

CORSO ED ESAME NAZIONALE PER ISTRUTTORI FEDERALI DI APNEA INDOOR

BANDO DI AMMISSIONE

1. ORGNIZZAZIONE

Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato che si avvale, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione della A.S.D. Air Sub.

2. FINALITA'

Il corso punta a far conseguire la formazione tecnico – pratica altamente qualificata della figura di Istruttore Federale di Apnea Indoor (Pool Freediving Instructor One Star – 2° livello CONI-SNaQ), con competenze specifiche legate alla gestione dei corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Discovery Apnea Indoor (PApP0);
- Apneista Federale di I Grado Indoor (PApP1);
- Apneista Federale di II Grado Indoor (PApP2).

3. DESTINATARI

Il Corso ha carattere nazionale ed è destinato a un numero massimo di dodici (12) e a un numero minimo di due (2) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di dodici (12), si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: varrà la data d'invio dell'iscrizione.

Le domande di ammissione al Corso dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre la data del 22 Febbraio 2021**, sia all'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: subacquea@fipsas.it) che alla A.S.D. Air Sub (e-mail: airsubapneaacademy@gmail.com).

4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al Corso, come previsto dal Programma Formativo Apneistico [PFAP](#), consistono nel possesso di:

- a) Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l'anno in corso;
- b) Non avere subito espulsione o radiazione da una FSN;
- c) Non avere subito dalla F.I.P.S.A.S provvedimenti disciplinari che abbiano comportato la squalifica o l'inibizione per una durata complessiva superiore a un anno;
- d) Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
- e) Avere compiuto i 18 anni di età;
- f) Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell'Unione Europea);
- g) Titolo di studio della scuola dell'obbligo;
- h) Certificato medico sportivo agonistico (il quale deve risultare dall'Anagrafica Federale);

- i) Brevetto di Apneista di III Grado Indoor (PApP3) o Brevetto di Apneista di III Grado (PApn3) o ex Brevetto di Apneista Agonista Indoor (PAp3i) o ex Brevetto di Apneista Agonista (PAp3) o Brevetto di Assistente Istruttore (PAiAp);
- j) Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1);
- k) Abilitazione BLS in stato attivo (PBlSd) o superiore;
- l) Abilitazione Oxygen in stato attivo (POx);
- m) Certificazione da parte del DTAP o di un Allenatore di Apnea dell'avvenuto svolgimento di almeno 16 ore di tirocinio nei corsi di apnea.

5. LUOGO DI SVOLGIMENTO

Le lezioni teoriche si svolgeranno in modalità telematica. La piattaforma on-line per lo svolgimento delle lezioni verrà messa a disposizione dalla A.S.D. Air Sub. Le sessioni pratiche in bacino delimitato verranno effettuate, previa autorizzazione della FIPSAS, non appena le condizioni sanitarie e la normativa statale ne consentiranno lo svolgimento.

6. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al Corso è di € 180,00. Tale quota, comprensiva dell'impianto, del Maestro e del Commissario, designati congiuntamente dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e dal Consiglio di Settore Didattica Subacquea, dello staff di valutazione e assistenza e dell'emissione del brevetto, andrà versata direttamente alla A.S.D. Air Sub.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico dei partecipanti.

7. MODALITA' DI PAGAMENTO

Le modalità di pagamento prevedono il versamento della quota di partecipazione al Corso attraverso bonifico bancario intestato a:

AIR SUB A.S.D.

IBAN: IT51G0101504808000070664346

CAUSALE: COGNOME NOME QUOTA PER CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA INDOOR

Il versamento dovrà essere effettuato entro e non oltre il **22 Febbraio 2021**.

Qualora il Corso dovesse essere annullato, sarà cura della A.S.D. Air Sub provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate.

Nessun rimborso è previsto, invece, in caso di mancata partecipazione al Corso da parte del richiedente.

8. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE

Gli argomenti che verranno affrontati durante il Corso sono specificati al punto 9 del presente bando.

L'attività formativa, come prevista dal Programma Didattico del Corso, disponibile all'interno delle [aree dedicate](#) apnea, prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

9. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE

Programma corso Istruttore Federale di Apnea Indoor	
SESSIONE ON-LINE (30 minuti)	T0 - Presentazione del Corso
SESSIONE ON-LINE (2 ore)	T1 - Struttura federale FIPSAS e regolamenti
SESSIONE ON-LINE (2 ore)	T2 - Metodologia dell'insegnamento
PISCINA (2 ore)	P1 - Esercitazioni pratiche in BD – Superficie e fondamentali
SESSIONE ON-LINE (1 ora e 30 minuti)	T3 - Metodologia dell'insegnamento dell'apnea indoor
SESSIONE ON-LINE (2 ore)	P2 - Metodologia dell'insegnamento
PISCINA (2 ore)	P3 - Esercitazioni pratiche in BD – DNF
PISCINA (2 ore)	T4 - Prevenzione e gestione dell'emergenza
PISCINA (2 ore)	P4 - Esercitazioni pratiche in BD – STA
PISCINA (2 ore)	P5 - Esercitazioni pratiche in BD – DYN
SESSIONE ON-LINE (1 ora e 30 minuti)	T5 - Principi di metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva
SESSIONE ON-LINE (1 ora)	T6 - Promozione delle attività subacquee sportive e turistiche
ESAME	Test scritto ed esposizione della lezione di teoria
ESAME (PISCINA)	Prove d'esame, simulazione lezioni di BD

Il programma potrebbe subire variazioni, in base a necessità tecnico-organizzative. Nel caso in cui ciò si dovesse verificare, le stesse verrebbero comunicate per tempo a tutti i partecipanti al Corso.

Le sessioni teoriche verranno calendarizzate dopo il 22 Febbraio 2021, ovvero dopo la scadenza del termine ultimo per l'invio del modulo d'iscrizione.

10. ABILITAZIONE

Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale di Apnea Indoor abilita i suoi possessori a gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Discovery Apnea Indoor (PApP0);
- Apneista Federale di I Grado Indoor (PApP1);
- Apneista Federale di II Grado Indoor (PApP2).

11. TIROCINIO E CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO DI ISTRUTTORE FEDERALE DI APNEA INDOOR

Prima dell'esame finale, l'allievo è tenuto ad effettuare un tirocinio di affiancamento con un Allenatore di Apnea Indoor (MApP2) o superiore di minimo 16 ore (6 ore in aula e 10 ore in acqua) durante il quale l'Allenatore trasmette all'Istruttore la propria esperienza colmando le eventuali lacune.

Al termine del tirocinio, l'Allenatore ne certifica la partecipazione per il conseguimento del Brevetto.

Una volta ricevuto, da parte dell'Allenatore di Apnea Indoor o superiore la scheda personale debitamente compilata, e a seguito dell'esito positivo dell'esame finale, sarà cura dell'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato spedire, presso l'indirizzo di ciascun allievo risultato idoneo, il Brevetto di Istruttore Federale di Apnea Indoor.

12. INFORMAZIONI LOGISTICHE

Per informazioni relative alla logistica e/o convenzioni, si prega di contattare il responsabile organizzativo del Corso, **Antonio Catta**, i cui recapiti sono:

Cell. + 39 349-0993454 – E-mail: airsubapneaacademy@gmail.it