

CORSO ED ESAME NAZIONALE PER ISTRUTTORI FEDERALI DI APNEA INDOOR

Novara – 10/11/12 Gennaio e 16 Febbraio 2020

BANDO DI AMMISSIONE

1. ORGNIZZAZIONE

Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato che si avvale, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione dell'A.S.D. Primo Club Lacustre Sommozzatori.

2. FINALITA'

Il corso punta a far conseguire la formazione tecnico – pratica altamente qualificata della figura di Istruttore Federale di Apnea Indoor (Pool Freediving Instructor One Star – 2° livello CONI-SNaQ), con competenze specifiche legate alla gestione dei corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Discovery Apnea Indoor (PApP0);
- Apneista Federale di I Grado Indoor (PApP1);
- Apneista Federale di II Grado Indoor (PApP2).

3. DESTINATARI

Il Corso ha carattere nazionale ed è destinato a un numero massimo di dodici (12) e a un numero minimo di due (2) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di dodici (12), si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: varrà la data d'invio dell'iscrizione.

Le domande di ammissione al Corso dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre la data del 22 Dicembre 2019**, sia all'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: subacquea@fipsas.it) che alla A.S.D. Primo Club Lacustre Sommozzatori (e-mail: info@novarasub.it).

4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al Corso, come previsto dal Programma Formativo Apneistico [PFAP](#), consisteranno nel possesso di:

- a) Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l'anno in corso;
- b) Non avere subito espulsione o radiazione da una FSN;
- c) Non avere subito dalla F.I.P.S.A.S provvedimenti disciplinari che abbiano comportato la squalifica o l'inibizione per una durata complessiva superiore a un anno;
- d) Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
- e) Avere compiuto i 18 anni di età;
- f) Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell'Unione Europea);
- g) Titolo di studio della scuola dell'obbligo;
- h) Certificato medico sportivo agonistico (il quale deve risultare dall'Anagrafica Federale);

- i) Brevetto di Apneista di III Grado Indoor (PApP3) o Brevetto di Apneista di III Grado (PApN3) o ex Brevetto di Apneista Agonista Indoor (PAp3i) o ex Brevetto di Apneista Agonista (PAp3) o Brevetto di Assistente Istruttore (PAiAp);
- j) Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1);
- k) Abilitazione BLS in stato attivo (PBI) o superiore;
- l) Abilitazione Oxygen in stato attivo (POx);
- m) Certificazione da parte del DTAP o di un Maestro di Apnea dell'avvenuto svolgimento di almeno 16 ore di tirocinio nei corsi di apnea.

5. LUOGO DI SVOLGIMENTO

L'intero Corso si svolgerà presso il Centro Sportivo Del Terdoppio, sito in Piazzale Olimpico 2 – 28100 Novara, per la parte di piscina e presso la sede del Club, sita in Via Tarantola 10/A – 28100 Novara, per la parte di aula.

6. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al Corso è di € 150,00. Tale quota, comprensiva dell'impianto, del Maestro nominato dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato, del Commissario nominato dal Consiglio di Settore Didattica Subacquee, dello staff di valutazione e assistenza, dell'emissione del brevetto, andrà versata direttamente alla A.S.D. Primo Club Lacustre Sommozzatori.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico dei partecipanti.

7. MODALITA' DI PAGAMENTO

Le modalità di pagamento prevedono il versamento della quota di partecipazione al Corso attraverso bonifico bancario intestato a:

PRIMO CLUB LACUSTRE SOMMOZZATORI A.S.D.

IBAN: IT66Y 05034 10100 00000028683

CAUSALE: COGNOME NOME QUOTA PER CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA INDOOR

Il versamento dovrà essere effettuato entro e non oltre il **22 Dicembre 2019**.

Qualora il Corso dovesse essere annullato, sarà cura della A.S.D. Primo Club Lacustre Sommozzatori provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate.

Nessun rimborso è previsto, invece, in caso di mancata partecipazione al Corso da parte del richiedente.

8. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE

Le date e gli orari previsti sono specificati al punto 9 di questo bando.

L'attività formativa, come prevista dal Programma Didattico del Corso, disponibile all'interno delle [aree dedicate](#) apnea, prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

9. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE

Venerdì 10 Gennaio 2020 – CORSO	
Ore 15:30 – 16:00	Ritrovo e registrazione
Ore 16:00 – 16:30 AULA	T0 - Presentazione del Corso
Ore 16:30 – 18:00 AULA	T1 - Struttura federale FIPSAS e regolamenti
Ore 18:30 – 20:00 PISCINA	P1 - Esercitazioni pratiche in BD – Superficie e fondamentali
Ore 20:00 – 22:00 PISCINA	P3 - Esercitazioni pratiche in BD – DNF
Sabato 11 Gennaio 2020 – CORSO	
Ore 08:30 – 11:00 PISCINA	P4 - Esercitazioni pratiche in BD – STA
Ore 11:00 – 12:00 PISCINA	T2 - Metodologia dell'insegnamento
Ore 12:30 – 14:00	Pausa pranzo
Ore 14:00 – 15:00 AULA	P2 - Metodologia dell'insegnamento
Ore 15:00 – 17:00 AULA	T3 - Metodologia dell'insegnamento dell'apnea indoor
Ore 17:00 – 19:00 AULA	T4 - Prevenzione e gestione dell'emergenza
Domenica 12 Gennaio 2020 – CORSO	
Ore 09:00 – 11:00 PISCINA	P5 - Esercitazioni pratiche in BD – DYN
Ore 11:00 – 12:00 PISCINA	Esercitazioni pratiche in BD – nuoto – eventuali recuperi
Ore 12:00 – 14:00	Pausa pranzo
Ore 14:00 – 15:30 AULA	T5 - Principi di metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva
Ore 15:30 – 17:30 AULA	T6 - Promozione delle attività subacquee sportive e turistiche

Domenica 16 Febbraio 2020 – ESAME

Ore 08:30 – 09:00	Ritrovo
Ore 09:00 – 12:00 PISCINA	Prove d'esame, simulazione lezioni di BD
Ore 12:00 – 14:00	Pausa pranzo
Ore 14:00 – 18:00	Test scritto ed esposizione della lezione di teoria

Il programma potrebbe subire variazioni, in base a necessità tecnico-organizzative. Nel caso in cui ciò si dovesse verificare, le stesse verrebbero comunicate per tempo a tutti i partecipanti al Corso.

10. ABILITAZIONE

Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale di Apnea Indoor abilita i suoi possessori a:

gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Discovery Apnea Indoor (PApP0);
- Apneista Federale di I Grado Indoor (PApP1);
- Apneista Federale di II Grado Indoor (PApP2).

11. TIROCINIO E CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO DI ISTRUTTORE FEDERALE DI APNEA INDOOR

L'Allievo, entro il 16 Febbraio p.v., è tenuto ad effettuare un tirocinio di affiancamento con un Allenatore di Apnea Indoor (MApP2) o superiore di minimo 16 ore (6 ore in aula e 10 ore in acqua) durante il quale l'Allenatore trasmette all'Istruttore la propria esperienza colmando le eventuali lacune.

Al termine del tirocinio, l'Allenatore ne certifica la partecipazione per il conseguimento del Brevetto.

Una volta ricevuto, da parte dell'Allenatore di Apnea Indoor o superiore la scheda personale debitamente compilata, e a seguito dell'esito positivo dell'esame finale, sarà cura dell'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato spedire, presso l'indirizzo di ciascun allievo risultato idoneo, il Brevetto di Istruttore Federale di Apnea Indoor.

12. INFORMAZIONI LOGISTICHE

Per informazioni relative alla logistica e/o convenzioni, si prega di contattare il responsabile organizzativo del Corso, Agazzone Mara, i cui recapiti sono:

Cell. 348-3014155 – E-mail: info@novarapnea.it