

CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE PER ALLENATORI FEDERALI DI APNEA

BANDO DI AMMISSIONE

1. ORGANIZZAZIONE E FINALITÀ

La F.I.P.S.A.S. – Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Didattica Subacquea, in collaborazione con la Scuola dello Sport, organizza un Corso Nazionale di Formazione per Allenatori Federali di Apnea. Le sessioni teoriche si terranno on-line, secondo il programma riportato al punto 7 del presente documento, mentre le sessioni pratiche avranno luogo a Roma, presso la piscina da 50 m. del CPO Acqua Acetosa “Giulio Onesti”, il 19 Dicembre p.v.

Il corso si avvarrà del supporto logistico della A.S.D. Gocce di Eventi.

Il corso mira a realizzare una formazione tecnico–pratica altamente qualificata della figura tecnica dell’Allenatore Federale di Apnea (3° livello SNaQ – CONI, Two Stars Pool Freediving Instructor CMAS) con competenze specifiche legate alla formazione e alla preparazione degli atleti per le competizioni di immersione in apnea indoor.

2. DESTINATARI

Il corso è aperto alla partecipazione di tutti i possessori dei requisiti minimi di cui al punto 3 ed è destinato a un massimo di quaranta (40) e a un numero minimo di quindici (15) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di quaranta (40), si procederà alla selezione dei partecipanti secondo una specifica graduatoria per titoli e meriti.

Qualora le domande di adesione non dovessero arrivare a quindici (15), la FIPSAS si riserva di annullare il corso.

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte sull’apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre il 12 Novembre 2021**, alla FIPSAS – Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (E-mail: subacquea@fipsas.it) e Settore Didattica Subacquea (E-mail: didattica@fipsas.it).

I Presidenti dei Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Didattica Subacquea istituiranno una commissione di valutazione che vaglierà le domande e selezionerà i candidati secondo una specifica graduatoria per titoli e meriti.

3. REQUISITI MINIMI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al corso, previa selezione e valutazione, consisteranno nel possesso di:

- a) Tessera F.I.P.S.A.S. in corso di validità;
- b) Tessera Atleta A.S. e N.P. in corso di validità;
- c) Certificato medico sportivo agonistico in corso di validità;
- d) Avere compiuto il 21° anno di età;
- e) Titolo di studio della scuola dell’obbligo;
- f) Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore;

- g) Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx);
- h) Essere in possesso del Brevetto di Istruttore Federale di Apnea Indoor (MApP1) o equivalente;
- i) Essere in possesso del Brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1).

4. CRITERI DI SELEZIONE

Allo scopo di procedere alla selezione e alla accettazione dei candidati al corso, sarà predisposta una graduatoria per titoli e meriti sulla base dei seguenti criteri:

Titoli Valutabili e Punti:

1. Formazione	Punteggio
1.1 Laurea in Scienze Motorie (non cumulabile con 1.2)	Punti 3
1.2 Diploma ISEF (non cumulabile con 1.1)	Punti 3
1.3 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo (specificare)	Fino a punti 3
1.4 Altre Lauree (specificare)	Fino a punti 3
1.5 Formazione avanzata CONI – SdS (specificare)	Fino a punti 3
2. Attività di Tecnico	
2.1 Allenatore, direttore tecnico o preparatore fisico di squadre nazionali o di atleti di livello internazionale FIPSAS o di altre FSN – CONI (non cumulabile con 2.2)	Fino a punti 10
2.2 Allenatore o preparatore fisico di atleti o squadre di livello nazionale FIPSAS o di altre FSN – CONI (non cumulabile con 2.1)	Fino a punti 5
2.3 Istruttore Federale di Apnea Indoor FIPSAS (MApP1)	Fino a punti 5
2.4 Istruttore di Apnea di altre organizzazioni riconosciute dalla FIPSAS	Fino a punti 2
2.5 Istruttore di Attività Natatorie di Base FIPSAS (NP1)	Fino a punti 2
3. Ruoli Sportivi	
3.1 Atleta di livello Internazionale Settore A.S. e N.P. o altra FSN (non cumulabile con 3.2 e 3.3)	Fino a punti 5
3.2 Atleta di livello Nazionale Settore A.S. e NP o altra FSN (non cumulabile con 3.1 e 3.3)	Fino a punti 3
3.3 Appartenere alla 2° Categoria Maschile o alla 1° Categoria Femminile di Apnea o superiori (non cumulabile con 3.1 e 3.2)	Fino a punti 2
3.4 Dirigente di livello Nazionale o Internazionale FIPSAS o altra FSN	Fino a punti 2
3.5 Giudice di Gara internazionale, nazionale o regionale	Fino a punti 2
4. Produzione Scientifica e Incarichi di Docenza	
4.1 Attività di ricerca e Pubblicazioni Tecnico – Scientifiche (specificare)	Fino a punti 4
4.2 Docenza in Materie Tecnico – Scientifiche attinenti lo Sport (specificare)	Fino a punti 4
4.3 Partecipazione come relatore a Convegni nazionali e internazionali (specificare)	Fino a punti 3

N.B. I titoli dovranno essere autocertificati; la documentazione, in originale o fotocopia, verrà poi prodotta all'atto dell'ammissione al corso. I candidati, insieme alla domanda di iscrizione (allegata alla presente), dovranno compilare un breve curriculum vitae completo di tutte le informazioni ritenute utili per la valutazione comparativa.

Note:

- a) In caso di parità di punteggio sarà usato come criterio di scelta l'anzianità dell'allievo.

5. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di € 200,00. Tale quota, comprensiva del costo del Brevetto di Allenatore Federale di Apnea, dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:

A.S.D. Gocce di Eventi

IBAN: IT 58 W 02008 05059 000010904119

Causale: Cognome Nome quota per corso nazionale allenatori apnea

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

6. STRUTTURA DIDATTICA DEL CORSO

L'attività formativa sarà articolata in sessioni teoriche (on-line) e sedute pratiche (in piscina).

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non sono ammesse assenze alle lezioni, pena l'esclusione dal Corso e la perdita della relativa quota di partecipazione, **per la quale non è previsto il rimborso.**

7. PROGRAMMA DEL CORSO

I principali contenuti saranno suddivisi in aree di insegnamento e avranno il seguente sviluppo di massima (N.B.: il programma indicato potrà essere soggetto a variazioni):

Sabato 20 Novembre (sessioni teoriche on-line)	
08:30 – 10:30	T0 – Presentazione del Corso T1 – Struttura federale FIPSAS e regolamenti
10:30 – 13:00	T2 – Metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva – parte I
13:00 – 13:30	Pausa pranzo
13:30 – 15:30	T3 – Ruolo dell'Assistente PApP3 e gestione del gruppo
15:30 – 17:30	T15 – Elementi di nutrizione. Il doping
Sabato 27 Novembre (sessioni teoriche on-line)	
08:30 – 11:00	T5 – Metodologia dell'allenamento – Parte I
11:00 – 13:30	T6 – Metodologia dell'allenamento – Parte II
13:30 – 14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00 – 16:00	T7 – La preparazione fisica generale
Sabato 4 Dicembre (sessioni teoriche on-line)	
08:30 – 11:30	T11 – Aggiornamenti e approfondimenti su fisiologia e fisiopatologia
11:30 – 13:30	T4 – Metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva – parte II

13:30 – 14:00	Pausa pranzo
14:00 – 17:00	T10 – Elementi di psicologia
Sabato 11 Dicembre (sessioni teoriche on-line)	
09:00 – 11:00	T8 – Metodologia dell'allenamento – parte III
11:00 – 13:00	T9 – Metodologia dell'insegnamento sportivo
13:00 – 14:00	Pausa pranzo
14:00 – 17:00	T12 – Metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva – parte III
17:00 – 19:00	T13 – Metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva – parte IV
Sabato 18 Dicembre (sessioni teoriche on-line)	
08:30 – 11:00	P2 – Rapporto tra allievo, assistente e tecnico in piscina (BD)
11:00 – 12:00	T14 – Metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva – parte V
12:00 – 13:30	Valutazioni, conclusione del Corso e consegna degli attestati di partecipazione
Domenica 19 Dicembre (sessioni pratiche in piscina)	
08:30 – 09:00	Accoglienza e accredito dei partecipanti
09:00 – 11:30	P1 – Esercitazioni di Apnea Sportiva – Parte I
11:30 – 13:00	P3 – Formazione dell'assistente di gara indoor (vedi PFA)
13:00 – 14:00	Pausa pranzo
14:00 – 17:00	P4 – Esercitazioni di apnea sportiva – parte II

8. ABILITAZIONE

Il conseguimento del Brevetto di Allenatore Federale di Apnea (3° livello SNaQ – CONI, Two Stars Pool Freediving Instructor CMAS) abilita i suoi possessori a:

- a) Gestire tutti i corsi allievi nelle specialità indoor con relativo rilascio di brevetto di:
 - PApP1 (Apneista di I Grado Indoor);
 - PApP2 (Apneista di II Grado Indoor);
 - PApP3 (Apneista di III Grado Indoor);
 - PAGRP (Assistente di gara indoor).
- b) Allenare atleti nelle specialità indoor dell'immersione in apnea;
- c) Attesta la capacità di formare gli aspiranti Istruttori di Apnea Indoor;
- d) Rilasciare attestati di partecipazione a stages formativi agonistici riconosciuti dalla Federazione.

9. BREVETTO

Il conseguimento del brevetto è subordinato al superamento dei moduli di Teoria e Pratica.

Teoria

La parte di T si ritiene superata quando l'Allievo dimostra di aver acquisito sufficiente conoscenza dei contenuti minimi, eventualmente anche tramite esercitazioni pratiche o svolgimento di tesine.

La valutazione avviene mediante verifica scritta con 40 quiz a risposta multipla (almeno 32 giuste su 40), discussione orale (nella quale l'Allievo deve ricevere spiegazione sulle eventuali risposte non corrette) e giudizio complessivo formulato anche in base alla partecipazione dell'Allievo alle lezioni di Teoria.

Pratica

Prestazioni minime richieste:

- STA: 3'30"
- DYN: 75m
- DYN: 4x50m con 60" di recupero
- Nuoto Pinnato: 400m in max 6'

Quando, per motivi di indisposizione fisica, il candidato non riuscisse a portare a termine le prestazioni richieste, può, entro 2 mesi, farle certificare da un Maestro Federale di Apnea.

Il brevetto verrà spedito presso gli indirizzi dei diretti interessati.

10. RIEPILOGO SCADENZE

- a. Presentazione della domanda di ammissione al corso: **12 Novembre 2021**.
- b. Comunicazione di ammissione da parte della commissione di valutazione: **16 Novembre 2021**. Conferma della partecipazione e versamento della quota di iscrizione: **18 Novembre 2021**.

Per ogni eventuale ulteriore informazione relativa al Corso, si prega di contattare l'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (Tel. 06/8798.0513 – E-mail: subacquea@fipsas.it).