

C.M.A.S.

C.O.N.I.

C.I.P.S.



FEDERAZIONE ITALIANA PESCA SPORTIVA
ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

(F. I. P. S. A. S.)
Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2018



INDICE

Indice	2
Rapporti con la segreteria generale.....	3
Gli altri documenti della Federazione.....	3
Acronimi e abbreviazioni	3
Premessa.....	3
Norme generali.....	4
Requisiti per la partecipazione ai Corsi	4
Quadri: Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari	4
Organizzazione.....	4
Corsi e attività formativa	4
Corsi Istruttori/Allenatori/ MAESTRI	4
Elenco iscritti e verifiche	5
Aspiranti Quadri	5
Conclusioni della Commissione	5
Raccomandazioni.....	5
Richiesta Titoli.....	5
ALBO DEI TECNICI E DEGLI ISTRUTTORI D'APNEA.....	5
Forma del contenuto	5
Requisiti.....	6
Periodicità.....	6
Norme generali per la verifica dei requisiti e per il loro mantenimento	6
Istruttori SN, Allenatori e Maestri: verifica dei requisiti e loro mantenimento	6
Istruttori DS: verifica dei requisiti e loro mantenimento	6
Commissari di Apnea: verifica dei requisiti e loro mantenimento.....	7
Programma di Formazione Apneistica	7
APNEA INDOOR	10
Brevetto Discovery Apnea Indoor y (senza equivalenza CMAS).....	10
Brevetto Apneista Federale di I Grado Indoor y (senza equivalenza CMAS)	10
Brevetto Apneista Federale di II Grado Indoor y (senza equivalenza CMAS).....	10
Brevetto Discovery Apnea Indoor	11
Brevetto Apneista Federale di I Grado Indoor.....	11
Brevetto Apneista Federale di II Grado Indoor	11
Brevetto Apneista Federale di III Grado Indoor	12
Brevetto Istruttore di Attività Natatorie di Base	12
Brevetto Istruttore DS Federale di Apnea di I Grado Indoor.....	13
Brevetto Istruttore DS Federale di Apnea di II Grado Indoor.....	14
Brevetto Istruttore SN Federale di Apnea Indoor	14
Brevetto Allenatore Federale di Apnea Indoor	16
APNEA OUTDOOR.....	17
Brevetto Discovery Apnea y (senza equivalenza CMAS)	17
Brevetto Apneista Federale di I Grado y (senza equivalenza CMAS).....	17
Brevetto Apneista Federale di II Grado y (senza equivalenza CMAS)	17
Brevetto Discovery Apnea.....	18
Brevetto Apneista Federale di I Grado	18
Brevetto Apneista Federale di II Grado	19
Brevetto Apneista Federale di III Grado.....	19
Brevetto di Salvamento in Apnea	19
Brevetto di Assistente Istruttore di Apnea	20
Brevetto Istruttore DS Federale di Apnea di I Grado (senza equivalenza CMAS).....	21
Brevetto Istruttore DS Federale di Apnea di I Grado (con equivalenza CMAS).....	21
Brevetto Istruttore DS Federale di Apnea di II Grado	22
Brevetto Istruttore DS Federale di Apnea di III Grado.....	24
Commissario Federale d'Apnea.....	24
Brevetto di Istruttore SN Federale di Apnea.....	25
Brevetto Allenatore Federale di Apnea.....	25
Brevetto Maestro Federale di Apnea	26
Norme Transitorie	27
Tabella comparativa di brevetti di altre didattiche	29



RAPPORTI CON LA SEGRETERIA GENERALE

Nella corrispondenza con la Sede Centrale F.I.P.S.A.S. è preferibile utilizzare il mezzo @mail, allo scopo di raggiungere in modo inequivocabile l'ufficio di pertinenza.

Gli indirizzi mail degli uffici sono:

- Didattica Subacquea (DS) didattica@fipsas.it
- Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (SN) subacquea@fipsas.it

Gli Uffici della Sede Centrale della F.I.P.S.A.S. possono essere raggiunti direttamente; i riferimenti dei contatti possono essere reperiti sul portale federale www.fipsas.it

Si raccomanda di usare il telefono solo come mezzo di contatto e in caso di effettiva necessità.

IMPORTANTE

I versamenti alla Sede Centrale dovranno essere effettuati con le seguenti modalità:

- 1) BONIFICO BANCARIO
Banca BNL – Codice IBAN: IT24V010050330900000010103
- 2) CONTO CORRENTE POSTALE
c/c postale n° 25054008 utilizzando i normali bollettini di c/c postale.

Il “bonifico bancario” è il sistema più sicuro per rimettere somme di denaro. Tale procedura deve essere seguita, in via tassativa, per importi superiori a Euro 200,00.

Specificare con chiarezza la causale del versamento.

Gli altri documenti della Federazione

Statuto

Regolamento d'attuazione dello statuto

Circolare Normativa Parte Generale

Acronimi e abbreviazioni

DS	Settore Didattica Subacquea
SN	Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato
ATIA	Albo Tecnici e Istruttori Apnea
AIST	Assistente Istruttore
IF	Istruttore in Formazione
LIF	Libretto dell'Istruttore in formazione
AL	Acqua Libera
Apn	Apnea
BD	Bacino Delimitato
CWT	Assetto Costante
BO	Black Out
PFAp	Programma Formativo Apneistico
SdS CONI	Scuola dello Sport CONI
CeFIS	Centro Federale di Formazione Istruttori Subacquei
AIF	Applicazioni Informatiche Federali
SNaQ	Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (CONI)

PREMESSA

La presente normativa riguarda il Programma Formativo Apneistico (PFAp) e le Norme Generali di applicazione dello stesso. La Federazione, come di norma, può verificare in qualsiasi momento e con qualsiasi metodo la corretta applicazione della presente normativa.

La presente normativa entra in vigore il: 05/09/2018

La presente versione abroga e sostituisce tutte le precedenti.



NORME GENERALI

Requisiti per la partecipazione ai Corsi

Tutti coloro che sono impegnati in attività didattiche devono essere in possesso di:

- tessera federale in corso di validità;
- per i minorenni è necessaria espressa autorizzazione degli esercenti la responsabilità genitoriale;
- visita medica in corso di validità.

Quadri: Istruttori, Allenatori, Maestri e Commissari

Fanno parte dei **Quadri** federali di Apnea: gli Istruttori, gli Allenatori, i Commissari e i Maestri.

- Sono considerati “attivi” gli Istruttori, gli Allenatori e i Maestri che negli ultimi 24 mesi abbiano partecipato ad almeno una attività di loro competenza.
- Tutti coloro non considerati “attivi”, se vorranno insegnare o allenare, dovranno frequentare un corso d’aggiornamento.
- Il curriculum dell’attività dei Quadri è informatizzato.
- Ogni Quadro iscritto all’albo accedendo alla propria anagrafica tramite le Applicazioni Informatiche Federali (AIF), potrà trovare il materiale inerente alla propria qualifica. Le modalità d’accesso sono illustrate nel portale federale nell’area Tesseramento (www.fipsas.it).

ORGANIZZAZIONE

Corsi e attività formativa

- I Corsi possono essere organizzati solo da Società o CCF in regola con quanto previsto dai regolamenti federali.
- Per lo svolgimento delle attività didattiche, formative, agonistiche e l’organizzazione dei Corsi previsti dal Programma Formativo Apneistico, è indispensabile che la Società sia affiliata al Settore Didattica Subacquea (DS) o al Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (SN).
- Una Società potrà organizzare Corsi e attività formativa o agonistica sul territorio di altra Sezione o Comitato Provinciale, previa comunicazione alla Sezione o al Comitato Provinciale competente per territorio.
- Tutti i Corsi e le attività formative devono essere finanziariamente autosufficienti.
- Tutti i Corsi dovranno essere inseriti nelle Applicazioni Informatiche Federali (AIF) e le Società/CCF dovranno richiedere i brevetti con metodologia On-Line ed effettuare il pagamento con carta di credito o carta prepagata.

CORSI ISTRUTTORI/ALLENATORI/ MAESTRI

Entro il 28 febbraio di ogni anno i Settori Didattica Subacquea (DS) e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (SN) indicheranno alla Sede Centrale il numero e la tipologia di Corsi per Istruttori, Allenatori, e Maestri che hanno valutato necessari per l’anno corrente, secondo le loro strategie di sviluppo dell’attività.

