



# **3° Trofeo SPORTING LODI APNEA**

*GARA DI QUALIFICAZIONE NAZIONALE*

*DI*

*APNEA DINAMICA CON E SENZA ATTREZZI*

**Impianto Sportivo  
FAUSTINA SPORTING CLUB  
Viale Piermarini 6**

**Lodi (LO)**

***Domenica 14 Aprile 2024***

# **REGOLAMENTO PARTICOLARE**

## **INDICE:**

- Articolo 1. ORGANIZZAZIONE**
  - Articolo 2. PARTECIPAZIONE**
  - Articolo 3. ISCRIZIONI**
  - Articolo 4. LUOGO di CONVOCAZIONE**
  - Articolo 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA**
  - Articolo 6. ATTREZZATURA**
  - Articolo 7. APNEA DINAMICA**
  - Articolo 8. SICUREZZA**
  - Articolo 9. PREMIAZIONI**
  - Articolo 10. RECLAMI**
  - Articolo 11. INTERPRETAZIONI**
  - Articolo 12. IL DOPING**
  - Articolo 13. UFFICIALI di GARA**
- PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**
- CONTATTI**
- INFORMAZIONI GENERALI**

## Articolo 1. ORGANIZZAZIONE

La Società **SPORTING LODI SSD a r.l.** organizza, per **Domenica 14 Aprile 2024**, la competizione denominata **3° Trofeo Sporting Lodi: gara di Apnea Dinamica**.

Specialità previste: **Apnea Dinamica CON Attrezzi (DYN) e Apnea Dinamica SENZA Attrezzi (DNF)**, valevole come prova di qualificazione per il Campionato Italiano FIPSAS.

*Per la sola categoria Elite è prevista la distinzione tra DYN Monopinna e DYN Pinne con stile alternato.*

La gara è aperta alla partecipazione di tutti gli atleti della disciplina, a prescindere dalla Regione di provenienza.

La gara è valida per l'acquisizione dei diritti previsti per il passaggio di categoria, come descritto nella Circolare Normativa in vigore.

La manifestazione è disciplinata dai Regolamenti Nazionali Gare di Immersione in Apnea, generale e particolare, dalla Circolare Normativa in vigore e dal presente Regolamento Particolare di gara, che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare. I regolamenti FIPSAS sono disponibili sul sito federale: [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)

## Articolo 2. PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti, nelle varie categorie, in regola con quanto previsto dal presente regolamento e dalle norme in esso richiamate.

La partecipazione è riservata ai primi **150 atleti iscritti**.

Ogni atleta potrà partecipare esclusivamente ad una specialità.

Fa fede l'ordine cronologico d'iscrizione.

**Le iscrizioni si aprono il giorno di pubblicazione del presente regolamento sul sito federale.**

## Articolo 3. ISCRIZIONI

### Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno essere obbligatoriamente effettuate on-line seguendo le istruzioni qui di seguito spiegate e redatte sull'apposito modulo, che, debitamente compilato e firmato, dovrà essere caricato sul sito: <https://iscrizioni.novarapnea.it/>, **entro e non oltre il 02/04/2023**. La chiusura delle iscrizioni per tutte le specialità incluse nel programma dell'evento potrebbe essere anticipata qualora si dovesse raggiungere prima il numero massimo di iscritti.

### Istruzioni per iscrizione on line

La società, se non ancora registrata, deve registrarsi all'indirizzo: <https://iscrizioni.novarapnea.it/> Dopodiché, le verrà fornita una password utilizzabile per iscrivere i propri atleti e modificare le dichiarazioni, scaricare il modulo di

iscrizione in formato pdf e caricarlo firmato. Le dichiarazioni sono modificabili fino al 08/04/2023. In caso di problemi inerenti alle iscrizioni on-line, si prega di inviare una mail a: [mara@intercom.it](mailto:mara@intercom.it) oppure telefonare al numero 348-3014155.

