



# “Ori e Valori 2018”

## PROGRAMMA

### Progetto Faber - Giornata sportiva

per i ragazzi delle classi 5<sup>^</sup>elementari con la partecipazione delle discipline paralimpiche un'occasione per sperimentare ed emozionarsi. L'Evento è aperto al pubblico.

**Venerdì 7 dicembre dalle 8.30 alle 12.30**  
PALAZZETTO DELLO SPORT - S. Vito al T.to (PN)

### L'inclusione: un metodo didattico per l'apprendimento

Convegno Scientifico Link per iscrizioni [https://convegno\\_scientifico\\_inclusione.eventbrite.it](https://convegno_scientifico_inclusione.eventbrite.it)

**Venerdì 7 dicembre dalle 16.30 alle 18.30**  
SALA CONSIGLIARE DELLA RESIDENZA MUNICIPALE - S. Vito al T.to (PN)

### I Meeting di Apnea e Nuoto Pinnato

Multidisciplinare inclusivo rivolto ad atleti disabili aperto a tutti gli atleti  
Link per iscrizioni [https://meeting\\_inclusivo\\_apnea\\_nuotopinnato\\_eventbrite.it](https://meeting_inclusivo_apnea_nuotopinnato_eventbrite.it)

**Sabato 8 Dicembre dalle 14.30 alle 19.00**  
PISCINA TOMADINI - Udine

### X edizione di Acqua senza Barriere

**Domenica 9 Dicembre dalle 8.30 alle 19.00**  
(ore 10.30 cerimonia di apertura)  
PISCINA COMUNALE S. Vito al T.to (PN)

### VII Campionato Italiano Nuoto Pinnato DIFIR

### I Campionato Italiano Apnea DIFIR

### XIV Trofeo “Pinna Sub San Vito - Velocità”

Valido come I Prova di Campionato Regionale Open Friuli Venezia Giulia

### Festa inclusiva in vasca benessere

Evento in diretta con i media partner



## Programma di massima

### **Venerdì 7 dicembre dalle 8.30 alle 12.30 PALAZZETTO DELLO SPORT - S. Vito al T.to (PN)**

Progetto Faber - Giornata sportiva per i ragazzi delle classi 5^elementari con la partecipazione delle discipline paralimpiche un'occasione per sperimentare ed emozionarsi. L'Evento è aperto al pubblico.

### **Venerdì 7 dicembre dalle 16.30 alle 18.30 SALA CONSIGLIARE DELLA RESIDENZA MUNICIPALE - S. Vito al T.to (PN)**

Convegno scientifico "L'inclusione: un metodo didattico per l'apprendimento"

Link per iscrizioni [https://convegno\\_scientifico\\_inclusione.eventbrite.it](https://convegno_scientifico_inclusione.eventbrite.it)

### **Sabato 8 dicembre 2018 - Udine piscina Tomadini:**

#### **Meeting multidisciplinare di Apnea e Nuoto Pinnato**

14.30 - 15.00 accoglienza e registrazione partecipanti

15.30 - 17.00 prove e sperimentazione delle tecniche di apnea e nuoto pinnato per atleti disabili in piccoli gruppi;

17.30 -19.00 approfondimenti tecnici sul mondo della disabilità e la pratica delle discipline Apnea e Nuoto Pinnato. Per gli atleti disabili momento ricreativo.

L'evento sarà diretto da Andrea Venturini Responsabile Nazionale di Apnea per atleti disabili e Massimiliano Popaiz Responsabile Nazionale di Nuoto Pinnato per atleti disabili

Link per iscrizioni [https://meeting\\_inclusivo\\_apnea\\_nuotopinnato\\_eventbrite.it](https://meeting_inclusivo_apnea_nuotopinnato_eventbrite.it)

## **VII Campionato Italiano di Nuoto Pinnato DIFIR**

### **Sabato 8 dicembre 2018 – San Vito al Tagliamento (PN):**

dalle ore 20.30 classificazione ufficiale nazionale (cuf)