Sarà discrezione dei singoli Settori affidare l’organizzazione di questi Corsi alle Società affiliate al proprio Settore o alla Scuola dello Sport, a seconda della tipologia del Corso. Sarà compito della Segreteria del Settore organizzatore l’inserimento del Corso e il relativo controllo dei requisiti dei candidati.

Pool Freediving Instructor One Star e Freediving Instructor One Star

Le Commissioni per la valutazione degli Istruttori DS di Apnea di I Grado Indoor e degli Istruttori DS di Apnea di I Grado (*Pool Freediving Instructor One Star e Freediving Instructor One Star*) saranno composte da un Commissario e da un Trainer (Circolare Normativa DS 2018, paragrafo 7.11) (di nomina DS) e da un Maestro (di nomina SN), con funzioni di supporto. Le Commissioni per la valutazione degli Istruttori SN di Apnea Indoor e degli Istruttori SN di Apnea (*Pool Freediving Instructor One Star e Freediving Instructor One Star*) saranno composte da un Maestro (di nomina SN) e da un Commissario (di nomina DS), con funzioni di supporto.

I componenti la Commissione (Commissario, Maestro, Trainer) provvederanno a mettersi in contatto con l’Ente Organizzatore per gli accordi necessari alla migliore organizzazione logistica.



Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2018

Pool Freediving Instructor Two Stars e Freediving Instructor Two Stars

Nel caso dei Corsi per l'abilitazione degli Istruttori di Apnea di II Grado (*Pool Freediving Instructor Two Stars e Freediving Instructor Two Stars*) le Commissioni saranno composte da un Commissario e da un Trainer (di nomina DS) e vedranno la partecipazione di un Maestro (di nomina SN) con funzioni di supporto.

Nel caso dei Corsi per l'abilitazione degli Allenatori di Apnea (*Pool Freediving Instructor Two Stars e Freediving Instructor Two Stars*) le Commissioni saranno composte da un Maestro (di nomina SN) e vedranno la partecipazione di un Commissario (di nomina DS) con funzioni di supporto.

Freediving Instructor Three Stars

Nel caso dei Corsi per l'abilitazione degli Istruttori di Apnea di III Grado (*Freediving Instructor Three Stars*) le Commissioni saranno composte da un Commissario e da un Trainer, di nomina DS.

Nel caso dei Corsi per l'abilitazione dei Maestri di Apnea (*Freediving Instructor Three Stars*) le Commissioni saranno composte da un Maestro, di nomina SN.

Elenco iscritti e verifiche

L'elenco dei candidati dovrà essere comunicato al Settore di competenza almeno 20 giorni prima dell'inizio della prova. I candidati verranno inseriti nel sistema e, verificati i requisiti almeno 10 giorni prima dell'inizio della prova, l'elenco dei partecipanti ammessi verrà inviato sia all'organizzazione sia alla Commissione incaricata della verifica.

Aspiranti Quadri

Gli aspiranti Quadri dovranno presentarsi al Corso con un documento d'identità in corso di validità.

Gli aspiranti Istruttori provenienti dal Settore DS dovranno inoltre presentare il Libretto di Istruttore in Formazione, debitamente compilato.

Gli altri requisiti verranno verificati dal Settore di competenza prima della prova.

Nel caso si presentassero delle difformità e queste non venissero corrette prima di una settimana dall'inizio del Corso, il candidato non sarà ammesso alla prova.

Conclusioni della Commissione

Terminata la prova, i componenti la Commissione saranno tenuti a spedire al Settore di competenza l'elenco degli iscritti, dallo stesso ricevuto, riportando a fianco di ogni nominativo l'esito della verifica, con una delle seguenti diciture: "idoneo", "non idoneo", "assente". Allegheranno inoltre una breve relazione relativa all'organizzazione e alla preparazione degli Allievi.

Raccomandazioni

Si raccomanda di far inserire, dalle Sezioni o dai Comitati Provinciali o dalle Società già attive, tutti i dati anagrafici corretti e completi, sia dei componenti la Commissione (Commissario, Maestro, Trainer) sia dei candidati. In particolar modo oltre al nome, cognome, data e luogo di nascita, codice fiscale e indirizzo di residenza, anche i numeri di telefono, compreso quello di cellulare e l'indirizzo @mail.

Richiesta Titoli

Al termine del Corso, il Settore di competenza provvederà alla richiesta on-line dei titoli. Il supporto fisico verrà inviato successivamente e, per chi avrà inserito nell'anagrafica federale l'indirizzo di posta elettronica, verrà inviata, contestualmente al rilascio del titolo, una mail con la copia del brevetto. L'interessato potrà in qualsiasi momento stampare il titolo, collegandosi alla propria area delle Applicazioni Informatiche Federali (AIF) tramite www.fipsas.it.

ALBO DEI TECNICI E DEGLI ISTRUTTORI D'APNEA

Lo scopo dell'Albo dei Tecnici e degli Istruttori d'Apnea (ATIA) è quello di istituzionalizzare il corpo docente per sviluppare il Programma Formativo Apneistico (PFAP). Solo chi è inserito nell'ATIA può svolgere le funzioni di Istruttore SN, di Allenatore, di Maestro, di Istruttore DS (di I, II, III Grado) o di Commissario, secondo quanto è prescritto nel PFAP.

Forma del contenuto

L'ATIA contiene un elenco registrazioni costituite da:

- cognome;
- nome;
- provincia d'attività;
- descrizione del brevetto;



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

- n° del brevetto.

L'ordinamento è alfabetico e/o per Regione/Provincia.

Requisiti

Per essere iscritti all'ATIA, oltre ad almeno uno dei titoli di Istruttore DS (di I, II, III Grado), Commissario, Istruttore SN, Allenatore, Maestro, servono i seguenti titoli:

- tessera in corso di validità;
- iscrizione a una Società regolarmente affiliata alla FIPSAS per l'anno in corso;
- essere in regola con la visita medica (scadenza inserita nel sistema);
- essere regolarmente in attività;
- avere un'abilitazione al BLS attiva (scade ogni due anni);
- avere l'indirizzo mail, il numero di telefono e il codice fiscale inserito nell'anagrafica prevista nelle Applicazioni Informatiche Federali (AIF).

I Quadri in possesso di tutti questi requisiti compariranno automaticamente nell'ATIA.

Periodicità

Una volta l'anno, a dicembre, viene redatto, in forma cartacea, l'Albo da porre agli atti. L'ATIA è in ogni modo gestito in forma informatica ed è dinamico.

Norme generali per la verifica dei requisiti e per il loro mantenimento

La verifica dei requisiti è semiautomatica. Essendo l'Albo dei Tecnici e degli Istruttori di Apnea parte dell'anagrafica unica, questo è integrato con le informazioni relative al tesseramento e alla regolarità della Società alla quale il singolo è iscritto. La scadenza della visita medica deve essere inserita dalla Società di appartenenza nell'anagrafica del Tecnico o Istruttore. Le normative prevedono anche un controllo sull'attività del Tecnico o dell'Istruttore. Ogni Tecnico o Istruttore inserito nell'Albo la prima volta viene classificato "in attività" fintanto che la Segreteria del Consiglio di Settore DS o SN, venuti a mancare i requisiti d'attività prescritti dal presente Regolamento, non lo dichiara inattivo. Questa informazione è inserita nella medesima anagrafica del Tecnico o dell'Istruttore, in modo tale che il risultato finale sia gestito e gestibile in tempo reale e in automatico.

Istruttori SN, Allenatori e Maestri: verifica dei requisiti e loro mantenimento

Ogni 36 mesi gli Istruttori SN, gli Allenatori ed i Maestri dovranno partecipare alla verifica dei requisiti di sicurezza, consistenti in:

- una prova di discesa a 30 metri di profondità in CWT;
- una prova di recupero di apneista incosciente da 20 metri di profondità, salpando il cavo;
- una simulazione di soccorso su apneista incosciente a 15 metri di profondità, per intervento diretto.

La prima verifica è fissata per tutti entro e non oltre il 31/12/2018, con certificazione ad opera di un Maestro (MAp3).

Istruttori DS: verifica dei requisiti e loro mantenimento

Ogni 36 mesi gli Istruttori DS di Apnea sono tenuti a partecipare alla verifica dei requisiti di sicurezza a far data dall'ultimo aggiornamento sostenuto e certificato, avendo il Settore DS previsto nei programmi tali verifiche triennali già dal 2015.