La data del **02 Aprile 2024** costituisce l'ultimo giorno utile per tutti gli atleti aventi diritto. La conferma della partecipazione è subordinata al pagamento della quota d'iscrizione, che deve avvenire tassativamente entro e non oltre il giorno 02 Aprile 2024 e comunicata via e-mail all'indirizzo: [gareapneasportinglodi@gmail.com](mailto:gareapneasportinglodi@gmail.com) e, per conoscenza, a [ufficiosport@sportinglodi.com](mailto:ufficiosport@sportinglodi.com), inviando la copia del bonifico bancario della tassa d'iscrizione in forma unica per ogni club.

La quota di iscrizione (di € 30,00 Trenta ad atleta) dovrà essere versata solo ed esclusivamente tramite bonifico.

Il bonifico va intestato a:

**SPORTING LODI SSD a r.l.**

**IBAN: IT 88 G 05034 20301 000000005045**

Causale: *Nome della Società – Nr Atleti – Iscrizione 3° Trofeo Sporting Lodi Apnea.*

Copia della ricevuta di pagamento dovrà essere allegata alla domanda d'iscrizione nella modalità sopradescritta.

Scaduto il termine del **2 Aprile 2024**, le domande che perverranno saranno accettate con riserva e inserite, secondo l'ordine di arrivo della richiesta, in una lista di attesa in sostituzione di eventuali rinunce.

Ogni atleta deve essere in possesso dei seguenti documenti in corso di validità:

- Scheda di iscrizione firmata dal Presidente della Società;
- Documento d'identità;
- Tessera Federale indicante il possesso della tessera atleta, in corso di validità;
- Certificato medico sportivo agonistico in corso di validità.

Durante le operazioni di accredito, ogni atleta, in sostituzione dei suddetti documenti, ad eccezione della tessera federale, che va mostrata comunque, dovrà esibire alla Direzione di Gara soltanto il modulo d'iscrizione debitamente compilato e firmato, accompagnato dal documento d'identità.

#### **Articolo 4. LUOGO DI CONVOCAZIONE**

Tutte le gare si disputeranno presso la piscina FAUSTINA SPORTING CLUB, sita in Via Giuseppe Piermarini, 6-8 – 26900 Lodi.

Il briefing pre-gara, indicato nel programma, sarà riservato ai soli rappresentanti delle Squadre (Allenatori o Capitani o comunque un Referente) che dovranno essere a disposizione del Giudice e del Direttore di Gara.

## **Articolo 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA**

Come previsto dal Regolamento Nazionale Gare di Immersione in Apnea e secondo quanto previsto dalla Circolare Normativa, la gara avrà inizio secondo il programma allegato.

Durante lo svolgimento dell'intera manifestazione, è obbligatorio per tutti i presenti tenere un comportamento decoroso, onde favorire la concentrazione degli atleti.

E' altresì vietato utilizzare supporti musicali, se non dotati di cuffie, sia durante la fase di riscaldamento, che durante lo svolgimento delle gare.

## **Articolo. 6. ATTREZZATURA**

Gli atleti possono utilizzare zavorre personali purché abbiano le fibbie a sgancio rapido e siano collocate sopra eventuale muta o costume.

Chi usa lo schienalino dovrà predisporlo per uno sgancio rapido.

La maschera o gli occhialini NON devono essere oscurati o a specchio.

Per altri tipi di attrezzatura si rimanda ai Regolamenti Specifici delle singole specialità.

## **Articolo 7. APNEA DINAMICA**

Gli atleti potranno iscriversi a una sola gara da scegliersi tra:

- Apnea Dinamica con Attrezzature;
- Apnea Dinamica senza Attrezzature.

Per quanto riguarda le norme tecniche, si fa riferimento ai seguenti Regolamenti, consultabili sul sito federale:

- Regolamento di APNEA DINAMICA INDOOR;
- Regolamento Nazionale Gare d'Immersione in Apnea.

## **Articolo. 8. SICUREZZA**

Nell'area di gara sarà tassativamente consentito l'ingresso solo a:

- Gli Ufficiali di Gara e i loro Collaboratori;
- Gli atleti di volta in volta impegnati i quali, subito dopo la prova, dovranno abbandonare la zona;
- Il personale di assistenza designato dal Direttore di gara;
- Gli eventuali operatori foto-video.
- Lo Staff medico di sicurezza;

Gli atleti e gli accompagnatori dovranno sostare esclusivamente nelle zone predisposte ed indicate.