### **Domenica 9 dicembre 2018 – San Vito al Tagliamento (PN):**

Ore 09.00 Riscaldamento atleti Campionato Italiano DIFIR

Ore 09.30 *Inizio gare campionato italiano DIFIR (sessione mattino)*

mt. 50 Pinne classe A - B - C tutte

mt. 50 Nuoto Pinnato classe A - B - C tutte

mt. 200 Pinne classe A - B - C3 - C4

mt. 200 Nuoto Pinnato classe A - B - C3 - C4

mt. 400 Pinne classe A - B - C4

ore 10.30 *(circa e in ogni caso a seguire della fine sessione della mattina del campionato DIFIR)*

Cerimonia di apertura evento "Acqua senza Barriere"

A seguire Riscaldamento del Campionato Regionale velocità FVG "OPEN" Trofeo Pinna Sub di circa 30 minuti e premiazioni gare DIFIR del mattino

Ore 11.30 *Inizio gare del Campionato Regionale velocità FVG "OPEN" - "Trofeo Pinna Sub "*

Ore 14.30 Riscaldamento atleti Campionato Italiano DIFIR

Ore 15.00 *Inizio gare campionato italiano DIFIR (sessione pomeriggio)*

mt. 25 Pinne Campionato Italiano DIFIR C1

mt. 100 Pinne Campionato Italiano DIFIR C2 C3 C4 B A

Staffetta 4x50 Pinne Campionato Italiano Disabili

Premiazioni Campionato Italiano DIFIR

Ore 16.00 in vasca "gare" prima prova campionato italiano di apnea

In vasca benessere circa sarà possibile partecipare alla festa finale in piscina

Per le informazioni inerenti a tutte le attività previste nell'evento, alla logistica, vitto e alloggio, collegamenti con i mezzi di trasporto potete rivolgervi alla società organizzatrice: [pinnasub@libero.it](mailto:pinnasub@libero.it) o al referente per l'attività dei diversamente abili per il nuoto pinnato Massimiliano Popaiz cell.3356094044

# Meeting multidisciplinare di Apnea e Nuoto Pinnato

Sabato 8 dicembre 2018

piscina Tomadini

Udine - Via Martignacco 146

## Premessa

---

Grazie alla collaborazione fra ASD Pinna Sub San Vito, ASD SottoSotto e Polisportiva Armando Lizzi si organizza il primo Meeting multidisciplinare di Nuoto Pinnato e Apnea

L'evento sarà diretto da Andrea Venturini Responsabile Nazionale di Apnea per atleti disabili e Massimiliano Popaiz Responsabile Nazionale di Nuoto Pinnato per atleti disabili entrambi della FIPSAS.

L'iniziativa è aperta a tutti gli atleti disabili tesserati FIPSAS o di altre federazione previo accordo con gli organizzatori.

Un'occasione per sperimentare in forma giocosa le discipline sportive dell'apnea e del nuoto pinnato, parteciperanno all'evento alcuni degli atleti disabili impegnato il giorno 9 nei campionati italiani:

Potranno partecipare anche Tecnici di altre federazione e atleti normodotati della FIPSAS.

## Programma di massima

---

14.30 - 15.00 accoglienza e registrazione partecipanti

15.30 - 17.00 prove e sperimentazione delle tecniche di apnea e nuoto pinnato per atleti disabili in piccoli gruppi;

17.30 -19.00 approfondimenti tecnici sul mondo della disabilità e la pratica delle discipline Apnea e Nuoto Pinnato. Per gli atleti disabili momento ricreativo.

## Iscrizione

---

La partecipazione è gratuita previo iscrizione al link

[https://meeting\\_inclusivo\\_apnea\\_nuotopinnato .eventbrite.it](https://meeting_inclusivo_apnea_nuotopinnato.eventbrite.it)

# XIV Trofeo “Pinna Sub San Vito - Velocità”

Valido come I Prova di Campionato Regionale Open Friuli Venezia Giulia

## Regolamento Particolare

---

### ART.1 DENOMINAZIONE E ISCRIZIONI

---

L'associazione Pinna Sub San Vito, con l'approvazione della Federazione Italiana Pesca Sportiva ed Attività Subacquee FVG, organizza a San Vito al Tagliamento il 9 Dicembre 2018 il "XIV TROFEO PINNA SUB SAN VITO – VELOCITÀ" valevole come prima prova del campionato Regionale Friuli Venezia Giulia e Provinciale (PN) e prova zonale “Criterium Giovanissimi”, all'interno della manifestazioni “ACQUA SENZA BARRIERE 2018” che prevede anche la realizzazione del Campionato Italiano nuoto pinnato e di apnea disabili.

