

**CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE
PER
ALLENATORI FEDERALI DI APNEA OUTDOOR
(Freediving Instructor Two Stars CMAS)**

BANDO DI AMMISSIONE

1. ORGANIZZAZIONE E FINALITA'

La F.I.P.S.A.S. – Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Didattica Subacquea organizza un Corso Nazionale di Formazione per Allenatori Federali di Apnea Outdoor, le cui sessioni teoriche si terranno on-line, mentre quelle pratiche avranno luogo presso l'impianto della piscina Y-40 a Montegrotto Terme (PD), **il 5 Settembre p.v.**, e presso la sede del Gruppo Sommozzatori Riva a Riva del Garda (TN), **dal 6 all'8 Settembre p.v.** Il corso si avvarrà del supporto logistico della A.S.D. Centro Sub Riviera dei Fiori.

Il corso mira a realizzare una formazione tecnico-pratica altamente qualificata della figura tecnica dell'Allenatore Federale di Apnea Outdoor (3° livello SNaQ, Freediving Instructor Two Stars CMAS) con competenze specifiche legate alla formazione degli apneisti di terzo grado e degli aspiranti istruttori di apnea outdoor. Nell'ambito dell'agonismo subacqueo, questa figura può, tra le altre cose, allenare apneisti nelle specialità outdoor, senza limiti di profondità (in presenza di un numero adeguato di Safety Diver), nonché rilasciare il brevetto per l'abilitazione alla decompressione in ossigeno (Oxygen Deco).

2. DESTINATARI

Il corso è aperto alla partecipazione di tutti i possessori dei requisiti minimi di cui al punto 3 ed è destinato a un massimo di ventiquattro (24) e a un numero minimo di dodici (12) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di ventiquattro (24), si procederà alla selezione dei partecipanti secondo una specifica graduatoria per titoli e per meriti.

Qualora le domande di adesione non dovessero arrivare a dodici (12), la FIPSAS si riserva di annullare il corso.

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre il 17 Giugno 2024**, alla FIPSAS – Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (E-mail: subacquea@fipsas.it) e Didattica Subacquea (E-mail: didattica@fipsas.it) e in copia alla A.S.D. Centro Sub Riviera dei Fiori (E-mail: geraci.michele@gmail.com).

I Presidenti dei Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Didattica Subacquea istituiranno una commissione di valutazione che vaglierà le domande e selezionerà i candidati secondo una specifica graduatoria per titoli e meriti.

3. REQUISITI MINIMI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al corso, previa selezione e valutazione, consisteranno nel possesso di:

- Tessera FIPSAS in corso di validità;
- Certificato medico sportivo agonistico in corso di validità;
- Avere compiuto il 21° anno di età;
- Titolo di studio della scuola dell'obbligo;
- Brevetto di Istruttore Federale di Apnea Outdoor (MApN1) o equivalente;
- Brevetto di Allenatore Federale di Apnea Indoor (MApP2)**;
- Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore;
- Abilitazione Oxygen e Advanced Oxygen First Aid in stato attivo (POx, PAdv)*;
- Abilitazione On-Site Neurological Assessment (PNeu)*;
- Abilitazione First Aid Hazardous Marine Life Injuries (PMli)*;
- Abilitazione Oxygen Deco (POxD)*;
- Aver rilasciato (staff didattico come istruttore) almeno 10 brevetti di apneista (indoor e outdoor).

*In conformità con il PFAp in vigore verranno organizzati, contemporaneamente al corso allenatori apnea outdoor, i seguenti corsi obbligatori (teoria on-line, pratica ed esame in presenza) per i candidati che non siano in possesso delle seguenti abilitazioni:

- Oxygen e Advanced Oxygen First Aid in stato attivo (POx, PAdv)
- On-Site Neurological Assessment (PNeu)
- First Aid Hazardous Marine Life Injuries (PMli)

Costo 4 brevetti FIPSAS/DAN 50,00 €

- Abilitazione Oxygen Deco (POxD)

Costo brevetto FIPSAS 20,00 €

**La FIPSAS valuterà eventuali accessi diretti al corso allenatori apnea outdoor senza tale requisito per i candidati in possesso di credenziali sportive e didattiche di alto livello.