Per il mantenimento dello stato di attività triennale (a far data dall'ultimo aggiornamento sostenuto e certificato) gli MAp1x (ex MAp1), gli MAp1y, gli MAp2x (ex MAp2a) e gli MAp3x partecipano agli aggiornamenti indetti dal CdS, consistenti in:

Per gli MAp1y:

- una prova di discesa a 20 metri di profondità in assetto costante (CWT);
- una simulazione di soccorso su Apneista incosciente a 15 metri di profondità, per intervento diretto.

Per gli MAp1x, gli MAp2x e gli MAp3x:

- una prova di discesa a 30 metri di profondità in CWT;
- una simulazione di soccorso su Apneista incosciente a 15 metri di profondità, per intervento diretto.

Gli Istruttori SN, gli Allenatori, i Maestri e gli Istruttori DS che non partecipassero alla prova entro i termini stabiliti o non risultassero idonei verranno dichiarati temporaneamente inattivi nell'abilitazione a svolgere corsi ed emettere brevetti di Apnea. Saranno autorizzati, comunque, a svolgere i Corsi Indoor (*Pool CMAS*), rilasciando i relativi brevetti. Saranno,



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

inoltre, abilitati a svolgere le funzioni formative previste dal proprio brevetto, fermo restando che nelle attività AL dovranno avvalersi di collaboratori regolarmente inseriti nell'ATIA.

Le date e i luoghi di svolgimento delle verifiche, organizzate dalle singole Società o, promosse dai CeFIS, dovranno essere comunicate agli uffici dei Settori competenti (SN o DS) via posta elettronica (subacquea@fipsas.it) o (didattica@fipsas.it), con un preavviso di almeno quindici giorni rispetto all'inizio delle suddette verifiche, in modo tale che i Settori possano procedere alle designazioni dei Valutatori e le informazioni ad essi relativi possano essere inserite nelle Applicazioni Informatiche Federali (AIF) ed essere pubblicate nella sezione del portale federale dedicata.

Commissari di Apnea: verifica dei requisiti e loro mantenimento

Per i Commissari di Apnea è previsto un aggiornamento teorico e pratico con frequenza quinquennale.

Ogni 60 mesi i Commissari di Apnea sono tenuti a partecipare alla verifica dei rispettivi requisiti di sicurezza.

I Commissari che non partecipassero alla prova entro i termini stabiliti o non risultassero idonei saranno abilitati a svolgere le funzioni valutative e formative previste dal proprio brevetto, fermo restando che nelle attività in AL dovranno essere coadiuvati da Istruttori DS di Apnea in grado di immergersi alla stessa profondità dei loro allievi e regolarmente inseriti nell'ATIA.

La prima verifica organizzata dal Settore DS, è fissata per tutti entro e non oltre il **31/12/2019**.

PROGRAMMA DI FORMAZIONE APNEISTICA

- L'Apnea Indoor (denominata *Pool Freediving* da CMAS) è indipendente da quella Outdoor (denominata semplicemente *Freediving*, senza altra specificazione, da CMAS). Il tesserato può, quindi, avanzare da un grado Indoor al successivo, fino al massimo di Istruttore di Apnea di II Grado Indoor o Allenatore Indoor *Pool Freediving Instructor Two Stars*), senza mai dover transitare da alcun grado "Outdoor".
- L'Apnea "Outdoor", a differenza di quella Indoor, è da considerarsi formazione completa sia IN sia OUTdoor. Per questo motivo le denominazioni dei gradi non prevedono la dicitura *Outdoor*, ma solo la più generica *Apnea Federale* (scelta condivisa anche da CMAS).
- Nel percorso Allievi, ogni corso "Outdoor" comprende anche la necessaria parte Indoor, la quale può, a discrezione dell'Istruttore DS/Istruttore SN/Allenatore/Maestro, essere riconosciuta con crediti formativi al corsista che già possiede il relativo brevetto Indoor.
- Nel percorso Istruttore DS di I e II Grado, Istruttore SN e Allenatore, ogni brevetto "Outdoor" deve essere preceduto dal relativo brevetto Indoor, diversamente da quanto avviene in CMAS. Di conseguenza le durate minime dei corsi Outdoor sono state ridotte rispetto alle corrispondenti CMAS, in quanto comprendono solo la formazione Outdoor specifica, mancante nei corrispettivi corsi Indoor.
- La figura dell'Assistente, specificata e descritta all'interno dei singoli Programmi Didattici, permette l'aumento del rapporto discenti/docenti.
- La durata minima dei Corsi è espressa in ore. Nei singoli Programmi vengono individuate anche le lezioni minime da svolgere. Come suggerito da CMAS, si potrà seguire l'iter classico, con lezioni in serie ed esame finale, oppure il sistema più moderno e sportivo dell'educazione continua, con verifica delle prestazioni minime durante la formazione.
- Le performance effettuate in gare ufficiali FIPAS e CMAS sono da considerarsi valide ai fini della brevettazione.
- Durante la stagione didattico-sportiva/agonistica, un Circolo può alternare fasi formative (tecnica) a sessioni di allenamento. I rapporti discenti/docenti indicati nelle griglie si riferiscono alle sole fasi formative; durante gli allenamenti, invece, vanno rispettate esclusivamente le norme di sicurezza previste dalla FIPAS.
- Durante le sessioni in acqua (BD e AL) deve essere previsto un presidio per la somministrazione di ossigeno da fornire a un eventuale infortunato, con personale abilitato a farlo. Il formatore ha solo l'obbligo di essere in stato attivo con l'abilitazione al BLS di qualsiasi agenzia riconosciuta.



ESEMPIO di progressione formativa

Allievi Indoor y (senza equivalenza CMAS)

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
-	Discovery Apnea Indoor y (PApP0y)	
-	Apneista di I Grado Indoor y (PApP1y)	
-	Apneista di II Grado Indoor y (PApP2y)	

Allievi Indoor

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Pool Discovery Freediver	Discovery Apnea Indoor (PApP0)	
-	Apneista di I Grado Indoor (PApP1)	Crediti riconosciuti per Apneista di I Grado
Pool Freediver One Star	Apneista di II Grado Indoor (PApP2)	Crediti riconosciuti per Apneista di II Grado
Pool Freediver Two Stars	Apneista di III Grado Indoor (PApP3)	Crediti riconosciuti per Apneista di III Grado

Istruttori Indoor DS

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
	Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1 – I Livello CONI SNaQ)	Formazione territoriale
Pool Freediving Instructor One Star	Istruttore DS di Apnea di I Grado Indoor (MApP1x)	CeFIS Società
Pool Freediving Instructor Two Stars	Istruttore DS di Apnea di II Grado Indoor (MApP2x)	CeFIS Società

Tecnici Indoor SN

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
	Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1 – I Livello CONI SNaQ)	Formazione territoriale
Pool Freediving Instructor One Star	Istruttore SN di Apnea Indoor (MApP1 – II Livello CONI SNaQ)	Formazione territoriale
Pool Freediving Instructor Two Stars	Allenatore di Apnea Indoor (MApP2 – III Livello CONI SNaQ)	Formazione presso SdS CONI Roma

Allievi Outdoor y (senza equivalenza CMAS)

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
-	Discovery Apnea y (PApn0y)	
-	Apneista di I Grado y (PApn1y)	
-	Apneista di II Grado y (PApn2y)	



Allievi Outdoor

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Discovery Freediver	Discovery Apnea (PApn0)	
Freediver One Star	Apneista di I Grado (PApn1)	
Freediver Two Stars	Apneista di II Grado (PApn2)	
Freediver Three Stars	Apneista di III Grado (PApn3)	
	Salvamento in Apnea (PSApn)	
	Assistente Istruttore di Apnea (PAiAp)	

Istruttori Outdoor DS

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
-	Istruttore DS di Apnea di I Grado (senza CMAS) (MApn1y)	
Freediving Instructor One Star	Istruttore DS di Apnea di I Grado (con CMAS) (MApn1x)	CeFIS Società
Freediving Instructor Two Stars	Istruttore DS di Apnea di II Grado (MApn2x)	CeFIS Società
Freediving Instructor Three Stars	Istruttore DS di Apnea di III Grado (MApn3x)	CeFIS Società
	Commissario (CAp)	Nominato dal Consiglio Federale su proposta del Settore DS

