**CORSO NAZIONALE**

**PER**

**ALLENATORI FEDERALI DI APNEA**

**Bordighera (IM) – 22/24 Giugno 2019**

**BANDO DI AMMISSIONE**

1. **ORGNIZZAZIONE**

Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato che si avvale, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione dell’A.S.D. Centro Sub Riviera dei Fiori.

1. **FINALITA’**

Il corso punta a far conseguire la formazione tecnico – pratica altamente qualificata della figura dell’Allenatore Federale di Apnea (Freediving Instructor Two Stars – 3° livello CONI-SNaQ).

1. **DESTINATARI**

Il Corso ha carattere nazionale ed è destinato a un numero massimo di dodici (12) e a un numero minimo di tre (3) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo, si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: varrà la data d’invio dell’iscrizione.

Qualora, invece, le domande di adesione non dovessero arrivare a tre (3), sarà facoltà dell’organizzazione annullare il Corso, fornendo adeguato preavviso ai partecipanti.

Le domande di ammissione al Corso dovranno essere redatte sull’apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre la data del 30 Maggio 2019**, sia all’Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: subacquea@fipsas.it – Fax: 06 – 8798.0089) che alla A.S.D. Centro Sub Riviera dei Fiori (e-mail: geraci.michele@gmail.com).

1. **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

I requisiti minimi per partecipare al Corso, come previsto dal Programma Formativo Apneistico [PFAp](http://www.fipsas.it/didattica/didattica-di-attivita-subacquee-e-nuoto-pinnato/documenti-didattica-att-subacquea-nuoto-pinnato/1272-programma-formativo-apneistico/file) presente sul sito federale, consisteranno nel possesso di:

1. Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l’anno in corso;
2. Non avere subito espulsione o radiazione da una FSN;
3. Non avere subito dalla F.I.P.S.A.S provvedimenti disciplinari che abbiano comportato la squalifica o l’inibizione per una durata complessiva superiore a un anno;
4. Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
5. Avere compiuto i 21 anni di età;
6. Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell’Unione Europea);
7. Titolo di studio della scuola dell’obbligo;
8. Certificato medico sportivo agonistico (il quale deve risultare dall’Anagrafica Federale);
9. Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore;
10. Brevetto di Istruttore Federale di Apnea (MApn1) o equivalente;
11. Brevetto di Allenatore Federale di Apnea Indoor (MApP2);
12. Brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1).
13. **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

L’intero Corso si svolgerà a Bordighera (IM).

**6.** **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso si svolgerà in un unico modulo della durata di tre giornate, a partire dalle ore 13:30 del 22 Giugno 2019 alle ore 13:00 del 24 Giugno 2019.

1. **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione al Corso è di € 200,00. Tale quota, comprensiva delle uscite in mare, dei Maestri nominati dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, dello staff di valutazione e assistenza, dell’emissione del brevetto, andrà versata direttamente alla A.S.D. Centro Sub Riviera dei Fiori.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico dei partecipanti.

1. **MODALITA’ DI PAGAMENTO**

Le modalità di pagamento prevedono il versamento della quota di partecipazione al Corso attraverso bonifico bancario intestato a:

A.S.D. Centro Sub Riviera dei Fiori

Poste Italiane s.p.a BancoPosta

 IBAN: IT10O0760110500001034199727

**CAUSALE**: *COGNOME* *NOME* QUOTA PER CORSO NAZIONALE ALLENATORI FEDERALI DI APNEA

Il versamento dovrà essere effettuato entro e non oltre il **30 Maggio 2019**.

Qualora il Corso dovesse essere annullato, sarà cura della A.S.D. Centro Sub Riviera dei Fiori provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate.

Nessun rimborso è previsto, invece, in caso di mancata partecipazione al Corso da parte del richiedente.

1. **ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE**

Le date e gli orari previsti sono specificati al punto 10 di questo bando.

