



## FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA ATTIVITÀ SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

SETTORE TECNICO

Attività Subacquee e Nuoto Pinnato

Circolare n. 120/2019

Prot.: 4786/CA/Id

Roma, 24 Giugno 2019

- Alle Società
- Alla C.M.A.S.
- Al Comitato di Settore
- Allo Staff Tecnico Nazionale
- Al S.I.T. NP/Or
- Al Comitato Controlli Antidoping C.O.N.I.
- Al Ministero della Salute
- Ai Comitati Reg.li F.I.P.S.A.S.
- Ai Comitati Prov.li F.I.P.S.A.S.
- Alle Sezioni Prov.li Conv. F.I.P.S.A.S.
- Ai Delegati Prov.li F.I.P.S.A.S.

=LORO INDIRIZZI E – MAIL=

OGGETTO: **Campionati Italiani di Orientamento 2019**  
**Prova 5 Punti e Parallel**  
**Bacino di Suviana (BO) – 13 Luglio 2019**

La F.I.P.S.A.S., per il tramite del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e in collaborazione con la Società A.S.D. RECORD TEAM BOLOGNA, indice e organizza la manifestazione in oggetto, che si terrà presso il Bacino di Suviana (BO), sabato 13 Luglio 2019.

La manifestazione si svolgerà secondo il seguente programma di massima:

### **SABATO 13 LUGLIO 2019**

Ore 10:00 – 14:00 campo gara pronto e disponibile per il rilevamento

Ore 10:00 – 13:00 campo prova disponibile per gli atleti

Ore 11:00 – 12:00 raduno atleti e consegna degli ordini di partenza societari

Ore 12:30 sorteggio delle liste di partenza

Ore 13:00 esposizione delle start-list

Ore 14:00 Partenza Prova 5 PUNTI

Partenza Gara Parallel 45' dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente della prova 5 Punti

Al termine della prova avranno luogo le Premiazioni.

Il Campo Prova dalle ore 10:00 alle 13:00 rimane disponibile per tutti gli atleti che desiderassero provare l'orientamento in modalità promozionale di superficie con il solo ausilio di pinne, boccaglio e plance da Orientamento, che verranno messe a disposizione dei partecipanti dalla F.I.P.S.A.S.

Durante tale attività, i tecnici federali si incaricheranno dell'addestramento dei presenti.

N.B.: Gli orari sono indicativi e possono essere variati per esigenze tecniche.

**Giudice Capo:** Sig.ra Orietta Modestini

**G.d.G.:** Emilia-Romagna

**Medico:** a cura Società ASD RECORD TEAM BOLOGNA  
**Cronometraggio:** F.I.Cr

### **NORME PARTICOLARI:**

Possono partecipare esclusivamente atleti della Categoria Assoluti.  
Le regole delle competizioni sono indicate nel Regolamento Nazionale Gare di Orientamento.

### **CLASSIFICHE**

Saranno predisposte classifiche Assolute per ogni gara. La suddivisione eventuale per sesso avverrà secondo i criteri indicati nel RNG.

### **PREMIAZIONI**

INDIVIDUALE: Medaglia ai primi tre classificati distinti per sesso.

**ISCRIZIONI:** Tutte le iscrizioni dovranno pervenire al C.E.D. (e-mail [cednp@tiscali.it](mailto:cednp@tiscali.it); [cednuotopinnato@fipsas.it](mailto:cednuotopinnato@fipsas.it) - fax: 06-9157764) entro e non oltre il 7 Luglio 2019, contestualmente all'attestazione di pagamento delle tasse di iscrizione di euro 8,00/gara, 16,00/squadre e 15/società, da effettuare tramite bonifico bancario a favore di:

**RECORD TEAM BOLOGNA A.S.D. – IT40Y0707202400006000207687**

**Casuale: Tasse di iscrizione Campionati Italiani Orientamento Subacqueo società.....)**

**ATTENZIONE: Non verranno accettate iscrizioni prive della ricevuta di pagamento,**

Si ricorda l'utilizzo del modulo di iscrizione federale, scaricabile dal sito [www.fipsas.it](http://www.fipsas.it), in base alle istruzioni riportate nello stesso. Le iscrizioni si intendono "recepite" esclusivamente quando il CED invierà via mail la conferma di ricezione delle stesse.

