

# CORSO ED ESAME NAZIONALE PER ISTRUTTORI FEDERALI DI APNEA

Noli (SV) – 25/26/27 Settembre e 10/11 Ottobre 2020

## BANDO DI AMMISSIONE

### 1. ORGNIZZAZIONE

Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato che si avvale, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione dell'A.S.D. Primo Club Lacustre Sommozzatori.

### 2. FINALITA'

Il corso punta a far conseguire la formazione tecnico – pratica altamente qualificata della figura di Istruttore Federale di Apnea (Freediving Instructor One Star CMAS – 2° livello CONI-SNaQ), con competenze specifiche legate alla gestione dei corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Discovery Apnea (PApn0);
- Apneista Federale di I Grado (PApn1);
- Apneista Federale di II Grado (PApn2).

### 3. DESTINATARI

Il Corso ha carattere nazionale ed è destinato a un numero massimo di dodici (12) e a un numero minimo di due (2) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo, si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: varrà la data d'invio dell'iscrizione.

Le domande di ammissione al Corso dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre la data del 14 Agosto 2020**, sia all'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: [subacquea@fipsas.it](mailto:subacquea@fipsas.it)) che alla A.S.D. Primo Club Lacustre Sommozzatori (e-mail: [info@novarasub.it](mailto:info@novarasub.it)).

### 4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al Corso, come previsto dal Programma Formativo Apneistico (PFAP) presente sul sito federale, consistiranno nel possesso di:

- a) Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l'anno in corso;
- b) Non avere subito espulsione o radiazione da una FSN;
- c) Non avere subito dalla F.I.P.S.A.S provvedimenti disciplinari che abbiano comportato la squalifica o l'inibizione per una durata complessiva superiore a un anno;
- d) Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
- e) Avere compiuto i 18 anni di età;
- f) Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell'Unione Europea);
- g) Titolo di studio della scuola dell'obbligo;
- h) Certificato medico sportivo agonistico (il quale deve risultare dall'Anagrafica Federale);

- i) Brevetto di Apneista di III Grado (PAp3) o ex Brevetto di Apneista Agonista (PAp3) o Brevetto di Assistente Istruttore (PAiAp);
- j) Brevetto di Istruttore di Apnea Indoor (MApP1);
- k) Brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1);
- l) Abilitazione BLS in stato attivo (PBI) o superiore;
- m) Abilitazione Oxygen in stato attivo (POx).

## 5. LUOGO DI SVOLGIMENTO

L'intero corso si svolgerà presso l'Hotel Capo Noli, sito in Via Aurelia 52 – 17026 Noli (SV).

## 6. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al Corso è di € 300,00. Tale quota, comprensiva della sistemazione in hotel, pranzi e cene, del Maestro e del Commissario di Apnea nominati congiuntamente dai Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Didattica Subacquea, dello staff di valutazione e assistenza, dell'emissione del brevetto, andrà versata direttamente alla A.S.D. Primo Club Lacustre Sommozzatori.

Le spese di viaggio saranno a carico dei partecipanti.

## 7. MODALITA' DI PAGAMENTO

Le modalità di pagamento prevedono il versamento della quota di partecipazione al Corso attraverso bonifico bancario intestato a:

**PRIMO CLUB LACUSTRE SOMMOZZATORI A.S.D.**

**IBAN: IT 66 Y 05034 10100 00000028683**

**CAUSALE: COGNOME NOME QUOTA PER CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA**

Il versamento dovrà essere effettuato entro e non oltre il **14 Agosto 2020**.

Nessun rimborso è previsto in caso di mancata partecipazione al Corso da parte del richiedente.

## 8. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE

Le date e gli orari previsti sono specificati al punto 9 di questo bando.

L'attività formativa, come prevista dal Programma Didattico del Corso, disponibile all'interno delle [aree dedicate](#) apnea, prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

## 9. PROGRAMMA

<b>Venerdì 25 Settembre 2020 - CORSO</b>	
Ore 13:30 – 14:00 AULA	T0 - Presentazione del Corso e regolamenti
Ore 14:00 – 15:30 AULA	T1 - Marineria
Ore 15:30 – 17:30 AULA	T2 - Metodologia dell'insegnamento dell'Apnea Outdoor
Ore 17:30 – 19:30 AULA	T3 - Metodologia dell'insegnamento della compensazione
Ore 20:30	Cena (inclusa)
<b>Sabato 26 Settembre 2020 - CORSO</b>	
Ore 08:30 – 10:30 AL	P1 - Esercitazioni pratiche in AL – FIM (free immersion) e compensazione
Ore 10:30 – 12:30 AL	P2 - Esercitazioni pratiche in AL – CWT (costante con attrezzi)
Ore 12:30 – 13:30	Pausa pranzo (incluso)
Ore 13:30 – 15:30 AULA	T4 - Prevenzione e gestione delle emergenze
Ore 15:30 – 17:30 AL	P5 - Esercitazioni pratiche in AL – Immersioni libere
Ore 17:30 – 19:30 AULA	T5 - Principi di metodologia dell'allenamento dell'Apnea Sportiva
Ore 20:30	Cena (inclusa)
<b>Domenica 27 Settembre 2020 - CORSO</b>	
Ore 08:30 – 10:30 AL	P3 - Esercitazioni pratiche in AL – CNF (costante senza attrezzi)
Ore 10:30 – 12:30 AL	P4 - Esercitazioni pratiche in AL – Adattamento alla profondità e sicurezza
Ore 12:30 – 13:30	Conclusioni

