

**1° Trofeo PinnAbility 2023**  
**Civiale del Friuli (UD) 19 Febbraio 2023**  
**Centro Sportivo Natatorio Comunale – mt 25 – 5 Corsie**  
**Via Istituto Tecnico Agrario, 9**  
**Civiale del Friuli (UD)**

## Regolamento

### Art.1 – Denominazione

L'Unione Nuoto Friuli, organizza il 19 Febbraio 2023 una gara a carattere regionale denominata "1° Trofeo PinnAbility 2023".

### Art. 2 – Organizzazione

La manifestazione, retta dal regolamento Nazionale Gare che tutti i partecipanti per effetto della loro iscrizione dichiarano di conoscere e accettare, comprende le seguenti prove:

#### Attività Promozionale

- *Sett. Promozionale - Attività Natatorie*  
m. 25 Pinne – 50 Pinne – 25 Monogomma – 50 Monogomma – 4x25 Pinne (F/M)

#### Attività DIFIR

- *Cat. DIFIR C1-C2-C3-C4-B-S14-C21 (F/M)*  
m. 25 Pinne – 50 Pinne – 100 Pinne – 25 Monopinna – 50 Monopinna – 100 Monopinna – 4x25 Pinne Unificata (F/M)

#### Attività Pre-agonistica, Agonistica e Master

- *Cat. Esordienti B1 – B2 – A1 – A2 (F/M)*  
m. 50 Pinne – 100 Pinne – 50 Monogomma (A1/A2) – 4x50 Pinne Esordienti Unificata (F/M)
- *Cat. 1<sup>^</sup> - 2<sup>^</sup> - 3<sup>^</sup> - Jun – Sen (F/M)*  
m. 50 Pinne – 100 Pinne – 50 Monopinna – 100 Monopinna – 4x50 Pinne Unificata (F/M)
- *Cat. Master Unificata*  
m. 50 Pinne – 100 Pinne – 50 Monopinna – 100 Monopinna – 4x50 Pinne (F/M)

### Art. 3 – Partecipazione

Le società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni categoria. Non è previsto limite alla partecipazione a gare per gli atleti. **Tutte le Gare seguono il regolamento FIPSAS, non sono previste gare CMAS.**

### Art. 4 – Luogo

La manifestazione si svolgerà presso il Centro Sportivo Natatorio Comunale di Cividale del Friuli

(UD) in via Istituto Agrario 9. La piscina è di mt. 25 per 5 corsie con profondità variabile 1,40-1,80.

### Art. 5 – Tasse gara

La tassa di iscrizione è di € 5,00 per atleta gara, € 10,00 per staffetta ed € 7,00 per le prove tempo. 15,00 € per società  
Sovrattassa di € 50,00 per iscrizioni ritardatarie e di € 50,00 forfetarie per assenze non comunicate entro il termine del riscaldamento.

### Art. 6 – Operazioni preliminari

La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo a partire 30 minuti prima dell'inizio riscaldamento presso il campo gara. A tali operazioni assisteranno il giudice Capo ed il Direttore di Gara.

### Art. 7 – Raduno partecipanti

L'ingresso in impianto è consentito 15 minuti prima della propria fase di riscaldamento ove dovranno essere a disposizione del Direttore di Gara e del Giudice Capo.

**La fase di riscaldamento e gara è suddivisa in più fasi. Indicazioni ulteriori verranno fornite alle società dopo la chiusura dei termini di iscrizione.**

### Art. 8 – Cronometraggio e Giuria

Cronometraggio a cura della F.I.Cr. e del Gruppo Giudici Gara del Friuli Venezia Giulia.

### Art. 9 – Classifiche

Sulla base dei verbali dei cronometristi, verranno compilate le classifiche individuali utilizzando le tabelle FIPSAS in vigore.

L'ordine di classifica, distinto per categoria, sesso e distanza verrà determinato sulle serie dall'ordine di arrivo rilevato dai Giudici e dai tempi rilevati dalla F.I.Cr. Sarà formata una classifica unica di società della manifestazione mediante somma dei punteggi individuali delle sole categorie agonistiche.

### Art. 10 – Premi

1°, 2° e 3° classificati per ogni distanza e sesso delle Categorie DIFIR, Esordienti, Cat. 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup>, 3<sup>^</sup>, Jun, Sen, Master Unificata.

È prevista la medaglia di partecipazione al settore Promozionale.

Coppa o targa alle prime tre Società classificate.

### Art. 11 – Responsabilità

La società organizzatrice, la FIPSAS Provinciale ed i loro rappresentanti e collaboratori, il direttore di Gara, gli Ufficiali di Gara, il Giudice Capo, sono

esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che possono derivare alle cose e/o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi.

Per quanto non contemplato dal vigente regolamento vige il Regolamento Nazionale Gare della FIPSAS.

### Art. 12 – Variazioni

Il presente programma potrà essere modificato per cause di forza maggiore.

