



CORSO PER ISTRUTTORI DI ATTIVITA' NATATORIE DI BASE (NP1)

Rovigo – 28/29 Settembre 2019

1. ORGANIZZAZIONE

Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Comitato di Settore Didattica Subacquea che si avvalgono, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione del CeFIS Apnea di Padova, Rovigo e Montebelluna e della A.S.D. Club Sommozzatori Rovigo.

2. FINALITA'

Formare degli Istruttori di Attività Natatorie di Base (NP1) attraverso un corso della durata di 20 ore, riservato ai brevettati di 3° Grado Apnea.

3. DESTINATARI

Il Corso è aperto alla partecipazione di tutti i possessori dei requisiti minimi di cui al punto 4 ed è destinato a un numero massimo di 30 e a un numero minimo di 15 partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di 30, si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: sarà valida la data d'invio dell'iscrizione.

Qualora le domande di adesione non dovessero arrivare a 15, il Corso sarà annullato.

Le domande di ammissione al Corso dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre la data del 15 Settembre 2019**, al Club Sommozzatori Rovigo (E-mail: rossigiovanni1960@alice.it) e, per conoscenza, al CeFIS Apnea di Padova, Rovigo e Montebelluna (E-mail: cefis.pd.ro.mb@gmail.com).

4. REQUISITI MINIMI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al Corso consistono nel possesso di:

- a) Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l'anno in corso;
- b) Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
- c) Avere compiuto i 16 anni di età;
- d) Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell'Unione Europea);

- e) Brevetto di 3° Grado Apnea;
- f) Certificato medico sportivo non agonistico, il quale deve risultare dall'anagrafica federale.

5. LUOGO DI SVOLGIMENTO

L'apertura lavori, le lezioni in programma la mattina e nella prima parte del pomeriggio si terranno c/o la sala mediatica del CONI (Viale Porta Adige 45/G – 45100 Rovigo) (la pausa pranzo sarà effettuata in una trattoria vicina alla sala), mentre le lezioni in programma nella seconda parte del pomeriggio, compresa la chiusura dei lavori, avranno luogo c/o la piscina Rhodigium Nuoto 2006 S.S.D. a R.L. (Viale Porta Po, 88 – 45100 Rovigo).

6. STRUTTURA DIDATTICA DEL CORSO

Il Corso prevede lo svolgimento di due Moduli della durata di circa dieci ore cadauno. Sono richieste per le ore di pratica in piscina: cuffia, occhialini da nuoto facoltativi, maschera e aeratore, pinne corte con scarpetta.

7. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al Corso ammonta a € 170,00.

Tale quota comprende il costo della sala, della piscina, dei docenti e del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1).

Il costo per gli uditori della sola lezione di 4 ore di Giorgio Visintin è di € 20,00.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

8. MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento va effettuato alla A.S.D. Club Sommozzatori Rovigo, tramite bonifico, al seguente IBAN: IT51E0898612201026016683062

Causale: nome, cognome, corso NP1

L'allievo aspirante Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1) che, per motivi suoi personali o per mancata ammissione dovuta alla carenza dei requisiti minimi di cui al punto 4, non dovesse più prendere parte al Corso, potrà richiedere la restituzione di metà della quota di partecipazione versata.

9. PROGRAMMA CORSO NP1 SABATO 28/09/19

08.00 – 8.30	ACCOGLIENZA ACCREDITO
8.30 – 10.30	Teoria - Metodologia dell'insegnamento Prof. Giorgio Visintin
10.30 – 10.40	Pausa
10.40 – 12.30	Teoria - Metodologia dell'insegnamento Prof. Giorgio Visintin
12.30 – 14:00	Pranzo
14.00 – 16.00	Teoria - Tecnica e didattica del NUOTO I Alberto Milan
16.00 – 16.10	Pausa
16.10 – 18.00	Teoria -Tecnica e didattica del NUOTO II Alberto Milan
18.00 – 20.00	Piscina - pratica NUOTO I A. Milan e M. Ruzza

PROGRAMMA CORSO NP1 DOMENICA 29/09/19

08.30 – 10.30	Teoria - Tecnica e didattica del NUOTO III Alberto Milan
10.30 – 12.30	Piscina - pratica NUOTO II A. Milan e M. Ruzza
12.30 – 14.00	Pranzo
14.00 – 16.00	Teoria - Tecnica e didattica del NUOTO PINNATO Alberto Milan
16.00 – 17.00	Piscina - pratica NUOTO III A. Milan e M. Ruzza
17.00 – 20:00	Piscina - pratica NUOTO PINNATO A. Milan e M. Ruzza

DOCENTI:

Docente Regionale di Nuoto Pinnato: **Alberto Milan**

Docente Nazionale CONI: **Prof. Giorgio Visintin**

Maestro di Apnea: **Marco Ruzza**

N.B.: Gli orari e l'ordine cronologico delle lezioni potrebbero subire delle variazioni a seconda delle esigenze dello staff.