<b>Sabato 10 Ottobre - ESAME</b>	
Ore 11:00 – 11:30	Ritrovo
Ore 11:30 – 14:30 AL	Prove d'esame performance, simulazioni lezioni di AL
Ore 15:30 – 19:30 AULA	Test scritto ed esame orale
20:30	Cena (inclusa)
<b>Domenica 11 Ottobre - ESAME</b>	
Ore 08:30 – 09:00	Ritrovo
Ore 09:00 – 12:30 AL	Prove d'esame performance, simulazioni lezioni di AL

Il programma potrebbe subire variazioni, in base a necessità tecnico-organizzative. Nel caso in cui ciò si dovesse verificare, le stesse verrebbero comunicate per tempo a tutti i partecipanti al Corso.

## **10. ABILITAZIONE**

Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale di Apnea (MApn1) abilita i suoi possessori a gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Discovery Apnea (PApn0);
- Apneista Federale di I Grado (PApn1);
- Apneista Federale di II Grado (PApn2).

## **11. TIROCINIO E CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO DI ISTRUTTORE FEDERALE DI APNEA**

Il conseguimento del Brevetto è subordinato al superamento dei moduli di T, P e TR e dell'esame finale.

### ***Tirocinio***

- Il tirocinio deve essere portato a termine prima dello svolgimento dell'esame finale e consiste in minimo 10 ore in AL (acque libere) con Istruttore Federale di Apnea di II Grado (MApn2).
- Durante le ore di Tirocinio, l'Istruttore di Apnea di II Grado, partendo dalle note indicate dal Maestro e dal Commissario nella "scheda personale Istruttore Federale di Apnea", forma sul campo l'Allievo a tenere lezioni in acque libere e colma eventuali lacune con esercitazioni pratiche e teoriche.
- L'Istruttore di Apnea di II Grado, quindi, certifica l'esito positivo del Tirocinio firmando la scheda e aggiungendo eventuali note che ritiene utile segnalare alla Commissione d'Esame.
- La scheda deve essere necessariamente consegnata dall'Allievo alla Commissione d'Esame (oppure inserita nelle Applicazioni Informatiche Federali (AIF) appena queste saranno predisposte).

## **Teoria**

- La parte di T si ritiene superata quando l'Allievo dimostra di aver acquisito sufficiente conoscenza dei contenuti minimi.
- La valutazione avviene mediante verifica scritta con 20 quiz a risposta multipla (almeno 14 risposte giuste su 20 domande), discussione orale (nella quale l'Allievo deve ricevere spiegazione sulle eventuali risposte non corrette) e giudizio complessivo formulato anche in base alla partecipazione dell'Allievo alle lezioni di Teoria e Pratica.
- Esame orale.

## **Pratica**

- Simulazione di una lezione in AL, un esercizio o parte di esso indicato dalla Commissione d'Esame:
  - Descrizione esercizio
  - Dimostrazione
  - Individuazione e correzioni errori Allievi
- Prestazioni minime richieste:
  - CWT: 30 m
  - CWT: 4x15 m con recuperi di 20", 15", 10"
  - Nuoto Pinnato: 1500 m in max 30'
  - Simulazione di BO a 15 m di profondità con recupero, trasporto in superficie per 30 m e rianimazione per 4'
  - Una prova di recupero di apneista incosciente da 20 m di profondità, salpando il cavo

N.B.: Se la temperatura dell'acqua è inferiore a 15°C, il limite può essere ridotto del 20%.

- Quando, per motivi di indisposizione fisica, il candidato non riesce a portare a termine le prestazioni richieste, può, entro 2 mesi, farle certificare da un Istruttore di Apnea di II Grado.

Una volta ricevuta, da parte del Maestro Federale di Apnea e del Commissario di Apnea, la valutazione finale su ogni singolo allievo, sarà cura dell'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato richiedere e, successivamente, spedire presso l'indirizzo di ciascun allievo risultato idoneo, il Brevetto di Istruttore Federale di Apnea.

## **12. INFORMAZIONI LOGISTICHE**

Per informazioni relative alla logistica e/o convenzioni, si prega di contattare il responsabile organizzativo del Corso, Agazzone Mara, i cui recapiti sono:

Cell. 348-3014155 – E-mail: [info@novarapnea.it](mailto:info@novarapnea.it)