

Manifesto per l'attività fisica nelle donne europee



Roma, 4 marzo 2023

ore 9.00



C/o FIPSAE CONI
COMITATO
PROVINCIALE ROMA



e COMITATO
REGIONALE LAZIO

Via Flaminia Nuova 830, Roma

E' richiesta la registrazione entro il 28/2,

invia il tuo nome a
roma@fipsas.it



Oppure inquadra il QR,
seleziona 'email' e
registrati con un click!

Partecipa
Stefano Proakis
Campione del
mondo fotosub

Programma

8:30 Registrazione dei partecipanti

8:45 Benvenuto - Guido della Croce, FIPSAE
Introduzione - Gianluca Sotis, CNR

Sessione I

- Dati demografici ed epidemiologici nell'UE
Loredana Cerbara, CNR
- Differenze di genere nei fattori di rischio cardiovascolare
Roberto Volpe, CNR
- Tiroide e sport nella donna
Luca Revelli, Università Cattolica del Sacro Cuore

11:00-11:20 Coffee Break

Sessione II

- Attività fisica e apparato locomotore nelle donne
Andrea Biffi, Tor Vergata
- Ostacoli all'attività fisico-sportiva nelle donne
Paola Rodinò, CNR
- Le buone regole per l'attività fisica nelle donne
Claudio Barchesi, CNR

13:30-14:00 Lunch

Sessione III

Working Group - L'applicazione delle Golden Rules
nei vari contesti; esperienze a confronto

Panel "Donne e sport, si può fare" con

GAIA CAROSI, campionessa italiana Master Nuoto Pinnato
MARIA FANITO, campionessa italiana Pesca in Apnea
CLAUDIA CECCARELLI, istruttrice federale Sub
ISABELLA FURFARO, modella fotosub campione del mondo

Questionario

Come aumentare la partecipazione delle donne nella pratica dello sport?

I risultati del progetto Women's Hurdle e le regole d'oro per i programmi
di attività fisica nelle donne