

# CORSO ED ESAME NAZIONALE PER ISTRUTTORI FEDERALI DI APNEA INDOOR

## BANDO DI AMMISSIONE

### 1. ORGANIZZAZIONE

Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato che si avvale, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione della A.S.D. Sub Sinnai.

### 2. FINALITA'

Il corso punta a far conseguire la formazione tecnico – pratica altamente qualificata della figura di Istruttore Federale di Apnea Indoor (Pool Freediving Instructor One Star – 2° livello CONI-SNaQ), con competenze specifiche legate alla gestione dei corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Apneista Federale di I Grado Indoor (PApP1);
- Apneista Federale di II Grado Indoor (PApP2).

### 3. DESTINATARI

Il Corso ha carattere nazionale ed è destinato a un numero massimo di diciotto (18) e a un numero minimo di sei (6) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di diciotto (18), si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: varrà la data d'invio dell'iscrizione.

Le domande di ammissione al Corso dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre la data del 7 Settembre 2022**, sia ai Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: [subacquea@fipsas.it](mailto:subacquea@fipsas.it)) e Didattica Subacquea (e-mail: [didattica@fipsas.it](mailto:didattica@fipsas.it)) che alla A.S.D. Sub Sinnai (e-mail: [segreteria@subsinnai.it](mailto:segreteria@subsinnai.it)).

### 4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al Corso, come previsto dal Programma Formativo Apneistico (PFAp), consistono nel possesso di:

- a) Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l'anno in corso;
- b) Non avere subito espulsione o radiazione da una FSN;
- c) Non avere subito dalla F.I.P.S.A.S provvedimenti disciplinari che abbiano comportato la squalifica o l'inibizione per una durata complessiva superiore a un anno;
- d) Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
- e) Avere compiuto i 18 anni di età;
- f) Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell'Unione Europea);
- g) Titolo di studio della scuola dell'obbligo;
- h) Certificato medico sportivo agonistico (il quale deve risultare dall'Anagrafica Federale);
- i) Brevetto di Apneista di III Grado Indoor (PApP3) o Brevetto di Apneista di III Grado (PAp3) o ex Brevetto di Apneista Agonista Indoor (PAp3i) o ex Brevetto di Apneista Agonista (PAp3) o Brevetto

di Assistente Istruttore (PAiAp) o brevetto di terzo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS o brevetto di Tecnico di Nuoto Pinnato (NP2);  
j) Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1);  
k) Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlSd) o superiore;  
l) Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx);  
m) Certificazione da parte del DTAP o di un Allenatore di Apnea dell'avvenuto svolgimento di almeno 16 ore di affiancamento nei corsi di apnea (per i possessori del brevetto NP2 l'affiancamento non è obbligatorio).

**N.B. Tutti questi requisiti devono essere posseduti nel momento in cui si trasmette il modulo di adesione. Le domande trasmesse da coloro che non risulteranno possedere i requisiti previsti non verranno prese in esame.**

## **5. LUOGO DI SVOLGIMENTO**

Le lezioni teoriche si svolgeranno in modalità telematica. La piattaforma on-line per lo svolgimento delle lezioni verrà messa a disposizione dalla A.S.D. Sub Sinnai. Le sessioni pratiche avranno luogo, invece, presso il polo natatorio di Cagliari, sito in Viale degli Sport, 1.

## **6. QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione al Corso è di € 200,00. Tale quota, comprensiva dell'impianto, del Maestro e del Commissario, designati congiuntamente dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e dal Consiglio di Settore Didattica Subacquea, dello staff di valutazione e assistenza e dell'emissione del brevetto, andrà versata direttamente alla A.S.D. Sub Sinnai.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico dei partecipanti. Ci sarà la possibilità di usufruire dei pasti organizzati dalla A.S.D. Sub Sinnai. Le relative spese saranno a carico dei partecipanti, in quanto non comprese nella quota di partecipazione.

## **7. MODALITA' DI PAGAMENTO**

Le modalità di pagamento prevedono il versamento della quota di partecipazione al Corso attraverso bonifico bancario intestato a:

### **ASSOCIAZIONE SUBSINNAI**

**IBAN: IT 29 S 02008 44031 000004277152**

**CAUSALE: COGNOME NOME QUOTA PER CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA INDOOR**  
Il versamento dovrà essere effettuato entro e non oltre il **7 Settembre 2022**.

Qualora il Corso dovesse essere annullato, sarà cura della A.S.D. Sub Sinnai provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate.

Nessun rimborso è previsto, invece, in caso di mancata partecipazione al Corso da parte del richiedente.

## **8. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE**

Gli argomenti che verranno affrontati durante il Corso sono specificati al punto 9 del presente bando. L'attività formativa, come previsto dal Programma Didattico del Corso, prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

## **9. PROGRAMMA CORSO PER ISTRUTTORI FEDERALI DI APNEA INDOOR**

**SESSIONE ON-LINE**  
**20:30-21:00 del 10/09/2022**

**T0 - Presentazione del Corso**

**SESSIONE ON-LINE**  
21:00-22:30 del 10/09/2022  
**SESSIONE ON-LINE**  
9:00-13:00 dell'11/09/2022  
**SESSIONE ON-LINE**  
14:15-15:45 dell'11/09/2022  
**SESSIONE ON-LINE**  
16:00-18:00 dell'11/09/2022  
**SESSIONE ON-LINE**  
18:15-20:15 dell'11/09/2022

**IN PRESENZA**  
20:00-22:30 del 10/10/2022

**PISCINA**  
8:30-14:00 dell'11/10/2022

**AULA**  
16:00-18:30 dell'11/10/2022

**PISCINA**  
8:30-14:00 del 12/10/2022

**PISCINA**  
16:00-17:00 del 12/10/2022

**T1 - Struttura federale FIPSAS e regolamenti**

**T2 - Metodologia dell'insegnamento**

**T3 - Metodologia dell'insegnamento dell'apnea indoor**

**T4 - Gestione delle emergenze**

**T5 - Principi di metodologia dell'allenamento dell'apnea sportiva**

**Presentazione degli allievi – promozione motivazionale all'attività dell'apnea**

**T6 - Promozione delle attività subacquee sportive turistiche**

**P1 - Esercitazioni pratiche in BD – superficie e fondamentali**

**P3 - P4 Esercitazioni pratiche in BD – STA/DNF**

**P2 - prova di esposizione di una lezione frontale**

**Salvamento con attrezzatura**

**P5 - Esercitazioni pratiche in BD con attrezzatura – DYN**

**Prove d'esame, simulazione lezioni di BD**

**Test scritto**

**Saluti**

\* Gli orari di ingresso in vasca potrebbero subire delle variazioni. Nel caso in cui ciò si dovesse verificare, le stesse verrebbero comunicate per tempo a tutti i partecipanti al Corso.

## **10. ABILITAZIONE**

Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale di Apnea Indoor abilita i suoi possessori a gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Apneista Federale di I Grado Indoor (PApP1);
- Apneista Federale di II Grado Indoor (PApP2).

## **11. INFORMAZIONI LOGISTICHE**

Per informazioni relative alla logistica, si prega di contattare il responsabile organizzativo del Corso, **Sig. Antonio Fulghesu**, i cui recapiti sono:

Cell. + 39 331-5777250 – E-mail: [antonio.fulghesu@libero.it](mailto:antonio.fulghesu@libero.it)