



# TROFEO PROPAGANDA ED ESORDIENTI NUOTO PINNATO

GARA VALIDA PER QUALIFICAZIONE TROFEO CONI NUOTO  
PINNATO 2019 SARDEGNA

SABATO 6 Aprile 2019

## REGOLAMENTO PARTICOLARE

**Art. 1 - DENOMINAZIONE** – Polisportiva Ichnusa SSDRL in collaborazione con l'Associazione Sportiva Dilettantistica Luna sc, organizza nella giornata di sabato 6 aprile 2019, il TROFEO ESORDIENTI valido come QUALIFICAZIONE DEL TROFEO CONI NUOTO PINNATO Sardegna

**Art. 2 - ORGANIZZAZIONE** - La manifestazione prevede le seguenti prove:

### **Categorie esordienti**

- ) **Anno Nascita 2010-2011: 50 pinne**
- ) **Anno Nascita 2008-2009: 50 pinne, 100 pinne**
- ) **Per la qualificazione Trofeo CONI categoria esordienti A (unificata – anno di nascita 2008-2009)  
M/F: 100 monopinna in gomma e staffetta mista 4x100 monopinna mista (2 maschi e 2 femmine)**
- ) **Nascita 2005-2007: 50 pinne, 100 pinne, 50 mono, 100 mono**

**Art. 3 – PARTECIPANTI** – I concorrenti devono essere tesserati FIPSA S.

**Art. 4 - REGOLAMENTO TECNICO Trofeo CONI-** Oltre a quanto previsto dal RNG e dalla circolare Normativa FIPSA S vigente, si rammenta che in tutte le gare individuali e di staffetta con la monopinna in gomma non è consentito l'utilizzo delle bi-pinne, e che la nuotata è obbligatoria in posizione prona (sul petto). Non è consentita alcuna bracciata simultanea con entrambi gli arti superiori (vedi bracciata a delfino), e dopo un massimo di 15 mt di eventuale immersione in apnea iniziale, una parte del corpo deve essere sempre ben visibile in superficie. L'uso del tubo è facoltativo.

**Art. 5 - CAMPO DI GARA** - La manifestazione avrà luogo presso la piscina comunale di Sestu in via Dante in Vasca da metri 25 con 6 corsie.

**Art. 6 - ISCRIZIONI E TASSE GARA** - Le iscrizioni dovranno pervenire inderogabilmente utilizzando il modulo allegato entro sabato 30 marzo 2019, via email [piscinasestu@tiscali.it](mailto:piscinasestu@tiscali.it) insieme alla ricevuta del bonifico.

La tassa di iscrizione è di € 10,00 per Società, di € 2,00 per ogni atleta/gara e di € 5,00 per ognistaffetta.

Non verranno rimborsate iscrizioni di gare non effettuate, e la mancata presentazione di una società iscritta

o la mancata partecipazione di una staffetta già iscritta comporterà comunque il pagamento delle spese di iscrizione alla manifestazione.

Il pagamento delle tasse gara dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario: .....

CAUSALE: gara esordienti e propaganda nuoto/nuotopinnato + (nome Società)

IBAN: IT10X0101544020000070687030 - Banco Sardegna Sestu intestato a Ichnusa SSD

**Art. 7 - OPERAZIONI PRELIMINARI** - La verifica del tesseramento dei partecipanti avrà luogo a partire dalle ore 14.00 presso il campo gara.

**Art. 8 - RADUNO DEGLI ATLETI** - L'IMPIANTO APRIRA' ALLE ORE 14.00 - tutti gli atleti dovranno trovarsi a disposizione del Direttore di Gara all' inizio del riscaldamento presso il campo gara alle ore 14.30

La gara avrà inizio alle ore 15.00 (I SEGUENTI ORARI POTRANNO SUBIRE MODIFICHE A DISCREZIONE DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE).

**Art. 9 - GARE AMMESSE** Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare + 1 gara con monopinna in gomma o pinne e alla staffetta.

**Art. 10 – BATTERIE – PARTENZE - ASSENZE** Per la formazione delle batterie verrà usato il metodo ad elenco, in base all'anno di nascita, allo scopo di accelerare lo svolgimento delle gare. Ci si riserva di modificare il programma in funzione delle iscrizioni pervenute.

Le società hanno l'obbligo di comunicare le eventuali ASSENZE alla segreteria sul campo gara.

**Art. 11 - CLASSIFICHE** – Per il gara valida per la qualificazione Trofeo CONI verrà compilata la classifica in base ai tempi. Le classifiche di società verranno compilate in base alla somma dei punteggi ottenuti nelle classifiche individuali e da una sola staffetta per società. Per i punteggi individuali, verrà utilizzata la tabella sottostante FIPSAS. In caso di parità prevarrà la squadra che avrà conquistato la miglior posizione in staffetta

1° posto punti 50	7° posto punti 30	13° posto punti 16	19° posto punti 6
2° posto punti 46	8° posto punti 27	14° posto punti 14	20° posto punti 5
3° posto punti 42	9° posto punti 24	15° posto punti 12	21° posto punti 4
4° posto punti 39	10° posto punti 22	16° posto punti 10	22° posto punti 3
5° posto punti 36	11° posto punti 20	17° posto punti 8	23° posto punti 2
6° posto punti 33	12° posto punti 18	18° posto punti 7	24° posto punti 1

**Art. 12 – PREMIAZIONI** - Ad ogni atleta sarà consegnata una medaglia di partecipazione.

Per informazioni organizzative contattare la segreteria 070.237084;

Per informazioni tecniche contattare: Danila - 349 842 7874