

CORSO ED ESAME NAZIONALE PER ISTRUTTORI FEDERALI DI APNEA

Sinnai – Villasimius (Sardegna)

13/10/2022 – 16/10/2022

BANDO DI AMMISSIONE

1. **ORGANIZZAZIONE** Il Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e il Consiglio di Settore Didattica Subacquea che si avvalgono, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione dell'Ass.ne SUB SINNAI.

2. **FINALITA'** Il corso punta a far conseguire la formazione tecnico – pratica altamente qualificata della figura di Istruttore Federale di Apnea (Freediving Instructor One Star CMAS – 2° livello CONI-SNaQ), con competenze specifiche legate alla gestione dei corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Discovery Apnea (PApn0);
- Apneista Federale di I Grado (PApn1);
- Apneista Federale di II Grado (PApn2);
- Allenare atleti nelle specialità outdoor fino alla profondità di 30 metri, 40 m in presenza di un Safety Diver.

3. **DESTINATARI** Il Corso ha carattere nazionale ed è destinato a un numero massimo di diciotto (18) candidati ed a un numero minimo di sei (6) candidati.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di diciotto (18) candidati e l'organizzazione logistica lo permetterà, si procederà alla selezione degli ulteriori candidati, fino a un massimo di ventiquattro (24), secondo un criterio prettamente cronologico in cui varrà la data d'invio dell'iscrizione.

4. **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE** I requisiti minimi per partecipare al Corso, come previsto dal Programma Formativo Apneistico in vigore consistono nel possesso di:

- Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l'anno in corso;
- Non avere subito espulsione o radiazione da una FSN;
- Non avere subito dalla F.I.P.S.A.S. provvedimenti disciplinari che abbiano comportato la squalifica o l'inibizione per una durata complessiva superiore a un anno;
- Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
- Avere compiuto i 18 anni di età;
- Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell'Unione Europea);
- Titolo di studio della scuola dell'obbligo;
- Certificato medico sportivo agonistico (il quale deve risultare dall'Anagrafica Federale);
- Brevetto di Apneista di III Grado (PApn3) o ex Brevetto di Apneista Agonista (PAp3) o Brevetto di Assistente Istruttore (PAiAp) o equivalente terzo livello di altra didattica riconosciuta dalla FIPSAS;
- MApP1 (Istruttore di Apnea Indoor);
- Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1);
- Abilitazione BLS in stato attivo (PBlSd) o superiore;
- Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx);

- Certificazione da parte del DTAP o di un Istruttore di 2° grado di Apnea dell'avvenuto svolgimento di almeno 10 ore di affiancamento nei corsi di Apnea nella parte outdoor (AL).

5. LUOGO DI SVOLGIMENTO Le lezioni teoriche si svolgeranno in modalità telematica il giorno 08/10/2022. La piattaforma Zoom on-line per lo svolgimento delle lezioni verrà messa a disposizione dall'Ass.ne SUB SINNAI (Art. 10 – Programma).

Le sessioni pratiche in acque libere verranno effettuate a Villasimius con la medesima Ass.ne SUB SINNAI (Art. 10 – Programma). L'attività formativa, come prevista dal Programma Didattico del Corso PrDt-MApn1_210707 disponibile all'interno dell'Area Riservata DS apnea, prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche. La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

6. QUOTA DI PARTECIPAZIONE. La quota di partecipazione al Corso è di € 380,00 (trecentottanta). Tale quota comprende:

- Tre notti in alloggio con prima colazione presso B&B (camere singole/doppie);
- Due pranzi al sacco;
- Tre cene e un pranzo presso l'Ass.ne SUB SINNAI;
- Diving (aula, spogliatoi, ricovero/lavaggio attrezzature, cavi);
- Emissione del brevetto.

7. DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO E PAGAMENTO DELL'ACCONTO La domanda di ammissione al Corso deve essere redatta sull'apposita scheda allegata e fatta pervenire via email, unitamente a copia del pagamento dell'acconto di € 200,00 entro e non oltre la data di martedì 16 Agosto p.v., sia agli Uffici dei Settori Didattica Subacquea (e-mail: didattica@fipsas.it) e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: subacquea@fipsas.it) che all'Ass.ne SUB SINNAI (e-mail: segreteria@subsinnai.it).

Nel pagamento dell'acconto indicare OBBLIGATORIAMENTE quale causale: COGNOME NOME ACCONTO CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA. Il pagamento della quota d'acconto è considerato requisito essenziale per l'accoglimento della richiesta d'iscrizione, la quale verrà registrata secondo un criterio prettamente cronologico. Le Segreterie dei due Settori provvederanno alla verifica della regolarità dei requisiti minimi per partecipare al Corso.

