



11^ Christmas Cup

SPEED SWIMMING – NUOTO PINNATO

LIGNANO SABBIAADORO (UD) – VILLAGGIO TURISTICO Ge.Tur.

Venerdì 15, Sabato 16 e Domenica 17 dicembre 2017

La A.S.D. GOCCE DI EVENTI, organizza la 11^ CHRISTMAS CUP di nuoto pinnato, manifestazione riservata a tutte le categorie propaganda, agonistiche e masters. La manifestazione si svolgerà presso il villaggio turistico "Ge. Tur." Di Lignano Sabbiadoro – UD (piscina base mt 50 X 8 corsie), Venerdì 15, Sabato 16 e Domenica 17 dicembre 2017.

REGOLAMENTO PARTICOLARE

➤ 1-ORGANIZZAZIONE

La manifestazione, che è retta dal Regolamento Nazionale Gare e dal presente Regolamento Particolare, e che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare, prevede il seguente programma:



VENERDÌ' 15 DICEMBRE:

- | | |
|-------------|---|
| - ore 19,00 | arrivo dei partecipanti e accredito presso il centro Ge.Tur |
| - ore 20,30 | cena |
| - ore 21,30 | riunione tecnica |

SABATO 16 DICEMBRE:

- | | |
|-------------------|--|
| - ore 08,20/08,40 | riscaldamento esordienti |
| - ore 8,40/9,00 | riscaldamento altre categorie |
| - ore 09,05 | cerimonia di apertura Christmas Cup
(sfilata società partecipanti in divisa sociale) |
| - ore 9.30 | inizio gare: 50 pinne es. B1/B2/A1/A2 |
| - a seguire | 50 pinne 1^ - 2^ - 3^ - jun. - sen. - masters
50 mono in gomma es. A1/A2
Prova tempi ufficiale |

PAUSA PRANZO

- | | |
|-------------------|--|
| - ore 15,30/15,50 | riscaldamento esordienti |
| - ore 15,50/16,10 | riscaldamento altre categorie |
| - ore 16.15 | inizio gare 100 pinne es. B1/B2/A1/A2 |
| - a seguire | inizio gare mt 100 pinne 1^ - 2^ - 3^ - jun - sen - masters
Prova tempi ufficiale |
| - ore 19,30 | cena |



- ore 21,00 festa di Natale

DOMENICA 17 DICEMBRE:

- ore 09,00/09,20 riscaldamento esordienti
- ore 9,20/9,40 riscaldamento altre categorie

- ore 9.45 inizio gare:
 - STAFFETTA 4X50 PINNE ES.B1/B2 unificata
 - STAFFETTA 4X50 PINNE ES.A1/A2 unificata
 - STAFFETTA 4X100 PINNE 1[^] - 2[^] categoria unificata
 - STAFFETTA 4X100 PINNE 3[^]-JUN-SEN unificata
 - STAFFETTA 4X100 PINNE categorie masters unificata
 - prova tempi ufficiale
 - Orienteering Cup. Gara promozionale di Orientamento in piscina

Premiazione per società Christmas Cup e cerimonia di chiusura

- ore 13,00 Pranzo
- ore 14,30 Partenza squadre

2 - PARTECIPANTI – ISCRIZIONI

Tutte le società devono essere affiliate alla F.I.P.S.A.S. per il settore nuoto pinnato e **tutti i concorrenti devono essere in possesso della tessera federale e del documento agonistico regolarmente vidimati per la stagione in corso, e di una fotocopia di un documento di identità.**

TASSE DI ISCRIZIONE GARA:

- COMPLETE PACKAGE **EURO 110,00** comprendente tasse gara, 2 gg di pensione completa, gadget e festa di Natale.
- NORMAL **PACKAGE EURO 60,00**, comprendente tasse gara, 1 gg di pensione completa, gadget e festa di Natale.
- Per chi non usufruisce della struttura Getur la quota di partecipazione è di **EURO 35,00**. Comprendente tasse gara, gadget, pranzo del sabato o domenica.
- Le tariffe saranno applicate anche ad eventuali accompagnatori e/o genitori. Sistemazione in camere , triple, quaduple con servizio ristorazione a self service. Supplemento doppia + 10% p.p. (EURO 121,00) , singola + euro 20 al giorno, ristorazione al tavolo + 3 euro al giorno.
- **N.B. PER TUTTE LE SOCIETA', VERRA' APPLICATO UNO SCONTO DI EURO 300,00 PER OGNI 40 ACCREDITI DEL COMPLETE PACKAGE. (E. 600 x 80 accrediti e così via)**
- **EVENTUALI PROVE TEMPI EURO 7,00/gara**

N.B. Sarà discrezione della società organizzatrice accettare eventuali iscrizioni tardive, a fronte di una sovrattassa di iscrizione di 50 euro per diritti di segreteria.