### Art. 13 – Iscrizioni

**Le iscrizioni definitive dovranno avvenire in autonomia entro le ore 24 di MARTEDI' 14 FEBBRAIO esclusivamente tramite il portale pubblico Nuotosprint all'indirizzo <http://www.nuotosprint.it>.**

*Questo sito gestisce le manifestazioni NON federali, quindi andrà creata precedentemente alla iscrizione alla gara, qualora mai utilizzato, una nuova anagrafica atleti con solo COGNOME, NOME ANNO DI NASCITA. Il sito calcolerà la categoria in automatico.*

*Sul sito sono stati creati 2 eventi per migliorarne la gestione:*

- *"1° Trofeo PinnAbility" per le gare riservate a Esordienti, 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup>, 3<sup>^</sup> Cat, Junior, Senior e Master*
- *"1° Trofeo PinnAbility DIFIR - Promozionale" per le categorie DIFIR e il settore Promozionale - Attività Natatorie.*

*Per eventuali problemi riguardanti esclusivamente l'assegnazione delle categorie all'interno del portale rivolgersi, entro il tempo utile alla chiusura delle iscrizioni, al numero 320 1570169 (Loris Bernardis) tramite whatsapp.*

**Unitamente dovrà pervenire copia, all'indirizzo e-mail [gare@unionenuotofriuli.it](mailto:gare@unionenuotofriuli.it), del pagamento delle quote di iscrizione effettuato sul Conto corrente Bancario intestato al UNIONE NUOTO FRIULI (IBAN: [IT470087151230500000730523](https://www.bancomail.it/it/risparmio/conti/corrente/conti-corrente-ibn-470087151230500000730523)) con causale "Iscrizione 1° Trofeo PinnAbility 2023 – Società .....". Nessuna operazione o pagamento è consentito sul campo gara.**

### Art. 14 – Prove Tempo

Le prove tempo devono essere indicate nel modulo di iscrizione. È consentito un numero illimitato di prove

tempo per Società per le Cat 1<sup>^</sup> - 2<sup>^</sup> - 3<sup>^</sup> - Jun - Sen solo sulle distanze seguenti:

200 Pinne – 400 Pinne – 200 Monopinna – 400 Monopinna

Tutte le prove, secondo quanto indicato nel programma gare, avverranno unificando gli atleti iscritti, anche su distanze e stili diversi.

#### Art. 15 – Staffette

È previsto lo svolgimento delle seguenti staffette:

4x25 Pinne (F/M): sett. Promozionale, DIFIR

4x50 Pinne (F/M): Esordienti Unificata, Categorie e Assoluti Unificata, Master Unificata.

#### Art. 16 – Attrezzature

Secondo quanto previsto dal RNG e dalla CN vigente.

#### Art. 17 – Varie

Non è prevista camera di chiamata. Gli atleti dovranno presentarsi direttamente al blocco di partenza.

È prevista una sola partenza per tutte le gare. È obbligatorio l'uso della cuffia. È prevista una lista unica di partenza per ciascuna distanza.

Le batterie potranno prevedere l'accorpamento degli atleti di diverso sesso e categorie nella medesima distanza e stile.

Si ricorda che gli accompagnatori delle Società sono responsabili del comportamento degli atleti sul piano vasca. Le premiazioni verranno effettuate nel corso delle stesse competizioni. E' d'obbligo la divisa sociale.

#### Art. 18 – Settore Promozionale – Attività Natatorie

Per il solo settore Promozionale – Attività Natatorie è sufficiente il certificato medico non agonistico in corso di validità e la Tessera “Attività Natatorie” attiva. Per coloro che hanno abilitato la Tessera Atleta non sarà consentito gareggiare in questa sezione, come previsto dalla Circolare Normativa – Parte Generale.

## Programma Gare:

## Programma Gare:

**Domenica 19 Febbraio 2023**

Ore 15.00 - 15.20 – Riscaldamento Promozionale, Esordienti, DIFIR

Ore 15.20 - 15.40 – Riscaldamento Assoluti, Master

Ore 15.45 - Inizio gare

- 25 Pinne – Promozionale (F/M)
- 25 Pinne – DIFIR C/B/A (F/M)
- 25 Monogomma – Promozionale (F/M)
- 25 Monopinna – DIFIR C/B/A (F/M)
- 100 Pinne – Esord. B/A (F/M)
- 100 Pinne – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 100 Pinne – Master (F/M)
- 50 Monogomma – Promozionale (F/M)
- 50 Monopinna – DIFIR C/B/A (F/M)
- 50 Monogomma – Esord. A (F/M)
- 50 Monopinna – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 50 Monopinna – Master (F/M)
- 100 Pinne – DIFIR C/B/A (F/M)
- 100 Monopinna – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 100 Monopinna – Master (F/M)
- 50 Pinne – Promozionale (F/M)
- 50 Pinne – DIFIR C/B/A (F/M)
- 50 Pinne – Esord. B/A (F/M)
- 50 Pinne – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 50 Pinne – Master (F/M)
- 100 Monopinna – DIFIR C/B/A (F/M)
- 4x25 Pinne – Promozionale (F/M)
- 4x25 Pinne – DIFIR C/B/A (F/M)
- 4x50 Pinne – Esord. (F/M)
- 4x50 Pinne – Assoluti (F/M)
- 4x50 Pinne – Master (F/M)
- Prove Tempi (200-400)
- Termine Manifestazione



UNIONE NUOTO FRIULI



**Unione Nuoto Friuli SSD SRL**

## 1° Trofeo PinnAbility 2023

**Gara Regionale di Nuoto Pinnato settore promozionale, pre-agonistico, agonistico**



Cividale del Friuli (UD)

**Domenica 19 Febbraio 2023**  
Centro Natatorio Cividale del Friuli

Riscaldamento Ore 15.00

Regolamento Rev. 1.4