



CORSO PER ISTRUTTORI DI ATTIVITA' NATATORIE DI BASE (NP1)
Perugia – 1/3 Novembre 2019
BANDO DI AMMISSIONE

1. ORGANIZZAZIONE

Il Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e il Comitato di Settore Didattica Subacquea che si avvalgono, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione della Scuola di Attività Natatorie Federale A.S.D. Umbriasub.

2. FINALITA'

Formare degli Istruttori di Attività Natatorie di Base (NP1) attraverso un corso della durata di 20 ore, riservato ai brevettati di 3° Grado Apnea.

A tale corso possono partecipare anche gli Istruttori di Apnea che hanno l'obbligo di aggiornarsi entro il 31/12/2019 con il titolo di Tecnico di Attività Natatorie di Base FIPSAS (NP1).

3. DESTINATARI

Il Corso ha carattere nazionale ed è destinato a un numero massimo di dodici (12) e a un numero minimo di sei (6) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo, si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: varrà la data d'invio dell'iscrizione.

Qualora, invece, le domande di adesione non dovessero arrivare a sei (6), sarà facoltà dell'organizzazione annullare il Corso, fornendo adeguato preavviso ai partecipanti.

Le domande di ammissione al Corso dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre la data del 25 Ottobre 2019**, alla A.S.D. Umbriasub (E-mail: capezzali@umbriasub.it).

4. REQUISITI MINIMI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al Corso consistono nel possesso di:

- a) Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l'anno in corso;
- b) Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
- c) Avere compiuto i 16 anni di età;
- d) Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell'Unione Europea);
- e) Brevetto di 3° Grado Apnea;
- f) Certificato medico sportivo non agonistico, il quale deve risultare dall'anagrafica federale.

5. LUOGO DI SVOLGIMENTO

Il corso si svolgerà presso il Palazzo CONI Regionale, sito in Via Martiri dei Lager 65 a Perugia e presso la vicina Piscina Comunale Pellini, sita in Via Arturo Cecchi 4 – 06123 Perugia.

6. STRUTTURA DIDATTICA DEL CORSO

Il Corso di 20 ore si svolgerà in tre giornate, a partire dalle ore 10:00 del 1° Novembre 2019 alle ore 18:00 del 3 Novembre 2019.

Sono richieste per le ore di pratica in piscina: cuffia, occhialini da nuoto facoltativi, maschera e aeratore, pinne corte con scarpetta, monopinna da allenamento.



7. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al Corso ammonta a € 180,00.

La quota di partecipazione per gli Istruttori di Apnea che si aggiornano è pari a € 90,00.

Tale quota comprende il costo della sala, della piscina, dei docenti, dello staff, del manuale e del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1) e, per i soli Istruttori di Apnea che si aggiornano, anche del brevetto di Istruttore di Apnea posseduto aggiornato.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

8. MODALITA' DI PAGAMENTO

Le modalità di pagamento prevedono il versamento della quota di partecipazione al Corso attraverso bonifico bancario intestato a:

A.S.D. Umbriasub – Credito Cooperativo Umbro – Bcc Mantignana – filiale Marsciano

IBAN: IT02Y0863038510000000619006

CAUSALE: COGNOME NOME QUOTA PER CORSO NAZIONALE NP1

Il versamento dovrà essere effettuato entro e non oltre il **25 Ottobre 2019**.

Qualora il Corso dovesse essere annullato, sarà cura della A.S.D. Umbriasub provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate.

Nessun rimborso è previsto, invece, in caso di mancata partecipazione al Corso da parte del richiedente.

9. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE

Le date e gli orari previsti sono specificati al punto 10 di questo bando.

L'attività formativa prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria e attestata da apposito foglio presenze da firmare.

10. PROGRAMMA CORSO NP1

Venerdì 1° Novembre 2019	
Ore 10:00 - 10:30 COMITATO PG	Ritrovo, segreteria e presentazione del Corso
Ore 10:30 - 11:30 AULA CONI	Organizzazione e struttura federale (Capezzali)
Ore 11:30 - 12:30 AULA CONI	Introduzione generale alle attività sportive del settore SN e percorso SNAQ (Capezzali)
Ore 12:30 - 13:30	Pranzo e momento ricreativo di gruppo
Ore 13:30 - 14:30 AULA CONI	Tecnica e didattica del NUOTO I (Introduzione)
Ore 14:30 - 16:30 AULA CONI	Metodologia dell'insegnamento I (Docente CONI)
Ore 16:30 - 16:45	Pausa ricreativa
Ore 16:45 - 18:45 AULA CONI	Metodologia dell'insegnamento II (Docente CONI)



