

# **CROSS OVER A:**

## **ISTRUTTORE DI ATTIVITA' NATATORIE DI BASE (NP1)**

## **ISTRUTTORE FEDERALE DI APNEA INDOOR (MApP1)**

## **ISTRUTTORE FEDERALE DI APNEA (MApn1)**

### **BANDO DI AMMISSIONE**

#### **1- ORGANIZZAZIONE**

Comitato di Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato che si avvale, per la parte organizzativa, tecnica e logistica, della collaborazione della A.S.D. Air Sub.

#### **2- DESTINATARI**

Il cross over è aperto alla partecipazione di tutti i possessori dei requisiti minimi di cui al punto 3 ed è destinato a un numero massimo di dodici (12) e a un numero minimo di sei (6) partecipanti.

Qualora le domande di adesione dovessero superare il limite massimo di dodici (12), si procederà alla selezione dei partecipanti secondo un criterio prettamente cronologico: varrà la data d'invio dell'iscrizione.

Nel caso in cui le domande di adesione non dovessero arrivare a sei (6), il cross over sarà annullato. Le domande di ammissione al cross over dovranno essere redatte sull'apposita scheda allegata e fatte pervenire, entro e non oltre la data dell'8 Marzo 2021, sia all'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato (E-mail: [subacquea@fipsas.it](mailto:subacquea@fipsas.it)) che alla A.S.D. Air Sub (E-mail: [airsubapneaacademy@gmail.com](mailto:airsubapneaacademy@gmail.com)).

#### **3- REQUISITI MINIMI DI PARTECIPAZIONE**

##### **Cross over a Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1)**

- Tessera FIPSAS in corso di validità.
- Almeno uno dei seguenti titoli:  
Istruttore AR FIPSAS;  
Istruttore di Pesca in Apnea FIPSAS;  
Istruttore di Apnea di agenzie didattiche riconosciute dalla FIPSAS;  
Atleta della Nazionale Italiana di Apnea o Pesca in Apnea della FIPSAS.
- Abilitazione BLS/D in stato attivo.

##### **Cross over a Istruttore Federale di Apnea Indoor (MApP1)**

- Tessera FIPSAS in corso di validità.
- Certificato medico sportivo agonistico.
- Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1) FIPSAS.
- Almeno uno dei seguenti titoli:  
Istruttore AR FIPSAS;

- Istruttore di Pesca in Apnea FIPSAS;
- Istruttore di Apnea di agenzie didattiche riconosciute dalla FIPSAS;
- Atleta della Nazionale Italiana di Apnea o Pesca in Apnea della FIPSAS.
- Abilitazione BLS/D e oxygen provider in stato attivo.

#### **Cross over a Istruttore Federale di Apnea (MApN1)**

- Tessera FIPSAS in corso di validità.
- Certificato medico sportivo agonistico.
- Istruttore Federale di Apnea Indoor (MApP1) FIPSAS.
- Almeno uno dei seguenti titoli:  
Istruttore AR FIPSAS;  
Istruttore di Pesca in Apnea FIPSAS;  
Istruttore di Apnea di agenzie didattiche riconosciute dalla FIPSAS;  
Atleta della Nazionale Italiana di Apnea o Pesca in Apnea della FIPSAS.
- Abilitazione BLS/D e oxygen provider in stato attivo.

#### **4- UDITORI**

Coloro che fossero sprovvisti dei requisiti minimi sopra indicati potranno partecipare al cross over in qualità di uditori.

Le modalità di partecipazione restano le medesime degli aspiranti istruttori, fatta eccezione per le sessioni pratiche in presenza, le quali sono precluse agli uditori.

La partecipazione al cross over in qualità di uditore non dà diritto all'acquisizione dei brevetti.

#### **5- MODALITA' DI SVOLGIMENTO**

Le lezioni teoriche si svolgeranno in modalità telematica. La piattaforma on-line per lo svolgimento delle lezioni verrà messa a disposizione dalla A.S.D. Air Sub. Le sessioni pratiche verranno effettuate, previa autorizzazione della FIPSAS, non appena le condizioni sanitarie e la normativa statale ne consentiranno lo svolgimento.

#### **6- ARTICOLAZIONE DEL CROSS OVER**

<b>Cross over a Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1)</b>	
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (1 ora)	<b>T0 – Struttura federale FIPSAS e regolamenti</b>
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (1 ora e 30 minuti)	<b>T1 – Scuola Attività Natatorie FIPSAS, progressioni didattiche</b>
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (1 ora e 30 minuti)	<b>T2 – Progressioni didattiche parte 1</b>
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (1 ora e 30 minuti)	<b>T3 – Progressioni didattiche parte 2</b>
<b>PISCINA</b>	<b>P1 – Esercitazioni pratiche in BD, superficie e fondamentali</b>

