

UN PROGETTO PENSATO PER LE DONNE

L'attività fisica svolge un ruolo fondamentale nella prevenzione e nel trattamento dei fattori di rischio cardiometabolico, delle malattie cardiovascolari, di alcuni tipi di cancro e della salute del cervello.

Ricercatori del Cnr illustrano le regole d'oro per aumentare la partecipazione delle donne ai programmi di attività fisica



FIPSAS CONI
COMITATO PROVINCIALE ROMA
Via Flaminia Nuova 830
Roma

Contattaci
tel.06/86357673
cell.346/0153739
roma@fipsas.it
www.fipsasroma.net



 **Unità Prevenzione e Protezione**
Consiglio Nazionale delle Ricerche

MANIFESTO PER L'ATTIVITÀ FISICA NELLE DONNE EUROPEE



Roma, 4 marzo 2023

c/o FIPSAS CONI
COMITATO PROVINCIALE ROMA
Via Flaminia Nuova 830
Roma

ore 8.45

**E' richiesta la registrazione entro il 28/2,
invia il tuo nome a
roma@fipsas.it**



Oppure inquadra,
seleziona 'email' e
registrati con un click

WOMEN'S HURDLES

E' un progetto europeo che mira a promuovere l'importanza dello sport per le donne, in particolare quelle con carichi familiari e lavorativi.



Programma

8:30 *Registrazione dei partecipanti*

8:45 *Benvenuto Guido della Croce, FIPSAS*
Introduzione - Gianluca Sotis, CNR

Sessione I

- *Dati demografici ed epidemiologici nell'UE*
Loredana Cerbara, CNR
- *Differenze di genere nei fattori di rischio cardiovascolare*
Roberto Volpe, CNR
- *Tiroide e sport nella donna*
Luca Revelli, Università Cattolica del Sacro Cuore

11:00-11:20 *Coffee Break*

Sessione II

- *Attività fisica e apparato locomotore nelle donne*
Andrea Biffi, Tor Vergata
- *Ostacoli all'attività fisico-sportiva nelle donne*
Paola Rodinò, CNR
- *Le buone regole per l'attività fisica nelle donne*
Claudio Barchesi, CNR

13:30-14:00 *Lunch*

Sessione III

- *Working Group – L'applicazione delle Golden Rules nei vari contesti; esperienze a confronto*
- *Panel "Donne e sport, si può fare" con*
 - GAIA CAROSI, campionessa italiana Master Nuoto Pinnato
 - MARIA FANITO, campionessa italiana Pesca in Apnea
 - CLAUDIA CECCARELLI, istruttrice federale Sub
 - ISABELLA FURFARO, modella fotosub campione del mondo
- *Questionario*

16.30 *Conclusioni*

Partecipa
Stefano Proakis
Campione del
mondo fotosub

Come aumentare la partecipazione delle donne nella pratica dello sport?