Tecnici Outdoor SN

DENOMINAZIONE CMAS	DENOMINAZIONE FIPSAS	CONSIDERAZIONI
Freediving Instructor One Star	Istruttore SN di Apnea (MApn1 – II Livello CONI SNaQ)	Formazione territoriale
Freediving Instructor Two Stars	Allenatore di Apnea (MApn2 – III Livello CONI SNaQ)	Formazione territoriale
Freediving Instructor Three Stars	Maestro di Apnea (MApn3 – Formatore CONI SNaQ)	SdS CONI Roma



APNEA INDOOR

Brevetto Discovery Apnea Indoor y (senza equivalenza CMAS)

Denominazione	Discovery Apnea Indoor y
Equivalenza CMAS	-
Codice	PAP0y
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAPP1 (Istruttore SN di Apnea Indoor) o MAPP1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado Indoor) o MAPn1y (Istruttore DS di Apnea di I Grado senza CMAS) o superiore iscritto nell'ATIA
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica (durata minima)	2 ore
Definizione	È uno stage di formazione che introduce concetti di Apnea Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o 1 Tecnico/6 Allievi• 1 Istruttore o 1 Tecnico e 1 Assistente (PAP3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Dispensa su Apnea Federale – In preparazione
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1' 00"• DYN: 25m

Brevetto Apneista Federale di I Grado Indoor y (senza equivalenza CMAS)

Denominazione	Apneista Federale di I Grado Indoor y
Equivalenza CMAS	-
Codice	PAP1y
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAPP1 (Istruttore SN di Apnea Indoor) o MAPP1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado Indoor) o MAPn1y (Istruttore DS di Apnea di I Grado senza CMAS) o superiore iscritto nell'ATIA
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica (durata minima)	4 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici, e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor della disciplina dell'Immersione in Apnea.
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o 1 Tecnico/6 Allievi• 1 Istruttore o 1 Tecnico e 1 Assistente (PAP3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 1 - In uso</i>
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1' 30"• DYN: 25m

Brevetto Apneista Federale di II Grado Indoor y (senza equivalenza CMAS)

Denominazione	Apneista Federale di II Grado Indoor y
Equivalenza CMAS	-
Codice	PAP2y
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAPP1 (Istruttore SN di Apnea Indoor) o MAPP1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado Indoor) o MAPn1y (Istruttore DS di Apnea di I Grado senza CMAS) o superiore iscritto nell'ATIA
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Requisiti	PAP1y o superiori
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica (durata minima)	8 ore
Definizione	Si completa la formazione dell'apneista sviluppando concetti avanzati: fisici, tecnici e teorici nelle specialità Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o 1 Tecnico/6 Allievi• 1 Istruttore o 1 Tecnico e 1 Assistente (PAP3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 1 - In uso</i>
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 2' 00"• DYN: 50m

Brevetto Discovery Apnea Indoor

Denominazione	Discovery Apnea Indoor
Equivalenza CMAS	Pool Discovery Freediver
Codice	PAP0
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP1 (Istruttore SN di Apnea Indoor) o MApP1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado Indoor) o superiore iscritto nell'ATIA
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica (durata minima)	2 ore
Definizione	È uno stage di formazione che introduce concetti di Apnea Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o 1 Tecnico/6 Allievi• 1 Istruttore o 1 Tecnico e 1 Assistente (PAP3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Dispensa su Apnea Federale – In preparazione
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1' 00"• DYN: 25m

Brevetto Apneista Federale di I Grado Indoor

Denominazione	Apneista Federale di I Grado Indoor
Equivalenza CMAS	-
Codice	PAP1
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP1 (Istruttore SN di Apnea Indoor) o MApP1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado Indoor) o superiore iscritto nell'ATIA
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica (durata minima)	4 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici, e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor della disciplina dell'Immersione in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o 1 Tecnico/6 Allievi• 1 Istruttore o 1 Tecnico e 1 Assistente (PAP3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 1 - In uso</i>
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1' 30"• DYN: 25m

Brevetto Apneista Federale di II Grado Indoor

Denominazione	Apneista Federale di II Grado Indoor
---------------	--------------------------------------



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Equivalenza CMAS	Pool Freediver One Star
Codice	PAP2
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP1 (Istruttore SN di Apnea Indoor) o MApP1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado Indoor) o superiore iscritto nell'ATIA
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	PAP1 (Apneista di I Grado Indoor) o PApn1 (Apneista di I Grado) o verifica teorico-pratica da parte dell'Istruttore o del Tecnico o PAP1 (ex 1° Grado Apnea)
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica (durata minima)	8 ore
Definizione	Si completa la formazione dell'apneista sviluppando concetti avanzati: fisici, tecnici e teorici nelle specialità Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o 1 Tecnico/6 Allievi• 1 Istruttore o 1 Tecnico e 1 Assistente (PAP3 o PSApn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 1 - In uso</i>
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 2' 00"• DYN: 50m

Brevetto Apneista Federale di III Grado Indoor

Denominazione	Apneista Federale III Grado Indoor
Equivalenza CMAS	Pool Freediver Two Stars
Codice	PAP3
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApP2 (Allenatore di Apnea Indoor) o MApP2x (Istruttore DS di Apnea di II Grado Indoor) o superiore iscritto nell'ATIA
Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	PAP2 (Apneista di II Grado Indoor) o PApn2 (Apneista di II Grado) o PAp2 (ex brevetto di Apnea di II Grado) o PAPP (ex Apneista Sportivo Indoor) o PAPio (ex Apneista Sportivo)
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica (durata minima)	12 ore
Definizione	Formazione mirata all'approfondimento delle conoscenze e all'incremento delle capacità apneistiche, anche con la finalità di assistere l'Istruttore o il Tecnico durante i Corsi e nelle sessioni di allenamento, nelle specialità Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o 1 Tecnico/4 Allievi• 1 Istruttore o 1 Tecnico e 1 Assistente (PAP3 o PSApn o PAiAp)/6 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale di Apnea - Vol. 2 - In uso</i>
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 00"• DYN: 75m

Brevetto Istruttore di Attività Natatorie di Base

Denominazione	Istruttore di Attività Natatorie di Base
Equivalenza CONI SNaQ	I Livello
Equivalenza CMAS	-
Codice	NP1
Organizzazione	La Federazione, anche tramite Società affiliate al Settore SN in possesso della qualifica di Scuola di Attività Natatorie FIPSAS oppure un CeFIS d'Apnea. Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente PFAp in materia di organizzazione di corsi per Istruttori di Attività Natatorie di Base, si rimanda a quanto stabilito dal Regolamento SIT
Brevetto	Formato credit card



Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2018

Formazione	• Docenti del Settore SN (Allenatori/Maestri)
Abilitato al rilascio	Maestro di Apnea o docente regionale di Nuoto Pinnato aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	16 anni (fino ai 18, però, non può essere autonomo, ma deve essere affiancato da un Assistente Bagnanti maggiorenne)
Requisiti	Prova di abilità natatorie (abilità di Nuoto Pinnato e Apnea non richieste, ma insegnate durante il Corso)
Teoria (durata minima)	17 ore, così ripartite: <ul style="list-style-type: none">• 1 ora di Organizzazione e struttura federale• 1 ora di Introduzione generale alle attività sportive del Settore SN• 4 ore di Metodologia dell'Insegnamento (aspetti psico-pedagogici)• 7 ore di Tecnica e Didattica dell'Insegnamento del Nuoto• 2 ore di Nuoto Pinnato• 2 ore di Apnea
Pratica (durata minima)	13 ore, così ripartite: <ul style="list-style-type: none">• 5 ore di Nuoto• 4 ore di Nuoto Pinnato• 4 ore di Apnea
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi di Nuoto con finalità di utilizzo degli attrezzi (pinne e monopinna) e di introduzione all'Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Allenatore/Allievi	Fino a 1/20
Materiale didattico	Dispense

