



UNIONE NUOTO FRIULI SSD SRL

3° TROFEO FORUM IULII DI NUOTO PINNATO 2023



**GARA NAZIONE DI NUOTO PINNATO
GARA REGIONALE FVG DI NUOTO PINNATO – 1[^] PROVA**

Domenica 3 Dicembre 2023

**Piscina Olimpionica Bella Italia EFA Village
Viale Centrale 29 Lignano Sabbiadoro (UD)**

1[^] Union Water Cup 2023

3[°] Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato 2023

Lignano Sabbiadoro (UD) 3 Dicembre 2023

Piscina Olimpionica Bella Italia EFA Village

mt 50 – 8 Corsie

Viale Centrale, 29

Lignano Sabbiadoro (UD)

Articolo 1. Denominazione

L'Unione Nuoto Friuli SSD SRL, organizza il 3 Dicembre 2023 una multi-evento sportivo denominato 1[^] Union Water Cup al cui interno è prevista, per quanto riguarda la disciplina del nuoto pinnato, una gara nazionale denominata "3[°] Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato 2023".

Articolo 2. Organizzazione

La manifestazione, retta dal regolamento Nazionale Gare che tutti i partecipanti per effetto della loro iscrizione dichiarano di conoscere e accettare, comprende le seguenti prove:

Attività Pre-Agonistica, Agonistica, Master, DIFIR

- **Cat. Esordienti B1 – B2 – A1 – A2 (F/M)**
m. 50 Pinne – 100 Pinne – 50 Monogomma (A1/A2) – 100 Monogomma (A1/A2)
- **Cat. 1[^] - 2[^] - 3[^] - Jun – Sen (F/M)**
m. 50 Pinne – 100 Pinne – 200 Pinne – 400 Pinne – 50 Monopinna – 50 Monopinna CMAS – 100 Monopinna – 100 Monopinna CMAS – 200 Monopinna – 200 Monopinna CMAS – 400 Monopinna – 400 Monopinna CMAS – 800 Monopinna CMAS – 50 Apnea – 50 Apnea CMAS – 100 VS CMAS (ASSOLUTI) – 200 VS CMAS (ASSOLUTI)
- **Cat. DIFIR A (S14-C21)–B–C (C1→C4) (F/M)**
m. 50 Pinne – 100 Pinne – 50 Monopinna – 100 Monopinna
- **Cat. Master A (20-34 anni) – B (35-49 anni) – C (dai 50 anni in poi)**
m. 50 Pinne – 100 Pinne – 50 Monopinna – 100 Monopinna

Articolo 3. Partecipazione

Le società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni categoria. È previsto un limite di partecipazione a 3 gare per gli atleti Esordienti, Assoluti, Master e DIFIR. **Ciascun atleta non potrà prendere parte alla medesima distanza se prevista CMAS e NON CMAS (Es. 50 Monopinna e 50 Monopinna CMAS) in quanto la formazione delle batterie potrà prevedere l'accorpamento delle stesse.**

Articolo 4. Luogo

La manifestazione si svolgerà presso la Piscina Olimpionica Bella Italia EFA Village di Lignano Sabbiadoro (UD) in via Centrale 29. **La piscina è di mt. 50 per 8 corsie con profondità variabile 2,00-2,50.**

Articolo 5. Tasse gara

La tassa di iscrizione è di:

- € 5,00 per atleta gara
- € 8,00 per le prove tempo
- € 5,00 per le gare 1^a Union Water Cup
- 15,00 € per società.

Sovrattassa di € 50,00 per iscrizioni ritardatarie e di € 50,00 forfettarie per assenze non comunicate entro il termine del riscaldamento.

Articolo 6. Operazioni preliminari

La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo a partire 30 minuti prima dell'inizio riscaldamento presso il campo gara. A tali operazioni assisteranno il giudice Capo ed il Direttore di Gara.

Articolo 7. Raduno partecipanti

L'ingresso in impianto è consentito 15 minuti prima della propria fase di riscaldamento ove dovranno essere a disposizione del Direttore di Gara e del Giudice Capo.

