

# **CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE PER TECNICI DI APNEA PER DISABILI**

## **BANDO DI AMMISSIONE**

### **1. ORGANIZZAZIONE**

Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato che si avvale, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione della Società "ASD Umbrapnea".

### **2. FINALITÀ**

Il corso è finalizzato alla formazione specifica e altamente qualificata di Tecnici di Apnea abilitati a svolgere le varie funzioni conferite con persone disabili.

### **3. DESTINATARI**

Il corso ha carattere nazionale ed è destinato a un numero massimo di dieci (10) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di dieci (10), l'organizzazione valuterà l'eventuale inserimento dei richiedenti in eccesso.

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, entro e non oltre la data del 18 Aprile 2023, sia all'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: [subacquea@fipsas.it](mailto:subacquea@fipsas.it)) che alla ASD Umbrapnea (e-mail: [daniele.capezzali@gmail.com](mailto:daniele.capezzali@gmail.com)).

### **4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

I requisiti minimi per partecipare al corso consistono nel possesso di:

- a) Tessera FIPSAS in corso di validità;
- b) Certificato penale o di buona condotta (o dichiarazione sostitutiva);
- c) Avere compiuto i 18 anni di età;
- d) Titolo di studio della scuola dell'obbligo;
- e) Certificato medico sportivo non agonistico (come da Anagrafica Federale) in corso di validità;
- f) Abilitazione BLSD in stato attivo (PBlsd) o superiore;
- g) Abilitazione oxygen provider in stato attivo (POx) o superiore;
- h) Essere in possesso del brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1) o del brevetto di Istruttore di Apnea di Indoor (MApP1) o superiori.

I possessori del brevetto di Docente Regionale di Nuoto Pinnato DIFIR (DIFIR 2) e/o di Tecnico di Nuoto Pinnato DIFIR (DIFIR 1) potranno prendere parte al corso e conseguire il brevetto di Tecnico di Apnea per Diversamente Abili senza dover frequentare le sessioni che si terranno on-line. Resta inteso che al termine del corso, anche quest'ultimi dovranno frequentare il tirocinio previsto.

### **5. LUOGO DI SVOLGIMENTO**

Le sessioni teoriche del corso si terranno in parte in modalità telematica e in parte in presenza.

Le sessioni in presenza avranno luogo a Castiglione del Lago (PG), presso la Piscina Comunale Ninfea.

### **6. DATE E STRUTTURA DEL CORSO**

Il corso prevede lo svolgimento di quattro moduli didattici, per un totale di circa venticinque

(25) ore di carico di lavoro complessivo, così come previsto dal Programma Formativo Apneistico attualmente in vigore.

## 7. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è fissata in € 150,00 e comprende le spese per il personale docente e di supporto sia nelle sessioni on-line che per quelle in presenza, le spese per l'impianto natatorio nelle sessioni in presenza e il rilascio del brevetto.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio per le sessioni in presenza sono a carico degli allievi.

## 8. MODALITA' DI PAGAMENTO

Le modalità di pagamento prevedono il versamento della quota di partecipazione al corso attraverso bonifico bancario intestato a:

ASD UMBRAPNEA

INTESA SAN PAOLO – IBAN: IT19X0306909606100000192163

CAUSALE: COGNOME NOME – QUOTA PER CORSO NAZIONALE TECNICI APNEA PER DIVERSAMENTE ABILI 2023 –

Il versamento dovrà essere effettuato entro e non oltre il 18 Aprile 2023.

Copia del bonifico dovrà essere inviata all'indirizzo di posta elettronica [daniele.capezzali@gmail.com](mailto:daniele.capezzali@gmail.com)

In caso di mancata partecipazione al corso da parte del richiedente, non è previsto alcun rimborso.

La frequenza minima alle lezioni è 80%.

