



Dal 2007 Associazione affiliata alla
Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Comitato Olimpico



Via G. Marconi 23 Bastia Umbra

Associazione Sportiva
Dilettantistica che promuove la
subacquea in ogni sua forma



Associazione con standard sportivi
riconosciuti dalla Confederazione
Mondiale delle Attività Subacquee

3° Trofeo Apnea UMBRIA

**Gara di qualificazione nazionale di
Statica**

**Dinamica CON e SENZA Attrezzi
Speed ed Endurance**

CASTIGLIONE DEL LAGO

Domenica 1 Maggio 2022

“Piscina Comunale Ninfea”



Dal 2007 Associazione affiliata
alla Federazione Sportiva
Nazionale riconosciuta dal
Comitato Olimpico



Via G. Marconi 21 Bastia Umbra

Associazione Sportiva
Dilettantistica che promuove la
subacquea in ogni sua forma



Associazione con standard sportivi
riconosciuti dalla Confederazione
Mondiale delle Attività Subacquee

INDICE

ARTICOLI

| | | |
|---|--|-----------|
| ARTICOLO 1. | ORGANIZZAZIONE..... | 3 |
| ARTICOLO 2. | PARTECIPAZIONE..... | 3 |
| ARTICOLO 3. | ISCRIZIONI..... | 3 |
| ARTICOLO 4. | DATA E LUOGO DI CONVOCAZIONE..... | 4 |
| ARTICOLO 5. | SVOLGIMENTO DELLA GARA..... | 5 |
| ARTICOLO 6. | ATTREZZATURE..... | 5 |
| ARTICOLO 7. | APNEA DINAMICA CON E SENZA ATTREZZATURE..... | 5 |
| ARTICOLO 8. | SICUREZZA..... | 5 |
| ARTICOLO 9. | PREMIAZIONI..... | 6 |
| ARTICOLO 10. | RECLAMI..... | 6 |
| ARTICOLO 11. | INTERPRETAZIONI..... | 6 |
| ARTICOLO 12. | IL DOPING..... | 7 |
| ARTICOLO 13. | UFFICIALI DI GARA..... | 7 |
| PROGRAMMA DELLA GARA..... | | 8 |
| INFORMAZIONI LOGISTICHE..... | | 9 |
| COME RAGGIUNGERCI..... | | 9 |
| CONSIGLI SUL DORMIRE E MANGIARE A PERUGIA..... | | 10 |



Dal 2007 Associazione affiliata
alla Federazione Sportiva
Nazionale riconosciuta dal
Comitato Olimpico



Via G. Marconi 21 Bastia Umbra

Associazione Sportiva
Dilettantistica che promuove la
subacquea in ogni sua forma



Associazione con standard sportivi
riconosciuti dalla Confederazione
Mondiale delle Attività Subacquee

ARTICOLI

Articolo 1. ORGANIZZAZIONE

A.S.D. Umbriasub, il 1° Maggio 2022, organizza il **3° Trofeo Apnea UMBRIA, gara di Apnea Statica, Dinamica con e senza Attrezzi e Speed & Endurance**, valevole come prova di qualificazione per il Campionato Italiano FIPSA S.

La gara è aperta alla partecipazione di tutti gli atleti federali della disciplina, a prescindere dal territorio di appartenenza.

La gara è valida per l'acquisizione dei diritti previsti per il passaggio di categoria.

La manifestazione è disciplinata dal Protocollo di dettaglio per lo svolgimento delle competizioni sportive del Settore SN, dai Regolamenti Nazionali Gare di Immersione in Apnea normodotati e disabili, dai Regolamenti di specialità, dalla Circolare Normativa 2021/2022 e dal presente Regolamento Particolare di gara, che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare.

I regolamenti FIPSA S sono disponibili sul sito federale:

<https://www.fipsas.it/agonismo-subacqueo/attivita-subacquee/apnea/documenti-e-modulistica-apnea/regolamenti-apnea>

Articolo 2. PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti, nelle varie categorie, in regola con quanto previsto dal presente regolamento e dalle norme in esso richiamate.

La partecipazione è riservata alle prime 60 prestazioni atletiche iscritte (complessive delle specialità STA, DNF e DYN).

Ciascun atleta potrà partecipare ad una specialità mattinatale ed ad una specialità pomeridiana a piacimento.

Articolo 3. ISCRIZIONI

La società deve **registrarsi on-line** all'indirizzo: <https://iscrizioni.novarapnea.it> dopodiché, nel farlo riceverà una password utilizzabile per iscrivere i propri atleti e modificare le dichiarazioni, scaricare il modulo di iscrizione in formato pdf e caricarlo firmato.