La fase di riscaldamento e gara può essere suddivisa in più fasi. Indicazioni ulteriori verranno fornite alle società dopo la chiusura dei termini di iscrizione.

Articolo 8. Cronometraggio e Giuria

Cronometraggio a cura della F.I.Cr. e del Gruppo Giudici Gara del Friuli Venezia Giulia.

Articolo 9. Classifiche

Sulla base dei verbali dei cronometristi, verranno compilate le classifiche individuali utilizzando le tabelle FIPSAS in vigore. L'ordine di classifica, distinto per categoria, sesso e distanza verrà determinato sulle

serie dall'ordine di arrivo rilevato dai Giudici e dai tempi rilevati dalla F.I.Cr. Sarà formata una classifica unica di società della manifestazione mediante somma dei punteggi individuali delle sole categorie agonistiche.

Articolo 10. Premi

1°, 2° e 3° classificati per ogni distanza e sesso delle Categorie: Esordienti, 1^, 2^, 3^ Cat, Jun e Sen delle sole gare NON CMAS, Master e DIFIR. Coppa o targa alle prime tre Società classificate del 3° Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato 2023.

Per le gare fuori evento dei 50 Apnea Master e 100 Speed e per le premiazioni della 1^ Union Water Cup si rimanda al Regolamento Particolare della 1^ Union Water Cup.

Per velocizzare le tempistiche dell'evento le premiazioni potranno essere inserite anche durante la manifestazione e non necessariamente alla fine della stessa.

Articolo 11. Responsabilità

La società organizzatrice, la FIPSAS Provinciale ed i loro rappresentanti e collaboratori, il direttore di Gara, gli Ufficiali di Gara, il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che possono derivare alle cose e/o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi. Per quanto non contemplato dal vigente regolamento vige il Regolamento Nazionale Gare della FIPSAS.

Articolo 12. Variazioni

Il presente programma potrà essere modificato per cause di forza maggiore.

Articolo 13. Iscrizioni

Le iscrizioni definitive dovranno avvenire in autonomia **entro le ore 24 di DOMENICA 26 Novembre** esclusivamente tramite il **portale pubblico Nuotosprint all'indirizzo <http://www.nuotosprint.it>**.

Questo sito gestisce le manifestazioni NON federali, quindi andrà creata precedentemente alla iscrizione alla gara, qualora mai utilizzato, una nuova anagrafica atleti con solo COGNOME, NOME ANNO DI NASCITA. Il sito calcolerà la categoria in automatico.

Sul sito sono stati creati 2 eventi per migliorarne la gestione:

- **"3° Trofeo Forum Iulii"** per le gare riservate a Esordienti, 1^, 2^, 3^ Cat, Junior, Senior e prove tempo
- **"3° Trofeo Frum Iulii Master, DIFIR"** per le gare riservate ai Master e DIFIR.

Per eventuali problemi riguardanti esclusivamente l'assegnazione delle categorie all'interno del portale rivolgersi, entro il tempo utile alla chiusura delle iscrizioni, al numero 320 1570169 (Loris Bernardis) tramite whatsapp.

Unitamente dovrà pervenire copia, all'indirizzo e-mail gare@unionenuotofriuli.it, del pagamento delle quote di iscrizione effettuato sul Conto corrente Bancario intestato al **UNIONE NUOTO FRIULI (IBAN: IT470087151230500000730523) con causale "Iscrizione 3° Trofeo di Nuoto Pinnato Forum Iulii 2023 – Società"**. **Nessuna operazione o pagamento è consentito sul campo gara.**

Articolo 14. Prove Tempo

Le prove tempo devono essere indicate nel modulo di iscrizione. È consentito un numero massimo di 10 prove tempo per Società, solo sulle distanze e categorie seguenti:

Assoluti 200 VS CMAS – m. 400 Monopinna – m. 400 Monopinna CMAS – m. 800 Monopinna CMAS
Ogni atleta può richiedere un massimo di una sola prova tempo. Tutte le prove, secondo quanto indicato nel programma gare, avverranno unificando gli atleti iscritti, anche su distanze e stili diversi.