Ore 20:30 – 23:00 COMITATO PG	Cena e momento conviviale
Sabato 2 Novembre 2019	
Ore 08:15 – 10:15 PALESTRA	Tecnica e didattica del NUOTO I e II (Docente SIT)
Ore 10:30 – 13:30 PISCINA	Esercitazioni pratiche didattica del nuoto I e II (Docente SIT)
Ore 13:30 – 14:15 SALA BAR	Pranzo e momento conviviale
Ore 14:15 – 16:15 PALESTRA	Tecnica e didattica del NUOTO II e III (Docente SIT)
Ore 16:30 – 18:30 PISCINA	Esercitazioni pratiche didattica del nuoto III (Docente SIT)
Ore 19:00 – 20:00 PALESTRA	Tecnica e didattica del NUOTO III (Docente SIT)
Ore 20:30 – 22:30	Cena e momento conviviale
Domenica 3 Novembre 2019	
Ore 08:15 – 09:15 PALESTRA	Tecnica e didattica del NUOTO PINNATO I (Docente SIT)
Ore 09:30 – 11:30 PISCINA	Pratica NUOTO PINNATO (Docente SIT)
Ore 12:00 – 13:00 PISCINA	Pratica NUOTO PINNATO (Docente SIT)
Ore 13:30 – 15:00	Pranzo
Ore 15:30 – 16:30 COMITATO PG	Tecnica e didattica del NUOTO PINNATO II (Docente SIT)
Ore 17:00 – 18:00 COMITATO PG	Test scritto e correzione orale – risultati

N.B.: Gli orari e l'ordine cronologico delle lezioni potrebbero subire delle variazioni a seconda delle esigenze organizzative.



11. ABILITAZIONE

Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale di Attività Natatorie di Base (NP1) abilita i suoi possessori a gestire corsi di nuoto con finalità di utilizzo degli attrezzi (pinne e monopinna) e di introduzione all'apnea.

12. CONSEGUIMENTO DEL BREVETTO DI NP1

Il conseguimento del brevetto è subordinato alla frequenza delle lezioni e al superamento di uno scritto teorico di 12 domande su 20 a risposta chiusa con 4 opzioni esclusive.

La commissione di esame è composta da almeno un docente del corso e da un responsabile zonale o nazionale SIT o da un Maestro di Apnea.

13. MATERIALI ED ATTREZZATURE INDIVIDUALI E COLLETTIVE

I corsisti dovranno essere in possesso di tutte le attrezzature personali per poter insegnare in pratica (pinne corte, pinne lunghe, monopinna, aereatore, occhialini e stringinaso o maschera, muta da piscina).

L'organizzazione fornirà lavagna, proiettore o televisore da conferenza.

In piscina l'organizzazione si adopererà per la predisposizione di somministrazione di ossigeno con maschera oro-nasale e defibrillatore.