Nell'iscrizione devono essere indicate anche le composizioni complete delle staffette, che potranno comunque subire, sul campo di gara, eventuali variazioni solamente per quel che riguarda i frazionisti ed il loro ordine di partenza (no cambi di categoria).

Non saranno comunque accettate altre iscrizioni o sostituzioni di atleti nelle gare individuali.

ATTENZIONE, L'accesso al villaggio è consentito ai soli ospiti della struttura.

Visitatori o atleti non residenti all'interno saranno ammessi previo pagamento di € 5,00 a persona al giorno.

L'acquisto di un buono pasto integra e sostituisce il costo del biglietto d'accesso (€ 12,00 servizio self, € 16,00 servizio al tavolo).

ISCRIZIONI: Attraverso SISTEMA ONLINE raggiungibile dal sito federale www.fipsas.it.

Le società potranno richiedere la password di accesso al CED (cednuotopinnato@fipsas.it e/o cednp@tiscali.it) che sarà comunque a disposizione per eventuali esigenze particolari. A tutti si sottolinea che il sistema chiuderà possibilità di ingresso e di modifica o inserimento dati alla mezzanotte della domenica precedente la manifestazione, e che soltanto gli atleti presenti in piattaforma potranno essere iscritti. Si consiglia pertanto di visionare in abbondante anticipo il sistema e di contattare il ced per tempo onde evitare iscrizioni errate o tardive.

ATTENZIONE. CONTESTUALMENTE ALLE ISCRIZIONI SI RICHIEDE L'ELENCO DI TUTTI I PARTECIPANTI COMPRESI TECNICI, ACCOMPAGNATORI E/O GENITORI CON LA SPECIFICA RIGUARDANTE LA LORO SISTEMAZIONE LOGISTICA (MODULO ONLINE INSIEME ALLA CIRCOLARE DA INVIARE A cednuotopinnato@fipsas.it oppure a cednp@tiscali.it)

IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETTUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE SEGUENTE BONIFICO BANCARIO:

intestazione: A.S.D. GOCCE DI EVENTI presso UNICREDIT BANCA Agenzia Roma Cassia

codice iban: IT 58W 02008 05059 000010904119

casuale di versamento: "QUOTA ISCRIZIONE GARA CHRISTMAS CUP GIOVANI SPERANZE 2017".

Per eventuali informazioni:

cednp@tiscali.it – cednuotopinnato@fipsas.it

➤ **3-OPERAZIONI PRELIMINARI**

La verifica della posizione federale ed il controllo dei documenti è obbligatorio per tutti i partecipanti, e avrà luogo presso il Campo di Gara esclusivamente dalle ore 19,00 alle ore 22,00 di venerdì 15 dicembre.

➤ **4-GIUDICI DI GARA - RILEVAZIONE DEI TEMPI**

La manifestazione sarà diretta dal Gruppo dei Giudici di Gara del settore nuoto pinnato. Rilevazione tempi a cura della Federazione Italiana Cronometristi con cronometraggio elettronico.

➤ **5- LIMITE GARE**

Non è previsto limite gare. Ogni staffetta, come da regolamento nazionale, potrà essere completata anche da atleti della categoria inferiore (3 max), rispettando il criterio regolamentare della non unione di atleti del settore propaganda (es. A e B), agonistico (1[^]-2[^]-3[^]-jun e sen) e master.

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette, fermo restando che ogni atleta potrà prendere parte solamente ad una di esse, E CHE SOLAMENTE UNA PER CATEGORIA E SESSO SARA' VALIDA PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTI NELLA CLASSIFICA DI SOCIETA' (VEDI RAPPRESENTATIVA "A").

