



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



# **NUOTO PINNATO VELOCITA'**

**1° TROFEO FVG N.P.**

Trieste

23 Aprile 2023

Polo natatorio Piscina "B. Bianchi" - Largo Ugo Irneri

*Art.1 – Denominazione:* L' A.S.D. "Nel Blu" organizza Domenica 23 aprile 2023 una gara di Nuoto Pinnato Velocità, valida quale prova del campionato regionale FVG 2023, e prova regionale di qualificazione del Trofeo Coni 2023 e selettiva per i Campionati Italiani Velocità NP, denominata **1° Trofeo FVG N.P.** di seguito regolamentata.

*Art. 2 – Organizzazione:* La manifestazione, disciplinata dal regolamento Nazionale Gare, che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare, comprende le seguenti prove:

(Risultati validi per il campionato regionale F.V.G.)

### **VELOCITA'**

Preagonismo: Es. A1/A2/B1/B2 (F/M)  
m. 50 PINNE - 100 PINNE  
solo per Trofeo CONI e fuori gara del Trofeo  
100 e 4x100 Mono Gomma

Agonismo: Cat. 1<sup>^</sup> Cat. 2<sup>^</sup>, 3<sup>^</sup>, Jun, Sen (F/M)  
m. 50 – 100 Pinne - 50 - 100 - MONOPINNA  
m. 50 AP CMAS – 50 - 100 – PINNE CMAS –  
m. 50 – 100 MONOPINNA CMAS

Master: m. 50,100 PINNE–50,100 MONOPINNA-50 AP CMAS

Cat. DI-FIR Dir A (S14 e C21) Dir B e Dir C 1, 2, 3, 4, m. 50 PINNE - 100 PINNE

Si prevede, inoltre, la possibilità di iscrivere delle staffette: 4 x 50 pinne libera (ovvero senza distinzioni di categorie o sesso). L'ordine di partenza è indistinto maschio/femmina.

*Art. 3 – Partecipazione:* Le società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni categoria. Ogni singolo atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 2 (due) gare. Per la categoria esordienti A, che prenderanno parte ai 100 mono e 4x100 mono per la qualificazione al trofeo CONI, si precisa che tali gare non vanno sommate alle due valide per il campionato regionale. Pertanto, potranno fare 3 gare + staffetta

*Art. 4 – Luogo:* La manifestazione si svolgerà presso il Polo Natatorio di Trieste di Largo Irneri. La piscina è di mt. 50 per 10 corsie.

*Art. 5 – Tasse gara:* La tassa di iscrizione è di € 5,00 per atleta gara nonché € 10,00 per ogni società. Sovrattassa di € 50,00 per iscrizioni ritardatarie e di € 50,00 forfettarie per assenze non comunicate entro il termine del riscaldamento. La

società organizzatrice si riserva l'esclusiva facoltà di accettare in qualsiasi momento iscrizioni di atleti, anche fuori gara.

*Art. 6 – Operazioni preliminari:* Eventuali verifiche della posizione federale dei partecipanti avrà luogo a partire dalle ore 08:00 presso il campo gara. A tali operazioni assisteranno il giudice Capo e il Direttore di Gara.

*Art. 7 – Raduno partecipanti:* Tutti gli atleti dovranno trovarsi a disposizione del Direttore di Gara e del Giudice Capo alle ore 09:00. In relazione al numero e alla tipologia di atleti partecipanti, potrebbe essere previsto un riscaldamento differenziato. Indicazioni saranno fornite direttamente sul campo gara prima dell'inizio del riscaldamento. Le gare avranno inizio alle ore 10:00.

*Art. 8 – Cronometraggio e Giuria:* I tempi saranno rilevati con sistema automatico (piastre) dai cronometristi ufficiali della F.I.Cr. La giuria sarà a cura del Gruppo Giudici Gara del Friuli Venezia Giulia.

*Art. 9 – Classifiche:* Sulla base dei verbali dei cronometristi, verranno compilate le classifiche individuali utilizzando le tabelle FIPSAS in vigore. L'ordine di classifica, distinto per categoria, sesso e distanza verrà determinato sulle serie dell'ordine di arrivo rilevato dai Giudici e dai tempi rilevati dalla F.I.Cr. Per le società partecipanti al Campionato Regionale FVG verrà stilata classifica a parte per la compilazione di quella annuale basata sulla somma di tutte le gare. Pertanto, sarà suddivisa per tutte le categorie previste dalla circolare normativa nazionale senza raggruppamenti.

Sarà formata una classifica unica di società della manifestazione mediante somma di tutti i punteggi individuali.

*Art. 10 – Premi:*

Saranno premiati il 1°, 2° e 3° classificati per ogni distanza e sesso delle categorie esordienti, 1°, 2°, Jun, Sen, Master raggruppati in A, B,C, ovvero Master A (da 20 a 40 anni) (F/M), Master B (da 41 a 60 anni) (F/M) e Master C (dai 61 anni in poi) (F/M). Categoria Disabili raggruppati in DirA (S14 e C21) DirB e DirC (c1,2,3,4).

Coppa o targa alle prime tre società classificate sulla base della somma di tutti gli atleti partecipanti in base alle posizioni raggiunte per ogni categoria.

I risultati delle staffette non concorrono alla classifica finale.

