



3° Trofeo

APNEA EXPERIENCE



APNEA
EXPERIENCE

L'UNIONE NUOTO FRIULI SSD SRL

con il Contributo del Comitato provinciale FIPSA di Udine

organizza la

GARA DI QUALIFICAZIONE NAZIONALE DI

APNEA DINAMICA CON E SENZA ATTREZZI

valida come

Campionato Provinciale di Udine 2023

Piscina Olimpionica Bella Italia EFA Village

Viale Centrale 29 Lignano Sabbiadoro (UD)

3 Dicembre 2023

REGOLAMENTO PARTICOLARE GARA

INDICE:

- Articolo 1. ORGANIZZAZIONE
- Articolo 2. PARTECIPAZIONE
- Articolo 3. ISCRIZIONI
- Articolo 4. LUOGO di CONVOCAZIONE
- Articolo 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA
- Articolo 6. ATTREZZATURA
- Articolo 7. SICUREZZA
- Articolo 8. PREMIAZIONI
- Articolo 9. RECLAMI
- Articolo 10. INTERPRETAZIONI
- Articolo 11. IL DOPING
- Articolo 12. UFFICIALI DI GARA
- PROGRAMMA TROFEO
- INFORMAZIONI UTILI

Per una fattiva collaborazione si chiede di leggere attentamente e attenersi scrupolosamente a tutto ciò che è riportato nel presente regolamento particolare

Articolo 1. ORGANIZZAZIONE

L'UNIONE NUOTO FRIULI SSD SRL organizza, per **Domenica 3 DICEMBRE 2023**, la competizione denominata "**3° TROFEO APNEA EXPERIENCE**", gara di APNEA DINAMICA CON E SENZA ATREZZI, valevole come prova di qualificazione per il Campionato Italiano FIPSAS e come Campionato Provinciale di Udine 2023 all'interno del multi-evento **1^ UNION WATER CUP**.

Specialità previste: *Apnea Dinamica con Attrezzi (DYN) e Apnea Dinamica senza Attrezzi (DNF)*.

La competizione prevede le seguenti categorie:

- Junior Under 14
- Junior
- Senior

Per questa terza manifestazione è prevista la categoria Elite.

La gara è aperta alla partecipazione di tutti gli atleti della disciplina, a prescindere dalla Provincia o Regione di provenienza.

La gara è valida per l'acquisizione dei diritti previsti per il passaggio di categoria, come descritto nella Circolare Normativa in vigore.

La manifestazione è disciplinata dai Regolamenti Nazionali Gare di Immersione in Apnea, generale e particolare, dalla Circolare Normativa in vigore e dal presente Regolamento Particolare di Gara, che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare. I regolamenti FIPSAS sono disponibili sul sito federale www.fipsas.it

Articolo 2. PARTECIPAZIONE

Apnea dinamica con e senza attrezzature

La partecipazione è riservata ai primi **100 atleti iscritti**.

L'organizzazione si riserva la partecipazione con maggiorazione di 20 Atleti per tutte le categorie (DYN –DNF), portando il numero max di atleti a 120.

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti, nelle varie categorie, in regola con quanto previsto dal presente regolamento e dalle norme in esso richiamate.

Per tutte le categorie fa fede l'ordine cronologico d'iscrizione.

Articolo 3. ISCRIZIONI

**Le iscrizioni SI ACETTANO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE
DAL GIORNO 14 NOVEMBRE AL GIORNO 28 NOVEMBRE 2023
NELLE MODALITA' SOTTO INDICATE**

Le iscrizioni dovranno essere obbligatoriamente effettuate on-line, seguendo le istruzioni qui di seguito indicate, e redatte sull'apposito modulo, che, debitamente compilato e firmato, dovrà essere caricato sul sito: <https://iscrizioni.novarapnea.it/> entro e non oltre **Martedì 28 Novembre 2023, ore 17:00**. La chiusura delle

iscrizioni, per tutte le specialità incluse nel programma dell'evento, potrebbe essere anticipata qualora si dovesse raggiungere prima il numero massimo di iscritti.

Istruzioni per iscrizione on-line

La società, se non ancora registrata, deve registrarsi all'indirizzo: <https://iscrizioni.novarapnea.it/> Dopodiché, le verrà fornita una password utilizzabile per iscrivere i propri atleti e modificare le dichiarazioni, scaricare il modulo di iscrizione in formato pdf e caricarlo firmato. Le dichiarazioni sono modificabili fino a Martedì 28 Novembre 2023 ore 17:00. In caso di problemi inerenti alle iscrizioni on-line, si prega di inviare una mail a: mara@intercom.it

La conferma dell'avvenuta iscrizione sarà effettuata tramite posta elettronica all'indirizzo indicato sul modulo.