14. INFORMAZIONI LOGISTICHE

PISCINA

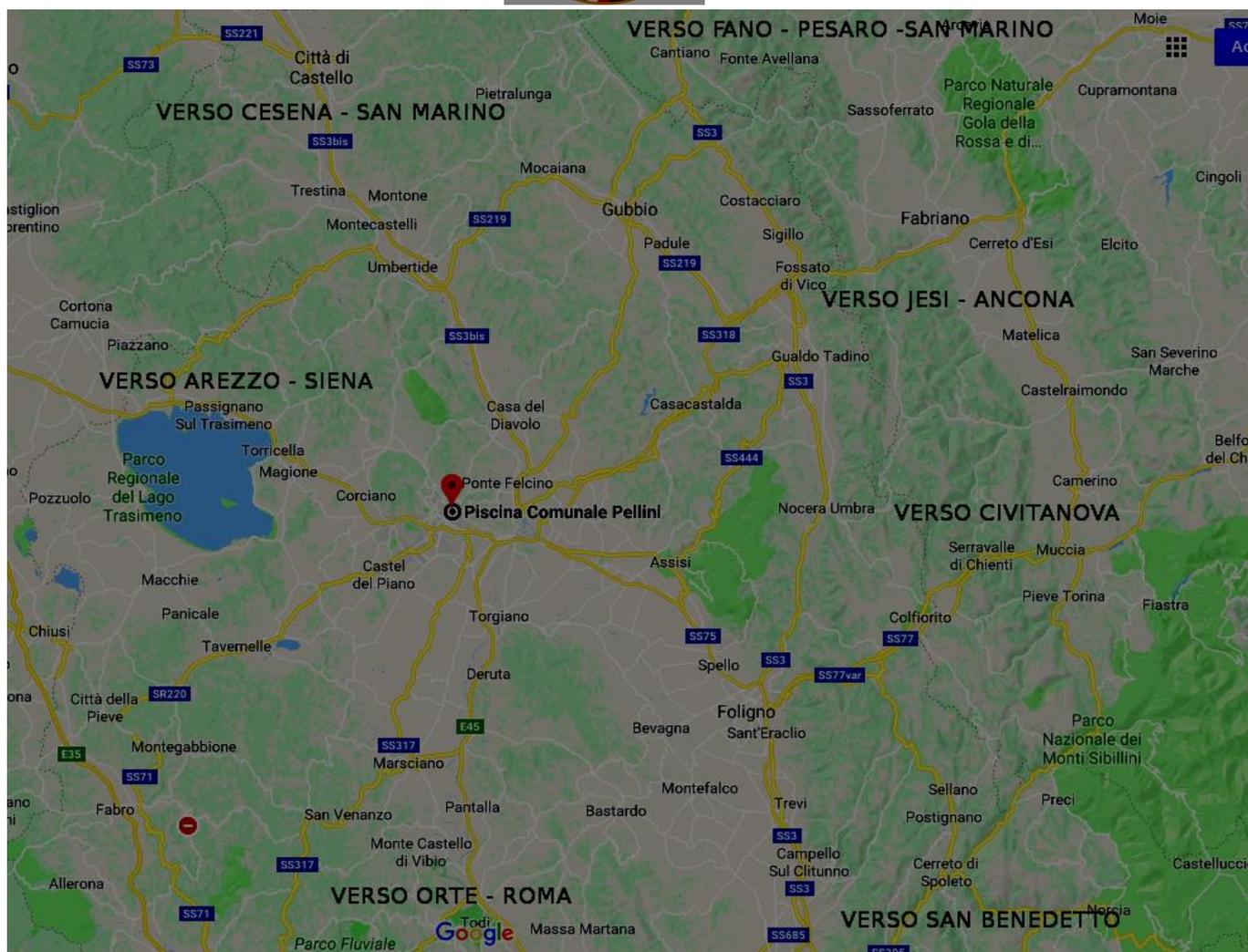
La Piscina Comunale Pellini è situata a Perugia centro, in Via Arturo Checchi 4, ed ha a disposizione un ampio parcheggio dedicato.

Il sito web dell'impianto è: <http://www.amatorinuoto.it/impianti/piscina-pellini>

Il numero di telefono dell'impianto è: 0755-758069.

La piscina è situata a due passi dal centro storico di Perugia, che ha ben 33 secoli ed è raggiungibile con le scale mobili.

Perugia è un crocevia verso molte città del centro Italia.



COME RAGGIUNGERCI

Aeroporto Internazionale dell'Umbria - Perugia "San Francesco d'Assisi"
(<https://www.airport.umbria.it/ita/>):