Brevetto Istruttore DS Federale di Apnea di I Grado Indoor

Denominazione	Istruttore DS Federale di Apnea di I Grado Indoor
Equivalenza CONI SNaQ	I Livello
Equivalenza CMAS	Pool Freediving Instructor One Star
Codice	MApP1x
Organizzazione	Società su delega del Settore DS
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario e 1 Trainer (designati da DS) e 1 Maestro (designato da SN) con funzione di supporto, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PApP3 (Apneista di III Grado Indoor) o PApn3 (Apneista di III Grado) o PAp3i (ex brevetto di Apneista Agonista Indoor) o PAp3 (ex brevetto di Apneista Agonista)• PAiAp (brevetto Assistente Istruttore)• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)• Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore• Abilitazione Oxygen in stato attivo (POx)• Libretto dell'Istruttore in formazione• Affiancamento, con giudizio positivo, in almeno un Corso PApP1 e PApP2
Teoria (durata minima)	10 ore (presso Società DS o CeFIS)
Pratica (durata minima)	10 ore (presso Società DS o CeFIS)
Tirocinio (durata minima)	<ul style="list-style-type: none">• 6 ore in aula presso Società o CeFIS con MApP2x (Istruttore DS di Apnea di II Grado Indoor)• 10 ore in acqua nell'ambito di Corsi con MApP2x (Istruttore DS di Apnea di II Grado Indoor)
Minimi giorni di Esame	• 1
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: <ul style="list-style-type: none">• PApP0 (Discovery Apnea Indoor)• PApP1 (Apneista di I Grado Indoor)• PApP2 (Apneista di II Grado Indoor)
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Rapporto Commissione/Allievi	• 1 Commissario e 1 Maestro/12 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale per Istruttori - In uso</i>
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 30"• DYN: 75m• DYN: 4x50m con 60" di recupero• Nuoto Pinnato: 400m in max 6'

Brevetto Istruttore DS Federale di Apnea di II Grado Indoor

Denominazione	Istruttore DS Federale di Apnea di II grado Indoor
Equivalenza CONI SNaQ	I Livello
Equivalenza CMAS	Pool Freediving Instructor Two Stars
Codice	MApP2x
Organizzazione	Società su delega del Settore DS
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario e 1 Trainer (designati da DS) e da 1 Maestro (designato da SN) con funzioni di supporto, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MApP1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado Indoor)• Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlSD) o superiore• Abilitazione Oxygen in stato attivo (POx)• Dopo il conseguimento del titolo MApP1x, aver fatto l'Istruttore di Corso in almeno due Corsi PApP2• 10 ore presso il CeFIS di pratica nella formazione Istruttori in T e BD
Teoria (durata minima)	10 ore (presso Società DS o CeFIS)
Pratica (durata minima)	10 ore (presso Società DS o CeFIS)
Tirocinio (durata minima)	8 ore in acqua nell'ambito di Corsi con MApP2x (Istruttore DS di Apnea di II Grado Indoor)
Minimi giorni di Esame	<ul style="list-style-type: none">• 1
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: <ul style="list-style-type: none">• PApP0 (Discovery Apnea Indoor)• PApP1 (Apneista di I Grado Indoor)• PApP2 (Apneista di II Grado Indoor)• PApP3 (Apneista di III Grado Indoor) Attesta la competenza di formare gli Istruttori DS di Apnea I Grado Indoor Rilascia attestati di partecipazione a Stage formativi riconosciuti dalla Federazione
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	• 1 Commissario e 1 Maestro/12 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale per Istruttori - In uso</i>
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 30"• DYN: 75m• DYN: 4x50m con 60" di recupero• Nuoto Pinnato: 400m in max 6'

Brevetto Istruttore SN Federale di Apnea Indoor

Denominazione	Istruttore SN Federale di Apnea Indoor
Equivalenza CONI SNaQ	II Livello
Equivalenza CMAS	Pool Freediving Instructor One Star
Codice	MApP1
Organizzazione	Società su delega del Settore SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Maestro (designato da SN) e da un Commissario (designato da DS) con funzione di supporto, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	18 anni



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PApP3 (Apneista di III Grado Indoor) o PApn3 (Apneista di III Grado) o PAp3i (ex brevetto di Apneista Agonista Indoor) o PAp3 (ex brevetto di Apneista Agonista) o MApP1x (Istruttore DS Federale di Apnea di I Grado Indoor)• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)• Abilitazione BLS/D in stato attivo (PBl/d) o superiore
Teoria (durata minima)	10 ore (presso Società SN)
Pratica (durata minima)	10 ore (presso Società SN)
Tirocinio (durata minima)	<ul style="list-style-type: none">• 6 ore in aula presso Società con MApP2 (Allenatore Federale di Apnea Indoor) o superiori• 10 ore in acqua con MApP2 (Allenatore Federale di Apnea Indoor) o superiori
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: <ul style="list-style-type: none">• PApP0 (Discovery Apnea Indoor)• PApP1 (Apneista di I Grado Indoor)• PApP2 (Apneista di II Grado Indoor) Attesta la capacità di preparare fisicamente e tecnicamente l'Atleta con funzioni di supporto all'Allenatore Indoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	1 Maestro e 1 Commissario/12 Allievi
Materiale didattico	<i>Manuale Federale per Istruttori – In uso</i>
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 30"• DYN: 75m• DYN: 4x50m con 60" di recupero• Nuoto Pinnato: 400m in max 6'



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Brevetto Allenatore Federale di Apnea Indoor

Denominazione	Allenatore Federale di Apnea Indoor
Equivalenza CONI SNaQ	III Livello
Equivalenza CMAS	Pool Freediving Instructor Two Stars
Codice	MApP2
Organizzazione	Sede Centrale tramite SdS CONI, Roma
Brevetto	Formato credit card
Teoria (durata minima)	10 ore (presso Società SN)
Pratica (durata minima)	10 ore (presso Società SN)
Formazione (SdS CONI)	<ul style="list-style-type: none">• Parte Generale: Docenti della SdS CONI• Parte Specifica: Docenti del Settore SN (Allenatori/Maestri)
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Maestro (designato da SN) e 1 Commissario (designato da DS) con funzioni di supporto, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MApP1 (Istruttore SN Federale di Apnea Indoor)• Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore
Definizione e abilitazioni	<p>Attesta la capacità di</p> <ul style="list-style-type: none">• gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor con relativo rilascio di brevetto di: PApP0 (Discovery Apnea Indoor) PApP1 (Apneista di I Grado Indoor) PApP2 (Apneista di II Grado Indoor) PApP3 (Apneista di III Grado Indoor)• allenare Atleti nelle specialità Indoor dell'Immersione in Apnea;• curare la formazione degli aspiranti Istruttori SN di Apnea Indoor• rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi agonistici riconosciuti dalla Federazione
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	1 Maestro e 1 Commissario/12 Allievi
Materiale didattico	Da definirsi di volta in volta in accordo con SdS CONI
Performance indicative richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 30"• DYN: 75m• DYN: 4x50m con 60" di recupero• Nuoto Pinnato: 400m in max 6'



APNEA OUTDOOR

Brevetto Discovery Apnea y (senza equivalenza CMAS)

Denominazione	Discovery Apnea y
Equivalenza CMAS	-
Codice	PAPn0y
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApnl (Istruttore SN di Apnea) o MApny (Istruttore DS di Apnea di I Grado senza CMAS) o superiore, aggiornato e iscritto nell'ATIA
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica (durata minima)	2 ore
Definizione	È uno stage di formazione che introduce concetti di Apnea Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o Tecnico/6 Allievi• 1 Istruttore o Tecnico e 1 Assistente (PAPn3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Dispensa su Apnea Federale – In preparazione
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1' 00"• DYN: 15m• CWT: 2m

Brevetto Apneista Federale di I Grado y (senza equivalenza CMAS)

Denominazione	Apneista Federale di I Grado y
Equivalenza CMAS	-
Codice	PAPn1y
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApnl (Istruttore SN di Apnea) o MApny (Istruttore DS di Apnea di I Grado senza CMAS) o superiore, aggiornato e iscritto nell'ATIA
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica (durata minima)	12 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor e Outdoor della disciplina dell'Immersione in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o Tecnico/6 Allievi• 1 Istruttore o Tecnico e 1 Assistente (PAPn3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea - Vol. 1 - In uso
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1'30"• DYN: 25m• CWT: 10m

Brevetto Apneista Federale di II Grado y (senza equivalenza CMAS)