**Le premiazioni verranno effettuate durante la manifestazione o al termine della stessa in base alle esigenze organizzative. Gli atleti interessati alle premiazioni devono presentarsi in divisa sociale.**

*Art. 11 – Responsabilità:* La società organizzatrice, la FIPSAS Provinciale e Regionale e i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, gli Ufficiali di Gara e il Giudice Capo sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che possono derivare alle cose e/o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi. Per quanto non contemplato dal vigente regolamento vige il

Regolamento Nazionale Gare della FIPSAS. Come da regolamento della piscina comunale di Trieste, si ricorda che è obbligatorio l'uso della cuffia. Gli accompagnatori delle società partecipanti, sono responsabili del comportamento degli atleti all'interno di tutta la struttura.

*Art. 12 – Variazioni:* Il presente programma potrà essere modificato per cause di forza maggiore.

*Art. 13 – Iscrizioni e pagamenti:* Le iscrizioni definitive dovranno avvenire in autonomia entro le ore 24 di martedì 18 aprile p.v. esclusivamente tramite il portale pubblico nuotosprint all'indirizzo <http://www.nuotosprint.it> su modulo di iscrizione generico scaricabile dal sito [www.nuotopinnato.it](http://www.nuotopinnato.it)

Unitamente dovrà pervenire all'indirizzo email [np.nelblu@gmail.com](mailto:np.nelblu@gmail.com) copia del pagamento delle quote d'iscrizione effettuate sul conto corrente intestato all'A.S.D. Nel Blu (IBAN: **IT57M0306909606100000188553**) intestato a A.S.D. Nel Blu con causale "Iscrizione 1° Trofeo FVG N.P. xx atleti e xx staffette.

Nessuna operazione di pagamento è consentita sul campo gara.

*Art. 14 Attrezzature*

Secondo quanto previsto dal RNG e dalla CN vigenti.

*Art. 15 Varie*

E' prevista la camera di chiamata, dopo due chiamate l'atleta se non si presenta direttamente al blocco di partenza sarà squalificato. Le batterie potranno prevedere l'accorpamento degli atleti del medesimo sesso nella medesima distanza, fermo restando che non è possibile gareggiare nella stessa batteria nei due stili CMAS/NON CMAS. Si ricorda che gli accompagnatori delle Società sono responsabili del comportamento degli atleti sul piano vasca. Le premiazioni verranno effettuate nel corso delle stesse competizioni. E' d'obbligo la divisa sociale.

### **Programma delle gare:**

09.00-09.30 riscaldamento

09.30-12.30 50 AP – 50 PINNE Es. - 50 MONO - 100 PINNE - 100 MONO –  
200 PINNE – 200 MONO – 100 VS - 100 PINNE Es - 50 PINNE

12.30-13.00 STAFFETTE e prove Trofeo CONI

13.00 premiazioni

***Specifiche al regolamento TROFEO CONI***

Oltre a quanto indicato dal Regolamento Nazionale Gare e dalla Circolare Normativa Nuoto Pinnato vigenti, si rammenta che in tutte le gare individuali e di staffetta con la monopinna in gomma non è consentito l'utilizzo delle bi-pinne e che la nuotata è obbligatoria in posizione prona (sul petto). Non è consentita alcuna bracciata simultanea con entrambi gli arti superiori (vedi bracciata delfino) e, dopo un massimo di 15 mt. di eventuale immersione in apnea iniziale, una parte del corpo deve essere sempre ben visibile in superficie. Tubo facoltativo. La fase regionale prevede l'assegnazione del punteggio CMAS ai primi 2 maschi e alle prime 2 femmine per ogni ASD/SSD, che acquisiranno punteggio CMAS, e dovrà essere disputata con ALMENO 4 ASD/SSD PRESENTI e in regola con l'iscrizione al registro CONI. Per quel che riguarda la staffetta, questa dovrà essere formata da 2 maschi e 2 femmine e verrà assegnato il punteggio solamente alla migliore staffetta per ogni ASD/SSD al traguardo. Non sono previsti limiti di iscrizione e gli atleti oltre il 2° iscritto, o la 1^ squadra in caso di staffetta, toglieranno comunque i punteggi rivolti agli altri concorrenti. Avrà diritto di partecipazione alla Fase Nazionale solamente la ASD/SSD che avrà acquisito il miglior punteggio di ogni fase regionale, con 2 atleti maschi e 2 atlete femmine (con 1 accompagnatore), così come da seguente tabella: 1° posto punti 50, 7° posto punti 30, 13° posto punti 16 19° posto punti 6 2° posto punti 46 8° posto punti 27 14° posto punti 14 20° posto punti 5 3° posto punti 42 9° posto punti 24 15° posto punti 12 21° posto punti 4 4° posto punti 39 10° posto punti 22 16° posto punti 10 22° posto punti 3 5° posto punti 36 11° posto punti 20 17° posto punti 8 23° posto punti 2 6° posto punti 33 12° posto punti 18 18° posto punti 7 24° posto punti 1 In caso di pari punteggio, prevarrà la squadra che avrà conquistato la miglior posizione di staffetta. Per quanto non previsto dal presente Regolamento, si rimanda al Regolamento Nazionale Gare e alla Circolare Normativa Nuoto Pinnato vigenti.