

CORSO ED ESAME NAZIONALE PER ISTRUTTORI FEDERALI DI APNEA INDOOR

25 – 27 Settembre 2023

BANDO DI AMMISSIONE

1. ORGANIZZAZIONE

Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e Consiglio di Settore Didattica Subacquea che si avvalgono, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione delle ASD Deep Blue Sardinia APS e Polisportiva Air Sub Apnea Competition.

2. FINALITA'

Il corso punta a far conseguire la formazione tecnico – pratica altamente qualificata della figura di Istruttore Federale di Apnea Indoor (Pool Freediving Instructor One Star CMAS – 2° livello SNaQ), con competenze specifiche legate alla gestione dei corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Apneista Federale di I Grado Indoor (PAP1);
- Apneista Federale di II Grado Indoor (PAP2).

3. DESTINATARI

Il Corso ha carattere nazionale ed è destinato a un numero massimo di sedici (16) e a un numero minimo di sei (6) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di sedici (16), si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: varrà la data d'invio dell'iscrizione.

Le domande di ammissione al Corso dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, **entro e non oltre la data del 4 Agosto 2023**, sia ai Settori Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: subacquea@fipsas.it) e Didattica Subacquea (e-mail: didattica@fipsas.it) che alla ASD APS Deep Blue Sardinia (e-mail: deepblue.sardinia@gmail.com).

4. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

I requisiti minimi per partecipare al Corso, come previsto dal Programma Formativo Apneistico [PFAP](#), consistono nel possesso di:

- a) Tessera F.I.P.S.A.S. valida per l'anno in corso;
- b) Non avere subito espulsione o radiazione da una FSN;
- c) Non avere subito dalla F.I.P.S.A.S provvedimenti disciplinari che abbiano comportato la squalifica o l'inibizione per una durata complessiva superiore a un anno;
- d) Non essere stati soggetti a sentenza penale passata in giudicato;
- e) Avere compiuto i 18 anni di età;
- f) Cittadinanza Italiana (o di un Paese dell'Unione Europea);
- g) Titolo di studio della scuola dell'obbligo;

- h) Certificato medico sportivo agonistico (il quale deve risultare dall'Anagrafica Federale);
- i) Brevetto di Apneista di III Grado Indoor (PAP3) o Brevetto di Apneista di III Grado (PAPn3) o ex Brevetto di Apneista Agonista Indoor (PAp3i) o ex Brevetto di Apneista Agonista (PAp3) o Brevetto di Assistente Istruttore (PAiAp) o brevetto di terzo livello di altra didattica riconosciuta da FIPSAS o brevetto di Tecnico di Nuoto Pinnato (NP2);
- j) Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1);
- k) Abilitazione BLS in stato attivo (PBlsd) o superiore;
- l) Abilitazione alla somministrazione di ossigeno in stato attivo (POx);
- m) Scheda di presentazione compilata e firmata da parte del DTAP o di un Allenatore di Apnea dell'idoneità alla partecipazione al corso.

N.B. Tutti questi requisiti devono essere posseduti nel momento in cui si trasmette il modulo di adesione. Le domande trasmesse da coloro che non risulteranno possedere i requisiti previsti non verranno prese in esame.

5. LUOGO DI SVOLGIMENTO

Le lezioni teoriche si svolgeranno in presenza presso i locali della Marina di Porto Corallo, nella sede della ASD APS Deep Blue Sardinia. Le sessioni pratiche avranno luogo, invece, presso la Piscina Comunale di Muravera.

6. QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al Corso è di € 300,00 (trecento). Tale quota, comprensiva dell'impianto, del Maestro e del Commissario, designati congiuntamente dal Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato e dal Consiglio di Settore Didattica Subacquea, dello staff di valutazione e assistenza e dell'emissione del brevetto, andrà versata direttamente alla ASD APS Deep Blue Sardinia.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico dei partecipanti.

7. DOMANDA DI AMMISSIONE AL CORSO E PAGAMENTO DELL'ACCONTO

La domanda di ammissione al Corso deve essere redatta sull'apposita scheda allegata e fatta pervenire via email, unitamente a copia del pagamento dell'acconto di € 200,00 (duecento), **entro e non oltre la data di venerdì 4 agosto**, sia agli Uffici dei Settori Didattica Subacquea (e-mail: didattica@fipsas.it) e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: subacquea@fipsas.it) che alla ASD APS Deep Blue Sardinia (deepblue.sardinia@gmail.com).