## 9. PROGRAMMA

### AREA INFORMATIVA (5 ORE)

Lezione 1 – Teoria	Obiettivi e contenuti del corso	18 Aprile 2023
On-line		15:00 - 17:30
Lezione 2 – Teoria	Indicazioni e controindicazioni attività natatoria	18 Aprile 2023
On-line	per persone con disabilità fisica	15:00 - 17:30
Lezione 3 – Teoria	Elementi di comunicazione e psicologia dello sport – parte generale	18 Aprile 2023
On-line		17:30 – 20:00
Lezione 4 – Teoria	Elementi di comunicazione e psicologia dello sport – focus sul gioco	18 Aprile 2023
On-line		17:30 – 20:00
Lezione 5 – Teoria	Il CIP, il Paralimpismo e la FIPSAS	18 Aprile 2023
On-line		17:30 – 20:00

### AREA TECNICA (12 ORE)

Lezione 1 – Teoria	I principi generali dell'insegnamento adattato - ambientamento e gesto grezzo	26 Aprile
On-line		18:00 – 20:00
Lezione 2 – Teoria	I principi generali dell'insegnamento adattato - perfezionamento	26 Aprile
On-line		18:00 – 20:00
Lezione 3 – Teoria	Classificazioni funzionali e regolamento tecnico	26 Aprile
On-line		18:00 – 20:00
Lezione 4 – Teoria	Laboratorio didattico: allenare un disabile fisico o sensoriale	2 Maggio
On-line		18:00 – 20:00
Lezione 5 – Teoria	Laboratorio didattico: allenare un disabile intellettuale / relazionale	2 Maggio
On-line		18:00 – 20:00
Lezione 6 – Teoria	Esercitazioni pratiche in vasca con allievi/atleti disabili dimostratori	Giugno
Pratica in piscina		10:00 – 18:00

### AREA PSICOPEDAGOGICA – MEDICA (6 ORE)

Lezione 1 – Teoria	Sistema Nervoso Centrale e Periferico: le principali patologie con accento al deficit fisico	9 Maggio 2023
On-line		17:30 – 20:30
Lezione 2 – Teoria	Sistema Nervoso Centrale e Periferico: le principali patologie con accento al deficit intellettivo relazionale	9 Maggio 2023
On-line		17:30 – 20:30
Lezione 3 – Teoria	Disabilità Fisica: il primo approccio e aspetti metodologici	9 Maggio 2023
On-line		17:30 – 20:30
Lezione 4 – Teoria	Disabilità Fisica: aspetti tecnici e didattici	16 Maggio 2023
On-line		17:30 – 20:30
Lezione 5 – Teoria	Disabilità Visiva: il primo approccio, aspetti metodologici, tecnici e didattici	16 Maggio 2023
On-line		17:30 – 20:30
Lezione 6 – Teoria	Disabilità Intellettiva relazionale: il primo approccio e aspetti metodologici	16 Maggio 2023
On-line		17:30 – 20:30
Lezione 7 – Teoria	Disabilità Intellettiva relazionale: aspetti tecnici e didattici	16 Maggio 2023
On-line		17:30 – 20:30

### AREA GIURIDICA: LA TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE PER ATLETI DISABILI, MODALITA' GESTIONALI E ORGANIZZATIVE (2 ORE)

Lezione 1 – Teoria	La tutela sanitaria delle attività sportive per atleti disabili	23 Maggio 2023
On-line		17:30 – 19:30
Lezione 2 – Teoria	La tutela sanitaria degli atleti disabili, modalità gestionali e organizzative	23 Maggio 2023
On-line		17:30 – 19:30

### ESAME TEORICO: 13 Giugno 2023 17:00 – 18:00

Il programma potrebbe subire variazioni in base a necessità tecnico-organizzative. Nel caso in cui ciò si dovesse verificare, le stesse verrebbero comunicate per tempo a tutti i partecipanti al corso.

#### **10. ATTREZZATURA**

Attrezzatura personale necessaria: muta, maschera, aeratore, pinne, zavorra (cintura e/o collarino), stringinaso.

#### **11. TIROCINIO**

Dopo aver svolto le lezioni on-line e in presenza e dopo aver superato l'esame teorico, gli allievi svolgeranno attività di tirocinio con disabili certificata da un Maestro Federale di Apnea, così come previsto dal Programma Formativo Apneistico in vigore.

#### **12. BREVETTO**

Una volta ricevuto da parte del Maestro l'elenco dei partecipanti con a fianco di ognuno l'esito, sarà cura dell'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato richiedere, per coloro che saranno risultati idonei, il brevetto di Tecnico federale di apnea per diversamente abili. Tale brevetto verrà spedito presso l'indirizzo di ciascun allievo risultato idoneo.

#### **13. INFORMAZIONI LOGISTICHE**

Per le informazioni logistiche, si prega di contattare Daniele Capezzali ai seguenti recapiti: Tel. 333-2018010 – E-mail: [daniele.capezzali@gmail.com](mailto:daniele.capezzali@gmail.com)