 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Endurance 16x50 m. con monopinna**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 8:45 del 20 Marzo 2022 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato (gara riservata agli atleti Elite)**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 10:00 del 20 Marzo 2022 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

### **Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna (gara riservata agli atleti Elite) e Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna o pinne (gara aperta alla partecipazione degli atleti di tutte le categorie ad esclusione di quelli appartenenti alla categoria Elite e di quelli esordienti)**

Il Campionato Italiano avrà inizio alle ore 12:15 del 20 Marzo 2022 e proseguirà secondo il programma allegato, in ottemperanza ai regolamenti Federali.

Durante lo svolgimento delle competizioni è obbligatorio per tutti i presenti tenere un comportamento decoroso, onde favorire la concentrazione degli atleti. E', altresì, vietato utilizzare supporti musicali, se non dotati di cuffie, sia durante la fase di riscaldamento, che durante lo svolgimento delle gare.

## **Articolo 7. APNEA DINAMICA CON E SENZA ATTREZZATURE, APNEA SPEED & ENDURANCE E APNEA STATICA**

Per quanto riguarda le norme tecniche, si fa riferimento al Regolamento Nazionale Gare (consultabile sul sito federale [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)) e in particolare ai seguenti Regolamenti:

- Regolamento di Apnea Dinamica Indoor con e senza Attrezzi;
- Regolamento di Apnea Speed & Endurance;
- Regolamento di Apnea Statica.

## **Articolo 8. PREMIAZIONI**

Le premiazioni saranno effettuate presso la piscina dell'Impianto Sportivo Comunale del Terdoppio secondo quanto previsto dal programma allegato, nel rispetto del protocollo CONI – FIPSAS. L'eventuale consegna di ulteriori premi dovrà essere effettuata al termine della cerimonia protocollare (eventuali premi saranno elencati ai concorrenti al momento del raduno prima dell'inizio della gara).

## **Articolo 9. RECLAMI**

Tutti i concorrenti alla gara hanno facoltà di presentare reclami, nella forma, modi e termini previsti dalla Circolare Normativa e dal Regolamento Nazionale FIPSAS in vigore.

## **Articolo 10. INTERPRETAZIONI**

Il giudizio in merito a eventuali divergenze sul presente Regolamento è riservato esclusivamente al Giudice Capo, fatta salva la facoltà degli interessati di presentare reclamo così come indicato all'Art. 9 del presente Regolamento.

## **Articolo 11. DIREZIONE DI GARA**

Direttore di Gara:	Angelo Cupellini
Giudice Capo:	Da designare
Giudici di Superficie:	Da designare
Medico di Gara:	A cura della Società organizzatrice
Segretario di Gara:	Mara Agazzone

## **Articolo 12. PRESIDIO OSPEDALIERO**

Il presidio ospedaliero "Ospedale Maggiore" di Novara si trova in Corso Giuseppe Mazzini, 18. Lo stesso dista 3,1 km dall'impianto sportivo e il tempo di percorrenza è di 6 minuti. Centralino Tel. 03213731 – U.O. Pronto Soccorso 118.

**N.B. LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' A PORTE CHIUSE E, QUINDI, IN ASSENZA DI PUBBLICO. I PARTECIPANTI ALLA MANIFESTAZIONE DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DEL GREEN PASS RAFFORZATO IN CORSO DI VALIDITA', OVVERO LA**

**CERTIFICAZIONE VERDE COVID-19 ATTESTANTE L'AVVENUTA VACCINAZIONE ANTI-SARS-COV-2 O LA GUARIGIONE DALL'INFEZIONE COVID-19, E DOVRANNO INDOSSARE OBBLIGATORIAMENTE LA MASCHERINA FFP2. L'OBBLIGO DEL POSSESSO DEL GREEN PASS RAFFORZATO NON E' PREVISTO PER LE PERSONE DI ETA' INFERIORE AI DODICI ANNI E PER I SOGGETTI ESENTI DALLA CAMPAGNA VACCINALE SULLA BASE DI IDONEA CERTIFICAZIONE MEDICA RILASCIATA SECONDO I CRITERI DEFINITI CON CIRCOLARE DEL MINISTERO DELLA SALUTE.**

# CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE OPEN PER CATEGORIE DI APNEA INDOOR

Novara – 19/20 Marzo 2022

## PROGRAMMA

### Sabato 19 Marzo 2022

- Ore 08:45 Inizio Campionato Apnea Statica
- Ore 11:00 Inizio Campionato Apnea Endurance 8x50 m monopinna
- Ore 12:30 Premiazioni Campionati italiani di Apnea Statica e Apnea Endurance 8x50 m monopinna
- Ore 13:00 Inizio Campionato Apnea Dinamica senza Attrezzi
- Ore 17:00 Inizio Campionato Apnea Speed 100 m monopinna
- Ore 17:45 Cerimonia inaugurale Campionati Italiani Primavera di Apnea Indoor per Categorie
- Ore 18:00 Premiazione Campionati Italiani di Apnea Dinamica senza Attrezzi e Apnea Speed 100 m monopinna

### Domenica 20 Marzo 2022

- Ore 08:45 Inizio Campionato Apnea Endurance 16x50 m monopinna
- Ore 10:00 Inizio Campionato Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato (riservato agli atleti Elite)
- Ore 12:15 Inizio Campionato Italiano di Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna (riservato agli atleti Elite) e Campionato Italiano di Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna o pinne (per gli atleti di tutte le categorie ad esclusione di quelli appartenenti alla categoria Elite e di quelli esordienti)
- Ore 17:00 Premiazione Campionati Italiani di Apnea Endurance 16x50 m monopinna, Apnea Dinamica con Attrezzi – pinne con stile alternato e Apnea Dinamica con Attrezzi – monopinna e per Società di Apnea Indoor per Categorie

**NB: Gli orari indicati potrebbero subire delle variazioni in relazione ad esigenze tecnico organizzative. In ogni caso, qualora ciò dovesse accadere, tali variazioni sarebbero tempestivamente indicate nelle forme opportune.**

# CAMPIONATO ITALIANO PRIMAVERILE OPEN PER CATEGORIE DI APNEA INDOOR

Novara – 19/20 Marzo 2022

## INFORMAZIONI GENERALI

### NOTE SU IMPIANTO SPORTIVO

Piscina dell'Impianto Sportivo Comunale del Terdoppio

Piscina A Lunghezza: 50 m. – Profondità da m. 2,18 a m. 2,34 – Corsie: n. 10

Piscina B Lunghezza: 25 m. – Profondità m. 1 (solo per C.I. di Statica)

<https://www.google.it/maps/dir//piscina+comunale+di+novara+piazzale+dello+sport/@45.4510495,8.5805132,12z/data=!3m1!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0x478659bcf01df145:0xdd91b1399d90c826!2m2!1d8.650553!2d45.4510709>

## CONVENZIONI ALBERGHIERE

### **HOTEL BELLA ITALIA PALACE HOTEL \*\*\*\***

Largo Donegani, 6 – 28100 Novara

Tel. 0321-694346 E-mail: bellaitalia.novara@gmail.com

Convenzione Campionati Italiani Estivi di Apnea Indoor

Singola € 51,00

Doppia € 69,00

Tripla € 83,00

Inclusa prima colazione, esclusa tassa di soggiorno € 1/pax/giorno

Ristorante suggerito LE DUE SUOCERE situato di fronte all'hotel

Per prenotare, si prega di utilizzare il sito web: [www.bellaitaliapalacehotel.com](http://www.bellaitaliapalacehotel.com) con codice convenzione n. 2017278

### **HOTEL LA CUPOLA \*\*\***

Corso Milano, 43/A – 28100 Novara

Tel. 0321-691022 E-mail: hotelristorantelacupola@virgilio.it

Convenzione Campionati Italiani Estivi di Apnea Indoor

Singola € 50,00

Doppia € 60,00

Tripla € 80,00

Quadrupla € 100,00

Inclusa prima colazione, esclusa tassa di soggiorno € 1/pax/giorno

Possibilità di cenare presso il ristorante dell'Hotel € 15,00