➤ **6- PROVE TEMPI UFFICIALI**

Sono inserite al termine di ciascuna delle tre sessioni di gara. Ogni atleta potrà essere iscritto su una distanza qualsiasi prevista dal Regolamento Nazionale Gare. Tale iscrizione va però segnalata nel modulo di iscrizione della società insieme alla dichiarazione di scelta della sessione di gara di svolgimento, e la tassa di iscrizione di 7,00 euro/prova va versata insieme alle altre iscrizioni in un unico bonifico cumulativo.

➤ **7-CLASSIFICHE**

Verranno stilate classifiche individuali con assegnazione del punteggio F.I.P.S.A.S.-C.M.A.S. dal quale deriverà l'assegnazione del Trofeo Christmas Cup alle società che totalizzeranno il miglior punteggio.

➤ **8-PREMIAZIONI**

- Premiazioni Individuali esordienti: fino all'ottavo/a classificato/a.
- Premiazioni Individuali 1[^] - 2[^] - 3[^] - jun. - sen. - masters: fino al terzo/a classificato/a
- Premiazioni di Staffetta: alle prime tre staffette classificate
- Premiazioni di Società Christmas Cup: Coppa a tutte le società partecipanti in base alla classifica finale derivante dalle sole categorie esordienti e agonistiche, con assegnazione del Trofeo Christmas Cup alla prima classificata.

➤ **9-CATEGORIE SETTORE MASTERS:**

Le categorie previste in questa manifestazione sono tre:

MASTER A DAI 25 AI 39 ANNI (M25-M35 compresi)

MASTER B DAI 41 AI 54 ANNI (M40-M50 compresi)

MASTER C DAI 55 ANNI IN SU (M55-M70 compresi)

➤ **10-ORIENTEERING CUP – Competizione promozionale di Orientamento in Piscina (Modalità Velosub)**

La partecipazione è aperta a tutti gli atleti in possesso di regolare tesseramento. Età minima 13 anni (anno 2004).

Quota di partecipazione gratuita. Si richiede comunque l'indicazione dei nominativi nel modulo di iscrizione secondo quanto precedentemente indicato.

Nel contesto della Christmas Cup la prova sarà ad "Inseguimento Individuale" (Vedi figura)

L'obiettivo dell'atleta è nuotare correttamente attorno a quattro punti di aggiramento secondo lo schema sottostante e terminare la propria prova attraversando un traguardo dopo aver compiuto un giro e mezzo completo della piscina. La distanza totale è di circa 170-180 metri.

Le corsie di delimitazione verranno rimosse rendendo possibile l'uso della boetta di sicurezza.

Gli atleti partiranno in coppia, ciascuno da un punto lungo il bordo vasca posto a metà piscina e tra loro diametralmente opposti in modalità ad inseguimento.

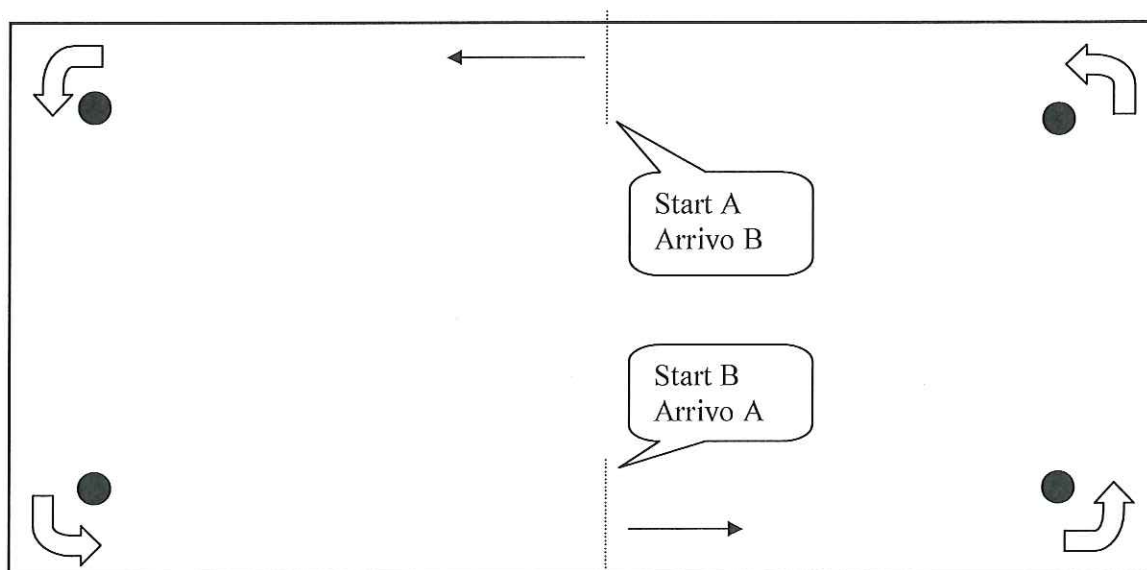
Sono valide le regole indicate nel RNG per le competizioni di Orientamento in piscina che brevemente riassumiamo:

- Bombole con volume compreso tra 5 e 7 litri anche dotate di carenatura;
- Obbligatorio l'uso della boetta di sicurezza regolamentare;
- Facoltativo l'uso della muta in neoprene;
- Divieto di affioramento, attrezzatura compresa
- Facoltativo l'uso dello sbraccio sulla bombola e della bussola.
- In non corretto aggiramento della boetta di sicurezza di una delle boe o del traguardo comporterà l'esclusione dalla classifica finale

La classifica verrà redatta secondo i tempi realizzati.

Premiazione dei primi tre atleti maschili e tre atleti femminili

NOTA BENE: Lo Staff Tecnico della Nazionale di Orientamento si rende disponibile a mettere a disposizione di tutti coloro che desiderassero partecipare, ma ne fossero privi, sia le boette che le bombole da 5 e 7 litri carenate e dotate di equilibratori. Una breve lezione introduttiva riguardante l'orientamento subacqueo, nella giornata di domenica, sarà tenuta a tutti i partecipanti per quanto riguarda la tecnica di base di partenza, gestione della boetta e aggiramento delle boe.



➤ **11-RESPONSABILITA'**

La società organizzatrice, la FIPSAS, ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di gara, gli ufficiali di gara ed il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che per effetti della gara possono derivare alle cose o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi. Per quanto non contemplato dal presente regolamento vige il R.N.G. e la Circolare Normativa FIPSAS per l'anno in corso.

Gli accompagnatori delle Società partecipanti sono responsabili del comportamento dei propri atleti nel centro sportivo durante tutta la durata della manifestazione.

Durante le cerimonie ufficiali della manifestazione è obbligatoria la divisa sociale.



"CHRISTMAS Cup 2017"

16-17 DICEMBRE 2017 Lignano Sabbiadoro
NOTIZIE UTILI

Benvenuti in
"BELLA ITALIA-EFA VILLAGE"
di Lignano Sabbiadoro

Per agevolare la Vostra permanenza Vi indichiamo di seguito alcune notizie utili.

SERVIZIO CAMERE

Le camere sono disponibili dalle ore 16.00 del giorno d'arrivo fino alle ore 09.00 del giorno di partenza. Vi preghiamo di riconsegnare le chiavi delle camere alla reception del residence di alloggio il giorno della partenza.

N. tel. della responsabile del SOLE MARE e VILLA PRIMAVERA	334 3497520
N. tel. della responsabile del PINETA ANCORA ERICA VILLA VERDE	334 6262253

RISTORAZIONE

*La ristorazione per gli ospiti è prevista nei seguenti orari:

COLAZIONE:	07:30 - 09:00
PRANZO:	12:30 - 13:30
CENA:	19:30 - 21:00 (IL 15/12 FINO ALLE 21:30)

E' OBBLIGATORIO presentarsi muniti di BRACCIALETTO IDENTIFICATIVO e dei TICKET che vi sono stati consegnati.

SACCHETTI VIAGGIO: in sostituzione di un pasto si possono ordinare i sacchetti viaggio 2 giorni prima, presso la reception centrale.

SI RAMMENTA CHE LE PERSONE CON INTOLLERANZE ALIMENTARI DEVONO SEGNALARE AD OGNI PASTO LE LORO ESIGENZE AL RESPONSABILE SALA E PERSONALE IN SERVIZIO.

***L'orario della ristorazione può subire variazioni, il luogo verrà comunicato durante il check in.**

LA RETTA COMPRENDE:

- Sistemazione in camere con servizi privati, da 2 a 6 posti letto.
- Pensione completa, ristorazione al self-service o al tavolo come da prenotazione con: possibilità di un primo su 2 a scelta, un secondo su 2 a scelta, un contorno, una porzione di frutta o dessert o gelato secondo quanto previsto dal menù, una bottiglietta d'acqua a persona.
- Pulizia camera rifacimento letti e igienizzazione servizi giornalieri; fornitura asciugami medi/piccoli (no telo doccia).
- La struttura d'alloggio e il ristorante di riferimento vi sarà comunicata al momento del check-in.

