



UNIONE SPORTIVI SUBACQUEI  
"Dario Gonzatti"  
VIA S. MAGGIO 2C - 16148 GENOVA

## XV TROFEO LUIGI FERRARO NUOTO PINNATO VELOCITA' GENOVA 1 MAGGIO 2024

### REGOLAMENTO PARTICOLARE

**Art. 1 - DENOMINAZIONE** – La USS Dario Gonzatti, con l’approvazione del comitato regionale F.I.P.S.A.S. della Liguria, organizza per **MERCOLEDI 1° MAGGIO 2024**, la quindicesima edizione della gara di Nuoto Pinnato denominata **“Trofeo Luigi Ferraro”**

**Art. 2 - ORGANIZZAZIONE** - La manifestazione è retta dal R.N.G. della F.I.P.S.A.S. e dal presente regolamento particolare, che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere ed accettare.

**Art. 3 - PARTECIPANTI** - La manifestazione è aperta a squadre e atleti in regola con il tesseramento FIPSA per l’anno 2023/2024 e prevede le seguenti prove:

- m 50 pinne DIFIR
  - m 50 e 100 pinne (B1, B2, A1, A2, 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> cat.)
  - m 50 e 100 pinne CMAS Assoluti e Master
  - m 50 monopinna (1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> cat.)
  - m 50 monopinna CMAS Assoluti e Master
  - m 100 monopinna (A1, A2, 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> cat.)
  - m 100 monopinna CMAS Assoluti e Master
  - m 200 pinne (1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> cat.)
  - m 200 pinne CMAS Assoluti e Master
  - m 200 monopinna (1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> cat.)
  - m 200 monopinna CMAS Assoluti
  - m 400 pinne CMAS Assoluti
  - m 400 monopinna CMAS Assoluti
  - m prove tempo
- Staffette: – 4x50 pinne mista (M/F) cat. esordienti unificata  
– 4x100 pinne mista (2M+2F) CMAS Assoluti  
– 4x100 monopinna mista (2M+2F) CMAS Assoluti

Ogni atleta potrà partecipare alle gare previste per la propria categoria senza limitazioni.

Per i **Master** sono previste le seguenti categorie:

MASTER 25 (nati dal 2004 al 1995)

MASTER 35 (nati dal 1994 al 1985)

MASTER 45 (nati dal 1984 al 1975)

MASTER 55 (nati dal 1974 al 1965)

MASTER 65 (nati dal 1964 al 1955)

MASTER 75 (nati dal 1954 e precedenti)

La staffetta nella categoria Esordienti è unificata (A+B) e può essere liberamente composta sia da atleti maschi sia da femmine.

**Art. 4 - CAMPO DI GARA** - La manifestazione avrà luogo presso la **piscina della Sciorba**, Via Adamoli 57, Genova, **vasca da m. 50, 8 corsie**, profondità m 1.20-2.20.

**Art. 5 - ISCRIZIONI** - Le iscrizioni, dovranno pervenire **entro le ore 24,00 di giovedì 25 aprile 2024**, via e-mail, agli indirizzi [uss.gonzatti@gmail.com](mailto:uss.gonzatti@gmail.com) e [strillozzo@gmail.com](mailto:strillozzo@gmail.com).

Le iscrizioni dovranno essere compilate sul foglio elettronico disponibile all'indirizzo <http://www.nuotopinnato.it/indice.htm>. La quota d'iscrizione è fissata in euro 5 per ogni atleta/gara, 10 euro per le staffette e 15 euro per la società. Non verranno rimborsate iscrizioni di gare non effettuate.

Unitamente alle iscrizioni dovrà pervenire copia del pagamento delle quote effettuato sul conto corrente bancario intestato a U.S.S. DARIO GONZATTI ASD presso Banco Popolare (IBAN: IT09Y050340140300000007980)

**Prove tempo: Non è prevista nessuna limitazione sul numero di prove tempo. Le richieste dovranno essere fatte contestualmente all'iscrizione e indicate nella stessa. La quota per le prove tempo è analoga a quella per le iscrizioni alle gare (euro 5 per ogni atleta/prova tempo).**

**Art. 6 - RADUNO DEGLI ATLETI** - Tutti gli atleti ed i responsabili di società dovranno trovarsi a disposizione del Direttore di Gara e del Giudice Capo alle ore 8.15 del 1° maggio 2024 presso la piscina della Sciorba, per le operazioni preliminari di verifica della loro posizione federale. Riscaldamento dalle ore 8.30 alle ore 9.10. Le gare avranno inizio alle ore 9.20.

**Art. 8 - RILEVAZIONE DEI TEMPI – Cronometraggio elettronico** a cura della Federazione Italiana Cronometristi - Sezione di Genova.

**Art. 9 - GIURIA** – Ufficiali di gara federali della Liguria e del Piemonte

**Art. 10 - CLASSIFICHE** - Verranno compilate come da R.N.G.

**Art. 11 - PREMIAZIONI** - Individuali: medaglie ai primi tre classificati di ogni categoria e distanza.

Per società: è prevista una classifica di società come da R.N.G. sulla base dei punteggi ottenuti dagli atleti in tutte le categorie e distanze. La società vincitrice si aggiudicherà il Trofeo Luigi Ferraro.

Le premiazioni potranno avvenire durante lo svolgimento delle gare. Pertanto, le società sono tenute a fare sì che gli atleti interessati siano inderogabilmente a disposizione del Direttore di Gara in tempo utile.

**Art. 12 - RESPONSABILITA'** - La F.I.P.S.A.S., la società organizzatrice ed i loro rappresentanti e collaboratori, il Direttore di Gara, nonché il Giudice Capo, sono esonerati da ogni responsabilità per danni od incidenti che, per effetto della gara, possano derivare alle cose o alle persone aventi attinenza alla gara stessa o di terzi.

#### PROGRAMMA delle GARE

##### **I sessione: riscaldamento ore 8.30-9.10**

**Ore 9.20** inizio gare

- 50 pinne Es. B, A, DIFIR
- 400 pinne CMAS
- 400 monopinna CMAS
- 100 pinne 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> cat., CMAS, Master
- 100 pinne Es. B, A
- 100 monopinna A1, A2, 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> cat., CMAS, Master
- staffetta 4x50 Es A/B unificata mista F/M
- staffetta 4x100 pinne mista (2M+2F) CMAS

##### **II sessione: riscaldamento ore 14.00-14.30**

**Ore 14.40** inizio gare

- 50 monopinna 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> cat., CMAS, Master
- 50 pinne 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> cat., CMAS, Master
- 200 monopinna 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> cat., CMAS
- 200 pinne 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup> cat., CMAS, Master
- staffetta 4x100 monopinna mista (2M+2F) CMAS

La società organizzatrice  
USS Dario Gonzatti