4. CRITERI DI SELEZIONE

Allo scopo di procedere alla selezione e alla accettazione dei candidati al corso, sarà predisposta una graduatoria per titoli e meriti sulla base dei seguenti criteri:

Titoli Valutabili e Punt:

1. Formazione	Punteggio
1.1 Laurea in Scienze Motorie (non cumulabile con 1.2)	Punti 3
1.2 Diploma ISEF (non cumulabile con 1.1)	Punti 3
1.3 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo (specificare)	Fino a punti 3
1.4 Altre Lauree (specificare)	Fino a punti 3
1.5 Formazione avanzata SdS (specificare)	Fino a punti 3
2. Attività di Tecnico	
2.1 Allenatore, direttore tecnico o preparatore fisico di squadre nazionali o di atleti di livello internazionale FIPSAS o di altre FSN – CONI (non cumulabile con 2.2)	Fino a punti 10

2.2	Allenatore o preparatore fisico di atleti o squadre di livello nazionale FIPSAS o di altre FSN – CONI (non cumulabile con 2.1)	Fino a punti 5
2.3	Allenatore Federale di Apnea Indoor FIPSAS (MApP2)	Fino a punti 5
2.4	Istruttore Federale di Apnea Outdoor FIPSAS (MApN1)	Fino a punti 5
2.5	Istruttore di Apnea di altre organizzazioni riconosciute dalla FIPSAS	Fino a punti 2
3. Ruoli Sportivi		
3.1	Atleta di livello Internazionale Settore A.S. e N.P. o altra FSN (non cumulabile con 3.2 e 3.3)	Fino a punti 5
3.2	Atleta di livello Nazionale Settore A.S. e NP o altra FSN (non cumulabile con 3.1 e 3.3)	Fino a punti 3
3.3	Appartenere alla 2 ^a Categoria Maschile o alla 1 ^a Categoria Femminile di Apnea o superiori (non cumulabile con 3.1 e 3.2)	Fino a punti 2
3.4	Dirigente di livello Nazionale o Internazionale FIPSAS o altra FSN	Fino a punti 2
3.5	Giudice di Gara internazionale, nazionale o regionale	Fino a punti 2
4. Produzione Scientifica e Incarichi di Docenza		
4.1	Attività di ricerca e Pubblicazioni Tecnico – Scientifiche (specificare)	Fino a punti 4
4.2	Docenza in Materie Tecnico – Scientifiche attinenti lo Sport (specificare)	Fino a punti 4
4.3	Partecipazione come relatore a Convegni nazionali e internazionali (specificare)	Fino a punti 3

N.B. I titoli dovranno essere autocertificati; la documentazione, in originale o fotocopia, verrà poi prodotta all'atto dell'ammissione al corso. I candidati, insieme alla domanda di iscrizione (allegata alla presente), dovranno compilare un breve curriculum vitae completo di tutte le informazioni ritenute utili per la valutazione comparativa.

Note:

a) *In caso di parità di punteggio sarà usato come criterio di scelta l'anzianità come istruttore di apnea outdoor dell'allievo.*

5. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di **Euro 300,00**. Tale quota, comprensiva del costo del Brevetto di Allenatore Federale di Apnea Outdoor, dovrà essere versata, **entro il 1° Luglio 2024**, tramite bonifico bancario intestato a:

A.S.D. Centro Sub Riviera dei Fiori

IBAN: IT1000760110500001034199727

Causale: Cognome nome quota per corso nazionale allenatori apnea outdoor.

Qualora il corso dovesse essere annullato, sarà cura della A.S.D. Centro Sub Riviera dei Fiori provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

6. STRUTTURA DIDATTICA DEL CORSO

La parte pratica del corso si svolgerà in presenza:

- presso l'impianto della piscina Y-40 a Montegrotto Terme (PD) nella giornata del 5 Settembre p.v.;
- presso la sede del Gruppo Sommozzatori Riva a Riva del Garda (TN) nelle giornate dal 6 all'8 Settembre p.v.

Non sono ammesse assenze alle lezioni, pena l'esclusione dal corso e la perdita della relativa quota di partecipazione, **per la quale non è previsto il rimborso.**

7. PROGRAMMA DEL CORSO

Sessioni on-line

Frequenza: una lezione on-line da 2 ore alla settimana

T0 - Presentazione del corso

T1 - Regolamenti

T2 - Ruolo dell'Assistente PApn3 e gestione del gruppo in outdoor

T3 - Allenamenti outdoor

T4 - Approfondimenti sugli incidenti outdoor

Teoria DAN dei corsi: OFA, AOFA, NEU, MLI

Teoria corso Oxygen Deco

Il calendario delle lezioni verrà reso noto dopo il 17 Giugno p.v., ovvero successivamente alla scadenza del termine ultimo per l'invio del modulo di adesione.

