

Oggetto: invito al convegno “Apnea e disabilità, un esempio concreto di inclusione sociale”

La nostra associazione sportiva Air Sub ASD, che si occupa di apnea indoor e outdoor, in occasione della gara di Apnea in Assetto Costante con e senza attrezzi, denominata “ Sardinia Cup Apnea Contest”, che si terrà a Porto Corallo nei giorni 22, 23 e 24 Luglio 2022,

con la collaborazione ed il sostegno della FIPSAS, della Fondazione di Sardegna, del Comune di Villaputzu, della Marina di Arbatax e Porto Corallo e dell'Aido Sarrabus,

ha organizzato un convegno:

“Apnea e Disabilità, un esempio concreto di inclusione sociale.”,

Al convegno avremo l'onore di avere relatori come Fabrizio Pagani (atleta diversamente abile, detentore di diversi record del mondo in apnea) e campioni e vice campioni del Mondo della Nazionale Italiana di apnea, autorità locali e esponenti della Federazione che ci rappresenta, la FIPSAS. Scopo del convegno è mettere a confronto le esperienze di un atleta disabile, detentori di più record del mondo, con quelle dei campioni e vicecampioni mondiali, componenti della squadra azzurra di apnea e con quelle degli atleti che si avvicinano anche per la prima volta alla apnea.

Con la presente, avremo il piacere di avere la vostra presenza al convegno che si terrà, il giorno prima della gara, il Giovedì 21 Luglio alle ore 16:30, presso le sale della marina di Porto Corallo, Villaputzu.



Subito dopo il convegno è prevista la cerimonia di misurazione del cavo, durante la quale si stenderà sulla banchina del porto il cavo che si utilizzerà durante la gara, e si percorrerà a piedi il percorso che alcuni atleti effettueranno in apnea da 0 a 100 metri di profondità ed il ritorno sino alla superficie. Con cartelli posti ogni 10/20 metri si potrà apprezzare come il volume dei polmoni dai 6 litri iniziali, durante la discesa, diminuisca sino a un volume ridottissimo alla profondità di 100 metri, e come cambieranno le funzioni vitali dell'apneista. Dopo avere raggiunto il piattello e strappati il cartellino (testimone) si tornerà indietro simulando la fase della risalita con il graduale approccio alla superficie, che terminerà con il primo respiro dell'atleta dopo oltre 3 minuti di apnea.

I cartelli riportanti i dati ad intervalli di profondità, con il modello del volume di aria dei polmoni, dopo la cerimonia, verranno esposti nei locali della Marina di Porto Corallo, così che siano visibili ai visitatori anche nei giorni successivi.

Anche questo evento sarà molto interessante e istruttivo e meritevole della vostra partecipazione.

Vi ringraziamo per l'attenzione prestata sperando di avervi fra i nostri graditi ospiti, dandoci possibilmente gradita conferma.

Cordiali saluti.

Il presidente

Giorgia Sicabaldi

Si allega il programma del convegno