Articolo 15. Attrezzature

Secondo quanto previsto dal RNG e dalla CN vigente.

Articolo 16. Varie

Non è prevista camera di chiamata. Gli atleti dovranno presentarsi direttamente al blocco di partenza. È prevista una sola partenza per tutte le gare. È obbligatorio l'uso della cuffia. È prevista una lista unica di partenza per ciascuna distanza.

Si ricorda che gli accompagnatori delle Società sono responsabili del comportamento degli atleti sul piano vasca. Le premiazioni verranno effettuate al termine delle competizioni. E' d'obbligo la divisa sociale.

Articolo 17. 1^ Union Water Cup

A conclusione del 3° Trofeo di Nuoto Pinnato Forum Iulii 2023 verranno disputate due gare interdisciplinari:

- **50 Apnea Master**
secondo il RNG e la CN di Nuoto Pinnato aperta agli atleti Master del 3° Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato 2023 e agli atleti di Categoria ed Elite del 3° Trofeo Apnea Experience
- **100 Speed**
secondo il RNG e la CN di Apnea aperta agli atleti Jun, Sen, Master del 3° Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato 2023 e agli atleti di Categoria ed Elite del 3° Trofeo Apnea Experience

Per maggiori informazioni consultare il Regolamento Particolare della 1^ Union Water Cup.

PROGRAMMA GARE

DOMENICA 3 DICEMBRE

Ore 14.00 - 14.20 – Riscaldamento

Ore 14.20 – 14.30 – Riunione Tecnica

Ore 14.30 - Inizio gare

- 50 Apnea - 2[^] / 3[^] / Jun / Sen (F/M)
- 50 Apnea CMAS - 2[^] / 3[^] / Jun / Sen (F/M)
- 50 Pinne – DIFIR A, B, C (F/M)
- 50 Pinne – Master A, B, C (F/M)
- 50 Pinne – Esord. A1/A2 (F/M)
- 50 Pinne – 1[^] / 2[^] / 3[^] / Jun / Sen (F/M)
- 100 VS CMAS – Assoluti (F/M)
- 400 Pinne – 1[^] / 2[^] / 3[^] / Jun / Sen (F/M)
- 50 Monopinna – DIFIR A, B, C (F/M)
- 50 Monopinna – Master A, B, C (F/M)
- 50 Monogomma – Esord. A1/A2 (F/M)
- 50 Monopinna – 1[^] / 2[^] / 3[^] / Jun / Sen (F/M)
- 50 Monopinna CMAS – 1[^] / 2[^] / 3[^] / Jun / Sen (F/M)
- 100 Pinne – DIFIR A, B, C (F/M)
- 100 Pinne – Master A, B, C (F/M)
- 100 Pinne – Esord. B1/B2/A1/A2 (F/M)
- 100 Pinne – 1[^] / 2[^] / 3[^] / Jun / Sen (F/M)
- 200 Monopinna – 1[^] / 2[^] / 3[^] / Jun / Sen (F/M)
- 200 Monopinna CMAS – 1[^] / 2[^] / 3[^] / Jun / Sen (F/M)
- 200 Pinne – 1[^] / 2[^] / 3[^] / Jun / Sen (F/M)
- 100 Monopinna – DIFIR A, B, C (F/M)
- 100 Monopinna – Master A, B, C (F/M)
- 100 Monogomma – Esord. A1/A2 (F/M)
- 100 Monopinna – 1[^] / 2[^] / 3[^] / Jun / Sen (F/M)
- 100 Monopinna CMAS – 1[^] / 2[^] / 3[^] / Jun / Sen (F/M)
- Prove Tempi
(200 VS CMAS – 400 Monopinna – 400 Monopinna CMAS – 800 Monopinna CMAS)
- Termine Trofeo

- 50 Apnea Master – Atleti 1[^] UWC (F/M)
- 100 Speed – Atleti 1[^] UWC (F/M)