LA RETTA NON COMPRENDE:

- Bevande ai pasti diversi dall'acqua.
- Pasti extra self-service € 12,00 al tavolo € 16,00 cad.
- Altro non specificato ne "la quota comprende".

PROCEDURA DI REGISTRAZIONE ALL'ARRIVO (CHECK-IN):

Il giorno d'arrivo presentarsi alla reception centrale con il riepilogo della prenotazione : verrà consegnato al capogruppo il piano camere ed i buoni pasto; Vi preghiamo di comunicare con almeno 2 giorni di anticipo eventuali arrivi dopo le 22,00.

SICUREZZA ED ORGANIZZAZIONE

Ai fini di evitare intrusioni esterne e per una migliore organizzazione interna, Vi preghiamo di indossare sempre all'interno del villaggio e nei punti di ristoro, il braccialetto consegnatoVi il giorno d'arrivo. In mancanza del braccialetto potreste essere invitati a lasciare il villaggio. In caso di smarrimento dello stesso, Vi preghiamo di richiederne uno sostitutivo alla reception d'ingresso del Villaggio.

RECEPTION VILLAGGIO

La reception del villaggio resterà aperta dalle ore 09:00 alle ore 22:00, Tel. 0431-409511. Per urgenze notturne Vi preghiamo di fare riferimento al guardiano notturno al Nr. 339 8483051.

Vi auguriamo una piacevole permanenza.

La Direzione.

MODULO PRENOTAZIONE CAMERE
"CRISTMAS CUP" Gocce di Eventi
Lignano Sabbiadoro, 16-17 Dicembre 2017

SQUADRA		DATA ARRIVO	/.....2017	PASTO INIZIO	CENA	PRANZO
VIA						
CITTA'		DATA PARTENZA	/..... 2017	PASTO FINALE	CENA	PRANZO
E-MAIL						
		CELL. DI CHI SEGUE LA PRENOTAZIONE CAMERE				
SISTEMAZIONE ALBERGHIERA	PENSIONE COMPLETA CON SERVIZIO AL TAVOLO	1. il modulo va compilato per ogni squadra anche se composta da una sola persona.				
		2. Barrare con una X se il giorno d'arrivo si è presenti alla cena o al pranzo.				
CAMERA DOPPIA/SINGOLA (per gli accompagnatori)	es. 1 X1, 1X2	3. Indicare il numero di camere necessarie per gli accompagnatori, es. 1 singola 1x1, 1 doppia 1x2, ecc..				
CAMERA MULTIPLA	MASCHI	FEMMINE	4.Indicare il numero di camere necessarie per gli atleti, es. 1 quadrupla 1x4, 2 triple 2x3, ecc., oppure suddividere maschi e femmine, i quali verranno inseriti in base alla disponibilità. Il piano camera verrà riportato nella conferma della prenotazione.			
SISTEMAZIONE ALBERGHIERA	PENSIONE COMPLETA CON SERVIZIO AL SELF SERVICE	5. Inviare il modulo ESCLUSIVAMENTE VIA E-MAIL ED IN FORMATO EXCEL, entro la data indicata.				
NOTE						
CAMERA DOPPIA/SINGOLA (per gli accompagnatori)	es. 1 X1, 1X2					
CAMERA MULTIPLA	MASCHI					
MODALITA' PRENOTAZIONI : ENTRO E NON OLTRE IL 10/12/17 (riferimento tel. 0431/616912) inviare il presente modulo ESCLUSIVAMENTE in formato EXCEL via e- mail: gruppilignano@bellaitaliavillage.com						
ATTENZIONE Assieme al "Modulo prenotazione camere" va compilato correttamente (rispettando le macro), anche il file SGS con i dettagli anagrafici di ogni partecipante, indirizzo di residenza ed estremi di un documento SOLO per il capogruppo. La CONFERMA DELLA PRENOTAZIONE verrà inviata solo dopo aver ricevuto i due file compilati correttamente.						
LE MODALITA' CHECK-IN VERRANNO INDICATE NELLA CONFERMA DELLA PRENOTAZIONE						