L’attività formativa, come prevista dal Programma Didattico del Corso, disponibile all’interno delle [aree dedicate](https://www.npcloud.it/fipsas) apnea prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

1. **PROGRAMMA**

|  |
| --- |
| **Sabato 22 Giugno 2019** |
| **Ore 13:30 – 14:00** | Ritrovo e registrazione |
| **Ore 14:00 – 14:30****AULA** | **T0 - Presentazione del Corso** |
| **Ore 14:30 – 15:30****AULA** | **T1 - Regolamenti** |
| **Ore 15:30 – 17:00****AULA** | **T2 – Allenamenti Outdoor** |
| **Ore 17:00 – 19:00****AULA** | **T3 – Approfondimenti su incidenti Outdoor** |
| **Domenica 23 Giugno 2019** |
| **Ore 08:00 – 10:00****AULA** | **P1 – Compensazione evoluta** |
| **Ore 10:00 – 12:00****CENTRO IMM.** | **P2 – Programmazione uscite in AL** |
| **Ore 12:00 – 14:00** | Pausa pranzo |
| **Ore 14:00 – 18:00****AL1** | **P3 – CWT e assistenza** |
| **Ore 18:00 – 19:00****AULA**  | **T4 – Respirazione di ossigeno e miscele iperossigenate** |
| **Lunedì 24 Giugno 2019** |
| **Ore 08:00 – 12:00****AL2** | **P4 – VWT e assistenza** |
| **Ore 12:00 – 13:00** |  Conclusioni |

Il programma potrebbe subire variazioni, in base a necessità tecnico-organizzative. Nel caso in cui ciò si dovesse verificare, le stesse verrebbero comunicate per tempo a tutti i partecipanti al Corso.

1. **ABILITAZIONE**

Il conseguimento del Brevetto di Allenatore di Apnea (MApn2) abilita i suoi possessori a:

* Gestire tutti i corsi Allievi nelle specialità Indoor e Outdoor;
* Curare la formazione degli aspiranti Istruttori di Apnea Indoor e Outdoor;
* Allenare atleti Outdoor a profondità superiori a 50 metri;
* Brevettare assistenti di gara indoor e outdoor;
* Rilasciare il brevetto di ossigeno decompressivo per apneisti;
* Rilasciare attestati di partecipazione a Stages formativi riconosciuti dalla Federzione.

**12.** **CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO DI ALLENATORE FEDERALE DI APNEA**

 Il conseguimento del Brevetto è subordinato al superamento dei moduli di T e P.

##  Teoria

* La parte di T si ritiene superata quando l’Allievo dimostra di aver acquisito sufficiente conoscenza dei contenuti minimi.
* La valutazione avviene mediante verifica scritta con 20 quiz a risposta multipla (almeno 14 giuste su 20), discussione orale (nella quale l'Allievo deve ricevere spiegazione sulle eventuali risposte non corrette) e giudizio complessivo formulato anche in base alla partecipazione dell’Allievo alle lezioni di Teoria.

##  Pratica

* La parte di Pratica si ritiene superata quando l’Allievo ha effettuato tutte le immersioni e i relativi esercizi, dimostrando di averli compresi e di aver acquisito in modo adeguato le relative tecniche componenti.
* A tal fine l’Allievo deve ricevere spiegazioni sugli errori commessi, dimostrando successivamente di averne compreso le motivazioni.
* Prestazioni minime richieste:
	+ CWT: 30m
	+ CWT: 4x15m con recuperi di 20”, 15”, 10”
	+ VWT: 30m
	+ FIM: 30m
	+ Simulazione di BO a 15m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30m e rianimazione per 4’
	+ Simulazione di BO a 20m con piattello a 40m, recupero dalla superficie salpando il cavo in meno di 40’’
* N.B.: Se la temperatura dell’acqua è inferiore a 15 °C, il limite può essere ridotto del 20%.
* Quando, per motivi di indisposizione fisica, il candidato non riesce a portare a termine le prestazioni richieste, può, entro 2 mesi, farle certificare da un Maestro Federale di Apnea.

Una volta ricevuta, da parte dei Maestri Federali di Apnea, la valutazione finale su ogni singolo allievo, sarà cura dell’Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato richiedere e, successivamente, spedire, presso la Sezione Provinciale o Comitato Provinciale FIPSAS di appartenenza di ciascun allievo risultato idoneo, il Brevetto di Allenatore Federale di Apnea.

1. **INFORMAZIONI LOGISTICHE**

Per informazioni relative alla logistica e/o convenzioni, si prega di contattare il responsabile organizzativo del Corso, Michele Geraci, i cui recapiti sono:

 Cell. 347-9787594 – E-mail: geraci.michele@gmail.com