8. PAGAMENTO DEL SALDO DEL CORSO Copia del pagamento del saldo del Corso di € 180,00 deve essere fatta pervenire via e-mail, entro e non oltre la data di venerdì 16 Settembre p.v., sia agli Uffici dei Settori Didattica Subacquea (e-mail: didattica@fipsas.it) e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: subacquea@fipsas.it) che all'Ass.ne SUB SINNAI (e-mail: segreteria@subsinnai.it). Nel pagamento del saldo indicare OBBLIGATORIAMENTE quale causale: COGNOME NOME SALDO CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA.

Qualora il Corso dovesse essere annullato, sarà cura dell'Ass.ne SUB SINNAI provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate. Nessun rimborso è previsto, invece, in caso di mancata partecipazione al Corso da parte del richiedente.

9. DATI BANCARI PER IL PAGAMENTO DELL'ACCONTO E DEL SALDO

Conto bancario intestato a:

Ass.ne SUB SINNAI

Unicredit Banca - Agenzia di Sinnai

IBAN: IT 29 S 02008 44031 000004277152

Inserire OBBLIGATORIAMENTE la causale secondo quanto indicato ai punti 7. e 8

10. PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE FEDERALE DI APNEA

SABATO 08/10/2022 TEORIA – ZOOM

08:15 – 09:00 PRESENTAZIONE CORSO

09:00 – 10:00 MARINERIA T1

10:15 – 11:30 METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELL'APNEA OUTDOOR T2

11:45 – 12:45 METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELLA COMPENSAZIONE (Parte 1) T3

12:45 – 14:00 pausa

14:00 – 15:00 METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO DELLA COMPENSAZIONE (Parte 2) T3

15:15 – 16:15 PREVENZIONE E GESTIONE DELLE EMERGENZE T4

16:30 – 18:00 PRINCIPI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO DELL'APNEA SPORTIVA T5

DATE E ATTIVITA'

TEORIA GIOVEDI' 13/10/2022 dalle 17:00 alle 20:00

- Presentazione del corso
- Conoscenza norme e strutture FIPSAS discussione collettiva

AL VENERDI' 14/10/2022 dalle 08:30 alle 13:00

- FIM e compensazione
- Gestione dei tuffi di riscaldamento-CWT 30m
- Verifica preparazione di un campo -nuoto pinnato 1500 mt.

TEORIA VENERDI' 14/10/2022 dalle 15:00 alle 19:30

- Conoscenza responsabilità e ruolo dell'Istruttore-discussione collettiva
- Conoscenza attività didattiche outdoor discussione collettiva

AL SABATO 15/10/2022 dalle 08:30 alle 13:00

- Simulazione BO a 15 m con recupero e trasporto
- Recupero di apneista da 20m salpando il cavo
- Gestione dei tuffi di riscaldamento-CWT 4x15 con recuperi 20",15",10"

TEORIA SABATO 15/10/2022 dalle 15:00 alle 19:30

- Conoscenza gestione della sicurezza nelle attività outdoor-discussione collettiva
- Recupero di apneista da 20m salpando il cavo
- Presentazione di un briefing e di un debriefing verifica di coppia

AL DOMENICA 16/10/2022 dalle 08:30 alle 10:30

- Eventuali recuperi

AL TEORIA DOMENICA 16/10/2022 dalle 11:00 alle 12:30

- Questionario

TEORIA DOMENICA 16/10/2022 dalle 12:30 alle 13:30

- Discussione finale – esiti

Il programma potrebbe subire variazioni in base a necessità tecnico-organizzative.

Nel caso in cui ciò si dovesse verificare, le variazioni verranno comunicate per tempo a tutti i partecipanti al Corso.

11. ABILITAZIONE Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale di Apnea abilita i suoi possessori a gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Discovery Apnea (PApn0);
- Apneista Federale di I Grado (PApn1);
- Apneista Federale di II Grado (PApn2);
- Allenare atleti nelle specialità outdoor fino alla profondità di 30 metri, 40 m in presenza di un Safety Diver.

12. **AFFIANCAMENTO** Il candidato Istruttore MApn1 è tenuto ad effettuare un affiancamento con un Istruttore di Apnea di 2° grado (MApn2) o DT CeFIS Apnea di minimo 10 ore in AL (acque libere).

L'affiancamento con valutazione tramite Allegato E – Scheda di affiancamento outdoor del Programma Didattico del Corso PrDt-MApn1_210707 dovrà essere effettuato nel lasso temporale che intercorre tra il conseguimento dei brevetti PApn3 (Apneista di III grado) e NP1 (Istruttore di Attività Natatorie di Base) e la partecipazione al corso/esame Istruttori di Apnea.

13. **INFORMAZIONI LOGISTICHE** Per informazioni relative alla logistica, si prega di contattare il responsabile organizzativo del Corso, Antonio Fulghesu, i cui recapiti sono:
Cell. + 39 331-5777250 – E-mail: antonio.fulghesu@libero.it