Tutte le iscrizioni, dovranno pervenire alla ASD Pinna Sub San Vito tramite e-mail ([pinnasub@libero.it](mailto:pinnasub@libero.it)) entro e non oltre le ore 12.00 del giorno 30 novembre 2018 con annesso copia del bonifico bancario. Si raccomanda di usare l'unito modulo di iscrizione, scaricabile anche dal sito FIPSAS, elencando gli atleti raggruppati per sesso. **Le iscrizioni si intendono "recepite" esclusivamente quando l'ASD Pinna Sub San Vito invierà via mail la conferma di ricezione delle stesse.**

Si prega gentilmente di indicare nella mail il numero di accompagnatori, famigliari o allenatori aggiuntivi (per ogni società vengono calcolati due allenatori) che intendono usufruire del servizio pranzo (vedi art. 3 comma Terzo Tempo) versando l'eventuale contributo.

Saranno applicate le tasse gare come da circolare normativa ovvero €15.00 a società e €4 ad atleta\gara e andranno versate contestualmente con l'iscrizione tramite bonifico, intestato a:

**ASSOCIAZIONE PINNA SUB SAN VITO**  
**IT54J0880565011011000001746 - ICRAITRRMD0**  
**FRIULOVEST BANCA-CREDITO COOPERATIVO-SOCIETA COOPERATIVA**  
**FILIALE DI SAN VITO AL TAGLIAMENTO**  
**CON CAUSALE: “XIV TROFEO “PINNA SUB” + (nome della Società partecipante)**

### ART. 2 CATEGORIE AMMESSE

---

Possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIPSAS per il corrente anno e gli atleti in regola con il tesseramento ed in possesso dell'idoneità alla pratica sportiva agonistica appartenenti alle seguenti categorie:

**Esordienti A1 A2 B1 B2, cat.1°, cat. 2°, cat. 3°, cat. Junior, cat. Senior, cat. MASTER tutte le categorie.**

Per gli atleti DIFIR appartenenti a società del Friuli Venezia Giulia partecipanti al Campionato Italiano Disabili (in base alle categorie di appartenenza) saranno estrapolati i risultati al fine di attribuire i punteggi per il campionato Regionale FVG.

Ogni atleta può disputare solo due distanze tra quelle previste per la categoria di appartenenza.

## ART.3 PROGRAMMA, GARE E DISTANZE

La manifestazione sottostà ai tempi del Campionato Italiano DIFIR pertanto gli orari qui sotto riportati potranno subire variazioni in caso di necessità del corretto espletamento del campionato nazionale.

### Le gare previste sono le seguenti:

Esordienti A1 e A2      50 pinne, 25 mono e ES. A 25 ap.  
Esordienti B1 e B2      25 pinne, 50 pinne  
CAT. 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup>, 3<sup>^</sup>, Jun., Sen., Master mt. 50 pinne\mono, 100 pinne\mono, CAT. 1<sup>^</sup> 25 mt. Ap.