In caso di problemi sulla registrazione o informazioni sulla gara, si prega di contattare **Loris Bernardis** – Direttore di Gara – Cell. **320-1570169** – E-mail: gare@unionenuotofriuli.it

Ogni atleta deve inoltre **OBBLIGATORIAMENTE** essere in possesso di:

- Tessera Federale in corso di validità;
- Tessera atleta in corso di validità;
- Certificato medico sportivo agonistico in corso di validità;
- Documento d'identità valido.

La Società organizzatrice si riserva la possibilità di modificare orari e ordine di partenza delle categorie (Elite inclusa) e/o di applicare la formula di "partenza in batteria", in relazione a esigenze tecnico-organizzative. In ogni caso, qualora ciò dovesse avvenire, tali variazioni saranno tempestivamente indicate nelle forme opportune.

Durante le operazioni di accredito, ogni atleta, in sostituzione dei suddetti documenti, ad eccezione della tessera federale, che va mostrata comunque, dovrà esibire alla Direzione di Gara soltanto il modulo d'iscrizione debitamente compilato e firmato, accompagnato dal documento d'identità.

Al fine di snellire le procedure di controllo della Tessera Federale/Tessera Atleta di ogni partecipante da parte della Segreteria della manifestazione, si invitano le Società ad allegarle, unitamente alla copia del bonifico, alla e-mail: gare@unionenuotofriuli.it

La quota d'iscrizione per ogni gara, DYN o DNF, è di Euro 20,00 (VENTI), ogni atleta potrà partecipare ad una sola specialità, non sono ammesse prove tempi. La quota pagata da ogni società dovrà corrispondere al numero di atleti che compaiono nel modulo di iscrizione. Non sono ammessi bonifici effettuati dai singoli atleti. La quota dovrà essere versata **ESCLUSIVAMENTE tramite bonifico bancario, entro e non oltre il **28 NOVEMBRE 2023, alle ore 17:00. Non si accettano pagamenti in contanti il giorno della gara.****

Per tutti i bonifici che perverranno dopo tale data la società organizzatrice si riserva l'accettazione o l'esclusione degli atleti, non essendo stati rispettati i termini previsti dal regolamento.

Il bonifico va intestato a:

Unione Nuoto Friuli SSD SRL

IBAN: IT470087151230500000730523

Causale: <nome della società> + iscrizione n° x atleti 3° Trofeo Apnea Experience

Scaduto il termine del **28 NOVEMBRE 2023 alle ore 17:00**, le domande che perverranno saranno accettate con riserva e inserite, secondo l'ordine di arrivo della richiesta, in una lista di attesa in sostituzione di eventuali rinunce o nella maggiorazione, così come all'Art. 2 (partecipazione).

E' assolutamente **obbligatorio** per gli atleti appartenenti a tutte le categorie inserire la dichiarazione dei tempi nel modulo d'iscrizione.

Articolo 4. LUOGO E CONVOCAZIONE

Tutte le gare si disputeranno presso il seguente impianto sportivo:

**“Piscina Olimpionica Bella Italia EFA Village”
sito in viale Centrale 29
33054 – Lignano Sabbiadoro (UD)**

Le gare di apnea dinamica, DNF e DYN, si svolgeranno in vasca da 25 metri profondità variabile da 1,30 a 1,40 metri.

Gli accreditamenti saranno aperti solo per i responsabili e referenti di squadra dalle ore:

13:30 alle 14:00 per la gara DYN / DNF

Articolo 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA

Come previsto dal Regolamento Nazionale Gare di immersione in Apnea e secondo quanto previsto dalla Circolare Normativa, la gara avrà inizio secondo il programma allegato.

Durante lo svolgimento dell'intera manifestazione è obbligatorio per tutti i presenti tenere un comportamento decoroso, onde favorire la concentrazione degli atleti.

E', altresì, vietato utilizzare supporti musicali, se non dotati di cuffie, sia durante la fase di riscaldamento, che durante lo svolgimento delle gare.

La presenza del pubblico è ammessa.

Articolo 6. ATTREZZATURA

Gli atleti devono e/o possono utilizzare zavorre personali che abbiano le fibbie a sgancio rapido e siano collocate sopra eventuale muta o costume.

Chi usa lo schienalino dovrà predisporlo per uno sgancio rapido.

Per gli altri tipi di attrezzatura si rimanda ai Regolamenti Specifici delle singole specialità.

Articolo 7. SICUREZZA

Nell'area di gara sarà tassativamente consentito l'ingresso solo a:

- Gli Ufficiali di Gara e i loro Collaboratori;
- Gli atleti di volta in volta impegnati, i quali potranno accedere al piano vasca 1 ora prima dell'inizio della propria gara e subito dopo la prova dovranno abbandonare la zona;
- Il personale di assistenza designato dal Direttore di gara;
- Gli eventuali operatori foto-video a cura dell'organizzazione;
- Lo Staff medico di sicurezza.