(2 ore)	
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (2 ore)	<b>T4 – Progressioni didattiche di Nuoto Pinnato</b>
<b>Cross over a Istruttore Federale di Apnea Indoor (MApP1)</b>	
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (2 ore)	<b>T0 – Strutture federale FIPSAS e regolamenti</b>
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (30 minuti)	<b>T1 – Prevenzione e gestione delle emergenze</b>
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (2 ore)	<b>T2 – Principi di metodologia dell’allenamento dell’apnea sportiva indoor</b>
<b>PISCINA</b> (30 minuti)	<b>P1 – Esercitazioni pratiche in BD, superficie e fondamentali</b>
<b>PISCINA</b> (30 minuti)	<b>P2 – Esercitazioni pratiche in BD, STA</b>
<b>PISCINA</b> (1 ora)	<b>P3 – Esercitazioni pratiche in BD, DNF</b>
<b>PISCINA</b> (1 ora)	<b>P4 – Esercitazioni pratiche in BD, DYN (eventuale P5)</b>
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (30 minuti)	<b>T3 – Promozione delle attività subacquee sportive e turistiche</b>
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (30 minuti)	<b>T4 – Verifica conoscenze</b>
<b>Cross over a Istruttore Federale di Apnea (MApn1)</b>	
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (2 ore)	<b>T0 – Struttura federale FIPSAS e regolamenti</b>
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (1 ora)	<b>T1 – Prevenzione e gestione delle emergenze</b>
<b>SESSIONE ON-LINE</b> (1 ora)	<b>T2 – Principi di metodologia dell’allenamento dell’apnea sportiva outdoor</b>
<b>AMBIENTE</b> (5 ore)	<b>P1 – Esercitazioni pratiche, adattamento alla profondità e sicurezza</b> <b>P2 – Esercitazioni pratiche, CWT e CNF</b> <b>P3 – Simulazione di lezione in AL (se prevista)</b>

<b>SESSIONE ON-LINE (30 minuti)</b>	<b>T3 – verifica conoscenze</b>
---	---------------------------------

Il programma potrebbe subire variazioni, in base a necessità tecnico-organizzative. Nel caso in cui ciò si dovesse verificare, le stesse verrebbero comunicate per tempo a tutti i partecipanti al cross over.

Le sessioni teoriche verranno calendarizzate dopo l'8 Marzo 2021, ovvero dopo la scadenza del termine ultimo per l'invio del modulo d'iscrizione.

## **7- STRUTTURA DIDATTICA**

In conformità con quanto previsto dal documento denominato: “**Programma didattico cross over**”.

## **8- QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione per gli aspiranti istruttori ammonta a Euro 260,00.

Tale quota è comprensiva anche del costo dei seguenti tre brevetti:

- Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1);
- Istruttore Federale di Apnea Indoor (MApP1);
- Istruttore Federale di Apnea (MApN1).

La quota di partecipazione per gli uditori ammonta a Euro 80,00.

Le spese di viaggio, vitto e alloggio saranno a carico dei partecipanti.

## **9- MODALITA' DI PAGAMENTO**

Le modalità di pagamento prevedono il versamento della quota di partecipazione al cross over attraverso bonifico bancario intestato a:

**A.S.D. Air Sub**

**IBAN: IT51G0101504808000070664346**

**CAUSALE: COGNOME NOME QUOTA PER CROSS OVER ISTRUTTORE FEDERALE DI APNEA**

Il versamento dovrà essere effettuato dopo aver ricevuto da parte della FIPSAS la comunicazione di avvenuta ammissione al cross over.

Nessun rimborso è previsto in caso di mancata partecipazione al cross over da parte del richiedente.

Una volta effettuato il bonifico, copia dello stesso dovrà essere inviata al seguente indirizzo di posta elettronica: [airsubapneaacademy@gmail.com](mailto:airsubapneaacademy@gmail.com)

## **10- ABILITAZIONI**

**Brevetto di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1):** attesta la capacità di gestire corsi di nuoto con finalità di utilizzo degli attrezzi (pinne e monopinna) e di introduzione all'apnea.

**Brevetto di Istruttore Federale di Apnea Indoor (MApP1):** attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- PApP0 (Discovery Apnea Indoor);
- PApP1 (Apneista di I Grado Indoor);
- PApP2 (Apneista di II Grado Indoor).

**Brevetto di Istruttore Federale di Apnea (MApn1):** attesta la capacità di gestire corsi con relativo rilascio di brevetto di:

- PApn0 (Discovery Apnea);
- PApn1 (Apneista di I Grado);
- PApn2 (Apneista di II Grado).

## **11- BREVETTO**

Una volta ricevuto, da parte del Maestro o Commissario di Apnea, l'elenco dei partecipanti con a fianco di ognuno l'esito della verifica, sarà cura dell'Ufficio del Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato richiedere, per coloro che saranno risultati idonei, i brevetti di Istruttore di Attività Natatorie di Base (NP1), Istruttore Federale di Apnea Indoor (MApP1) e Istruttore Federale di Apnea (MApn1). Tali brevetti saranno spediti presso gli indirizzi dei diretti interessati.

## **12- INFORMAZIONI TECNICO-LOGISTICHE**

Per tutte le informazioni tecnico-logistiche inerenti il cross over in questione, si prega di voler contattare il Sig. Antonio Catta, i cui recapiti sono:

Cell. + 39 349-0993454 – E-mail: [airsubapneaacademy@gmail.it](mailto:airsubapneaacademy@gmail.it)