### Programma di massima Domenica 9 dicembre 2018 – San Vito al Tagliamento (PN):

Ore 09,30      Accesso agli spogliatoi dell'impianto natatorio  
Ore 09.30      *Inizio gare campionato italiano DIFIR (sessione mattino)*  
Ore 10.00      Comunicazione degli assenti e riunione tecnica con i responsabili di società  
ore 10.30      Cerimonia di apertura evento "Acqua senza Barriere" si ricorda di presentarsi in divisa societaria per la sfilata  
A seguire      Riscaldamento del Campionato Regionale velocità FVG "OPEN" Trofeo Pinna Sub di circa 30 minuti. Il riscaldamento in base gli iscritti potrebbe essere diviso in due parti (esordienti e master – agonisti)  
Ore 11,45      *Inizio gare del Campionato Regionale velocità FVG "OPEN" - "Trofeo Pinna Sub "* (l'orario potrebbe variare qual ora si decida di dividere in due trance il riscaldamento)  
Ore 14,00      termine previsto delle gare  
Ore 16.00      Premiazione società trofeo "Pinna Sub San Vito – Velocità" con festa finale in vasca benessere. Le premiazioni individuali saranno effettuate sul bordo vasca durante lo svolgimento delle gare

### Dettaglio gare

Qualora le serie suddivise per distanza, categoria (per la categoria master e esordienti ulteriormente suddivisa per le età previste da circolare normativa) e sesso, risultassero rispettivamente:

- Inferiori a 4 partecipanti, potranno essere accorpate in un'unica batteria con la successiva purché venga rispettata una corsia vuota fra gli accorpamenti;
- Superiori a 8 partecipanti saranno divise tenendo in considerazione il tempo di iscrizione partendo dai senza tempo e proseguendo dal più alto al più basso.

Progressioni delle serie		50 pinne	3 <sup>^</sup> Mas.	50 mono	Master Fem
25 ap	1 <sup>^</sup> Mas.	50 pinne	3 <sup>^</sup> Fem.	50 pinne	es. B Mas.
25 ap	1 <sup>^</sup> Fem.	50 pinne	Junior Mas.	50 pinne	es. B Fem.
25 ap	es. A Mas.	50 pinne	Junior Fem.	50 pinne	es. A Mas.
25 ap	es. A Fem.	50 pinne	Senior Mas.	50 pinne	es. A Fem.
25 pinne	es. B Mas.	50 pinne	Senior Fem.	100 mono	1 <sup>^</sup> Mas.
25 pinne	es. B Fem.	50 pinne	Master Mas.	100 mono	1 <sup>^</sup> Fem.
100 pinne	2 <sup>^</sup> Mas.	50 pinne	Master Fem.	100 mono	2 <sup>^</sup> Mas.
100 pinne	2 <sup>^</sup> Fem.	25 mono	es. A Mas.	100 mono	2 <sup>^</sup> Fem.
100 pinne	3 <sup>^</sup> Mas.	25 mono	es. A Fem.	100 mono	3 <sup>^</sup> Mas.
100 pinne	3 <sup>^</sup> Fem.	50 mono	1 <sup>^</sup> Mas.	100 mono	3 <sup>^</sup> Fem.
100 pinne	Junior Mas.	50 mono	1 <sup>^</sup> Fem.	100 mono	Junior Mas.
100 pinne	Junior Fem.	50 mono	2 <sup>^</sup> Mas.	100 mono	Junior Fem.
100 pinne	Senior Mas.	50 mono	2 <sup>^</sup> Fem.	100 mono	Senior Mas.
100 pinne	Senior Fem.	50 mono	3 <sup>^</sup> Mas.	100 mono	Senior Fem.
100 pinne	Master Mas.	50 mono	3 <sup>^</sup> Fem.	100 mono	Master Mas.
100 pinne	Master Fem.	50 mono	Junior Mas.	100 mono	Master Fem
50 pinne	1 <sup>^</sup> Mas.	50 mono	Junior Fem.	100 pinne	1 <sup>^</sup> Mas.
50 pinne	1 <sup>^</sup> Fem.	50 mono	Senior Mas.	100 pinne	1 <sup>^</sup> Fem.
50 pinne	2 <sup>^</sup> Mas.	50 mono	Senior Fem.		
50 pinne	2 <sup>^</sup> Fem.	50 mono	Master Mas.		

Si precisa che per motivi tecnici organizzativi le distanze dei mt.25 saranno disputate senza blocchi di partenza ma direttamente dal bordo vasca.