### **LOGISTICA CONVENZIONATA**

### **Pacchetto week-end Campionato Italiano di Orientamento e Coppa Italia Nuoto Pinnato di Fondo (12-14 Luglio)**

Nel corso dei due giorni si potrà migliorare la propria tecnica ascoltando i consigli del campione del mondo **Davide De Ceglie** e seguendo una **lezione di nutrizione**, aspetto molto importante per affrontare al meglio una gara di fondo. Non mancheranno i momenti di relax, sdraiati su un lettino sotto il sole o facendo aperitivo sulla riva del Lago.

Quota pacchetto: Euro 130,00.

<b>Data</b>	<b>Mattina</b>	<b>Pomeriggio</b>	<b>Sera</b>
<b>Venerdì 12 luglio</b>		Arrivo e sistemazione	Cena tipica
<b>Sabato 13 luglio</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prova del percorso con Davide De Ceglie</li><li>• Lezione orientamento subacqueo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Incontro nutrizionista</li><li>• Relax e aperitivo</li><li>• Assistere C.I. Orientamento</li></ul>	Grigliata in riva al lago
<b>Domenica 14 luglio</b>	Coppa Italia di Nuoto Pinnato	Consueta Salsicciata post gara	Partenza

### **Cosa comprende la quota pacchetto di Euro 130,00?**

- Partecipazione al C.I. di Orientamento e alla Coppa Italia Nuoto Pinnato di Fondo
- Due notti in albergo con colazione

- Grigliata sul lago venerdì sera
- Pranzo e cena del sabato
- Salsicciata di fine gara