La conferma della partecipazione è subordinata, alla verifica da parte della società organizzatrice delle posizioni burocratiche degli atleti in gara inerenti i requisiti di tesseramento, dichiarazione di distanza / tempo ed al pagamento della quota d'iscrizione, che deve avvenire tassativamente **entro e non oltre il giorno 22 Aprile 2022** e comunicata via e-



Dal 2007 Associazione affiliata
alla Federazione Sportiva
Nazionale riconosciuta dal
Comitato Olimpico



Via G. Marconi 21 Bastia Umbra

Associazione Sportiva
Dilettantistica che promuove la
subacquea in ogni sua forma



Associazione con standard sportivi
riconosciuti dalla Confederazione
Mondiale delle Attività Subacquee

mail all'indirizzo: capezzali@umbriasub.it, inviando la copia dell'avvenuto versamento della
tassa d'iscrizione.

La quota d'iscrizione è fissata in:

€ 30,00 per ciascun atleta normodotato per ogni specialità

€ 15,00 per ciascun atleta disabile per ogni specialità

e dovrà essere versata esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a:

ASD UMBRIASUB c/c presso

Bcc Banca Centro Toscana Umbria - filiale Marsciano

Codice IBAN: IT77Z070753851000000619006

Causale "Iscrizione 2° Trofeo Apnea UMBRIA - Società e Nomi Atleti".

Le iscrizioni si intendono valide solo dopo che è stato effettuato il versamento della intera
quota di partecipazione.

La mancata partecipazione di un atleta, quale che sia il motivo, non esime la Società di
appartenenza dal pagamento delle relative quote di adesione.

La mancata partecipazione, quale che sia il motivo, non dà diritto al rimborso della quota di
adesione versata.

Scaduto il termine del 22 Aprile 2022, le domande che perverranno saranno valutate
dall'organizzazione. Per comunicazioni urgenti con l'organizzazione è attivo il numero di
telefono: 3332018010.

Articolo 4. DATA E LUOGO DI CONVOCAZIONE

Il raduno atleti e tecnici sarà svolto concordemente con le società partecipanti, in forma
virtuale, dopo il termine delle iscrizioni e una volta determinato l'ordine di partenza
provvisorio in base alle adesioni.

Il giorno **1 Maggio 2022** i tecnici e gli atleti dovranno essere a disposizione del Giudice Capo,
del Direttore di Gara e del Segretario, almeno 30 minuti prima del proprio riscaldamento,
**presso la Piscina Comunale Ninfea, sita in Viale Trappes, 9 – 06061 Castiglione del Lago
(PG)**, fino al termine delle premiazioni.

Informazioni sulle vasche della piscina:

Vasca per la dinamica

Dimensioni 25 x 12 metri – 6 corsie -. Profondità variabile da 1,33 a 1,83 metri.

La vasca ha una temperatura di 27-28°.

Vasca per la statica

Dimensioni 12 x 6 metri, profonda 0,8 metri, temperatura 29-31°



Dal 2007 Associazione affiliata
alla Federazione Sportiva
Nazionale riconosciuta dal
Comitato Olimpico



Via G. Marconi 21 Bastia Umbra

Associazione Sportiva
Dilettantistica che promuove la
subacquea in ogni sua forma



Associazione con standard sportivi
riconosciuti dalla Confederazione
Mondiale delle Attività Subacquee

Articolo 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA

Come previsto dai Regolamenti Nazionali Gare di Apnea e dalla Circolare Normativa 2021/2022, la gara avrà inizio secondo il programma allegato.

Durante lo svolgimento dell'intera manifestazione, **è obbligatorio per tutti i presenti rispettare il protocollo di dettaglio delle competizioni sportive del Settore SN** e tenere un comportamento decoroso, onde favorire la concentrazione degli atleti.

È, altresì, vietato utilizzare supporti musicali se non dotati di cuffie, sia durante la fase di riscaldamento che durante lo svolgimento delle gare.

La presenza del pubblico è esclusa e la manifestazione avverrà a porte chiuse, salvo diverse disposizioni governative future.

La permanenza degli atleti in campo gara è permessa solo per il riscaldamento e la prestazione, terminata questa l'atleta dovrà uscire dal campo gara.

Articolo 6. ATTREZZATURE

Gli atleti devono utilizzare zavorre personali che abbiano lo sgancio rapido e siano collocate sopra eventuale muta o costume.

Chi usa lo schienalino dovrà predisporlo per uno sgancio rapido.

Articolo 7. SPECIALITÀ SPORTIVE IN GARA

Per quanto riguarda le norme tecniche, si fa riferimento al Regolamento Nazionale Gare di Apnea e, in particolare, ai Regolamenti di specialità di apnea.