Gli atleti e gli accompagnatori dovranno sostare esclusivamente nelle zone predisposte e indicate.

Articolo 8. PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate presso uno spazio appositamente creato nella struttura della piscina al termine della manifestazione. L'eventuale consegna di ulteriori premi dovrà essere effettuata al termine della cerimonia protocollare. Per il 3° Trofeo Apnea Experience 2023 verranno premiati i primi 3 classificati per ogni categoria e verrà assegnato il 3° Trofeo Apnea Experience 2023 alle prime 3 Società vincitrici della classifica punti. Per la

premiazione del Campionato Provinciale di Udine 2023, sarà cura del Comitato Provinciale FIPSAS di Udine comunicare tramite e-mail alle Società partecipanti, la data e la località prevista per la premiazione annuale di tutti i campionati provinciali dei diversi settori FIPSAS.

Articolo 9. RECLAMI

Tutti i concorrenti alla gara hanno facoltà di presentare reclami, nella forma, modi e termini previsti dalla Circolare Normativa e dal Regolamento Nazionale FIPSAS in vigore.

Articolo 10. INTERPRETAZIONI

Il giudizio in merito ad eventuali divergenze sul presente Regolamento è riservato esclusivamente al Giudice Capo, fatta salva la facoltà degli interessati di presentare reclamo, così come indicato all'art. 9 del presente Regolamento.

Articolo 11. IL DOPING

Il doping è tassativamente vietato e possono essere disposti a carico degli atleti accertamenti antidoping, in attuazione dei Regolamenti vigenti.

Articolo 12. UFFICIALI DI GARA

Sono Ufficiali di gara: il Giudice Capo, i Giudici di Superficie e il Direttore di gara;
collaborano con gli Ufficiali di gara: il Medico di gara, il Segretario ed eventuali Commissari designati dagli organismi preposti della Federazione.

Direttore di gara:	<i>BERNARDIS Loris</i>
Giudice Capo:	In attesa di designazione
Giudici di Superficie:	In attesa di designazione
Medico di gara:	Nominato dalla Società organizzatrice
Segretario:	Nominato dalla società organizzatrice
Servizio ambulanza:	a cura dell'organizzazione

Articolo 13. 1^ UNION WATER CUP

A conclusione del 3° Trofeo Apnea Experience verranno disputate due gare interdisciplinari:

- **50 Apnea Master**

secondo il RNG e la CN di Nuoto Pinnato aperta agli atleti Master del 3° Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato e agli atleti Junior e Senior di Categoria o Elite del 3° Trofeo Apnea Experience

- **100 Speed**

secondo il RNG e la CN di Apnea aperta agli atleti Jun, Sen, Master del 3° Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato e agli atleti Junior e Senior di Categoria o Elite del 3° Trofeo Apnea Experience

Gli atleti di Apnea, che si iscriveranno ad una delle due gare della 1^ Union Water Cup, verranno inseriti tra i primi concorrenti al 3° Trofeo Apnea Experience, in modo tale che tra le due prestazioni dello stesso atleta siano intercorse almeno 3 ore, come previsto dalla Normativa Federale.

Per maggiori informazioni consultare il Regolamento Particolare della 1^ Union Water Cup.

3° TROFEO APNEA EXPERIENCE

PROGRAMMA

Domenica 3 DICEMBRE 2023 Apnea dinamica con e senza attrezzi – vasca da 25 metri

- **Ore 13:00-13:30** operazioni di accredito
- **Ore 13:30-14:00** briefing con referenti di Società SE RITENUTO OPPORTUNO DAI GIUDICI DI GARA
- **Ore 14:00** inizio riscaldamento
- **Ore 14:30** inizio gare
- **Ore 19:00** chiusura gare

a seguire

- **50 Apnea Master – Atleti 1^ UWC**
- **100 Speed – Atleti 1^ UWC**

Note: La Società organizzatrice si riserva la possibilità di modificare orari e ordine di partenza in relazione a esigenze tecnico organizzative. In particolare si avverte che, in caso di elevato numero di partecipanti, verrà ritardato l'orario di chiusura.

In ogni caso, qualora ciò dovesse avvenire, tali variazioni saranno tempestivamente indicate nelle forme opportune.

INFORMAZIONI UTILI

COME RAGGIUNGERCI

**“Piscina Olimpionica Bella Italia EFA Village”
sito in viale Centrale 29
33054 – Lignano Sabbiadoro (UD)**

USCITA AUTOSTRADALE CONSIGLIATA **LATISANA** e proseguire sulla **SR354**