### **Prove Tempi**

Non sono previste prove tempi, qualora la manifestazione si concluda anticipatamente rispetto a quando predisposto con il programma gara, potranno essere accettate iscrizioni per prova tempi previo accordo fra il giudice capo e il direttore di gare del trofeo "pinna sub San Vito – Velocità" versando alla segreteria contestualmente all'accordo € 10.00 ad atleta

### **Terzo Tempo**

Per ogni società ed i relativi atleti regolarmente iscritti con le modalità sopra esposte è prevista gratuitamente una pastasciutta (considerando compresi due allenatori). Sarà possibile prenotare ulteriori pranzi per accompagnatori, familiari o allenatori aggiuntivi corrispondendo un rimborso di € 5,00 da versare contestualmente con il bonifico dell'iscrizione alla gara. Non si garantisce che in sede di gara sia possibile richiedere ulteriori pranzi. Al momento del ritrovo atleti verrà consegnato al rappresentate di società una busta con i buoni pasti prenotati con l'iscrizione gara (in caso di assenti il buono potrà essere utilizzato da altri senza nessun vincolo nominativo. Il servizio pranzo sarà disponibile dalle ore 12.00 alle 15.00. Oltre agli atleti e allenatori sarà possibile per tutti i fruitori del pranzo accedere alla festa finale in piscina.

Per le informazioni inerenti a tutte le attività previste nell'evento, alla logistica, vitto e alloggio, collegamenti con i mezzi di trasporto potete rivolgervi potete rivolgervi alla società organizzatrice: pinnasub@libero.it o al referente per l'attività dei diversamente abili per il nuoto pinnato Massimiliano Popaiz cell.3356094044

## **ART. 4 RECLAMI:**

---

Saranno accettati reclami scritti entro trenta minuti dalla proclamazione delle classifiche ufficiali, accompagnate dalla tassa di € 25,00 non restituibili in caso di mancata accettazione del reclamo. Le decisioni del Direttore, dei Giudici, degli Ispettori di percorso, dei Commissari, sono insindacabili.

## **ART. 5 RESPONSABILITA':**

---

La società Sportiva Pinna Sub San Vito, i suoi rappresentanti, gli Organizzatori, il Direttore di Gara, gli Ufficiali di gara, i Giudici, i Cronometristi, gli Ispettori, i Commissari, etc. sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni od incidenti di qualsiasi genere che, per effetto della gara, possano derivare a persone o cose dagli aventi attinenza alla gara stessa o di terzi.

## **ART. 6 GIUDICI, CRONOMETRISTI E DIREZIONE DI GARA:**

---

La gara sarà diretta da Massimiliano Popaiz in accordo con il Giudice Capo della Manifestazione. Il regolare svolgimento della competizione sarà garantito dallo staff regionale dei giudici di gara FIPSAS del Friuli Venezia Giulia. I tempi gara saranno rilevati

dal gruppo cronometristi di Pordenone.

## **Art. 7 – PREMIAZIONI**

---

Individuali: Medaglie a tutti i partecipanti per ogni distanza e categoria in base all'ordine di arrivo, medaglia speciale ai primi tre classificati per ogni distanza e categoria. Le premiazioni individuali avverranno durante la manifestazione nel bordo vasca alla fine dello svolgimento delle gare, le società sono tenute a far sì che gli atleti interessati siano inderogabilmente a disposizione del Direttore di Gara in tempo utile. La società organizzatrice, non consegnerà i premi agli atleti che non si presenteranno in tempo utile e/o senza la divisa sociale, alla cerimonia di premiazione.

Società: Trofeo alla prima società classificata, premi a tutte le società partecipanti. Alle premiazioni delle classifiche di società, è gradita la presenza di un dirigente. La classifica società sarà stilata sommando tutti i punti ottenuti da ogni singolo atleta nelle rispettive categorie di appartenenza.

## **ART. 8 SICUREZZA**

---

Durante tutta la manifestazione sarà presente la sezione locale della Croce Rossa con un'autoambulanza, oltre al medico della manifestazione dott.ssa Zamparo o da un suo sostituto.

## **ART. 9 VARIE**

---

Per quanto non previsto da codesto regolamento si veda il regolamento nazionale.