**Per informazioni:** Riccardo 338-5226337

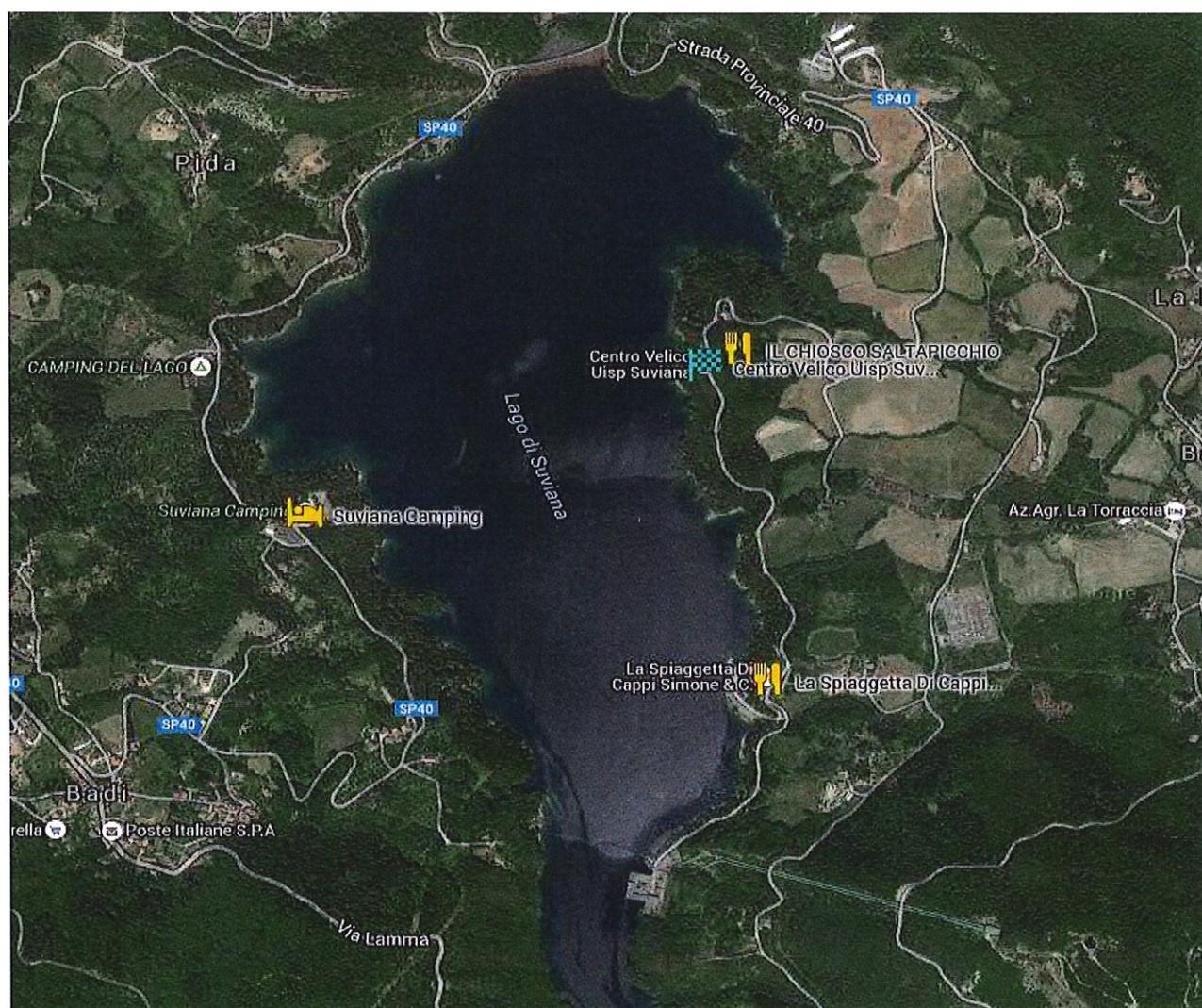
## ALTRI CONTATTI UTILI

**CAMPING DEL LAGO** (pernottamenti e pasti) Via del Lungo Lago, 12 – Castel di Casio (BO) 328-5822862

**CAMPING MISTRAL** (pernottamenti e pasti) Via Lungo Lago, 1 – Castel di Casio (BO) 328-7178003

**RISTORANTE "LA SPIAGGETTA"** (pasti) Via Cà Soprani 87/b – Bargi di Camugnano 0544-43405 – 348-4060543

**IL CHIOSCO SALTAPICCHIO** (pasti) Località "Querceti" di Bargi 345-8293940



Coordinate GPS: 44° 7' 40.47" N - 11° 2' 38.03" E

Da Bologna o da Firenze: su A1 direttissima uscita Badia, passare Castiglione dei Pepoli prima seguire per Bacino del Brasimone e poi per Bacino di Suviana/Camugnano. Infine, superate le Località "Barceda" e "Casa Fanti", proseguite fino alla Località "Querceti" di Bargi.

**ANTIDOPING:** Si ricorda che con il tesseramento e/o rinnovo vengono accettate le Norme Sportive Antidoping attuative del Programma Mondiale Antidoping WADA.

La normativa antidoping è visionabile sia sul sito FIPSAS ([www.fipsas.it](http://www.fipsas.it)) che sul sito CONI ([www.coni.it](http://www.coni.it)) ai link antidoping.

**RESPONSABILITA':** La scrivente Federazione è esonerata da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti di qualsiasi genere che per effetto della gara possono derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi.

Si invitano i Comitati Regionali e le Sezioni/Comitati Provinciali F.I.P.S.A.S. a divulgare la presente alle Società del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato di competenza territoriale.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale FIPSAS  
Pasqualino Zuccarello

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Pasqualino Zuccarello', written in a cursive style.