I suddetti Regolamenti sono consultabili sul sito federale al link

<https://www.fipsas.it/agonismo-subacqueo/attivita-subacquee/apnea/documenti-e-modulistica-apnea/regolamenti-apnea>

Articolo 8. SICUREZZA

Durante la gara sarà consentito l'ingresso in acqua solo a:

- gli atleti di volta in volta impegnati;
- il Personale di assistenza designato dal Direttore di Gara;
- gli eventuali operatori video autorizzati.

A bordo vasca si troveranno:



Dal 2007 Associazione affiliata
alla Federazione Sportiva
Nazionale riconosciuta dal
Comitato Olimpico



Via G. Marconi 21 Bastia Umbra

Associazione Sportiva
Dilettantistica che promuove la
subacquea in ogni sua forma



Associazione con standard sportivi
riconosciuti dalla Confederazione
Mondiale delle Attività Subacquee

- i Giudici di Gara;
- lo Staff medico di sicurezza;
- il personale di assistenza designato dal Direttore di Gara (Cronometristi, etc.);
- Atleti e Tecnici federali in procinto di riscaldamento e gara.

Al termine delle loro prestazioni, gli atleti dovranno abbandonare l'area di gara, così come anche i Tecnici Federali delle squadre che avranno ultimato le prestazioni.

Il **presidio ospedaliero** più vicino al luogo di svolgimento della gara è "Ospedale di Castiglione Lago" con annesso Pronto Soccorso che dista 1,6 Km dal luogo di svolgimento della competizione sportiva.

I recapiti telefonici della struttura ospedaliera sono i seguenti: 075-95261.

Il primo soccorso è assicurato da ambulanza con medico della Croce Rossa Italiana Comitato di Valnestore.

Articolo 9. PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate presso la Piscina Comunale Ninfea in forma non collettiva, alle ore 13:00 per la statica, alle ore 18:00 per la dinamica, nel rispetto del protocollo CONI-FIPSAS. L'eventuale consegna di ulteriori premi dovrà essere effettuata al termine della cerimonia protocollare (eventuali premi saranno elencati al momento del raduno prima dell'inizio della gara).

È prevista una **classifica per ogni categoria** sia maschile che femminile e la classifica a squadre; la società ospitante non concorre nella classifica a squadre.

Articolo 10. RECLAMI

Tutti i partecipanti alla gara hanno facoltà di presentare reclami, nella forma, modi e termini previsti dalla Circolare Normativa in vigore e dal Regolamento Nazionale FIPSAS.

Articolo 11. INTERPRETAZIONI

Il giudizio in merito ad eventuali divergenze sul presente Regolamento è riservato esclusivamente al Giudice di Gara, fatta salva la facoltà degli interessati di presentare reclamo così come indicato all'art. 10 del presente Regolamento.



Dal 2007 Associazione affiliata
alla Federazione Sportiva
Nazionale riconosciuta dal
Comitato Olimpico



Via G. Marconi 21 Bastia Umbra

Associazione Sportiva
Dilettantistica che promuove la
subacquea in ogni sua forma



Associazione con standard sportivi
riconosciuti dalla Confederazione
Mondiale delle Attività Subacquee

Articolo 12. IL DOPING

Il doping è tassativamente vietato e possono essere disposti, a carico degli atleti, accertamenti antidoping, in attuazione dei vigenti Regolamenti.

Articolo 13. UFFICIALI DI GARA

Sono Ufficiali di gara il Giudice Capo e il Direttore di Gara.

Collaborano con gli Ufficiali di gara: il medico di gara, il segretario di gara, i commissari di gara ed eventuali commissari designati dagli organismi preposti della FIPSA S.

- **Direttore di Gara:** Capezzali Daniele
- **Giudice Capo:** Bartolini Simone
- **Giudice Responsabile dell'area di gara:** Camilli Beatrice
- **Giudici di Superficie:** Giorgi Marzio, Melelli Emanuele
- **Giudici di Start:** Bartoli Morena, Millucci Francesca
- **Cronometristi:** Giorgi Achille, Greco Luca
- **Medico di gara:** A cura della C.R.I. Comitato di Valnestore
- **Segretario di gara:** Gallina Carlo
- **Responsabile sicurezza e Giudice di Warm Up:** Pazzaglia Valerio
- **Assistenti di superficie:** Valentini Michele, Mannaioli Marco, Libriani Dimitri, Verdacchi Moreno



Dal 2007 Associazione affiliata
alla Federazione Sportiva
Nazionale riconosciuta dal
Comitato Olimpico



Via G. Marconi 21 Bastia Umbra

Associazione Sportiva
Dilettantistica che promuove la
subacquea in ogni sua forma