Denominazione	Apneista Federale di II Grado y
Equivalenza CMAS	-
Codice	PAPn2y
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApnl (Istruttore SN di Apnea) o MApny (Istruttore DS di Apnea di I Grado senza CMAS) o superiore, aggiornato e iscritto nell'ATIA
Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Requisiti	PApn1 o superiori
Teoria (durata minima)	10 ore
Pratica (durata minima)	22 ore
Definizione	Si completa la formazione dell'apneista sviluppando concetti avanzati: fisici, tecnici e teorici nelle specialità Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o Tecnico/6 Allievi• 1 Istruttore o Tecnico e 1 Assistente (PApn3 o PSApn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea Vol. 2 - In uso
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 2' 30"• DYN: 50m• CWT: 20m

Brevetto Discovery Apnea

Denominazione	Discovery Apnea
Equivalenza CMAS	Discovery Free Diver
Codice	PApn0
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApn1 (Istruttore SN di Apnea) o MApn1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado) o superiore, aggiornato e iscritto nell'ATIA
Età minima	12 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	2 ore
Pratica (durata minima)	2 ore
Definizione	È uno stage di formazione che introduce concetti di Apnea Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o Tecnico/6 Allievi• 1 Istruttore o Tecnico e 1 Assistente (PApn3 o PSApn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Dispensa su Apnea Federale – In preparazione
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1' 00"• DYN: 15m• CWT: 2m

Brevetto Apneista Federale di I Grado

Denominazione	Apneista Federale di I Grado
Equivalenza CMAS	Freediver One Star
Codice	PApn1
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApn1 (Istruttore SN di Apnea) o MApn1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado) o superiore, aggiornato e iscritto nell'ATIA
Età minima	14 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	Sufficienti capacità natatorie
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica (durata minima)	12 ore
Definizione	È il grado di formazione iniziale per il raggiungimento dei requisiti fisici, tecnici e teorici necessari per iniziare l'attività nelle specialità Indoor e Outdoor della disciplina dell'Immersione in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o Tecnico/6 Allievi• 1 Istruttore o Tecnico e 1 Assistente (PApn3 o PSApn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea - Vol. 1 - In uso
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 1'30"• DYN: 25m• CWT: 10m



Programma Formativo Apneistico (PFAP) 2018

Brevetto Apneista Federale di II Grado

Denominazione	Apneista Federale di II Grado
Equivalenza CMAS	Freediver Two Stars
Codice	PAPn2
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAPn1 (Istruttore SN di Apnea) o MAPn1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado) o superiore, aggiornato e iscritto nell'ATIA
Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	PAPn1 (Apneista di I Grado) oppure verifica teorico-pratica da parte dell'Istruttore o del Tecnico o PAP1 (ex Apneista di 1° grado)
Teoria (durata minima)	10 ore
Pratica (durata minima)	22 ore
Definizione	Si completa la formazione dell'apneista sviluppando concetti avanzati: fisici, tecnici e teorici nelle specialità Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o Tecnico/6 Allievi• 1 Istruttore o Tecnico e 1 Assistente (PAPn3 o PSAPn o PAiAp)/8 Allievi
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea Vol. 2 - In uso
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 2' 30"• DYN: 50m• CWT: 20m

Brevetto Apneista Federale di III Grado

Denominazione	Apneista Federale di III Grado
Equivalenza CMAS	Freediver Three Stars
Codice	PAPn3
Organizzazione	Società affiliate al Settore SN o DS e CCF
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAPn2 (Allenatore di Apnea) o MAPn2x (Istruttore DS di Apnea di II Grado) o superiore, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	PAPn2 (Apneista di II Grado) o PAPpio (ex brevetto di Apneista Sportivo) o PAP2 (ex brevetto di Apnea di 2° grado)
Teoria (durata minima)	14 ore
Pratica (durata minima)	24 ore
Definizione e abilitazioni	Formazione mirata all'approfondimento delle conoscenze e all'incremento delle capacità apneistiche, anche con la finalità di assistere l'Istruttore o il Tecnico durante i corsi e nelle sessioni di allenamento, nelle specialità Indoor ed Outdoor Abilita alla decompressione in Nitrox, con percentuale di Ossigeno tra il 21% e 100%, alla profondità massima di 5 metri
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore o Tecnico/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore o Tecnico/4 Allievi• 1 Istruttore o Tecnico e 1 Assistente (PAPn3 o PSAPn o PAiAp)/6 Allievi
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 3' 30"• DYN: 75m• CWT: 30m

Brevetto di Salvamento in Apnea

Denominazione	Salvamento in Apnea
Equivalenza CMAS	-
Codice	PSAPn
Organizzazione	Società affiliate al Settore DS
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MAPn1x (Istruttore DS di I Grado Apnea) o superiore iscritto nell'ATIA



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Età minima	16 anni (autorizzazione familiare richiesta per età inferiori a 18 anni)
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PApn2 (Apneista di II Grado) o PApPio (ex Apneista Sportivo)• Brevetto di esecutore BLS D FIPAS/DAN (PBlsd) o equiparato
Teoria (durata minima)	4 ore
Pratica (BD) (durata minima)	6 ore
Pratica (AL) (durata minima)	2 ore
Definizione	Durante il Corso l'Allievo acquisisce le nozioni teoriche e le capacità tecniche pratiche relative al recupero e al primo soccorso in Apnea
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore/4 Allievi• 1 Istruttore e 1 PApn3 o PSApn o 1 PAiAp/6 Allievi
Materiale didattico	In preparazione
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 2' 30"• DYN: 50m• CWT: 20m

Brevetto di Assistente Istruttore di Apnea

Denominazione	Assistente Istruttore di Apnea
Equivalenza CMAS	-
Codice	PAiAp
Organizzazione	Società affiliate al Settore DS
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	MApN2x (Istruttore DS di II Grado Apnea) o superiore iscritto nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PApn2 (Apneista di II Grado)• Salvamento in Apnea (PSApn)
Teoria (durata minima)	8 ore
Pratica (BD) (durata minima)	12 ore
Pratica (AL) (durata minima)	8
Definizione e abilitazioni	<ul style="list-style-type: none">• Assistente Istruttore nei Corsi Allievo (PApP0, PApP1, PApP2, PApP3, PApn0, PApn1, PApn2) in T, BD e AL secondo i rapporti Istruttore/Allievo indicati nelle griglie di questo Percorso Formativo Apneistico• Se in possesso del PApn3, è Assistente Istruttore anche nei corsi PApn3
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Istruttore/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Istruttore/4 Allievi• 1 Istruttore e 1 Assistente Istruttore/6 Allievi
Materiale didattico	Manuale Federale di Apnea – In uso
Performance minime	<ul style="list-style-type: none">• STA: 2' 30"• DYN: 50m• CWT: 20m



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Brevetto Istruttore DS Federale di Apnea di I Grado (senza equivalenza CMAS)

Denominazione	Istruttore DS Federale di Apnea di I Grado (senza equivalenza CMAS)
Equivalenza CONI SNaQ	-
Equivalenza CMAS	-
Codice	MApnl _y
Organizzazione	Società su delega del Settore DS
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario e 1 Trainer (designati da DS) e 1 Maestro (designato da SN) con funzione di supporto, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PApn3 (Apneista di III Grado) o PAp3 (ex brevetto di Apneista Agonista)• PAiAp (brevetto Assistente Istruttore) o MApP1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado Indoor) o MApP1 (Istruttore SN di Apnea Indoor)• Abilitazione BLS in stato attivo (PBlsd) o superiore• Abilitazione Oxygen in stato attivo (POx)• Libretto dell'Istruttore in formazione• Affiancamento, con giudizio positivo, in almeno un Corso PApP1 o PApP2
Teoria (durata minima)	10 ore (presso Società DS o CeFIS)
Pratica (durata minima)	10 ore (presso Società DS o CeFIS)
Tirocinio (durata minima)	10 ore in AL con MApP2x (Istruttore DS di Apnea di II Grado)
Minimi giorni di Esame	3 consecutivi
Minime ore di uscite in AL	6
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: <ul style="list-style-type: none">• PApP0y (Discovery Apnea Indoor y)• PApP1y (Apneista di I Grado Indoor y)• PApP2y (Apneista di II Grado Indoor y)• PApn0y (Discovery Apnea y)• PApn1y (Apneista di I Grado y)• PApn2y (Apneista di II Grado y)
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione /Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Commissario e 1 Maestro/12 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• CWT 20m• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"• Nuoto Pinnato: 1500m in max 30'• Simulazione di BO a 15m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30m, e rianimazione per 4'

Brevetto Istruttore DS Federale di Apnea di I Grado (con equivalenza CMAS)