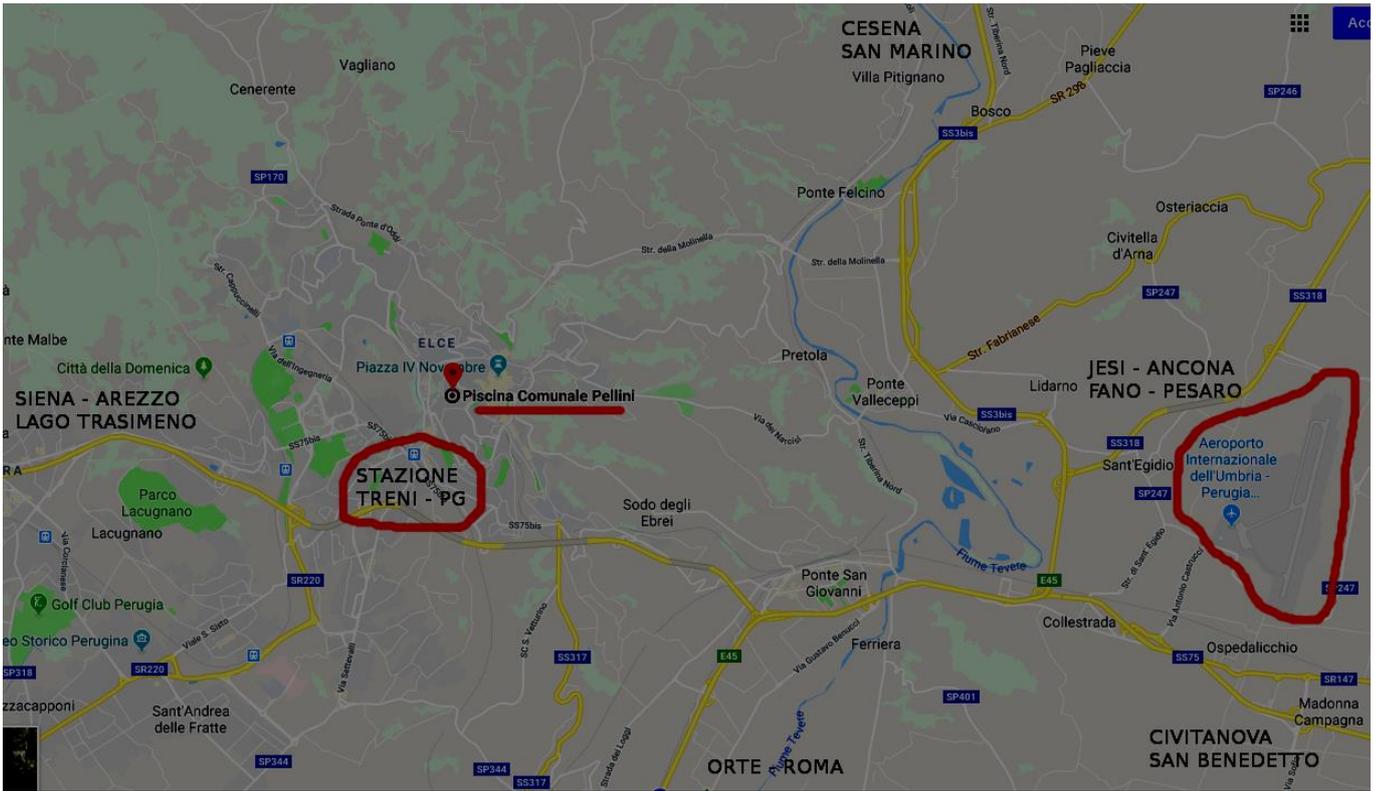
L'aeroporto dista dalla Piscina Pellini 15 Km percorribili in auto in 20 minuti con traffico medio-sostenuto.

Servizio Taxi sempre attivo (<https://www.perugiataxi.it/>).