Associazione con standard sportivi
riconosciuti dalla Confederazione
Mondiale delle Attività Subacquee

3° TROFEO Apnea UMBRIA

PROGRAMMA DELLA GARA

Domenica 1 Maggio 2022

STATICA

- Ore 09:30 Apertura impianto e accoglienza
- Ore 10:30 Inizio riscaldamento
- Ore 11:00 Inizio gara apnea statica
- Ore 12:30 Pubblicazione risultati
- Ore 13:00 Cerimonia di premiazione

DINAMICA

- Ore 13:45 Inizio riscaldamento
- Ore 14:15 Inizio gara apnea dinamica SENZA attrezzature
- Ore 15:15 Inizio gara apnea dinamica CON attrezzature
- Ore 17:00 Inizio gara apnea Speed & Endurance
- Ore 17:30 Pubblicazione risultati
- Ore 18:00 Cerimonia di premiazione

NB: Gli orari indicati potrebbero subire delle variazioni in relazione ad esigenze tecnico organizzative. In ogni caso, qualora ciò dovesse avvenire, tali variazioni saranno tempestivamente indicate nelle forme opportune.



Dal 2007 Associazione affiliata
alla Federazione Sportiva
Nazionale riconosciuta dal
Comitato Olimpico



Via G. Marconi 21 Bastia Umbra

Associazione Sportiva
Dilettantistica che promuove la
subacquea in ogni sua forma



Associazione con standard sportivi
riconosciuti dalla Confederazione
Mondiale delle Attività Subacquee

INFORMAZIONI LOGISTICHE

La Piscina Comunale Ninfea, sita in Viale Trappes, 9 – 06061 Castiglione del Lago (PG), è situata in prossimità delle rive del Lago Trasimeno ed ha a disposizione un ampio parcheggio dedicato.

Il sito web dell'impianto è: <http://www.virtusbuonconvento.it/castiglione-del-lago.html>

Il numero di telefono dell'Impianto è 075-6976525.

COME RAGGIUNGERCI

AEROPORTO INTERNAZIONALE DELL'UMBRIA - PERUGIA "SAN FRANCESCO D'ASSISI" ([HTTPS://WWW.AIRPORT.UMBRIA.IT/ITA/](https://www.airport.umbria.it/ita/)) :

L'aeroporto dista dalla Piscina Pellini 55 Km percorribili in auto in 45 minuti con traffico medio-sostenuto.

- Servizio Taxi sempre attivo (<https://www.perugiataxi.it/>).

Stazione ferroviaria di Perugia (www.trenitalia.com):

La Piscina Ninfea di Castiglione del Lago dista dalla stazione ferroviaria 2 Km.

La stazione è lungo la linea Firenze – Roma.

In automobile:

Castiglione del Lago può essere raggiunta ...

in regione

da Foligno in 80 Km in circa 1h

da Terni in 103 Km in circa 1h 30'

da Città di Castello in 70 Km in circa 1h 10'

fuori regione

da Arezzo in 60 Km in circa 1 h

da Jesi in 148 Km in circa 1h 47'

da Pistoia in 158 Km in circa 1h 43'

da Pesaro in 166 Km in circa 2h 24'

da Ancona in 177 Km in circa 2h 17'

da Roma centro in 177 Km in circa 2h 11'

da Monte Argentario in 189 Km in circa 2h 17'

da Rimini in 203 Km in circa 2h 42'

da Bologna in 224 Km in circa 2h 36'



Dal 2007 Associazione affiliata
alla Federazione Sportiva
Nazionale riconosciuta dal
Comitato Olimpico



Via G. Marconi 21 Bastia Umbra

Associazione Sportiva
Dilettantistica che promuove la
subacquea in ogni sua forma



Associazione con standard sportivi
riconosciuti dalla Confederazione
Mondiale delle Attività Subacquee

CONSIGLI SUL DORMIRE E MANGIARE A CASTIGLIONE DEL LAGO

Riportiamo di seguito strutture a Castiglione del Lago:

B&B

<https://www.iltorrionetrasimeno.com/>

<https://anticagabella.com/>

HOTEL

<https://www.albergo-lemacerine.com/>

<https://hotel-trasimeno.it/>

RISTORANTI

Di fronte la piscina

Il Giardino della Pergola

<https://goo.gl/maps/ToARMuX6jVRaUCgD9>

A 300 metri dalla piscina

Ristorante la Capannina

<https://goo.gl/maps/6e3mVz5HgGHuppxu5>

A 400 metri dalla piscina

Trattoria Lido Solitario

<https://goo.gl/maps/s8yVX3Pfe1VVZrzs9>