Denominazione	Istruttore DS Federale di Apnea di I Grado (con equivalenza CMAS)
Equivalenza CONI SNaQ	-
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor One Star
Codice	MApnl _x
Organizzazione	Società su delega del Settore DS
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario e 1 Trainer (designati da DS) e 1 Maestro (designato da SN) con funzione di supporto, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	18 anni



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PApn3 (Apneista di III Grado) o PAp3 (ex brevetto di Apneista Agonista)• PAiAp (brevetto Assistente Istruttore) o MApP1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado Indoor) o MApP1 (Istruttore SN di Apnea Indoor)• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)• Abilitazione BLSd in stato attivo (PBlsd) o superiore• Abilitazione Oxygen in stato attivo (POx)• Libretto dell'Istruttore in formazione• Affiancamento, con giudizio positivo, in almeno un Corso PApP1 o PApP2
Teoria (durata minima)	10 ore (presso Società DS o CeFIS)
Pratica (durata minima)	10 ore (presso Società DS o CeFIS)
Tirocinio (durata minima)	10 ore in AL con MApP2x (Istruttore DS di Apnea di II Grado)
Minimi giorni di Esame	3 consecutivi
Minime ore di uscite in AL	6
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: <ul style="list-style-type: none">• PApn0 (Discovery Apnea)• PApn1 (Apneista di I Grado)• PApn2 (Apneista di II Grado)
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione /Allievi	• 1 Commissario e 1 Maestro/12 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• CWT 30m• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"• Nuoto Pinnato: 1500m in max 30'• Simulazione di BO a 15m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30m, e rianimazione per 4'

Brevetto Istruttore DS Federale di Apnea di II Grado

Denominazione	Istruttore DS Federale di Apnea di II Grado
Equivalenza CONI SNaQ	-
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Two Stars
Codice	MApP2x
Organizzazione	Società su delega del Settore DS
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario e 1 Trainer (designati da DS) e da 1 Maestro (designato da SN) con funzioni di supporto, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MApP1x (Istruttore DS di Apnea di I Grado)• MApP2x (Istruttore DS di Apnea di II Grado Indoor)• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)• Abilitazione BLSd in stato attivo (PBlsd) o superiore• Istruttore in almeno 6 Corsi Allievo• 10 ore di pratica sulla formazione Istruttori in AL, presso il CeFIS
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica (durata minima)	10 ore
Minimi giorni di Esame	4 consecutivi
Minime ore di uscite in AL	6
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none">• gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor e Outdoor• curare la formazione degli aspiranti Istruttori DS di Apnea di I Grado Indoor e Outdoor
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione /Allievi	• 1 Commissario (designato da DS) e 1 Maestro (designato da SN)/12 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• CWT 30m• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"• VWT 30m• FIM 30m• Simulazione di BO a 15m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30m e rianimazione per 4'
---------------------------------	--



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Brevetto Istruttore DS Federale di Apnea di III Grado

Denominazione	Istruttore DS Federale di Apnea di III Grado
Equivalenza CONI SNaQ	-
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Three Stars
Codice	MAp3x
Organizzazione	Consiglio di Settore DS
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Commissario e 1 Trainer designati da DS, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MAp2x (Istruttore DS di Apnea di II Grado)• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)• Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore• Istruttore di Corso in almeno 10 Corsi Allievi• Ruolo di Tutor (Circolare Normativa DS 2018, paragrafo 6.4) per almeno due anni
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica (durata minima)	10 ore
Minimi giorni di Corso	4 consecutivi
Minime ore di BD	Secondo il Programma del corso redatto dal Consiglio di Settore DS
Minime ore di AL	Secondo il Programma del corso redatto dal Consiglio di Settore DS
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none">• gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor e Outdoor• curare la formazione degli Aspiranti Istruttori DS di Apnea di II Grado Indoor e Outdoor• rilasciare attestati di partecipazione a Stage formativi riconosciuti dalla federazione• ricoprire il ruolo di Trainer (su nomina del Consiglio di Settore DS) e di Direttore di corso agli esami di abilitazione per Istruttori DS
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	<ul style="list-style-type: none">• 1 Commissario e 1 Trainer (designati da DS)/12 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• CWT 30m• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"• VWT 30m• FIM 30m• Simulazione di BO a 15m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30m e rianimazione per 4'

Commissario Federale d'Apnea

Denominazione	Commissario Federale di Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	-
Equivalenza CMAS	-
Codice	CAp
Organizzazione	Consiglio di Settore Didattica Subacquea
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Consiglio Federale. Nomina su proposta del Comitato di Settore DS
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MAp3x (Istruttore DS di Apnea di III Grado)• Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore• Essere stato Direttore Tecnico di un CeFIS• Aver ricoperto il ruolo di Trainer in almeno tre sessioni d'esame con valutazione positiva da parte del Commissario
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none">• valutare la preparazione degli aspiranti Istruttori in Teoria, Bacino delimitato e Acque libere



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
---------------	--

Brevetto di Istruttore SN Federale di Apnea

Denominazione	Istruttore SN Federale di Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	II livello
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor One Star
Codice	MApnl
Organizzazione	Società su delega del Settore SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Maestro (designato da SN) e da un Commissario (designato da DS) con funzioni di supporto, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	18 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• PApn3 (Apneista di III Grado) o PAp3 (ex brevetto di Apneista Agonista)• MApP1 (Istruttore SN di Apnea Indoor) o MApnlx (Istruttore DS di Apnea di I Grado) o MApP1x (Istruttore DS Federale di Apnea di I Grado Indoor)• Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)
Teoria (durata minima)	10 ore (presso Società SN)
Pratica (durata minima)	10 ore (presso Società SN)
Tirocinio (durata minima)	10 ore in AL con MApnl2 (Allenatore di Apnea)
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di: <ul style="list-style-type: none">• PApn0 (Discovery Apnea)• PApn1 (Apneista di I Grado)• PApn2 (Apneista di II Grado) Attesta la capacità di preparare fisicamente e tecnicamente l'Atleta con funzioni di supporto all'Allenatore
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	• 1 Maestro e 1 Commissario/12 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• CWT 30m• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"• Nuoto Pinnato: 1500m in max 30'• Simulazione di BO a 15m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30m, e rianimazione per 4'

Brevetto Allenatore Federale di Apnea

Denominazione	Allenatore Federale di Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	III Livello
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Two Stars
Codice	MApnl2
Organizzazione	Società su delega del Settore SN
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Maestro (designato da SN) e 1 Commissario (designato da DS) con funzioni di supporto, aggiornati e iscritti nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MApnl1 (Istruttore SN di Apnea) o MApP2 (Allenatore di Apnea Indoor)• Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore• NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base)
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica (durata minima)	10 ore
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none">• gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor e Outdoor• curare la formazione degli aspiranti Tecnici di Apnea Indoor e Outdoor• allenare atleti Outdoor a profondità superiori a 30 metri• rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federazione



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	• 1 Commissario (designato da DS) e 1 Maestro (designato da SN /12 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• CWT 30m• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"• VWT 30m• FIM 30m• Simulazione di BO a 15m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30m e rianimazione per 4'

Brevetto Maestro Federale di Apnea

Denominazione	Maestro Federale di Apnea
Equivalenza CONI SNaQ	Formatore
Equivalenza CMAS	Freediving Instructor Three Stars
Codice	MAp3
Organizzazione	Sede Centrale tramite SdS CONI, Roma
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione composta da 1 Maestro designato da SN, aggiornato e iscritto nell'ATIA
Età minima	21 anni
Requisiti	<ul style="list-style-type: none">• MAp2 (Allenatore Federale di Apnea)• Abilitazione BLS/D in stato attivo (PBLSD) o superiore
Teoria (durata minima)	6 ore
Pratica (durata minima)	10 ore
Definizione e abilitazioni	Attesta la capacità di: <ul style="list-style-type: none">• gestire tutti i Corsi Allievi nelle specialità Indoor e Outdoor• curare la formazione degli aspiranti Allenatori e Tecnici di Apnea Indoor e Outdoor• allenare atleti Outdoor a profondità superiori a 30 metri• rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federazione
Visita medica	Certificato medico sportivo agonistico
Rapporto Commissione/Allievi	• 1 Maestro (designato da SN)/12 Allievi
Materiale didattico	In via di definizione
Performance indicative richieste all'esame	<ul style="list-style-type: none">• CWT 30m• CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"• VWT 30m• FIM 30m• Simulazione di BO a 15m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30m e rianimazione per 4'



NORME TRANSITORIE

Entro il **31/12/2018** dovranno svolgersi gli Aggiornamenti per **Istruttori, Allenatori e Maestri** del Settore SN che non abbiano già conseguito il brevetto NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base). Possono partecipare tutti coloro che sono inseriti nei relativi Albi e che non lo abbiano già conseguito.