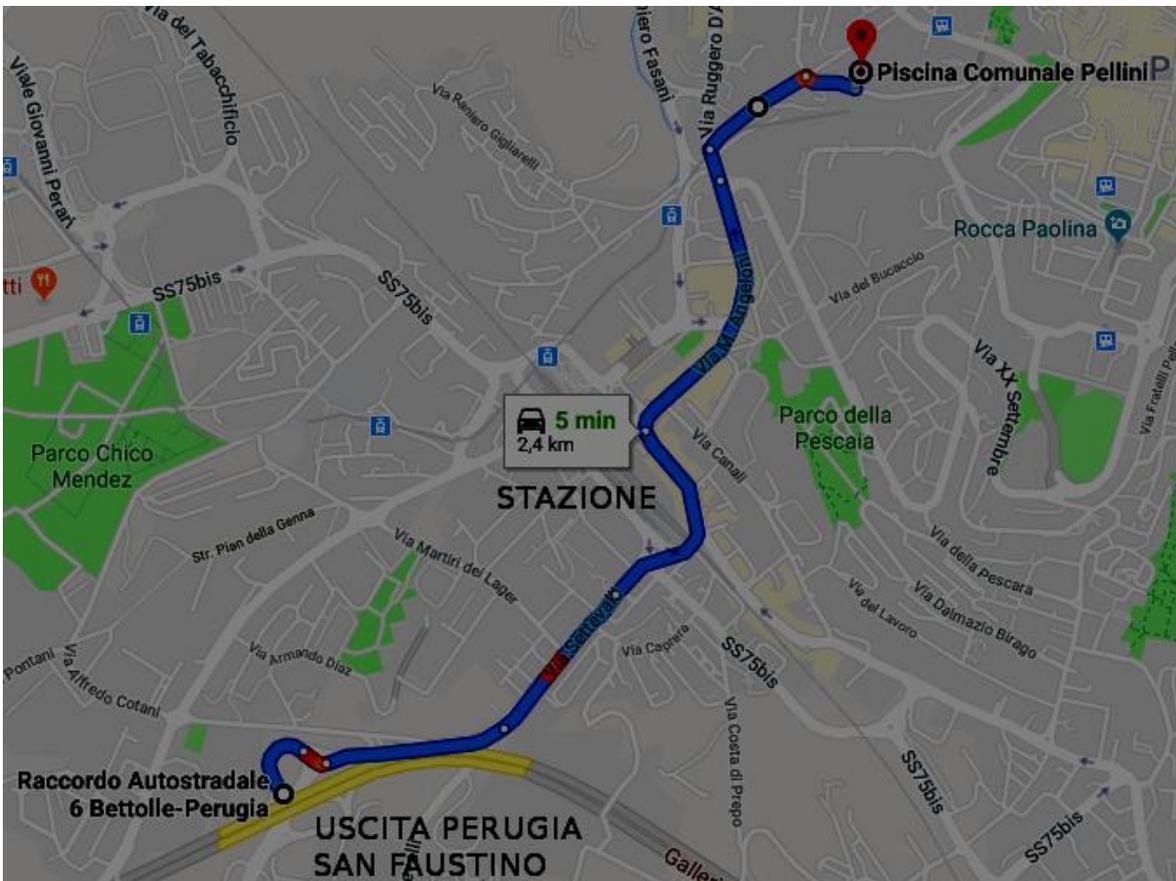
Stazione ferroviaria di Perugia (www.trenitalia.com):

La Piscina Pellini di Perugia dista dalla stazione ferroviaria 1000 metri.

Servizio taxi sempre attivo (<https://www.perugiataxi.it/>).



In automobile:





CONSIGLI SUL DORMIRE E MANGIARE A PERUGIA

Si riportano di seguito strutture di sicura affidabilità:

A 450 m dalla Piscina Pellini

HOTEL EUROPA DI MUGNANI GIACOMO & Residenza Domus Minervae – 3 stelle -

Viale Pompeo Pellini 19, 06124 Perugia

Tel. 0755726883 – info@hoteleuropapg.com – www.hoteleuropapg.com

Hotel senza ristorante in palazzina storica in stile Liberty.
13 camere, 2 appartamenti, 35 posti letto

A 2 Km dalla Piscina Pellini

ETRUSCAN CHOCO HOTEL – 3 stelle

Via Campo di Marte, 134 - 06124 Perugia

Tel. 0755837314 – etruscan@chocohotel.it – <https://www.chocohotel.it/>

Hotel moderno con ristorante e parcheggio
94 camere, 200 posti letto

A 2,6 Km dalla Piscina Pellini

PERUGIA PLAZA HOTEL – Centro Congressi – 4 stelle -

Via Palermo 88 06124 - Perugia - Tel. 07534643 -

perugiaplaza@umbriahotels.com – <https://www.hotelplazaperugia.com/it/>

Hotel moderno con ristorante e parcheggio
108 camere, 250 posti letto

A 1100 metri a piedi o a 2,1 Km in auto dalla piscina Pellini

Trattoria tipica Umbra – DAL MI COCCO

Corso Garibaldi 12, 06123, Perugia – Tel. 0755732511

<https://www.facebook.com/ristorantedalmicocco/>

A 800 metri a piedi o a 1,5 Km in auto dalla piscina Pellini

SUSHI DAO (secondo i Nippo-Perugini, il sushi più fedele alla tradizione)

Via Cortonese, 1, 06100 – Perugia – Tel. 0755057954

<https://www.sushidao-perugia.it/>

A 1200 metri a piedi o a 2 Km in auto dalla piscina Pellini

ENONÈ – enoteca e cucina

Di fronte Museo Archeologico Nazionale dell'Umbria

Corso Cavour 61, 06121 Perugia – Tel. 0755721950

<http://www.enone.it/>

Per informazioni relative alla logistica, si prega di contattare il responsabile organizzativo del Corso, Daniele Capezzali, i cui recapiti sono:

Cell. 333-2018010

E-mail: capezzali@umbriasub.it