## **Articolo 9. PREMIAZIONI**

Le premiazioni saranno effettuate presso gli stessi Impianti di svolgimento della gara, nel rispetto del protocollo CONI-FIPSAS. L'eventuale consegna di ulteriori premi dovrà essere effettuata al termine della cerimonia protocollare (eventuali premi saranno elencati ai concorrenti al momento del raduno prima dell'inizio della gara).

## **Articolo 10. RECLAMI**

Tutti i concorrenti hanno facoltà di presentare reclami, nella forma, modi e termini previsti dalla Circolare Normativa e dal Regolamento Nazionale FIPSAS in vigore.

## **Articolo 11. INTERPRETAZIONI**

Il giudizio in merito ad eventuali divergenze sul presente Regolamento è riservato esclusivamente al Giudice Capo, fatta salva la facoltà degli interessati di presentare reclamo così come indicato all'art. 10 del presente Regolamento.

## **Articolo 12. IL DOPING**

Il doping è tassativamente vietato e possono essere disposti a carico degli atleti accertamenti antidoping, in attuazione dei Regolamenti FIPSAS-CONI-WADA.

## **Articolo 13. UFFICIALI DI GARA**

Sono Ufficiali di Gara: il Giudice Capo, i Giudici di Superficie e il Direttore di gara.  
Collaborano con gli Ufficiali di gara: il Medico di gara, il Segretario ed eventuali Commissari designati dagli organismi preposti della Federazione

- Direttore di Gara: Alessandro Maninetti
- Giudice Capo: In attesa di designazione da parte del Coordinatore Regionale
- Giudici di Gara: In attesa di designazione da parte del Coordinatore Regionale
- Medici di gara: Nominato dalla Società organizzatrice
- Servizio ambulanza: C.R.I. – Comitato di Lodi

# PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

## 3° TROFEO Sporting Lodi Apnea

Lodi – 14 Aprile 2024

- **Ore 09:30** – Ritrovo presso la Piscina Faustina Sporting Club a Lodi per il controllo dei documenti e il perfezionamento delle iscrizioni
- **Ore 10:30** – Riunione pre-gara degli Ufficiali di Gara con i rappresentanti delle squadre e gli atleti e successivo accesso al piano vasca
- **Ore 11:00** – Inizio riscaldamento
- **Ore 11:30** – Inizio gara apnea dinamica
- **Ore 17:00** – Termine gara apnea dinamica
- **Ore 17:30** – Cerimonia di premiazione presso medesima sede
- **Ore 18:00** – Fine della manifestazione

**Per problemi tecnico-logistici, e in base al numero dei partecipanti, il programma potrebbe subire delle variazioni.**

## CONTATTI

Per qualsiasi chiarimento di carattere tecnico, organizzativo o logistico, oltre all'indirizzo e-mail indicato per le iscrizioni (E-mail: [gareapneasportinglodi@gmail.com](mailto:gareapneasportinglodi@gmail.com)), ci si può riferire anche a:

Alessandro (+39) 347-5710828

o per questioni amministrative a:

Ilaria (+39) 338-8914161 ([ufficiospo@sportinglodi.com](mailto:ufficiospo@sportinglodi.com))



## INFORMAZIONI GENERALI

Le gare si disputeranno presso la

**Piscina FAUSTINA SPORTING CLUB**  
**Via Giuseppe Piermarini, 6 – 26900 Lodi LO**



<https://it-it.facebook.com/piscinalodi>



<https://goo.gl/maps/kViCkk5nkfC67Nat9>



### Caratteristica Piscina:

piscina coperta da 50 x 25 metri, con 10 corsie, profondità da 2,10 a 2,20 metri, paratie a scomparsa e ponte mobile per suddividere la vasca in più configurazioni e fossa sub con profondità di 10 metri.

La vasca verrà configurata a 50 m, le paratie per le virate sono lisce, non presentano gradini. Ovviamente, la Fossa Sub rimarrà chiusa per consentire una profondità costante per lo svolgimento della gara.

Prevista area rilassamento atleti Indoor e se il tempo lo consentirà anche Outdoor