Nel pagamento dell'acconto va OBBLIGATORIAMENTE indicata quale causale: COGNOME NOME ACCONTO CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA.

8. PAGAMENTO DEL SALDO DEL CORSO

Copia del pagamento del saldo del Corso, pari a € 100,00 (cento), deve essere fatta pervenire via e-mail, **entro e non oltre la data di venerdì 8 settembre**, sia agli Uffici dei Settori Didattica Subacquea (e-mail: didattica@fipsas.it) e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (e-mail: subacquea@fipsas.it) che alla ASD APS Deep Blue Sardinia (e-mail: deepblue.sardinia@gmail.com).

Nel pagamento del saldo va OBBLIGATORIAMENTE indicata quale causale: COGNOME NOME SALDO CORSO NAZIONALE ISTRUTTORI APNEA.

Qualora il Corso dovesse essere annullato, sarà cura della ASD APS Deep Blue Sardinia provvedere alla restituzione delle quote di partecipazione incassate. Nessun rimborso è previsto, invece, in caso di mancata partecipazione al Corso da parte del richiedente.

9. DATI BANCARI PER IL PAGAMENTO DELL'ACCONTO E DEL SALDO

Conto bancario intestato a:

DEEP BLUE SARDINIA ASD APS IBAN: IT07 A030 6909 6061 0000 0193 827

Inserire OBBLIGATORIAMENTE la causale secondo quanto indicato ai punti 7 e 8.

10. ARTICOLAZIONE DEL CORSO E VALUTAZIONE

Gli argomenti che verranno affrontati durante il Corso sono specificati al punto 11 del presente bando.

L'attività formativa, come previsto dal Programma Didattico del Corso, prevede lezioni frontali ed esercitazioni pratiche. La frequenza alle lezioni è obbligatoria.

11. PROGRAMMA

LUNEDI' 25-09-2023

MATTINA AULA

Dalle 09:00 alle 14:00

- T0 - Presentazione del Corso Istruttori
- T1 - Struttura Federale FIPAS e Regolamenti
- T2 - Metodologia dell'insegnamento
- T3 - Metodologia dell'insegnamento dell'Apnea Indoor

POMERIGGIO PISCINA

Dalle 15:00 alle 20:00

- P1 - Esercitazioni pratiche in BD – Superficie e fondamentali
- P2 - Metodologia dell'insegnamento
- P3 - Esercitazioni pratiche in BD – DNF
 - Piscina Prove d'esame performance, simulazioni lezioni di BD

MARTEDI' 26-09-2023

MATTINA AULA

Dalle 09:00 alle 14:00

- T4 - Prevenzione e Gestione dell'Emergenza
- T5 - Metodologia dell'Allenamento dell'Apnea Sportiva
- T6 - Promozione delle attività subacquee sportive e turistiche
- T7 - Responsabilità giuridica dell'istruttore di apnea.

POMERIGGIO PISCINA

Dalle 15:00 alle 20:00

- P4 - Esercitazioni pratiche in BD – STA
- P5 - Esercitazioni pratiche in BD – DYN
 - Piscina Prove d'esame performance, simulazioni lezioni di BD

MERCOLEDI' 27-09-2023

MATTINA AULA

Dalle 09:00 alle 14:00

- Prove d'Esame: Test scritto Indoor.
- Prove d'Esame: Esposizione della lezione di teoria Indoor.
- Conclusione corso MApP1 con esiti.

Il programma potrebbe subire variazioni, in base a necessità tecnico-organizzative. Nel caso in cui ciò si dovesse verificare, le stesse verrebbero comunicate per tempo a tutti i partecipanti al Corso.

12. ABILITAZIONE

Il conseguimento del Brevetto di Istruttore Federale di Apnea Indoor abilita i suoi possessori a gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- Apneista Federale di I Grado Indoor (PApP1);
- Apneista Federale di II Grado Indoor (PApP2).

13. INFORMAZIONI LOGISTICHE

Per informazioni relative alla logistica e/o alle eventuali convenzioni, si prega di contattare il responsabile organizzativo del Corso, **Nicola Atzori**, i cui recapiti sono:

Cell. + 39 334-1172605 – E-mail: deepblue.sardinia@gmail.com