Sessioni in presenza

Giovedì 5 settembre 2024 – Montegrotto Terme piscina Y-40	
08:00 – 10:00	Assistenza e gestione delle emergenze nelle specialità outdoor
10:30 – 12:00	P3 - P4 Sessione pratica in piscina
14:30 – 15:30	P1 - Aula: Compensazione evoluta
15:45 – 17:00	Sessione pratica in piscina di compensazione
Venerdì 6 settembre 2024 – Riva del Garda	
08:00 – 10:00	P2 - Centro immersioni: Programmazione uscite in AL
10:30 – 12:30	P3 - P4 Sessione pratica in lago
12:30 – 13:30	<i>Pausa pranzo</i>
14:00 – 19:00	Parte pratica dei corsi DAN
Sabato 7 settembre 2024 – Riva del Garda	
07:00 – 09:00	Preparazione campi gara Campionato Italiano Apnea Outdoor CWT

09:00 – 13:00	Assistenza Campionato Italiano Apnea Outdoor CWT
15:00 – 19:00	Debriefing Campionato Italiano, T3 - Allenamenti outdoor – atleti di alto livello
19:00	Esame quiz
Domenica 8 settembre 2024 – Riva del Garda	
07:00 – 9:00	Preparazione campi gara Campionato Italiano Apnea Outdoor CWT
9:00 – 13:00	Assistenza Campionato Italiano Apnea Outdoor CWT

8. ABILITAZIONE

Il conseguimento del Brevetto di Allenatore Federale di Apnea Outdoor (3° livello SNaQ, Freediving Instructor Two Stars CMAS) abilita i suoi possessori a:

- a) Gestire tutti i corsi allievi nelle specialità indoor e outdoor;
- b) Curare la formazione degli aspiranti istruttori di apnea indoor e outdoor;
- c) Rilasciare il brevetto di ossigeno decompressivo per apneisti (POxD);
- d) Rilasciare attestati di partecipazione a stage formativi riconosciuti dalla Federazione;
- e) Allenare atleti nelle specialità outdoor senza limiti di profondità se in presenza di un numero adeguato di Safety Diver.

9. BREVETTO

Il conseguimento del brevetto è subordinato al superamento dei moduli di teoria e pratica e dell'esame finale.

Teoria

La parte di T si ritiene superata quando l'allievo dimostra di aver acquisito sufficiente conoscenza dei contenuti minimi.

La valutazione avviene mediante verifica scritta con 20 quiz a risposta multipla (almeno 14 giuste su 20), discussione orale (nella quale l'allievo deve ricevere spiegazione sulle eventuali risposte non corrette) e giudizio complessivo formulato anche in base alla partecipazione dell'allievo alle lezioni di teoria.

Pratica

La parte di pratica si ritiene superata quando l'allievo ha effettuato tutte le immersioni e i relativi esercizi, dimostrando di averli compresi e di aver acquisito in modo adeguato le relative tecniche componenti.

A tal fine l'allievo deve ricevere spiegazioni sugli errori commessi, dimostrando successivamente di averne compreso le motivazioni.

Prestazioni minime richieste:

CWT 30m

CWT: 4x15m con recuperi di 20", 15", 10"

VWT: 30m

FIM: 30m

CNF: 15m

Simulazione di BO a 15 metri di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30 metri e rianimazione per 4'

Una prova di recupero di apneista incosciente da 20 metri di profondità, salpando il cavo

Nuoto Pinnato: 1500m in max 30'

Il brevetto di allenatore di apnea outdoor verrà spedito presso gli indirizzi dei diretti interessati.

Certificazioni rilasciate ai candidati idonei

Durante la formazione del corso allenatori di apnea outdoor verranno trattati in modo specifico gli argomenti dei corsi di compensazione evoluta e di Safety Diver. I candidati che saranno ritenuti idonei ad ogni specifico brevetto potranno ottenere, senza costi aggiuntivi, il rilascio delle seguenti certificazioni:

- Brevetto Equaleasy Freediver FIPSAS/DAN
- Brevetto Safety Diver FIPSAS/CMAS
- Brevetto Safety Instructor FIPSAS/CMAS

10. RIEPILOGO SCADENZE

- a) Presentazione della domanda di ammissione al corso: **17 Giugno 2024**;
- b) Comunicazione di ammissione da parte della commissione di valutazione: **24 Giugno 2024**;
- c) Conferma della partecipazione e versamento della quota di iscrizione: **1° Luglio 2024**.

Per ogni eventuale ulteriore informazione inerente al corso, si prega di contattare gli Uffici dei Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Didattica Subacquea agli indirizzi di posta elettronica: subacquea@fipsas.it / didattica@fipsas.it