Per gli **Istruttori DS e i Commissari di Apnea** il conseguimento del brevetto NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base) è facoltativo.

La non partecipazione all'Aggiornamento degli **Istruttori, Allenatori e Maestri** del Settore SN entro il termine suddetto comporta l'uscita dall'ATIA.

Il rientro nell'Albo sarà subordinato alla partecipazione a un Corso di Aggiornamento organizzato dal Settore SN, con la partecipazione di un Maestro di Apnea.

Fino al 31/12/2018, gli Istruttori SN, Allenatori, Maestri, potranno continuare a rilasciare i brevetti PApP0, PApP1, PApP2, PApP3, PApn0, PApn1, PApn2, PApn3, anche se non ancora aggiornati.

Gestione: ad opera dei Maestri di Apnea in accordo con le Società affiliate al Settore SN, tramite e con il contributo di Tecnici di Nuoto Pinnato.

Durata: un'intera giornata con 8 ore di teoria in aula e 2 ore di esercitazioni pratiche in piscina, con il riconoscimento di eventuali crediti formativi.

Gli argomenti e le attività saranno così suddivise:

1 ora Aula	Accoglienza e accredito Presentazione del progetto Scuola Nuoto e dell'Apnea Federale SN+DS La figura dell'Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1) e degli Quadri Federali di Apnea
2 ore Aula	Metodologia dell'insegnamento del nuoto FIPSAS – Nuoto Pinnato
2 ore Aula	SIT per bambini e adulti, modello e progressioni didattiche
2 ore Piscina	Pratica in acqua – esercitazioni e progressioni didattiche di Nuoto
2 ore Aula	Il Programma Formativo Apneistico (PFAp); struttura, metodologia, obiettivi Analisi dei programmi Allievo e Istruttore
1 ora Aula	Organizzazione Sportiva Nazionale e Internazionale CIO-FSI-CMAS-CONI-FSN Panoramica su: visita Medica d'Idoneità – Circolare Normativa SN – Regolamento Nazionale Gare – Regolamenti di Specialità – Regolamenti CMAS

Brevetto

Gli Istruttori di Apnea (MAp1) e gli Istruttori di Apnea di II Grado (MAp2a), che entro il 31/12/2018 effettueranno il corso di aggiornamento sopra riportato (contenente nozioni di Attività Natatoria di Base), vedranno aggiornato il loro brevetto rispettivamente a Istruttore DS di Apnea di I Grado (MApn1x) e Istruttore DS di Apnea di II Grado (MApn2x). Gli stessi, con l'aggiornamento, conseguiranno il brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1).

Gli Istruttori di Apnea (MAp2a) e i Commissari (CAp) che **possiedono** anche il brevetto di Allenatore di Apnea Sportiva Indoor (MAp2), qualora in via facoltativa decidano di acquisire il brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1), vedranno aggiornato il brevetto di Allenatore di Apnea Sportiva Indoor (MAp2) ad Allenatore di Apnea Indoor + Outdoor (MApn2) e conseguiranno il brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1).



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Gli Istruttori di Apnea (MAp2a) e i Commissari (CAp) che **non posseggano** anche il brevetto di Allenatore di Apnea Sportiva Indoor (MAp2), qualora in via facoltativa decidano di acquisire il brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1), conseguiranno unicamente il brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1).

La tabella che segue sintetizza la comparazione dei brevetti posseduti e quelli che verranno conseguiti con l'aggiornamento sopra riportato.

Brevetto/i posseduto/i (vecchio/i)	Brevetti seguito aggiornamento (Nuovo)
MTAp1	NP1 + MApP1
MTAp1-IO	NP1 + MApN1
MAp1	NP1 + MApN1x
MAp2	NP1 + MApP2
MAp2a	NP1 + MApN2x
MAp2a + MAp2	NP1 + MApN2 + MApN2x
MAp2-IO	NP1 + MApN2
CAp + MAp2	NP1 + CAp + MApN2

Costo

La quota per ogni partecipante non potrà essere superiore a Euro 130,00. In questa quota dovranno essere compresi i costi dei brevetti acquisiti, il cui ammontare è pari a Euro 15,00 cadauno. La somma andrà versata dalla Società organizzatrice dell'aggiornamento alla Sede Centrale, tramite bonifico bancario intestato a:

FIPSAS

Banca: BNL CONI – Codice IBAN: IT24V010050330900000010103

Causale: Agg. Apnea del xx/xx/2018 in Località xxxxxxxxxxxx

Oltre alle eventuali spese di viaggio, vitto e alloggio, la Società organizzatrice dovrà erogare al Maestro e al Tecnico di Nuoto Pinnato un compenso pari a Euro 100,00 per ognuno.

Le date, i luoghi di svolgimento, i costi, il Maestro responsabile e i riferimenti della Società organizzatrice dei vari aggiornamenti dovranno essere comunicati, tramite posta elettronica (subacquea@fipsas.it), alla FIPSAS con un preavviso di almeno quindici giorni rispetto all'inizio delle suddette attività, in modo tale che le informazioni ad esse relative possano essere pubblicate nella sezione del portale federale dedicata.

Successivamente all'aggiornamento, l'organizzazione provvederà a comunicare alla Sede Centrale l'elenco dei partecipanti e la tipologia di brevetti da emettere.

Sul portale www.fipsas.it sarà possibile consultare l'elenco con i relativi riferimenti dei Maestri abilitati agli aggiornamenti.

Si consiglia di far sì che gli aggiornamenti siano fatti nel più breve tempo possibile.

Le organizzazioni che hanno provveduto ad aprire i corsi di Apnea conformemente al percorso della DS precedentemente in vigore, nel dettaglio i corsi di PAp0, PAp1, PAp2 e PAiAp, avranno la facoltà di completare l'attività purché questa si esaurisca entro il 31/12/2018 (data ultima per il rilascio). In questo caso gli Allievi riceveranno il brevetto conforme alla normativa precedente, con equiparazione CMAS. Questo brevetto permetterà comunque l'accesso ai corsi successivi del nuovo PFAp. Le organizzazioni che lo desiderano, possono invece decidere di annullare i corsi precedentemente inseriti e reinserirli secondo la nuova normativa; anche in questo caso il brevetto avrà l'equiparazione CMAS, secondo i nuovi standard.



Programma Formativo Apneistico (PFAp) 2018

Si consiglia di adottare la metodologia più coerente con i programmi didattici adottati nel corso (ovvero se sono coerenti con i programmi precedenti della DS piuttosto che con quelli nuovi a cui si riferisce il presente PFAp).

TABELLA COMPARATIVA DI BREVETTI DI ALTRE DIDATTICHE

Di seguito riportiamo la tabella relativa alle equivalenze dei brevetti di altre didattiche. L'equivalenza viene riconosciuta come requisito d'ingresso ai corsi del presente Programma Formativo Apneistico.

Livello	FIPSAS	CMAS new	CMAS old	AIDA	ANS	Apnea Academy	NAUI	PADI	PSS	SNSI	SSI
1	Apneista federale 1° grado	Freediver ONE star	Apnoa level I	AIDA 1 beginner	1° livello	Open	Snorkeler	Freediver	Freediver	Freediver	Level 1
2	Apneista federale 2° grado	Freediver TWO stars	Apnoa level II	AIDA 2 intermediate	2° livello	Advanced	Freediver	Advanced freediver	Advanced freediver	Advanced freediver	Level 2
3	Apneista federale 3° grado	Freediver THREE stars	Apnoa level II	AIDA 3 advanced	3° livello	Deep	PFI Advanced freediver	Master freediver	Master freediver	Deep freediver	Level 3

Le equivalenze si intendono come requisito di accesso al corso successivo.

I primi livelli possono iscriversi al corso PApn2 FIPSAS.

I secondi livelli al corso PApn3 FIPSAS.

I terzi livelli in possesso del brevetto NP1 possono iscriversi al corso MAPP1.